

最新保护我自己演讲稿 环境保护的演讲稿 稿演讲稿(实用10篇)

演讲稿是一种实用性比较强的文稿，是为演讲准备的书面材料。在现在的社会生活中，用到演讲稿的地方越来越多。好的演讲稿对于我们的帮助很大，所以我们要好好写一篇演讲稿以下我给大家整理了一些优质的演讲稿模板范文，希望对大家能够有所帮助。

保护我自己演讲稿篇一

今天我要讲的是，题目是《保护环境是不容推御的责任》

让我们想一想，自从人类诞生以来，一切的衣食住行及生产、生活有哪一样离得开我们生存的环境，我们生活在地球上，然而地球并不是有我们生存，还有很多很多的动物植物，所有生物的生存，又有哪一样离得开地球上的大气、森林，海洋、河流、土壤、草原呢？地球就是由所有的生物组成了错综复杂而关系密切的自然生态系统，这就是人类赖以生存的基本环境。

然而，，就是这样供人类生存的环境，却总是被人类自己所破坏。人类把文明的进程一直滞留在对自然的征服掠夺上，却从来不曾想到对哺育人类的地球给予保护和回报，我们人类在取得辉煌的文明成果的同时，对自然的掠夺却使得我们所生存的地球满目疮疤，人口的增长和生产活动的增多，也对环境造成冲击，给环境带来压力。

地球上人类、生物和气候、土壤、水等环境条件之间存在着错综复杂的`相互关系，就好比我们人体的各个器官、各种机能之间都是需要保持平衡是一样的，你想想，我们人类身上的某个器官坏了，人就会生病，就会痛苦不已，其实地球也是如此，一旦失去了生态平衡，便会产生种种不良后果。因

为人类的侵害，如今地球面临了很多的环境问题，比如气候变暖，臭氧层空洞，酸雨，有毒废弃物，野生生物灭绝，以及大气、水污染等等，这些都是令人类头疼不已的事情，推荐一篇小学生安全演讲稿。

保护环境，人人有责，虽然我们现在还只是个学生，没有能力去改变那些环境问题，但是我们可以从小事做起。春天到了，植物开始生长，我们可以积极参与植树节，保护身边的花草树木。除此之外，我们还要爱护身边的环境卫生，遵守有关禁止乱扔各种废弃物的规定，把废弃物扔到指定的地点或容器中，避免使用一次性的饮料杯、饭盒、塑料袋，用纸盒等代替，这样可以大大减少垃圾，减轻垃圾处理工作的压力。这一切，看起来不是很平凡的事情吗？只要我们愿意，很轻松就能完成，很轻松就能参与到保护环境的重大工作中。

亲爱的同学们，你还在犹豫什么呢？从此刻起，就伸出你的手，伸出我的手，一起去保护环境，保护环境，我相信，有了每一个人的参与，我们的校园更美丽，我们的祖国更美丽，让我们时刻谨记保护环境是不容推御的责任。

保护我自己演讲稿篇二

- 1、树立绿色文明观念，自觉关心环境状况，把个人环保行为视为个人文明修养的组成部分。
- 2、不乱扔垃圾，果皮纸屑，不随地吐痰，不随意采摘校园的一草一木，爱护公共绿地。
- 3、爱护仪器、设备和公物，使设备始终保持完好状态，尽力减少损坏维修。
- 4、节约用水，珍惜水资源，减少水污染；节约用电。

5、节约用纸，尽量少用餐巾纸，草稿纸等尽量两面用。

6、生活节俭，不随意浪费粮食，不剩饭，培养良好的生活习惯。

7、从我做起，号召全校同学树立环境意识，为创建绿色和谐校园出自己的一份力。

“历览前贤国与家，成由勤俭败由奢”，中华民族历来倡导节约，父母老师也再三强调环境的保护，让我们义不容辞地承担各自的使命，树立环境意识，养成节约资源的习惯，从我做起，从点滴小事做起，为共建环境友好型的和谐校园而努力！

保护我自己演讲稿篇三

让我们想一想，自从人类诞生以来，一切的衣食住行及生产、生活有哪一样离得开我们生存的环境，我们生活在地球上，然而地球并不是有我们生存，还有很多很多的动物植物，所有生物的生存，又有哪一样离得开地球上的大气、森林，海洋、河流、土壤、草原呢？地球就是由所有的生物组成了错综复杂而关系密切的自然生态系统，这就是人类赖以生存的基本环境。

