

笑对困难演讲稿 高考困难演讲稿(大全5篇)

演讲稿是进行演讲的依据，是对演讲内容和形式的规范和提示，它体现着演讲的目的和手段。演讲的直观性使其与听众直接交流，极易感染和打动听众。下面小编给大家带来关于学习演讲稿模板范文，希望会对大家的工作与学习有所帮助。

笑对困难演讲稿篇一

尊敬的`领导、老师、同学们：

大家好！

首先，请允许我代表全体同学对每一位老师说：“你们辛苦了！”

没有硝烟，战场上飘着冷雾，一点点寒意绷紧了我们的心。就在昨天，我们还在战壕里爬行，紧张地等待着惊心动魄的战斗号角，今天，号角响了！

高考的战斗号角吹响了，我们100天冲刺进攻高考主战场的时候到了！寒窗十几年的努力，十几年的努力，最后高考就要考了。十年寒窗，为了打造一把灵剑，我们付出了太多的汗水和泪水。“剑锋来自削尖，梅花香来自苦寒。”现在，是时候熄灭我们的剑，展示我们的才华了。

一百天，我们可以突飞猛进；一百天，我们可以创造辉煌；一百天，我们可以创造奇迹；一百天，我们可以赢一辈子！

在这一百天里，我们要有坚定的信心。俗话说“想一想就输，想一想就难。信是可行的，但信了就可以实现。”。面对高考的严峻挑战，要克服自卑，不要以为一切已成定局，因为

只有高考结束才是定局，不要悲观地看自己，要相信强者会更强，后来者也能领先！

在这一百天里，我们要有坚强的意志。高考意味着千军万马过独木桥，竞争激烈。只有基础扎实，知识全面的人才能出人头地。在这100天里，练习的难度会进一步加大，知识的容量会进一步扩大，考试的次数会更加频繁。要注意每一次练习，每一次周考，每一次月考，不放过一个错题和难题，在复习和总结中不断提高。遇到困难和挫折时，要顽强地面对。从困难中，我们获得动力，从挫折中，我们找到正确的方向。

在这一百天里，我们要有拼搏的精神。如果你是一只鹰，你应该与天空战斗；如果你是一只海燕，你应该与风雨抗争。奋斗就是要用心听每一节课，要在老师的指导下一丝不苟地完成每一份试卷，提高自己的能力。合理的时间安排，充沛的精力，较高的学习效率，是我们拼搏的前提。

十年寒窗，十年风雨，百日是新起点，百日是新征程。既然我们已经播下了梦想的种子，我们就必须用心去浇灌它们。那么，就让我们创造高考的辉煌，在青春最灿烂的时候写下人生的篇章。

最后，衷心感谢各位老师的辛苦！祝同学们百日克服困难，高考夺冠！

笑对困难演讲稿篇二

敬爱的老师，亲爱的同学：

困难，并不可怕，可怕的是你有没有信心、决心去战胜困难。

中考体育前，我的篮球运球并不好，总是在及格线上下徘徊，这篮球运球仿佛是我的一大噩梦，让我异常得失望，我看到同学们一个个的得到对于我来说那么好的成绩，我羡慕不已。

于是我加紧练习，可是我的心境一次比一次差，甚至我想要放弃，放弃这篮球运球的十分，放弃这对于体育好的人最容易拿到的十分，我想起之前我朋友说的话，没有闯可是的关口，什么困难必须能够战胜。我不能放弃，放弃这文化课上难以提升的十分。

我要对自我有信心，我必须拿到这不该扣的十分，我必须战胜我所面临的困难，我开始练了起来，我像一个篮球运球还没有学会的人一样，去按照教师说过的篮球运球的技巧来做，迈四步，转肩，向前跨一大步之后，迈两小步，再转肩……我脑海里回想着教师说过的话，“不能撞杆，不能迈过”。

我一遍遍做着，头顶着艳阳，头上流下了豆大的汗珠。我开始做五步运球，我的情景一下子乐观了起来，球不跑了，在转肩的时候，球在我手心里转圈，身体压低了，速度提升了起来，我越做越起劲，我边做边笑。同学们开始纷纷效仿我的动作。

最终，我的篮球运球到达了满分13秒3，我一下子就有了信心，我不再害怕篮球运球，篮球运球已经成为我喜爱的'运动之一，我开始争着练，抢着练，不肯放过任何一次机会来练习。我的成绩一次次的变好，13秒1、12秒9、12秒7……这个成绩不断的刷新着我自我的纪录。

我战胜了困难，我以后再也不怕了。我懂得怎样战胜困难了。我明白了怎样用信心和决心来战胜困难，困难像一块石头，当你用一种心态去对待它，哪怕这块石头再坚硬，也抵挡不住你那信心和决心的力量。

笑对困难演讲稿篇三

尊敬的老师、同学们：

大家好！

那是在我五岁第一次上台时，在上台前，我的心中忐忑不安，总是无法调整出好的情绪。开始表演了。那强烈的镁光灯直射下来，就像一双犀利的眼睛，盯得我喘可是气来，我更紧张了。

