

最新探索精神的演讲稿(优秀9篇)

演讲作为人类一种社会实践活动，它必须具备以下几个条件：演讲者、听众、沟通二者的媒介以及时间、环境。我们如何才能写得一篇优质的演讲稿呢？下面是小编为大家整理的演讲稿，欢迎大家分享阅读。

探索精神的演讲稿篇一

青年，就应该像青年一样活着。没有意志。理想则不成现实；没有理想，青春则没有意义。

一粒种子，有破土生长的梦想；一棵野草，有任人踩踏却不屈的坚强；一条河流，有奔流到海的目标。我认为，青年应该、也必将该有自己的梦想，不管是否可以成真，至少我们最后可以从为梦想奋斗的过程中找到人生的意义，发现你光彩的青春。

你也许是这样一种青年：你有过梦想，你只是在追寻梦想的过程中失败了，没有站在路的尽头。我要告诉你，失败并不可怕，不要气馁，不要为失败找借口，失败就是失败，应该有坦率地承认自己失败的勇气。如果不承认自己的失败，就再也不能成功。但光承认自己的失败也是不够的，还要重拾梦想，用青年独有的激情和壮志去把它奋斗一生。

你也许是另外的这种青年：你有过梦想，你在追求梦想的过程中坚持了，奋斗了，并且成功了。但我也要告诉你，梦想成真并不意味着你实现了人生的价值。你不仅不可以引以为傲，相反更应该虚心上进，用青年的激情和壮志将事事进行到底。

总之，应该像笋一样活着，应该像被压在瓦砾和石块下面的野草一样活着，应该像挺立在大地上不屈的树一样活着。你

要向往着阳光，为生活练就一种坚强不屈的意志，不管你面对的是什麼，你就算曲曲折折地，你也一定要顽强地站在生活的困难之上。

也许，是因为没有找到真正的梦想，让你想飞却总是飞不上那浩瀚的天空。所以总追求那永远不会有的完美，让完美的想象在你虚幻的世界里满足、微笑。不管你是不是这样的人，请你相信。无论在什么时候，在什麼地方，你都能像灿烂的阳光一样，像翱翔天空的雄鹰一样，只要社会需要，你就能毅然奋起，让生命在奋斗中闪光。

是的，人，无法改变过去，但可以改变现在，可以更好地展现和把握未来。这也是应该做到的，不是吗？过去的就让它过去吧，不要回头，不管走过的忧伤是否还会触动你的心灵。现在你就应该拿出的精神，脚踏实地的踩着，不要抛弃曾经的梦想，踏步，扬帆，走向明天。

也许，前面有想象不到的困难，但你是，你就应该像个一样。即使道路崎岖，坎坷，你依然要相信，你可以，你也一定要勇往直前。谁也没有改变你的命运的权力，除了你自己。我们知道，前进也许会为梦想献身，但你要知道，竭尽全力才不会后悔。纵然苦难重重，伤痕累累，你也不可以忧伤，更不要后悔，因为你是，真正的。

探索精神的演讲稿篇二

大家好！今天我要演讲的题目是《五四精神》。

五月的春风情深意暖，五月的花海流溢飘香，和着春潮，伴着夏韵，在花海灿烂夺目的季节里，我们迎来了“五四”青年节。

弹指一挥间，人类已昂首进入了二十一世纪，在这漫长的岁月里，中国战胜了衰落，走向振兴，挣脱了屈辱，走向奋起，

中国正以崭新的姿态向世人展示着自己，然而，人们不会忘记那划时代民族救亡的“五四”爱国运动，更不会忘记那举起民族救亡旗帜，开创民族独立和民族振兴新纪元的先驱者，不会忘记革命战争的烽火硝烟，更不会忘记，为真理而抛头颅洒热血的英烈们。今天，我们的祖国已经进入了一个新的历史时期，振兴中华的责任，已经落到我们肩上，“五四”火炬已经光荣地传到我们手中。

我们生活在一个靓丽的季节，一个充满青春活力的字眼，我们要去追回与你同行、释放自己青春的能量。

青，是绿色，是生命的颜色，春，是季节，是成长的季节，青春就融进成在成长季节的那片生命的绿色，是阳光下那片灿烂的笑容。

青春是美好的，也是短暂的，它也许是你人生的一处驿站，不过请记住，即使它象一颗流星，我们也要努力让它成为一次辉煌的闪现，不惧艰难困险，敢于拼搏，志比云天。

中学时代，是我们人生中的一个重要的里程碑，我们知道，风雨会使我们变得强壮，挫折会使我们变得坚强。成熟的思想和高尚的品质，来自于风雨的洗礼和生活的磨砺，我们要面对山峰，去欣赏它的风光，面对未来去争创人生的辉煌，这样才能体现生命的价值。

