

# 2023年健康眼睛会做操教案(精选5篇)

作为一名教职工，总归要编写教案，教案是教学蓝图，可以有效提高教学效率。优秀的教案都具备一些什么特点呢？又该怎么写呢？以下是小编为大家收集的教案范文，仅供参考，大家一起来看看吧。

## 健康眼睛会做操教案篇一

活动目标：

- 1、了解皮肤的功能，对认识自己的身体感兴趣。
- 2、通过观察，了解皮肤，注意保护皮肤的清洁并使皮肤尽量不受到损伤。
- 3、能大胆地在集体面前表述自己的想法。
- 4、教育幼儿养成清洁卫生的好习惯。
- 5、初步了解健康的小常识。

活动准备：

- 1、教学挂图一张。
- 2、放大镜人手一个。

活动过程：

1. 通过提问，引导幼儿观察认识皮肤。

(2) 观察认识皮肤。

提问：皮肤摸上去有什么感觉？皮肤看上去是什么样子的？皮肤上有什么？，（汗毛）用放大镜看一看，皮肤又是什么样子的？你的皮肤是什么颜色的，你见过什么颜色的皮肤？出示挂图，观察皮肤的剖面图以及不同肤色的儿童，直观感受皮肤组织的构成和不同人种的肤色。

2、通过自身的体验和幼儿讨论了解皮肤的作用。

（1）摸摸自己的脸、拍打自己的`皮肤，你有什么感觉？

（2）让几名幼儿去冷水池洗手，提问：当你洗手时有什么感觉？

（3）让幼儿去摸摸自己身上的衣服，摸摸桌子和椅子，说说自己的感觉。

（4）你身体哪些地方的皮肤最怕痒？让幼儿说说，再挠一挠，还可以和同伴一起相互挠一挠，感知体验皮肤痒痒的趣味。

（5）如果尖锐的东西划伤了皮肤，会怎样呢？

（6）人如果没有皮肤行吗？

小结：皮肤在我们人体的最外层，具有保护人体的作用。还能调节体温

和接受感觉，就好像我们穿了一件奇妙的衣服。如果没有皮肤我们就没有冷、热、痒、疼痛等感觉；天热了，皮肤可以排汗、散热，天冷了，皮肤上的毛孔会紧缩，不让冷空气进入身体。

教师小结：皮肤对我们非常重要，我们要好好保护它。

（1）经常清洗皮肤，例如：洗脸、洗手、洗澡、洗头。

(2) 要勤换衣服，保持皮肤干净。

(3) 尖锐的东西不去碰，防止戳伤或划伤皮肤。

(4) 夏天穿短衣衫，走路要小心，尽量不摔跤，防止跌伤皮肤。

(5) 冬天天冷，要戴手套，穿厚衣服，以防冻伤皮肤，还要每天搽点护肤油，不要让皮肤太干燥。

(6) 蚊虫叮咬，脏东西不要碰，细菌也会使你的皮肤红肿或长疙瘩等。

(7) 平时加强锻炼，使皮肤更健康。

(8) 如果你的皮肤不小心破了，要及时擦药和包扎。

教学反思：

教学过程中，幼儿积极配合，认真尝试，在自主练习里获取了经验，又在集体练习里感受到了快乐和喜悦，达到寓教于乐的目的，教学目标也得到了圆满的完成。

## 健康眼睛会做操教案篇二

大班《眼睛会做操》是主题《明亮的眼睛》里的一个活动。本活动的主要目的是培养幼儿在运动眼球的过程中，懂得保护眼睛的重要性；在同时还发展幼儿手眼协调一致的能力。

活动虽结束了，但通过课后的反思，让我知道了如何可以把这个活动执教的更好，那么在下一次执教时让幼儿可以更加有趣的学习。课后反思进一步地激发我学习的自觉冲动，不断的反思会不断地发现困惑，“教然后而知困”，从而促使自己拜师求教，提升自身的教学水平。

## 健康眼睛会做操教案篇三

小手小手动一动。

——出示小指偶，引发幼儿的制作兴趣。

——幼儿自选一种动物图案剪下、粘贴在纸条上做成指偶。

眼睛跟着指偶动。

——在《你的眼里只有我》的音乐声中让幼儿跟着音乐转动眼球。

——我和指偶做游戏。将指偶呈现在自己的眼前，跟着教师的儿歌动眼球。如：上上下下/左左右右/远远近近/眼睛转个圈/再来转个圈。

——幼儿自由结伴，由一名幼儿操作指偶，另一名幼儿的眼睛跟着指偶动。要求配上眼球动作，头不要跟着手动。

天天要做眼保健操。

——幼儿讨论为什么要做“眼保健操”。

——讲讲保护眼睛的方法。如：看书、绘画时间不要过长，不要多看电视，能经常看看远处等。

教案设计频道小编推荐： 幼儿园大班教案 | 幼儿园大班教学计划

## 健康眼睛会做操教案篇四

本节我精心选取了大量的生活素材，使统计知识与生活建立了紧密的联系。如：24届28届奥运会上中国代表团获得的金

牌数，我校近年来学生总人数的变化，沙尘暴天数的变化，两厂的产品销售情况等，提供这样富有现实意义的素材，让学生在分析数据、解读数据的过程中，探究、发现数学知识，体验到数学就在我们身边，从而增强学习的动力，产生积极的情感。这样不仅能使学生感受统计在生活中的作用，更能激发学生的学习热情。

