最新团体操的工作计划和目标(精选10篇)

时间过得真快，总在不经意间流逝，我们又将续写新的诗篇，展开新的旅程，该为自己下阶段的学习制定一个计划了。怎样写计划才更能起到其作用呢？计划应该怎么制定呢？以下是小编为大家收集的计划范文，仅供参考，大家一起来看看吧。

团体操的工作计划和目标篇一

计划网专题频道工作计划栏目，提供与月工作计划格式及范文相关的资讯，希望我们所做的能让您感到满意!

为了进一步提高自己的工作效率及工作能力，特制定以下工作计划：

一、对销售工作的认识：

二、对销售工作的提高：

1、制定工作日程表;(见附表)

7、提高自己电话营销技巧，灵活专业地与客户进行电话交流;

三、重要客户跟踪：

1□xx市公路管理局供机科xx科长、养护科xx科长;

2□xx□xx□江西□xx各省市级公路局养护科;

4□xx省xx市xx区公路段桥工程乐;

5、xx市政管理处的xx科长；

以上是我十月份工作计划，我会严格按计划进行每一项工作；敬请xx对此计划不全的一面加以指点，谢谢！

一、思想政治工作计划

始终如一地热爱祖国，拥护党的领导，热爱本职工作，关心国家大事，坚持政治学习，记录政治笔记，提高觉悟和意识。注重个人道德修养，为人师表，严于律己，关心学生的学习、生活，做学生的良师益友。加强团结，与同事相处融洽，合作愉快，心往一处想，劲往一处使，组成一个团结协作的大家庭。

二、教师个人业务工作计划

作为一名教师，除了要具备良好的思想品德，高尚的道德情操;还需要具备较高水平的业务技能。本学年我将注重开拓视野，订阅专业杂志，浏览音乐网页，随时记下可借鉴的教学经验、优秀案例等材料，以备参考。不断为自己充电，每天安排一定的时间扎实提高基本功，努力使自己成为能随时供给学生一杯水的自来水。

三、课堂教学工作计划

课堂是教师“传道、授业、解惑”的主阵地，是学生茁壮成长的快乐园。为了使每堂课短短的40分钟井然有序、包容性大，信息量多、形式活跃、贴近学生的年龄特点，发挥其最大的效用。我将注重在课前、课中、课后三个方面下功夫。课前认真备课。作到课前再备课，备教材、备学生，熟悉教学软件的操作过程，保证课前的’准备工作及时、充分。课中全神贯注。处处体现音乐课特色，用旋律代替老师的指令，琴声就是他们出发的号角，让学生始终处于音乐的欢快氛围中。

并根据学生的年龄特点进行趣味化教学，让学生在一种轻松愉快的氛围中学习。愉快的心情是产生学习兴趣的重要因素，所以我将从激发学生的学习兴趣入手，运用谜语导入新课、故事贯穿课堂始终、音乐游戏中解决枯燥的乐理教学、充分地调动学生的学习积极性，引导学生在老师的启发下进行一系列的学习活动，自觉的用脑、用耳、动口、动手去完成老师所设计的各个教学环节，兴趣成为了学生学习的动力。

课后及时反馈。记下教学中的成功点和失败点，及其改进方法。本学期我还尽量为学生创设良好的课堂气氛，注重培养学生养成井然有序的课堂常规;使他们在轻松愉快、欢乐活泼的状态下进行积极地学习。

四、文艺汇演

每年的文艺汇演是我工作的重中之重。为什么说它重要呢?因为音乐学科这“小三门”，随着素质教育的提出、教育体制的改革越来越受到重视。当然对于一线的教师，要求也越来越高。今年学校安排了“六一文艺演出“和”元旦“鸿雁杯”歌舞大展台，为我、学生也为学校的艺术教育提供了展示的平台，这演出代表的是我们这个大家庭毕家疃小学的形象。我想我只能为学校、为大家填采。

