

# 一道光的故事 青春是一道明媚的忧伤演 讲稿(精选5篇)

每个人都曾试图在平淡的学习、工作和生活中写一篇文章。写作是培养人的观察、联想、想象、思维和记忆的重要手段。范文怎么写才能发挥它最大的作用呢？这里我整理了一些优秀的范文，希望对大家有所帮助，下面我们就来了解一下吧。

## 一道光的故事篇一

大家好！

青春是一段美好的人生旅程。青春是人生最诗意的季节。青春，生命中最灿烂的阳光，充满了生机和活力。它陶醉在时而浓烈时而优雅的书香之中。

沉迷于丰富的书，不知道你有没有这种感觉；每当翻开历史书，就像品一杯浓咖啡，一个生动的历史任务引领你成长；一个经典的历史故事，让你深深感受到中国古代的独特魅力；一种睿智的古代哲学丰富了你的文化修养。历史书的气息散发着中国浓厚的民族文化。

青春，沉迷于淡如水的雅书。看小说欣赏小说的精髓，你会领略到保罗高查金刚的魅力；题为鲁滨逊顽强的生命力；欣赏居里夫人献身科学的无私无畏；题为贝多芬改变命运的决心；欣赏高尔基追求光明的自信。小说平淡，但水是精神之源。

青春的脚步会随着书籍更浓烈、更优雅的气息走向人生的巅峰。

可以说青春书温馨优雅。

## 一道光的故事篇二

到了我们前两天约见的地方，我发着微信问你是否起床，等了好久没见你回复，我没有再发，一直安静的等，想着待会怎么开口把身上的背包放在你那边。

你终于有了回复，并说着一一起吃早餐，我竟自然的让你给我定位，好让我把背包放在你住的地方，我跟着你给的定位竟然顺利地就进入了你住的小区，并且一直上了楼，但看着都紧闭的房门，我以为我上错了楼层，在过道待了一会，直到你给我开门。

我本来想说什么的，但见你大方的态度邀我进门我也就装着很自然的样子，其实内心的紧张你根本看不见，想着这是第一次进入女生的闺房了，坐在你的床前边上，听着你介绍，其实彼时的我大脑一片空白，稍缓后就听着你说话，看看你的房间，感到温暖，和久违的宁静。你说要晾下衣服就出了房间，我一个人坐在那边始终觉得不好，就起身做到外面的沙发上，等你。

