

排球活动计划 排球比赛活动策划书(模板6篇)

计划是提高工作与学习效率的一个前提。做好一个完整的工作计划,才能使工作与学习更加有效的快速的完成。通过制定计划,我们可以更加有条理地进行工作和生活,提高效率和质量。以下我给大家整理了一些优质的计划书范文,希望对大家能够有所帮助。

排球活动计划篇一

为进一步增强各院系之间的联系,丰富同学们的课余生活,增强同学们的身体素质,并把体育精神发扬光大,特举办__学院__届混合排球赛。

活动时间__年4月19号

2. 志愿者: 由__城市学院学生会全体干部担任
 3. 宣传工作: 由__城市学院学生会宣传部担任
 4. 安全保卫: 由学校保卫处及学生会保卫部负责
 5. 裁判: 由体育系专业老师和学生担任
 7. 卫生急救: 由学校卫生科负责
1. 报名日期: __年__月__日至__月__日
 2. 参赛者资格: __城市学院全日制大一至大四在校学生
 3. 竞赛参照的规则: 中国排联最新规则

4. 名次的评定和奖励办法：通过小组循环赛和决赛决出名次，此次比赛为现金奖励

5. 抽签日期及地点：__年__月__号

时间：__年__月__日

地点：__城市学院(新校区)排球场

主持：陆**

(1) 非技术性规定：

1、每球得分制。

2、三局两胜制，胜两局的队胜一场。

3、前两局，先得25分并胜出对方2分的队获胜一局，当比分24:24时，比赛继续进行至某队对方2分为止，没有分限。

4、决胜局，先得15分并超出对方2分的队胜该局，当比分14:14时，比赛继续进行至某队对方2分为止，没有分限。比分到8分时交换场区。

5、某队被召唤后拒绝比赛，或者迟到15分钟且无正当理由，则宣布该队弃权，以0:2的比局和0:25和0:25的比分失利。

6、场上每个队必须始终保持6名队员进行比赛，队员的轮转次序应按位置表登记的顺序进行，直至该局结束，除正常换人外，不得更改场上位置。

7、每局比赛每队换人不得超过6人次以上，采取一对一换人形式，当比赛成死球时，由裁判宣布换人。

8、每队每局有两次暂停，每次一分钟。暂停必须由队长向裁

判提出。

(2) 技术性规定

1、发球：发球队员必须在第一裁判员鸣哨5秒钟内，将球抛起或持球手撤离，在球落地前，将一只手或手臂的任何部分将球击出。如球未触及发球队员而落地，则被认为是第一次发球试图。在发球试图后，第一裁判员应及时鸣哨允许再发球，发球队员必须再次鸣哨后的3秒钟将球发出。发球队员在击球时或击球起跳时，不得踏及场区(包括端线)或发球区以外的地面。击球后，可踏及或落在场区内或发球区以外的地面。在每次发球时都允许有一个发球试图。

队员的场上的位置：发球队员击球时，双方队员必须在本场地内各站两排，每排三名队员。发球队员不受场上位置上的限制。队员的位置据其脚的着地部位来判定。在发球队员击球的一刹那，场上队员脚的着地部位必须符合其位置要求。在发球后，队员在本场地区和五障碍区的任何位置上。得分后换位，采用轮换发球制。

2、网下穿越：在不妨碍对方比赛的情况下，允许队员在网下穿越进入对方空间。允许队员的一只脚或双脚越过中线触及对方场区的同时，脚的一部分还触及中线或置于中线上空。除脚以外，不允许队员身体的任何其他部分接触对方的场区。在比赛中断后，队员可以进入对方场地。

3、触网：新规则规定触网为犯规，但队员在无试图击球的情况下，偶尔触网不算犯规。

进攻性击球：指发球和拦网外的其他所有向对方的击球。前排队员可以对任何高度的球完成进攻性击球，但触球时必须的本场的空间。后排队员则允许在后场区对任何高度的球完成进攻性击球，但起跳时脚不得踏及或越过进攻线，击球后可以落在前场区。

4、拦网：只有前排队员允许完成拦网，后排队员不得完成拦网。比赛中的击球：队员的身体任何部位都允许触球。但球必须被击出，不得接住或抛出，球可以向任何方向反弹。队员若违背上述规定，则为持球。球必须触及身体的不同部位。若球先后触及队员的不同部位，则为连击犯规。每次最多击球三次(拦网除外)，第三次必须将球击过对方场区，第四次击球则为犯规。