所以，我压力很大，但我将变压力为动力，工作中保持一种脚踏实地的作风，胜不娇、败不馁的健康心态，锐意进取、追求卓越的精神，我也坚信我的付出会有收获。所以开学年初我就挑选“苗子”，带着他们走那台下十年功的苦练旅程。多少汗水、多少付出，为的就是那短短的瞬间。

月工作计划书的格式应包括标题、正文和落款三项。

1、标题

(1)四种成分完整的标题，如《村xx月规划要点》。其

中“村”是计划单位;“xx月”是计划时限;“规划”是计划内容摘要;“要点”是计划名称。

(2)省略计划时限的标题，如□xx省xx公司实行经营责任制计划》。

(3)公文式标题，如□xx省关于xx月农村工作的部署》。

计划单位名称，要用规范的称呼;计划时限要具体写明，一般时限不明显的，可以省略;计划内容要标明计划所针对的问题;计划名称要根据计划的实际，确切地使用名称。如所订计划还需要讨论定稿或经上级批准，就应该在标题的后面或下方用括号加注“草案”、“初稿”或“讨论稿”字样。如果是个人计划，则不必在标题中写上名字，而须在正文右下方的日期之上具名。

2、正文

除写清指导思想外，大体上应包含以下三方面的事项：

(1)目标。这是计划的灵魂。计划就是为了完成一定任务而制订的。目标是计划产生的导因，也是计划奋斗方向。因此，计划应根据需要与可能，规定出在一定时间内所完成的任务和应达到的要求。任务和要求应该具体明确，有的还要定出数量、质量和时间要求。

(2)措施。要明确何时实现目标和完成任务，就必须制定出相应的措施和办法，这是实现计划的保证。措施和方法主要指达到既定目标需要采取什么手段，动员哪些力量，创造什么条件，排除哪些困难等。总之，要根据客观条件，统筹安排，将“怎么做”写得明确具体，切实可行。

(3)步骤。这是指执行计划的工作程序和时间安排。每项任务，在完成过程中都有阶段性，而每个阶段又有许多环节，它们

之间常常是互相交错的。因此，订计划必须胸有全局，妥善安排，哪些先干，哪些后干，应合理安排。而在实施当中，又有轻重缓急之分，哪是重点，哪是一般，也应该明确。在时间安排上，要有总的时限，又要有每个阶段的时间要求，以及人力、物力的安排。这样，使有关单位和人员知道在一定的时间内，一定的条件下，把工作做到什么程度，以便争取主动，有条不紊地协调进行。

