

最新适合高中生的演讲题材(优秀5篇)

在日常学习、工作或生活中，大家总少不了接触作文或者范文吧，通过文章可以把我们那些零零散散的思想，聚集在一块。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的范文吗？下面是小编帮大家整理的优质范文，仅供参考，大家一起来看看吧。

适合高中生的演讲题材篇一

亲爱的老师、同学们：

大家好！

今天，我演讲的题目是“百善孝为先”。的确，“孝”是人道德中最重要的，一个人如果失去了孝，他这个人相当失去了灵魂，所以，一个人最重要的是“孝”。

我们的父母给了我们生命，给了我们关爱，给了我们一切的一切，并且把我们抚养成成人。他们在我们生病时无微不至的照顾；我们受伤时，他们嘘寒问暖，为我们的事情操劳、奔波，却从不喊一声“苦”。我们埋怨他们，他们也无怨言，不辞辛劳地为我们着想，而我们却肆无忌惮的埋怨他们，责怪他们。在我们休息时，只在乎玩电脑，何时帮过父母做过家务，何时和父母谈谈心。父母为我们做了那么多，我们却没有回报他们，而是恶语伤人，再说得难听点，我们有时就像忘恩负义的野狼，从不知道回报他人。

孝心，是指对长辈的尊敬、关爱，是我们每一个小辈应该做的。父母为我们付出的太多太多，我们应该尽全力去回报他们。我认为我做的远远不够，我们应该好好学习，不闯祸、不顶撞，有空时帮他们做力所能及的事，尽量做到让他们不为我们操心。但在我们身边也有懂得感恩，懂得用孝心去回

报父母，关爱父母，他是我们每一个人的榜样，他的名字叫陈斌强。

他是一个初中语文教师，9岁时父亲因车祸去世，他的妈妈独自将3个孩子抚养长大。20xx年，母亲得了老年痴呆症，丧失了日常生活能力。而陈斌强为了每天能亲自照顾妈妈，他每一天用一根布条把母亲绑在自己身上，骑着电动车行驶30公里去学校上班。一骑就是五年，无论刮风、下雨都不间断。尽管在生活上照料妈妈的事很多，可是，陈斌强的教学任务一点也没落下。他晚上服侍母亲睡下，凌晨1时，准时起床抱母亲上厕所；清晨5时，他要在师生起床之前，将母亲的房间打扫干净，处理母亲的大小便；早上7时喂母亲吃饭，然后再开始一天的学校工作。他就是一个内心充满爱心、孝心的人。孝是中华民族的传统美德，百善孝为先，孝是做人的根本，父母为了我们奋斗了大半辈子。难道我们连最起码的孝心都做不到吗？孝心无价，作为炎黄子孙，我们要时时刻刻牢记：做人先学会孝。把我们的传统美德发扬光大。

适合高中生的演讲题材篇二

亲爱的老师，同学们：

大家好，今天我要演讲的题目是《幸福的真谛》。

天空的幸福是穿一身蓝；森林的幸福是披一身绿；阳光的幸福是镶一身金黄；而我们所拥有的幸福却是五彩缤纷的。——题记幸福是什么？蜡烛告诉我，幸福就是鞠躬尽瘁、死而后已，尽自己的一点热来温暖人们，尽自己的一点光来照亮人们前进的道路。骏马告诉我，幸福就是自由自在，无拘无束，可以在辽阔的草原上尽情地奔跑。雄鹰告诉我，幸福就是展翅高飞搏击长空，朝着自己的梦想一点点地飞近……哦，原来幸福就是奉献，就是自由，就是为实现自己的梦想而努力奋斗。

那是因为他从来都不对已经失去的东西耿耿于怀，在他眼里，拥有的东西才是珍贵的。

蜡烛拥有的是悲壮的幸福，骏马拥有的是豪放的幸福，雄鹰拥有的是拼搏的幸福，而我们所拥有的是什么样的幸福呢？小时候的我们，能每天都吃好吃的糖果，每天都穿漂亮的衣服就是幸福。现在的我们，能和好朋友一起谈天说地，每次考试都能取得好成绩就是幸福。

