

最新演讲自我介绍六分钟(优质5篇)

在日常的学习、工作、生活中，肯定对各类范文都很熟悉吧。范文怎么写才能发挥它最大的作用呢？这里我整理了一些优秀的范文，希望对大家有所帮助，下面我们就来了解一下吧。

演讲自我介绍六分钟篇一

我们在这个社会上生存，总会免不了要在各种场合做个人自我介绍。大家都知道，自我介绍是个很精妙的东西，越简洁越有力。下面是本站小编整理的大学生两分钟自我介绍演讲稿，欢迎大家阅读。

我的大学生活已接近尾声，回顾大学三年所走过的路一种莫名感慨油然而起。大学三年中在良师的精心指导下我刻苦努力，不断充实自我为我踏入社会打下了坚实的基础。

在校学习成绩虽然不是非常好，但我能够端正了学习态度，认真对待学习。通过大学三年努力学习《基础会计学》、《中级财务会计》、《会计电算化》、《成本会计》、《管理会计》等各门课程我系统地掌握了本专业所必需的基本理论、基本知识、技能和方法。在此基础上，结合专业特点及工作实际，加强了会计、计算机应用能力的锻炼，能够熟练运用会计电算化软件(如用友、金碟)，并能熟练操作windows系列操作系统和office系列办公软件(如word、excel)

在思想道德上，我能够友爱同学，尊师重道，乐于助人。生活很简单，你尊重别人，别人也会尊重你;你帮助别人，别人也会帮助你。这是我的信条，因此，在我遇到困难时，老师同学们都给予我一些帮助。

我的性格：温和、谦虚、谨慎、开朗，缺乏冒险精神。由于

性格特点，我不能是孤胆英雄，而是团队的小兵。我相信个人的力量远不如团队力量，一个人能力是有限的只有在团队里，他才能发挥无限的潜能。

“逝者如斯夫”大学生生活纵然是美好，但我的未来不在这。大学是我学业的一个终点，也是我人生的另一条起跑线，所以我以饱满的热情、坚定的信心迎接更好的明天。

x年6月20日，真正由学校走向了社会。回首过去一阶段的学习和工作，在学校和公司领导的关心和帮助下，生活充实而有意义，自身各方面能力都得到了锻炼。现将大学四年的学习及目前的工作情况总结如下：

政治思想上：我积极参加政治学习，关心国家大事，认真学习“”重要思想，积极主动向党组织靠拢。尤其在加入中国共产党以后，进一步加强了党的政治理论学习，在保持共产党员先进性教育活动中态度诚恳，党性修养不断提升，为人民服务的意识日益稳固，确立了“做人民公仆”的政治理想。在面临毕业的时候，正是我党学习xx大及xx届五中全会精神之际，我努力将“”精神和“”重要思想融入学习与找工作的实际。特别在写毕业论文和找工作的关键时候，面对亲人病重急需照顾的矛盾，我选择了后者。通过这样的选择，使我明白了人生的意义，也更懂得了什么才是真正的奉献。工作虽然没了，但却给亲人带来了快乐。这是对党员身份的一次考验，却也是我思想的一次成长。

学习上：我始终牢记学生的职责就是学习。在四年的学习中，我积极进取，不骄不躁，不仅专业知识扎实，而且广泛涉猎相关领域知识，培养了多方面的兴趣。四年来学习成绩一直名列前茅，综合测评稳居班级前三，并多次获得优秀学生奖学金，顺利通过英语、计算机等等级考试。学必须于致用。在学习理论知识的同时，我积极投身实践，参加了由学校社科部组织的“三下乡”社会实践，并独立完成调查论文《农民工犯罪调查》，可喜的是这份调查报告获得优秀论文二等