执行希望，需在正文的最后写出，为计划的结尾部分。但是，这部分的内容，要看实际情况决定要不要。

3、落款

在正文结束的后下方，制订计划的日期(如标题没有写作者名称，这里应一并注明)。此外，如果计划有表格或其他附件的，或需要抄报抄送某些单位的，应分别写明。

团体操的工作计划和目标篇二

20xx年12月20日（如遇特殊情况比赛推迟）

1、比赛内容：幼儿广播体操。

2、参赛人员：全体幼儿及各班教师。

3、比赛地点：幼儿园操场。

4、奖项设置：

学前班：设一等奖1个，二等奖2个。

大班（包括红星幼儿园）：设一等奖1个，二等奖2个。

1、组织：王建红

2、评委：王建红邓昭元

3、计分：肖佳

4、安全维护：陈美娥及各班教师

5、场地准备：邓昭元肖佳

6、主持：苏晶晶

7、音响设备：丁娟

8、摄影：欧嫄嫄

1、各班幼儿应严格遵守赛场纪律，各班教师维持本班纪律。

2、比赛结束后，各班清扫自己的公共区卫生。

3、比赛以班级为单位，分成学前班和大班两组，参赛的广播体操必须符合幼儿的年龄特点。

4、以班为单位，自制班牌，自编口号，自排队形。

5、所有教师要明确各自岗位，认真做好活动前的准备工作，精心组织，周密安排，确保学生安全。

1、入场、退场：5分，要求速度快，有秩序。

2、队形队列：10分，队列要整齐，队形变化明显到位。

3、服装：5分，服装要求合身整洁，给人精神饱满的视觉享受。

4、常规：10分，做操时无走动、讲话、松散现象。

5、动作质量：60分

（1）动作准确性、体操编排：50分，要求动作正确、协调连贯，能根据本班孩子的发展情况进行编排。

（2）节奏、力度：10分，动作的快慢要与音乐节拍相符，动作整齐有力。

6、精神风貌：10分

（1）精神状态：5分，参赛班级要朝气蓬勃，充满活力，能给人以积极向上的饱满情绪，能充分体现本班幼儿的精神面貌。

（2）幼儿参与率：5分，要求参赛班级的学生全部参与。

1、负责人致开幕词。

2、主持人介绍比赛的规则、评分细则。

3、比赛开始，参赛班级根据比赛前的抽签顺序进行比赛。

4、其间主持人向观众及参赛班级公布分数。

5、所有的参赛班级比赛完后，工作人员进行统分。

6、主持人宣布比赛结果。

7、主持人宣布比赛结束。

8、工作人员负责做好后期工作。

团体操的工作计划和目标篇三

为了丰富同学们的校园文化生活，增强同学们的体质，建设

文明校园，释放青春活力，增强同学间凝聚力，配合学院运动会，特进行团体操训练。

xx位女生，其中包括位领操

1、准备团体操主题、队形、花样、人数、音乐。

2、组织各班交参加团体操人员名单

3、团体操正式排练。

4、表演正式开始。

1、团体操队形、花样、音乐的确定（ 月 日之前）。

2、从各班中挑选参加团体操排练人员（ 月 日~ 月 日）。

3、确定带队人员，开始排练（ 月 日~ 月 日）。

4、在篮球场排练团体操，确定最后人员、队形、花样、音乐（ 月 日~ 月 日）。

（一）主线：以队形变换为主线，通过队形、图形变化、穿插，营造出热情、欢乐、和谐的氛围。

（二）情节：美丽宽阔的田径场传来了音乐声，随着声音的响起，两条红色的长龙从田径场东边踏乐而出，到场地的中央后分开各奔北、西，成10路10排的大型方阵，最后领操由后面跑到自己的位置，随着欢快的音乐用激情的舞蹈形容我们工院团结和谐发展。接着队形变换成两个人形，每个人形都有五十人组成，两人拉手成一个圆形，两小圆转到人形手边然后拨过另一人手边，象征着体育的运动精神，然后变成10路10排的大型方阵。跳一段舞蹈接着变成四个圆，每个圆两圈中间有三人，外圈人蹲下手往外扬，里圈人站立手往

外扬，中间两人托举一人放和平鸽，象征着祖国和平安定。然后变为两个字母jg□用手中不同颜色的花反映出一种一笔一笔写出来的感觉，最后全体一次退场。

第一幕：

（一）准备：107名同学身穿运动装站在东边候场区。

（二）表演过程：

随着歌曲音乐的响起，100名准备好的二路学生手持蓝黄拉花随音乐走入径场地，走的过程中一次走成一字形（前进约四十米）据主席台合适位置然后站立，10排一次走进，完成10×10拍的统一动作（造势），随后领操人员从前排两边跑进。随着欢快的音乐表演着舞蹈，此过程约需时间三分钟左右。

