

2023年部队酒驾醉驾心得(大全5篇)

人的记忆力会随着岁月的流逝而衰退，写作可以弥补记忆的不足，将曾经的人生经历和感悟记录下来，也便于保存一份美好的回忆。写范文的时候需要注意什么呢？有哪些格式需要注意呢？下面是小编为大家收集的优秀范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

部队酒驾醉驾心得篇一

20__年8月2日，我局组织学习酒驾醉驾警示教育，会上卫局长作了重要讲话，宣读了《关于开展深化酒驾醉驾突出问题以案促改强化作风建设工作方案》，提出所有同志剖析根源，深入反思对照，强化责任意识，务实工作成效，学习后体会颇深。以后生活中坚决做到珍爱生命，拒绝酒驾，让酒驾不再发生。

随着时代的进步，科技的发展，人们的日子过得越来越子，家家户户都有了辆小车，这是好事。中国有个风俗：“无酒不成席”。因而为了应酬，喝酒的事务也越来越多。于是大家都习惯用酒来办事，这样就形成了喝酒能办事，酒桌上推杯斟饮，一杯又一杯，让人们只想着眼前事务，但失去理智，忘却了自己还是位司机，忘却了还有家人和朋友，正是如此，酒驾不由得产生，也就酿成了许多不可弥补的损失。

首先从违法成本来说，根据《刑法修正案》（八）的最新修改，醉酒驾驶机动车，不管是否造成后果，都将按照“危险驾驶”定罪，处以1至6个月拘役，并处罚金。这就意味着醉酒驾驶将不再是违法，而是一种犯罪行为，最长可处6个月的拘役，醉驾被查者的身份也由普通违法者变成犯罪嫌疑人。同时，根据修正案草案，醉驾者将被吊销驾驶证，且5年内不得重新取得驾驶证；对醉酒后驾驶营运机动车的，将吊销驾驶证，10年内不得重新取得驾驶证。重新取得驾驶证后，不

得驾驶营运机动车。

一杯又杯的下了肚，于是慢慢的就喝昏了头，以致头脑不清，就产生了一桩桩的惨案。为了避免发生这样的事，首先请大家不要存在侥幸心理，其次，当你是作为一名司机的时候，别人向你端来酒杯时你应当义正严词的说：“对不起，为了他人幸福和自己幸福，我不能喝?让我们从我做起，从现在做起。在此我会做到喝酒不开车，开车不喝酒的好习惯，对自己负责对社会，对家庭负责。生命微小，却宝贵，酒虽好，却不能贪杯。请珍爱生命，拒绝酒驾。

卫周涛

20__年8月5日

部队酒驾醉驾心得篇二

当我们受到启发，对学习和工作生活有了新的看法时，可以寻思将其写进心得体会中，这样可以记录我们的思想活动。但是心得体会有什么要求呢？下面是小编收集整理的关于醉驾酒驾的心得体会（精选7篇），仅供参考，希望能够帮助到大家。

醉驾酒驾的心得体会1

时至今日“酒驾，醉驾”几乎可以算是一个老生常谈的问题了，酒驾也已经入刑了，但是就在这样一个全民抵制酒驾醉驾的大背景下，我们看到了很多人还存在侥幸心理，当然也包括我，我是一位有着x年驾龄的老司机，平时是滴酒不沾的，因为我一直了解酒驾的危险与伤害，但是20xx年x月x日，自家办喜事，当着那么多亲戚朋友的面一再推脱，盛情难却最终没有抵挡住酒的诱惑。

这些天，我一直都和大家在一起认真学习驾驶安全知识，和大家在一起讨论探讨酒驾和危害，关于我酒后驾驶的行为，这些天我也一直在认真反思，深刻自剖，为自己的行为感到了深深地愧疚和不安，在此，我要感谢给予我警告的交警、给予我学习机会的老师，这次的酒后驾驶使我醍醐灌顶、猛然惊醒，幸好没有发生车祸，现在我郑重的向各位、向我的家人做出检讨。

我自认为对自己驾驶的要求还是比较高的，时时处处也都能遵守相关规章制度，但由于一直没有肇过事，慢慢对自己放松要求，麻痹大意造成的必然结果，而且没有将酒后驾驶从思想上真正的重视起来，我深深感到，这是一个非常危险的倾向，也是一个极其不好的苗头，要是我继续这么大意发展下去，那么，后果将是我无法想象的，想想家人更是由衷的后怕。因此，在深感后悔的同时，我也感到了幸运，感到了自己觉醒的及时，这对于我今后的驾驶，无疑是一次关键的转折。所以，在此，我向各位、向我的家人做出深刻的检讨。

