

# 生活方面个人总结 大学生生活方面个人总结 (实用6篇)

总结是对某种工作实施结果的总鉴定和总结论，是对以往工作实践的一种理性认识。那关于总结格式是怎样的呢？而个人总结又该怎么写呢？以下我给大家整理了一些优质的总结范文，希望对大家能够有所帮助。

## 生活方面个人总结篇一

2、宿舍问题：宿舍里最严重的问题就是供水不足，公共卫生极差。希望舍管能及时通知供水时间，以便储水。大部分宿舍水龙头出现了松动，来水时就滴答流走了，但维修进度很慢，望学校在这方面上定期维修。另外，传单影响着宿舍的地面卫生情况。

3、安全问题：本月曾出现多次学生随身物品被盗、自行车被盗、等事件，建议学校加强防盗防骗宣传力度，加强自行车、电动车的看管强度。学校保卫科，还是得加强学校各个门口的监督。针对晚归现象，东区还存在着很多问题，有些同学晚归经常爬门进入，有很大的安全隐患，其次还大声喧哗，影响到了已就寝学生。

4、交通设施问题：有同学反映校园巴士给钱很麻烦，希望校园巴士能够刷一卡通；并且，校园巴士开得太快，存在安全隐患。

## 二、校园文化及活动

最近学校各社团举办了众多校外拉练与校内文艺综合节目，举例说明，社团联合会的校外拉练以锻炼同学们的团队合作性来讲，来自各个学院的同学们为了共同目标的状况下放下了学院之间的竞争，站在同一直线上，完成了很多不可思议

的任务，锻炼了学生们的团结心；五月17日的东区小广场送老晚会，虽是某个学院举办，但却吸引了很多人的眼球超越了学院的界限，将艺术的真谛发扬得淋漓尽致。

有大四同学反映他们举办一个晚会要交两三千块，面对一部分同学的家庭这几千块钱并不是小数目，我们希望举办毕业晚会不要铺张浪费。08音教同学说他们举办才交500元，同样是毕业晚会，相差却如此之大。望学校给学生一个合理的说法。

不少同学反映，有时中午的校园广播会影响到下午要上5，6节课的同学们。窗外的校园广播会影响到睡眠的质量，望这个广播的时间段能不能协调。

## 生活方面个人总结篇二

时光一去不复返□20xx年的时间如黄河一般奔腾而来，最终进入沉寂的历史中。而我作为xxx医院xx科室的一名护士人员，在这一年的工作中，却着逆着时间的河流，不断的向着自己的目标前进、发展！

回顾一年来的工作情况，身为医务人员，我在工作方面，积极严谨的进行着自己的每一项任务。并让自己能保持着“积极、严谨、仔细”的态度对待工作，以“关心、爱心、耐心”的心态，去面对病人。为自己负责的病人提供最优质的服务和帮助。以下是我一年来的自我总结。

以前的一位前辈曾对我说：“比起优秀的技术和能力，对于护士来说，思想和心态反而更会影响工作。”那时候，我还不以为然，但如今在工作中待的越久，这份体会就越是真切。

作为一名护士，我们必须保持积极的思想，良好的心态，才能去做好自己的服务。因为，我们所面对的，都是医院的病人或是病人家属！他们对疾病的到来，大部分都会感到害

怕或是迷茫。因此，作为照顾他们的护士，我们必须在工作中坚定自己的思想，用爱心和关心去关照他们，用耐心去积极、严谨、仔细的处理好每一个工作。这样，才能算是圆满的完成护士的工作。

在今年里，我依旧坚持着对自身思想的学习和改进。在工作中，我积极的向前辈和护士长学习，而在生活的空闲中，我也不曾放松自己。通过许多的书籍，我不仅更加坚定了自己的思想，也学会了如何开导和安慰他人。这些，都将我的工作更进一步的完善。