根据本节知识结构的特征和学生的认识规律及新课程标准的要求，我精心设计了三道练习题，分别为：一是基本题，通过看我校近几年来学生人数变化统计图，发现数学信息。二是变式题，对比出示两个统计表，提问应选择条形统计图还是选择折线统计图。三是拔高题，通过观察两厂的生产情况统计图，提问应选择哪厂投资。练习有层次有坡度，环环相扣，教学节奏明快。通过多层次的练习，使学生在简单运用、综合运用、问题解决、扩展创新的过程中，理解和掌握知识，同时使能力得到发展。此外也照顾了全班不同层次学生的学习水平，使他们都获得了成功的喜悦，使情感得到了满足。

1、前面导入的时间过长，导致练习时间有些仓促，造成了前松后紧的局面。

2、对于有争执的问题，如第2、3题，应让学生争辩起来，这样才更能调动学生的积极性，使学生积极的参与到学习中来，而不应该是仅有的几名学生回答，教师小结收场。

以上说是教学反思，倒不如说是在学习过程中的几点拙见，它将指引我以后的教学。

## 健康眼睛会做操教案篇五

### 一、活动目标

1、了解耳朵的功能，对人体的作用。

2、知道如何保护耳朵。

## 二、活动准备

录音机、磁带、图片

## 三、幼儿已有相关知识经验分析

幼儿知道耳朵的重要性，是我们了解外界环境的重要器官，但对于如何保护耳朵了解较少。

## 四、教学活动

——教师带领幼儿以开火车形式进入活动室。

——教师出示谜语“左一片、右一片，隔座山头不见面”。请小朋友们猜一猜。

——幼儿相互观察耳朵说一说耳朵是什么样子的？（前面凹进去，后面凸出来，这样的耳朵才能听得更远更清楚）。

——请幼儿说一说自己都听到过哪些声音，从而了解耳朵的重要性。

——放录音、听故事。想：应该怎样保护自己的耳朵？

——幼儿根据自己的经验结合图片学习怎样保护耳朵。

——教师引导幼儿说出，除了保护自己的耳朵在日常生活和学习中，还要注意不伤害别人的耳朵。

——教师带领幼儿学小花猫走路离开活动室。

## 五、教师自我评析

听故事是幼儿很易于接受的教学形式，通过听故事，加深了对耳朵的重要性的认识，有了保护耳朵的意识。

幼儿根据自身已有的经验和老师出示的图片的引导，很轻松的掌握了保护耳朵的方法。

教学内容附录伤心的小耳朵夜深了，大树公寓里安静极了，玩了一天的乐乐，欢欢，鼠标娃娃也都躺在自己的小床上发出了呼噜，呼噜的鼻鼾声。

“咳、咳、咳”咦？是谁在咳嗽啊！噢原来是乐乐的小耳朵。欢欢和鼠标娃娃的小耳朵赶紧关切地问：“你怎么了？是生病了吗？”乐乐的耳朵生气的说：“都怪乐乐，他今天游了一天的泳，把水都灌到我的身体里了，它也不管，害得我浑身湿淋淋的，都生病了。”说完乐乐的小耳朵委屈的哭了起来。看到乐乐的小耳朵哭了，欢欢的小耳朵也生气的说：“欢欢也不知道保护我经常带我到有很大噪音的地方去，今天欢欢在家里听音乐时，把音响的声音调的大大的，震得我嗡嗡直响，什么也听不见了。”说完欢欢的耳朵扭了扭身子难过的趴在一边。

“唉”鼠标娃娃的耳朵叹了一口气说：“鼠标娃娃也是个粗心的孩子，他根本就不知道保护好我，每年冬天我都被冻得青一块紫一块的，可难受了。这不前几天鼠标娃娃还把一粒小豆子塞进了我的身体里，多亏医生把小豆子取出来了，不然我可受罪了。”小耳朵们在一起你一言我一语越说越生气，最后它们决定要离家出走了。

教学反思：

整个活动中，幼儿都在积极地参与活动，大胆表述自己的发现。从活动效果来看，教学难度适宜，教学准备充分，视频资料、课件的运用有效帮助幼儿对动物耳朵功能的认识，引导幼儿不断探索耳朵的秘密。学会如何保护好自己的耳朵。