

社区活动室设计图案 助残社区活动心得体会(实用6篇)

人的记忆力会随着岁月的流逝而衰退，写作可以弥补记忆的不足，将曾经的人生经历和感悟记录下来，也便于保存一份美好的回忆。那么我们该如何写一篇较为完美的范文呢？下面我给大家整理了一些优秀范文，希望能够帮助到大家，我们一起来看一看吧。

社区活动室设计图案篇一

助残是一项人道主义的活动，它在提高社区对身体残疾人的认识和关注方面发挥了至关重要的作用。在参与助残社区活动的过程中，我体会到了社区对残疾人提供支持和帮助的价值。

第二段：感悟互助精神

在助残社区活动中了解到，残疾人正需要我们更多的关注和帮助。我们应该拥有一个互助的心态，为残疾人提供必要的帮助和支持。这种互助的精神是社区和谐发展的核心。

第三段：体验不同的能力与需要

身体残疾的人们获得帮助的方式需要特别化和个体化。在参与助残社区活动的过程中，我感受到了残疾人在不同方面的需要和能力。有的残疾人需要帮助将食物送到嘴边，有的需要帮忙借用无障碍设施。这让我认识到，残疾人需要的并不是我们想象中的“一切”，而是适切的和量身定制的服务。

第四段：接受与包容不同

在社区助残活动中，我发现自己和残疾人之间可能会有一些

别扭和不适。有时候因语言交流不畅或者常识性错误，甚至因误解而发生冲突。在这种情况下，我特别需要接受和包容不同的文化和想法，尊重身体残疾人与自己不同的体验和感受，尊重他们的人格尊严，增加互相了解的机会。

第五段：表述自己的价值

通过参加助残社区活动，我不仅对残疾人的问题获得了更好的了解，而且我也学会了在助人过程中表述自己的价值。其实，任何人都可以成为社区助残的志愿者；这不仅能够打造自己的自我形象，还能为社区的和谐发展做出贡献。

社区活动室设计图案篇二

作为一名志愿者，我有幸参加了社区志愿活动，这是我第一次亲身体验社区服务的机会。通过这次参与，我深深感受到了志愿活动的力量和社区的温暖。在这篇文章中，我将分享我在志愿活动中的体会和收获。

第二段：志愿活动的意义

志愿活动是一种无私奉献的行为，通过自愿参与社会公益事业，为他人提供力所能及的帮助和服务。社区是每个人居住和生活的地方，而志愿活动正是社区建设和发展的重要支撑。通过志愿活动，我看到了社区的互助精神和邻里团结的力量。无论是为需要帮助的老人送去温暖，还是帮助社区整理敬老院的书籍，我都能感受到参与其中的快乐和满足感。

第三段：志愿活动的收获

参与志愿活动给我带来了许多收获。首先，我学会了关爱他人，懂得了为他人着想。通过和老人们的交流，我了解到他们的孤独和需求。我主动与他们交谈、倾听他们的心声，并为他们提供帮助。其次，参与志愿活动培养了我的团队合作

意识和沟通能力。在活动中，我们需要相互协助、合理分工，共同完成任务。通过与队友的配合和交流，我们成功地完成了每一个任务。

第四段：打造更美好的社区

志愿活动不仅能给志愿者带来收获和成长，也能为社区带来积极变化。通过志愿活动，社区变得更加有温度和活力。活动中，不论是参与居民还是志愿者，都感受到了社区的凝聚力和互助精神。社区居民通过参与志愿活动，建立起更紧密的联系，增进了彼此的了解和互信。志愿活动也为社区居民提供了更多的公共服务，提升了社区的整体质量。

第五段：对未来的展望

通过参与志愿活动，我深深体会到了自己的价值和责任。志愿服务是一种持久且有意义的行动，我将继续参与社区的志愿活动，并且将这种精神传递给更多的人。我希望未来能见证着社区不断发展，志愿活动取得更大的影响力。同时，我也希望社会各界能给予更多的支持和关注，共同打造一个更美好、更和谐的社区。

通过这次志愿活动，我感受到了社区的温暖和力量。志愿活动不仅能让我感到自己的价值和快乐，也能为社区带来积极的影响。未来，我将继续投身志愿活动，希望能见证着社区的发展和变化。同时，我也呼吁更多的人参与志愿活动，共同努力，为社区和谐共建贡献一份力量。

