

2023年惹女朋友生气检讨书(大全9篇)

无论是身处学校还是步入社会，大家都尝试过写作吧，借助写作也可以提高我们的语言组织能力。范文书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇范文呢？下面是小编为大家收集的优秀范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

惹女朋友生气检讨书篇一

亲爱的xxx□

恩，我一直在反思，为什么打电话要收费？其实我一直在想，如果全中国每个人多打几分钟那么电信局要多收多少钱啊，因此我秉着不让小人得逞的想法及时的挂掉了你的电话，因为我的正义感，我不得不这么做，你不就是喜欢我这种气质吗？虽然我挂你电话你很难堪。。不过我心中已经无数次的谴责自己，为什么？这是为什么？为什么要让你如此郁闷？然而我得到了答案，虽然这个答案或许有点牵强，然而我除了这么做还能怎么样呢？俗话说：不谋一域者，不足以谋全局。虽然说男子汉要心胸宽广，不要计较小小得失，但我更愿意相信小事的积累，才能有大事建立。故而我选择了挂断，因为就差1秒，万恶的电信局就要多收我两毛钱，就因为多那么几秒多收两毛钱，电信局占了多么大的'便宜啊，一个人是两毛，全中国那么多人不在乎这两毛钱，那么由此可见，这是多么大的漏洞啊。

好吧，回到现实中，对了，你上次说的那件衣服在哪买的，我明天陪你去买。

检讨人：

日期：

惹女朋友生气检讨书篇二

亲爱的宝贝：

你好！

你能打开看我写的这份检讨书，就说明你已经开始原谅我了，我很开始，不然早在你发现的前一秒你就把它撕得粉碎了，我就知道你还是爱我的怎么可能因为这事跟我分手。宝贝，对不起，你就原谅我这次吧，我知道我这次情节十分的严重，我又偷偷抽烟了，我这次吧，我知道我这次情节十分的严重，我又偷偷抽烟了，我明明答应过你的不抽烟，跟你在一起就把烟戒了，但是我却没能做到，让你伤心失望难过了，真是对不起，这份检讨书那可是承载着我满满的诚意啊！

女朋友生气三大准则，我现在还记得清清楚楚呢，我背给你听一下吧。

1、惹女朋友生气了，一定要主动认错，不要让女朋友憋气超过半个小时，如果让女朋友自己想通了，气消了，那我就惨啦，这件事会被一直记到死为止了。道歉认错的'态度一定要诚恳，不能不耐烦，毕竟你也是好不容易才生气一次，好好的惩罚下我才对，我得受着，不能说不。

2、一定要主动发现女朋友情绪不对劲，并主动询问你是不是生气了，这个时候女朋友要是说没有生气，那很抱歉，你就是生气了。自己寻找惹她生气的原因，然后真诚的道歉，用礼物道歉当然最好了。

3、两个人生气吵架，不准说话比女朋友的大。不管谁对谁错，我都要先道歉，都是我的错，女朋友这种可爱的生物，怎么可能会犯错，宠着就好啦。一切以“女朋友说的都是对的”为原则。

你看，我一点都没忘吧，我这次我也不知道自己怎么了，又抽起烟来了。可能就是最近工作压力巨大，项目停滞不前，工资迟迟未发，最近每天都要加班，最后还有挨领导的骂，心情很是低落，所以我在回家的路上路过便利店就买了一包烟抽，不过还是被鼻子灵敏的你闻到了，我知道你这次生气的主要原因不是我又抽烟了，而是因为你看到我最近神情凝重，心事重重没有跟你分享，所以才生气的吧，我说的对不对，我也有我的想法，我不想把自己的坏心情带给你，我希望你每天都能开开心心、快快乐乐的，但是我却没考虑到我们是情侣答应过你，无论什么事都要一份分享一起承担的。

宝贝，对不起，我错了，烟还有打火机呢，我也已经跟这份检讨书一起放在桌上了，随你处置，我向您保证以后一定什么事都跟你说，说不定你这个开心果还能帮我赶走坏心情呢，你要是原谅我的话，今天晚上就别让我睡沙发了吧，太冷了，我需要你温暖的怀抱。