成年的我们，能找到一份满意的工作，能拥有一个美满的家庭就是幸福。年老的我们能够一家人热热闹闹地在一起吃顿团圆饭就幸福。这种幸福虽然平淡、简单，但是却很充实。

陶渊明的“采菊东篱下，悠然见南山”是一种幸福，李白的“长风破浪会有时，直挂云帆济沧海”是一种幸福，文天祥的“人生自古谁无死，留取丹心照汗青”是一种幸福，范仲淹的“先天下之忧而忧，后天下之乐而乐”是一种幸福，……既然我们不能拥有轰轰烈烈的幸福，那就让我们张开双手拥抱平平淡淡的幸福吧！在快乐时，能让人感到幸福；在悲伤时，更能让人反思幸福。

人生时时刻刻都有幸福，需要我们用心体验，人生处处都有幸福，需要我们努力抓住。岸与岸没有多少距离，只要有桥，或者翅膀；山与山没有多少距离，只要有路，或者脚步；人与幸福也没有多少距离，只要有爱，或者努力，跋涉沙漠的旅人，攀登高峰雪山的勇者，他们从战胜困难到取得成功的经历中感受幸福。离开了家，能让你了解家；离开了幸福，能让你懂得幸福。

也许经过痛苦的洗礼，才能更深地体会到幸福的滋味。诀这幸福的真谛吧！幸福是自己去寻找的，而不是上帝施给你的。只有忍受折磨和痛苦，经历艰难的寻找和探索，才能找到真正的幸福。

适合高中生的演讲题材篇三

说起高中数学，想必很多同学就开始感到惊慌，觉得在数学这片“汪洋大海”里“沉浸不知归路”，尝到了“独上西楼，望尽天涯路”的苦楚。为此，我有以下建议：

一、一定要注重定义、性质、公式的理解。数学该记的东西不多，但如果能将每一个公式、每一个解题套路都熟记于心，做题时就能更快找到解题思路，从而又快又准地高效解题。这必须要求上课全神贯注，认真听讲。上课时可以盯着老师，积极回答问题，以检验知识点的掌握程度。

二、数学是一门理科，要想学好数学，刷题是必不可少的。当然，这里说的刷题并非是盲目的“题海战术”，不是那种一天到晚的埋头苦干，写着一本又一本的练习，这样的效果是微乎其微的。而是要学会做一题，会一类。数学题型千变万化，倘若盲目刷题终究是浮于表面。数学，最重要的是理解，写错了就一定要看答案解析，好好地理解与总结，再不懂就去问同学、问老师。总之，已经写过的题目，不要说将这类的题型都掌握，但至少你再做原题时要保证100%的准确率。

三、合理利用每一场考试。我们学校现在实行的周考制度不仅仅是让同学们去熟悉考试的感觉，更是让我们总结一周的学习，认真分析每一张数学卷子的错题，找到错误的根本原因，从而查缺补漏。同时这些错题可以留到周考后一周的周三、周四时再写一遍，以加深印象。

五、学会做错题集。这对于快速提高数学成绩有着至关重要的作用。错题集里不仅要记录你曾经做错的、不懂的题目，还要记录各类重要的题目，在旁边标注该题型的相应的解题思路，平常与考前多看看这些错题与题型，这是提高数学成绩的有效途径。

诚然，要学好数学绝不是一蹴而就，但用你的耐心、细心、决心，数学也可以成为你的强项科目！

适合高中生的演讲题材篇四

适合高中生的演讲稿有哪些，高中是一个需要被励志的阶段，以下的适合高中生的演讲稿范文，欢迎阅读借鉴。

各位家长、领导、老师、同学们：

大家下午好！

又到毕业季。

有幸站在这里，在诸位即将翻开人生新篇章的时候，本着扶上马、送一程的原则，既代表在座的每位老师，也代表我自己，不抒情，不煽情，接地气地和你们聊几句实在的。

首先恭喜你，穿过了人生第一个黑暗隧道，爬上了一个小土坡，从此以后，再碰到什么大考小考，天空就会飘来n个字“那都不是事儿”。

当人从长时间的紧张疲惫中，一下解脱出来，十有八九会进入失重状态，苦了那么久，你想尽情吃喝玩乐，带点报复和肆意的快感，很正常，我只想提醒你，安全，安全至上！日子还长，你慢慢来——除此以外，父母生你容易，养你不易，你的安全不属于你自己，请你，且乐且珍惜。