当我看到台下那么多人的目光聚集在我的身上，原本就担心的我一下子忘了自我的动作，傻呆呆地站在幕布旁。那一刹那，我听到的音乐就像奔驰的野马，嗡嗡作响；镁光灯则是一把锋利而尖锐的箭，射进了我的内心深处。好在这时，教师在幕布旁不断的鼓励我，小声地说：“你必须能行！”我深深地吸了口气，很快镇静下来。

我微笑着自信地走上了舞台。一上台，我就好像置身于一池碧水中，身体变得那么地舒展，跳的每一个动作都是那么娴熟而自然。那音乐如潺潺的溪水，镁光灯也如和煦的暖阳。我的舞姿犹如一只傲气的白天鹅在湖面上游动；又像一缕纯洁的阳光，干净而温暖；更像一朵蓬勃的向日葵，正努力地向上生长。最终，我在观众们的掌声中退了场。

有自信不必须能够战胜困难。可是，如果自我充满自信，就有战胜困难的期望。自信是飞向蓝天的翅膀，是航行的船桨。在任何时候，自信都会助你一臂之力，到达成功的彼岸。让自我成为一个充满自信的人吧！

笑对困难演讲稿篇四

仰卧起坐一直是我的弱项。

几个星期前，老师开始让我们每天做仰卧起坐了，还告诉我们，一分钟做45个是优秀。我开始头痛：好久没做仰卧起坐了，再说，仰卧起坐一直是我的弱项，唉，该怎么办呢？更可怕的是老师说要是今天的成绩比前面差的话是要扣分的。

所以我每天仰卧起坐都是拼尽全力。

幸好，今天晚上我做了36个，没退步也没进步。妈妈还开心地对我说：“还好，没退步。不然，你可就完蛋了！”

第二天，老师说要亲自给我们测一次仰卧起坐，想看一下我们有没有努力练习。我十分紧张，也许是因为自己做得太少的缘故吧。计时开始了！我提醒自己不要想其他的事儿，于是我就拼命地做啊做……没想到，我竟然做了46个！优秀了！老师在我的锻炼纸上打了一个鲜红、明亮的个数——46个！再看看那些男生，有的做了二十多个，有的做了三十多个，魏青云才做了1个！“哈哈哈哈哈……”我笑得合不拢嘴。

从此，我对仰卧起坐这件事放松了警惕。

倒霉事来了。以后，我每天在家都只能做40个或43个，根本就达不优秀！老师在锻炼纸上打了一个又一个可怕的“——1”！每次回家，我都跟妈妈说：“做46个的那次，老师一定是计错了时间！”“那你跟老师去说呗，跟我说有什么用？”妈妈说。看妈妈的那副表情，我就知道妈妈在和我开玩笑，而且，老师怎么可能计错时？我懊丧不已，谁知道我会做到46个呢？噢，无可救药的46个啊！

今天在学校里老师讲的一切，使我为自己的放松而感到十分的后悔。老师说：“有很多同学扣了好多次分，是什么原因？是应付作业！看到下面每天进步一点点没有？但是这些字对这些同学是没用的。我们应用一颗平常的心去看这些体育运动，没达标的同学更是要每天进步……”接着，老师又让上次她测的成绩比家里测的'成绩要好的同学举手。很多同学举手了，我也举手了。我恍然大悟：原来老师并没有计错时，而是那天，因为有老师在，大家都认真了。我也检讨了自己，虽然老师没有点我的名，但是我也扣了很多分啊！这就说明，我要更努力、更认真了。

晚上，妈妈不停地鼓励我这次仰卧起坐一定能做好。这次我做得飞快，我感觉风在我身边不停地吹着。啊，这次终于优秀了！亮丽的个数再次回到我的锻炼纸上！啊，我战胜了困难！我真开心呀！

看来，世上无难事，只怕有心人，只要你坚持、努力、认真，那么胜利就一定在你的眼前！

笑对困难演讲稿篇五

老师们，同学们：

上午好，我今天国旗下讲话的题目是：《不怕困难勇于进取》。

一代伟人邓小平爷爷更是我们学习的先锋典范。他在政治生涯中曾遇到过三次严重挫折。在受到错误打击，身处逆境的时候，他从不消沉，总是无私无畏、不屈不挠、不顾个人安危、荣辱，总是以大局为重，从国家和人民的利益着眼来观察和处理各种重大问题，表现出非凡的胆略和勇气。

你们看，邓爷爷的心胸多么广阔！想想邓爷爷，我们遇到的困难和挫折又算得了什么呢？

”人要学会走路，也得学会摔跤，而且只有经过摔跤，他才能学会走路。”记住马克思的话吧！愿同学们主动接受生活的挑战，用笑脸面对困难和挫折，把自己锻炼成为祖国的栋梁之才。