

# 2023年以生命为话题 生命生命的心得体会 (优质10篇)

编辑是一项专门负责校对、修改、整理和组织文稿的工作，它在任何行业中都起着重要的作用。在写作总结时，要注意结构的合理安排，确保信息的逻辑和有序性。下面是一些编辑的成功案例，值得我们学习和借鉴。

## 以生命为话题篇一

生命，是我们每个人都拥有的宝贵财富，也是一种无法用言语来形容的奇迹。我们在这个世界上只能经历一次生命的旅程，每一个瞬间都是无法复制的珍贵回忆。通过与他人的交流和对自身经历的反思，我对生命有了一些深刻的感悟和心得体会。

首先，生命的真谛在于感悟与体验。我们的生命并不只是简单地存在，而是要从中感受到各种各样的情感和体验。有时候，我们并不需要太过追求物质上的拥有，而是要在内心深处感受到快乐、爱、人情味以及宽容。只有当我们真正体验到这些情感的时候，我们才能够真正理解生命的真实含义。

其次，生命是一场成长的旅程。在这个过程中，我们会遭遇到不同的挑战和困难，也会经历各种各样的人际关系。然而，这些挑战和困难正是帮助我们成长和进步的机会。经历了失败，我们才能更加坚强；经历了挫折，我们才能更加勇敢。正是因为这些经历，我们才能成为更好的自己。

此外，我们在生命中不仅仅是为了自己而生存，更要为他人贡献。生命也是一种责任和义务，我们与家人、朋友、社会都有着各种关系和联系。我们要时刻关心他人，体谅他人，帮助他人。只有当我们能够为他人做出贡献时，我们的生命才能够变得更有意义。

再者，珍惜眼前的每一个瞬间是我们应该做的。人生短暂，时间永不停息。我们总是容易陷入追求未来的陷阱之中，而忽略了现在的美好。无论是忙碌的工作还是琐碎的生活，我们都应该学会在其中发现快乐和满足。珍惜每一个瞬间，享受当下，才能真正体验到生命的美好。

最后，生命的意义在于追求内心的真善美。我们常常被社会的评判标准而迷失自我，以为拥有更多的财富和地位才能过上幸福满意的生活。然而，真正的幸福不在于物质的拥有，而是内心的宁静和感悟。善良、真诚、宽容以及对美的追求是我们应该追寻的目标。只有这样，我们才能真正发现生命中的意义和价值。

总的来说，生命是一段独特而宝贵的旅程。在这个旅程中，我们应该懂得体验、成长、贡献、珍惜和追求内心的真善美。只有这样，我们才能真正领悟到生命的真谛，感受到生命的意义。生命是一场奇妙的舞蹈，让我们一起谱写出精彩的旋律！

## 以生命为话题篇二

有人这样说：（大屏幕出示）

“一粒貌不惊人的种子，往往隐藏着一个花季的灿烂；一条丑陋的毛虫，可能蜕变为一只五彩斑斓的彩蝶。因为，生命本身就是一桩奇迹。”

这个人就是杏林子。（出示杏林子简介）

杏林子

原名刘侠，1942年2月28日生于西安，自12岁起，杏林子患“类风湿性关节炎”，患者等于被宣判了漫长的死刑，在死亡之前是无尽的疼痛。全身关节大部分遭到损坏，致使他

腿不能行，肩不能举，手不能抬，头不能转。她成了一个12岁就被病魔缠身的女孩。

残而不废的她，凭着坚强的毅力，著有四十多本著名的散文、小说、传记、剧本，被誉为“中国台湾最具影响力的作家”。她组织成立了“伊甸残障福利基金会”，致力于推动残障福利工作。在她离世后把躯体捐给医院，供“类风湿性关节炎”教学研究。

## 二、加标点，强化标点运用

预设：“？”对生命的一种质疑。对生命的一种思考

“！”对生命的一种坚定。对生命的一种信念

“，”对生命的一份淡定。

## 三、初读全文，理清课文脉络

### 2、概括小标题（板书：飞蛾求生

瓜苗生长

静听心跳） 作业1：概括杏林子资料

同学们你们能把这故事说成一个词，这是一种能——概括的能力，了不起。

### 3、看杏林子资料，训练概括能力。

## 四学课文，感受生命

### 1、出示课文片段：

夜晚，我在灯下写稿，一只飞蛾不停地在我头顶上飞来飞去，

骚扰着我。趁它停下的时候，我一伸手捉住了它。只要我的手指稍一用力，它就不能动弹了。但它挣扎着，极力鼓动双翅，我感到一股生命的力量在我手中跃动，那样强烈！那样鲜明！飞蛾那种求生的欲望令我震惊，我忍不住放了它！