第二幕：

（一）准备：接上幕10路10排的大型方阵。

（二）表演过程：

10路10排的大型方阵接着队形变换成两个人形在排球随后恢复成10

路10排的大型方阵。此过程需时间一分钟左右。

第三幕：

（一）准备：接上幕10路10排的大型方阵。

（二）表演过程：

由10路10排的大型方阵渐变成四个圆，每个圆两圈，中间三

人，外圈蹲着手向外扬起，里圈站立手向外扬起，程四朵花状，中间两人托举起一人放和平鸽。然后变成一个大圆取其受众不同颜色彩绸现建工系徽。然后集体退场。

服装：运动装套。

蓝黄拉花：各个。

条幅两个

如果音乐效果不理想，还需要制作音乐。

团体操的工作计划和目标篇四

一年一度的“六一”儿童节是幼儿园最隆重的一个节日，也是幼儿最期盼的一个节日，使每个幼儿都有上台展示和参与比赛的机会，让每个孩子都能度过一个快乐的”六一”儿童节。坚持以“运动健康快乐”为活动宗旨，面向全体幼儿，丰富幼儿的课余文化生活，激发幼儿参与体育活动的兴趣，培养孩子终生体育的意识及团结协作的精神，使幼儿在比赛的过程中体验运动的乐趣，从而度过一个幸福、有意义的“六一”儿童节。

1、布置富有欢庆气氛的环境并张贴相关宣传标语。如院内布置教师手工、彩旗、气球、彩带等等方面，给家长孩子们一个温馨热闹的空间。

3、服装：各班幼儿统一服装和鞋袜；

4、发放给幼儿的六一礼物每人一份（5月29号）。

5、场地安排：塑胶场地为幼儿团体操比赛区；各班幼儿坐在规定的场地内，家长站在场地以外，不得进入表演区。

6、活动主持由副园长李晓霞负责。（领导、园长、家长讲话稿）

7、各班进场式口号设计训练，要求口号的创编尽量儿童化、温馨化。

1、5月22日--5月24日，各班练习入场队列。

2、5月28日上午全园彩排，通知家长可以来园给孩子拍照。

3、5月29日各班根据彩排情况作调整，下午场地布置。

4、5月30日上午9：30活动准时开始。

1、排练和活动当天全体工作人员要高度重视幼儿的安全。

2、活动成立领导小组，各负其责。

3、活动流程：

（1）9:30幼儿入场式。有大班八位幼儿手持国旗和园旗走在首位进场。

（2）各班列四纵队，一位幼儿手持班牌，排头四位幼儿手持四色园旗。

（3）播放运动员进行曲，全园幼儿以班级为单位进入场地就位。

（4）师领导致辞；

（5）家长致辞

（6）园长致词。

（7）各班幼儿退场到指定位置就坐。

（8）各班团体操比赛开始。

（9）家长接孩子离园，全体工作人员清理活动场地，下午休息。

1、体现幼儿朝气蓬勃、健康向上的精神面貌。音乐选择要符合幼儿年龄特点，节奏明快、旋律悠扬，能体现健康向上之美。

2、团体操表现形式自选：有模仿操、韵律操、花环操、铃鼓操、球拍操、拳击操、绸带操，针对幼儿的身心特点进行不同风格的选材或创编。编排要活泼、优美、有新意、有特色，要突出协调一致的配合和整体性特点。

3、服装和道具要求统一，动作要求整齐、有精神、体现幼儿的活力，中大班队形要有适当变化，造型美观、新颖有创意，小班以模仿操为主。

4、表演时间5分钟之内，出场和退场要自然，组织有序。

团体操的工作计划和目标篇五

一、教学目标：

1、了解负数的意义，会用负数表示一些日常生活中的问题。

2、理解比例的意义和基本性质，会解比例，理解正比例和反比例的意义，能够判断两种量是否成正比例或反比例，会用比例知识解决比较简单的实际问题;能根据给出的有正比例关系的数据在有坐标系的方格纸上画图，并能根据其中一个量的值估计另一个量的值。

