

# 2023年友谊的演讲稿高中 友谊演讲稿(优秀8篇)

演讲作为人类一种社会实践活动，它必须具备以下几个条件：演讲者、听众、沟通二者的媒介以及时间、环境。那么演讲稿该怎么写？想必这让大家都很苦恼吧。以下我给大家整理了一些优质的演讲稿模板范文，希望对大家能够有所帮助。

## 友谊的演讲稿高中篇一

心酸得想哭，曾经那么在乎朋友的我，如今却为友谊的一切释然。

事过境迁，物是人非。是否可以回头？曾经的我们什么都不懂，只知道为了一点小事哈哈大笑，最后笑到肚子痛，笑到眼泪都流了出来。然而在高中，笑，是一件多么奢侈的事情啊！高中，是一个互相残杀的格斗场，为了自己的利益，可以不惜一切。我讨厌这样的污浊，但却无力反抗。

身处同一所学校，却连彼此的样子都要忘记了；在走廊拐角无意间的邂逅，除了一句“这么巧”早已无力说出其他的文字。如果说初中是互相关心，那么高中就是互相利用。其实并不是大家变了，而是藏在最深处的缺点全部暴露了而已。

这个世界让我留恋的东西太多太多，但却不再对友谊抱有任何希望。初中的时候总是重复“你的东西就是我的东西，我的东西就是你的东西”，那么在高中就要改成“你的东西就是我的东西，我的东西还是我的东西”。现在才发现，这才是正常的逻辑！

快乐和不快乐是两种形式，想快乐还是想不快乐则是两种心情。忘记不快乐的，留住快乐的，那样才不会活得太累。没了朋友不要紧，最重要的是别丢了自己！

## 友谊的演讲稿高中篇二

大家好！

记得暑假我妈带我去玩CS□

到了CS基地，教练让我们穿上迷彩服，戴上头盔。我们被分成两队。我被编号为飞虎队9号，8号是个奇怪的小姐姐。我们的任务是保证自己的安全，消灭狼勇士队。

一场紧张刺激的战斗开始了。八姐带我躲在一个战壕里。姐姐说：“我们互相掩护，尽量消灭更多的敌人。”我点点头。在姐姐的掩护下，我顺利的冲到了前面的战壕里。就在我回头向姐姐做了一个ok的手势时，我发现姐姐身后有一个敌人。我迅速拿起枪，毫不犹豫地杀死了敌人。姐姐拍了拍我的胸口，冲我伸了伸舌头，急匆匆的跑过来迎接我。

就在我们并肩战斗接近敌人的时候，我不小心被自己松脱的鞋带绊倒，摔倒在地，脚也扭伤了。我瘫倒在地上，痛苦地哭了。我姐慌忙跑过来问我：“你没事吧？”我说，“我跑不动了。我的脚扭伤了。别管我，你先跑！”姐姐说，“这怎么行呢？我不能丢下你一个人！”就在这时，我们头盔上的灯亮了。原来，敌人发现了我们，我们被打死了。我很内疚，对八姐说：“都是我不好，不然你也可以玩一会儿。”姐姐扶我起来，说：“我们是好朋友！我不能丢下我最好的朋友，是吗？”听到姐姐的话，心里暖暖的，很感动。

战争结束了。虽然我们输了，成绩也不尽如人意，但我这次又交了一个新朋友，收获了一份珍贵的友谊。

## 友谊的演讲稿高中篇三

大家好！

今天，我演讲的题目是：友情。

不论是多情的诗句，漂亮的文章，还是闲暇的快乐，什么都不能代替亲密的友情。这是俄国作家普希金说过的一句话。朋友，你们可曾想过，友谊诚可贵，也是正常心理的需要。一位的英国作家作过这么一个比喻：“如果你有一个苹果，我有一个苹果，彼此交换，那么，每个人只有一个苹果；如果你有一个思想，我有一个思想，彼此交换，我们每个人都有了两个思想，甚至多于两个思想。”这足以证明，友谊使人分享更多的欢乐和幸福，有助于排解烦恼和忧愁，还能够促进我们进步。

然而，朋友间必须是患难相济的。经不起考验的不算是真正的友情。因此，友谊的最珍贵之处就在于此：在朋友需要的时候，以真挚的友谊去帮助他们排除烦恼、化解郁闷，树立信心和克服困难。

