

2023年阳光少年演讲稿初中 阳光少年演讲稿(通用6篇)

演讲是练习普通话的好机会，特别要注意字正腔圆，断句、断词要准确，还要注意整篇讲来有抑有扬，要有快有慢，有张有弛。那么我们写演讲稿要注意的内容有什么呢？下面我给大家整理了一些演讲稿模板范文，希望能够帮助到大家。

阳光少年演讲稿初中篇一

大家好！

有一个阳光少女，她是我的同学，更是我的伙伴。因为有了她，我的校园生活才充满快乐。

她是一个天真活泼，聪明可爱的女孩子，我们之间发生了很多事情，但令我难忘的事，还要从那天说起。

正当她要走的时候，男孩很感激地说：“谢谢。”

“没关系。”她笑了笑，转身离开了。我赶紧跑了过去，问这问那，但她一句话都没说。就算不说，我也知道。我冲她做了个鬼脸，我们一起哈哈大笑。

从这件事中，我明白了我们不管看到困难的人也好，或没有看到也好，只要遇到了需要帮助的人，我们都要去帮助他。

在我们之间也有配合默契的时候，那是一个小小的游戏，下课了，我提出来玩一个游戏。游戏规则：把人数分成两队，先把气球吹大，再背对背，挤气球。先挤破气球的胜出。

一、二、三，开始！我连忙把气球的口放在嘴里，用力吹。慢慢地，气球开始变大，我用气球口多余的部分，再把气球口

系上，最后我和她背靠背，手挽手，把气球放在中间，用力一挤，没挤破。我们继续用劲挤呀挤呀挤，还是挤不烂。我们还在坚持，另外两个同学看我们在努力，也不甘落后。只听“呼”的一声，他们的气球被挤破了，我俩傻傻地看着他们，感觉自己好笨。

这个阳光少女，就是——苗靓，因为有了她，我的生活才充满色彩。

阳光少年演讲稿初中篇二

大家好，我是南阳小学一年一班的王诗，今天我演讲的题目是：学党史，强信念，做新时代阳光小少年。

又一次万物复苏，又一年春暖花开，老师告诉我们，今年是中国共产党建党100周年。通过学习，我知道我们伟大的党承载了百年的岁月历练，如今已经生机勃勃，充满着春的气息，焕发着新的希望。

100年来，中国从小到大，由弱到强，不断发展壮大。从近代被别国肆意侵略到现在的独立自强，从过去的积贫积弱到现在的迅速发展，这无不凝结着中华儿女的智慧和汗水。这100年，中国共产党领导我们完成了新民主主义革命，实现了民族独立和人民解放，建立了中华人民共和国。这100年，中国共产党领导我们建立了社会主义制度，实现了中国历史上最广泛、最深刻的社会变革；这100年，我国的政治、经济、文化等飞速发展，综合国力和国际影响也大大提高。

这是为民族解放、国家富强和人民幸福而不断艰苦奋斗、发奋图强的100年，更是为完成肩负的历史使命而不断经受考验、发展壮大的100年。

回顾党的历史，我们从中获得了很多智慧和力量，也更加坚定前行的信念。百年梦想，百年追求。中国梦，是每个中国

人共同追求、共同坚守的梦想。不忘党史国史，努力追求梦想！是全体中国人民和共产党人肩上最重要的责任和最光荣的使命，更是我们小学生应该践行和发扬的优秀品质。

作为新时代的小学生，我们要积极开拓视野，努力学习，关注国情。学党史、强信念、跟党走，将在党史中汲取的力量化作学习的智慧，化作建设家乡报效祖国的力量。逐梦前行，不负家乡人民和祖国的期待。同学们，奋斗吧，为自己美好的理想而奋斗，为伟大的中国梦想而奋斗！让我们努力成为爱党爱国的新时代阳光好少年！

阳光少年演讲稿初中篇三

大家好！

我是501班的叶芽，今天我在这儿亮相的目的是给大家介绍一位喜欢跳拉丁的`朋友，她有着桑巴的激情，恰恰的活泼，伦巴的唯美，和牛仔的逗趣。

这位朋友工作起来激情澎湃。她担任着副班长一职，为了回报老师与同学们的信任，每天，她都会充满激情的去完成自己的工作，她会提醒卫生管理员及时到岗到位[hello]该你上岗了！）、她会指挥同学们迅速整齐排好队（嗨，后面的几位，别讲话了！）、她每天锁好教室门后最后一个离开（拜拜，我可爱的教室，我美丽的校园！）。她为官正直，从不徇私舞弊，哪怕是好朋友犯了错，想到她这来套关系，没门！