社区活动室设计图案篇三

首段：引言（100字）

随着人们对于残疾人的关注与关心不断增加，助残社区活动也渐渐成为了一个热门话题。在之前的社区活动中，我曾有

幸参加了一次助残活动，这一次的活动让我深刻地认识到了残疾人生活中所面临的各种困难，同时也激发了我更深层次的思考 and 责任感。

这次助残社区活动主要是为贵州省遵义市的残疾人家庭送去关爱和支持。我们志愿者集合在社区中心，随后负责人向我们详细介绍了早上的活动计划：为20多户残疾人家庭送去生活必需品和慰问金，同时进行愉快的互动交流。活动当天，我们提前准备了较为丰富并实用的生活用品，如米、油、洗衣粉、牛奶等，以确保能够真正帮助到他们。在每家走访中，我们每个志愿者都非常细致地询问了残疾人家庭的实际情况，并给予适当的帮助，以从细节方面展现我们对于他们的支持和关心。在送去生活必需品的同时，我们还和残疾人家庭成员展开了深入的交流，给他们留下了一个温馨而有意义的早上。

在送去生活必需品和慰问金时，很多残疾人家庭的成员都展现出了深深的感动和感激之情。在和他们的交流中，我也深刻认识到了残疾人的辛苦与无助。许多残疾人因为身体缺陷而无法独立生活、自我保护，他们的日常生活和工作都面临着各种挑战。不过，在与他们交谈的过程中，我发现他们也有着强烈的自豪感和挑战精神。他们不断克服各种困难，维护着自己的尊严和权益。其实，我想说的是，残疾人并不是需要怜悯的群体，他们更需要的是其他人的尊重和支持，只有这样，我们才能和残疾人好好走下去，共同加强人与人之间的社会联系和爱的传递。

我认为，参加助残社区活动的过程让我得到了很多有价值的经验和收获。首先，这一次的社区活动让我更深层次地意识到残疾人所面临的生活困难。其次，这次活动让我看到了自己应有的社会责任，即所有人都应该为社会做出自己的贡献，帮助那些需要我们支持和帮助的群体。最后，在这次助残活动中，我也更深刻地理解了人与人之间的互相帮助、互相支持、互相理解的社会意义。

五段：结论（200字）

在这次助残社区活动中，虽然我们所做的只是一些细小的事情，但每一个小的行动都可能给需要支持和帮助的人们带来深深的感动和温馨。作为志愿者，我们的责任不仅是为社会做出贡献，更重要的是让活动给社区和残疾人家庭带来实实在在的帮助和支持。从这次活动中，我看到了爱与互助在生活中的重要性，也理解了更多让别人感动、让自己心灵得到放松的方式。我希望今后还有更多类似的好活动，让我们更多地关注并支持残疾人，施展我们自己的力量，为社区的和谐、温暖、进步努力。

社区活动室设计图案篇四

为完善打击和防范传销活动长效机制，彻底铲除传销活动滋生蔓延的土壤，实现“三无”目标(社区(村)内无传销组织、传销人员和传销活动;无居民和单位向传销人员提供出租屋等便利条件;无居民参与传销活动)，乡政府决定，在全乡范围内开展创建“无传销社区(村)”活动，现根据县相关文件要求，结合乡实际，制定本方案：

一、工作目标

20__年底辖区所有社区(村)达到“无传销社区(村)”创建标准。

二、实施步骤

(一)宣传阶段(11月1日-11月20日)。乡政府召开动员会，各社区(村)按照本实施方案，结合各辖区实际，采取各种方式广泛宣传传销的危害性和创建“无传销社区(村)”的重要性，动员社会各阶层、广大居民群众积极参与到创建“无传销社区(村)”活动中来，营造浓厚的创建氛围。

(二)创建阶段(11月21日-12月10日)。乡综治部门、工商所和各社区(村)按照“无传销社区(村)”创建标准、工作任务、工作分工，各司其职，加强督促检查，狠抓各项创建措施落实，推动创建工作全面开展。

(三)申报阶段(12月11日-12月20日)。各社区(村)对照创建标准进行自查，填写《申报表》，向乡政府申报，乡政府对社区(村)申报材料进行初审并组织验收，符合“创建无传销社区(村)”条件的，签署意见后上报县创建办。

