

最新国旗下珍惜时间演讲稿 国旗下珍惜时间的演讲稿(大全8篇)

演讲中的抑扬顿挫，相当于音乐中的节奏，音乐需要节拍，演讲也需要节拍，你应该让你的演讲充满节奏感，节奏就是你口头表达进度的度量。好的演讲稿对于我们的帮助很大，所以我们要好好写一篇演讲稿以下是我帮大家整理的最新演讲稿模板范文大全，希望能够帮助到大家，我们一起来看看吧。

国旗下珍惜时间演讲稿篇一

时间老人对我们每个人都是公平的，不会多给任何人一分一秒。但人们对时间的态度不同，结果也就不同。珍惜时间的人总会得到“胜利的果实”，而不把时间看在眼里的人，最终也一事无成。下面是本站小编为大家整理了国旗下珍惜时间的演讲稿3篇，欢迎大家阅读。

同学们：

大家好!我们每一位同学都是祖国的花朵，是国家的小主人，是二十一世纪祖国建设的主力军。因此，少年儿童必须勤奋学习，掌握先进的科学知识，才能在未来世纪的社会主义建设中做出更大的贡献。要学好文化科学知识，就必须具有刻苦顽强的学习精神。学习是一种艰苦的劳动，不下苦功是学不好的。在我们历史上流传着很多古人苦学的故事，如囊萤读书、凿壁借光等，那种苦学精神是很可贵的。因此，我们要特别提倡坚忍不拔和百折不回的学习精神。要学好文化科学知识，还必须珍惜时间。

一天24小时，对每个人都是相同的，但由于人们对待时间的态度不同，结果却不一样。只有那些珍惜时间，善于运用时

间的人，才能比别人学到更多的知识，。著名的数学家华罗庚就是一位一分一秒的时间都不放过的人。同学们，你们正处在长身体、长知识的时期，只有抓紧分分秒秒的时间，学到更多的文化科学知识，长大才能有更大的作为。同学们珍惜时间，勤奋学习吧，祖国美好、富强的明天等待你们去建造！

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家早上好！

时间老人对我们每个人都是公平的，不会多给任何人一分一秒。但人们对时间的态度不同，结果也就不同。珍惜时间的人总会得到“胜利的果实”，而不把时间看在眼里的人，最终也一事无成。

著名文学家鲁迅就把浪费别人的时间比作“谋财害命”，把浪费自己的时间比作“慢性自杀”。这是多么可怕的事啊！有人问他为什么用“鲁迅”作笔名，他说是取“墨鲁”和“迅速”之意。他认为自己比较笨拙，只有更加勤勉，笨鸟先飞，才能在一定时间内，收到和别人一样的效果，甚至超过别人。如果同学们也想成材，那就勉励自己，珍惜时间吧！

新的一天又开始了，有同学迎着晨光，伴着朝阳，大声背诵、朗读；有同学却显得无所事事；有同学在课堂上专心致志，心无旁骛；有同学却忙于聊天，摆弄桌底的玩物；有同学在作业，复习中，书写自己的刻苦；有同学却身在教室、心在别处。

就说现在，我在演讲，你在干什么，是在心不在焉的想着别的事，还是在聚精会神的思考，无论怎样，这一秒就过去了，这一秒就再也回不来了！

列宁说过：“赢得了时间就赢得了一切！”当熟悉的铃声又在耳畔响起、琅琅读书声又响遍菁菁校园的时候，同学们，请

从现在做起，珍惜每一分每一秒，珍惜自己所拥有的岁月光阴，随着奋起的节拍乘风破浪，让生命之舟与时间一起扬帆远航。

尊敬的老师、亲爱的同学们：

大家好！

今天，我为大家演讲的题目是《珍惜时间》。

上次来学校的路上我看见一棵柿子树。现在是冬天了，这棵柿子树的叶子变成了金黄色，风一吹叶子就脱落了。记得在春天的时候，它是那么的健壮，树枝上长满了翠绿色的叶子，一副生机勃勃的样子。很多小孩子在它下面嬉戏，但是现在，它却像一位老人一样老态龙钟。我想，树和人有很多相似的地方，他们都有年轻的时候也有衰老的时候，并且从年轻到衰老只是一眨眼的功夫，真是光阴似箭。我深深的感到：我们要珍惜时间。

回忆过去我并没有好好珍惜时间。比如以前我因为看电视而没有完成作业，像这种事情常常发生，我很后悔，所以我告诉自己要抓紧时间认真完成作业，把握每一分每一秒做一些有意义的事情。想到这里，我心情变得非常好，到学校学习的心情轻松多了，以前写作业时东看看西看看老是不专心，可是现在我全神贯注地写作业，不开小差了。像昨天我除了学习，还看了有关于历史的课外书，过的比以前充实多了。我非常感谢那棵柿子树，因为它给了我珍贵的启示——珍惜时间。