有人说，19世纪是英国人的世纪，20世纪是美国人的世纪，而21世纪，就是我们中国人的世纪，中国经过几十年来的艰苦建设，已取得了“乘长风，破万里浪”的迅猛发展，但我们不要忘记，我们仍然是个发展中的国家，还有许许多多地方有待完善和发展，要想国家富强，就必须努力，而希望就寄予在我们这一代人身上。

在二十世纪，中华民族前进的道路上，中国共青团留下了英勇奋斗的足迹，做出了无愧于历史的贡献。二十一世纪是一

个充满希望和挑战的世纪，中国共青团，将以新的面貌，面向新世纪，以新的作为开创新的事业，在中华民族振兴史上继续谱写光辉的篇章。

探索精神的演讲稿篇三

近期我们企业组织观看亚洲员工培训第一人，中国十大杰出演讲家李强关于敬业精神的讲座，我深感对于凌志集团，我们每一个员工都责任重大，我们都应该有强烈的敬业精神维护我们集团的利益，为我们企业的明天而不懈努力。

李强老师他认为敬业精神是员工精神的基础，如果没有敬业精神，自动自发、为自己工作，只能是一种意愿。

敬业精神是一种工作态度，是一种生命态度，更是企业的灵魂。

我认为这是我们每一个企业职工都必须铭刻在心的宗旨，我们的企业要发展，要竞争，就必须我们每一个员工都具备这种视企业为家，为企业的未来而拼搏努力的精神。

只有我们每一个团结一致，为企业尽心服务，为企业竭力服务，我们的企业才会在社会上搏的更大更宽广的一片天空，赢得更大更宽广的市场，赢得社会上更多人的夸奖赞赏的口碑。

敬业精神也是员工的天职，是荣誉的象征，更是每个职场人士成长和成功的根本。

李强老师的成功及社会各界成功人士，他们今天的辉煌成功也正是这句话最有力的阐释。

而我们凌志集团在董事长陈鸿志的带领下，赢得如此好的口

碑，更加是我们每一个企业员工逐步完善自我，完善服务态度的不竭动力。

我作为我们企业的一名保安，虽是一个保安，但我以我们企业的荣誉而骄傲，我会誓死维护我们企业的荣誉，不会让企业荣誉因为我的工作失职而受到一丝的损坏。

敬业精神是优秀员工的职业基准，是企业基业常青的灵魂。

我认为一个企业立足于社会根基的坚硬与否，不仅仅在于这个企业他的经济实力，更得益于企业内部每一个员工他的所有诚心付出，只有心甘情愿的付出，我们每个员工心里才会有更加永不枯竭的动力去驱使我们的行动更加符合敬业精神的最高境界。

感恩是治企之本，也是员工责任感、忠诚感的根本体现。

我感恩于我们的企业，是我们企业在一次次的鼓励与鞭策中，让我的人生境界得以提高，在这段时间里，我们企业组织的每一次法律学习，让我能够知法，懂法，并严格要求自己遵法，用法律约束自我行为。

“赢在执行 赢在细节 赢在团结 赢在坚持”，这些更加坚定了我为企业服务的决心，我会严格执行公司规定，严格规范自己的工作细节，更加团结我们所有的公司员工，用最坚定的信念为企业服务，同时我也会坚持为企业服务。

因为这是我从李强老师敬业精神中获得的最大感触，相信我们每一个员工的尽心付出，会为我们企业的明天的辉煌更添灿烂的一笔。

在以后的工作中，我会时时刻刻以李强老师的敬业精神提醒自己，要忠于企业，忠于工作，忠于为企业利益而奋斗！我要严格要求自己，用李强老师的敬业精神来激励自己更好的为

企业服务!

尊敬的各位领导，各位同仁，大家好!金鸡鸣后，正值一年拂晓时!此时此刻，您是不是还沉浸在节日亢奋和余兴未尽之中，但，您是不是又有些身心疲惫、难以进入工作状态呢?这是一种亚健康，专家称之为节日综合症。

此症有良方，心理调节法。

一年一度的春节过后，行政事业单位总要搞教育整顿活动，其目的就在于收心聚神，定状态。

那么，我们应该以什么样的精神状态面对我们的工作呢?这就是，我今天演讲的主题：以敬业精神充实我们的精神家园。

一座桥梁，要有桥墩为之作柱，否则难以流通千车万人;一枝红玫瑰，要有根茎为之作柱，否则难以飘香于情人节;一座高楼，大家看(手指室内三根大柱)，同样要有支柱，否则，难以拔地而起。

