

2023年高三演讲稿(精选8篇)

演讲作为人类一种社会实践活动，它必须具备以下几个条件：演讲者、听众、沟通二者的媒介以及时间、环境。那么你知道演讲稿如何写吗？那么下面我就给大家讲一讲演讲稿怎么写才比较好，我们一起来看一看吧。

高三演讲稿篇一

倒计时显示：100天，是个特别的日子，值得动笔动心动脑。想必高考的紧张，已经严重破坏了我的幸福感荣誉感和自信心。

蜗居里宋思明跟妻子忏悔：“带着你们过另一种生活，不要太多的钱，每天去菜场斤斤计较，为发论文、评职称而与人争得面红耳赤，也为女儿考不上好学校而心焦。也许，这样，才是一种幸福的生活。”，不知你咋想，我是想跳起来抽老宋一巴掌再加一脚。细碎的期盼叠摞起来，那是幸福？叫焦虑！

是的，我相信如我一样平常又凡俗的母亲，在儿子百日冲刺高考时，都会坐不静卧不安，茫茫然而抖动，这是血脉相亲的下意识。

冲刺百日，有点六年代大会战的浓郁，虽激情澎湃却总有飘摇无根的恐惧。半个世纪后，人们更务实也更客观，面对新课标的首次亮相，学子们诚惶诚恐地圆睁未开光的双眼，愕然地跟随尚且年轻的小老师们准备着。儿子很现实，也用功也不慌，一步一步走着自己。

四校联考当晚，老班峰哥帅五十六众弟子汉斯豪饮（豪吃），细枝及末节不得而知，想必年轻班主任的良苦用心，孩子们需要时间去消化，家长们至少是心存感激了。勒紧缰绳再敷

敷水肿，大人知道孩子在疼。

联考状态说是空前的好，这给一直努力着的酷呆很大的鼓励，让这个长久埋头的小伙子抬眼舒了口气，捋捋袖子继续了。

春风很好，料峭中融化了冰雪，缓缓地吹松了淤积的心结，不知不觉中，人就轻松了，愉快了。

祝福亲爱的小孩，祝你百日冲刺路途畅通无阻，风顺雨顺太阳顺，身好心好状态好。惊蛰日虫振时，打开了翅膀，放开了蹄，宝贝，加油！

高三演讲稿篇二

有进步的喜悦，也有后退的痛苦；有成功的泪水，也有失败的回忆，在这两年间，我们曾经哭过、笑过，也曾努力过，拼搏过。而这一切的一切，都已经成为一盏明灯，照亮着我们的人生之路。而我们，也在这些难忘的经历中不断地进步，不断地成长。记得刚迈进学校大门时，我们还都只是没有长大的孩子，正是这两年的高中生活，使我们的人生更加精彩。在学校“让标准成为习惯”理念的教育下，我们逐渐养成了良好的生活、学习习惯，在老师的辛勤教导和同学们的互相帮助下，我们一点一点地取得进步，我们学会了生活，学会了做人，也学会了自立、自强，同时，新中的那份梦想渐渐清晰起来。

每个人都应该有梦想。果戈里曾说：“青春之所以幸福就是因为他有前途。”我们的前途正是来源于梦想，在这青春之年，我们有着对未来的憧憬，有着丰富的想象与饱满的情绪，我们充满着激情，充满着希望，充满着斗志，充满着力量，每当我们梦想未来的幸福时，我们都会无限地向往，我们总认为自己前途无量，为实现梦想，为让自己有一个无悔的青春，就需要树立远大的志向，通过无限的拼搏，奋斗，冲刺，让自己青春无悔！

毛泽东在青春之年就立志救国，献身革命，“指点江山，激扬文字，粪土当年万户侯”，李大钊在青春之年就立下誓言，解放民族。“一青春之我，创建青春之中国。”现在，我们同样有这份追梦的动力，有这份追求的激情，那就让我们用这份动力与激情，在此立下远大的志向，为自己的人生书写一篇美丽的篇章！

