

最新护士培训心得体会总结 实习护士心得体会总结(大全5篇)

我们得到了一些心得体会以后，应该马上记录下来，写一篇心得体会，这样能够给人努力向前的动力。心得体会可以帮助我们更好地认识自己，了解自己的优点和不足，从而不断提升自己。接下来我就给大家介绍一下如何才能写好一篇心得体会吧，我们一起来看看。

护士培训心得体会总结篇一

梦想到现实，让人激动而欣喜，然而，理想和现实总是有些差距。刚开始实习的时候，总是带着好奇心来到了临床，对什么东西都很感兴趣，但总是会遇到一些挑剔的病人，小小的肩膀背负着委屈与误解但更多地背负着的是责任与希望。为此，我哭过、埋怨过，满腹惆怅地对这份工作深感迷茫与疑惑。

在心外科是我实习的第5个科室，从初到临床的迷茫到融入，生活无绪到调整，工作辛苦到适应……我只想说：只要你相信，时间可以改变一切。

俗话说得好，良好的护患关系需要从沟通开始，可我被分到监护室，一进去看到的就是垂危的病人，身上插满了各种管道及各种治疗的管子，我感到手足无措，也不知道自己要干些什么，之后在带教老师的悉心带领下学到了很多，如：如何为病人翻身拍背，预防压疮；气管导管的护理；吸痰；做血气；严格无菌操作……在重症监护室没有家属的陪伴、患者各项事情都是我们来负责、工作繁琐而细碎，在这里我们必须细心、有耐心、具有慎独精神。在这里只有病人安全了，我们才能心安。我们知道我们今天所做的，可能会被遗忘，但是我们还是会做，既然穿上了这身洁白，我们就会勇敢地走下去。

医者，看的是病，救的是心，技不在高而在德，术不在巧而在仁。作为一名医护人员，要以“仁”的姿态对待患者。就像在监护室，虽然病人都不说话，但也需要我们医务人员的悉心护理。

此后，我会虚心学习专业知识，提升自己的学识修养，不断地给予患者更多的人文关怀、心理支持，做病人的精神支柱，看到病人因得到及时的救治后病情得到控制，看到他们在我们的精心护理下疼痛减轻而展开笑颜的那一刻，我就会觉得，我的努力没有白费，我选择护士职业没有错。渐渐地，我的心中也升腾起一股欢喜和热爱来。即使工作辛劳繁忙，工作内容琐碎枯燥，我也会在老师的带领下，努力把每一项工作都做到准确无误！每一个平凡而普通的日子，因为有了我的付出而变得意义非凡！

我要感谢我的职业，是它让我明白，每一个生命都是平等的，每一个生命都应该被真诚地对待，每一份职业都值得被尊重。

在以后的工作中，我们应该多一份理解，多一声问候，多一些关怀，多一份耐心，多一些帮助。

实习护士心得体会总结篇2

护士培训心得体会总结篇二

通过在医院的护士实习培训，基本了解了每个科室的布局情况；通过带教老师的指导了解并熟悉了各种常见病多发病的用药原则护理措施及急救措施；通过平时与病人日常的交流，谈谈心得体会。下面是本站小编为大家收集整理护士实习培训心得体会总结，欢迎大家阅读。

光阴似箭，时光如梭，一转眼我的实习生活就快结束了，还记得刚来参加实习的时候只是个很迷茫的大学生，懂得的也只是书本上的理论知识，而如今，经过短短的护士实习，我已经能够运用理论知识来完成实际操作了，各方面能力都得到了很大的提高，为毕业后踏上工作岗位奠定了坚实的基础。

护士实习主要是让我们通过实践操作来巩固理论知识，提高护理技能，同时也是我们毕业后真正参加工作前的一次最佳锻炼机会。因为实习的时间比较短，所以我很珍惜每一天的锻炼机会，努力学习，提高自己的专业技能。在实习过程中做到虚心求学，努力刻苦，求学若渴，互相帮助，不求最好，只求更好。