奖。目前，我正在宁波得新卫浴实习，工作同时积极钻研业务知识，致力于一专多能人才的培养。

工作上：我认为最重要的就是做好本职工作。在任学生干部期间，我认真履行职责，服务同学。为了提高班级四六级、计算机、普通话过级率，多次组织同学请专职老师培训。同时作为学习委员积极鼓励同学考研，考公务员，使班级积极性显著提高，工作得到了同学和老师的认可。如今，我已参加了工作，在得新负责企业文化的策划与宣传工作。由于缺乏经验，工作中遇到了不少问题。但在公司领导及同事的帮助下，现在工作已经走上轨道，能有目标的开展工作。在这一个多月的实习中，我结合以前参加教育实习和青年志愿者支教活动的实践，总结了一些工作上的经验。认识到工作首先要有积极的心态，其次要有明确的目标，再者需要明晰的步骤，当然更需要团队的合作和领导的支持。在以后的工作中，我将继续总结经验，力求高效完成任务。

从优秀团员到党员到后来的优秀毕业生，再到如今投入工作，一路走来，领导、同学、同事对我的成长提供了无微不至的帮助，使我倍加珍惜收获的点点滴滴。在享受成功的同时，我更感觉到了自己的不足。比如刚参加工作时姿态高傲，往往本身没经验又不肯接受别人意见，主观性过强；平时生活中太不拘小节，有时候显得不庄重；同时在性格上也存在不主动、意志不够坚定等不足，这些都不同程度地成了我成长的障碍。在今后的学习、工作中，我将加强对自己的剖析，摒弃不足，一如既往秉承“海纳百川、自强不息”的海院校训，在工作岗位上实践自己的理想。

时光飞逝，x年很快就要过去了，从3月中旬至今，我已经在工作了八个多月了，作为一名应届毕业生，我很庆幸自己在刚刚走出校门就能有这样的机会。

是我从事的第一份工作，是我职业生涯的一个起点，我对此也十分珍惜，尽最大努力去适应这一工作。经过一年来的不

断学习，以及同事、领导的帮助，我也已经融入到了金骄这个大家庭中，个人的工作技能也有了明显的提高，虽然工作中还存在这样那样的不足之处，但应该说这一年付出了不少，也收获了很多，感到自己成长了，也逐渐成熟了。

一、回顾

经过这大半年的锻炼，在工作能力上我有了较大的进步，但差距和不足还是存在的，比如工作总体思路不清晰，还处于事情来一桩处理一桩的简单应付完成状态；对自己的工作还不够钻，脑子动得不多，没有想在前，做在先；工作热情和主动性还不够，有些事情领导交代过后，没有积极主动地去投入太多的精力，办事有些惰性，直到领导催了才开始动手，造成了工作上的被动。

二、展望

在即将结束的x年里，我的工作还有许多不足，我会努力加强学习并不断提高自己，新的一年意味着新的起点、新的机遇、新的挑战，我决心再接再厉，更上一层楼。在即将到来的x年，我将继续与公司同事一起努力配合领导更好的完成工作任务。

新的一年有新的气象，面对新的任务新的压力，我也应该以新的面貌、更加积极主动的态度去迎接新的挑战，在岗位上发挥更大的作用，取得更大的进步。

三、工作建议

1、岗位不明确，职责混乱。

目前公司员工人数较少，很多工作都是大家一起做，在做的同时，因为岗位以及职责的关系，很难分清主次，没有合理的安排，甚至在日常办公中都不知道应该先去向哪个部门申请，以至于有什么事都是去找总经理，如此一来加重了领导

的工作量，也影响了领导处理其它重要的工作，长此以往，对公司的发展会产生很严重的影响，所以希望在新的一年里这个问题能及早得到解决。

2、管理制度不完善，难以实施。

我看到公司也印有管理制度，上面明确发明了各岗位的职责与权利，但纵观全公司员工，敢说了解的恐怕不多，大部分人甚至不知道自己岗位对应的职责是什么，都有哪些权利，所以在工作中常出现一些牛头不对马嘴的事情，这对工作效率的影响非常严重，这个问题希望公司领导重视，并及时解决。

总体来说，我对x年充满了期望，新年新气象，希望在x年里，大家相互勉励，共同打造出更好的金骄！

演讲自我介绍六分钟篇二

自我介绍是向别人展示你自己的一个重要手段，自我介绍好不好，甚至直接关系到你给别人的第一印象的好坏及以后交往的顺利与否。同时，也是认识自我的手段。以下是本站小编为大家整理大学生一分钟自我介绍演讲稿，仅供参考。