这位朋友玩起来大大咧咧。她觉得在学校里，相处时间最长的就是同学了，所以和同学之间的交往非常重要。下课铃声一响，等老师一走出教室，她的两只脚就像跳恰恰舞一样，围着同学们蹦来跳去（哈哈，将军！她在和同学下象棋；诶，加血！她在和同学玩拍手游戏；注意，这里是复数，是要加s的！她在和同学争论英语题。）所以她的朋友特别多，交的朋友还有不同班的，不同年级的。这让她的校园生活更加多

姿多彩。

陶醉在美妙的课堂中。背课文时，她总是要求自己一字不差，满分过关。做作业时，她会面对一道难题苦苦思索，然后突然爆发一声“oh□year! 原来如此”。所以，她的学习成绩总是名列前茅。

这位朋友在生活中经常大脑神经短路，会做一些令人捧腹的事。她在给自己的房间大扫除时，会把垃圾保管好，（噗！）却把有用的物品扔掉（啊呀，扔错了）。家里来了客人，她抢着去泡茶，放了茶叶后，却用冷水去冲（咦，怎么没有茶香味？）。做作业时，满世界的找橡皮找不到，过后却发现自己手中正捏着一块热乎乎、湿漉漉的东东。所以妈妈老说她：脑子少根筋。然后她就应到“我还没发育好嘛！”

这样的朋友你喜欢吗？若喜欢就请投我一票吧，因为她就是我，501班的叶芽。我的演讲到此结束，谢谢！

阳光少年演讲稿初中篇四

大家好！

我，xxx□是六（1）班，一名品学兼优、活泼乐观的阳光男孩儿。我热爱生活，渴望生活像阳光一般灿烂。

有人问我，什么是阳光？我说：阳光就是春天花朵沐浴的一份滋润，是夏天随风奔跑时的快感，是秋天大丰收时的喜悦，是冬天白雪皑皑的纯真。我认为，阳光少年也应当如此。他的生活应该永远积极；他的学习应该永远向上；他的心灵应该永远纯洁。而我，恰恰做到了这一点。

徐特立说过：一分耕耘，一分收获，要收获得好，必须耕耘的好。这阐明了勤勉的重要性。勤勉一无疑是成功的必要条件之一。也因为这样，我从小便养成了勤勉的好习惯。我所

见到的每门科目都好像一个小精灵，我总能做到“课后复习，课前预习”。俗话说，好记性不如烂笔头，遇到一些好词好句，我就把它记录下来。久而久之，我也就把它们记在脑子里了。我的勤勉还包括认真对待作业，不应付不拖拉，一笔一划写好每一个字，踏踏实实走好每一步。

我活泼乐观积极向上，我觉得生活的天空，烦恼犹如乌云，乐观才是太阳。每当乌云密布的时候，只有红彤彤的太阳才能驱散遮盖着蓝天的阴霾。所以无论在哪里，无时无刻你几乎都能瞧见我灿烂的笑容，听到我清脆的笑声。在学习生活中，我自信、自尊、自立、自强。俗话说：“近朱者赤，近墨者黑”，我广交益友，不交损友。做到一个真正的阳光少年。

我兴趣爱好广泛，我的生活很充实。我喜欢对着窗户弹一些喜欢的曲子；我喜欢拿起画笔画我爱的图画。我乐于探索ufo的奥秘；我勇于追求成为达·芬奇的梦想。因此，我的生活也变得多姿多彩。

人无完人金无足赤，我也有和大家一样的小毛病，比如：有时丢三落四，和同学在走廊里打闹。但我希望，在今后大家能指出我的缺点，提出我的不足，让我百尺竿头，更进一步。

彩虹是阳光的产物，阳光孕育了彩虹。我相信我这个阳光男孩，一定会成长为出现在无垠蓝天的那一道靓丽彩虹！

谢谢大家，我的演讲完毕！

阳光少年演讲稿初中篇五

各位老师、同学：大家好！

我是501班的xx□今天我在这儿亮相的目的是给大家介绍一位

喜欢跳拉丁的朋友，她有着桑巴的激情，恰恰的活泼，伦巴的唯美，和牛仔的逗趣。

这位朋友工作起来激情澎湃。她担任着副班长一职，为了回报

老师与同学们的信任，每天，她都会充满激情的去完成自己的工作，她会提醒卫生管理员及时到岗到位（hello！该你上岗了！）、她会指挥同学们迅速整齐排好队（嗨，后面的几位，别讲话了！）、她每天锁好教室门后最后一个离开（拜拜，我可爱的教室，我美丽的校园！）。她为官正直，从不徇私舞弊，哪怕是好朋友犯了错，想到她这来套关系，没门！