我猜你吃喝玩乐两个礼拜以后，八成就会进入那么个状态——睡得昏天暗地，醒得晕头涨脑，目光呆滞地洗漱，蓬头垢脸地上网，热火朝天地聊天，两眼贼光地打游戏，父母心疼你苦了太久，懒得跟你大呼小叫，睁一眼闭一眼，由着你吧，然后你人就慢慢颓了，干啥都不起劲，一心等开学。

三个月说长也短，说话间你就上大学了，然后你会发现，你上当了！大学没有想象的那么自由和高大上，搞不好校舍没有咱们的中学洋气，课程比中学还乏味枯燥。

你的中学老师，虽然是一群情商智商都不怎么高的人，但是他们谨慎胆小，善良心好，陪你成长，一起欢笑。

什么时候想起来，都可以很温暖。

然后，你的大学记忆里，同学永远比老师清晰。

当然，大学里也可以碰到影响你一生的人生导师，看你运气。

一、关于暑假

这个假期，我给你一些可行的建议：报个名，去把驾照考了；约几个靠谱的朋友来趟靠谱的旅行；去听音乐会买畅销书看热门电影；去把一直想学的吉他学了，看你想看的书，干你一直想干的事儿。

动起来，你会发现生活很美好，怎么都比在家傻宅着强。

但是，这个假期最重要的事儿不是瞎玩，而是陪父母，哄他们开心，修补一下被应试教育折磨得千疮百孔的亲子关系。

你的人生，从某种意义上讲，和父母的分离已然开始了。

在家的时间越来越少，注意力开始无限外放和分散，唯独注意不到身后逐日衰老的两个人。

我18岁离家求学后，几乎再也没有跟父母相处超过一个月的时间，我一直以为来日方长，不知道一向健康的父母会在10年之内相继离我而去，没有孝敬过他们，更谈不上好好的陪伴，终生遗憾。

这世上有很多事都是“此情可待成追忆，只是当时已惘然”，人生无常，岁月无情，如果你把我的话听进去了，一切都来得及。

二、关于大学

人的核心竞争力，有一半以上都来自专业以外的。不急之务，譬如多年阅读累积出的大智慧，譬如长期锻炼而来的好身体，譬如良好的家庭教养内涵，譬如人际沟通表达能力，譬如人脉资源，等等。

所以，在大学里，除了专业学习以外，你要做的事儿还很多。

首先要广泛阅读，读罗素说的“没用的书”——读“无用的书”，日后方能做“有用的人”。

俞敏洪谈到他的大学生活时，说：“不管北大给了我什么样的影响，大学期间读的500本书，才是真正决定我人生和未来的关键。”如果这四年你没有荒废，未来四十年你就有可能开始的相对从容。

去寻找所有能营养你的东西，那些跟艺术、跟美、跟普世价值有关的东西。

譬如听一些好的音乐，既能让你血脉喷张，也可以让你沉默安详；看一些经典好片，体会光影背后的深邃；还有那些有质量的讲座、培训、脱口秀和公开课，能吸收就不要错过了。

20岁前后是人生的上升期，做加法，多读书、广交友、勤做事。

“听君一席话，胜读十年书。”跟有“料”的人做朋友，他们刚从你的年纪走过，理解你的想法和困惑，有很多经验和教训值得借鉴吸取，这会让你在未来三五年内少走不少弯路。

多做运动，切莫放纵。

因为年轻，所有的身体指征良好到会让你失去警惕性。

我亲眼见过在企业招聘中千里挑一胜出的大学生，在随后的体检中惨遭淘汰，拿着报告单在医院走廊里放声痛哭，忏悔自己四年疏于运动，作息不规律等等。

三、关于处世

越是年轻，越要有意识地积累智慧，辩证思维，不偏激地看问题，尤其不要在网上胡乱吐槽泄愤，逞口舌之快，做无用之功。

与其抱怨，不如实干。

肯尼迪说“不要总是问国家为你做了什么，你要常问自己为国家做了什么”，这话适用于全世界的年轻人，用来解读个人和国家的关系。

以一己之力，或许对全局没有大的改观，但是鲁迅先生早说过：世上本没有路，走的人多了，也就成了路。

借一句网络金句，更加直白简单——“你有阳光，中国就不会黑暗。”

总之，带正知正见去生活，努力让自己内心强大，就无需在意众声喧哗！好好珍惜这四年，这几年在你整个人生过程中的影响之大，你以后就知道了。

感谢在座的同学们，我们相伴三年，缘牵一生。

青春是人生最美的歌，愿你们好好谱写，唱响未来的每一个日子，无怨无悔！

谢谢各位!