美国总统罗斯福曾说：“要成大事，就得既有志向，又讲实际。”志向鼓舞着我们的斗志，梦想催促着我们勇往直前，我们要用徐霞客为自己的地理研究而三十年跋山涉水，从不放弃的坚持，用“铁人”王进喜与天斗，与地斗，与恶劣环境斗的坚定信念与坚强不屈，用拳王阿里不畏失败，沉着面对挫折的冷静，用牛顿般的勤奋，去拼搏我们的青春，闪耀无比的辉煌。

青春是生活赋予我们的礼物，青春之年的我们就如同早晨八—九点钟的太阳，绽放着无限的光芒，可太阳每天都会升起，我们的青春只有一次，我们要把握这仅有的一次，在自己的天空中留下一道绚丽的彩虹！

一、 制定一个终极目标，然后将其分解为多个阶段的小目标，循序渐进，逐步走向成功。

二、 让标准成为习惯，严格要求自己，养成良好得生活和学习习惯，以最稳定的心态应对高考。

三、 努力拼搏，尽自己最大的努力完善自己，力争在高考中取得自己满意的成绩，以报答父母，回报学校。

曾经有过失败，曾经有过挫折，但我们有我们的毅力，我们有我们的乐观去战胜他们，让他们不在成为绊脚石，而成为我们青春的积累，人生的积累。

我们的能力是我们手中的火把，照亮前方的路途，知识是我

们手中的利剑。斩断前方道路上的荆棘，我们要在这上帝给予我们的最美丽的青春之年，为学校，为自己的理想，为自己的未来奋斗，拼搏，在高考创造出辉煌，为我们的人生留下最美丽而又充实的回忆！

也许，有一天我们失败了，但我们不会哭。因为，我们为此努力过，并且还将继续奋斗下去。

高三演讲稿篇三

大家下午好！

今天我们即将参加高考的学子来到操场，参加所谓的“誓师大会”。它的意义在哪里，我不敢说！但我想，“誓师”绝不是大家一块空喊几句看似豪迈的口号，更重要的是每个人都能静下心来，重新审视一下自己，发现自身的问题，找到解决的办法，从而确立新的奋斗目标，能够以更饱满的精力投入下一轮冲刺，也只有做到这些，才是真正意义上的誓师大会，而不仅仅是空洞的形式！

改变命运的100天：高三生百日冲刺计划

就剩下100天了，真的就剩下100天了！

在这100天里，我们该怎样做呢？我想和大家分享几个故事！

(一)

龟兔赛跑的故事大家都听说过，说：

兔子和乌龟进行长跑比赛，双方站在起跑线上，发令枪响，兔子像离弦的箭一样冲了出去，跑啊跑啊，离终点还有100米，兔子回头一看，乌龟还没影哪。兔子就睡起了大觉，结果一觉醒来，乌龟已经冲过了终点线！

寓意很明显：在赛场上，谁跑的更快并不是最重要的，重要的是谁能够锲而不舍的走到最后！聪明也不是一个成分十足的褒义词！

所以我要告诉那些自以为聪明或自以为不聪明的人一句话：聪明不聪明真的是一件无关紧要的事，我们更应该牢记心间的是一个信念——天道酬勤！

(二)

故事并没有到此结束：兔子不服气，说“这次是我大意了明天在赛一场。”

这看似一个有伤大雅的笑话，却给了我们深刻的启示。一句话：不要让别人的嘴巴偷走你的梦想。

当你告诉别人你要考一本时，别人会说你“妄想”；

当你告诉别人你要考清华、北大是，别人会说你“痴人说梦”；

所以我说，不要去管别人的嘴巴，我们要做的事是——志存高远！

(三)

兔子眼都气绿了，但仍不服气，说，“这次是我轻信你了，明天在赛一场”。

第二天，兔子和乌龟又站在了起跑线上。兔子铆足了劲这次一定要胜利。发令枪响，兔子像离弦的箭一样冲了出去，跑啊跑啊，还有一百米就到终点了，忽然发现路边站着一位美丽的公主，当然是兔子公主。

