

影响最深的一件事演讲稿(通用5篇)

演讲比朗诵更自然，更自由，可以随着讲稿的内容而变化站位。一般说来，不要在演讲人前边安放讲桌，顶多安一个话筒，以增加音量和效果。我们想要好好写一篇演讲稿，可是却无从下手吗？下面我给大家整理了一些演讲稿模板范文，希望能够帮助到大家。

影响最深的一件事演讲稿篇一

有件事影响着我。你可能会疑问：是什么是影响了我呢？告诉你，是看电视影响了我。

“抛弃时间的人，时间也抛弃他”（莎士比亚）这句话证明了时间的重要性，而我却抛弃了时间：

那次，按照我给自己设定的条件，饭后看电视半小时，晚饭后我坐在沙发上津津有味地看着动画片《甜心格格》。看着看着，时间老人已一步一步地走了半个时钟，我规定看电视的时间已过了。由于动画片的精彩，我的心头突然闪过一个念头：“继续看吧，反正作业也写好了，再看一会儿不碍事！”而另一个念头却不甘示弱地说：“不能看，不能看，时间是金钱，看电视会浪费时间的！”心中的两个念头一直在反复地争吵，我在旁观战，它们你争我吵，还是分不出胜负。这时我看看手表，原来已经过去30分钟了，动画片早已“灰飞烟灭”了。

这件事深深地影响了我。让我明白：时间就像流水一样一去不复返，可有人却不懂得把握，时间是短暂的，可是却不懂得利用……生命是由一分一秒组成的我要跟上时间，不被时间给抛弃，不再浪费生命中的每一分、每一秒！

影响最深的一件事演讲稿篇二

“饺子是这样包的，不会包的看我怎么包……”班级里传来了一阵此起彼伏的喧哗声。原来，班上正在举行一场别开生面的“包饺子”活动呢。

一开始，我拿起一张擀好的饺子皮，不管三七二十一就往里面放馅儿，馅儿把饺子撑得满满的，再把饺子的两边一合一捏，结果不是这里露馅儿，就是那里漏油。我连续包了几个，有了一点经验，饺子馅放得比之前少一点，很快就包好了，不像之前那样，把馅儿和油挤出来了。掌握了这个方法，我再接再厉，包出了许多漂亮的饺子。

“饺子要下锅了！”老师一声令下，同学们争先恐后的将饺子放进锅中。一阵“兵荒马乱”后，饺子总算下锅了。我们坐在一旁，等待自己的劳动成果。

过了一会儿，老师大喊一声：“饺子熟了。”所有人都涌上来，准备抢饺子。我坐在锅旁边，“近水楼台先得月”首先抢了几个饺子到自己的碗里。满满一锅饺子，没几分钟就被抢光了……欢乐的时光总是短暂的，到这件事我们却永远铭记在心。

影响最深的一件事演讲稿篇三

对我影响最深的一件事莫过于暑假时的爬山，那件事到现在还让我记忆犹新。

这天，天气晴朗，艳阳高照，刚离开带有空调的汽车，热浪就扑面而来，瞬间汗流浹背。来到山脚下，郁郁葱葱的树木覆盖了整座大山，眼前的石阶一眼望不到头。我信心满满，两三级台阶跳着往上跑，脚步轻盈得像是能一口气登上山顶似的。

可没过一会儿，我汗流浹背，气喘吁吁，怀念起吹着空调的时光。我放慢脚步坚持着向上爬，好不容易爬到山腰，向上望去山顶是那么遥不可及，没了斗志的我瘫倒在一块大石头上再也不想走了，嘴里不停地抱怨着，把当初的兴奋抛在了脑后。这时妈妈看出了我的心思，她对我说：“不要着急，只要你一步一个脚印，不管终点有多远，坚持走下去就一定能登上顶峰。”我听了妈妈的话开始一步一步地向上爬，累了就坐在山间的大石头上休息一会儿，在我的坚持下终于登上了山顶。

站在山顶上吹着惬意的凉风，一种成就感油然而生。在这里看风景，让我体会到了“会当凌绝顶，一览众山小。”

学习和登山一样，只要你一步一个脚印，坚持不懈地向前走，勇于面对困难就一定会登上顶峰。生活中充满了挑战，登山只是其中一次挑战。它对我的影响很大，我将永远记住它。

影响最深的一件事演讲稿篇四

在你的人生道路上，你会遇到很多人，有的人会为你撑伞，有的人会为你操心，有的人会为你忙碌，还有的人会深深的影响着你。

以前，我一直很内向，直到上了小学，我才慢慢的开朗起来。上小学了，在一堂语文课上，老师对我们说，我们今天轮流讲童话故事，先从某某某开始，轮到我上台讲故事的时候，我紧张的手心出了汗，我讲的童话故事是《灰姑娘》，老师说：讲故事可以讲，大家都听过的，只要讲的有感情就可以，虽然灰姑娘的故事我能背下来，但是我还是很紧张。

我上台的时候紧张到一个字也说不出来了，哑口无言。我看了看老师，她的目光迎上了我，仿佛在跟我说：“别怕慢慢来，老师相信你一定可以的，”当我把故事讲完了，老师就告诉我下课去她办公室，我想，一定是我没讲好，老师一定

会批评我的，下课老师却对我说了一些鼓励的话，叫我不害怕…这件事情发生之后，我慢慢变得大胆开朗了。

岁月抹去了老师那年轻的面容，我看见了她在黑发里隐藏的白丝，我看见了她在眼角的皱纹，我看见了她的手早已不再光滑，但她教诲我的道理。永远不会被岁月冲逝。

影响最深的一件事演讲稿篇五

生命的每一刻都伴着她的支持，灰暗的天空总因她点缀了明星，我的生活因她变成了春天，和风，与细雨。无疑，她是对我影响最大的一个人——允儿。

初次相识，她仿佛就散发出耀眼的光芒，无法直视。后来，我和她虽然非敌，但也没能成为朋友。我的性格像一杯温和的白开水，偶尔会有点小波澜；而她，香醇得像一杯咖啡，也许苦只藏在香的背后。白开水与咖啡是两条平行线，永远不会有交集。

允儿看起来天天有人围着她转，可在我看来，她仿佛有种无名的孤独。老师把她调为我的同桌，但我与她并没有共同语言，所以也不是聊得很开心。一天，她问我：“你想知道世界上有几个人爱你吗？”“不想。”我答道。“可是我想。”“为什么？”“因为……因为……”她欲言又止。我见她不说，也不好再问什么。

后来，不知为什么，她消失了。

直到学期结束，老师给我们讲了一个故事：有一位同学，家境不错，她一直快乐地生活。直到有一天，她不知怎么知道了她的身世，她只是现在父母收养的孩子。于是，她哭泣，失望。从此，她就尘封在她自己搭建的堡垒里，就像断了线的风筝一样。她只在我们班停留了一个学期，她就是允儿。

那一刻，我对她充满了敬佩，至少她坚强而又乐观地活了下来。距她离开已经三年了，这三年里，我每次伤心时，都会想起她的一句话：生命太美，我不会哭！于是，它鼓舞着我绽放生命，不留遗憾。