

培养孩子的自驱能力 培养良好习惯的演讲稿(汇总5篇)

无论是身处学校还是步入社会，大家都尝试过写作吧，借助写作也可以提高我们的语言组织能力。相信许多人会觉得范文很难写？这里我整理了一些优秀的范文，希望对大家有所帮助，下面我们就来了解一下吧。

培养孩子的自驱能力篇一

大家好！

我有许多好习惯，其中有两个好习惯让我受益匪浅，一个是每天坚持写日记，另一个是每天早晨坚持读英语。

以前我也没有写日记的习惯，每当老师让写作文的时候，都会感到麻烦，不知道该些什么，总是现观察现写，或者想一大会儿，努力找点这几天发生的趣事、新闻，作文往往写的很短。自从每天坚持写日记以后，我不仅在生活中注意留心观察，而且在读书时我也会细心品味、摘抄和积累，所以，每次老师让写作文或日记时，我都能快速的把一件事或一个人或一个场景描述下来，不用像以前那样搜肠刮肚、苦思冥想了。其实坚持写日记并不难，不管日记内容是长是短只要坚持每天写，你就会像我一样尝到甜头的。

要说早读英语，我每天也就是读十分钟，你可别小看这十分钟，它能让我把近段学过单词、课文的复习一遍，能训练我的语感，通过日复一日的积累，我不仅记住了学过单词，而且还会说一口流利的英语呢！

同学们，如果你还没有养成坚持写日记和早读英语的好习惯，就赶快行动起来吧！因为受益的不是别人，而是你自己！

培养孩子的自驱能力篇二

大家早上好!今天我讲话的主题是:做好充分准备迎接期中考试。

期中考试是需要我们认真对待的一次考试,它对我们每个同学来说意义很大,考试的真正目的是通过考试检查,发现自己学习的目的、态度、知识、能力、方法等方面存在的问题,为自己下一阶段有针对性地改进学习提供重要的依据。通过考试能提醒大家反省自己的学习状况,尽快改善自己的学习习惯,努力探求适合自己的学习方法。

对考试我们许多同学想到的第一个字就是“怕”,这主要是心理定位不好的问题。怕什么呢?对基础好的同学,我们应该相信我们的实力,应该有能够考好的自信;对基础不够扎实的同学,也不用老是去想成绩的好坏。如果我们前段时间努力了,就有理由相信我们的付出总有回报。每个同学都应该根据自己的实际情况,就这次考试给自己一个合理的心理定位,不要过高也不要过低。过高则会造成过分紧张,过低则太会放松自己,这都不利于考试的发挥。静下心来,认真复习,充满信心,力求考试的正常发挥。

首先,是最简单的,就是上课认真听讲。随着期中考试的临近,每一位老师都会对自己所教的学科做一个系统的整理复习。而此时同学们所需要做的就只是跟随老师把所学过的知识细细的梳理一遍,并且及时查漏补缺。

其次,需要合理利用时间。一个星期的时间不算长,但善于安排的人可以有一个长足的进步。谁珍惜时间,时间就对谁慷慨;谁荒废时间,时间也就荒废谁。我们要抓住分分秒秒,少讲空话多做实事,提高学习的效率。

再次就是认真对待每一学科。在我们所学过的许多科目中,相对来说也会有弱项和强项,在复习时,我们可以多花一些

时间在较弱的科目，可以多做些有关这些科目的题目，使水平有一些提高，使思路更缜密，对于自己的强项，可以做做难度较高的题，这样就可以使自己的思维更开阔，考试时更有把握。

当然，同学们还要在各任课老师的指导下，对各科的基本知识、基本方法、基本题型进行系统的复习。要注意知识的融会贯通，要建立系统的知识结构，将知识梳理成条成线。胜利往往垂青于有准备的人。只要我们在思想上、心理上、知识上都做好充分准备，在这次考试中我们就一定能够取得满意的成绩！

最后，预祝各位同学在考场上发挥出自己应有的水平，考出一个令自己满意的成绩。

我的讲话完毕，谢谢大家！

培养孩子的自驱能力篇三

随着医学模式的转变和开展系统化整体护理，护理工作临床中的地位愈来愈显得重要。护士的职业道德直接影响着临床护理的质量和医疗水平，影响着护理学科的发展与完善。护理职业道德是护理社会价值和护士理想价值的具体体现，它与护士的职业劳动紧密结合。

护德高尚的重要标志：热爱护理专业、热爱本职工作，刻苦钻研业务，保持饱满的工作热情，强化职业价值观念，营造一个实现自我价值的专业环境。高度的责任心和强烈的道德观念：“慎独”是指一个人独处时，仍能坚持道德信念，按照道德规则行事，“慎独”是护理道德的一种境界。护理人员除必须具有良好的业务素质和心理素质外，还必须具有良好的职业道德素质，使护理职业道德转化为护理人员内在的品质，是医疗活动中不可缺少的重要环节。