3、会看比例尺，能利用方格纸等形式按一定的比例将简单图形放大或缩小。

4、认识圆柱、圆锥的特征，会计算圆柱的表面积和圆柱、圆锥的体积。

5、能从统计图表准确提取统计信息，正确解释统计结果，并能作出正确的判断或简单的预测;初步体会数据可能产生误导。

6、经历从实际生活中发现问题、提出问题、解决问题的过程，体会数学在日常生活中的.作用，初步形成综合运用数学知识解决问题的能力。

7、经历对“抽屉原理”的探究过程，初步了解“抽屉原理”，会用“抽屉原理”解决简单的实际问题，发展分析、推理的能力。

8、通过系统的整理和复习，加深对小学阶段所学的数学知识的理解和掌握，形成比较合理的、灵活的计算能力，发展思维能力和空间观念，提高综合运用所学数学知识解决问题的能力。

9、体会学习数学的乐趣，提高学习数学的兴趣，建立学好数学的信心。

10、养成认真作业、书写整洁的良好习惯。

二、教学资源分析

这一册教材包括下面一些内容：负数、圆柱与圆锥、比例、统计、数学广角、整理和复习等。圆柱与圆锥、比例和整理和复习是本册教材的重点教学内容。

在数与代数方面，这一册教材安排了负数和比例两个单元。

结合生活实例使学生初步认识负数，了解负数在实际生活中的应用。比例的教学，使学生理解比例、正比例和反比例的概念，会解比例和用比例知识解决问题。

在空间与图形方面，这一册教材安排了圆柱与圆锥的教学，在已有知识和经验的基础上，使学生通过对圆柱、圆锥特征和有关知识的探索与学习，掌握有关圆柱表面积，圆柱、圆锥体积计算的基本方法，促进空间观念的进一步发展。

团体操的工作计划和目标篇六

回首20xx年，是播种希望的一年，也是收获硕果的'一年，在上级领导的正确指导下，在公司策划书各部门的全力配合下，在我们天天顺全体同仁的共同努力下，取得了可观的成绩。

作为一名店长我深感责任的重大，多年来的工作经验，让我明白了这样一个道理：对于一个经济效益好的零售店来说，一是要有一个专业的管理者;二是要有良好的专业知识做后盾;三是要有一套良好先进的管理制度。 用心去观察，用心去与顾客交流，你就可以做的更好。在这一年的工作里就我个人的情况作一个总结。

具体归纳为以下几点：

1、认真贯彻公司的经营方针，同时将公司的经营策略正确并及时的传达给每个员工，起好承上启下的桥梁作用。

2、做好员工的思想工作，团结好店内员工，充分调动和发挥员工的积极性，了解每一位员工的优点所在，并发挥其特长，做到量才适用。增强本店的凝聚力，使之成为一个团结的集体 。

3、通过各种渠道了解同业信息，了解顾客的购物心理，做到

知己知彼，心中有数，有的放矢，使我们的工作更具针对性，从而避免因此而带来的不必要的损失。

4、以身作则，做员工的表帅。不断的向员工灌输企业文化，教育员工有全局意识，做事情要从公司整体利益出发。

5、靠周到而细致的服务去吸引顾客。发挥所有员工的主动性和创作性，使员工从被动的“让我干”到积极的“我要干”。为了给顾客创造一个良好的购物环境，为公司创作更多的销售业绩，带领员工在以下几方面做好本职工作。

首先，做好每天的清洁工作，为顾客营造一个舒心的购物环境;

其次，积极主动的为顾客服务，尽可能的满足消费者需求;要不 断强化服务意识，并以发自内心的微笑和礼貌的文明用语，使顾客满意而归。

6、处理好部门间的合作、上下级之间的工作协作，少一些牢骚，多一些热情，客观的去看待工作中的问题，并以积极的态度去解决。

1.加强日常工作管理，特别是抓好基础工作的管理;

2.对内加大员工的培训力度，全面提高员工的整体素质;