然而，保护环境的演讲稿，就是这样供人类生存的环境，却总是被人类自己所破坏。人类把文明的进程一直滞留在对自然的征服掠夺上，却从来不曾想到对哺育人类的地球给予保护和回报，我们人类在取得辉煌的文明成果的同时，对自然的掠夺却使得我们所生存的地球满目疮疤，人口的增长和生产活动的增多，也对环境造成冲击，给环境带来压力。

地球上人类、生物和气候、土壤、水等环境条件之间存在着错综复杂的相互关系，就好比我们人体的各个器官、各种机能之间都是需要保持平衡是一样的，你想想，我们人类身上

的某个器官坏了，人就会生病，就会痛苦不已，其实地球也是如此，一旦失去了生态平衡，便会产生种种不良后果。因为人类的侵害，如今地球面临了很多的环境问题，比如气候变暖，臭氧层空洞，酸雨，有毒废弃物，野生生物灭绝，以及大气、水污染等等，这些都是令人类头疼不已的事情，保护环境的演讲稿，推荐一篇小学生安全演讲稿。

保护环境，人人有责，虽然我们现在还只是个学生，没有能力去改变那些环境问题，但是我们可以从小事做起。春天到了，植物开始生长，我们可以积极参与植树节，保护身边的花草树木。除此之外，我们还要爱护身边的环境卫生，遵守有关禁止乱扔各种废弃物的规定，把废弃物扔到指定的地点或容器中，避免使用一次性的饮料杯、饭盒、塑料袋，用纸盒等代替，这样可以大大减少垃圾，减轻垃圾处理工作的压力。这一切，看起来不是很平凡的事情吗？只要我们愿意，很轻松就能完成，很轻松就能参与到保护环境的重大工作中。

亲爱的同学们，你还在犹豫什么呢？从此刻起，就伸出你的手，伸出我的手，一起去爱护环境，保护环境，我相信，有了每一个人的参与，我们的校园更美丽，我们的祖国更美丽，让我们时刻谨记保护环境是不容推御的责任。

我的演讲完毕，相信大家！您此刻正在本站阅读演讲稿《保护环境的演讲稿：保护环境是不容推御的责任》。

保护我自己演讲稿篇四

大家好！今天，我发言的题目是《保护环境，关爱生命》。

保护环境的重要性不言而喻，好的环境是我们赖以生存和发展的客观基础。自然环境为我们提供了物质生产的原料，也为我们提供了赖以生存的物质对象。我们的衣、食、住、行，都离不开自然环境。当阳光隐入阴霾，当废水污染农田，当

垃圾遍布城市，当绿洲变成沙漠，我们的健康将难以保障，我们的生命将无法延续，生活从此将没有色彩，人类从此将遭受灭顶之灾。贪婪的人们会将自己送上一条不归路。

保护环境从我做起，从身边的小事做起。爱护班级卫生，爱护学校卫生，爱护城市卫生……如果每个人都这样做，那么我们的地球将变得更加美好。我们会发现保护环境真的好简单，将一片废纸扔进垃圾箱，少用一次性筷子，少用一次性餐盒，少用一次塑料袋等，这些都是每天发生在我们身边的小事，这些都是保护环境的方法。

我们不但要保护环境，还要关爱一切生命。

请大家保护环境，关爱生命！

谢谢大家！

保护我自己演讲稿篇五

我爸爸从市场上给我买了一只小乌龟，我高兴极了。

这只小乌龟非常可爱。大大的龟壳，小小的脑袋，还有有力的四肢。让我疑惑不解的是小乌龟不胆小，我用手碰它的头，它也不肯把头缩回去。小乌龟全身碧绿，只有肚子比较白。眼睛比较小，它的眼睛一只睁着，一只闭着，我想它可能是生病了。

有一次，我给小乌龟换水，我把小乌龟拿出来，它却想把头伸过来咬我的手，我想它可能饿了，便让妈妈切一块肉，我就让乌龟把肉叼住，可是它咬住了并不往里吞，我觉得小乌龟比较笨。