此外，还要注重语言修养。语言是医疗工作中的重要工具；医疗工作中语言的双重功能；掌握语言的艺术性是医疗质量的保证。

护理道德信念的形成需要长期的努力，从“隐”处着手，在“微”处下功夫，从一点一滴做起，循序渐进，持之以恒，严格要求、经常自我反省。护士工作独立性很强，很多时候无人监督，护士要做到言行一致、表里如一，将护理道德逐步形成习惯，在实践中不断升华。

“爱在左，情在右，走在生命的两旁，随时播撒，随时开花，将这一径长途，点缀得花香弥漫，使穿杖拂叶的行人，踏着荆棘，不觉得痛苦，有泪可落却不凄凉”。营造一种真、善、美的和谐氛围，让她们以真诚的奉献和爱心去治愈患者受伤的躯体、思想和心灵，让我们在圣洁的护士工作中体现出自己高洁的护风和高尚的护德！

培养孩子的自驱能力篇四

下午好！

我们学校的校风是什么？是“养成良好的习惯”。这是叶圣陶爷爷对同学们提出的要求。他说：“教育是什么，一句话，就是养成良好的习惯。”该养成哪些好的习惯呢？文明的行为、讲究卫生、热爱学习都是必须养成的好习惯。张校长经常对同学们提出的“见到老师要问好，见到垃圾要捡掉，自行车进校门要推行，校园里不追逐打闹。”就是一些基本的文明行为习惯，经过几年坚持不懈的努力，大多数的同学已经养成了这些习惯。

同样，在学习上，我们的同学也要养成良好的习惯。如听到上课铃响，就应该立即走进教室，端正地坐在座位上，静候老师来上课；整队去上体育课、电脑课等班级要队伍整齐、安静。在师生问好时，起立要站有站相，身体站直，目视前

方，声音整齐响亮，这是作为一个学生应有的礼貌。上课时，精神要集中，把全部心思放在学习上，读书、思考、回答、提问、小组交流，当你沉浸在学习中，才会觉得学习知识是很有乐趣的。作业时，要独立思考，将字迹写端正，写美观，字是人的第二张脸面，作业是学生的产品，一定不要生产次品、伪劣产品。

总之，学习上要养成的好习惯很多。对每一位要求上进的学生来说，这些习惯必须养成。养成了种种良好的学习习惯，你才能成为一个文明社会的好学生，才能成为一个具有科学文化知识、才华横溢、深受社会欢迎的人。

培养孩子的自驱能力篇五

上午好，我们今天国旗下讲话的题目是“学会感恩”。

“感恩”，是一种生活态度，是一个内心独白，是一片肺腑之言，是一份铭心之谢。每个人都应该学会“感恩”。

学会感恩，就会懂得尊重他人，发现自我价值。懂得感恩，就少了歧视，就会以平等的眼光看待整个生命。重新看待我们身边每个人，尊重每一份平凡普通的劳动，也更加尊重自己，在现代社会这个分工越来越细的巨大链条上，每一个人都有自己的职责，自己的价值，每一个人有意、无意间都在为他人付出，当我们感谢他人的佳言善行时，第一个反应常常是今后自己应该怎样做，怎样做得更好，也许只是一种单纯的回报心里，然而对于整个社会则是非常有意义的良性循环。

可是，我们有些人的感恩之心似乎在慢慢趋于隐匿，取而代之的是无休止的抱怨。拥有了关爱我们的亲人，我们却抱怨他们太过唠叨；交到了真心以待的知己，我们却抱怨他们还不够朋友；过上了平淡安稳的日子，我们却抱怨它不够富裕……由于抱怨太多，我们失去了做人的准则，由于抱怨太多，我

们忘记了感恩，忘记了我们是从何处来要到何处去，我们是从母亲的怀里来，是我们的母亲忍受着十月怀胎的艰苦和生产的痛苦，期待我们降临人间，随着我们在人世间的第一声响亮的啼哭，母亲就开始日复一日，年复一年，无休无止的为我们操心，操劳，无怨无悔。

怀着一颗感恩的心，去看待社会，看待父母，看待亲朋，你将会发现自己是多么快乐，放开你的胸怀，让霏霏细雨洗刷你心灵的污染。学会感恩，因为这会使世界更美好，使生活更加充实。

同学们，“感恩”体现在生活的每一个细节中，让我们怀着一颗“感恩”的心，用平实的话语和实际行动，表达出发自内心的谢意吧。感谢春天的花草，让我们感受到生命喷涌的活力，感谢秋天的落叶，让我们领悟到了生命壮丽的回归。感谢父母给了我们生命，让我们享受到了人世间的亲情和幸福，感谢老师的谆谆教诲，让我们尝到了学习知识的快乐，感谢同学真诚的关怀和帮助，感谢社会上所有人的关爱，感谢他们伸出援助之手。

学会感恩，用自己的双眼去发现更多生活中的美好，让你身边的人以你的存在而感到快乐！

谢谢大家！