此致

敬礼！

检讨人□xxx

20xx年xx月xx日

惹女朋友生气检讨书篇三

我有罪，我已充分认识到自己可耻、自私、丑恶的心灵给您带来的伤害，衷心的乞求您的原谅，希望您本着坦白从宽，抗拒从严的方针政策再给我次改过自新、重新做人的机会，我一定会洗心革面，改邪归正再次投入您和党的怀抱。

想当初，第一次见面我那好男儿志在四方，唯有我志在寺庙的狭隘思想就被您打动。您怀着勇于献身，无私奉献，救民

于水火之中的高尚情操让我脱离了深陷的泥潭，解冻了我冰封多年的心灵。经过您循序渐进，循循善诱的教导我终于找到了生活的目标，奋斗的方向。身无彩凤双飞翼，心有灵犀一点通我认为咱俩还是相当有默契的，为了更加深入的做到这一点，我努力学习易经八卦，占卜算命，奇门遁甲，争取早日摆脱幼稚，低俗，文盲，无责任心的帽子，早日成为一个有理想、有道德、有文化、有纪律的大好青年。然而我还是没有深入领悟，大彻大悟，犯下了滔天大罪。

惹女朋友生气检讨书六

其实现在每次和你聊天的时候我都可以想象以前我们认识的时候，一起逛街，一起散步，一起做在那小公园的塔顶谈论我们的未来。还记得我第一次拉你的手吗，是因为一个卖花的纠缠不清，于是我急中生智，拉着你的手就跑，我本不擅长跑步，可是那时候我真希望可以一直跑下去，时间不要长，一辈子正好；之后你就成为我的女朋友了，那晚我失眠了，因为我的生活从此有了不一样的色彩了，而你就是那最棒的画家，在我的生活中画下了幸福二字。还记得在塔上看到的那颗星星吗，我们定义为我们的爱情星，这次回家的时候我再去看的时候，已经找不到了，但我们的爱情不会变的’，你说对吗因为我相信那颗星星依然在天上某个位置，拼命的闪着，因为她希望我们幸福。

有首歌的歌词里写到在你手中画下一个心，轻轻在你耳边说我爱你，于是愚笨的我照着做，握着你的手，画下一个心，微微凑到你的耳边说我爱你。看着你的眼睛，我知道你很感动，虽然我不那么懂浪漫，我还是吻了你，我可以感觉到你心跳的声音。

我不知道现在我所做的能弥补什么，我只是想表达我有多爱你，但天生愚笨的我依然不知道如何表达，我喜欢看你狡黠的笑，喜欢你消遣我，喜欢你撒娇的样子，其实你也很好哄的，因为我都能让你破涕为笑，泪还没有干就又开始消遣我，

不过你哭的时候我会体会心如刀割的滋味，和你在一起，我才了解到心痛的感觉。

检讨人□xxx

日期□xxxx

惹女朋友生气检讨书篇四

亲爱的xxx□

恩，我一直在反思，为什么打电话要收费？其实我一直在想，如果全中国每个人多打几分钟那么电信局要多收多少钱啊，因此我秉着不让小人得逞的想法及时的`挂掉了你的电话，因为我的正义感，我不得不这么做，你不就是喜欢我这种气质吗？虽然我挂你电话你很难堪。。不过我心中已经无数次的谴责自己，为什么？这是为什么？为什么要让你如此郁闷？然而我得到了答案，虽然这个答案或许有点牵强，然而我除了这么做还能怎么样呢？俗话说：不谋一域者，不足以谋全局。虽然说男子汉要心胸宽广，不要计较小小得失，但我更愿意相信小事的积累，才能有大事建立。故而我选择了挂断，因为就差1秒，万恶的电信局就要多收我两毛钱，就因为多那么几秒多收两毛钱，电信局占了多么大的便宜啊，一个人是两毛，全中国那么多人不在乎这两毛钱，那么由此可见，这是多么大的漏洞啊。

好吧，回到现实中，对了，你上次说的那件衣服在哪买的，我明天陪你去买。

检讨人：

日期：

惹女朋友生气检讨书篇五

亲爱的老婆：

你好！

遵照你的旨意、我进行了深刻的自我反省。以下是我的检讨讲述、不当之处请你指出。通过这次深刻的自我反省、使我清醒的认识到。我不该骗你、经常跑网吧、开钻、瞒着你代练。你都为了我不玩游戏了，而我，却一点也没有在意。