最后希望用我的亲身经历，及时的劝慰和告诫我单位的同事、身边的亲戚朋友，不要像我一样不顾及法律法规、不考虑家人的情况下，酒驾后才后悔。

醉驾酒驾的心得体会2

我们都知道酒驾是很危险的，给自身带来危险的同时也威胁着他人的生命安全，最近呢，交警部门对于酒后驾驶的行为也进行了严格的检查。

刚看到一个新闻，一男子在交警的示意下进行吹气，这位男子的妻子底气十足的相信并且声称男子根本没喝酒，一起吃的饭，亲眼看着的。

但是结果却令人意外，检测显示该男子属于酒后驾驶，被处以吊销驾照，拘留十日并且罚款，因为这是他第二次酒后驾

驶了，该男子说确实是和妻子一起吃的饭，但是在妻子不在场的时候还是喝了一杯酒，因为怕妻子责备，就隐瞒了她。

这下，因为酒驾可是受了不少罚，这种酒驾的行为实在不值得提倡。说到酒精检测，还有一个比较有趣的现象，一般人肯定不知道，就是吃荔枝以后，会检测为酒后驾驶。

不过这也不用担心，在吃荔枝过后十分钟，就会检测正常了，如果恰好就是在车上吃了荔枝，被检测酒驾，也可以对结果提出质疑的，进行抽血检查。

总之呢，酒驾不提倡，要将自己和他人的生命放在首位。

醉驾酒驾的心得体会3

“开车不喝酒，喝酒不开车”这一句话我相信每个人一定都知道，但每个人并非一定做得到。随着人们生活水平的提高，买车的人也越来越多，由此引发车祸也接生不断，但造成车祸的主要原因还是醉驾。虽然现在人们越来越重视这个问题，但是有些人还是依然抱着侥幸的心思，就是因为有这种心理，才会让更多“家破人亡”的戏码上演。

能够证实醉驾危害的例子实在太多了，比如最近，著名音乐人高晓松被判了刑，拘留半年再加上罚款，这就是因为他不重视这个问题，认为稍微喝一点应该没什么，但当你喝了酒在决定要开车时，你已经犯下了大错。每当我在电视荧幕前看到因为一些人醉驾而导致他们的，亲人痛不欲生时，只能默默地叹息，并不断祈祷不要有下一次，但这种事还是接二连三的发生，使他们的家人不得不绝望。

人的生命只有一次，一定要好好珍惜，上帝给予我们生命，是希望我们能做有意义的事，而不是让我们白白浪费了的。我有时看到一些人因为醉驾而在法庭上忏悔，就会觉得那些很恶心，难到就因一句忏悔的话，就能换回那些无辜的生命

吗？难道就因一句“对不起”就能弥补自己曾犯下的滔天大罪吗？难道就因一些赔偿就能抚平那些失去亲人的人的伤痛吗？我想这是不能的。

在这时，我想对所有抱有侥幸心理的人说：“一个人的生命比酒杯更结实吗？如果一个人的生命就在你们不理智的选择下悲惨的去世了，而那个人，就是你们的家人的话，你们还会那么做吗？还会忍不住喝一口小酒吗？还会酒后驾车吗？所以请你们不要抱着侥幸的心理去面对这一严重的问题，不然就会成为你们的不幸。

最后再叮嘱大家：开车不喝酒，喝酒不开车。

醉驾酒驾的心得体会4

通过这两天的学习，使我深刻认识到了自己的错误，酒后驾驶的危险。酒驾，不止损害了他人的利益，也损害了自己的利益。新的酒后驾驶处罚规定：酒驾罚款1000元以上2000元以下，暂扣驾驶6个月；再次酒驾拘留10日和罚2000元，吊销驾驶证。这不只是金钱的损失，更留下了不好的记录，六个月的扣留驾驶证，使得以后的出行不方便，一旦发生事故，后果不堪设想，所以可以说酒驾是害人又害己。酒后驾驶危害很多：会使人触觉能力降低；判断能力和降低；视觉障碍，饮酒后可使视力暂时受损，视像不稳，辨别能力下降，同时饮酒后视野大大减小，视像模糊，眼睛只盯着前方目标，对处于视野边缘的危险隐患难以发现，易发生事故；心理变态，在酒精的刺激下，人有时会过高地估计自己，对周围人的劝告常不予理睬，往往干出一些力不从心的事；饮酒后易困倦。