3.树立对公司高度忠诚，爱岗敬业，顾全大局，一切为公司着想，为公司全面提升经济效益增砖添瓦。

4.加强和各部门的团结协作，创造最良好、无间的工作环境，去掉不和谐的音符，引导发挥员工最大的工作热情，逐步成为一个最优秀的团队，一个有集体感的团队。

团体操的工作计划和目标篇七

下面是计划网小编为大家整理的2018年工作计划模板，欢迎大家阅读。更多相关内容请关注计划网工作计划栏目。

2018年工作计划模板

在这xx年的一年里，凭借前几年的蓄势，已具备步入了快车道，为实现了稳步的效益增长，以崭新姿态展现在客户面前，一个更具朝气和活力的、车间完善后，管理水平必将大幅度提高，这不仅仅是市场竞争的外在要求，更是自身发展壮大的内在要求。对于各部门来说，全面提升管理水平，与公司同步发展，既是一种压力，又是一种动力。为了完成公司20xx年的总体经营管理目标，厂部特制订20xx年工作计划如下。

1、进一步完善公司的组织架构，确定和区分每个职能部门的权责，争取做到组织架构的科学适用，三年不再做大的调整，保证公司的运营在既有的组织架构中运行。

3、完成日常人力资源招聘与配置

4、推行薪酬管理，完善员工薪资结构，实行科学公平的薪酬制度;

5、充分考虑员工福利，做好员工激励工作，建立内部升迁制度，做好员工职业生涯规划，培养雇员主人翁精神和献身精神，增强企业凝聚力。

7、大力加强员工岗位知识、技能和素质培训，加大内部人才开发力度。

8、建立内部纵向、横向沟通机制，调动公司所有员工的主观能动性，建立和谐、融洽的企业内部关系。集思广益，为企

业发展服务。

9、做好人员流动率的控制与劳资关系、纠纷的预见与处理。既保障员工合法权益，又维护公司的形象和根本利益。

二、增加人员配置：

(1)前台：前台增加至3名，分管不同区域。

(2)车间管理人员：车间行政主管1人、技术主管1人、所需机电维修组长约3名。

三、强化人员素质培训

春节前完成对各区域所需人员的招聘和培训，使20xx年新的管理制度实施过程中人员素质方面有充分的保障。认真选择和慎重录用基层管理人员，切勿滥竽充数。

四、加大人员考核力度

在人员配置、资源保证、业绩考核等方面作出实施细则规定，从制度上对此项工作作出保证。并根据各区域实际情况和存在的问题，有针对性地加以分析和研究，以督促其在短期内按规定建立和健全管理的工作。

五、加强市场调研，以业务部提供的信息量和公司在各区域的业务进展情况，将以专人(兼职)对各区域业务的发展现状和潜在的发展趋势，进行充分的市场调研。通过调研获取第一手资料，为公司在各区域开拓新的市场方面作好参谋。

六、品牌推广

1、为进一步打响“振兴”品牌，扩大振兴的市场占有率□20xx年乘公司车间乘改建的东风，初步考虑以宣传和扩大

品牌，创造更大市场空间，从而为实现奠定坚实的市场基础上更上一层楼。

3、加强和外界接触人员的专业知识培训和素质教育工作，树立良好的企业员工形象和企业文化内涵，给每一位与我厂人员接触的人都能够留下美好而深刻的印象，从而对有更清晰和深层次的认识。

七、客户接待

客人接待工作仍是业务部工作的重点之一。做好客人接待工作是业务接洽的必要的`前提和基础。按照公司有关规定要求保质保量地做好客人接待工作是业务部必须进行认真研究和探讨的重要课题。表面上看起来接待工作比较简单，但实质上客户接待是一门十分深奥的学问。不去深入地研究和探讨就不能让该项工作做得完善。因此，业务部要在方法上、步骤上、细节上下一番功夫。

为了既少花钱，又不影响接待效果，需要更多地了解客人的生活阅历、为人禀性、处事方式、办事风格、企业价值取向、管理理念、产品特色、行业地位等。仔细研究分析和琢磨推敲日程的安排，让每一位客人在最短时间内有全面的、清晰的、有一定深度的了解，对振兴的产品表现出最大限度的认同感，对的管理模式和企业文化产生足够的兴趣。