在工作上，作为一名护士，我深知自身作为xxx医院的医务人员，能力与形象都决不能出现问题。为此，在工作方面，我一直保持着总结和学习改进的习惯。在每周的工作中，我会认真的总结自己的不足，并在之后的工作中改进，并加强。并且对于专业方面，我也不曾停止钻研，一年来，通过护士长的指点我在技术方面有了很大的提升。

此外，对于形象的问题，我在工作中一直严格的遵守医院的规定和纪律，认真遵守医院对服饰的规定，并在工作中保持微笑和亲切，给病人带来最好最亲切的服务。

反思这一年，其实也没有太多的成绩，我作为一名护士，现在的努力都是为自己理念的实践。在接下来的一年里我也会带着积极的心态，努力的作为一名“白衣天使”，为xx科室的病人们抚慰伤痛。我一定会变得更出色！

### 生活方面个人总结篇三

一年来，在党委和首长的领导下，在同志们的关怀、支持和帮助下，自己注重政治学习，加强世界观的改造，强化业务学习，不断提高业务能力，严格落实各项规章制度，基本上完成了部队的要求和个人的目标。

在平时，注重强化作风纪律观念，从严自我要求。我对自身要求比较严格，始终坚持以条令条例和规章制度为依据，用正规有序的工作环境来促进个人行为素质的养成和提高。坚持从小事做起，从我做起，持之以恒地把强制性地规定、被动式的服从，变为自觉的行为，坚决避免和克服工作中的拖拉疲沓、浮躁松跨和差错误漏现象，做到工作之前有请示，完成任务有汇报，踏踏实实，一步一个脚印。提高自控能力，严守保密规定，时刻警惕，杜绝发生失泄密的现象，适时纠正不严谨、不正规、不规范的个人行为偏差，促进行为素质的不断提高。具体表现在以下四个方面：

政治方面：认清形势，与时俱进，在思想上、行动上努力与党中央保持高度一致。不断加强政治理论学习，提高政治敏感性。积极参加组织各种学习，做到不缺课、不早退，认真学、认真记，写体会、谈感受、说想法，从思想深处认识到学习的重要性，理想信念得到了进一步加强。

学习方面：自己深深感到，学习问题是一个干到老学到老的问题，学习永无止境，只有不断学习，适应形势变化，勇于面对问题，勇于探索，才能使自己不落伍。我能够加强学习，坚定政治信念，努力提高业务素质。积极参加各类学习活动，认真学习马列主义、毛泽东思想，学习邓小平建设有中国特色的社会主义理论，按照“三个代表”明确的标准，树立正确的人生观、世界观，时刻保持清醒头脑，提高政治鉴别力，坚决同拜金主义、享乐主义作斗争，确保在政治上合格，永远忠诚于党、忠诚于人民军队。不断加强世界观的改造，做到了在任何情况下都能听党的话，跟党走，政治坚定，旗帜鲜明。在业务上，我不断努力提高自身业务素质。注重向书本学习、向战友们请教。在工作中学习。坚持在实践中锻炼，努力将知识转化为能力，提高发现问题、分析问题、解决问题的能力入手，提高思维的敏锐性。

在训练方面，对自己严格要求，力求达到部队要求的标准。不怕苦，不怕累，加强锻炼，加强自我约束，配合组织的训

练计划，不拖集体的后腿，努力提高自身各项素质。

组织纪律方面：自律意识强，争做合格军人。认真落实《条例》、《条令》和部里规章制度，严格请销假制度。在集体利益与个人利益发生矛盾时，做到以集体利益为重。在在团结同志中，讲民主，重团结。与别人发生矛盾、误会时，不背后私下议论他人，认真开展批评与自我批评，敞开心扉，畅所欲言地与对方谈心交心，从而更好地团结他人。

回顾一年来的部队生活，虽然取得了一定成绩，但是也仍然存在一些问题和薄弱环节，主要体现在以下几个方面：

一是学习积极性不够，满足于现有的理论水平，缺乏向理论探索的意识，事业心、责任感需要进一步培养和加强。

二是工作标准不够高，习惯于已有的经验，工作一般化，只求过得去，不求过得硬，往往存在顾此失彼的现象。

下一年的打算：

加强学习，努力提高自身素质；注重团结协作，从严要求自己，始终坚持工作的高标准；坚持和发扬良好的工作作风，努力培养时间观念和快、准、细、严、实的工作作风；实事求是，扎扎实实做好自己的应做之事。

