

# 最新三八国际妇女节全名 三八国际妇女节方案(实用8篇)

在日常学习、工作或生活中，大家总少不了接触作文或者范文吧，通过文章可以把我们那些零零散散的思想，聚集在一块。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的范文吗？以下是小编为大家收集的优秀范文，欢迎大家分享阅读。

## 三八国际妇女节全名篇一

为了更好地展现城区妇女的风采，以健康向上，充满活力的精神面貌树立城区妇女形象，并培养我们妇女团队合作精神，用健康的身体素质和心理素质投身于工作中，特举办此次趣味运动会。

20xx年3月x日（具体时间待定，临时通知）

城区政府大院后院

区属各单位的妇女，社区妇女以办事处为单位，各参赛单位所参加的项目最多可报两组人员参加。

### 1、拔河（每队10人）

比赛开始后，绳子两边的运动员同时发力，将对方拉过赛场规定的河界线为赢。

规则：比赛采取3轮次、积分循环制。每轮次一局胜，每轮次比赛时间最多2分钟，2分钟内不能决出胜负者本局比赛结束。

### 2、双腿夹球接力

将球放在两膝上方用劲夹住，走到对面终点处，将球交给对

面队友，循环反复至全队结束，时间最短者为胜。

规则：

- (1) 必须从起点线后起步。
- (2) 如中途皮球脱离须在原地把球拣起夹好后继续比赛。
- (3) 双手必须放至身体两侧，不可用手扶球。
- (4) 每队限报4人。

### 3、蹲跳接力（每队8人）

出发时的姿式：运动员应面向跑道，背靠背挽住手臂蹲在起点线。

规则：

- (1) 听到发令后，第一组由起点向终点线蹲跳。
- (2) 两人都跳过终点线后，再跳回到起点线，然后第二组进行，依次类推。
- (3) 比赛途中，两人挽臂不可分开，如分开，则必须挽好后才能继续比赛。计时与名次：以最后一组返回起点计时。用时少者胜出。

### 4、穿针引线。

方法：若干人一组站在起跑线后，听到口令快速跑出到中点拿起线穿过五个针孔，快速返回起点以时间多少排定名次。

规则：

- (1) 必须用一条线穿过五个针孔，否则成绩无效。
- (2) 必须在自己跑道完成，如影响他人成绩无效。
- (3) 距离为30米。

比赛设集体奖：团体取前六名，团体奖以四项积分的多少来定，报名组数加一为最高分。

比赛设个人奖：每一项活动取前三名。

各参赛单位务必在20xx年2月13日前把参赛项目以及参赛人员名单报回区妇联，并注明领队和负责人及其联系方式，过期将不再报名。望各单位认真组织，积极配合。

## 三八国际妇女节全名篇二

今天是三八妇女节，妈妈要和单位的同事们去旅游，三天呢！我有点担心。

爸爸说：“老婆，你是女王，你只管去玩，家里有我，都ok”妈妈也有点不放心。就叫外婆来我家。三七那天没有什么变化，只是作业一直等到大姨来接外婆时，给我签的字。大姨说：“明天是三八妇女节，外婆她们有活动，就不来了。”爸爸当然满口答应。

三八早上，六点半小闹钟准时响起。我一下就醒过来，我知道妈妈不在家，爸爸就会睡懒觉，我可不能迟到。我赶紧穿好衣服。等我洗漱完毕，爸爸还没有出房间，我一看都已经7:10分了，如果再不吃早餐，不是上学迟到，就是饿肚子上学。我就使劲敲爸爸的房门。爸爸一点动静都没有，我急得直想哭。突然想起妈妈说过：早餐前要喝杯温开水，我就去喝温开水。这时，爸爸拿着一大堆吃的东西从外面进来。我奇怪地问：“爸爸，你什么时候出去的我怎么不知道”爸爸笑着

说：“我出去时，刚好听见你的闹钟响起，还听见你起床穿衣服的声音。”

爸爸又说：“你昨天的作业我都给你检查了，都对。你自己检查过了对吗平时，妈妈都抱怨你吃得少，今天吃些别的，是不是会多吃一些”我一看，哇塞，是烤紫薯、台湾手抓饼和玉米羹。好好吃，一下子，一份全吃完。