知道这些危害后，又通过这次的学习，使我想到了“珍爱生命，拒绝酒驾”这八个字，同时，我要做到喝酒不开车，开车不喝酒。喝酒绝不开车，这是对自己，对家人，同时也是对社会负责。

醉驾酒驾的心得体会5

通过这两天的学习，使我深刻认识到了自己的错误，酒后驾驶的危险。酒驾，不止损害了他人的利益，也损害了自己的利益。新的酒后驾驶处罚规定：酒驾罚款1000元以上2000元以下，暂扣驾驶证6个月；再次酒驾拘留10日和罚2000元，吊销驾驶证。这不止是金钱的损失，更留下了不好的记录，六个月的扣留驾驶证，使得以后的出行不方便，一旦发生事故，后果不堪设想，所以可以说酒驾是害人又害己。

酒后驾驶危害很多：会使人触觉能力降低；判断能力和操作能力降低；视觉障碍，饮酒后可使视力暂时受损，视像不稳，辨色能力下降，同时饮酒后视野大大减小，视像模糊，眼睛只盯着前方目标，对处于视野边缘的危险隐患难以发现，易发生事故；心理变态，在酒精的刺激下，人有时会过高地估计自己，对周围人的劝告常不予理睬，往往干出一些力不从心的事；饮酒后易困倦。

知道这些危害后，又通过这次的学习，使我想到了“珍爱生命，拒绝酒驾”这八个字，同时，我要做到喝酒不开车，开车不喝酒。喝酒绝不开车，这是对自己，对家人，同时也是对社会负责。

醉驾酒驾的心得体会6

醉驾”是“行为犯”而不是“结果犯”。只要你有醉驾的行为就可以定罪，不论你造成了怎样的后果。另外，我们不能等产生重大事故了才来追究刑责，那样的话未免违背了《道路交通安全法》关于醉驾定刑、定罪的初衷了，毕竟我们制定相关法律不是为了惩处，而是为了规劝和忠告。

酒驾危害甚烈。据了解，全国每年查处各类交通违法行为中，酒后驾驶达30万人次左右，驾驶员死亡档案中也有30%与酒后驾车有关。这一组触目惊心的数字，为我们敲响了安全警钟，

也凸显了酒后驾车的危害程度。“车祸猛于虎”，此言不虚。酒后驾车付出的代价是惨痛的，一旦出事故，就是身体、精神、物质等三方面的打击。

只有心存敬畏，才会收敛行为。心理上有所恃，行为上就敢放肆。正因此，当一些人感到交规法条奈何不了他时，开车起来便无所顾忌，即使饮酒也敢上路。所以，要加大对酒后驾驶的查处力度，形成高压管控的态势。一旦发现酒后驾驶，要按照有关规定从严处理，让每个驾驶人都不敢碰这高压线。

酒驾有危险，但更危险的是不能很好的“惩前处后”，否则，“驾驶距离不远”必将成为酒驾的借口了。

醉驾酒驾的心得体会7

20xx年8月2日，我局组织学习酒驾醉驾警示教育，会上卫局长作了重要讲话，宣读了《关于开展深化酒驾醉驾突出问题以案促改强化作风建设工作方案》，提出所有同志剖析根源，深入反思对照，强化责任意识，务实工作成效，学习后体会颇深。以后生活中坚决做到珍爱生命，拒绝酒驾，让酒驾不再发生。

随着时代的进步，科技的发展，人们的日子过得越来越子，家家户户都有了辆小车，这是好事。中国有个风俗：“无酒不成席”。因而为了应酬，喝酒的事务也越来越多。于是大家都习惯用酒来办事，这样就形成了喝酒能办事，酒桌上推杯斟饮，一杯又一杯，让人们只想着眼前事务，但失去理智，忘却了自己还是位司机，忘却了还有家人和朋友，正是如此，酒驾不由得产生，也就酿成了许多不可弥补的损失。

首先从违法成本来说，根据《刑法修正案》（八）的最新修改，醉酒驾驶机动车，不管是否造成后果，都将按照“危险驾驶”定罪，处以1至6个月拘役，并处罚金。这就意味着醉酒驾驶将不再是违法，而是一种犯罪行为，最长可处6个月的