而我们人，具有社会属性的人，其支柱是什么呢?是人的精神。

鲁迅说过，人是要有点精神的。

在他的小说里，人是不能没有灵魂的，一旦失去灵魂是要进行“招魂”的。

可见，一个人的精神是何等的重要。

与人交往，要有诚信精神，与人共事，要有协作精神;面对邪恶，要有斗争的精神，面对失败，要有东山再起的精神，面对我们的工作和我们的事业，我认为首先要有敬业精神。

说到这，我想谈一下，我一个疑惑的最终答案。

以前从报纸、电视上，了解到中国有很多洋教堂，里面有外国的洋教徒。

我当时想，外国人信仰上帝，到中国干什么，不为政治目的，也不烧杀抢掠，而且对中国人还很友好。

探索精神的演讲稿篇四

你们好！

很荣幸今天能在这里为大家演讲。我叫**，来自**供电公司，今天我演讲的题目是：塑造优秀品质，铸就辉煌企业。

**供电公司位于青弋江畔，绿水环抱之间。公司以优质服务、诚实守信为重点，以提高职业道德为着力点，切实加强思想道德建设，积极开展创建一流企业、“文明单位”等实践活动。广大员工积极参与，奋发向上，把《员工服务手册》作为自己的行为准则，增强主人翁责任意识，爱岗敬业、勇于奉献，忠诚于事业，服务于人民，用激情燃烧的生命创造了无愧于时代的耀眼光环。

客户服务中心作为与客户直接打交道的服务窗口，数年来，一直始终不渝地推行供电承诺制服务，用心血和汗水兑现每一句诺言。他们坚持与时俱进地改进服务措施，开展以“人人都是形象，人人都是窗口”为主题的形象工程活动，深化供电服务内涵，增强服务功能，拓展服务领域。实行无双休日制度，所有营业窗口全部实行“一口对外”，实现了进一次门、找一个人、交一次费、确保一次办成。不论是电力抢修还是电力报装，电力投诉还是电力咨询，都实现了“只要您一个电话，余下的事情由我来办”的服务标准，大大地方便了客户，使客户对我们的满意度有了进一步提升。

走进营业大厅，你就会被每位员工如花般的笑脸深深吸引，再

看看四周宽敞明亮的厅堂、整齐上墙的规章制度，坐在椅子上，喝上一杯热气腾腾的茶水，您会有种宾至如归的感觉。客户服务中心的全体员工都时刻铭记“尽心服务，尽力先行”的服务理念，在服务中注重以诚待人，以情感人。“没有不对的客户，只有不对的服务”是他们的座右铭。他们知道，优质的服务需要有承受委屈的心胸和解释的耐心，唯有注入真情才能真正做到这一点。

今年年初，有一位王姓老人来缴费，因为过了缴交时间，虽然他上月用电费用只有11.5元，但按照电费违约金不足1元应按1元收取的规定，他必须缴交1元的电费违约金。但在他看来，用电才十几元，电费违约金却要缴1元，简直是不可思议的事。因此，他拒不缴纳，还口吐脏言，嚷嚷供电公司乱收费，坑害老百姓，甚至扬言要砸了营业厅。见此情景，收费员尽管心中十分委屈，但依然笑脸相迎，把他扶到一旁坐下，递上一杯热茶，翻开《供电营业规则》，一句一个“老伯”，和声细气耐心地跟他解释“什么是电费违约金？为什么要收电费违约金？电费违约金如何计算？”等一系列问题。终于，老人的情绪平稳下来了，不仅缴清了所有费用，还感动地握住收费员的手直赔不是，并再三夸赞他们的服务态度真是好！

客户服务中心的工作人员让客户真切感受到我们公司的服务效率和真诚，与客户搭建起良好的关系，使营销工作更为顺利地展开。不过只有良好的服务队伍是不够的，一个优秀的企业必须还要有坚实的建设基础作为保障。

输变电公司作为“先锋部队”，一直活跃在公司的第一线。他们以身作则，无私奉献，为了公司这个大家，牺牲了“小家”，谱写了一曲曲感人的奉献之歌。一直以来，他们风里来，雨里去，晴天一身灰，雨天一身泥，头顶安全帽，心系腾飞梦。为了电力建设，有的人顾不上照顾自己的家庭，有的人放弃了与妻儿团聚的时刻，有的人带病仍然坚持工作，没有星期天，没有节假日，中午加班，晚上还在加班。

他们并不是不懂得生活，也并非不珍惜感情，而是对事业的执着追求，对企业的主人翁责任感，如一汪海洋，一片蓝天，深沉而热烈，又如长风出谷，鏘鏘和鸣。他们以扎实工作、无私奉献的精神风貌体现了我们广大员工爱岗敬业的决心；以无怨无悔，尽职尽责的实际行动，谱写着电力建设的动人篇章。

有一种工作，你没有经历过就不知道其中的艰辛；有一种艰辛，你没有体会过就不知道其中的快乐；有一种快乐你没有拥有过就不知道其中蕴涵的精神；有一种精神，你没有感受过，就不知道其中的自豪与骄傲。