一年的工作、学习、生活中，自己存在诸多缺点和不足。是组织的培养，领导的关心、教育，战友们的支持与帮助，包容了我的缺点和错误，教会了我做人做事。今后，我将倍加珍惜，努力学习，勤奋工作，忠实履行好老老实实做人，实实在在做事的宗旨，在领导和战友们给予的舞台上，为中队的发展尽一份力量。

篇三

## 一、认真学习，坚定信念，努力提高自身政治理论素养

理论是支配人们行动的指南。为此，我认真系统地学习了邓小平理论、“三个代表”重要思想和党的精神及xx届四中全会精神，自觉用党的创新理论指导自己的工作实践。不论是参加上级组织的理论学习，还是我个人自学，都能按计划读完规定的学习书目，都能联系个人思想和工作实际，认真做好读书笔记，认真进行理论思考，认真预备发言提纲，认真吸取讨论成果。一年来，共记理论读书笔记3万余字，写学习心得体会和发言提纲10余篇。通过学习，深刻把握了“三个代表”重要思想的时代精髓，增强了践行“三个代表”的政治责任感，更加坚定了信念，振奋了精神，做到与党中央、中央军委保持高度一致，同旅党委的决策保持一致。

## 二、任劳任怨，踏实工作，努力当好参谋助手

我团善后办组建以来，我能够及时转变角色，熟记自身职责，把善后办工作当事业干，把职务当责任尽。任职以来，没休过一次假，没休过一个完整的双休日，自己能够把部队当日子过，尽职尽责，任劳任怨，团结同志，尊重他人，努力当好参谋助手，积极协助团善后办主任做好各项善后工作，赢得了转业干部和善后办工作人员的一致好评。我主要做了四个方面的工作：一是认真做好了物资收缴工作。部队精简调整工作展开后。我们针对工作任务重，官兵思想忧虑多，治理难度大的特点，及时召开了协调会，统一了思想，明确了责任。我配合善后办赵主任对部队物资进行了认真清理收缴，做到了帐物相符。同时，还对每个角落，每个房间进行了检查验收，验收合格后进行收缴封存，保证了部队公共财产不受损失，维护了部队利益。二是抓好了交流、转业干部的学习治理与离队工作。我们交流干部88名，转业干部122名。离队前，我们对拟交流、转业干部编班、编排，集中居住，统一治理，我与他们实行“五同”，保证了每名干部不失控。我们还采取“走出去、请进来”的办法，进行了专题培训，学政治理论、高科技知识和军地两人才技术。离队时，我们

召开了欢送会，使每名转业干部带着眷恋之情离开了部队，我们的善后工作得到了转业干部的一致赞扬。三是严格看管营产营具。我们针对营产营具多，留守人员少的实际，成立了巡逻队，天天24小时内不定时对营区及周边进行巡视，及时消除安全隐患。我坚持天天早晚围着营区转一遍，每周带领人员对所有的营房检查一遍，发现情况及时上报，到目前为止，我们官兵思想稳定，治理安全正规，营产营具完好。四是自觉塑造廉洁自律的良好形象。我感到，职位就是责任，事业重于泰山。虽然自己不管钱不管物，但组织上把自己放在这个位置上，就要对组织负责，对部队历史负责。一年来，自己能够认真落实江主席提出的“三严、四自”要求，以寝食不安、夜以继日的精神尽好职责，干好工作。严格执行廉政建设规定，管住自己的手、管住自己的嘴、管住自己的脚，做到了不该拿的钱物一点不沾，不该去的地方果断不去。