拘役，醉驾被查者的身份也由普通违法者变成犯罪嫌疑人。同时，根据修正案草案，醉驾者将被吊销驾驶证，且5年内不得重新取得驾驶证；对醉酒后驾驶营运机动车的，将吊销驾驶证，10年内不得重新取得驾驶证。重新取得驾驶证后，不得驾驶营运机动车。

一杯又杯的下了肚，于是慢慢的就喝昏了头，以致头脑不清，就产生了一桩桩的惨案。为了避免发生这样的事，首先请大家不要存在侥幸心理，其次，当你是作为一名司机的时候，别人向你端来酒杯时你应当义正严词的说：“对不起，为了他人幸福和自己幸福，我不能喝?让我们从我做起，从现在做起。在此我会做到喝酒不开车，开车不喝酒的好习惯，对自己负责对社会，对家庭负责。生命微小，却宝贵，酒虽好，却不能贪杯。请珍爱生命，拒绝酒驾。

部队酒驾醉驾心得篇三

要强化对党员和公职人员的日常监督，特别是“八小时”以外的教育监督管理，用好谈心谈话、约谈提醒等方式，下面是众鑫文档网小编给大家带来的x区党员和公职人员酒驾醉驾违纪违法案件情况报告范文，希望大家喜欢。

自2011年危险驾驶罪入刑以来，已有十多年的时间，但酒驾醉驾行为在**区党员和公职人员中依然时有发生，严重影响人民群众生命财产安全和**区党员干部形象。

一、基本情况

(一)酒驾醉驾案件比例高。

20xx年以来，**区纪检监察机关共立案处分546人，因酒驾醉驾受处分人数占比**%，高于全市**个百分点；从酒驾醉驾类案件在违法犯罪类案件中的占比来看□20xx年以来，查处违法犯罪类案件**件，其中酒驾醉驾类案件占比**%，相比其他违

法犯罪行为，酒驾醉驾行为更易发多发;20xx年以来查处的酒驾醉驾案件中，有**件造成了人员受伤，车辆受损，公共设施受损等后果，酒驾醉驾危害巨大，惩治酒驾醉驾违纪违法行为依然任重道远。

从酒驾醉驾行为发生时间看，行为发生在20xx年的**人□20xx年**人□20xx年**人，发生在20xx年以前的**人，**区党员和公职人员发生的酒驾醉驾行为逐年降低，这与纪检监察机关严查严管有关，也在一定程度上反映了**区党员和公职人员遵纪守法的意识逐渐提高。

(三)农村党员酒驾醉驾占比高。

从酒驾醉驾人员身份看，农村党员**人，社区党员**人，企业党员**人，机关事业党员**人，农村社区党员占比高达**%。酒驾醉驾的农村党员中，村干部**人，占农村酒驾醉驾党员人数的**%，村干部是党和政府与人民群众之间联系的纽带和桥梁，言行时刻被基层群众关注，酒驾醉驾问题多发，受处分人数多，容易造成不良社会影响，值得我们高度关注。酒驾醉驾的机关事业人员占比**%，比全市低**个百分点，说明**区酒驾醉驾的机关事业人员比例远远低于全市平均水平。机关事业单位人员中，处级干部**人，科级干部**人，科级以下干部**人，其他人员**人。

(四)酒驾醉驾人员以中年男性居多。

从性别看，酒驾醉驾人员中女性**人;从年龄看，30岁以下**人，30岁到40岁**人，40岁到50岁**人，50岁到60岁**人，60岁以上**人，30岁到50岁的人员占比**%，这部分人社交活动相对较多，身体状况较好，更容易放纵自己酒后驾驶，但作为家庭的顶梁柱和单位的中坚力量，发生酒驾醉驾行为对家庭和工作更容易造成较大影响。

二、原因分析

通过分析，党员和公职人员酒驾醉驾行为屡禁不止的原因主要有以下三点：

(一) 侥幸心理作祟。

虽然危险驾驶入刑已经十年，“喝酒不开车，开车不喝酒”成为了大多数人的行为习惯，但仍有少数党员干部心存侥幸，以身试法，甚至多次酒驾，如**街道**等。他们认为交警部门一般在晚上检查，而且**区地处城乡结合部，交警设卡较少，偶尔酒驾醉驾一次不会被查到；有的自恃驾驶技术娴熟，距离短路线熟，稍微喝一点也不会影响开车，如辖区某党员饮酒后在小区外挪车被交警查获；还有人认为自己人脉广能力强，即使被查到也能找关系逃避法律的制裁，在各种侥幸心理的驱动下，酒驾醉驾屡禁不止。