护士实习心得体会优秀范文护士实习心得体会优秀范文
护士实习第一天，刚进病房，就觉得很迷茫，对于陌生的环境，陌生的人群让我有点不知所措，幸好有指导医师为我们介绍病房的结构，了解各种疾病的应急处理和各项基础护理操作技能。我们这次实习的主要目的是提高各项护理技能和培养操作技能。所以我们积极努力的争取着每一次锻炼的机会，遇到不懂的就请教指导医师，他也会和细心耐心的为我们一一解答。在业余时间我还会不断丰富理论知识，积极主动的学习，思考，对于不懂的知识点我会自己先查找书籍解决，如果还是不行我就会去请教别的护士和老师，直到自己弄懂为止，以便加强理论与临床护理相结合。有时候还要跟着指导医师去检查病房，了解各种病情的临床反应，同时和病人多沟通交流，希望他们早日康复。在这短暂的护士实习期间，我收获了很多，我懂得了病历的书写，教学查房等等。我相信这次实习期间的收获会在以后的工作中更好的体现出来。

这次的护士实习让我受益匪浅，在此，我要特别感谢学校和医院给我的这次实习锻炼机会，还要感谢指导医师和同事们对我的悉心指导和帮助，在以后的工作生活中，我将更加努力，刻苦专研，让自己的理论知识更加扎实，临床护理能力更加完善，我明白了作为一名白衣天使是必须付出努力

的，有付出才会有回报。有了这次的实习经验，我相信我的未来将会更加美好。

在这个充满挑战而又期许的实习征途当中，亲爱的同学，你是否也有很多机会像流星一样从你身边悄然而逝；你是否因为害怕犯错误失去很多动手的机会；你是否害怕与病人沟通每天查房怯怯的跟在老师后边；你是否发现正是因为这些看似微小的事情，使我们失去了很多机会，失去了动手的机会，失去了与病人沟通的机会。机会需要自己去探索，去寻找，它为我们的生活点亮了一盏明灯！

机会是自己寻找的，病人少那我就可以把每天见的病都深入的了解；带教老师有时没时间教给我更多，但为什么自己不从他身上发现他的闪光点呢，例如他与病人沟通的方法，他是怎样把理论与临床实践相结合起来的；开化验单的时候为什么不想老师为什么要开这个化验单。所以当你把所有的心思都花在埋怨，懊恼的时候你已失去许多观察的机会。少一些抱怨，多一些行动，多一些思考！

亲爱的同学，假如你现在做错了，你的老师会给你指点，他也会为你负责。我的一个带教老师对我说过一句话：临床的实习很重要，为什么有的人踏上临床工作岗位的时候可以一个星期就能适应临床的工作，而有的人要几个月甚至一年呢，这很大一部分是在于你的实践过程，假如你多看，多做，多想，完完全全把自己当作一个医生来看待而不是停留在你的单纯的学生角色上，那么在你以后的临床工作中你可以不那么吃力！

以上是我的实习心得，或许很肤浅，但我希望和我一样怯怯的在实习的同学把握住身边的每一个机会，为你的生活点亮一盏明灯。实习真的很累很苦，但我们每天都有收获，我们在不断的耕耘着我们未来的生活！

把握住身边的每一个机会，不要在让它溜走，你的未来一定

很精彩。你们都是那么的聪明，那么的伶俐，你们的生命之花会不断的美丽绽放！

通过在医院的实习，基本了解了每个科室的布局情况；通过带教老师的指导了解并熟悉了各种常见病多发病的用药原则护理措施及急救措施；通过平时与病人日常的交流，能够做到急病人之所急，想病人之所想，能够把所学的知识很好的运用到实际工作中。能真诚面对患者，微笑服务每一位病人。医学教|育网搜集整理能用自己的爱心，细心和耐心去照顾关怀每一位患者，并尽力做到最好。

在医院实习，每一天都有新的收获，新的感受。刚进入病房，总有一种茫然的感觉，对于护理的工作处于比较陌生的状态，也对于自己在这样的新环境中能够做的事还是没有一种成型的概念。庆幸的是，我们有老师为我们介绍病房结构，介绍各班工作，带教老师们的丰富经验，让我们可以较快地适应医院的护理工作。能够尽快地适应医院环境，为在医院实习和工作打定了良好的基础，这应该算的上是实习阶段的第一个收获：学会适应，学会在新的环境中成长和生存。