我们不得不提及一个话题，一个每个人听到总会笑着转过脸

去，装作若无其事的样子，而心里却在“砰砰”直跳洗耳聆听的话题。故事讲到这儿，我不知道该怎样讲下去了，因为不同的选择往往会导致不同的结果。

我只想提醒大家的是，我们还在冲刺的跑道上，面对这份感情，我们要多一点自爱，更多一点自重，更多一点长远的考虑！

(四)

当别人的心情比你好，你会羡慕吗？

当别人的人缘比你好，你会眼红吗？

当别人的成绩比你好，你会嫉妒吗？

如果你的回答是肯定的，那么我告诉你，你至少忽略了两个方面的事实：一、一切都是你自己创造的；二、一切都是可以改变的。

750分放在那儿，你只拿到500、600，你不能怪别人比你有魄力得了700分，怪也只能怪我们自己的本事不到家！

我一直在找一个词语来概括最标准最优秀的高中生的形象，我想到了“军人”，一个不怕吃苦，意志坚定，体格健壮的形象，但是我越来越发现这种概括的偏颇，因为在真正的学习生活中，真正使我们心力憔悴的并不是学习本身，而是无边的思绪，是患得患失，是对前途的迷茫；于是我又想到了一个词“和尚”，能够甘于寂寞，心静如水，以闲看庭前花开花落的心态面对学习和生活。

就剩下100天了，真的就剩下100天了！

100天可以做很多事，100天也可以什么也不做！

但我认为，每一个有理想有抱负志存高远的人都应该静下心来，重新审视一下自己，确定自己的位置，找准自己的方向！

最后，祝全体同学们在未来的100天里：

都能以军人的意志，和尚的心态，乌龟的执着，和兔子的速度取得高考的最后胜利！

高三演讲稿篇四

从6月13日起，我们就已经步入了那个令我们大家久仰的高三。何谓久仰？那是青春的第一战役。那也将是一段令人难忘的美好回忆。

高二的学考，大家也许游哉乐哉，然而松弛的心态却是高三的致命杀手。现在的你，还在为学考那些自称的傻瓜题信心十足吗？你还在以“只要过就行”的心态面对高三的课堂吗？下课时，平时打闹嬉笑的你又会收敛了多少？上课时的专注度你又提升了几分？这些现实的问题你是否能一一回答得上来。前不久在微博上看到过一位同学写过这样一句话：“高一说高二再努力，高二说高三再努力，现在高三了，我们该努力了吧？”是，我们是该奋起直追了！是该不怕风浪与挫折了！

高三的学习必将会有欢笑也有泪水，有拼搏也会有千万阻力。在高三，你若学会静心踏实地求学，我想汗水必然会有薪酬，你若真诚务实地对待高三的每一分每一秒，我相信你将会收获无悔的青春。然而，天使一定与魔鬼同在，你若以敷衍了事的心态走在高三，我想它早早就把你踩在脚下，你若以吐沫满天飞的状态度过高三，它却无声地在吞噬你的灵魂，你就会像热水中的青蛙，最终变得有力却使不出，无法自拔。对于高三，你是否做好了吃苦的准备？在高一时，有位朋友跟我说过：你只有不断地逼自己，因为你只有死去才能活来。高三的生活何尝不是如此呢？不逼自己，就不知道自己的潜

力有多大；不逼自己，就不知道奋斗的汗水也会有甜味。我们不要尽力而为，要的是全力以赴，要的是有梦的青春。

那么就让我们从现在开始吧！扔掉浮躁，拾起踏实，去掉废话，拾起沉静。同桌不再是下课时的打闹的对象，而是高考路上的同路人；试卷不再是塞满垃圾桶，而是填满数字的战利品，随身带的不是手机，而是红笔黑笔，随时想的不是球赛与剧情，而是公式定理或天文地理。