### 三、存在的问题

回顾一年来的工作实践，虽然自己履行职责总体情况是好的，工作是称职的，锻炼提高也是大的，但也存在一些不容忽视的问题：一是理论联系实际不够深入，非凡是在运用“三个代表”指导工作上，力度下得不够大，有影响的工作成果不明显。二是坚持一日生活制度不够严格正规；三是善后办治理有时还有漏洞。

## 生活方面个人总结篇四

从xx年7月毕业，参加了“西部计划”，在志愿者岗位上尽职尽责的工作了两年□xx年我很荣幸的加入选调生队伍，很庆幸的被州委组织部分配到黎平县尚重镇人民政府参加工作。时至今日，已有一年的时间了。一年来，充分利用志愿者生涯获得的工作经验，尽职尽责，刻苦勤奋，加强学习，虚心请教，努力工作，在领导和同事的关系和帮助下，较好的完成了各项工作任务，在新的工作岗位上迈出了人生坚实的一步。

新的岗位，新的开始；新的挑战，新的期待。我作为一名新人很荣幸被领导安排在镇计生办办公室工作，负责微机管理及其他证件的办理。面对新的问题、新的业务知识，为了尽快适应新的岗位，谦虚谨慎，勤学好问，加班加点成为我工作主要部分，每天晚睡早起，办公室我坚持第一个到，最后一个走，中午经常放弃休息的时间，在办公室加班学习业务知识，不断加强和反复学习上级文件要求，领会文件精神，推进了工作业务熟悉上的进度，有时为了工作，拒绝亲朋好友的聚会邀请及生日、婚宴。通过近一个月的时间，领会了乡镇计生工作的重要性、艰难性及风险性，基本上掌握了办公室的工作流程及办证的具体要求，明确了自己努力的方向。在镇计生办工作了五个月后，有幸被抽调到县人大办跟班学习，面对新的工作环境，新的岗位，新的工作业务，我坚持原有的工作理念，先熟悉工作业务，再谈如何工作、如何落实上级文件精神、如何落实领导工作要求，我用一个月的时间看完了人大法律法规文汇选编，学习了办公室日常管理规则、工作流程，基本上熟悉了人大办工作，为接下来的人大工作打下了扎实的基础。xx年5月17日我向人大办领导主动申请要求返回原单位上班，被镇领导安排在党政办公室，主要协助办公室主任抓好办公室日常管理工作，同时也协助镇综治办负责人抓好综治办工作，经过两月来的努力，能够较好的胜任当前工作，熟悉了党政办及综治办工作的基本要求。

为能够做好工作，作为一个新人的我，牢固树立“办公室工作无小事”的观念，严肃认真对待每一天的工作。坚守岗位，无特殊情况不请假，保证每月全勤。至工作以来，我很少请假，有时几个月才回一次家，即使出差路过家门，也不回家，有时觉得自己很不孝。我始终坚持“工作第一”的原则，牢固公务员使命，坚持以省委组织部常务副部长侯正茂在省委大礼堂培训时说的“六多六勤”为工作出发点，扎根基层，服务基层，发展基层。一年来，我矢志不渝，扎实完成各项工作任务。在计生办工作期间，牢记服务窗口工作理念，坚持以人为本，服务至上的工作要求，认真服务好、落实好群众要求及诉求，做到了群众焦虑而来，开心而去；忧愁而来，



高兴而去;愤怒而来, 满意而去。在县人大办工作期间, 任劳任怨, 埋头苦干, 不计个人得失, 不计工作任务轻重, 不计个人时间, 随叫随到, 切实为领导搞好后勤服务。州、县人代会期间, 切实履行个人职责, 按照分工, 做好分内工作, 做到了不让人代会在我这里耽误、出错, 不让与会代表在我这里生气。会后, 积极主动协助办公室主任编印人代会公报, 做好公报下发工作;积极主动要求参加各工委调研工作, 共参与两次调研, 写了两篇调研报告, 其中一篇写入县人大常委会例会公报;认真做好人大常委会例会会前下文、通知及参会单位汇报材料的上报工作, 确保例会及时高效召开。乡镇党政办公室工作繁琐, 来访人员多, 为做好办公室工作, 每天保持笑容, 面对来访人员, 务必做到倒茶倒水, 耐心倾听他的诉说, 做好记录, 及时向分管领导汇报情况, 确保群众情绪稳定, 坚持杜绝“门难进、脸难看、话难听、事难办”的现象在我身上发生, 始终严格要求自己要加强学习, 提高认识, 准确把握好自身使命是为党和人民服务。要时刻记住, 工作不仅是为了自己, 更是为了人民群众更好的生产生活。我谨记“工作态度决定工作成效”的理念扎实完成领导安排给我的各项工作任务。