有人把时间比作金钱，这说出了它的珍贵，却无法突出它的价值！或许有人反驳：人一生劳碌，无非就是为了金钱，从而得以生存，是以时间换取金钱为代价的。可是人生在世，难道就只为了生存吗？还在于活得鲜明，活得有价值！金钱失去，可以由时间换回，然而，却从来没有人能用金钱买到时间。

有人把时间比作智慧，为了说明它是用金钱买不来的，还需经过努力，拼搏、思索、创造……但是，即便费了这番心思，仍旧无法从魔掌中夺回时间！“花开堪折只须折，莫待无花空折枝。”只有善于用时者，才能取得胜利！

在时间的注视下，有人在努力，有人在消磨；有人迎向进取，有人自甘堕落；有人将年华虚度，有人勤恳奋发……有人满腔热血，毕生充实；也有人白发早生，无为而终。时间喜欢有勇气，敢于和它竞争的人；痛恨任人摆布，随波逐流，抱着今朝有酒今朝醉的心态，不思进取的懦夫！

同学们，在我们的一生中，青少年时期的时间特别宝贵。这个阶段生命力最旺盛，精力最充沛，记忆力最强。我们要充分利用这一大好时机，认真学习各科知识，去迎接明天的挑战。

“莫等闲，白了少年头。”珍惜时间吧，同学们，这样，我们的生命便不会随着日月的更替而衰老，我们将成为时间的主人，我们将青春永驻！

谢谢大家！我的演讲完毕！

国旗下珍惜时间演讲稿篇二

同学们：

你曾听说过这样两句名言：赢得时间者，赢得一切；今朝有事今朝做，明朝可能阻碍多。这两句话都是告诉我们要珍惜时间。珍惜时间就是节约时间、合理地利用时间。时间对我们每个人都很重要，时间不会为谁停留。当你早晨洗脸刷牙的时候，时间从水盆里溜走了；当你吃饭的时候，时间从饭碗里溜走了；当你睡觉时，时间又从你的睡梦中溜走了。你想挽留时间吗？那就得靠你把握时间、珍惜时间，并不是时

间会多给你一份。一天有24个小时，这是无法改变的。合理地利用时间，就是珍惜时间，不让时间一分一秒地白白浪费掉。

时间对每个人都是公平的，它不会多给谁一分，也不会少给谁一秒。那为什么在相同的的时间里，人们所得到的结果不同呢？比如说：一个班的同学，每天在一起生活、学习，同样的环境，同样的课程，同样的老师，那为什么有的人学习好而有的人差呢？那是因为有的人充分利用好课堂上的每一分钟，专心听讲，认真思考，甚至把别人玩的时间用在了读书上，所以能够取得好成绩。

时间既是短暂的，又是永恒的，时间的存在本身就是一种希望，所以不要害怕时间的无情，也不要感慨时间的短暂，我们应该珍惜自己所拥有的岁月光阴，从现在做起，珍惜自己的每一分每一秒，让生命之舟与时间一起扬帆远航！

国旗下珍惜时间演讲稿篇三

尊敬的老师、亲爱的同学们：

早上好！

今天，我国旗下讲话的主题是一个古老而永恒的话题“珍惜时间，勤奋学习”。

20xx年春晚，一首《时间都去哪儿了》为我们带来温暖的同时，也让亿万观众叹惋：“是啊，我们的时间都去哪儿了？”静下心来想一想：我们常把“珍惜时间”挂在嘴边，可时间在我们的心里有什么地位吗？甚至我们总会抱怨时间不够用，但这真的怪时间吗？表面上看来，时间好像很多，过了今天还有明天，过了这一刻还有下一秒，太阳每天都会升起，时间仿佛永远是这样周而复始，没有穷尽，但是对我们每个人来说，一年三百六十五天，一天八万六千四百秒，伴随着

你的心跳，不管你是在穿衣吃饭，还是玩耍睡觉，时间绝不停留，绝不增加。人们对待时间的态度不同，结果也就不同：勤奋者抓紧时间，求知者利用时间，只有缺乏意志、毫无志向的人，才认为今天的事情没完成，明天还可以继续；也只有这样的人才会一生庸庸碌碌，一事无成。同学们，时间就像海绵里的水，只要愿意挤，总会有的。