也许，看到大家热火朝天、挥汗如雨的场景，看到大家早晨睡意朦胧的眼神，看到大家下班时疲倦的神色，你会觉得不可理解。干活，又不是拼命，至于这么认真吗？但如果你看到公司正稳步有序的运行，看到公司的大好局面时，就不难体会这些辛苦背后真正的含义。永不熄灭的电塔，恰如我们心中不变的信念，要永远为五彩的天空带来光明和亮色。大禹治水只是一个美丽的传说，愚公移山只是一个动人的寓言，但我们芜湖县供电公司的全体员工却再次用现实主义的大手笔证明了一个永远的真理：责任牢记心中，坚持定有回报。

“衣带渐宽终不悔，为伊消得人憔悴。”付出的心血，无私的奉献，迎来的是一份心灵的慰藉，一份心田的收获。我们以励精图治、战天斗地的豪情干劲谱写了一个个光明城市升起的序曲；用勤劳的双手和汗水描绘了一幅幅壮丽的光明诗篇。我们将继续塑造优秀的品质，为铸就更加辉煌的企业增光添彩。

我的演讲完了，谢谢大家。

探索精神的演讲稿篇五

大家好！

在中国革命长廊中，有一座横空出世的丰碑。她就是中外军事史上独一无二的二万五千里长征。

当年红军战士在毛主席等老一辈无产阶级革命家的领导下，爬雪山、过草地、历经沧桑，历经艰险，硬是用脚板量出了二万五千里。而这其中的艰险，恐怕除当年亲历长征的战士外，旁人难以想象的。当年的艰巨只怕要比我们今天的想象要险上千百倍，也要难上千百倍。

艰巨的战争，换来的是成功的喜悦，在用时数十月，折损无数将士以后，长征终究结束，而战士们在随后的战争中，斗志高昂，奋勇拼杀，终究在毛主席的指挥下，一举击溃国民党反动派，成功解放了中国，迎来了本日繁华兴盛的太平盛世。

我们是荣幸的，生长在这样的年代里，没必要像祖辈，遭受战争的煎熬；我们是幸福的，从小就被父母捧在手心，无忧无虑地健康成长。站在今天，回首长征，真是难以想像，那样艰苦的环境，红军战士们是如何笑傲长征的，本日，想起来都一阵心冷，但可以肯定的是经历长征的英雄，他们都是铁打的汉子！他们共同演绎了长征精神。

现在，我们常把长征精神挂在嘴边，我也知道了长征精神的精华：坚持不懈，勇于拼搏，不怕困难。这几句话，说说是很轻易，同学们也经常把他们写进作文里，但又有几人，能坚持这样做呢？在我看来，现在我们都知长征精神的所在，但缺少的就是把付诸与行动的那末一股劲。

说来惭愧，我说得那末大义凛然，但自己却也没做到，我做事历来都丢三拉四的，做事经常中途而废，难以贯彻始终，不知道是为甚么，妈妈说我是神经大条；对这点，我也很是苦恼。现在，我明白了，我缺少的就是那种长征精神，从此时此刻起，我发誓要把红军长征精神付诸于行动，做任何事情都要脚踏实地，一步一个脚印。即使有困难，也要笑对困难。

克服困难。决不能中途而废！

愿长征精神永存我心！永伴我行！

探索精神的演讲稿篇六

在刚刚结束的里约奥运会上，我国体育健儿以出色的表现，生动诠释了奥林匹克精神和中华体育精神，为祖国争了光，为民族争了气，为奥运增了辉，为人生添了彩，激发了全国人民的爱国热情和全世界中华儿女的民族自豪感，增强了中华民族的凝聚力、向心力、自信心。特别令人振奋的是，中国女排以荡气回肠的完美逆袭，为祖国赢得一枚弥足珍贵的金牌。正如在会见参加里约奥运会中国体育代表团全体成员时指出的，“中国女排不畏强手、英勇顽强，打出了风格、打出了水平，时隔20xx年再夺奥运金牌，充分展现了女排精神，全国人民都很振奋”。中国女排以高昂的斗志、顽强的作风、精湛的技能 and 敢于争第一、敢于挑战和超越自我的行动，诠释和刷新了“无私奉献、团结协作、艰苦创业、自强不息”的女排精神，引发了一场触及国人灵魂的精神洗礼，有力地弘扬了中国精神。在国家由大向强发展的关键阶段，我们尤其需要大力弘扬女排精神，凝聚起实现中华民族伟大复兴中国梦的磅礴力量。

一、铸就体坛传奇的精神瑰宝

中国女排，是世界体坛不断创造奇迹的一支劲旅。从20世纪80年代的“五连冠”到如今再度夺取奥运冠军，35年来，中国女排团结奋进、勇于拼搏、永不放弃，不断用行动诠释和丰富着中华民族精神和伟大时代精神结合而成的女排精神。多年来，尽管女排队员换了一批又一批，但女排精神一直在激励着这支队伍成长成熟，向新的胜利目标奋进。