把长期地、坚持不懈地认真对待每一批客人和每一客人，使他们对的接待工作满意作为业务部每一个接待工作人员的准则。从而以此来提高跟踪的成功率，达到提高企业经济效益的根本目的。

2018个人工作计划

转眼间又要进入新的一年-2018年了，又是一个充满挑战、机遇与压力开始的一年，是辞旧迎新、再次展现自己的又一开

始。也是我非常重要的一年。出来工作快3个年头，面对竞争激烈而有现实的社会，生活和工作压力驱使我要努力工作和认真学习，让自己成为一个真正有实力的管理者，为自己创造一个美好的未来。在此，我订立了本年度工作计划，以便使自己在新的一年里有更大的进步和成绩。

一、熟悉公司新的规章制度和工程管理开展工作。公司在不断改革，订立了新的规定，作为公司一名工作人员，必须以身作责，在遵守公司规定的同时全力开展工程管理工作。

1.明确职员工的职责和工作任务调度分派各职员工必须履行工厂员工应尽义务和《工程部管理职责》规定的职责，其工作任务可根据公司部门需要服从上级随时调配支持。

4.工作方法改善：加强部门协作沟通，营建和谐进取的企业文化氛围，发生异常时第一时间到现场去了解问题，分析问题，解决问题，制订符合实情的工程及相关部门工作反馈改善方案和办法，建立培训计划，加强技能训练和心态教育，稳定人员流失。

5.工程设计管理过程中要充分听取各方面的意见，发扬技术民主，对争议较大的问题，组成审查班子进行认真的论证，如还有疑义则寻求第三方的论证(客户或技术开发者)

二、明确自己的发展方向，正确认识自己，纠正自己的缺点.认真听取他人忠恳意见.更加勤奋的工作，刻苦的学习，努力提高文化素质和各种工作技能，充分发挥自己的能力，让自己真正走上管理道路。我也会向其它同事学习，取长补短，相互交流好的工作经验，共同进步。征取更好的工作成绩。

以上是我针对2018年的工作计划与发展方向，希望通过自己的努力及他人的协助能够成功的达成计划并突破□xx年取得更好的成绩，全面提高自己。

团体操的工作计划和目标篇八

载着激昂的乐曲，踏着欢快的节奏，196名叶县实验学校的孩子们向我们走来，他们将以饱满的情绪、欢快的舞姿向各位领导，各位来宾们及热情的观众朋友们献礼！

看！这多变艳丽的阵容宛如这明媚的五月、宛如大海之滨萌动破土的新芽！

看！这异彩纷呈的菱形阵容更犹如那春潮之后含苞欲放的蓓蕾。

悦耳动人的欢乐舞曲响起，小小花球，小小新芽，小小蓓蕾在春潮中涌动、欢呼。共享这新时期教育课程改革的丰收与喜悦，并向各级领导、各界同仁致以衷心的感谢。

瞧吧！那一组组有序交错，变换纷呈的舞姿多么动人，多么富有情韵——那是课程改革以来所倡导的“全员参与、自主探究、求异创新、合作交流”成果的张扬，这正是中华民族力量之源的象征。

看,一朵朵花出现在我们面前，似花的海洋，如花的馨香，沁人心脾，斑斓芬芳。这些祖国的花朵，正随着悠扬的旋律，踏着时代的鼓点，向着明天、向着未来，展开了奋飞的翅膀。他们英姿飒爽，更是激情飞扬！

看吧！那一起一伏、艳丽多彩的花球正在穹宇中上下翻转，左右回旋。是妩媚，是妖娆，更是新世纪中华子孙争做时代弄潮儿的欢呼与呐喊！

请看！如鼓点一样，那是他们整齐的节律；如星辰一样，那是他们闪烁的眼神；如灯光一样，那是他们飞扬的神采；如浪花一样，那是他们汹涌的激情！！纯真的笑脸，甜美的微笑，展现出对未来的渴望与期待，绚丽的花朵闪耀着对祖国