今天，我要和大家分享一个在四川地震灾区流传着的感人故事：名叫邓清清的女孩，家里很贫困，但是她很爱学习，常打着手电筒看书。地震发生后，清清和同学们被压在下面，当这个女孩被救出时，她还在废墟里面打着手电筒看书。她说：“下面一片漆黑，我怕。我又冷又饿，只能靠看书缓解心中的害怕！”同学们，相比之下，身处安全一方的我们带着父母的牵挂，在美丽的七中接受知识的熏陶，三餐无忧，我们的生活如此安逸舒适，这难道不是一种幸福吗？幸福的我们哪有理由听不进去父母的劝告，受不了老师的批评？又哪有理由浪费时间，不认真学习？对我们来说，勤奋学习，这是我们成长的必修课，只争朝夕，这是我们义不容辞的义务和责任。

著名文学家鲁迅把浪费别人的时间比作“谋财害命”，把浪费自己的时间比作“慢性自杀”。有人问鲁迅为什么用“鲁迅”作笔名，他说是取“墨鲁”和“迅速”之意。他认为自己比较笨拙，只有更加勤勉，笨鸟先飞，才能在一定时间内，收到和别人一样的效果，甚至超过别人。“盛年不再来，一日难再晨。即时当勉励，岁月不待人。”人的一生是短暂的，没有人可以让时间重来。在我们挥霍青春的时候，已经开启了一扇通往灰色未来的大门；在我们深陷玩乐的时候，殊不知在未来我们也会陷于生活的水深火热之中。

“莫等闲，白了少年头，空悲切”。当熟悉的铃声又在耳畔响起、琅琅读书声又响遍七中校园的时候，同学们，别忘了“勤奋生智慧，勤奋造天才”，如果你也想成为第二代鲁迅，那就让我们从这一分钟开始，勉励自己，珍惜时间，做

时间的主人，在学习的道路上将一点一滴的知识积累，在人生的旅途中将一方一寸的风景珍藏，向愚笨索取智慧，向平庸夺得天才，让生命放射出灿烂而耀眼的光芒吧！

国旗下珍惜时间演讲稿篇四

同学们：

业。我说大家都在玩。晚上不能写吗？她说晚上要学跳舞，我听了之后很佩服她。

听说她二年级的时候，用整个暑假自己完成了三年级的课程。开学的时候直接跳到四年级，成绩还是名列前茅。想想看，她一个暑假就完成了我们一年的课程，而我们暑假在玩的时候，她却在抢着争取时间。我现在快12岁了，她还不到10岁，所以从这件事我明白了：珍惜时间就是延长生命！

国旗下珍惜时间演讲稿篇五

同学们：

今天，我想说说珍惜时间的问题。

时间是最宝贵的东西，俗话说得好：“一寸光阴一寸金，寸金难买寸光阴！”人生最大的难题就是如何让一寸光阴等于一寸生命。

但迷恋电子游戏就会虚耗了大量宝贵的时间也许，大家认为这都是小事情，但时间就在一句句闲话之间，一个个走神之际，一个又一个的电子游戏中，轻轻而又飞快地从我们指尖溜走了。

今天，我想告诉你们一个真实的故事。

鲁迅，大家都知道，但你们知道鲁迅成功的秘诀吗？鲁迅成

功的秘诀就是珍惜时间。

鲁迅十二岁在绍兴城读私塾的时候，父亲正患着重病，两个弟弟年纪尚幼，鲁迅不仅经常上当铺，跑药店，还得帮助母亲做家务；为了不影响学业，他必须作好精确的时间安排。

此后，鲁迅几乎每天都在挤时间。

他说过：“时间，就像海绵里的水，只要你挤，总是有的。”鲁迅兴趣十分广泛，所以时间对他来说，实在非常重要，他每天都要工作到深夜才肯罢休。

在鲁迅的眼中，时间就如同生命。

他曾说：“美国人说，时间就是金钱。

但我想：时间就是性命。”因此，鲁迅最讨厌那些“成天东家跑跑，西家坐坐，说长道短”的'人。

成为时间的主人，当我们长大后收获的不是“少壮不努力，老大徒伤悲”的遗憾！而是成为祖国栋梁之材的骄傲与自豪！

谢谢大家！

国旗下珍惜时间演讲稿篇六

亲爱的老师，同学们：

大家好！我是来自_的_。今天我演讲的题目是《节约粮食，从我做起》。

一粥一饭，当思来之不易；半丝半缕，恒念物力维艰。静以修身，俭以养德。这是中华民族的传统，作为青少年，我们应该传承和弘扬。

我们从小就知道“锄禾日当午，汗滴禾下土，谁知盘中餐，粒粒皆辛苦”。同学们，你们是否想到世界上还有许多人挣扎在饥饿的边缘？在发展中国家，每5个人中就有1个长期营养不良，有20%的发展中国家粮食无保障。饥荒已成为地球人的头号杀手，平均每年夺去约一千万人的生命。因此节约粮食势在必行！