铸就从弱到强传奇的精神瑰宝。每一个世界冠军都要经历从弱到强的发展过程，中国女排也不例外。走向冠军的历程锻

造了女排精神，而日益成熟的女排精神又引领着女排的成长。20世纪60年代，中国乒乓球运动已经取得了骄人的成绩，但排球运动却没有多大起色。在党中央的重视、关怀和指导下，中国女排引入“魔鬼式”训练法，注重严格要求、团结协作、顽强拼搏，开掘出女排精神最初的源头。此后，女排在艰苦训练中不断砥砺精神，增强问鼎世界冠军的实力和勇气，到1981年，中国女排终于夺冠！从1981年到1986年，中国女排创下世界排球史上第一个“五连冠”，也创造了我国大球夺冠的奇迹。

铸就再度崛起传奇的精神瑰宝。世界体坛竞争激烈，没有永远的冠军。从1986年到20xx年，中国女排有20xx年时间与世界冠军无缘。

然而，无论处在波峰还是在波谷，女排精神永在！正如郎平所言：“中国的女排精神与输赢无关，不是说赢了就有女排精神，输了就没有。要看到这些队员努力的过程。”这种筚路蓝缕的努力过程，其间有高低起伏，有质疑诘难……然而，这一切也砥砺着中国女排更加成熟。她们没有被挫折吓倒，在扎扎实实的拼搏奋斗中不断积蓄着取胜的实力。终于，在去年的世界杯和今年的奥运会上，她们用冠军证明了这种努力的价值，也证明了女排精神永在！

铸就绝地反击传奇的精神瑰宝。体育的魅力很大程度上在于能够激发人类挑战生理极限和精神潜能。劣势甚至绝境，往往更能激发勇敢者闯关夺隘的斗志。这次奥运会，中国女排被分到“死亡之组”，从“死亡之组”出线后又对阵占尽天时地利人和的巴西队。人们普遍认为，这场比赛获胜的概率不高。然而，中国女排却成功“逆袭”，硬是凭着一股顽强精神战胜对手。这一切，让人们在心潮澎湃、血脉贲张中深切体验到了永不放弃、永不言败的女排精神。

二、勇于超越自我的精神基因

女排精神不仅是中国体育精神的高度凝练，更是中华民族精神和时代精神的集中体现。1981年，中国女排在第三届世界杯决赛夺冠后，太原机械学院全体师生送来了“振兴中华”的大匾。从那以来，女排精神就超越了摘金夺银的意义，影响和激励着一代又一代中国人为实现中华民族伟大复兴而不懈奋斗。究其根源，正在于女排精神深刻蕴含着推动民族复兴的英雄基因。

无私奉献的牺牲精神。没有私心杂念、敢于牺牲的人，才能做到宠辱不惊，在各种困难挑战面前最大限度地发挥潜能，集中精力迎难而上、勇闯难关。在这次奥运会上，中国女排之所以能够实现大逆转，就是因为她们战胜了执着于冠军的杂念。尤其是主教练郎平，之所以能够面对巨大压力和空前“险境”，指挥若定，就是因为有不计得失敢于拼搏的无私心境！在实现民族复兴的征程上，我们每一个人都应该培养这种为实现国家、民族利益无私奉献的精神境界。

团结协作的团队精神□20xx年3月，郎平曾在文章中写道：“在我的字典里，‘女排精神’包含着很多层意思。其中特别重要的一点，就是团队精神。女排当年是从低谷处向上攀登，没有多少值得借鉴的经验，但是在困难的时候，大家总能够团结在一起，心往一块想、劲往一处使。”执教中国女排，郎平用上了团队协作的法宝：将国际化、专业化的团队合作转化为“大国家队”训练模式；征战里约奥运，郎平仍然巧妙运用团队协作的法宝：用老队员稳军心，用新队员打拼杀，12名队员轮番上场，人人都是主力。女排背后的大团队也形成了支持女排的强大正能量，各种专业人才形成了托举女排高峰的巍巍高原。推进民族复兴，我们更要万众一心，人尽其力，凝聚攻坚克难、团结奋进的强大力量！

艰苦创业的奋斗精神。中国女排的发展史，就是一部艰苦创业史。从白手起家到铸就辉煌，靠的是艰苦创业；从低谷再到巅峰，靠的仍然是艰苦创业。在国家经济基础薄弱、物资匮乏的年代，她们利用最为简陋的条件开展“魔鬼训练”，即

使摔得遍体鳞伤也含泪坚持；远赴里约征战，主办方提供的训练场地和时间条件不能满足中国队需要，她们就自己联系了位于贫民窟附近的场地加练……主教练郎平，在屡获世界冠军后不愿躺在功劳簿上享受。这样的艰苦创业精神，在推进民族复兴伟业的新长征中永不过时！