以前的事是我不对。没有做到你说的、我没钱没房没背景没个好身体。你都愿意跟着我、而我还是依然的那么不求上进。欺骗你是我的错、作为一个男人必须主动承认错误。你跟我说分手、是因为像我这样的人，没有依靠。吵了、闹了、分手了。一气之下、把我们的留言相册，我们的回忆都删了。

那时候、我没有一点留情。当一切快失去的时候，我后悔了。我知道自己错了，我不该骗你、不该误以为你不要我了。我不该整天想着游戏，这些事情对你的伤害很大。我真的想对你说对不起。亲爱的、谢谢你你让我明白了我该努力了。为了我们的以后，为了给你一个幸福的未来。以后假如我还抽烟、喝酒、经常泡网吧、不好好工作。你随时可以跟我提出分手。只求你这一次能原谅我，第一次也是最后一次。

人无完人、金无足赤。在人生道路上、我们不是圣人。谁能无错？每个人都会有做错事情的时候。当我们做错事情时、受到别人批评时、我相信绝大部分都会为自己辩护。并反过来指责别人，而我就是那绝大部分中的一个…老婆，我不能没有你。我说过非你不娶的，我真的一天比一天更爱你了。真的，老婆，我爱你。

虽然这份检讨书不怎么像检讨书，但是我是真心的，我真心悔改。我知道错了，原谅我把。亲爱的，我不想你生气、不

想你不开心、不想你流眼泪。老婆，我爱你。以后的每一天里，我会更加珍惜你，不会经常惹你生气。老婆原谅我吧，不要生气了、老公会疼爱你、今生今世、相信我。原谅我！最后申明。我没有其他意思。只是想证明我有多爱你，对你的爱有多深！

检讨人：

日期：

惹女朋友生气检讨书篇六

亲爱的女友：

您好！

昨天回家，你发现我满嘴烟味，很是生气，我又抽烟了，再次惹你生气了，真的不应该，我要好好检讨我自己的行为，真的不能再抽烟了，明明是答应了你，要戒烟，不再抽烟的了。可是我却没有忍住，被人一怂恿，就又抽了，把你的话抛之脑后。

昨天下班，我朋友约我去打球，你没意见，也知道我每周都会约了朋友一起打篮球的。到了球场，朋友给我一根烟，我说我戒了，所以没接，但是朋友却没有放弃，觉得我是骗他的，因为上周的时候我还是抽烟的，这周却是不抽了，这很奇怪，但是我还是坚决的推掉了，没有接，他们就自己抽了起来，我先到一边去做热身。等到他们抽完了，我们就开始打球。

打完球，喝着饮料，朋友又递给了我一根烟，我虽然有点儿想抽，但是还是记得你的话，也记得我对你的承诺，要把烟给戒掉。再次的拒绝了，可是朋友却是没有放弃，在我身边坐了下来，抽起了烟，你也知道，我抽烟很多年了，想戒掉

有点儿难，而且才戒一会儿的时间，所以他们没抽两根，我就实在是受不了了，接过烟抽了起来，朋友们得逞了，我也有点儿犯了烟瘾，所以接连抽了几根，浑身都是烟味，虽然吃了口香糖，想去掉烟味，但是回家还是被你闻了出来。

我的确烟瘾犯了，这个无可辩驳，但是我却没有遵守要戒烟的承诺，而且还一连抽了几根，这根本就没有戒烟的'决心，假如我真的有决心，朋友在我旁边抽烟，我完全可以走开，或者叫他们也不用抽烟，毕竟我们几个里面就我的烟瘾是最重的。但是我却还是半推半就的，其实是我还想抽烟的心思在作祟。亲爱的，以后我真的时刻都要警醒我自己，不能抽烟，不能有想抽烟的心思，更是不要去抽烟的地方，这样看不见，也没人给我烟，我想我更有可能把烟戒掉，不，是一定要戒掉烟，不能再抽烟，再惹你生气了。