这位朋友玩起来大大咧咧。她觉得在学校里，相处时间最长的就

是同学了，所以和同学之间的交往非常重要。下课铃声一响，等老师一走出教室，她的两只脚就像跳恰恰舞一样，围着同学们蹦来跳去（哈哈，将军！她在和同学下象棋；诶，加血！她在和同学玩拍手游戏；注意，这里是复数，是要加s的！她在和同学争论英语题。）所以她的朋友特别多，交的朋友还有不同班的，不同年级的。这让她的校园生活更加多姿多彩。

这位朋友在学习上力求完美。她认为：作为一个学生，首要任务

陶醉在美妙的课堂中。背课文时，她总是要求自己一字不差，满分过关。做作业时，她会面对一道难题苦苦思索，然后突然爆发一声“oh！year！原来如此”。所以，她的学习成绩总是名列前茅。

这位朋友在生活中经常大脑神经短路，会做一些令人捧腹的事。她在给自己的房间大扫除时，会把垃圾保管好，（噗！）却把有用的物品扔掉（啊呀，扔错了）。家里来了客人，她

抢着去泡茶，放了茶叶后，却用冷水去冲（咦，怎么没有茶香味？）。做作业时，满世界的找橡皮找不到，过后却发现自己手中正捏着一块热乎乎、湿漉漉的东东。所以妈妈老说她：脑子少根筋。然后她就应到“我还没发育好嘛！”

这样的朋友你喜欢吗？若喜欢就请投我一票吧，因为她就是
我，501班的xx□我的演讲到此结束，谢谢！

阳光少年演讲稿初中篇六

早上好！今天我讲话的题目是：遵规守纪，文明做人，努力学习！

我们在每天一点一滴的进步中感受到成长的快乐和自信。快乐的童年离不开美好的校园。这学期，我们班组织了各种各样的有意义的活动，“读书活动”、“与责任同行”、“手拉手”等。在学校组织的运动会上，我们班表现得非常优秀，取得了年级第一的好成绩。还有在校园一角，属于我们班的小菜园，都给我们带来了许多难忘的记忆。

首先，作为新时代的中学生，必须要做到遵规守纪，文明做人。

俗语讲，“没有规矩，不成方圆”，良好的纪律是学好科学文化知识的保障。作为一名学生，一个公民，要严格遵守《中学生守则》、《中学生日常行为规范》和国家的各项法律规范，严格遵守我们学校的各项规章制度，切实做到：诚实守信，礼貌文明；仪表整洁，热爱劳动；遵守公德，爱护公物；勤劳俭朴，孝敬父母；严于律己，关心他人；团结友爱，热爱学校！

我国是一个有着五千年灿烂文化的文明古国，文明礼貌的风尚渊源流长。那么，文明到底是什么呢？文明，就是路上相遇时的微笑；就是同学困难时的热情帮助；是平时与人相处时的

亲切;是不小心撞到别人时一声“对不起”;是自觉将垃圾放入垃圾箱时的举动;是不随地吐痰;是不说粗话脏话,等等……总之,文明是一种品质、一种修养、一种习惯、一种受人尊敬并被大家所推崇的行动。

有一位思想家曾经说过:播下一个动作,便收获一个习惯;播下一个习惯,便收获一个品格。现在,我们正处于人生中最关键的求学探索时期,在这个时期的所作所为,将潜移默化的影响我们自身的心理素质和道德品质。所以,我们应该先成人、后成材,不要做一部单纯掌握一些知识技能的机器,而要成为一个身心和谐发展的人。

中国梦的传承就是中华民族自强不息精神的传承。虽然今天的我们不需要经历战火的洗礼,但是我们有责任去弘扬民族精神,为祖国的一切贡献出自己的力量。继承上一辈的中国梦,为了下一代的中国梦,这就是我的中国梦!

其次,作为新时代的中学生,还要做到珍惜青春大好时光,努力学习。同学们,“勤奋生智慧,勤奋造天才”,知识的海洋是广阔无垠的,一个渴望得到真正知识的人必须勤奋努力,练就坚持不懈的顽强毅力,向愚笨索取智慧,向平庸夺得天才。世界著名科学家牛顿,很少在二三点钟以前睡过觉,为完成实验,常常彻夜不眠。被人们誉为“书圣”的王羲之,几十年如一日,刻苦练笔,从不间断,竟然将绍兴兰亭旁的一池清水变成“墨池”。学生时代,正是人生读书的好时候,不要让“书山有路勤为径,学海无崖苦作舟”这一古训成为一句空谈,请记住:时间是最公平最合理的,它从不会多给谁一分,勤奋者能叫时间留给他一串串果实,懒惰者只能被时间毫不留情地留给他一头白发,两手空空。

同学们,人的一生只有三天:昨天,今天和明天。昨天已留给记忆,明天将交给梦想,你所能把握的,就只有今天!让我们好好珍惜今天这美好的学习时光吧!“莫等闲,白了少年头,空悲切”。谢谢大家!