各位领导大家好！我叫xx来自北京市，现在就读于xxxx大学，专业是化学工程与工艺，出身广西山区的我从小养成了勤劳务实，不怕吃苦的习惯，在大学的三年中，我掌握了扎实的理论知识，并培养了较强的实践能力，我的大部分学习时间都是在图书馆中度过的，养成了自学的好习惯，学习期间获得三等奖学金和计算机等级证书，在大一时，先后加入了环保协会，青年志愿者协会，在几次活动中使我得到锻炼，并利用周末时间做家教和电脑促销员，使自己得到工作经验的同时也补给了生活费。生活自理能力比较强，这次来到这里面

试,希望大家给我一个机会,让我能与大家一起共创辉煌!

我是一名应届师范毕业生,在校是一名优秀学生,我是一个乐观向上拥有梦想的青年,性格活泼开朗,稳重成熟的外表下,充溢着内心的细心踏实,在大学四年不断成熟和锻炼的基础上,我更加独立;活泼乐观的性情也促使我积极地参加各种有意义的活动,吸收每个值得个人成长的优点而去弥补不足;读书和闲暇时,却养成了好的行为习惯,旨在处处提高自己的素质。

既然是学校,就必定要有学生的样子,对我的专业从来都是认真对待,熟练掌握专业知识,所以备写教案从不马虎,上台演讲,会议上发表言论频繁有条理,这已经成为一种习惯。但也会有多处不擅长的地方,遭到难题,也养成了多问多想多查阅的习惯,也因此培养了更广泛的亲和力,耐心和合作能力等。针对导师分配的任务,也大多采取小组合作,所以需要个人和其他组员达成意见一致,并需要认真完成每个人应完成的作业,结果个人和组的评比成绩才会优秀,这更是一个锻炼的机会,把握每个机会为工作及其其他个人发展的星点奠定基础都很有必要。

我是一个兴趣广泛的青年,喜欢舞蹈,听音乐,看书,运动,手工制作,画画等。虽然我对其中的每一个技巧不精湛,但可以从多面的塑造自己,更加乐观,做事情会邋邋然而来,邋邋然而往,不忘其所始,不求其所终,微笑接纳世界!曾在大学每一学年的艺术选课上,选择艺术体操,健身舞蹈,儿童舞蹈恰恰等,成绩良好;体质健康排在第一位,每年的体能测试都会以优秀结束,而且一周恰好抽出两三天时间锻炼身体,如慢跑,羽毛球等,这不是无用的,世界是很小的,我也结识了一些志同道合的朋友,逐渐在一定的场合也健谈了起来,也耳闻了曾经不知道的事情,所以无论是做事情还是懂得,我相信可以从新的幼稚的一方面做起,逐渐地做事情会变得得心应手。

希望贵方耐心看完自我评价，对我有更深入的了解，也弥补实践一栏中多处所做的事情没有写完整，谢谢！

我是*学院工程管理系建筑工程造价专业的学生。大学期间，我以优异成绩，多次获得校综合，国家励志奖学金，并多次被评为“优秀学生”荣誉称号，以满足专业知识。

在造价专业上，我学习了《工程造价计价与控制》、《工程经济学》、《市政工程计量与计价》、《建筑工程计量与计价》、《安装工程计量与计价》、《合同管理与招投标》、《建筑审计》等专业课程。熟练操作并应用晨曦计价软件、华平钢筋计算软件和cad建筑绘图软件。

现代社会需要的是理论和实践相结合的复合型人才。我会通过不断的学习来完善自己，在实践中证明自己。为实现自己的人生价值而奋斗，为贵公司的发展贡献力量。

演讲自我介绍六分钟篇三

我叫赵婉君，您可能会联想起琼瑶小说，字的确就是那两个字，差别就是人没有那么漂亮，呵呵。其实，我的同学更都喜欢称呼我的英文名字，叫june，六月的意思，是君的谐音。（点评：寥寥数语，让面试官轻松地记住了申请人的名字。）