真挚的友谊是人人所向往的，但什么样的友谊才是真挚的呢？是朋友间真诚平等，互帮互谅，有着共同的追求。“真诚是友谊的温床。”我们只有在真诚平等的基础上才能够建立起友谊并保持下去。互帮互谅是友谊的最基本内容。狄更斯曾说过，宽恕是一种高贵的品质，一种崇高的美德。中国有句老话说得好“同声相应，同气相求。”不错，共同追求是精神的纽带，把人与人紧紧地联结在一起。

友谊能使人与人之间的距离拉近，友谊能使彼此在一起的日子如行云流水，友谊能在我们走过的路上留下深厚的脚樱当年轻时光的轮回从我们身边轻轻滑过，留下的却是隽永的痕迹。那就是珍贵的回忆埃，朋友，请善待身边的每一个朋友，那是你精神中永远真诚的财富。

## 友谊的演讲稿高中篇四

世上有比友情更令人感觉温馨的吗？好酒难得，好友更难得。

朋友就是朋友，绝没有任何事能代替，绝没有任何东西能形容——就是世界上所有的玫瑰，也不能比拟友情的芬芳与美丽。

朋友，还是这个世界上最令人愉快的东西。友谊，更是这个世界上最不能缺少的东西。对一个情绪低落的人来说，朋友的一句鼓励，甚至比世上所有的良药都有用。

朋友之间良好的关系既是友谊，其中包括了解、欣赏、信任、容忍、牺牲……诸多美德。友谊是雨中的伞，是黑夜里的灯火，是扬帆航船途中的风，是崎岖山路上的扶手，友谊是一间不上锁的房间，你随时可以敲门进入；友谊也是一把钥匙，能帮你打开心灵之门。

然而友谊并非唾手可得，就是把友谊的标准降低一些，真正能称得起朋友的还是很难得。试想一下，如有金钱经手的事，你信得过的朋友能有几人？在你蹭蹬失意或疾病患难之中还肯登门拜访乃至雪中送炭的朋友又有几人？你出门在外之际对于你的家人肯加照顾者又有多少？再退一步，平素投桃报李，莫逆于心，能维持长久于不坠者，又有几人？世界上是有朋友的，不过虽然无需打着灯笼去找，却是像沙里淘金而且还需要长时间地洗炼。一旦真铸成了友谊，便会金石同坚，永不退转。

患难见真情。不错，在困境中，在受难时，来自朋友的帮助便显得特别可贵。有时，哪怕是一具关切善意的眼神，也会像一簇炭火，在冰天雪地中送给你温暖。当你被成功和得意冲昏头脑时，友谊会像一盆凉水，兜头泼来，把你浇醒。

是的，友谊是锦上添花，更是雪中送炭，友谊是阳关大道上的携手远足，更是崎岖攀登路上的相互搀扶。

友谊是一棵树，要用真诚和挚爱去浇灌，用信任和宽容去栽培。嫉妒和猜疑是毒药，会使友谊之树根枯叶焦，失去生命的绿色。

友谊是推心置腹的交谈，是默默无声的关怀。友谊是不求回报的付出，是无拘无束的平等交流。友谊是理解，是尊重，是从一颗开放的心走进另一颗开放的心。友谊是驱逐孤独和绝望的动力。

友谊之乐是积极的。一个人，纵然功名显赫，万贯缠腰，倘若没有一个可以敞开心扉以心换心的真朋友，终究可悲可怜。没有友谊的人生，是残缺不全的人生，不值得羡慕。

没有友谊，没有朋友的人生，是惨淡的人生，也是失败的人生。

## 友谊的演讲稿高中篇五

大家好！

友谊是生活中的一盏明灯。今天，我想跟大家谈一谈“友谊”的话题。友谊是人精神生活中最日常，最自然，最纯朴，也是最需要的；而它却和艺术的理想，诗的感情一样，最受着时代精神的影响。我们任何人在这个世界上都不是孤立存在的，我们不仅需要亲情，更需要友情。友谊是我们毕生难觅的一种珍贵财富，世上最大的快事莫过于相互的情谊，相互的关心和帮助，智慧、友爱，是照亮我们黑暗的唯一光亮。在喧闹的尘世中，能与自己的红颜知己促膝谈心乃为人生的一大乐趣。

什么才是真正的友谊呢？古罗马的普拉图斯曾说过：“在患难中结下的友谊是世界上最宝贵的东西。”相信大家一定看过《马达加斯加》这部影片，聪明可爱的斑马玛蒂，重情重义的狮子亚力克斯，滑稽的长颈鹿梅尔曼，还有怀孕的河马格洛莉娅误打误撞流落到了马达加斯加岛上，它们互帮互助，增进了彼此间的友谊。犹为让我感动的是在斑马失踪时，伙伴们没有抛弃它，冒着危险逃出动物园，展开了大范围寻找。在狮子无助、痛苦、孤独时，伙伴们又给予了它赤诚的爱心，