“书山有路勤为径, 学海无涯苦作舟”这句诗词时刻警醒着我要做个勤奋好学之人。至参加工作以来, 才发现自己的知识储备不够, 起草文件, 写讲话稿, 写总结, 写工作计划感觉异常吃力。加强学习成为我工作之余的主要内容, 只为进一步丰富知识, 补充智慧来源, 完善自己, 更好的落实各项工作。一年来, 制定了学习计划, 购买了《党政办公室文秘写作》、《政务办公室文秘写作》、《现代应用文写作》等书籍, 坚持学习, 读书看报, 手不离笔, 笔不离纸, 纸不离身, 有感悟, 就记录。到办公室工作两个多月来, 编写信息8篇, 起草文件20余份, 工作得到了领导认可。

“君子博学而日参省乎己, 则智明而行无过矣。”定期总结工作中存在的问题, 出现的错误, 为以后的工作夯实基础, 更好的改进工作方法, 提高工作效率。一年来, 不管是起草

文件、编写信息、写调研报告还是工作上的失误、存在的问题，我坚持不懈的记录下来，形成了一本厚厚的回忆录，为我以后工作提供了借鉴，形成了一笔宝贵财富。工作中出现的失误，要不断反思，我工作出现不少失误，例如起草的文件字体大小、格式不规范；文件中语句重复、不通顺，出现错别字，文件标题词语不联合等等问题。我将以这本回忆录作为我以后工作的警示镜，不断告诫自己工作要细心，不要粗心大意；要反复检查，不要写完就印发；要多给同事看看，不要自己一个人看。秉着“细节决定成败”、“细心决定质量”这一理念，完善自己、提升自己、鞭策自己不断进步，争取把工作越做越好。

一年的时间很短暂，但很充实。刚到尚重时工作有迷茫、有困难、有挫折、有高兴、有喜悦、有满足、有期待。对于我来说，工作已经是第三个年头了，我很庆幸，基层的锻炼让我具备了吃苦耐劳、脚踏实地的品格，塑造了我无私奉献、默默无闻、敢于牺牲、舍己忘我的高尚情操。在领导的亲切关怀下，在同事的大力帮助下，在家人的鼎力支持下，我适应了工作岗位，合格的完成了各项工作任务，顺利的实现我从一名志愿者向一名正式工作人员的大转折。

## 生活方面个人总结篇五

回首过去的一年，虽然没有轰轰烈烈的战绩，但也经历了一些磨砺和考验。在科室领导和同事的帮助下，我完成了这一年的工作任务，在做到确保平稳平安的情况下，用心对待每一件事，全年无过失出现。现总结如下：

能够认真贯彻党的根本路线方针政策，通过早会、报纸、网络积极学习政治理论，遵纪守法，爱岗敬业，积极拥护医院以及供给室的各项方针政策和规章制度，一切以无菌标准要求为中心，严格以一名优秀的供给室护士的标准要求自己，坚持以消毒灭菌质量标准为核心，保证手术器械等消毒灭菌质量，牢固树立团队合作精神。

作为一名供给室护士，我能做到在工作中严格执行各项操作规程和流程，遵守医院科室的规章制度，时刻注意保持消毒无菌观念，严格按照消毒技术标准操作，做好供给室无菌物品的监测及消毒灭菌工作，树立强烈的集体责任感和荣誉感，团结同事，以工作为中心，做到绝对服从组织安排，全力做好保障，保证消毒供给工作的顺利进行。