护理工作虽然很累很辛苦，但这些并没有影响我成为一名白衣天使的决心。通过短暂的实习，更是让我深深爱上了这个神圣的职业。我相信我有能力去完成并做好它，并努力成为一名优秀的实习生，合格的白衣天使！

护士培训心得体会总结篇三

实习结束了，原本迷茫与无知，现如今满载而归。因而十分感谢一附院给我们提供了这样好的实习环境和各种优越条件，感谢所有的带教老师对我们的辛勤教导，让我们在踏上岗位之前拥有了如此良好的实践机会。

临床的实习是对理论学习阶段的巩固与加强，也是对护理技

能操作的培养和锻炼，同时也是我们就业岗前的最佳训练。尽管这段时间很短，但对我们每个人都很重要。我们倍偿珍惜这段时间，珍惜每一天的锻炼和自我提高的机会，珍惜与老师们这段难得的师徒之情。

刚进入病房，总有一种茫然的感觉，对于护理的工作处于比较陌生的状态，也对于自己在这样的新环境中能够做的事还是没有一种成型的概念。庆幸的是，我们有老师为我们介绍病房结构，介绍各班工作，带教老师们的丰富经验，让我们可以较快地适应医院各科护理工作。能够尽快地适应医院环境，为在医院实习和工作打定了良好的基础，这应该算的上是实习阶段的第一个收获：学会适应，学会在新的环境中成长和生存。

护士的工作是非常繁重与杂乱的，尽管在未入临床之前也有所感悟，但是真正进入病房后，感触又更深了。的确，护士的活很零碎，很杂乱，还可以说是很低微，可是透过多数人的不理解，我们发现，护士有着其独特的魅力。医院不可能没有护士，这就说明了护士的重要性。医生离不开护士，病人离不开护士，整个环境都离不开护士。

到病房实习，接触最多的是病人，了解甚深的是各种疾病，掌握透彻的是各项基础护理操作。医学，教育网收集整理实习的最大及最终目的是培养良好的各项操作技能及提高各种护理工作能力。所以在带教老师“放手不放眼，放眼不放心”的带教原则下，我们积极努力的争取每一次的锻炼机会，同时还不断丰富临床理论知识，积极主动地思考各类问题，对于不懂的问题虚心的向带教老师或其它老师请教，做好知识笔记。遇到老师没空解答时，我们会在工作之余查找书籍，或向老师及更多的人请教，以更好的加强理论知识与临床的结合。这样能锻炼我们所学知识的应用能力。按照学校和医院的要求我们积极主动地完成了病历的书写，教学查房，讲小课等，这些培养了我们书写、组织、表达等方面的能力。整体上说，实习期间的第三个收获，也是最庞大的收获：护

理操作技能提高了，疾病认识水平上升，各项护理工作逐渐熟练，在培养优秀的职业技能水平同时也培养了一种良好的学习习惯，通过思考，举一反三。

这段短暂的实习时间里，我们的收获很多很多，如果用简单的词汇来概括就显得言语的苍白无力，至少不能很准确和清晰的表达我们受益匪浅。总之在感谢医院培养我们点点滴滴收获时，我们将以更积极主动的工作态度，更扎实牢固的操作技能，更丰富深厚的理论知识，走上各自的工作岗位，提高临床护理工作能力，对护理事业尽心尽责！

护士培训心得体会总结篇四

在呼吸科护士实习的这段时间里，在护长、总带教的教导下，带教老师的细心耐心讲解指导下，我学到了不少，掌握了一定数量的临床护理操作，虽然有些操作做的还不够“完美”，但我会继续努力的，在此分享心得体会总结。下面是本站小编为大家收集整理的呼吸科护士实习心得体会总结，欢迎大家阅读。

时间过得很快，实习的第三个科室就要告一段落了。

呼吸科是很忙很累的，而且特别要注意自我保护，每天带着12层的口罩穿梭于病房，大多数病人是哮喘，肺结核，肺癌的病人，他们很可怜的。实习的三周不仅打针输液的技术有了质的飞跃，更重要的是我在这里学会了微笑，虽然带着厚厚的口罩，但是一句关怀亲切的微笑，唠一句家常不仅能够使病人得到少许安慰，更重要的是也缓解了自己给病人输液打针时的紧张，在一个融融洽和谐的氛围中更能一针见血，即使扎不上病人一般也不会刻意为难你。这就是人与人之间的沟通吧！