高三的是一段旅程，你若错过那短暂的春天，你也就错过了人生的花季。

谢谢大家！

高三演讲稿篇五

大家好！今天我演讲的题目是《祝福高三》。

时间已经到了6月5日，再过两天，高三的学长学姐们就要走进高考战场。今天我在这里想把我们最美最真诚的祝福送给你们。你们是岚山一中中最靓丽的风景！草长莺飞的季节里，我看见清新的晨光中你们匆忙的脚步；栀子花开的日子里，我看见昏黄的灯光下你们瘦弱的身影。如今，你们呢早已走过了高一的漫不经心，褪去了高二的心浮气躁。三载春夏秋冬见证着你们一点一滴的付出。也许你们有过迷茫，但此刻目光已盯准远方；也许你们有过彷徨，但此刻心灵已锁定理想；也许你们有过失望，但此刻脚步已迈得铿锵。蚕蛹破茧后的蝶舞是美丽的，你们努力后的成功是精彩的。

我们深知，即将面对的一个人的战役是何等艰难；我们深知，风雨兼程的旅途，始终不变的那个信念诠释着一种坚强；我们更深知，在起点与终点之间，一叶扁舟乘风破浪需要怎样的勇气和力量。而你们就是将这种信念付诸实践的朝圣者。我们相信，泪水终将凝成一双双有力的翅膀，在炎炎的夏日，

划出最动人的舞姿。拥有无限勇气的你们，在经过风雨的历练之后，一定会以惊人的毅力创造出自己的奇迹！如果没有岩石的撞击，泉水终将不能奏出清灵的旋律；如果没有烈火的锤炼，宝剑终将不能斩断前方的荆棘；如果没有汗水的洗礼，你们也终不能找到未来的方向。人们都说，凡是经得起高考的高中生都是强者，你们是勇敢的战士，你们是骄傲的一中人！曾几何时，当我们懂得人生的成长是一次次从此岸到彼岸的跨越时，我们便想去拥有无限的挑战和温柔的黎明。如果可以，我们愿意是希腊神话中的地母盖亚，赋予你们源源不断的力量；我们愿意是你们的千里马，伴随你们随风疾驰，跨越困难；我们愿意是你们的坚强后盾，永远支持你们，为你们加油！

高三的学哥学姐们在为自己的梦想努力奋斗，我们也不能懈怠。九天的假期，应该是充实的、紧张的，不要在这九天里，玩的忘乎所以，将老师的叮咛、与父母的期盼抛在脑后。在这九天里我们应该劳逸结合，科学安排时间，认真按照老师的要求、完成好复习作业，为会考和期末考试打下坚实的基础。同时，在假期中应注意人身安全，注意防火，防水，防电。

最后，愿高三的学长们带上自信的微笑去踏平道路上的沟沟坎坎。愿你们借头顶这深邃的苍穹为眼去洞察试卷上的每一道机关，绕过题目中的每一口陷阱！祝你们能用最满意的成果去描绘自己灿烂的人生！也愿高二会考的同学们一帆风顺，高一的朋友们能青出于蓝而胜于蓝，传承刻苦精神，再创佳绩！

高三演讲稿篇六

大家好！

两年前你们进入高中，那时你们满怀豪情，奋斗拼搏，一路走来。然而，弹指一挥间，你们已走进高三。

高三是跳板，如果能把握好自己，就能借助它的力量飞向自己的梦想；

高三是舞台，如果能磨砺好自己，就能运用他的光影展示自己的风采；

高三是战斗最残酷的一年，但同时也是我们全体师生并肩作战、搏击理想的一年，因此，血汗交织的高三拥有一种恢弘的壮丽。

回首高一、高二，我们所有的人可能都留有遗憾，而这些遗憾在高三都能弥补。尽管我们不去指望奇迹出现，但只要我们无悔的拼搏，那么奇迹也许会不期而至。不论我们收获什么样的结局，只要我们无悔，那么这结局就是奇迹。

人们都说高三的人真痛苦，三点一线为读书，而我认为高三不是痛苦而是幸福的辛苦。有梦的人就不会孤独，想坚持的人就会忘记奔跑的艰辛，既然心怀梦想就好好的品味追梦的苦与乐，既然走进了高三就好好体会学习的奇与妙。