我很喜欢我的小乌龟，我希望能让小乌龟多活几天，但不幸的事情发生了。

一次我给它换水，发现它一动也不动，我好奇的把小乌龟放在深水里，我想它应该会吐一个气泡，结果它没有吐气泡，还是一动也不动，我想它已经死了。

我很伤心，因为跟它在一起很好，我本来想让它多活一会儿，结果它却在今天死了。

我想人们有工夫养它（动物），就要好好养它，就不要放弃它。

去年，在夏天，我在阳台晒太阳，忽然，我看见阳台前的花园出现几只小猫在玩耍，还有一只大母猫在放哨，我想这只大猫就是它们的妈妈吧。我把这件事告诉了妈妈，妈妈说：“你要喜欢的话，可以天天给它吃的，让小猫们还有大猫信任你。”我向妈妈要了一点牛奶还有剩的鱼拿去喂它。我刚走过去，看见猫早就没了，我只好把奶还有鱼放在两个盘子里，放在它们能看见的地方。不一会儿，那几只小猫还有大猫都出来了，是大猫先看见食物的，首先，它叫了几声，好像在说：“有人类给咱们食物了，快来吃吧。”小猫们立刻跑到食物跟前狼吞虎咽的吃了起来。它们一定好几天没吃了。

就这样，它们每天都来玩，来吃饭，日复一日，它们变胖了，它们已经跟我们熟了。

一次我在花园玩，忘了关门了，回来的时候，我发现家里有四只猫，，两只是花的，一只是黑的。我想去给它们挠痒，但是它们都走了，只有两只猫留下来，一只大灰猫，一只小花猫。一个月以后，只有一只常到我们家串门。

我想，动物们需要自由，不要把它们关在某个地方，要爱护动物。

保护我自己演讲稿篇六

今天，我和妈妈去自来水厂看看自来水是由什么步骤而成的。

到了自来水厂后，我才知道，原来自来水不是“自来”的。是由自来水厂的工人叔叔阿姨们从左江里抽上来，经过地下的大水管流到自来水厂的净水站的折板反应池里，经过多次沉淀后，才可以流入斜管沉淀池里，反复的沉淀后再流到虹吸滤池里过滤，再流入清水池里，中间还要投入消毒药进行消毒。最后，经过叔叔阿姨们用机器把水送到千家万户的家里。所以，我们一打开水龙头就有干净的水流出来。

我们不应该浪费水，应该珍惜每一滴水。

水是无色的，有平静的湖水，欢快的小溪，波涛汹涌的大海，冬暖夏凉的井水。

水是从天上来的，下雨时，滴滴嗒嗒的雨水落到地上，水库里。在自来水厂经过处理，通过水管流到千家万户，人们烧开后就可以喝了。

水也会给我们带来灾难，比如洪水，海啸，让许多人失去亲人和家园。

但，没有水，人和动物就无法生存；没有水，美丽的花草树木就会干枯。万物生长离不开水，水是生命之源。我们要合理用水，节约用水，用完水要随手关上水龙头。让我们珍惜每一滴水吧！

保护我自己演讲稿篇七

大家好！

眼睛是我们认识世界，学习知识，相互交流的重要窗口。如

果我们失去了明亮的眼睛，我们的世界将是黑暗的世界。视力的减弱，给我们的学习带来许多的不便。

妈妈时常告诉我要好好保护视力，不要像她小时候那样。妈妈小的时候，由于生活条件较差，又没有对视力的保护给予足够的重视，到中学时已经架上了厚厚的眼镜。对日后的学习和生活产生了很大的影响。

现在，科学进步了，我们的生活条件好了，我们有条件，有能力，更有信心保护好我们的眼睛。只要我们大家努力去做，我相信我们每个人都会有一双明亮澄澈的大眼睛。

首先要养成良好的用眼习惯：保持正确的坐姿，在足够的光线下看书、写字，每隔四十五分钟休息一会，望一望远处，使眼睛得到充分的休息，坚持每天做好眼保健操。其次注意加强营养，多吃一些有益于我们眼睛的食品。含有维生素c的食物对眼睛有益处，因此每天都要注意多吃一些含有维生素c的食物哦！

同学们让我们互相交流，共同保护好我们的眼睛，好好学习，共同迎接新世纪的挑战，争取为祖国建设多做贡献。

保护我自己演讲稿篇八

大家好！

人人都希望生活越来越美好，但我们的环境问题却依然严重。随手乱丢垃圾，随地吐痰，乱砍滥伐，食品安全，河水污染……。我们的地球已经变得千疮百孔，我们的健康已经受到严重的威胁。