还有就是一些专科知识，例如呼吸机的使用，肺炎、哮喘、肺心病、呼衰、肺结核病人的护理，临终病人的护理。记得

进科室的第二天就亲眼目睹了一个病人从抢救到死亡的过程，那位老人只剩下了一把骨头，像一具骷髅。很奇怪的是，第一次在临床面对死亡并没有想象中的那么害怕，人从出生到死亡就是一个生命过程，怎么样把这个过程过的充实精彩是我们生的人必须思考的问题，在病床奄奄一息时无憾此生，足已。

在呼吸内科实习期间和病人一同过的中秋节，那天正好我是小夜班，吃着病人送来的月饼和水果，听着病房传来的电视晚会的声音，想家的感觉更浓了。十一又要加班，回不了家了...长大了，该独自承受一些东西了，包括孤独！

明天就是国庆节了，祝各位好朋友节日快乐！

“爱人不外己，己在所爱中。”（《墨子—兼爱下》）意思是说：“爱别人，并不是不爱自己，自己也在所爱中。”

今天我要这样说，是因为我在呼吸科得到了老师们的爱，这种感情是我实习过程中从未有过的。这里从护士长到每一位老师都给了我感动。第一天开始，我就喜欢上了这里，所以无论干什么我都是发自内心的去接受，愿意去做。因为老师们爱着我们，同时也被我们深深的爱着。

第一天下科室，我早早的来到了呼吸科，我就被老师们的热情感染了，无论什么操作老师们都会带上你，只要是能教给你的东西老师都会耐心的讲解。我的带教老师是林丽，她是一个特别直率的人，热心、大方、心地善良。林丽老师不仅给我讲专业的知识，还给我讲实习经历的重要性以及困难之处。在这里我真的收获了很多。在这段实习期间，我了解了呼吸机的使用，气道切开病人的吸痰护理，胸腔引流袋的置换，并亲自作了导尿和抽动脉血气；并且还学会了怎样提医嘱，怎样去校对等等。记得一次我给病人做皮试，其实也是成功的，只是手法不太好，老师就给我们讲做皮试的窍门，怎样才能做的更漂亮，又亲自示范给我看，一有机会就让我自己

动手，终于我的皮丘漂亮了，老师也笑了。林丽老师还常常对我讲：“小高，你还有什么不会的就问我，我给你讲，如果太深的问题我也不不会的话，我就去给你问医生。”短短的一句话，也许老师并不是有心的，但是我却被感动的讲不出话来，这份爱我永远都不会忘记的，这也许就是人们常说的：“说者无心，听者有意”吧。

在跟彩艳老师上治疗的日子，我也过的很充实，专科的针剂和口服药的药理作用我都大体了解了，并且可以单独的核对口服药了。有时候听到春燕老师讲佳佳输液有多大的进步，成功率有多少，我的心就像长草了一样，心想：她刚下科室一个月就这样了，和我实习半年的有什么区别呢？我觉不甘落在别人后面，于是我更加努力。我开始利用中午休息时间研究针剂的药理作用。跟彩艳老师快结束时，她叫我把操作手册带去，指导我如何规范操作，给我机会让我去药房核对口服药。过后我想，虽然在操作上我没有多大的进展，但我还是充实了自己，我还是有进步的！

总的来说，在呼吸科是我学东西最多的一个科室，护士长以及每一位老师的讲课，她们不顾自己的休息时间，甚至下夜班还耐心详细的辅导我们这群幼稚的学生，我们心里对她们充满了感激。可敬可爱的老师们不仅为我们点亮了心中的明灯，也成为了我心中永远的榜样。

《墨子—兼爱》中还有这样一句话：爱人者，人亦从而爱之；利人者，人亦从而利之。意思是说爱别人的人，别人肯定会爱他；帮助别人的人，别人也肯定会帮助他。我在呼吸科的实习让我深深的体会到了这句话的含义。我知道回报不是爱的目的，但爱绝对是回报的前提！我会继续加油！

