

# 最新军训第五天心得体会 军训心得体会 第五天(模板7篇)

每个人都有自己独特的心得体会，它们可以是对成功的总结，也可以是对失败的反思，更可以是对人生的思考和感悟。心得体会是我们对于所经历的事件、经验和教训的总结和反思。下面是小编帮大家整理的优秀心得体会范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

## 军训第五天心得体会篇一

4天的军训生活，我尝遍了酸甜苦辣。在这短短的四天里，我懂得了军训的真正意义，知道了\_\_为何一定要每届新生进行军训，更深深地了解了“吃得苦中苦，方为附中人。”的含义。

在4天的军训生活中，每天我们都必须接受七到八个小时的军事训练，还要自己打扫宿舍，自己洗衣服……这对于许多在家里是“小皇帝”的同学来说，无疑不是一种艰苦考验。

就在军训的第一天，教官就先给我们来了个下马威——站军姿。虽说只是几十分钟，但在烈日当空下，同学们都被晒的两眼发麻。还好，教官们也是会体贴的让身体不好的同学到阴凉处休息，并给满脸汗水的同学们纸巾。可是，军令如山，当你在训练时，动弹动弹，活动活动时，必须得打报告，否则，教官姐姐就会有点生气的质问你为何不打报告，所以大家只好服从。

当然，教官们也是会说笑的。当大家休息时，教官就会教我们唱军歌，还与我们聊聊部队的的生活。每当我听到他们讲部队生活时，我都会感到敬佩。原来，教官们比我们年龄大不了多少，也就大一两岁，可是，他们的生活和我们可是天壤之别。

我喜欢为军训结束的时间倒计时，因为军训结束也就终结了我原以为残酷的身体训练。军训结束了我就可以回家，我苦苦盼望着这一天的到来，但当我只需用小时来计算它的时候，我忽然发现，[莲山~课件]我感受更多的是留恋与不舍。

不当兵难知道当兵的苦，不当兵，难知道当兵的辛酸，当兵是苦的，苦在脚上磨出的泡，苦在为，苦在晨练时迷茫的双眼，苦在站军姿时累酸的腰间，军训如此的苦，我当然也有退缩的时候。但我坚持了下来，因为每当这个时候，我都要以军人的准则来警醒自己，换句话说，我真的把自己当成了一个兵，一名军人，我惊叹于这样的自己，也许成熟就在脚上的泡中孕育，最终磨成厚厚的老茧。也许踢正步的麻痛刺激了我每根神经，最终成为警钟，不时的提醒我。也许清晰正向迷茫的双眼渗透，最终将洞察整个世界。也许坚毅在累酸的腰间屯集，最后将坚实、挺拔与不屈。或许这些不是苦，而是一种收获，一种让我受益终生的收获，我收获的是耐力是坚毅是勇敢，是不屈，更是团队精神。无论今后我做什么，想到今天的苦与收获，一切艰难险阻都变得无所谓了。

军训心得体会第五天范文5

## 军训第五天心得体会篇二

今天，我们来到了我们期待已久的安谷军训基地，一路上，我们欢声笑语、但眼中也有对家人无限的眷恋。终于，一所被绿色包围的基地印入我们的眼帘。

那天，我们刚到达目的的，我一来就被选中，成了特勤中队的一名小队员，这时就有教官来训练我们，我们换上军装，足足像个小军人。这是我三年级时最崇拜的了，但是，我们的广东教官说了：“这是特勤中队，要比别的中队严五倍！”我一听，心想：不会吧，想不到这特勤中队怎么这么严啊！

第一天晚上，熄灯后，我们的宿舍废话连篇，很多同学都说了话，好似在开卧谈会。教官前来提醒多次，本以为我们会停止，没想到更变本加厉了！最后，那些说话的同学还是被“广味冬瓜”（广教官的外号）教官揪出来，训了很久。

第二天开始了，我们开始叠被子，教官说了必须叠成豆腐一样有棱有角，还要把床单铺的很平整。我们不知道怎么做，就东叠一下，西叠一下，结果挨了不少批评，因此我还吃了一顿皮带炒肉。后来我们被训的不行了，就使出了必杀计——用乒乓拍压，就是把乒乓拍摆成一个直角，在被子上来回压，终于压出了棱和角。而床单呢？还是一样的，我们一来铺的还是不行，它老了，脸上有些皱纹，拉也拉不平，最后，我们被教官训得满地找牙，他亲自来示范，还是教官铺得好，一铺，就让我们大吃一惊，那真叫水平如镜啊！老太婆的皱纹跑到十万八千里外了。最后，我们就四个人一起拉床单，虽没教官铺得好，但我们寝室得了第一名！