自强不息的拼搏精神□20xx年2月7日，在看望参加第22届冬奥会的中国运动员代表时深刻指出：“重大赛事最令人感动的未必是夺金牌，而是体现奥运精神。这正是中国人讲的自强不息。”30多年来，中国女排前进的道路上有辉煌也有挫折，但不论在什么情况下，中国女排一直顽强拼搏，永不言弃。处顺境就自强不息增创更大优势，处逆境则自强不息化劣势为优势，从不怨天尤人，始终以顽强拼搏精神带给人们感动与鼓舞。即使是面对最强大的对手，她们也毫无惧色，一球一球拼、一分一分顶，直到比赛的最后一刻！在推进中华民族伟大复兴的伟大征程中，我们尤其需要弘扬这种自强不息的拼搏精神，也只有这种精神才能保证我们在推进人类文明进步的历史接力赛中作出新的更大贡献！

三、推动民族复兴的精神力量

现在，我们前所未有地靠近世界舞台中心，前所未有地接近实现中华民族伟大复兴的目标，前所未有地具有实现这个目标的能力和信心，但前进道路仍然充满风险和挑战。在实现中国梦的新征程上，我们要大力弘扬女排精神，使之化为全党全国各族人民团结奋斗的强大精神力量，为实现“两个一百年”奋斗目标、实现中华民族伟大复兴的中国梦不懈奋斗。

在弘扬女排精神中增强推进民族复兴的战略定力。郎平这样解读女排精神，“你一路虽走得摇摇晃晃，但站起来抖抖身上的尘土，依旧眼中坚定”。这种坚定的眼神，是中国女排向胜利进军战略定力的体现。实现中华民族伟大复兴，尤其需要这种战略定力。当前，我们正处于全面建成小康社会的决胜阶段，我们既要坚定“中国自信”，也必须直面国家由大向强

“关键一跃”面临的巨大战略阻遏和战略反冲。中华民族要想成为真正的世界强国，唯有不怕挫折和打击。我们要从女排精神中汲取力量，顶住压力、冲破阻力，坚定信心、勇毅笃行，不忘初心、不懈奋斗，向着伟大目标迈进。

在弘扬女排精神中增强推进民族复兴的闯关实力。中国女排登顶里约奥运，是一步步闯关夺隘拼出来的。同样，在实现中华民族伟大复兴的征程上，遇到的难题也在逐步升级，这对我们闯关提出了更高要求。如何跨越“修昔底德陷阱”，需要我们去闯；如何跨越“中等收入陷阱”，也需要我们去闯；如何跨越“塔西佗陷阱”，还需要我们去闯……我们要大力弘扬女排精神，以咬牙顶住的恒劲、一分一分争的韧劲、不畏强敌的拼劲，坚持不懈，攻坚克难，善作善成，以强大闯关实力奔向中国梦的光明未来。

在弘扬女排精神中增强推进民族复兴的创新活力。再强大的精神，也离不开一定的物质基础，尤其是科技创新的强大支撑。单靠精神不能赢球，还必须技术过硬。女排精神内在蕴含着改革创新的时代精神。近年来，女排大胆借鉴国际体育管理经验，创新管理体制、队员选拔机制和训练模式，以科学精神强化拼搏精神，丰富了“女排精神”的内涵，这也成为里约之行取得辉煌战绩的重要法宝。我们实现民族复兴必须进一步弘扬创新精神，在全面深化改革中，勇于突破体制机制瓶颈制约；在日趋激烈的全球综合国力竞争中，坚持走自主创新道路，更加自觉地推进各个领域创新。

在弘扬女排精神中汇聚推进民族复兴的整体合力。几十年来，中国女排始终注重通过紧密团结、协调配合来增强团队整体实力。实现中华民族伟大复兴，不是哪一个人、哪一部分人的梦想，而是全体中国人民共同的追求；中国梦的实现，不是成就哪一个人、哪一部分人，而是造福全体中国人民。这就要求我们，在追梦征程中必须大力弘扬女排精神，形成同心共筑中国梦的千钧合力。中国梦是全体中国人民的梦，我们要紧密团结在以同志为的党中央周围，齐心协力、共同奋斗，

把个人的理想追求融入到实现民族复兴伟大梦想的实践中！

探索精神的演讲稿篇七

慈祥的萨马兰奇主席亲自为时任中国乒乓球女队队员的邓亚萍挂上了那枚沉甸甸的女子单打金牌，并亲切地拍着她的面庞，这被世人所熟知的一幕正是在那个时候被永恒地定格在了中国奥林匹克运动史上。

1997年盛夏。

邓亚萍将球拍封存，走进清华大学和英国诺丁汉大学，并成为了第一位加入国际奥委会运动委员会的中国运动员。

20xx年7月。莫斯科国际奥委会申奥陈述大厅。

成熟、自信的邓亚萍代表北京申奥团完成了自己的陈述，其流利的英语表达、缜密的思维和出色的口才再一次震惊世界。

20xx年11月。英国剑桥。

邓亚萍成为剑桥大学近820xx年的历史上第一位世界重量级运动员背景的博士。

.....