(二) 法纪意识淡薄。

从统计分析看，**区酒驾醉驾人员以农村党员干部为主，从文化程度看，高中及以下**人，占比**%，受教育程度不高，法纪意识较为淡薄。有的对酒驾醉驾存在错误认知，如**街道**，认为药酒不是酒，饮用药酒后被交警查获；有的认为中午喝酒晚上开车或晚上喝酒第二天开车不会构成酒驾醉驾，不了解酒精在人体内分解代谢速度因个体差异而不同，只要检测超标同样构成酒驾醉驾，如**街道**，晚上喝酒第二天清晨5点半被交警查获，酒精呼吸测试值高达**mg/ml，抽血检测值仍达到**mg/ml；有的对国家法律、党纪党规缺乏敬畏和戒惧，知法犯法，更有人在酒驾醉驾后恃酒滋事、违法犯罪，如**街道**醉酒驾车后冲撞卡点，殴打检查人员，被判处拘役，开除党籍。

(三) 教育管理不够。

近年来，**区纪检监察机关高度重视对酒驾醉驾案件的查处工作，对党员干部酒驾醉驾案件有案必查，严肃处理。但有

些单位和党组织认为酒驾醉驾属于个人行为，不是贪污贿赂等职务违法犯罪，与工作无关，与单位无关；有的认为酒驾醉驾只是违反交通法规，并不属于违反党纪，从而忽视了对党员干部的纪律提醒，教育引导不足，以至于很多党员思想认识不高，法律意识不强，对酒驾醉驾的危害没有从思想上根本重视。酒驾醉驾人员中，街道人员占比**%，其中机关工作人员**人，各街道对党员干部的教育管理有待加强。

三、对策建议

(一) 进一步加强宣传引导。

各级党组织要经常性地开展纪法教育，教育引导党员和公职人员增强纪法观念，严格自我约束，自觉守底线、塑形象、树新风。要进一步加大警示教育力度，挑选有代表性和典型性的案例，在适当范围内进行通报曝光，坚持用“身边事”教育“身边人”，使广大党员干部对纪法衔接建立起更明确的认识，形成直观有效、入脑入心的警示教育效果，提醒党员和公职人员以案为戒，严格遵守党纪国法。

(二) 进一步强化日常监督。

要强化对党员和公职人员的日常监督，特别是“八小时”以外的教育监督管理，用好谈心谈话、约谈提醒等方式，对苗头性、倾向性问题，早发现早提醒，坚决遏制党员和公职人员酒驾醉驾违纪违法问题。对存在宣传教育缺失、监督管理不力，酒驾醉驾问题多发的单位和党组织，要及时提出纪检监察建议，责成进行有效整改。

(三) 进一步健全工作机制。

纪委监委要持续加强与公检法机关的沟通协调，拓宽已有的机制和沟通渠道，进一步建立健全酒驾醉驾快速移送工作机制，要加强对党员和公职人员酒驾醉驾问题线索的排查分析，

既要查清事实、性质和情节等，又要查清饮酒原因、参与人员、费用来源等问题，注重挖掘酒驾醉驾背后隐藏的违规公款吃喝等违反中央八项规定精神问题，作出精准处置。

部队酒驾醉驾心得篇四

一、牢固树立责任意识是实现安全行车的必备前提

一个没有责任意识的人，干任何事情都会出现这样和那样的问题，甚至会酿成惨祸，对于汽车驾驶员来说责任意识尤为重要。驾驶员任何一个失职行为都有可能造成人身和财物的损失。因而驾驶员必须树立高度的社会责任心，时刻把安全放在心上。牢固树立安全第一的思想，随时保持冷静清醒的头脑，处处防止意外情况的发生。时刻以惨痛的交通事故为反面教材，提醒自己，树立强烈的责任意识，我们就能杜绝和减少交通事故的发生。

二、时时刻刻遵章守法是实现安全行车的重要基础

每一位驾驶员要认真学习交通法规和安全制度，熟记和掌握其内容，在行车中要认真了解道路交通法规的基本原则，熟悉交通管理的具体条款和各项措施，自觉杜绝违章行为的发生，把自觉遵守交通法规和安全制度建立在高度自觉的道德意识基础上。