1、如果雨天顺延比赛并注意张贴栏内__城市学院学生会体育部海报通知。

2、各院系派一支队伍参加比赛，每队12人，上场队员4男2女，教练1人，领队1人。

3、参赛队伍必须是__城市学院全日制大一至大三在校生，不能请毕业的或其他学校的学校的学生或运动员，如有违规将取消比赛资格。

4、参赛队伍必须服从安排，服从裁判，每队指派队长一名，对比赛有意见只有队长方可向裁判员提出异议。不能侮辱裁判员及工作人员，一经发现，取消比赛成绩，对违规的参赛队伍进行存档，取消以后所有比赛的参加资格。

5、如果在比赛中出现打架、斗殴现象，首先取消比赛资格，情节严重交学生处处理。

6、为了比赛的公平性，参赛队伍不得贿赂裁判及工作人员，一旦发现取消当场比赛成绩。

7、比赛分为三个阶段：

第一阶段抽签新校区分为三组朝阳校区为一组进行小组循环赛，取每组前二名。

第二阶段抽签分为四组，进行淘汰赛制，取每组第一名进入半决赛。

第三阶段抽签分为两组，进行淘汰赛制，取每组第一名进入决赛。

争夺冠亚军，取第二名进入三四名争夺赛。（每组第一名与专业组第一名进行小组循环，每组第二名与专业组第二名进行小组循环。体育系专业组不参与最终排名。）

8、判定胜负原则|每队每胜一场积2分，负一场积1分，弃权积0分。积分多的球队出线。多支球队积分相同时，看各队的得失分率（与体育系比赛的赛果同样有效，得失分率=该阶段得分总和：失分总和）得失分率高者出线。

排球活动计划篇二

为促进和谐校园建设，丰富我校广大教职工的业余文化生活，加强教职工的身体素质。决定组织开展教工排球比赛。

11月21日下午2:10开始

学校工会

以种子选手为组长

团体赛

每场比赛为三局两胜制，15分制，采用淘汰赛

全体教职工

1、比赛设计:x

2、比赛器材:排球网、排球

3、总裁判:x

4、比赛器材准备:x

5、成绩统计:x

6、新闻撰写:x

7、摄影摄像:x

8、纪念品购买:x

1、工会组长讲话

2□x校长宣布比赛正式开始

3、总裁判讲话

4、分组进行比赛

5、宣布比赛成绩，颁奖，合影

1. 各组组长要高度重视，组织好本组教师积极参加，保证活动顺利开展。

2. 发扬团队精神，友谊第一，比赛第二。

排球活动计划篇三

武汉大学国际软件学院星芒杯排球赛

2互动目的

为了丰富同学们的校园生活,弘扬阳光体育精神,进一步提高

大学生综合素质,加强班级凝聚力,促进新生快速融入新集体,培养集体意识和团队精神,集体荣誉感,同时弘扬“团结合作,勇于创新,拼搏进取,为国争光”的体育精神,武汉大学国际软件学院将于月6日举办星芒杯排球赛,旨在让同学们走出教室,走出宿舍,感受阳光体育的魅力,爱上体育运动,并乐在其中,营造全民体育的良好氛围。

3

组织单位

主办: 武汉大学国际软件学院学生会体育部

协办: 武汉大学国际软件学院排球队

4

活动时间

年11月6日——2015年11月19日(如遇意外天气,比赛可能顺延)

5

活动地点

武汉大学国际软件学院排球场(游泳池对面)