这是我所见证的一位伟大的中国女性20xx年来职业生涯的发展轨迹。可您知道吗，她并不是天才！

作为运动员，邓亚萍身材矮小，没有先天的优势，可她毫不气馁。没有人像她那样腿绑沙袋、手拿铁拍、顶着腰椎间盘突出的病痛始终挥汗如雨地艰苦训练，犀利的球风和让对手不寒而栗的霸气便是这样练就的，每一次赛场上她的出现，好似一柄出鞘的利剑而寒气逼人，这位当之无愧的“乒坛皇

后”将近二十个世界冠军奖杯玩弄于股掌之间并雄踞世界乒坛排行榜榜首长达八年之久。

作为求学路上的前行者，邓亚萍没有基础。入学时连二十六个英文字母都记不全，数理基础几乎为零，然而她放下了世界冠军的身份，踏踏实实和比她小很多岁的弟弟妹妹们一起坐在了教室里，开始了新一轮寻梦的旅程。正是当年赛场上那股永不服输的拼搏精神，她克服了常人难以想象的困难，通宵达旦读写背而造成身体消瘦、视力下降以及大面积脱发，独立在英国处理着生活中的种种艰辛。她始终坚信，“别人能做到的，我也一定能”。宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来。她的硕士论文被破天荒地收藏进了国际奥委会博物馆；她成为了世界历史上第一个研究中国奥运与世界品牌资源的博士；她在申奥陈述台上无比自信和大方地、用标准的英式英语代表着北京向世界发出了诚挚的邀请！

十七年前，我爱上了小小的乒乓球，十七年间，我一直被一种精神感动着，这，就是“亚萍精神”。这四个字，曾出现在初中时代的作文里，曾被刻在高中时代的课桌表面，曾被写在运动会比赛中的我的手臂上，时值今日，它更在每天清晨出现在手机开机提示语中，因为我坚信，人生也是一项奥林匹克运动，每时每刻凝聚着迎难而上、百折不挠、追求卓越的奥林匹克精神。什么是卓越？卓越便是杰出。卓越人生的打造，离不开奥林匹克精神，更离不开一颗追求卓越的心。

蜀国大地震那年，没有人想到如此大的灾难降临在了我们身边，更没有谁会想到，就在这次和自然灾难争分夺秒的竞赛中，中国年轻的一代表现出了何等感天动地的精诚团结，那种血浓于水的骨肉亲情足以让世界任何角落、任何肤色的地球公民潸然泪下。在这次大地震救援过程中，这些总被批评为“垮掉的一代”的中国现阶段年轻人分明体现出了一种责任感，一种能力，一种情感，一种力量——这，就是一种突破了自我的状态！

北京奥运会，中国代表团战果辉煌，首次荣膺全球头号体育强国的称号。而在这背后，是整个国家七年来艰苦卓绝的奋斗和创新，这让世人为之震撼的辉煌来之不易。

今天我们这批80后，已经逐渐成为了社会建设的主力军，我们有能力、有义务永远保持一颗进取的心，披荆斩棘，不断追逐更多、更大的成功，超越自我，追求卓越，把自己的人生和祖国的命运紧紧相连。

这，就是我所提倡的人生的奥林匹克！

探索精神的演讲稿篇八

1936年10月，中国工农红军进行了举世闻名的长征。红军从江西瑞金出发，纵横11个省，长驱二万五千里，排除万难，胜利到达陕北。

时光飞逝，如今长征的胜利已经80周年了，在80周年前，那一支英勇的队伍在革命史上写上了光荣的一笔。它好似一副画卷画着气壮山河的英雄画面：在冰天雪地里，风似刀般割在英雄们的脸上，但他们却宛如一条巨龙，蠕动着、蜿蜒着它庞大的身躯，穿越着那二万五千里的路程。夜晚，伸手不见五指。草地上坑坑洼洼，沼泽连片，没有道路，没有人烟，一不小心，就有可能葬身泥潭。

现在的学生认为中国的经济已经很发达了，所以在吃饭的时候，觉得这个菜不符合口味就不吃了，扔掉了。这是多么不应该的阿！有句名言说过：“谁只盘中餐，粒粒皆辛苦”，每一粒粮食都是农民伯伯辛辛苦苦种出来的。或许这个还不够，那我们应该会想到在红军长征的时候，那些英雄们在面对粮食短缺的时候，竟然还用草皮，树皮来做粮食填饱肚子，而现在我们有足够的粮食却不好好珍惜。我们应该好好像那些红军叔叔们学习啊！