三、熟练掌握驾驶技能是实现安全行车的内在要求

具备过硬的驾驶操作技能和较高应急应变能力是一个驾驶员实现安全行车的内在要求。要当一名合格驾驶员，必须掌握日益复杂的车辆构造原理，熟练掌握操作要领和安全驾驶方法，要熟悉交通情况，掌握天气、道路、人、车及环境特性，心无杂念，用心驾车，用良好的职业道德来督促自己，勤学苦练，不断提高安全操作驾驶技能。

四、培养良好的驾驶作风是实现安全行车的客观需要

良好的驾驶作风是在长期的驾驶实践中养成的，驾驶员在行车中必须严格遵守安全行车操作规程，不随心所欲，自我发挥。坚持文明驾驶，礼貌行车，做到路好人稀不能飞，车多路窄不能急，遇人违章不能气，要坚持礼让三先，谨慎驾车，不开英雄车，不开赌气车，不开斗气车，要能及时控制不利于行车安全的动作和有失理智的行为，心平气和地按照安全操作规程办事。

五、精心维护车辆是实现安全行车的可靠保证

确保车辆设施齐全、性能良好，这是行车安全的一个很重要的物质基础。要保持车况处于良好的工作状态，不开带病车，要对车辆加强日常维护，提高车辆完好率，发现故障要及时排除，做到一日三查，即出前查，行车中查、收车后检查。就是要保证常规保养不脱期，季节保养不忘记，确保车辆不因发生机件故障而造成行车事故。

部队酒驾醉驾心得篇五

当我们心中积累了不少感想和见解时，写一篇心得体会，记录下来，这么做可以让我们不断思考不断进步。相信许多人会觉得心得体会很难写吧，下面是小编为大家收集的酒驾醉驾个人心得体会500字（通用6篇），欢迎大家借鉴与参考，希望对大家有所帮助。

酒驾醉驾个人心得体会1

26日晚被交警查到，血检目前交警还没通知结果，内部消息是192，车辆暂扣状态。现在处于等通知状态。

当天验完血后交警把我送回了家，晚上一到家各种找关系，都说太晚了等第二天，不知不觉的就睡着了，早上醒来多希

望是个梦啊！可是事实已经酿下了！还要去上班，到了单位也不知道该干些什么，领导也知道了事情，大概询问了一下。接到老婆电话，去交警队录口供，警察询问了事情的经过，就又回到单位上班，那一天就这样昏昏沉沉的度过了。晚上回到家里，就开始搜各种关于醉驾的事情，看到要入刑，还影响孩子以后的工作觉得十分后悔。

星期六，星期天一直躺在床上看着一些关于醉驾的文章，视频。一点心态也没有，也不想出门，也不想告诉朋友，感觉未来一点希望也没有了，偶尔接着关于找关系的电话，都说现在是严打没人敢帮忙。现在就想着赶紧把这件事情处理了。认罪认罚，事情已经这样了，后悔也没有用。

只是觉得特别对不起孩子，对不起家人。也没脸见人，觉得很丢人。不知道以后的日子该怎么办？检察院关于酒驾醉驾的案子听说还有几个月的都没处理，也不知道要等多久才会对我提起公诉，希望尽快解决。

开车不喝酒，喝酒不开车。为了自己为了家人，为了无辜的他人都不应该。这是一次陪伴我终身的教训。

时间总会过去，但是污点会陪你终身。各位不要心存侥幸，或者自我感觉良好。出了事故就把家庭毁了，还伤其了无辜！希望各位引以为戒！

酒驾醉驾个人心得体会2

我们都知道酒驾是很危险的，给自身带来危险的同时也威胁着他人的生命安全，最近呢，交警部门对于酒后驾驶的行为也进行了严格的检查。

刚看到一个新闻，一男子在交警的示意下进行吹气，这位男子的妻子底气十足的相信并且声称男子根本没喝酒，一起吃的饭，亲眼看着的。

但是结果却令人意外，检测显示该男子属于酒后驾驶，被处以吊销驾照，拘留十日并且罚款，因为这是他第二次酒后驾驶了，该男子说确实是和妻子一起吃的饭，但是在妻子不在场的时候还是喝了一杯酒，因为怕妻子责备，就隐瞒了她。