尊敬的各位老师，亲爱的同学们：

大家上午好!今天我发言的题目是《用智慧开启智慧之门 用勤奋开辟成功之路》。

同学们，你可还记得第一次背起书包走进学校的情景?可还记得打开第一本课本、学写第一个字的喜悦与新奇?那踏进校门的一小步，却是人生的一大步。

人生的探索之旅由此启航，我们以智慧为帆，勤奋作浆，开始驶向 那无比浩瀚的知识海洋!

我们的学校，是知识的宝库，是文化的走廊，是师生的乐府，更是人才的摇篮。

狄更斯说过，“我所收获的，是我种下的。”每个人都有机会成为有才能的人，就看你去不去争取这个机会。

常用的钥匙最光亮，才能来自勤奋学习，历史上不是有无数人用自己的行动在证明这句话的可信吗?苏秦为了督促自己勤奋学习“头悬梁锥刺股”的故事，留下了千古学习的美名. 匡衡为了学习，“凿壁偷光”;车胤为了学习，“囊萤映雪”;杨时为了学习，“程门立雪”等等. 他们无一不是由勤奋加智慧获得了超越自身的成功。

知识改变命运，真知影响人生。

你是否也渴望像他们一样，以勤奋去获取知识，提高你的才能，改变你的人生?

正如郭沫若先生所说：“勤奋和智慧是开启成功大门的钥匙”。

今天的我们应谨记他的话，放飞自己的青春，用勤劳的汗水铺就未来的成功之路。

也许我们已经输在起跑线上，但决不能再让自己输在终点。

后天的努力可以弥补先天的不足，珍惜现在的每一刻，努力获取知识。

对于九年级的哥哥、姐姐们来说，中招考试已并不遥远，面临着人生的第一次选择，你们应该加倍努力，刻苦学习，为迎接中招考试做充足的准备；对于我们八年级学生来说，八年级是初中学习的一个转折点，我们应该好好把握，努力学习，不断提高自己；而七年级的我们也千万不要放松，我们现在的努力是在为以后的学习打下坚实的基础，只有地基打牢了，房子才会盖得更高。

同学们，无论我们处在哪个学习阶段，我们都应该努力，抓住这段易逝的光阴，好好把握，将知识这闪光的宝石紧紧握在手中。

每一次的成功都要付出艰辛和努力，要想取得成功就必须付出代价。

正如冰心所说：“成功的花儿，人们只惊羡它现时的明艳，却不知当初它的芽儿，曾浸透了奋斗的泪泉，洒遍了牺牲的血雨！”的确，不经一番寒彻骨，哪得梅花扑鼻香？我们正处于学习的黄金时代，大好韶华，岂能让光阴虚度？人生能有几回拼搏？人生能有几个花季？过去的就无法改变了，所谓黑发不知勤学早，白首方悔读书迟，就是这个道理。

只有勤奋求知、拼搏进取，我们才能奏响青春之歌的最强音！

同学们，只要我们树立远大理想，脚踏实地刻苦学习，不懈探索，就一定能用辛勤和汗水铸就美丽人生！让我们努力学习，

从我做起，从今天做起，让勤奋的汗水浇开知识之花！让智慧之光照亮我们的心田！我们用拼搏书写一个无悔的青春！

尊敬的领导、敬爱的老师、亲爱的同学们：

大家好！今天我演讲的题目是“成功需要无比坚定的信念”。

首先我先给大家讲一个真实的故事吧：

台湾有个年青人，经过数年的拼搏后赚了不少钱。

他准备到欧洲旅游，入住一酒店，第一天早上醒过来，听到一阵敲门声。

门一打开后有个侍应生很热情地跟他说“good morning sir”他没听懂。

按照中国人的惯性思维，他在想：“是不是问我叫什么名字。”

于是他大声在说：“我叫陈阿土。”第二天早上他又听到一阵敲门声，门一打开后又见昨天的侍应生，这个侍应生又跟他说了一句“good morning sir”他有点生气了，“怎么这么笨呢？”于是他更大声地说：“我叫陈阿土。”