我来自广东的恩平市，可能您没有去过，是一个很小的县级市，这几年刚刚开发了温泉业，我想将来会有更多的人了解这个小城市。（点评：提到温泉，面试官对恩平这个陌生的地方一定会产生一点亲切感。）

在2003年我以恩平市全市第一名的成绩考上了中山大学，学的是计算机专业。不过，在中大，我没法再像高中一样总是名列前茅了，到目前为止，我的综合学分排名是40%

左右。在专业课程方面，我c++的编程能力比较强，一年以前就开始自学java[]在班级里是最早开始学java的。(点评：诚实可信地阐述了自己的学习能力。)

我参与过我们老师领导的一个项目，叫做lan聊天室，我负责开发了其中的及时通信系统的编写。在我们班，老师只挑选了我一个女生参与这个项目，主要是我写程序的效率比较高，态度也非常认真。(点评：如果你的编程能力不如男生强，至少你要告诉面试官，我比多数女生要强。如果贵公司考虑选择一名女生，那么，选择我吧!)

除了学习和项目实习以外，我在学生会工作了两年，第一年做干事，第二年被提升为秘书长。大家对我的评价是考虑问题很周全，令人放心。(点评：稳重周全，是做技术支持工程师的一个完美形象。)

在我的求职清单上[] ibm是我的首选单位，原因和您面试过的很多同学都一样，出于对大品牌的信赖。毕竟，大品牌公司意味着很多我们需要的东西，比如培训和薪资，能和优秀的高素质的人在一起工作等等。(点评：对于ibm这种一流的企业，没有必要过多地解释自己为什么想来应聘，点到为止。)

技术支持工程师也刚好是我的首选职位，因为我有技术背景，也有作为女性和和客户沟通的天然优势。还有，我不担心频繁出差，因为我身体素质很好，我已经坚持晨跑两年多了。在ibm专业技术方面，我信赖公司的培训体系和我自己的快速学习能力!希望能有机会加入ibm团队!(点评：除了强调自己的优点，也告诉面试官，不必把自己当作一个弱女子，而是要当作一个长跑健将!)

演讲自我介绍六分钟篇四

自我介绍的学问社交场合，自我介绍是大学生之间相互结识、树立自我形象的重要手段及方法。下面是本站小编为大家整理的大学两分钟自我介绍演讲稿范文，仅供参考。

大家好!我的名字叫郑博洋，郑成功的郑，博士的博，海洋的洋，汉族。我的个子不矮，但和班上的高个儿比起来，就逊色多了。和大多数同学一样，我今年也是18岁。我的缺点。主要是作事不麻利，自觉性不高，对自己的事不上心。上六年级的时候，学校就在我家对面。我却常常是七点半起床，要做半个多小时的准备才能出门，还经常迟到。因此同学们叫我“迟到大王”。现在，最起码六点多就要起床，才能有足够的时候吃饭、坐车等。

这对我是个挑战。不过，我一定要借这个机会，改掉我不麻利的坏习惯。另外，自觉性不高，上课不免做些小动作、讲话。前几天大家都参加了军训，站着要一动也不动。我感到通过这次军训，我的自觉性有所提高。我也希望在以后的学习中改掉这个毛病。对自己的事不上心。我在当数学课代表时，有好几次本子忘发，作业没收齐，挨过老师不少责备。我也希望改掉它。我有决心改掉我的缺点和坏习惯。我的优点我和很多同学一样，也找不出我的优点。

我和父母讨论之后得出较有上进心，较乐观。至于我更多的优点，就靠大家的发掘了!我的兴趣爱好。我比较喜欢游泳，踢足球，也对军事感兴趣。如果谁和我“志同道合”，就可以找我交个朋友。对未来初中生活的期望。我希望能在这4年里快乐地度过，能和同学们结下深厚的友谊，能从老师那里学到更多的知识和道理。希望大家能够了解我，喜欢我，也希望同学们能团结友爱地度过这4年。