让娇艳的友谊之花在每个人的心田绽放，在它们身上，闪烁着夺目的生命之光。四个动物被爱与友谊的温暖之光包围着，被彼此之间的真诚感动着，它们是最幸福的。

再谈谈我们这一届吧，我们已是六年级的学生了，再过半年，大家就要告别母校各奔东西了。在最后的光阴里，我们是否用一颗宽容、善良的心灵去对待同学，那难听的脏话和挥舞的拳头是不是也该收敛了？伤害同学的事一旦做出就无法收回，与其终生悔恨不如就从现在做起，珍惜友谊。

友谊是一种极需小心积蓄和保存的财富。友谊需要信任，信任是架设在人心的桥梁，是沟通心灵的纽带，是震荡情感之波的琴弦；友谊更需要宽容，宽容是人际关系中最具魅力的粘合剂、润滑剂，它犹如栽花，回报你的是姹紫嫣红，是双倍的快乐。友谊是春日的雨，夏日的风，秋日的果，冬日的阳，没有人能测量出友谊脚下的路有多长，友谊心中的海有多深，它虽无形，却孕育着一份惊人的伟大。

人与人之间的友爱就是病人的灵丹妙药。友谊，那心灵神秘的结合者！生活的美化者，社会的巩固者！

让我们用心感受社会，感受生活，感受世界，感受友谊吧！

谢谢大家！

## 友谊的演讲稿高中篇六

大家好！

友谊，每个人都会有但又容易失去的东西。它对每个人来说有着不同的意义。

然而对我来说，这是人与人之间最宝贵的东西，我不会像别人那样轻易的抛弃它。相反，我会珍惜人与人之间这份宝

贵的东西。

人们会成为朋友，有好多理由。有些人因为志同道合成为朋友；有些人则是因为遭遇的相同成为朋友；还有些人是……俗话说的好，同是天涯沦落人，相逢何必曾相识。

我上高中的时候，遇到一位志同道合的同学，而且我们还有很多相似的地方，最终成为很好的朋友。但是，也不知道是什么原因我们之间发生了很多不愉快的事。

我记得很清楚，有一次也不知道是因为什么我们吵的不可开交好几天都不说话。当时，弄的我们两个心情很不好，上课也没精神，就因为这样我们由原来的邻桌变成了教室中最远的距离。我也不知道为什么他会换座位（猜的出来一定和我有关系），他的这一举动让我不安。觉得眼前一片黑暗，什么好象都是那么凑巧。上课有时间回过头看到他那愁眉不展的表情，让我觉得自己是那么无知和任性。正是由于心中的种种不安我开始给他写条问原因，他的回答只有一个：“这和你没有关系完全是我原因。”他越是这样越让我觉得无地自容，我都不知道该怎样去挽回。

说真的，每一见事的出现它的责任决不能归咎于一个，双方肯定都是有过错的，俗话说：“一个巴掌拍不响”。不就说的是这个理吗？又何必是朋友之间呢？两个人传条也没有传出什么结果，我也就再没有传。只是静心想着事情的经过，时间消磨了彼此心中的怨恨，我们也就雨过天晴了。

通过这次风波后，我们之间还有过好几次风波？但是风波过后我们还是很好的朋友。正是因为我们不计较小节所以我们越来越好，成为了知心朋友，我们彼此都很珍惜这份友谊，这就是我们友谊的风波它带给我们的不是分裂而是友好。

我的演讲完毕。

谢谢大家！

此致

敬礼

## 友谊的演讲稿高中篇七

世上有比友情更令人感觉温馨的吗？好酒难得，好友更难得。朋友就是朋友，绝没有任何事能代替，绝没有任何东西能形容——就是世界上所有的玫瑰，也不能比拟友情的芬芳与美丽。

朋友，还是这个世界上最令人愉快的东西。友谊，更是这个世界上最不能缺少的东西。对一个的人来说，朋友的一句鼓励，甚至比世上所有的良药都有用。

朋友之间良好的关系既是友谊，其中包括了解、欣赏、信任、容忍、牺牲……诸多美德。友谊是雨中的伞，是黑夜里的灯火，是扬帆航船途中的风，是崎岖山路上的扶手，友谊是一间不，你随时可以敲门进入；友谊也是一把钥匙，能帮你打开心灵之门。