我们青年学生，衣食住行依赖家长的供给，没有理由浪费，更没有理由挥霍。节约是美德，节约是品质，节约更是责任。同学们，让节约成为我们日常生活的常态吧，人人以节约为荣，以浪费为耻！请大家珍惜粮食，杜绝浪费，从你我做起！

国旗下珍惜时间演讲稿篇七

早上好！

这天我国旗下讲话的题目是：珍惜时间。

珍惜时间，这是一个古老而又永恒的话题。

商人说：时间就是财富；农民说：时间就是粮食；医生说：时间就是生命。同学们，你们说时间是什么呢？其实“时间是最公平的裁判者”，要看你怎样去利用它。我们每个同学都期望自己将来成为科学家、文学家、艺术家……但这并不那么容易，它要靠我们的实际行动，要珍惜一分一秒，努力奋斗。在我们学校某班有这样两句名言：赢得时间者，赢得一切；今朝有事今朝做，明朝可能阻碍多。这两句话都是告诉我们要珍惜时间。珍惜时间，想必大家都明白是什么意思吧珍惜时间就是节约时间，合理地利用时间。时间对我们每个人都很重要，时间不会为谁停留。当你早晨洗脸刷牙的时候，时间从水盆里溜走了；当你吃饭的时候，时间从饭碗里溜走了；当你睡觉时，时间又从你的睡梦中溜走了。你想挽留时间吗？那就得靠你把握时间，珍惜时间，并不是时间会多给你一份。一天有24个小时，这是无法改变的。合理地利用时间，就是

珍惜时间，不让时间一分一秒地白白浪费掉。

时间对每个人都是公平的，它不会多给谁一分，也不会少给谁一秒。那为什么在相同的时间里，人们所得到的结果不同呢比如说：一个班的同学，每一天在一齐生活，学习，同样的环境，同样的课程，同样的老师，那为什么有的人学习好而有的人差呢那是因为有的人充分利用好课堂上的每一分钟，专心听讲，认真思考，甚至把别人玩的时间用在了读书上，所以能够取得好成绩。

花儿谢了有再开的时候，草儿枯了有再绿的时候，同学们请你告诉我时间有再来的时候吗？对、时间是一去不复返的，所以不要把这天的事拖到明天去做，明天还有明天的事情，这样明日复明日，何时才是尽头，况且人的一生能有几个明天。

人的生命只有一次，它是宇宙间最宝贵的，最值得珍惜的。正所谓：一寸光阴一寸金，寸金难买寸光阴。时间既是短暂的，又是永恒的，时间的存在本身就是一种期望，所以不要害怕时间的无情，也不要感慨时间的短暂，我们就应珍惜自己所拥有的岁月光阴，随着奋起的节拍乘风破浪，让生命之舟与时间一齐扬帆远航。

青少年时期是我们这个人生中最宝贵的黄金时期，期望大家能从此刻做起，珍惜自己的每一分每一秒。莫等到头发花白时再去悔恨自己当初没能珍惜时间而一事无成。只要我们此刻珍惜时间，便会拥有最大的幸福。

谢谢大家！

国旗下珍惜时间演讲稿篇八

亲爱的老师、同学们：

大家好!今天我的国旗下讲话题目是《珍惜时间》。

也有人把时间比作智慧，来说明时间是金钱买不来的’。它还需要经过努力、拼搏、思索、创造· · · · · ·但，即便费了这番心思，又有谁能从魔掌中夺回时间呢?它太是飘渺!无影无形，而又漫天飘摇，世间万物只能看着它流逝，流逝，而又无可奈何。

花开堪折直须折，莫待无花空折枝。只有善于使用时间，才能赢得最后的胜利!

在时间的注视下，有人在努力，有人在消磨，有人迎向进取，有人自甘堕落。有人将年华虚度，有人勤恳奋发，有人满腔热血，毕生充实，有人华发早生，无为而终。

时间有一颗明事理、辨黑白的心，有一双雪亮的眼睛。时间喜欢有志气，敢和它竞争的人，痛恨任人摆布，随波逐流，抱着今朝有酒今朝醉的心态，不思进取的懦夫!

劝君莫惜金缕衣，劝君惜取少年时，愿青春之江河滚滚奔向大海，愿百花年年开不败!经历了沧海桑田的旷世巨变，我们要扬起未来的风帆，勇敢的迎向挑战，面对考验无畏风暴，劈风逐浪开辟一条属于自己的阳光大道，达到海岸边的理想天堂!

机不可失，时不再来!尽管我们欠缺很多，尽管我们并不完美，但我们风华正茂，朝气蓬勃!我们竭尽全力，信心满怀!

列宁说过：赢得了时间就赢得了一切!让我们都长一双透视之眼，在无形中捕捉时间，同它斗争!牢牢把握每一时刻，共同努力，共创辉煌!

谢谢大家!