

# 最新食品健康与营养培训心得体会 学校 食品安全与营养健康管理规定心得体 会(优质5篇)

体会是指将学习的东西运用到实践中去，通过实践反思学习内容并记录下来的文字，近似于经验总结。大家想知道怎样才能写得一篇好的心得体会吗？下面小编给大家带来关于学习心得体会范文，希望会对大家的工作与学习有所帮助。

## 食品健康与营养培训心得体会篇一

食品安全是与生活息息相关的一门学科，在这门课上我学到了许多。我觉得，这门课中有很多的知识是生活中可以用到的常识，而且是我以往所不知道的一些很有用的东西，这让我从生活中的点点滴滴中发现了一些饮食上和药品上的问题，并及时加以改正，保证了合理的生活。这是这门课给我最大的收益和帮助。

与此同时，我所学的知识也给我的家人和朋友，提供了合理的建议。这门课在肥胖饮食的时候我着重听了一下，我想这对减肥是有好处的，老师建议减肥的朋友应控制碳水化合物摄入，要经常吃些粗粮；限制主食进食量。保证蛋白质供应，可适当吃些瘦肉、鸡、鱼、蛋、乳制品及豆制品，控制脂肪等等，而且要限饮酒、咖啡、浓茶等刺激性饮料。这些方面我都会在朋友减肥时与他们交流分享。

这门课教给我的还有很多很多，不是朝夕就能说的完的，它给我的极大的帮助，在我的学习和生活中都起了非常大的作用，让我受益匪浅。我学会了如何更健康的生活和让身边的人更健康的生活。

## 食品健康与营养培训心得体会篇二

为了提高食品质量，保证食品安全，国家相应提高了食品标准，并实行市场准入制，要求在食品包装上证明产地、日期、执行标准、成分等等。所以，食品好与坏，有国家标准，完全能够鉴别。

因此说，我们在购买食品时，要在正规的商场购买正规厂家生产的食品，注意看保质期、成分QS标志等，不要在校园门口、路边小摊里随意购买，更不能吃变质食品。只要我们时刻注意食品安全，就能保证身心健康，人人把好食品安全关，世界将会变得更完美。

随着人民生活水平不断提高，我们的食品越来越丰富，各式各样的食品应有尽有，不管什么样貌的，什么味道的都有，而且美观又好吃。可就是有些商家为获取更大的利润，不择手段，用一些劣质原材料，制造出许多不合格的产品，放了许多添加剂、合成色素，有的甚至有致癌物质，如：苏丹红、掉白块等等，给人民的身体健康带来极大的损害。

在一些路边的小摊上，有许多的食品很不卫生。虽然，老远就能够闻到食品的香味，让人觉得很想吃，但是，在这些食品里，有许多“垃圾”配料。爸爸以前告诉我，这些小摊里的食品，有的用的油是地沟油，有的用的是变质食物，有的是“三无产品”，还有的细菌超标，甚至带有传染病菌，危害人体健康。

校园的食品安全教育主要有以下几个途径：一是健康教育。原先的体育课现已改成体育与健康课，并将营养、健康、食品卫生方面的知识纳入其中，透过体育与健康课对学生进行教育，让他们懂得这方面的知识，掌握相关的技能。二是透过宣传教育活动，包括校园板报、校园网络、宣传栏，甚至闭路电视、广播等途径对学生进行食品安全的教育。三是开展主题活动。

新的《食品安全法》10月1日正式实施，一方面要坚持食品安全法治建设，将食品安全治理纳入法治轨道；另一方面，要加强“尚德守法”教育，真正做到“三心”。

所谓“三心”即指一要有爱心。校园管理者和食堂经营者要像关心自己孩子健康和 safety 一样关心校园食品安全，保证校园食品安全。二是要有良心。校园相关人员务必要有起码的良心，要做到不糊弄人，不采购变质食品，时刻把孩子的健康和生命安全放在第一位。三是要有职责心。校园食品安全关系到校园的方方面面，每一个环节都务必严格遵照规章制度执行、操作、把关，这要求从业人员务必以高度的职责心认真做好每一件事情。

## 食品健康与营养培训心得体会篇三

为全面贯彻落实国家食品药品监督管理局与教育部《关于深入开展学校食堂食品安全专项整治工作的通知》要求，根据上级安排，我参加成都市举办的为期五天的培训，聆听了专家们的讲座，受益匪浅。

一、食堂工作人员与食堂从业人员签订层层安全责任书，形成健全的学校食品安全管理组织机构。管理人员及从业人员分工明确、责任到人。学校定期或不定期对学校食堂进行全面的的安全检查工作。

二、严格按照《餐饮服务许可管理办法》的规定办理《餐饮服务许可证》。并严格按照《餐饮服务许可管理办法》的规定开展工作。

三、制订并严格落实食品安全管理制度。每日两次对工作环境进行清洁并保持使食堂工作环境经常性的清洁卫生。严格执行食堂“四防”，有消除老鼠、蟑螂、苍蝇和其他有害昆虫及孳生条件的防护措施。

四、建立从业人员健康管理档案，定期进行健康查体并领取健康证书，做到了从业人员持有有效的体检合格证上岗。按照规范，食堂从业人员当患有妨碍食品安全的疾病时及时上报，食堂管理人员及时调整工作岗位。