第一、端正态度。

必须坚信：态度决定一切。当我们以积极、健康、乐观、进取的态度来面对时，学习和生活的过程，就会变得充满乐趣，能不断感受到进步的喜悦。面对这早已吹响的号角，我们是不负责任的消极应对还是积极主动应战？人生的态度在此刻显现，人生的轨迹在此刻转折！我们背负的重任不允许我们退缩，我们立下的志向不允许我们退缩。为了明年六月的微笑，为了家长殷切的期望，为了自己的尊严，为了不愧对自己十二年的寒窗苦读，我希望全体同学们都要严格要求自己，多一点自信，多一点向上的斗志，多一点辛苦，多一点不屈不挠的毅力，少一点自暴自弃，少一点怨天尤人，在美丽如画的校园中尽情挥洒我们的汗水。

第二、学会思考。

常言道“眉头一皱，计上心来，灵机一动，难题解开”一个人只要善于思考，善于提问，做事、学习就容易获得成功。思考的好习惯是从小培养的，好奇心往往是创造性思维的开始。高三阶段要把过去十多年学习的知识进行全面复习和梳理，有大量的作业和习题要做，这也是培养思考好习惯的有利时机，学会思考，关键是要学会留心。留心自己，留心身边，留心社会，留心生活，只有这样，才能增添阅历，增长智慧，充实人生，充盈知识，丰裕精神，丰富积累，从而提升思考的深度和广度。

第三，学会选择。

人的一生可能会有n次的选择，但有时候选择放弃并非无奈，而更是一种成熟。选择与放弃，是相辅相成的。选择是量力而行的睿智和远见，放弃是顾全大局的果断和胆识。当代散文家乔叶在《自己的命运是自己选择的》中说：“选择了勤勉与奋斗，也就选择了希望和收获；选择了纪律与约束，也就选择了理想与自由；选择了痛苦与艰难，也就选择了练达与成熟；选择了拼搏与超越，也就选择了成功与辉煌。”机遇总是垂青那些有准备的人，成功的金钥匙常常掌握在自己手中。同学们，让我们“选择早起，放弃睡懒觉；选择自习，放弃玩耍；选择读书，放弃网络；选择关机，放弃打扰；选择煎熬，放弃享受；选择理想，放弃沉湎”因为我们懂得，没有放弃，就没有选择；没有选择，就没有动力；没有动力，就没有成功。高三生活，因选择而多姿，因放弃而晴朗；美好人生，因选择而精彩，因放弃而辉煌。

同学们，走进高三，机遇无限；走进高三，挑战无限；走进高三，奋斗无限。刚刚踏入高三的我们，已离开起跑线，每一步话语都要坚定凝练，每一次行动都要奋力争光，用奋斗拼搏缔造明天，这就是我们要有的不变的信念。

同学们，战斗的号角已经吹响，完善自我，实现梦想的序幕也已拉开。全体高三师生已冒着酷暑奋斗多日，秩序井然，氛围浓厚，斗志昂扬，发扬了汉寿二中历来就有的务实的高三精神。我相信，有这么一个良好的开头，再加上同学们、老师们的信心和斗志，明年的二中肯定因为你们而更加辉煌，明年的六月，全体高三同学的笑容定比晴日的阳光还要灿烂。