(四)验收阶段(12月21日-12月31日)。县综治办会同县工商等部门组成验收考核组，来我乡对创建情况进行考核验收，县打击传销工作领导小组对验收合格的社区(村)进行命名表彰。

三、工作措施

(一)建立组织领导机制。成立由乡政府分管领导任组长，乡工商所、乡派出所、乡综治办为成员的创建“无传销社区(村)”活动领导小组，下设办公室在综治办，将创建“无传销社区(村)”工作纳入网格化管理，作为社会管理综合治理的重要内容。

(二)建立信息反馈机制。乡政府采取向社区(村)发放传销举报联系卡等有效形式，公布打击传销工作联系方式和举报电话，密切保持联系沟通，方便群众参与防范、打击传销工作。畅通信息渠道，及时搜集掌握相关信息，充分发挥乡政府、派出所、社区(村)、出租房屋管理服务网络和协管队伍的作用，把社区(村)内的出租屋、饭店、公众聚集场所、常住人口、外来人员的基本信息登记造册。社区(村)要实现出租房屋的“两清楚”和暂住人口“四知道”(清楚出租房屋的底数、清楚房屋出租人的基本情况;知道是什么人、在干什么活、有什么资金来源、主要有什么活动)，建立信息登记台账，并及时上报。

(三)建立打击惩处机制。乡政府建立工商、派出所、综治等部门和社区(村)等共同预防、打击传销的工作机制,定期汇总和分析本区域传销活动情况,坚持露头就打,把传销活动遏制在萌芽状态;一旦发现传销活动,乡综治办发挥牵头作用,乡工商所、派出所等部门积极参与配合,对其进行及时查处;社区(村)及其相关单位要积极配合执法部门做好查处工作。

(四)建立宣传教育机制。乡综治办会同乡工商、派出所等部门通过多种方式,宣传预防和打击传销的相关知识,切实做到预防打击传销工作宣传进社区(村)、进学校、进企业、进小区。乡工商、派出所等部门要指导和配合社区(村)加强对各区域内居民,尤其是对离退休人员、外来暂住人口、外来务工人员、学校学生的宣传教育工作,使群众深入了解传销的本质及危害,从而提高识别和抵制传销的能力,自觉做到不参与传销,不为传销提供便利条件。

(五)建立责任和责任追究机制。进一步完善打击传销属地管理责任制度,层层签订“创建无传销社区(村)”责任书,做到分工明确,责任到人。把打击传销工作与社会管理综合治理和平安建设工作结合起来。对达不到责任目标的,实施责任追究。

四、工作要求

(一)加强配合,形成合力。创建“无传销社区(村)”活动是一项社会系统工程,各社区(村)是创建工作主体,要对照工作要求和创建标准,健全完善工作机制,认真抓好各项落实工作;各单位各尽其职,各负其责,密切配合,形成合力,确保创建工作取得实效。

(二)坚持标准,严格把关。各社区(村)要严格对照创建标准,积极申报;乡政府认真把关,对不符合标准的,坚决不予申报。

社区活动室设计图案篇五

我院是国家体育系统骨干院校，拥有教育、科技、人才优势，体育进社区活动方案。为了更好地利用学院资源，为提高沈阳人民的健康素质服务，我院工会与科研处拟组织28位具有博士学位的中青年教师开展“体育科技进社区”系列活动，促进社区群众体育的开展，促进和谐社会的构建。同时，通过此项活动，进一步提高我院高学历群体的科技转化意识，更好的发挥体育科技为社会服务的作用。

二、活动内容

(一) “健身科学进社区”

- 1、举办体育锻炼与健康科技巡回展览
- 2、开办博士科学健身大讲堂
- 3、博士赠送体育图书活动

(二) “体育科技服务进社区”

- 1、科学健身指导、咨询和体质仪器测试
- 2、开办体育博士咨询热线

(三) 建立体育特色的居民社区

选择若干条件具备的社区，建立长期联系，在平安、和谐、幸福社区建设中加入体育元素，提高居民的健康意识和科学锻炼的习惯，形成社区的特色文化；同时成为学院的社会实践基地。

三、活动安排

根据“长打算、短安排”的原则，以一年为限分阶段启动。

(一) 第一阶段 准备阶段(20__年7月---8月)