6

参赛对象

武汉大学国际软件学院全体学生

7

参赛队伍

大一：卓一卓二软一软二软三软四软五软六软七软八软九大
二，大三：

联一联二联三联四联五联六联七联八联九

13

软一13

软二13

软三14

卓一

卓二14

软一

空一14

软三

软四14

空二

软五14

物一

物二

软二14

软六

8

赛程安排

1. 抽签结果

组别abcdef

1联九软六软一联七卓二软五

2联六软八联五软七联四软三

3软九卓一软二联八软四联三

2. 比赛赛程

小组赛部分：

中午第一场中午第二场下午

第1比赛日表演赛b1-b3c1-c3

第2比赛日d1-d3e1-e3f1-f3

第3比赛日c2-c3b2-b3a2-a3

第4比赛日d2-d3e2-e3f2-f3

第5比赛日a1-a2b1-b2c1-c2

第6比赛日d1-d2e1-e2f1-f2

第7比赛日a1-a3淘汰赛淘汰赛

小组赛取每组第一进入淘汰赛

淘汰赛部分：

中午第一场中午第二场下午

第7比赛日小组赛d-ec-f

第8比赛日b-联二a-联一d□e胜者-

c□f胜者

第9比赛日b□联二胜者-

a□联一胜者半决赛决赛

注：

1. 如无意外情况发生，11月6日为第一比赛日，周六，周日不进行比赛。

3. 淘汰赛字母表示该组头名。

9

比赛规则

1. 排球运动介绍

排球运动由两队各六名选手组成(4男2女)，该运动的目的在于使击出的球稍高于网前伸出的双手，从而使球落入对方的半场而得分。

每队的球员都有自己固定的位置，三名网前选手和三名靠近底线的选手。每一方击球过网不得超过三次，原则上一名攻击手将和一名队友在网前拦截，阻止球落入本方半场并可以通过拦截直接得分。

简单来说，运动员不得持球，不得连续击球两次。他们可以用身体的任何一个部位击球，但是如果球从球员身上的某一部位弹到另一部位时，将被认作是两次击球，按违例计算。如果球员在界外击球或击球时身体的某一部分触网将被判失分。

2. 发球

每方的六名球员按顺时针方向轮流发球。发球必须在裁判吹响哨子后发球，否则获得一次警告，一队有两次这样的犯规，则从第二次开始直接对方得分。每次本队获得发球权后由发球球员在本方半场的右后角将球发入对方半场重新开始比赛。发球球员可以用上手或下手发球，用拳，伸开的五指或是手臂来都可以。发球可以在底线后的任一处开球，但是规则又允许进行跳发球的队员在落下时进入场内。排球可以落入对方半场的任何一处，该发球队员将继续发球直至本队失去发球权。

3. 得分

在新的得分规则下，一方在获得发球权时同时得分，即所谓的每球得分制。比赛由三局构成。在前两局的比赛中，获胜的一方必须达到25分，或在此基础上比对方高出两分。在第三局的比赛中获胜一方只需达到15分，或在此基础上比对方高出两分。

4. 自由人

新设置的自由人将是一名防守专家，可以在后排进行任意的替换，帮助本队抵御对手的进攻。自由人不得发球，拦网或是绕到前排，所以一般由一名身材矮小但是动作灵活的，能够迅速倒地救球使得比赛得以继续的球员担当。自由人可以自由替换，为了易于区别，自由人将穿上与其他球员不同颜色的衣服。

5. 换人

根据另一项被修改的规则，教练员可以在比赛期间站着向球队发号施令，但是必须呆在一个特定的区域。包括替换自由人在内，教练在每局的比赛中共有6次的机会替换队员。替补队员可以换下某一名先发队员或再被相同的队员替下。

6. 其它规则

只有前排的球员方可拦网。

球员可在球越过网之前进行拦截，但是不得触网或是干扰对手。

拦网不算作一次击球。

球不得触网，也不得碰到同队的队友。

每个队在每局的比赛中都有两次的暂停机会。

一球是否结束要看裁判有没有吹哨，如果没吹就继续，吹哨就停下结束。

关于后排起跳：可以在进攻线后面起跳击任何高于球网的球；落地后允许在进攻线内，但是不可以踩到进攻线。在进攻线前起跳击球的一部分低于球网上沿的球；起跳可以不扣球，可

以吊球，但是起跳不可以踩线。

10

比赛纪律

1、参赛选手必须在比赛开始前15分钟前到场。如有特殊情况不能到达者，应提前与体育部联系，否则取消比赛资格。

2、参赛选手应该尽力赢得比赛，除生病、受伤外，不得退出比赛，不得随意弃权。

3、参赛选手要严格遵守比赛规则，比赛中如发生冒名顶替者(即非报名参赛的队员或校外人员)和违反比赛道德的队员(如：在比赛期间，对其他队员进行恶意威胁，无理冲撞裁判员等)，将取消该选手的参赛资格。

5、比赛用球由体育部提供，如因参赛发生球丢失情况，则由相应球队赔偿。

6、现场观众要做到文明看球，不得辱骂球员，裁判，不得干扰裁判判罚，不许打闹、大声喧哗。

7、如有其他特殊情况发生，及时上报体育部，由体育部做出处理。

11评比与奖励

全部比赛结束后，根据比赛胜负成绩确定前三名。

12

物资

记录台桌一张，椅子两个，计分表，计时器，排球两个。

排球活动计划篇四

协办单位：__体育部

参赛单位：__毕业班

1、竞赛规则：采用国际排球最理想规则

2、第一阶段：由抽签分两小组进行单循环方法比赛，小组前两名进入第二阶段比赛。

3、单循环积分比赛名次的决定方法：胜一场得2分，负一场得1分，弃权得0分

4、第二阶段采用交叉单淘汰方法比赛□a□b两组分别有前两名出线□a组第一名跟b组第二名□b组第一名跟a组第二名分别进行比赛，胜出的两支队伍争夺第一名，输的两支队伍争夺第三名。