## 一道光的故事篇三

每个人都有一道自己的光芒，在照亮着我们的生命前行。

一生中会遇到很多幸福快乐的时光，也会遭遇到许多黑暗阴窄的忧伤。

从我们落地开始，见到了生命的第一道光，它让我们知道了，生命是一条有光的道路。

当我们哭出第一声响亮的声音，世界渐渐清晰起来。我们带着自己获得的光芒，开始了一生的行程。

成长是汲取光芒的能量，在成长中，不断的学习，不断的充实，不断的受打击，不断的变坚强。

汲取日月的能量，铸就自己的光芒。

长大后，你不仅要用这道光照亮自己，还要用这道光去温暖路人。

人的一生都不会是平坦道路，也不会是晴空万里。总有坎坷相随，总有风雨相伴。

这时候，散发自己内在的光芒，去征服苦难，去迎接暴风雨，这一切，都需要内在的修炼。

修炼一颗强大的内心，在心底挂一轮明亮的光芒。

不惧怕，生命给予了什么，我们就拥抱什么。

无论是磨难还是残酷，无论是喜悦还是欢欣，都一起来吧。让生命的光芒里，多一份力量。

阅读，是增长自己内在的最好方式。行走，是增长自己视野开阔的最好形式。

修一颗清净心，你自身所带的那道光芒，温柔而有力量。

所谓成熟，不是与世界抵抗，而是能够温柔的对待世界。

具有阳光般品质的人，在团队中最受欢迎。因为，他们把自己的光芒，不仅用在了照亮自己，也在行进的路上，照亮了同行的人。

因为你是一道光，有能力照亮自己，更有能量去带领别人。

因为你是一道光，所以，不惧怕生命的黑暗。

愿我们每个人，都散发自己的光芒。

## 一道光的故事篇四

金秋9月，是金桂盛开的季节，舒适清爽的秋风捧来一把桂子的香气，赠人以说不出的惬意。

这条小区的林荫小道两旁栽满了桂花，他是我去校园的必经之路，一年白昼黑夜，一年四季，每时每刻，它都在变化。

9月快要入冬，夜黑得早，天亮的晚前一天刚下过雨的早晨土地施一位去石板上还剩下晶莹的露珠，两旁的树木枝条被雨水压得很低，那水珠顺着页面的弯曲，像滑滑梯一样滚落下来，树与树间是桂的天池。小巧迷人的花儿们星星点点，缀在枝头上，陪衬着绿叶虽大了些，但丝毫不影响桂的出现，即使小成米一样，他们也能让人们发现，他们会智慧的凑在一块，引起人们注意。

每次走过这条小道都能闻到桂的花香。只可惜好景不长，秋衣过会就谢了，如是我更加珍惜桂的香气，走在这条小道的十几秒钟里空气中弥漫着早晨的湿气和桂的香味，那么沁人心脾，纯净自然中带着点妩媚。

每每看见这条小道，看见沁人的桂，我就告诉自己，又是新的一天，一定要好好努力于是我总是挟着一本书路过这儿，虽然我不知是桂花激励着我，还是清晨的惬意，总之我喜欢桂花，仅仅因为它的芬芳，我惊讶了一个小成米粒的东西，怎么会有如此大的力量，能将自己的香味散发得又远又长，我喜欢清晨，因为他给了我希望，我更喜欢清晨的过去，因为他给了我力量。

这是我爱的桂

## 一道光的故事篇五

“雾霾咋还这么严重？太阳连个影也没有！”我身边一个五大三粗，穿着浅灰色的运动服，和我差不多高，带着呆呆的棕色眼睛的一个小伙子埋怨道。

他是我最好的朋友——旭涛。早在上学时，我们就约好今天清晨一起攀登我们面前的险拔的芦山。

如今已是萧瑟的秋季，芦山斜坡的杂草失去的绿色的生机，变得更加硬直，显得更加杂乱无章，棘针和乱石也在杂草中淹没了形体，瞬间增加了危险度。

面对眼前的大山，身处十面霾伏之中，确实让我们进退不得，“要不我们不爬了吧？”他把头转向我，面貌严峻，满脸愁容，紧蹙的双眉露出受挫的神情对我小声嘟囔道，特别是他那汪汪的眼神，像恳求一般。“不行！”而我却毫无怜悯之心，斩钉截铁的一口否认掉，“既然已来，为何要退？”话音刚落，他就立刻显现出一种像小孩犯错后，被大人训斥后的神情，仍用汪汪的双眼一直盯着那远在天边，却近在眼前的山顶。凝视了片刻，狠下心，咬紧牙关对我说道：“走！”看他扭转心态，我的心也宽松了许多。于是，我们向着芦山之巅迈进。

此时，我们顿时已忘却了瑟瑟的凉风，脚下的险阻，身旁的霾伏，一股热血早已涌上心头，还有什么险阻我们踏\*不了，还有什么困难我们克服不掉！怀揣着如此激奋的心情，我们登上了芦山之巅，共同领略了一览芦山全景的豪迈。就在这时，雾霾在风的吹动之下，纷纷散去。太阳如同给我们贺喜一般，从天空蹦了出来，金色的阳光洒在了我们的脸上，无比自豪荣耀。

“其实，你也是一束阳光。”旭涛突然对我说道。

我听到，冲他一笑也自豪地回答道：“嗯……我也是一束阳光。”