第三天早上令人恐惧的事情还是发生了。

他又听到一阵敲门声，这个侍应生又跟他说了一句“good morning sir”他非常气愤地说：“我叫陈阿土。”当天晚上他睡不着了，他想弄个明白。

于是他问旅游团的团长。

团长说：“你才是笨蛋呢？人家问你早上好呢！”

他突然觉得很羞愧，我赚了那么多钱，怎么文化水平这么低呢？于是他准备学英语，他学的第一句话就是“good morning sir”

第四天早上他在焦急地等待侍应生的敲门，因为他要把这句话用出来。

所以当侍应生一敲门，门一打开后他立刻对侍应生说“good morning sir”侍应生听完后立刻说：“我叫陈阿土。”

这是为什么吗？因为在这个世界上不是你影响了别人就是别人影响了你。

成功需要无比坚定的信念。

信仰没有正确与否，只要适合你的，就是最好的。

我要送给大家第一句话，这句话是一个信念，那就是今天我必须成功。

记住，是今天，不是明天，更不是高考。

因为所有人生的成功，只能今天成功了，人生才有可能成功。

“养兵千日，用兵一时”，千日折合起来正好是三年，高中三年的风风雨雨，酸甜苦辣，我们一同走过；用兵一时的胜利是我们流泪、流汗、流血后的期盼。

高考是一块试金石——通过高考，淘磨出来的金子才会闪闪发光。

这是一场需要顽强毅力才能跑到终点的马拉松；这是一场需要奋力拼搏才会赢得的百米短跑竞赛；这是为每一个不屈服于命运安排的平民百姓孩子准备的最公平的决斗场，更是为新世纪

代学子无悔青春奏响的命运交响曲。

越来越临近的20xx年高考决定着同学们一生命运的成败荣辱。

牵系着万千家长望子成龙、望女成凤的强烈期盼;也关联着学校发展的机遇和创名校的进程。

为了梦中的理想,为了一生的成功,我们没有借口,我们没有理由;我们只有努力,只有奋斗。

为了理想而奋斗的人生是无悔的人生,相约无悔的青春,聆听高考的脚步。

我的演讲完毕,谢谢大家!

适合高中生的演讲题材篇五

亲爱的老师,同学们:

大家好,今天我要演讲的题目是《生命》。

诚可贵,我们必须珍惜它,我们必须珍惜现在拥有的美好!

——题记

走在这繁华的街道上,望着那鳞次轮比的高楼,车水马龙的绿色大道,看着匆忙来往的行人,我不禁感叹:在这个世界上已是如此的繁荣而昌盛,我们的生活是多么的美好!

她——在我校有着光辉的历史。她可爱,单纯,聪明能干的那一面将永远留在我们每一个人的心中。她聪明能干,是老师们的好学生,是爸妈的好孩子,社会的好公民!在合山二中她是广播站站长,是学生会干部,她还是舞蹈队队员,也曾为张德江(现在的省委书记)表演过许多优美的舞蹈!她在校

园“十大歌手”比赛时，献出了她优美的歌声，演奏了“越长越大越孤单”。她的名字叫做：郑小婷。她，就是这样一个优秀的女孩！也许命运对她很不公平，在5年前的一场的恶病残酷的夺走了她母亲的生命，但她还是很坚强的活着，象野草一样的坚强！而小婷却在这场车祸中经过一系列的抢救，但还是不幸的离开了我们，离开了这个美丽的世界。

往日的欢声笑语，刻骨铭心的微笑。而今天留给我们的只有无数的感慨和无尽的悲痛，那是一场血的教诲。让我们一起为她们祈祷吧，愿她们在前往天堂的路，走好。虽然她们永远的离开了我们，但她们永远永远地活在我们的心里！

同样的下场，同样的悲剧与痛苦，不同的只是地点和流血的人。

同学们，让我们行动起来，树立安全意识，多等一分钟的红灯，就会多一分安全。让我们多一分责任少一分牺牲。让我们多一分意识，做个有责任心的“四有”新人。为了你和他人的人身安全不受损害，为了社会上不再有因违反交通规则而造成亲人哀伤的呼唤，年轻生命的断送，为了不再出现因为安全意识淡薄而造成白发人送黑发人的惨状，让我们做个珍爱生命的中学生。