怎么说呢，我是一个不太勤快的男孩，有些猫咪的慵懒。常常是把一大堆衣服积攒到一起洗，一个人的时候不会去做饭，

总是找些替代的食物，虽然我做饭很好吃。

这对于一个男孩来说，算是一个比较大的缺点吧。不勤快代表着不上进，得过且过，我想没有女孩子会喜欢这样的男孩。毕竟大家还是要提高生活质量的。

其实我觉得自己也算是蛮有品位的，只是兜里的钱少点儿。否则我也会选择高质量的生活，但无奈经济萧条。不过就算我有了钱也留不住，对我来说，它们留着没意义，花出去才有价值。再说了，那么多人摸过的纸，想想就恶心。所以，不买东西，坚决不装钱。

我是一个很情绪化的男孩，常常莫名其妙地喜欢某些事物。或是人，或是非人类，或是某人的某个动作、某个表情，都是会突然很喜欢的。有时会生气，却不会去憎恨。只是敏感得像个女孩子，这样的男孩是很容易让女孩子厌倦的。我想自己以后的妻子一定是个“治愈系”的高手，不然是没办法和我相处的。

虽然我也是个治愈系的高手，但对自己还是比较放纵。其实也不算是放纵，不过是率性而为罢了。既没有影响他人，也没有拖累社会，只是我自己有些小小的固执而已。一定要先刷牙后洗脸。房间要么不整理，要么就把所有的东西收拾一遍。会一直喜欢一个女孩很久很久。会一个人没理由地走到自己喜欢的地方，尽管什么也不做。

经常喜欢一个人静下来思考些或与生活有关(番茄炒蛋要加糖还是加盐以及火候问题)或很抽象的问题(死亡、人生、宇宙之类的)，或是单纯地思念某个人，或只是静静地发呆什么也不想。

会有人说我呆，说我反应慢。其实我的反应并不慢，只是想得比较多而已。就像我并不忧郁，只是常常睡不够，眼睛睁不开，面部肌肉懒得动而已。

大家好，我叫刘长清，来自济宁邹城。孔子和孟子都出生在我们家乡。(掌声……)所以，我们那里又被称为孔孟之乡，礼仪之邦。我这个人小毛病很多，想必大家有所听说。有做的不对的地方，还请大家告诉我一声，我会改正。

在大学里，第一要学会做人，我要改变自己。在座的都是青年才俊，有句话是这样说，我要向大家学习。

前面同学有人谈到专科和本科的关系，并引经据典，阐述观点。这令我想起清人龚定庵的一句话，是“科以人重科亦重，人以科传人可知”。科，就是科举，高考前身。举个例子，我刘长清是烟大的轮机专科，以后我厉害了，烟大的名气也高了。(笑……鼓掌……)一个人什么没有，只好对别人说，自己是烟大的本科生。这样的人我们都知道他是什么样的人。来到烟大，我很喜欢这个校园。轮机，好。我在浏览信息时看到这个专业，觉得很好，很适合自己。我来自农村，虽然很胖，家里也不富裕，所以应该能吃苦。

我来此求学，希望能得到师长和同学的教诲。我要让自己的大学生活很充实，不要空虚和无聊；我要时刻保持一种“饥渴感”，对知识的饥渴，对生活的饥渴。

我认为出海有个很好的好处，可以给我一个空间，让我静下来，读书。我不知道能不能带些书到船上。但我曾幻想，自己在海风中看书，在海浪边写日记。我比较喜欢看文学方面的书，感觉这样的生活很理想。

谢谢大家！

尊敬的老师、各位同学：大家好！我是来自贵州凯里的，今天能和大家在这里相识，并开始度过我们的大学生活，我感到很高兴！我家乡的气候，四季如春，造就了我内向温和的性格。对待大家，我要带着一份热情、一份真诚。我们在新的集体中，我会珍惜集体的荣誉，珍视大家的友谊，融合在大家之中，为老

师和班集体争光。

我热爱学习,珍惜这难得的大学生活。我要充分抓紧时间,掌握学习内容,用新的只是充实自己。也希望我们在学习上,互帮互学,为我们的学习生活交上一份满意的答卷。我选择了模具设计与制造的专业,因为这是我的爱好,带着我的理想。我还会就可能多的学习相关知识,补充充实自己,为今后走上工作岗位创造条件。

老师、同学们:当我走进学校,我的心情十分激动,我感到一种责任和使命。我在这里,聆听老师的教诲,践行着知识的积累,感受着科学技术的发展。我要通过学习,学到知识,丰富实践理论,追赶着时代的步伐。我真诚的希望:我们能成为好朋友。请大家多帮助我。谢谢!