在本院内二科实习一个月下来，感受最大的一点就是：作为实习护士，开始真正的动手做各项操作。比起之前见习阶段，多了一份责任心。见习时，完全就是“眼看手不动”，都是跟着带教去看各项操作，除了晨护外，根本就沒动手的机会，

也很少接触病人。而在这个月实习期间，眼看一个星期后就开始动手操作的。有铃响也是第一时间想到动手去做，但每次都会先“请示”带教老师。这一点，从心里上就感觉很不一样，觉得自己开始具备作为一名护士最起码的责任。

这个月以来，认真遵守科内的各项规章制度。上班不迟到，下班不早退，不矿工。认真及时地完成老师给我的任务认真完成各项操作。工作中耐心细致的对待病人，及时向带教反应病人的需要，认真吸取各项操作的经验。每次接到任务时心里都特高兴，但是有时候遇到一些病人时心里还是会紧张。每当这时候我的带教老师都用鼓励的话语、信任的眼神给了我信心，让我找到自信！

在护长、总带教的教导下，带教老师的细心耐心讲解指导下，我学到了不少，掌握了一定数量的临床护理操作。虽然有些操作做的还不够“完美”，但我会继续努力的！

护士培训心得体会总结篇五

离开学校来到xx医院实习，从此开启了我的实习生涯，在经过这段实习工作我收获良多，下面谈一谈我的心得。

一、适应新角色

从学生成为一名护士我感到非常不适应，虽然在学校的时候我曾经多次幻想着我穿着白色的护士服帮助每一位需要帮助的病人，给他们送去温暖与希望。觉得成为一个白衣天使是一件非常快乐的事情。当我正式步入到医院工作的时候才发现，并没有我想象中的那么好，每天来到医院的人很多需要服务的人也非常多，各种各样的人也多，有的人对我们尊重，有的对我们一点都不友好，甚至会说脏话，让我感到了压力与不适，在我心里我一直以为只要白衣天使所到之处大家都会微笑面对，想象和现实还是有一定差距的，我从一个学生

每天只需要学习，现在需要服务帮助他人我感到不适应。这些困难让我在实习期间感到步步难行，我有梦想这些小挫折又怎么能够让我轻易放弃，我决定咬牙坚持经过一段时间的工作慢慢的适应了现在的生活调整好了自己的心态，不在把自己当成一个学生，我已经步入职场了角色已经发生转变因此我也就改变了我的态度认真做好自己的工作，跟上了工作的节奏。

二、注重理论与实际结合

我们来到医院之前学到了很多理论知识，知道了很多的相关的工作方式，都是通过学校学习，我们大多数都对这些知识非常了解和熟悉，在这过程中我们会经常把这些套用进工作中，会发现有的适用有的不适用，不同的环境不同的处理方式，虽然理论知识学好了但还是需要我们去用好的，在用的过程中结合实际工作才能够发挥我们的实际水平，才能够让我们有所成长，在这过程中我会把不懂的问题向护士长请教，询问解决办法，通过和我们所学的知识对比考虑什么更适用。

三、微笑对待每一位病人

每一个病人来到医院心情都是非常的忐忑，非常不安，甚至有的是暴躁的，对我们的工作会有一些的影响，来到了医院我们应该让他们放下心中的包袱让他们能够放松心情这也有利于治疗，在工作的时候一次暖心的微笑带给病人的是关怀，让病人感受到我们对他们的态度，让他们忐忑的心情的到安抚，微笑是带有魔力的让人感到开心，因为看到他人脸上的笑容自己也会不由自主的露出微笑，这样既体现了一个人的素养又让人有好感的事情，我们应该多做，一个微笑让病人得到安心。

四、学习进步

来到了医院并不意味着就不需要学习，反而要学更多的知识，因为学校学的知识都是经过医院实践后整理的，最前沿的知识永远都是战斗的第一线，所以来到医院后向医院的其他人学习方法技巧是非常有必要的能够提升自己让我们更好的为病人服务。

经过这段的实习工作让我时候很大，给我打下了良好的基础，让我明白了作为一名医生我们的责任。