这次惹你生气也是我自己太没底线了，一根烟就把我收服了，而且说过的话，却没有认真的去做好，真的很对不起你，今后我真的不会再抽烟了，请你一定放心，不会惹你生气了，不单单是抽烟，今后我一定听你的话，不做惹你生气的事情，事事顺着你，没事哄你开心，逗你笑，不能让你气坏了身子。这次的错误，你就原谅我吧，别再生气了，假如说你觉得还是很生气，那无论你怎么惩罚我都成，只要你不生气了，就可以。

此致

敬礼！

检讨人□xxx

20xx年xx月xx日

惹女朋友生气检讨书篇七

亲爱的__：

一开始学着抽烟是为了好玩，到了后来就慢慢上瘾了。我知道吸烟对我们的身体不好，尤其是对肺和心脏不好。老婆明文规定限制吸烟数量。我也知道不让我抽烟是为了我好。我犯下的错误非常严重，我感到自己对不起老婆对我的关爱事后，我冷静的想了很久，感到非常后悔。我深刻的认识到事情的严重性。往小了说是我自己吸烟，对自己身体有害；往大了说是给环境造成了污染，我深深懊悔不已。深刻检讨。以后我一定端正态度，改正抽烟的坏习惯，提高对自身的要求，加强自我约束，严格遵守家庭的纪律。

如今，犯了大错，我深深懊悔不已。我会以这次违纪事件作为一面镜子时时检点自己，批评和教育自己，自觉接受监督。我要知羞而警醒，知羞而奋进，亡羊补牢、化羞耻为动力，努力维护和老婆的安定团结。俗话说：再一再二不再三。真心的希望老婆能够给我一个改正错误的机会！

检讨人：__

20__年__月__日

惹女朋友生气检讨书篇八

XXX：

对于晚上跟你发怒的事情。我怀着深深愧疚、厚厚懊悔向你表达我的十万分（觉得不够，还可以在加）的歉意。

我有罪，我已充分认识到自己可耻、自私、丑恶的心灵给您带来的伤害，衷心的乞求您的原谅，希望您本着坦白从宽，抗拒从严的方针政策再给我次改过自新、重新做人的机会，

我一定会洗心革面，改邪归正再次投入您的怀抱。

面对我的如此错误，我深刻的认识到自身存在诸多问题，自己的'行为言语是多么的愚蠢。作为一名有志青年，我没有严格调整个人心态，没有养成积极沉稳的处事性格，导致我遇到突发事情总是免不了产生一些急躁情绪，这极大的影响了我们之间的美好感情，也伤害了你脆弱幼小的心灵。

对此，我表示深深的愧疚。

检讨人□xxx

20xx年x月x日

惹女朋友生气检讨书篇九

亲爱的女朋友：

你好！

抱歉了媳妇，今天我本来打算陪你的，但是为了拯救世界我只能舍小家

为大家

了，相信你一定会原谅我的。请听我把原因给你详细说下，话说我当时想陪你的，但是随着一阵手机铃声让我不得不让我放下想陪你的心而无奈而愤怒的接听了：“谁啊？不知道我要陪我最喜欢的媳妇吗？没什么事情就挂了陪我媳妇可是比天大的事情。”

说完我作势要挂断电话，开玩笑在我想要陪我媳妇的时候，打电话简直就是触动我的逆鳞。“世界要毁灭了”，在我作势要挂断电话的时候电话那头传出了低沉的声音，什么？

世界毁灭？这是在逗我玩吗？这人有病吧？我作势就要挂断电话，在挂断电话后我无意中看了眼来电显示，我简直不敢相信自己的眼睛，来电号码居然是110。

这肯定是在逗我的，110怎么会给我这么一个深爱媳妇的五好少年打这种骚扰电话那？肯定是恶作剧。正当我松了口气的那刻，电话如惊雷般的响起，平时感觉好听的铃声此刻如地狱的嚎叫让我坐立不安。我带着一丝侥幸的目光看向手机，我多么希望这是媳妇的电话啊，可是我的目光看向手机的瞬间，冷汗如暴雨般的冲出了我的体内，因为来电显示居然是我老妈的电话，我心里特别紧张，结果接上电话发现老妈只是问我有没有吃饭，所以我只能去乖乖吃饭了。

我保证以后如果媳妇电话来了，马上关闭lol和游戏相比只有媳妇才是陪伴一生的，原谅我吧，么么哒。

检讨人□xxx

20xx年x月x日