演讲自我介绍六分钟篇五

对于大学生而言,不管干什么事,都要与人打交道,所以,如何介绍自己就显得很重要。下面是本站小编整理的大学生一分钟自我介绍演讲稿,欢迎大家阅读。

各位同学:

大家好!我是来自xx级xxx班的,我的名字叫杨文封。我在高中时曾经参加过校学生会,在班上也是一个班干部,所以我也非常喜欢社团活动。今天很高兴能有这个机会参加该社团的竞选,这让我感到很荣幸,同时也要感谢学校给了我这个锻炼自己的平台,这不但使我增长了见识,更让我积累了许多宝贵的经验。

我非常希望自己能有机会参加本社团的活动。我今天正是抱着竞选的态度来的。我想竞选万联部部长。首先我以自己的

经验为大家介绍一下万联部的性质。万联部：它是一个与社会联系的组织机构，它的主要目的是向社会拉赞助。有效的进行一些有意义的社会公益活动，去帮助社会。

希望大家能给我一次机会，让我在能够锻炼自己的基础上去为社团服务，帮助更多的人。如果大家相信我的话，就为我投上一票。

我们的大学生活应该是很有意义的，只有不断的使自己得到锻炼，我们才会不断的发展。不管这次我是否能够入选万联部的某一个职位，我都会为你加油。因为，一个人不管成功与失败都应该学会去为自己的竞争对手加油，我们的立场虽然是竞争对手，但是，如果你比我更适合在这个位置上，这只能证明你比我更优秀，你的成功也恰好证明了我所存在的不足，这不但让我知道了自己存在的不足，也让我知道应该怎样去弥补自己的不足。

我非常感谢大家给我这个机会参加这次竞选，如果我失败了，那么我希望你能够将我们的社团发展的更好，我会一直为你加油，默默的支持你，同时我更希望，如果因为我的存在而导致你的失败后，你也会同样的去支持我。正因为有失败才会有成功。不论成王败寇，我们都应该再接再厉，为社团明天新的发展做出自己的努力。

我的演讲完毕，如果大家相信我，就为我投上你宝贵的一票吧！

同学们，你们好！

今天，我走上演讲台的惟一目的就是竞选“班级元首”——班长。我坚信，凭着我新锐不俗的“官念”，凭着我新锐不俗的“官念”，凭着我的勇气和才干，凭着我与大家同舟共济的深厚友情，这次竞选演讲给我带来的必定是下次的就职演说。

的“互访”，沟通情感，加深相互了解；5，在得到学校和班主任同意的前提下，组织旨在了解社会，体会周边人们生存状况的参观访问活动；6，利用勤工俭学的收入买三台处理电脑，建立电脑举小组；7，在班组报廊中开辟“新视野”栏目，及时追踪国内改革动态和通勤生结成互帮互促的对子；9，建立班级“代理小组”，做好力所能及的代理工作，为有困难的同学代购物件，代寄邮件，代传讯息等等；10，设一个班长意见箱，定时开箱，加速信息反馈，有问必答。

我会是一个最民主的班长，常规性工作要由班委会集体讨论决定，而不是由我一个人说了算。重大决策必须经过“全民”表决。如果同学们对我不信任，随时可以提出“不信任案”，对我进行弹劾。你们放心，弹劾我不会像弹劾克林顿那样麻烦，我更不会死赖不走。我决不信奉“无过就是功”的信条，恰恰相反，我认为一个班长“无功就是过”。假如有谁指出我不好不坏，那就说明我已经够“坏”的了，我会立即引咎辞职。

同学们，请信任我，投我一票，给我一次锻炼的机会吧！我会经得住考验的，相信在我们的共同努力下，充分发挥每个人的聪明才智，我们的班务工作一定能搞得十分出色，我们的班级一定能跻身全市先进班级的先列，步入新的辉煌！

各位好，我叫，今年xx岁，x人。