过去的一年里，我参加了医院的很多方面的培训学习，整形美容技术相关知识，职业化团队的管理沟通相关知识，还有医院相关产品的营销买点及营销技巧，还有院长在微信平台上分享的心得体会等，让我在学习专业知识以外学习到了更多为人处世的道理及方法。

20xx年，我将参加全国护士职称考试，我会利用业余时间认真复习，争取一次通过。在立足拓展现有知识层面的根底上要多接触新技术、新知识，做到在思想上、见识上不落后。

回忆一年来的工作，我在思想上、学习上、工作上取得了新的进步，但也认识到自己的缺乏之处。但是人总是在不断的成大，如果说昨天的我还有些急躁，那么今天的我那么多了份成熟，对供给室的工作也有了更深的理解，更加明白自己的责任，也能更好更用心的做好工作中的每一个细节。感谢我的领导，给了我前进的方向；感谢我的同事，我们共同战斗在一线，度过了无数个开心的工作日。其实不仅是感谢，还要感恩，因为你们的包容善待，才有我的成长和进步。希望明年，我们仍然携手并进，为到达我们心中的目标共同努力。

## 生活方面个人总结篇六

20xx年即将过完，回顾一年的工作历程，有的只是劳累辛酸悲哀失望失落无奈和痛心。时间的脚步真快，转眼20xx过去了，回顾这一年来的路程，有收获也有遗憾：

坚持以病人为中心，以质量为核心的护理服务理念，适应卫生改革，社会发展的新形势，积极参加一切政治活动，以服务人民奉献社会为宗旨，以病人满意为标准，全心全意为人民服务。积极完成三甲医院的复审和综合目标责任制考核。积极配合院领导、科护士长、护士长完成新大楼的搬迁。

人民群众法制观念不断增强，依法办事、依法维护自身的合法权益已成为人们的共识，现代护理质量观念是全方位、全过程的让病人满意，这是人们对医疗护理服务提出更高、更新的需求，因而我不断丰富法律知识，增强安全保护意识，减少医疗事故的发生。

工作时间仪表端庄、着装整洁、发不过肩、不浓妆艳抹、不穿高跟鞋、响底鞋、礼貌待患、态度和蔼、语言规范，时刻贯彻“以病人为中心，以质量为核心”的服务理念。积极参加院内、科内、组内的业务学习。

加强病房管理，做到护理单元的整洁，在外环境较差的情况下，努力为病人创造一个清洁、整齐、安静、舒适的休养环境；严格执行各项规章制度及护理操作规程，加强基础护理，积极协助护士长做好科室工作，本年度未发生护理差错事故。

回顾20xx年，取得成绩，同时也存在不足，希望在20xx年能够继续巩固已有的成绩，继往开来，在护理领域再创新高！在经济腾飞物价暴涨的'年代，我们这群可悲的护士却一如既往地，认真地履行着自己的职责。坚持自己的职业操守，常常是超时饿着肚子为患者服务。有时还要强忍着那些自以为资历深的不讲理的老干部的谩骂。我们护士才是胸襟广阔的人，因为我们能忍常人之所不能忍。为人民服务讲奉献用到我们护士身上一点都不为过，我们才是当代奉献一切的人。我只为自己是一名护士而感到无奈和悲哀，因为我们所做的一切都没有价值！连养活自己都困难！！就这样，本人在这一年里还是认真地履行自己的岗位职责，遵守所规院纪，在院领导和护士长的指导下努力地做好自己的本职工作，完成院领导布

置的各项任务。

在政治思想上，时刻跟党走保持高度一致，热爱人民热爱社会主义，热爱本职工作，树立全心全意为人民服务的工作指导思想，不与不法行为为伍。积极配合本所司法干警做好劳教人员入所防疫工作，确保劳教人员的医疗安全。平时能认真学习法律知识，参加所部院部组织的普法教育活动。