三八节妈妈不在家，虽然有点空落落，但是没有出差错。女王出巡了，您快乐吗女王！

## 三八国际妇女节全名篇三

在人世间最珍贵的东西是什么最伟大的东西是什么最值得珍惜的东西是什么——母爱。

母爱就是一生相伴的盈盈笑语，母爱就是漂泊天涯的缕缕思念，母爱就是儿女病榻前的关切焦灼，母爱就是儿女成长的殷殷期盼。

随着时间的流逝，三八妇女节已经向我们走来了。

今天，风和日丽，天气晴朗，我悄悄起了床，为妈妈做了一份既神奇又好看的节日礼物。

我打开冰箱，拿出手抓饼，放入煎锅里，然后就翻翘起来。过了几久之后，终于做好了，它的外表黄澄澄的，让人看起来垂涎欲滴；再闻闻，香气扑鼻而来；“完美！”我十分满足。

早餐做好了，该为母亲做一些事了，该做什么呢我的脑子一片空白，突然我的目光落在了一个透明的物体身上，对了，可以擦窗户。

我先把窗户打开；又提了一桶水，拿上两块抹布，把其中一块用水浸湿，就开始擦玻璃。我先用是湿抹布擦，再用干抹布擦去湿抹布留下的痕迹。不多时，一块玻璃就擦好了。嘿！擦的还挺干净呢！我心里乐开了花，后来，我一口气又擦了好几块玻璃。

一阵脚步声传来，我拿起花，扑了过去，说：“祝女神，三八妇女节快乐！”

妈妈的眼泪一滴一滴落了下来，我说：“女王，今天大晴天咋下起雨来了。”

妈妈说：“你这个小家伙，谢谢你的惊喜。”

母亲给我们的那份爱，就像一个耀眼的太阳，永远散发着无比的光芒，我爱你妈妈！

## 三八国际妇女节全名篇四

20xx年3月8日是第xx个国际劳动妇女节，为庆祝“三八”妇女节到来，同时为给在各个工作岗位上艰苦奋斗的妇女同胞过一个快乐、开心的节日，特制订本方案。

独山翠泉森林公园野外烧烤、赏郁金香以及其他娱乐活动。

早上7：30自xx出发，约11：00到达独山翠泉森林公园，开始烧烤与赏花。下午17：00停车场集合返回xx□

镇政府全体妇女干部职工共计x人，司机x人，共计x人。

公园门票10元/人，共计□x人×10元/人=元；烧烤费：8人一桌，共x桌，每桌费用计划400元，共计x元。

整体活动费用合计x元。

## （一）工作注意事项

由于女干部职工全体外出，各女干部职工负责的'工作岗位请各站、办负责人安排落实好其他人员代班。

## （二）外出人员注意事项

- 1、严格执行活动时间，不得单独行动，有事必须向领队请假。
- 2、有晕车症者，请提前准备晕车药。
- 3、进入公园请注意公共卫生，不可大声喧哗，指点议论或随便乱丢垃圾。
- 4、注意保管好随身携带的贵重物品。

## 三八国际妇女节全名篇五

为庆祝三八妇女节，体现公司优秀的人文管理，提高全体员工的工作积极性，体现积极主动、勤勉进取的工作作风，更好的迎接全年的工作，通江县金盾保安服务有限公司为您量身打造“三八妇女节”活动。具体活动方案如下：

- 1、加强员工之间沟通，增强团队意识。
- 2、加强团队合作，激发员工积极性。
- 3、丰富员工文化生活，展现员工风采。
- 4、给节假日的员工营造一个向上、向心的节日氛围。