同学们，让我们整装待发吧！

同学们，让我们齐闯风雨高考路，争占鳌头吧！

只要你相信自己——你就是最优秀的！

唯有你相信自己——你才是最优秀的！

高三演讲稿篇七

今天是xx年3月8日，为什么我会以日期为来开始这篇演讲，只是我突然觉得，离我当初念完那篇我其实并没有写完便匆匆结尾的《高三狂想曲》没多久，便又到我演讲了。

激动，又是一种莫名的激动，似乎就像有人把我的心脏开成了震动模式，然后不停的给我打电话一般——当我意识到又该到我演讲之时，我的心情是这样的。于是我开始思考，到底该如何来开始我的这次演讲：我曾经想过借用新闻联播的开头音乐来直接吊起大家的胃口，然后和你们分享一些有趣的新闻；我也考虑过花五个小时的时间做一段4分钟特效视频，然后给大家欣赏一下我想象中的世界；甚至，我还想告诉你们当年我父亲（还是叫老爸吧，那样我觉得更亲切些），我老爸带我在马来西亚潜水时看到的水下的奇异世界以及目睹那些很厉害的老外不带氧气瓶就潜下离水面20米处找各种美丽的贝壳与石头的情景。但是，在最终我放弃了全部的想法之时，偶然间我看下手表，灵光在我脑中闪过——对，就是时间。因为我突然间觉得时间在身上流失的好快。

我还记得当年我们高一跨入八中的校门时的情形，转眼间，已经过了两年，两年，二十四个月，在这看短不短看长不长的时间里，时光从我们身上带走了730天的青春。屈原老先生说过：百金买骏马，千金买美人，万金买高爵，何处买青春？起初听到这话时，我很不以为然，那时的我认为时光长远，两年，二十四个月，那将是很长的一段时间，我们有足够的时间做很多事情；我甚至觉得那些为了做成一件事而花上好几年的人他们的效率实在是很低。可是，随着对这个看似熟悉但是却又陌生异常的世界的了解，我去掉了当初那可爱而又偏执的想法。

当我第一次觉得时间过得很快的时候，是在我初三爷爷去世一周年的时候，当那天早上老妈告诉我那天的特殊意义之时，我的心仿佛被驴踢了马踹了一般，因为，爷爷去世给我的感觉仿佛就在昨天，因为我一直都还记得那天早上天很黑，好似天空被人刷上了黑漆一样，路灯昏暗，昏暗但是却有着穿透一切的感觉，只是，那天爷爷脸上紧锁的眉头，我没看到。后来，也就再也看不到了。那时调皮捣蛋的我居然沉沉地说了一句让我妈吓了一跳的话：是啊，转眼已经一年了啊。紧接着不知为什么她就哭了。

后来，我就来到八中了，其实我觉得应该这样说，后来，我就进入社会了。我一直记得当我才考入八中的时候，心中其实真的一点也不激动，那时候，心高气傲的我觉得云附的小子怎么混也混得上一中吧，于是我就真的混了，但也就真的没有混上一中。于是，我带着一种那时候的小孩本不该带有的悲伤来到了这，就感觉自己像是被上天抛弃的孩子一般。在座的各位许多都应该是努力地学习才来到这里的，我并没有歧视别人的出身不同的观念，只是这么说可以很准确的描绘我当初见到老八中那种在我眼里很古老而它真的有悠久历史的教学楼时的心情。随即，那时候的我在各种不快与郁闷交织的环境里发奋了，以至于来到了现在的十班。而这时，我第二次感觉到了时光飞逝——因为我不记得我当时是怎么努力的了，一点也回忆不起来了，在我这应该很健全的大脑

里对于高一的记忆却犹如小学的记忆一般模糊，就像被打碎的镜子，在光与影的交错下，跳动在上面的，只是一点点的片段罢了。只是，我感觉到，岁月在我毫不知情的情况下，又向前迈了一步。再之后，我就长胡子了。那是什么时候呢，我也记不清了，只是记得当我注意到镜子中的自己嘴巴上像是被人用铅笔给画过一般时，仔细一摸，我尖叫了……以至于我爸飞也似跳也似的从楼下冲了上来，嘴里还一边喊着：“怎么了？！怎么了？！”我是很讨厌胡子长在自己身上的，也许是种怪癖，因为我觉得充满活力的我怎么可能会长那么显老的东西？！后来我觉得，那是我第一次感觉到时间在我的脸上轻轻留下痕迹的时候。