- 1、制定方案
- 2、组织力量
- 3、策划活动
- 4、选择社区

(二) 第二阶段 启动阶段(20__年9月---20__年6月)

- 1、举办体育锻炼与健康科技巡回展览。
- 2、组织“科学与健身”、“锻炼方法与自我监测和评价”、“科学健身与营养”、“慢性疾病的运动处方”等专题讲座30场。
- 3、赠送体育图书5000册。
- 4、选择10---15个社区开展义务体质检测、咨询。
- 5、开办咨询热线(网上)。
- 6、建立长期联系社区3—5个。

(三) 第三阶段 总结评估阶段(20__年7月---8月)

- 1、听取社区居民意见(包括问卷访谈)。
- 2、实地检查上述活动效果。
- 3、组织专家对活动进行评估。

4、制定活动推进方案。

四、活动联络、领导和组织机构

学院由主管工会和科研处的党政领导牵头，由工会、科研处具体负责，列入学院“为辽沈老工业基地作贡献行动计划”。

五、活动地点

沈阳市部分社区活动站或社区大学。

六、活动经费预算

社区活动室设计图案篇六

作为社区的一员，我一直深知社区的发展与居民的共同努力是分不开的。为了更好地服务社区，提高社区居民的幸福感和获得感，我参加了一次志愿活动社区，正是通过这次活动，让我深刻感受到了志愿活动对社区发展的积极影响。以下是我对志愿活动社区的心得体会。

首先，志愿活动社区能够有效地增进社区居民的邻里联系。在志愿活动中，居民们站在一起，共同完成一项任务，这种团结合作的氛围让居民之间的交流更加密切。在交流中，我了解到了一些社区居民的想法和需求，也能给他们提供一些帮助。比如，在植树活动中，我邂逅了一位老先生，他表示他已经很久没有参加过志愿活动了，但是这次植树活动让他感到很有意义，因为这次活动不仅为社区增添了绿化植物，还增进了邻里之间的感情。通过志愿活动社区，我深刻体会到了居民之间关系的增进对社区发展的重要性。

其次，志愿活动社区能够提高社区居民的服务意识。通过参与志愿活动，我明白了服务社区的重要性，并更加关注社区居民的需求和问题。在一次社区清洁活动中，我发现社区附

近的垃圾桶经常会被人随意乱丢垃圾，这严重影响了社区的整洁度和环境卫生。于是我发起了一次“关注环境，从我做起”的活动，邀请社区居民一起参与垃圾桶的维护和清洁工作。通过这项活动，社区居民更加关注垃圾分类和环境保护，都积极参加了清洁活动。志愿活动社区让居民们从中感受到了自己的力量和责任，大家都愿意为社区的环境质量做出自己的贡献。

再次，志愿活动社区能够促进社区居民的多元融合。社区是一个大家庭，居民有各种各样的背景和兴趣爱好。通过志愿活动，社区居民们可以交流彼此的经验和智慧，在这种交流中相互学习，使社区居民之间的融合更加紧密。在义卖活动中，我结识了一个来自不同城市的居民，在活动之后我们成为了好朋友。通过聊天我了解到，她有着丰富的志愿活动经验，并愿意在社区中传授这些经验给更多的人。志愿活动社区的平台，使得居民们能够更好地互相认识和融合，共同构建一个充满和谐与互助的社区。

此外，志愿活动社区能够激发社区居民的创新能力。志愿活动中，我们需要解决一些问题和难题，这需要我们发挥创造力和团队合作能力。在一次社区节日活动中，我们需要设计一条寓教于乐的游园路线，并为社区居民提供有趣的互动体验。在不断调研和讨论中，我们提出了一些创新的游乐设施和有趣的小游戏，最终得到了社区居民的大力支持和赞赏。志愿活动社区激发了我们的创新能力，帮助我们在解决问题中实践出更多的智慧和力量。

综上所述，志愿活动社区让我深刻体验到了居民之间邻里联系的增进、服务意识的提高、多元融合的促进以及创新能力的激发。志愿活动社区不仅让我感受到了社区居民之间的温情与奉献，也加深了我对社区发展的认识与热爱。我相信，在志愿活动社区的引领下，社区将变得更加和谐、美好！