五、积极开展食品安全知识和技能培训，从业人员掌握必要的食品安全知识。对食堂从业人员定期进行食品安全知识教育和食品安全技能培训，并建立从业人员培训档案。

六、落实索证、索票制度。采购食品及原料严格按照上级主管部门的要求，实行食品及原料的准入制度。坚决杜绝国家禁止使用的或来历不明的食品及原料、食品添加剂及食品相关产品，严把好进货渠道关。对蔬菜原料进行农药残留检测，合格后方可使用。学校食堂采购食品及原料、食品添加剂及食品相关产品时，及时索要其卫生许可证、产品质量检测报告等。建立健全食品及原料进货台账。建立严格的进货检查验收制度，进货验收后，检验人员要签字负责，并注意产品保质期，原料、食品储存必须在保质期内使用，严格避免出现过期食品及原料。食品及原料的存放，严格按照管理要求进行分类存放。

七、清洗消毒。食堂备有有效地洗涤消毒设施和餐具架，能够使餐具和炊具保持清洁。消毒用具与其他用具分开存放，消毒人员能够掌握消毒液消毒和高温消毒的基本消毒常识，餐具、炊具消毒效果能够达到规定要求。

八、加强食品加工制作管理。食品加工和制作环境中禁止存放有毒、有害物品以及个人生活物品。原料、半成品和成品的存放，按照区域规划进行分类存放和加工。运输和存放食品原料的工具和设备设施经常清理，保持清洁。购买原料和食品注意保质期，做到有计划的少买勤买，杜绝使用超期变质等影响食品安全的食品和原料。食品原料加工清洗过程，严格按照操作规程要求进行操作，清洗彻底，生熟分开加工和存放，严格杜绝未加工清洗与已加工清洗的食品及原

料的交叉污染和生熟食品的交叉污染。豆类食品煮熟煮透，确保食品无毒副作用。冰箱冰柜中存放的食品，存放时间超过2小时，食用前必须加热。

九、食品留样管理，按照规定要求购买单独存放食品留样的冰箱，并购置足够数量的存放食品样品的保鲜盒，保证冰箱24小时通电并正常运行。食品留样有专人负责管理和清理处理，留样食品存放时间必须达到48小时以上。

十、所需食品原料及食品添加剂。如：酱油、醋、味精、食盐、花椒等，做到专店采购。有专人负责、专柜存放、有专用工具。并且设立专用台账。

## 食品健康与营养培训心得体会篇四

随着经济的发展，社会的进步，人们对环境和健康也越来越关注了。但近几年来，许多食品的安全卫生问题非常令人担忧。

今天学校请来了食品安全专家对全校的学生进行了食品安全教育，增强了我们对食品安全的意识，还让我们体会到食品安全的重要性。

我们学校周围总有一些摊点，那一串串诱人的“佳肴”散发出阵阵香味，一部分同学抵挡不住“美食”的诱惑，你五角，我一元地买了许多零食。结果，买零食的同学不是拉肚子，就是肚子疼，有的甚至出现了呕吐，被送往医务室。而一些不良商家更是狠毒，为了降低成本，将一些防腐剂、化学添加剂等过分使用，导致了多种疾病的产生。

上面的事例都能证明食品安全的重要性，食品安全不仅会影响人们的健康，还关系着经济的发展和社会的稳定。因此，我呼吁大家：“千万莫把零食贪，食品安全记心间。日常生活绷紧弦，争做健康好少年！”

## 食品健康与营养培训心得体会篇五

xx年，xx县人民政府认真贯彻落实省、市食品安全监管工作会议精神，切实加强对食品安全工作的领导，深入开展食品安全专项整治，积极探索新形势下的食品安全监管新机制，不断强化监管措施，保障了人民群众饮食安全，促进了食品产业健康发展。现将一年来的食品安全工作情况总结如下：

食品安全关系到人民群众的身体健康和生命安全，关系到经济健康发展和社会和谐稳定，关系到党和政府的形象。3月23日，我县召开了xx年食品药品安全工作会议，对xx年食品安全工作作了全面安排部署，并与8个乡(镇)政府、10家成员单位签定了《xx县xx年食品安全工作目标责任书》，并将工作目标细化到各成员单位、乡镇，会上对xx年食品安全工作考核先进单位进行表彰奖励。各乡镇与村委会、机关企事业单位，各监管部门与食品经营户签订了目标责任书，层层落实了监管责任，明确了责任制和责任追究制，建立健全了食品安全协调机制，完善了各项工作制度，整合了监管资源，增强了监管合力。

(一)积极参加第三届全国食品安全知识竞赛。为进一步推进社会公众的食品安全宣传教育，普及食品安全知识，提高公众的食品安全意识、科学消费意识，县食药安委办公室积极组织各成员单位、各乡镇参加第三届全国食品安全知识竞赛活动。全县共有89个机关单位、84个食品企业(经营户)参赛，参赛人数1077人，其中机关796人，食品企业225人，社会公众56人，参加网络答题641人，答题卡答题346人。此次活动中xx县食品药品监督管理局荣获全国第三届食品安全知识竞赛组织奖。

(二)认真做好《食品安全法》的学习宣传。为学习贯彻《中华人民共和国食品安全法》，下发了《关于组织学习〈中华人民共和国食品安全法〉的通知》，各成员单位、各乡镇高

度重视，精心组织干部职工深入学习《中华人民共和国食品安全法》，提高了依法行政、规范执法的能力和水平。各职能部门组织食品企业负责人学习《中华人民共和国食品安全法》，强化“企业是食品安全第一责任人”的意识，使企业自觉增强守法意识、质量意识和诚信意识。

(三)做好信息的收集和编发、发布食品安全消费警示。为及时反映食品安全市场信息，充分展示食品安全监管信息，共编发食品安全信息46期(市食安办采用20篇)，其中食品安全监管信息27期(市食安办采用13篇)，打击违法添加非食用物质和滥用食品添加剂专项整治工作动态信息14期(市食安办采用7篇)，上报食品安全整顿动态信息5期。