全体员工

20xx年3月8日（周日）

## xx县xx户外

活动全天分为四个环节，各环节含约五个小项目

（一）单人游戏项目（羽毛球、乒乓球、抢凳子游戏）

（二）团队合作项目（3人4足、无敌风火轮、你比划我猜、坐地起身、运气球接力、跳大绳）

（三）团体会餐项目（为突出氛围，本次集体聚餐将设在户外/饭店）

1、单项类游戏以个人为单位进行。

2、团队竞赛类游戏为所有参加活动人员，游戏时临时分组，即不以部门为单位。

1、单项类游戏前三名可获xx□

2、团队竞赛类游戏，根据各团队游戏闯关过程总时间排名情况，对排名在第一位的团队颁发奖品。

1、上午8点前到达公司办公室集合

2、到达活动地点后，自由活动，上午进行单人pk项目 3、12点聚餐

4、下午进行团队pk项目

5、17点聚餐

6、整队集合回家

## 三八国际妇女节全名篇六

三八妇女节，是全天下女性们的节日。妇女是令人敬重的，特别是母亲。一想起它，我就想起了我亲爱的妈妈。谁都有位亲爱的妈妈。妈妈，这个神圣而伟大的称呼，蕴含了每个子女对母亲的尊敬。下面是关于三八国际妇女节作文的内容，欢迎阅读！

三月八日是妇女节。今天，我为妈妈做了家务。妈妈养我十年，这一点家务是应该的，相比，也是微不足道的。

叶老师给我们一张“小票”。一共有五行，我下了决心，一共有那五行，我非填满不可！

我走进客厅，看见乱糟糟的，心里想：我把这里整理好，妈妈一定会很高兴的。说做就做，我的第一个目标是：玩具。我把落在各处的玩具——掉在地上的、放在桌上的、掉在角落的统统捡起，放在盒子里。茶几也很乱。我把物品都摆好，摆得整整齐齐。茶几有三层，每层都不放过。连抽屉也要整理。我还把客厅的各个角落整理了一遍。看着整齐的客厅，我满意极了，还觉得很有成就感。我叫来了妈妈，妈妈看着客厅，笑了，妈妈嘴角向上弯，眼睛眯成一条缝，脸上出现几条皱纹。还夸奖了我一番。

弟弟吃完米糊，留下一个脏碗。于是，妈妈让我去洗碗。我拿起碗，把水龙头打开，冲了碗一遍，又用清洁球，搓去脏东西，接着，我又冲了碗一遍。妈妈查了查，满意地说“洗得真干净！”从妈妈的脸上可以看到幸福和满意。

做家务，不仅在于一天，更是在于每天。

“世上只有妈妈好？”今天，是三八妇女节，是全国妇女的节日。她们辛苦地养育着自己的孩子，今天，是属于她们的

节日。

“到底该送妈妈什么礼物呢？”我坐在椅子上发牢骚。洗脚？太老套了吧。恩？咦，我可以自己做贺卡呀，既好看又有新意。经过深思熟虑，我决定送妈妈一张亲自做的贺卡。

趁妈妈吃饭的时候，我偷偷上网查了贺卡的做法。“科技时代就是好，我随便一搜，就有这么多精美的贺卡，我可有的选了。”我边翻手机边说道。可是，这么多贺卡，我该怎么选啊！我又发愁了。忽然，一张立体爱心贺卡吸引住了我的眼球。就它了！我拿来一张红色卡纸，在上面刻出了一个爱心，再用其他卡纸点缀，一张立体爱心贺卡“新鲜出炉”。我写好祝福语就大功告成了。

万事俱备，只欠东风。终于让我逮到一个机会。妈妈在玩电脑，我把贺卡藏到身后。“妈妈，妇女节快乐。”我大声说道。妈妈笑眯眯地说：“谢谢。”接着，我拿出贺卡，递给妈妈。妈妈打开一看，脸上露出格外灿烂的笑容，丝毫掩藏不住满脸的惊喜。妈妈一把抱住我，说道：“胡阳，你真乖。”