1、由于课程问题，比赛时间不固定，根据各班课程另订(雨天除外)。到时球队要准时到场，无故迟到10分钟者，当作自动弃权处理。(大学生班级野炊活动策划书)

2、网离地面高度为2、24米，各方每个球最多只能击3次(拦网除外)，除拦网球员外，其他球员不得连击2次。

3、比赛实行5场3胜制，直接得分，不争发球权。

4、获发球权一方，应在主裁判鸣哨后方可发球，否则发球无效。

5、全队不得触网。

6、若有意触犯，谩骂裁判，情节严重者，自动出场，并不得参加下一场比赛。

1、奖励前四名代表队，奖励队伍获得一定的奖励。

2、设精神文明风尚奖两名。（评选小组名单由中文系组织部安排）

3、设“优秀运动员”奖。（由各班评选上送，每个班两名，即每支队伍四名）

排球活动计划篇五

为庆祝“五一”国际劳动节，丰富全县广大干部职工的. 节日生活，县总工会决定举办“庆五一·迎五四”气排球比赛，现将有关事项通知如下：

弘扬劳动精神争当时代先锋

1、报名时间□20xx年4月12日至24日，逾期不予办理。

2、报名地点：县体校办公室，联系电话邮箱：。

领队会和抽签时间□20xx年4月2日上午10点在青少年活动中心一楼召开领队会、抽签。

1、分县直和乡镇两个大组(如果乡镇报名参赛队数少于6队将不再设乡镇组)。

2、比赛分男子组、女子组进行，每个单位均可报男、女队，每支参赛队可报领队、教练、运动员10人。

原则上以单位组队参加，县直单位干部职工比较少的，可以在系统内组队，每人只能参加一个队的比赛。

开幕式、比赛时间□20xx年月2日19：0于体育馆举行开幕式，开幕式结束后接着比赛。

1、按参赛队0%给予奖励。

2、奖金额：第一名：100元第二名：100元

第三名：1100元第四名：900元

第五名：700元第六名：600元

排球活动计划篇六

湛江师范学院基础教育学院中文系第二届“巾帼杯”女子排球赛竞赛规程

一、承办单位：中文1033、1034班

协办单位：中文系学生会体育部

参赛单位：中文系非毕业班

三、比赛办法

1、竞赛规则：采用国际排球最想规则(本次不设自由球员)

2、第一阶段：由抽签分两小组进行单循环方法比赛，小组前两名进入第二阶段比赛。

3、单循环积分比赛名次的决定方法：胜一场得2分，负一场得1分，弃权得0分(原则上不允许弃权现象，如果弃权则裁判该队停赛一次)

4、第二阶段采用交叉单淘汰方法比赛□a□b两组分别有前两名

出线□a组第一名跟b组第二名□b组第一名跟a组第二名分别进行比赛，胜出的两支队伍争夺第一名，输的两支队伍争夺第三名。

四、比赛细则：

1、由于课程问题，比赛时间不固定，根据各班课程另订(雨天除外)。到时球队要准时到场，无故迟到10分钟者，当作自动弃权处理。（大学生班级野炊活动策划书）

2、网离地面高度为2、24米，各方每个球最多只能击3次(拦网除外)，除拦网球员外，其他球员不得连击2次。

3、比赛实行5场3胜制，直接得分，不争发球权。

4、获发球权一方，应在主裁判鸣哨后方可发球，否则发球无效。

5、全队不得触网。

6、若有意触犯，谩骂裁判，情节严重者，自动出场，并不得参加下一场比赛。

五、奖励方法

1、奖励前四名代表队，奖励队伍获得必须的奖励。

2、设精神礼貌风尚奖两名。（评选小组名单由中文系组织部安排）

3、设“优秀运动员”奖。（由各班评选上送，每个班两名，即每支队伍四名）

六、裁判工作：由裁判协会担任

七、规程解释权：规程解释权为裁判委员、中文系1033、1034班所有

八、未尽事宜另行通知。