但在社会上也有像红军叔叔面对困难从不喊苦的人。就像造隧道的工人们，他们在一个温度达到40度以上的空间里面工作，而且在炎热的夏天，外面的温度已经够高的了，可以想象他们里面的温度会让人受不了。甚至有时他们在切割金属的时候与火接触，更是火上浇油。当他们的头上冒出如豆粒般的汗珠时，他们却从不喊苦，他们为了自己的事业和那份准备为中国贡献自己的力量的心，即使在如此艰难的环境下还坚持着自己的岗位，他们是伟大的，是无私的。

最近国家正在大力推进各项创新，开放和现代化建设是人民群众的事业，也只有人民群众的广泛参与才能取得成功，所以就不折不扣地走群众路线，真正做到“执政为民”。尊重群众的首创精神，将人民群众中蕴藏的积极性、主动性和创造性保护好、发挥好。

国家领导人也继承了长征奋斗的精神，为我国人民考虑周到，艰苦奋斗是中华民族的传统美德，是我们党领导和团结人民进行革命、建设和改革的强大精神动力。保持和发扬艰苦奋斗的作风，才能进一步坚定理想信念。共产主义理想和社会主义信念，正是共产党人崇高的追求和强大的精神支柱。

我们进行的是社会主义现代化建设，是新的长征。走在新长征路上，我们应继承和发扬当年红军长征的精神，把长征这份宝贵的精神财富变成推动我们前进的巨大力量。红军长征的路是艰苦的、漫长的；新长征的路会更艰苦、更漫长。因此，我们回忆长征、纪念长征，就是要更好地继承和弘扬红军长征精神，把红军长征留给我们的宝贵精神财富一代一代传下去，万众一心、艰苦奋斗，争取社会主义现代化建设“新长征”的胜利。

两万五千里长征，不管时间流逝的多长，我们都会时刻紧记在心，将红军长征的优良美德传承下去。

探索精神的演讲稿篇九

大家好，我1996年毕业于“四川省乐山卫校”。从事护理工作20xx年，现就读于“重庆广播电视大学护理专业”，并于去年以优异的成绩获得护师职称。

首先谢谢各位领导给予我这次表现自我及锻炼能力的机会，我现在心情非常的激动，深深的感受到领导及大家对我的信任，以及肩上所赋予的责任。

今天我要演讲的内容是：如何管理好护理团队并提高护理质量。护理职业本是一个崇高而又辛苦的职务，尤其是在我们科，在医、护、患比例失调、护理工作繁重、报酬相对较低的情况下，要管理好一个科室的护理工作是相当不易的。

一、要有科室的整体观念，充分发挥集体精神。善于挖掘护士的潜质，观察了解护士们平时工作中一言一行，并及时地帮助他们解决各种困难，并密切联系和配合好医生，处理协调好医、护、患之间的关系，建立起相互信任、激励、鼓舞和支持的人际关系。让大家充分发挥个人力量、在协同工作中取得成绩。

二、要充分发挥每位护士的积极性和创造性，以人为本，关心爱护尊重理解护士。在对工作中严格要求的同时，要充分尊重每一位护士的人格，坚持按照“对事不对人”、“单独批评，公开表扬”的原则进行奖惩，使护士感受到被尊重，更感受到自己的责任和义务，让护士身心愉快的投入到工作中去。使她们在为病人提供人性化服务的过程中，更加充满自信并报以灿烂的笑容。

三、落实各种规章制度，明确各班职责，善于用制度和标准管理。建立量化的护理质量考核标准和护士评价标准，用数据说话，通过考评可以了解护理中存在的薄弱环节，掌握各级护理人员的作用，在我们科护理队伍相对年轻化，业务水

平参差不齐，工作经验相对不足的实际情况下，认真检查及时示范是全面提高护理人员整体素质的一个有效方法，要善于帮助低水平的护士，而不是一味地批评，自身的模范作用比批评更有影响力。

四、强化以病人为中心的理念,努力提高服务水平.给病人以人文的关怀，一切从病人的角度去想问题，关心尊重病人，热情、温暖、理解、同情病人，从点滴做起，使病人感到亲切自然。只有这样，病人才会满意而成为医院的忠实顾客，并且口碑相传提升医院的形象提高医院的知名度，扩大病患医院的就诊率和复诊率，增大医院的市场份额。

五、不断强化安全意识，安全是病人工作的重要组成部分，也是护理人员护理病人的重要环节，因此做好安全护理，不仅能保障护患双方的安全，而且也能提高医疗护理质量。为此严格要求护士必须掌握病情、尊重病人、了解病人的心理变化，重视心理和精神关怀，密切巡视病房，严格执行各项规章制度，加强对病室各种设施物品的管理以及对病人家属的安全教育。

综上所述，要提高护理质量，首先要管理好护理团队，当好科室的带头人，其次学习再学习是个人和集体成长永远的主题，在加强我院的相关规章制度学习的同时，更要抓好科内及院内业务学习，提高在职人员的整体素质，让护理质量上一个新台阶。

谢谢！