都说世上只有妈妈好，生命因她而精彩。没有妈妈，就不会有我。好好地孝敬你的妈妈，做她的“贴心小棉袄”吧。

女人，是绽放春天的花蕾，是女人，让整个家庭温馨起来，而今天是三月八号——三八国际妇女节。

今天，放学时，我从口袋里拿出了三元，准备给妈妈一个大惊喜，用三元买了几朵花，最美的花朵送给最美的妈妈。

来到家门口，我敲了敲门，开门的是妈妈，我大声说：“妈妈，祝您妇女节快乐！”说着，我拿出了花朵，妈妈笑了，笑的很甜，小脸像一朵绽放的花朵。

一进门，见妈妈正在扫地，我抢过妈妈的活，对妈妈说：“今天您休息，我来干活”妈妈又笑了，笑得很开心，我扫了半天总算是扫干净了，地上干干净净的，一尘不染，妈妈看着很满意，我又走到妈妈后面，帮妈妈捶背，锤了几分钟后，妈妈很惬意，接着，我又擦了玻璃，洗了衣服，洗了碗，把家务活都干完了，完成后已经很晚了，我坐在妈妈身边，妈妈笑着对我说：“要是多几个这样的节日就好了，让我多享受几次”我也笑着对妈妈说：“如果你累了，我随时都可以帮你干活，让你多享受几次”。这一次妈妈又笑了，这一次，比上两次都要甜蜜一些。妈妈的笑，既想一个开心的小朋友，又想一朵美丽的花朵，更想一个灿烂的、温暖的太阳。

有女人，才有生活的精彩，祝全天下的妇女三八国际妇女节快乐！

## 三八国际妇女节全名篇七

特邀嘉宾□x□镇分管领导□□x□镇妇女主任□□x□镇文教干事）

活动时间□20xx年3月7日下午放学后（大约4：15开始，活动时间一个小时左右）

活动地点：河沿幼儿园一楼多功能室

活动形式：才艺表演、男女合作趣味活动、现场抽奖

1、“缘分对对碰”：通过抽签，每个女教师选择自己的搭档，（抽到的.即坐到一起参加全程活动，过程中男士必须对女士呵护倍加）并请被选中男教师对该女教师进行夸奖鼓励，言辞可稍作夸张。（事先排练好一对，随机一对，共两对）

2、“心有灵犀一点通”（猜成语的小游戏）：男教师根据提

供的成语或词语通过打哑语或者表演，让女教师来猜。（两对）

3、猜灯谜游戏：

4、芝麻开门：女士智力答题、男士负责抢礼品

5、指定才艺表演。（幼儿园四个节目：开场舞蹈及其它三个，小学：张校致辞并卡拉ok一首□x卡拉ok一首□x找一个男士合作一个、孙悦、王青、周健夫妇各一个，其中必须有一个小学男教师和幼儿园女教师合作的节目）

6、随机才艺表演：主持人现场点

7、抽奖活动：凡是登台者均有奖品；中途抽奖四到五次。

1□20xx年3月6日放晚学前，由学校工会经校园网把活动主题以及相关内容发给每一位参与者，做到全员知晓。

2、主持人□xx

3、场地准备：幼儿园负责

5、音响及数码支持□xx

6、奖品购置□xx

7、嘉宾邀请□xx

8、生活安排：除茶水外，不提任何生活安排。

檀木梳水壶暖手宝护肤品护手霜指甲剪茶杯小包

## 三八国际妇女节全名篇八

春意浓浓百花艳，兄弟姐妹尽开颜。在三八国际妇女节这喜庆的日子里，我谨代表世界文学艺术家总会、世界文学艺术家联合总会下属世界文学艺术家联合会中文界中国主席团向总会及下属世界文学艺术家联合会中文界各总部各级分会各级女官员、广大女会员、伟大的中华民族女同胞，致以热烈的节日问候和最衷心的祝福！祝大家青春永驻、幸福工作、愉快生活、圈友多多、天天快乐！

今天所有女性为之欢欣的日子[]19xx年9月8日，在丹麦本哈根召开的国际第二次会议妇女大会上决定，每年3月8日为妇女节。

冰心有句名言：世界上若没有女人，这世界至少失去十分之五的“真”、十分之六的“善”、十分之七的“美”，毛泽东主席说妇女能顶半边天。随着时代的变迁，女性在各领域、各行业的贡献日益凸显，我们世界文学艺术家总会、世界文学艺术家联合总会下属世界文学艺术家联合会中文界也涌现出一批精英代表，他们是：世界作家协会北京传媒网主席、著名作家郝秀琴、世界文学艺术家联合会中文界国际演艺团主席、二胡拉唱表演艺术家拉毛王旭、国际东方总部主席黄桂玲女士等，她们用自己的智慧和作品，为中文界增光添彩，我代表中文界中国主席团感谢你们！

回首过去，豪情满怀，展望未来，兴奋开怀。随着时代的前进，随着我们世界文学艺术家总会、联合总会下属文学艺术家联合会各项事业的发展，女同胞们会在以后的工作中取得更加辉煌的成绩！

20xx年3月8日