总之，我觉得保护环境，人人有责。争做环保小卫士，积极为保护环境作出贡献，使我们的地球妈妈变得更加美丽而健康，让我们的生活变得更加幸福而美好！

保护我自己演讲稿篇九

大家好！

我今天发言的主题是《爱护环境，恢复自然》。

在200万年前，地球在历史的长河中缓缓航行了46亿年后，我们这种不平凡的生命诞生了。他的足迹开始踏上这可爱的蓝色星球，地球母亲万万没有想到这是她辉煌的开始，也是噩梦的开始。因为人类对自然无止境的索取，使我们曾经温柔、慈祥的地球母亲变得暴虐无常。历经无数次沧海桑田，斗转星移，她的美丽变成了曾经，取而代之的是苍老肮脏和面目全非。

无法想象，如果有一天地球上没有了绿色，那人类的文明将会如何，到那时，也许只是灰飞烟灭，一切的一切都只会淹没在漫天飞沙之中。

当一片片绿波汹涌的森林被无垠的荒漠黄尘所取代，当无忧地在蔚蓝的天空飘荡的白云被漫天滚滚黑烟所替代，当为地球遮风挡雨的臭氧层被无情的氟里昂所破坏，我分明听见了森林的哭泣，白云的悲伤，臭氧层的叹息。

也许有人会说我只在这高谈阔论，也许有人会说环保离我们很远，那我们先来一个式子：“大自然——绿色——环保——人——你自己”看完后，你还会觉得它远吗？大自然就在我们周围，绿色就在我们身边，环保就在我们的心中，脑中，手中，行动中。我们不能说我们能为环保做什么，但最起码你开始在认识它，开始在感受我们的大自然，只为着我们共同的理念。

显而易见，建造文明、美丽、和谐、平安的城市不仅要有相应的条例，公众积极的参与更为重要，还要让在提升执法者素质的同时全面提升市民的素质。

同学们，赶快醒来吧，为了我们共同的家园和他长久的美好未来，从现在做起，从我做起，勇敢地站起来对大自然做出承诺，承诺用我们的双手使地球母亲恢复青春容颜，承诺用我们的行动来感动大自然，改造大自然。立志把我们的社会，我们的家园和校园建设的更加美丽。

为了保护地球母亲，我们需要携起手来，从我做起，从小事做起，做力所能及的事。

谢谢大家！

保护我自己演讲稿篇十

大家周一早上好！

今天是儿童节。首先，祝我们一年级的学生节日快乐！同时，祝我们高二和高三的学生节日快乐！还有我们的老师们，虽然我们己经过了六一岁，但我希望每一位老师和同学都能永远保持一颗童心，永远年轻！本周六一——，也就是6月6日，是国际爱眼日。1996年，卫生部、教育部、共青团中央、中国残疾人联合会等12个部委联合发布通知，将爱眼日列为国家节日之一，并将6月6日定为“全国爱眼日”。

眼睛对我们每个人都很重要。想象一下，如果我们的眼睛是黑色的，什么也看不见，那将是一件多么可怕的事情！人们常说眼睛是心灵的窗户，但现在很多人因为不懂得科学用眼、爱护眼睛而变得朦胧。一些数据显示我们的眼睛没有。

一、“一好”认真准确做好眼保健操，注意眼睛卫生。

二、养成良好的读书写字习惯，读写姿势要端正，背部要伸直，颈部保持直立，做到“三个一”，眼离本一尺远，手距笔一寸高，胸离桌一拳头。

三、“三不”：不躺着看书，不在行进中看书，不在光线暗弱或过强的地方看书、写字。

四、看电视和操作电脑时，要保持一定用眼距离和坐姿的端正。

五、保证充足的睡眠。充足的睡眠是消除疲劳，恢复学习能力的重要原因，也是保持身体健康的主要因素。

六、多做户外运动，经常远眺，使眼睛得到休息，调节视力，解除疲劳。

七、不偏食，多吃奶制品、蔬菜，尤其是胡萝卜等含多种维生素的食品。少吃垃圾食品，从饮食中获取充分的营养物质。

做到以上几点并不难，只要同学们自觉执行，我相信，同学们一定会拥有一双更清澈、更明亮的眼睛。