我第一次挨打是星期三，那是一个烈日炎炎的中午，我们刚进食堂，就因一个同学讲笑话，我们一桌人都被教官打了一下，好痛啊！

在这次军训中，我体会到：一个人不能一直依靠爸爸妈妈，要为爸爸妈妈做一些力所能及的家务事，还要吃得苦，俗话说——吃得苦中苦，方位人上人吗！

“广味冬瓜”谢谢你把我培育成人，再见了，我会记住你的！

第五天高中军训心得体会2

### 军训第五天心得体会篇三

非常荣幸可以凭借着一个还不错的中考成绩步入高中，这次

在军训当中，我也尝到了苦辣酸甜，就好像是青春的历程一样，总是充满了各种意想不到的味道，给我们的成长增添了许多不一样的感动和荣耀。

这是我步入军训以来的第五天，这五天的时间里，我慢慢的适应了这样的生活。这是我第一次离开家门，来到学校住宿。一开始我真的很不适应这样的日子，很想念家里的温暖，有好几次都偷偷的哭鼻子了。现在想一想发现这五天里，自己真的长大了不少。我自己本身不是一个很外向的人，所以在交朋友方面我很被动，当大家都快融合在一起的时候，我还没有找到一个可以跟我一起玩的朋友，我很沮丧，也越来越自卑了。

就在昨天军训的时候，我们玩了一个小游戏，递瓶子的游戏，最后喊停的时候瓶子在谁手里谁就表演一个小节目。很不幸的是，我“中弹”了。我被教官喊起来，首先让我做了一个自我介绍，我扭扭捏捏的做完自我介绍之后，教官让我大方一点，自然一点，大家今后都是要经常在一起的，没有必要太拘束了。我也稍微放松了一点，然后借着教官的手机，跳了一小段爵士。跳完之后，同学们纷纷为我鼓掌，我当时又害羞又高兴。下训之后有几个同学就过来和我说话，说我跳舞很好看，比平时开朗自信多了。慢慢的，我也融入了这个集体了。

那一刻我才认识到，原来一个人自信才是充满魅力的。我们没有办法去改变自己的性格，但是我们能够做到独立自信，这是于性格无关的。这次也多亏了这一次经历，让我收获了一些友谊，也让同学们看到了我的一些发光点。

军训到底是什么呢？它苦，它累，它热，但它也是充满激情，充满热血的。在这个过程中，我们吃了很多的苦，流了很多的汗，但是它给我们带来的远远不止是身体上的锻炼，还有对我们心理承受能力的锻炼。告诉我们坚持的力量是庞大的，也是我们一生当中必然要做的一件事情。

还有两天的时间，走到了这里，其实我也真的很不舍得。我想我会一直怀念这段时光，未来的两天我也会好好珍惜，为自己高中的这段青春拉启一个精彩的开始，也祝愿我今后的学习可以更加的顺利、生活更加的精彩。

## 军训第五天心得体会篇四

此去经年，谁许我一纸繁华?这是胡适写的一本书。我为何要引用这一书名呢?那是因为刚进入大学时的军训让我感触良多。或许一些人认为军训就是苦，就是累，但我认为军训给我们留下的不仅仅是如此。

军训是那画笔，为我们的大学生活多添了一笔色彩;军训是那定海神针，使我们那颗漂浮的心安定下来;军训是那良药，让我们变得更加顽强与强大。

在军训期间，我们每天都会很累，但我们会过得很充实。真生命必自奋斗自求得来，真成功亦必自奋斗自求得来!

军训为我们的大学生活翻开了崭新的一页，也是最丰富，最精彩，最难忘的一页。一个连的人虽不来自一个班，但我们正在不知不觉中形成一种神秘的默契。在这里，我们一起苦，一起累，同样是一起笑，一起快乐。

此去经年，是军训许我们未来的一纸繁华!加油，坚持，我们一定会赢的!