然而友谊并非唾手可得，就是把友谊的标准降低一些，真正能称得起朋友的还是很难得。试想一下，如有银钱经手的事，你信得过的朋友能有几人？在你蹭蹬失意或疾病患难之中还肯登门拜访乃至雪中送炭的朋友又有几人？你出门在外之际对于你的家人肯加照顾者又有多少？再退一步，平素投桃报李，莫逆于心，能维持长久于不坠者，又有几人？世界上是有朋友的，不过虽然无需打着灯笼去找，却是像沙里淘金而且还需要长时间地洗炼。一旦真铸成了友谊，便会金石同坚，永不退转。

患难见真情。不错，在困境中，在受难时，来自朋友的帮助便显得特别可贵。有时，哪怕是一具关切善意的眼神，也会

像一簇炭火，在冰天雪地中送给你温暖。当你被成功和得意冲昏头脑时，友谊会像一盆凉水，兜头泼来，把你浇醒。

是的，友谊是锦上添花，更是雪中送炭，友谊是阳关大道上的携手远足，更是崎岖攀登路上的相互搀扶。

友谊是一棵树，要用真诚和挚爱去浇灌，用信任和宽容去栽培。嫉妒和猜疑是，会使友谊之树根枯叶焦，失去生命的绿色。

友谊是推心置腹的交谈，是默默无声的关怀。友谊是的付出，是无拘无束的平等交流。友谊是理解，是尊重，是从一颗开放的心走进另一颗开放的心。友谊是驱逐孤独和绝望的动力。

友谊之乐是积极的。一个人，纵然功名显赫，万贯缠腰，倘若没有一个可以敞开心扉以心换心的真朋友，终究可悲可怜。没有友谊的人生，是残缺不全的人生，不值得羡慕。

没有友谊，没有朋友的人生，是惨淡的人生，也是失败的人生。

## 友谊的演讲稿高中篇八

不论是多情的诗句，漂亮的文章，还是闲暇的快乐，什么都不能代替亲密的友情。这是俄-国作家普希金说过的一句话。在我的心中，朋友就似一本厚重的书，富有内涵，让人百读不厌。有一种想细细品味的欣喜和冲动。朋友似一处优美的风景，一直让我留连、欣赏、赞叹。真诚的友谊，是一首永恒的歌。

炎炎夏日，友谊便似一杯清新透凉的冰红茶，滋润着人们干渴的喉咙。秋风瑟瑟，友谊就如随风而落的佳叶，构成了金秋时节的一道亮丽的风景线。寒冬腊月，友谊就是一朵朵迎雪而立的梅花，绽放开来，温暖着人们的心田。

鲁迅和瞿秋白，在30年代白色恐怖笼罩下，曾结下一段崇高而感人的友谊。两人深深交谈后，都深深被对方高尚的人格，渊博的学识所吸引，很快成了志同道合的朋友。当时，瞿秋白先后几次到鲁迅家过避难生活。在共同生活的日子里，他们一起评论文章，交流学问。这个故事，体现了鲁迅和瞿秋白两人真挚的友谊。友谊使人分享更多的欢乐和幸福，有助于排解烦恼和忧愁，还能够促进我们进步。

再比如，穿行在沙漠中的两个人是一对好朋友。途中，两人发生了激烈争执，其中的一个人掌了另外一个人一记响亮的耳光。被掌耳光的人什么话也没有说，只是在沙子上写到：“今天，我的朋友在我的脸上打了一耳光。”他们继续行走，终于发现了一个绿洲，两人迫不及待地跳进水中洗澡，很不幸，被掌耳光的那个人深陷泥潭，眼看就要被溺死，他的朋友舍命相救，终于脱险。被救的人什么话也没有说，在石头上刻下一行字：“今天，我的朋友救了我的命。”打人和救人的这个人问：“我打你的时候，你记在沙子上，我救你的时候，你记在石头上，为什么？”另一个人答道：“当你有负于我的时候，我把它记在沙子上，风一吹，什么都没有了。当你有恩于我的时候，我把它记在石头上，什么时候都不会忘记。”朋友间必须是患难相济的。经不起考验的不算是真正的友情。因此，友谊的最珍贵之处就在于此：在朋友需要的时候，以真挚的友谊去帮助他们排除烦恼、化解郁闷，树立信心和克服困难。

巴金曾说，友情在我过去的生活里就像一盏明灯，照彻了我的灵魂，使我的生存有了一点点光彩。朋友，请善待身边的每一个朋友，那是你精神中永远真诚的财富。

最后，让我们说：“认识你，真好！”