这下，因为酒驾可是受了不少罚，这种酒驾的行为实在不值得提倡。说到酒精检测，还有一个比较有趣的现象，一般人肯定不知道，就是吃荔枝以后，会检测为酒后驾驶。

不过这也不用担心，在吃荔枝过后十分钟，就会检测正常了，如果恰好就是在车上吃了荔枝，被检测酒驾，也可以对结果提出质疑的，进行抽血检查。

总之呢，酒驾不提倡，要将自己和他人的生命放在首位。

酒驾醉驾个人心得体会3

“开车不喝酒，喝酒不开车”这一句话我相信每个人一定都知道，但每个人并非一定做得到。随着人们生活水平的提高，买车的人也越来越多，由此引发车祸也接生不断，但造成车祸的主要原因还是醉驾。虽然现在人们越来越重视这个问题，但是有些人还是依然抱着侥幸的心思，就是因为有这种心理，才会让更多“家破人亡”的戏码上演。

能够证实醉驾危害的例子实在太多了，比如最近，著名音乐人高晓松被判了刑，拘留半年再加上罚款，这就是因为他不重视这个问题，认为稍微喝一点应该没什么，但当你喝了酒在决定要开车时，你已经犯下了大错。每当我在电视荧幕前看到因为一些人醉驾而导致他们的. 亲人痛不欲生时，只能默默地叹息，并不断祈祷不要有下一次，但这种事还是接二连三的发生，使他们的家人不得不绝望。

人的生命只有一次，一定要好好珍惜，上帝给予我们生命，是希望我们能做有意义的事，而不是让我们白白浪费了的。

我有时看到一些人因为醉驾而在法庭上忏悔，就会觉得那些很恶心，难道就因一句忏悔的话，就能换回那些无辜的生命吗？难道就因一句“对不起”就能弥补自己曾犯下的滔天大罪吗？难道就因一些赔偿就能抚平那些失去亲人的人的伤痛吗？我想这是不能的。

在这时，我想对所有抱有侥幸心理的人说：“一个人的生命比酒杯更结实吗？如果一个人的生命就在你们不理智的选择下悲惨的死去了，而那个人，就是你们的家人的话，你们还会那么做吗？还会忍不住喝一口小酒吗？还会酒后驾车吗？所以请你们不要抱着侥幸的心理去面对这一严重的问题，不然就会成为你们的不幸。

最后再叮嘱大家：开车不喝酒，喝酒不开车。

酒驾醉驾个人心得体会4

市局组织各单位学习了禁止酒驾的相关材料，通过学习，我深知作为一名执法者，同时又是一名守法者。更知道遵守交通法规的重要性。禁止酒驾不仅是保护自己，也是爱护家人，爱护他人的体现，更是展现职能机关执法，遵法的窗口。

从共同的违法成本看，醉驾当事人不光失去自由，还将损失金钱，更留有犯罪记录。对于一名公安来说，根据单位的有关规定，其性质和后果之严重不言而喻。

其次，为了公安干警在广大人民群众中的威信，树立民警在人民群众中的良好形象，市局和总队对驾驶员的严格要求，在驾驶公车时，必须带齐双证，签好派车单，坚决杜绝酒驾，加强民警小时工作外的思想和生活管控，从政治，思想，行动展开爱警活动。

自从公安部提出五条禁令后，xx公安局就加大了对酒驾的严管程度，通过组织民警观看警示教育片的'形式，让大家在思想

上绷紧酒驾这根弦，加强思想意识。还利用基层党支部的作用，逐一对单位爱喝酒，能喝酒的民警谈话，劝其少喝酒、不喝酒，从根源上杜绝酒驾。

近期xx分局民警酒驾的案例就给我们大家上了一堂真实的教育课，就是因为他一时的思想麻痹大意，侥幸心理，走上了一条不归路，作为家里的顶梁柱，因为酒驾失去了工作，为家人和自己的生活上加上残酷的冰霜，现实是残酷的，教训是惨痛的，希望大家引以为戒，为了自己关注自己的口，把捉手中的方向盘。

酒驾醉驾个人心得体会5

醉驾”是“行为犯”而不是“结果犯”。只要你有醉驾的行为就可以定罪，不论你造成了怎样的后果。另外，我们不能等产生重大事故了才来追究刑责，那样的话未免违背了《道路交通安全法》关于醉驾定刑、定罪的初衷了，毕竟我们制定相关法律不是为了惩处，而是为了规劝和忠告。