## 军训第五天心得体会篇五

少年时代的生活总归是无忧无虑的，怡然自得的，也许是时代不断进步把“愁”推给了我。我作为一个十指不沾阳春水

的大小姐，对军训自然是退避三舍，一想到初中刚开学后便要军训的我更是愁上加愁。但不可否认的是这次军训，给我的惊喜与收获颇丰。我不仅不再像以往那般娇气、无理取闹，而且收获了很多美好的回忆与真挚的友谊。

记忆犹新的始终是站军姿，在毒辣辣的太阳下，每位同学必须昂首挺胸，双眼要有神，双手要紧贴，一动不动地站着。可对于像我们这样从小被父母呵护长大的“小白菜”怎能忍受这样的痛楚，才第一天，同学们就接二连三的倒下。说实话，我也有些头晕，但当听到教官说还有最后五分钟时，我便瞬间有了希望。心里默念着：再忍忍吧！很快就过去了。尽管汗水从额头流到下巴，整件衣服湿透了，仍然得站着。因为这是命令，做一个好军人，就必须时刻服从命令。

军训告诉我什么是团结的力量，什么是顽强的意志，什么是坚持不懈的成功。

军训后心得体会三百字（篇4）

## 军训第五天心得体会篇六

灿烂明媚的阳光，映照在每个人的脸上。此刻，我们正在接受军训的最后检阅。为期八天的军训，在不知不觉中结束，然而它却给予我们甚多：那整齐有序的步伐，那昂头挺胸的气魄，那嘹亮恢弘的口号……无一不在展示我们训练的成果。是的，短短的八天军训，教会我们的恐怕不只是那立正稍息的军式训练，更多的，它让我们接受了一次意志的沐浴，精神的洗礼。

记得八天前，我们刚着军装，一个个都还是新兵蛋子。但我们一个个都以饱满的热情接受着太阳的洗礼。烈日下，汗水流出坚强的河！记得几天前，姚教官一个个帮我们纠正军姿；

一遍遍帮我们重复口号；一排排帮我们训练齐步跑。让我们明白什么是真正的军人！

八天军训教会我什么是坚强的意志。那笔直的腰身，挺起的胸膛，昂扬的势气，告诉我那是军人的飒爽英姿；那骄阳下伫立的身影，那汗水中神采奕奕的双眼，那支撑着沉重身躯却依旧丝毫未动的双腿，让我为之震撼，为之感动。他们有着铁铸的信念，钢焊的意志。他们，这群正直而不乏潇洒、严肃而不乏幽默的教官们，将他们铁的纪律带到我们面前，教会我们什么是军人的风范，什么是钢铁般坚强的意志。

八天军训教会我什么是团结的力量。那创造中的和谐摩擦出美丽的火花。看吧，统一而整洁的军装，豪迈而整齐的步伐，伴着那嘹亮的口号，一排排，一列列，是那样赏心悦目，振奋士气。团结就是力量，再不是简简单单的一句话，它授予我们人生的哲理，告诫我们为人的理念，更在军训的训练中，铸起了一座不倒的城墙，集体的荣誉感让我们将它演绎得淋漓尽致，愈见丰美。不是吗？那汇报表演上，跃跃欲试的激动，齐心协力的合作和抵制不住的欣喜，无一不在表现着我们五十三颗紧紧相连的心。团结的动力使我们胜利的那一刻，涨红的双脸，雀跃的欢呼，又让我们真实地体验着这份欣喜，更让我们感悟：有种力量叫团结。

短短的八天军训结束了，这八天让我收获了很多，让我明白了什么是友情，什么是努力，什么是坚强，什么是团结。更让我懂得了一一这几天的汗水没白流！

高中训练体会

## 军训第五天心得体会篇七

军训终于在我的期盼中拉开序幕，带着几分兴奋，几分渴望，

外加几分担忧，终于进入这个特别的军营。

虽然还只经历了五天的军训，但仍给自己留下了很深的印象！记得军训第一天，学长就和我们讲到，他曾在军训时想了许多，为什么要让一个简单的动作反复地练习，为什么要搞军训等等，他说他当时利用那十天的时间想了很多，也想了一些深刻的东西，也许是他那些或许不经意的话让自己有意识地想了很多东西。

我班有\_\_名同学，大家相处了好几天，多少有些了解了，每当同一个动作被教官无穷地反复，每当看到身边的他们挥汗如雨，我的神经总会莫名地紧张，也许军训真是训练人的极好的途径。动作被反复，是因为全连做得不够整齐，不够力度，不够要求。而大强度的训练可以极好地搞定这些问题。同时，也反映了一个团队的合作精神，它让每个人明白自己并不独立，一个动作都牵连到整个团队的动态。因而，它在无形中让人紧张，让人集中精力，让人尽力尽善尽美地去做好，充分地培养了大家的集体主义精神。

而另一方面，我觉得军训也挺像一种社会生活，而我们每个班级则是这个生活中的主体，军训中，努力了，认真了，洒过汗水了，自然得到奖励，而敷衍了事的，也会得到不同种的处罚，事小，但反映的东西却不小。我认为我们该从军训中体味到，坚定的信念，不懈的努力，辛劳的汗水必将创造自己的辉煌！