课外空闲的时候，我逐渐喜欢上了霍金先生写的书，虽然50%-60%的内容都是一知半解，还有30%是完全看不懂的，但是，至少我还能理解其中的一部分，尤其是在他的那本《果壳中的宇宙》中，我感觉，那浩瀚无垠的宇宙，似乎也就好像一颗核桃一般，而我们的地球就是其中的一个细胞；那么，这长长的无尽头的时间，是否就像一条奔流不息的河水一般，而我们就是其中跳动着的露珠呢？时间，与其说是看不见摸不着的东西，不如说是人对的生命的理解，在这反复的时光交替之中，我们出生、成长、游戏、学习、社交；时间，就是我们用来衡量我们绚丽而多彩的生命，它可以很长，也可以很短，但是，它绝不会重复，我想这也是为什么没有谁的生命会是一样的原因，哪怕他是克隆人。时间，就像一棵大树，不断地向上生长，它的每一个树杈，就是我们生命中的每一次选择，正是因为这样的选择，人的生活才变得缤纷多彩，树也才会如此茂盛，客观的说，这也就造成了平行宇宙所存在的可能。假如我们要追溯时间的源头，我想，无论是从哪一个时间片段开始，最终所到达地方都应该是一样的，因为，一棵树，会长很多树杈，但是，一棵树，只有一个树根。

也许之前说的大段大段的体会，都只是为了刚刚那一小段话所做的铺垫而已。但是，我觉得我有必要说，那是作为一个

鲜活的生命我在时间里的思考，那是我从奔流不息的时光长河之中停下来原因，为了更好的珍惜时间，珍惜我那剩下的七八十年的时间。

今天，距高考还有大约不到91天的时间，我们还有2184个小时、131040分钟、7862400秒，就算以秒来计数的话，我们的时间以每天86400秒的速度在流逝，很快，我们就将分别，在这最后的一点时间里，加油！

高三演讲稿篇八

时光如梭，伴随着高中考结束，我们将昂首阔步走进高三，即将开启人生中艰辛而多彩的重要旅程。

走进高三，就是踏上一辆隆隆的战车，在布满荆棘的大道上，奋勇向前；走进高三，就是乘上一艘扬帆的航船，在浩渺深邃的海面上，驶向成功的彼岸。高三承载了父母多年的关爱与期待，凝聚了老师辛勤的汗水和心血，也将会见证你们十几年成长历程的雨后彩虹。我相信，大家已经做好了迎接挑战的准备——用你的勇敢，用你的坚定，用你的智慧去拼搏高三。

今天，我想告诉大家的是：有梦想才能有作为；有行动才能有成功；有规矩才能成方圆。

有行动才能有成功。面对理想，让我们马上行动起来，专心地聆听每一节课；认真地钻研每一道题；细心地改正每一次错误。一个个小目标的实现，一次次成功的体验，才是通往梦想的阶梯。当然，学习并非坦途，同学们应该有充分的心理准备。正所谓：平静的湖面，炼不出精悍的水手，安逸的环境，造不出时代的伟人。同学们，拿出你“天生我材必有用”的信心，拿出你“吹尽黄沙始到金”的毅力，拿出你“直挂云帆济沧海”的勇气，去迎接高三的洗礼。

有规矩才能成方圆。两年前，你们踏进了一中的大门，在积淀着浓厚文化气息的校园里，严格和谐的教育陶冶了同学们“真、善、美”的情操，严谨治学的师长锻造了同学们“笃于学，慎于思，敏于行”的优良学风。同学们，走进高三，我们应该更能理解校规校纪的重要性。“让标准成为习惯”决不是口号，它是良好学风和幽雅环境的有力保障，是成功丰碑上的坚固基石。要记住选择了纪律与约束，也就选择了理智与自由；选择了勤勉与奋斗，也就选择了成功与辉煌！

同学们，我们每个人都拥有闪亮的青春，可正如席慕容所说，青春是一本太仓促的书。青春的岁月容不得半点浪费，让我们在学习的快乐中尽情挥洒青春吧！用我们的智慧和勇气扬起理想的风帆，用我们的青春和责任奏响时代的强音！让我们抛弃迷茫，勤字当头；让我们以激情为旗，用青春作注，拼一年无悔高三！