酒驾危害甚烈。据了解，全国每年查处各类交通违法行为中，酒后驾驶达30万人次左右，驾驶员死亡档案中也有30%与酒后驾车有关。这一组触目惊心的数字，为我们敲响了安全警钟，也凸显了酒后驾车的危害程度。“车祸猛于虎”，此言不虚。酒后驾车付出的代价是惨痛的，一旦出事故，就是身体、精神、物质等三方面的打击。

只有心存敬畏，才会收敛行为。心理上有所恃，行为上就敢放肆。正因此，当一些人感到交规法条奈何不了他时，开车起来便无所顾忌，即使饮酒也敢上路。所以，要加大对酒后驾驶的查处力度，形成高压管控的态势。一旦发现酒后驾驶，要按照有关规定从严处理，让每个驾驶人都不敢碰这高压线。

酒驾有危险，但更危险的是不能很好的“惩前处后”，否则，“驾驶距离不远”必将成为酒驾的借口了。

酒驾醉驾个人心得体会6

近期全军部队学习了禁止酒驾的相关材料，通过学习，使我认识到醉驾入刑所带来的严重后果。

首先从违法成本来说，根据《刑法修正案》的最新修改，醉酒驾驶机动车，不管是否造成后果，都将按照危险驾驶定罪，处以1至6个月拘役，并处罚金。这就意味着醉酒驾驶将不再是违法，而是一种犯罪行为，最长可处6个月的拘役，醉驾被查者的身份也由普通违法者变成犯罪嫌疑人。同时，根据修正案草案，醉驾者将被吊销驾驶证，且5年内不得重新取得驾驶证；对醉酒后驾驶营运机动车的，将吊销驾驶证，10年内不得重新取得驾驶证。重新取得驾驶证后，不得驾驶营运机动车。

成都孙伟铭醉酒无证驾驶造成4死1伤交通事故案、南京张明宝酒后驾车冲入人群连撞9人造成5死4伤，死亡者当中还包括1名孕妇交通事故案、郑州市城管科长傅口醉酒无证驾驶连撞11人造成3死8伤交通事故案等等。还有酒后驾驶发生交通事故后，为逃避处罚，往往采取逃逸，延误对事故受害者的抢救治疗，使事故受害者生命健康受到进一步伤害，并因此导致死亡、伤残等严重后果发生。醉驾入罪，其真正意义不在于实现法律处罚从轻到重的规律性，实现刑法理论的对接，而在于醉驾行为可能随时引发严重的交通事故，给车辆周围的人群造成极大的安全威胁，其背后所隐含的是对社会公众生命、财产安全尊重和保护。

二是冲击传统酒文化的陋习

遏制酒驾交通事故的高发。中国的酒文化源远流长，国人自古就有无酒不成席、酒逢知己千杯少，能喝多少是多少、管你会喝不会喝都要喝的说法，在这种酒文化的熏陶下，公务接待、亲友聚会、职场交往都离不开酒，酒成为了活跃气氛、增加友谊的催化剂。很多驾车人在明知喝酒会造成驾车危险

的情境下仍不顾一切的喝酒、醉酒，甚至在发生多起醉驾撞人的恶劣事件之后，仍有一些人醉酒驾车，并造成严重后果。以前尽管行政处罚对醉驾者具有一定的威慑力，但这种威慑力不足以让醉驾者望酒却步，这种漠视公共安全的行为让醉驾行为屡见不鲜。要限制直至消灭醉驾行为，斩断酒文化对驾车人的影响，传统的单纯的行政处罚的方式效果并不明显，必须通过刑罚的力量斩断酒文化对驾车人群的影响，不仅让驾车人自己能够时刻认识到醉酒驾车给他人给自己造成的危害，也让其他的社会公众自觉的遵守法律，不劝甚至是不让驾车人喝酒，有了社会关于驾车人不能喝酒的这种认识和意识，醉酒驾车的行为将会大大减少。只有通过公安、检察院、法院联动的刑事制裁才会对醉驾行为起到足够的威慑，让醉驾行为人对自身的醉驾行为付出应有的代价，从而才能不酒后驾驶，减少交通事故的发生。特别是作为一名军队驾驶员，更应该遵守好国家的法律法规和部队的规章制度。

饮酒不驾车，驾车不饮酒，愿这条警句成为全社会共同遵守的准则。