的赞美和祝愿。

科教兴县，成就昆阳教育今日的繁荣；教育优先发展，绘就昆阳教育未来的远景。同学们手中翻飞的花朵是闪烁的星星，象征各兄弟学校群星闪烁，全县师生星光灿烂的美丽景色。场上展现的`田字造型，寓意在县委县政府的关怀下，在教育局党委的率领下，全县师生面向未来，追求卓越，意气风发，开拓前行，去实现昆阳教育新的繁荣！

看，太阳向我们微笑。茵茵碧波迎风舞，旭日东升映今朝。运动的生命在阳光里展现风采，生命的凯歌在阳光中走向辉煌！辉煌的太阳，似快乐的天使在昭示成功，阳光普照大地，浓情洒满人间，象征着光明与希望，更预示着叶县实验学校将走向更加辉煌灿烂的明天！

我们感动，为我县体育事业经历峥嵘岁月的洗礼；我们自豪，为我县体育工作者拥有海纳百川的胸怀；我们骄傲，为我县体育事业多年来的蓬勃发展；我们畅想，为我县体育事业奔向更加灿烂的明天！祝愿本届运动会将取得圆满成功，祝愿昆阳走向辉煌的巅峰！

团体操的工作计划和目标篇九

为了丰富同学们的校园文化生活，增强同学们的体质，建设文明校园，释放青春活力，增强同学间凝聚力，配合学院运动会，特进行团体操训练。展现国经系的谨慎风貌。

1、准备团体操主题、队形、花样、人数、音乐。

2、组织各班交参加团体操人员名单

3、团体操正式排练。

4、表演正式开始。

1、团体操队形、花样、音乐的确定（ 月 日之前）。

2、从各班中挑选参加团体操排练人员（ 月 日~ 月日）。

3、确定带队人员，开始排练（ 月 日~ 月 日）。

4、在篮球场排练团体操，确定最后人员、队形、花样、音乐（ 月 日~ 月 日）。

（一）主线：以队形变换为主线，通过队形、图形变化、穿插，营造出热情、欢乐、和谐的氛围。

（二）情节：(大概团体操流程，就是怎么表演的写出来)

第一幕：

（一）准备□xxxx人在那那那准备

（二）表演过程：具体的流程，什么队形，有什么特色啥的

服装：运动装 套。

如果音乐效果不理想，还需要制作音乐。

团体操的工作计划和目标篇十

金秋时节，丹桂飘香。盼望已久的东区中小学田径运动会今天终于在市体育馆开幕了。令人最难忘的还是我们三年全体同学参加的《加油》团体操表演。

早上五点半左右，妈妈就送我到学校做演出前的化妆。七点半左右我们全体同学都来到了市体育馆门前排队等候进场表

演。漫长的等待十分熬人，深秋早晨的丝丝冷风吹在我身上，令我更加紧张！我在心里不住地鼓励自己：不要慌，不要紧张，我是最棒的！

文艺表演终于开始了，我们随着一小表演队进场了！听着《好一朵美丽的茉莉花》音乐，我紧张的心终于平静了下来！我开始观看一小表演的节目，他们表演的真不错，几十只蝴蝶在不断变化的花丛中翩翩起舞，上下翻飞，令人赏心悦目，美不胜收！

曲音未了，我们二小表演队上场了，我们身穿五颜六色的服装，手持气排球，踏着《加油》的音乐节奏，欢快地为每位运动员加油助威！我们尽情地在草坪上跳着，蹦着，不断的变化队形：有时像大海的涟漪，泛起点点星光；有时像一匹匹奔跑的小骏马；有时像蓝天漂浮的朵朵白云……我们的表演获得了成功。赢得了观众的阵阵掌声！

这次表演令我终身难忘！努力了就有收获。