## 2、学习生字、新词

骚扰 动弹 挣扎 欲望 鼓  
动 震惊 跃动（结合拼音，纠正读音）

出示弹和扎两个多音字进行教学。鼓动意思的选择。

## 3、关注文中关联词，体验作者情感

只要……就…… ……但……

## 4、反复，升华情感

那样……那样…… 标点“！” 完成作业2：  
作业本第3题

## 5、标点辨析，直指中心

最后一个“！”为什么不是“。”而是“！”？ 板书：  
（不放弃）

## 6、作业3：背诵课文片段

## 五、结课

# 以生命为话题篇三

生命重于泰山，这是一句耳熟能详的名言。它呼吁我们在面临生命与财产的抉择时要有明智的选择，要让生命永远摆在

第一位。在我的生活中也曾经有过一些那样的抉择，这些经历让我更加深刻地感受到了生命的宝贵和重要。在接下来的文章中我将阐述我对这个主题的一些体会和感悟。

## 一、珍惜生命，远离暴力

暴力是所有危害生命的行为中最为极端和严重的一种。我还记得小时候，有一个男孩在学校被打伤后不幸离世了。当时，校园内的气氛异常沉重，老师也开展了以他为榜样的安全教育活动。这个悲剧让我们更加意识到了生命的脆弱和珍贵。生命能够健康延长下去，需要我们每一个人都保持和平的心态，不与别人发生冲突和矛盾，更不要使用暴力的手段来解决问题。

## 二、生命短暂，珍惜时间

生活的瞬间转瞬即逝，时间是最无情的。我们不会有太多的时间可以浪费，更不能让生命因时间的消逝而淡化掉。年少时因为过于游戏而偏离课堂的学业、毕业后又荒废了青春，都使得我深感时间的珍贵。我们应该把握好每一个瞬间，做自己觉得有意义的事，保持一颗乐观向上的心态，享受人生的欢乐与快乐。

## 三、生命有限，珍惜健康

健康是人生的第一财富，失去健康后再也没有什么财富值得比拟。身体是我们生命的本钱，是追求梦想的基础。我也曾经因为不珍惜身体而痛失过健康。于此，我明确意识到：失去了身体健康，人的一切追求和欲望都将荡然无存。我们不能为了贪图短暂的刺激而损害身体健康，需要时刻保持生活规律，适当的锻炼，养成良好的生活习惯。

## 四、生命有意义，珍惜思考

我们每个人都有自己的人生方向，应当时刻反思自己的生活。当生活中面临重大决策时，也要仔细权衡各方面利弊，以最大化地保障生命的价值与尊严。我与一些朋友一起创业，在一次项目落地的决策过程中，我们曾为了贪图一时的快乐，而对个人、对用户造成了不可弥补的损失。事后，我深刻反省：只有珍惜生命，才能更好的回馈社会，赢取尊重与尊严。

## 五、生命无价，珍惜爱情

生命因为爱情而有了更为深刻的内在价值。感情的关系要珍惜，不要把人际关系变成自己利益的攸关点。家人的爱不需要多么奢华的物品去弥补，而是需要我们用行动去表现和诠释，用心管理好自己的人际关系，维护家庭的和谐与美好，才是对家庭的最大尊重和珍视。

总结而论，“生命重于泰山”的主题并不是一句夸张的豪言壮语，夹杂着人生的酸甜苦辣和以往的经历。生命如此短暂，我们应该珍惜每一个瞬间。无论在什么情况下，我们都应该始终坚持生命至上、珍视身边的人和事、抱紧家人与爱人，守护好生命的最后一寸。我们更应该给自己的人生定好方向，珍惜时间、啸傲风华，为自己的人生铸造一个重要而有意义的价值。

## 以生命为话题篇四

《杏林子写的一篇感悟生命》的文章。文中，作者提出疑问：“生命是什么呢？”夜里，“我”捉住了一只飞蛾，它挣扎求生；砖缝中的瓜苗茁壮生长。“我”用听诊器听到自己的心跳，使“我”感受到自己的生命，给“我”极大的震撼。

这篇文章给了我很大的启示。作者在结尾写道：“虽然生命短暂，但是，我们却可以让有限的生命，体现出无限的价值。”是呀，生命是短暂的，人生是有限的，但是，我们却可以

通过不懈的努力去创造无限的生命价值，使生命穿越时空，成为永恒。

在周末，作业都完成了，我无事可干，要么玩会儿电脑，要么看会儿电视。时间就这样一分一秒的过去了。读了《》这篇课文，我领悟到了时间是宝贵的，生命是有限的，你可以好好使用它，也可以白白糟蹋它。从此，我有空时通常读点有益的课外书，或者画画，多干一些有益的事。

## 以生命为话题篇五

人生中，我们常常会遇到各种挫折和困难，有时候可能会面临着抉择：是继续坚守内心的信念，还是选择让步？在这个过程中，我们需要面对的问题是：我们真正看重的是什么？是面子、利益、还是生命？在我看来，生命是最为重要的，因为没有生命，我们什么都做不了。因此，生命重于泰山是我们生命的底线，一定要时刻铭记在心。

### 第二段：生命是最重要的财富

生命只有一次，无论你多么努力地追求其他东西，如果没有了生命，便一切都没有了。因此，生命是我们最珍贵的财富。只有珍视自己的生命，才能更好地体会到生命的重要性。在我们的生命中，任何一次颠簸，都可能是生命的考验和提醒。我们需要认真对待任何危险，不能将自己的生命置之不理，且要学会保护自己和他人的生命。

### 第三段：生命教育体现生命重于泰山的理念

生命教育是一种根据人的生命价值观和人生哲学的教育。通过生命教育，我们可以让学生深刻地认识到生命的宝贵和美好。在生命教育中，我们需要注重培养学生的自我认知能力和坚强意志力，让学生具备自我保护的能力，提高应对紧急情况敏锐性。只有这样，我们才能在生命的关键时刻体现

出生命重于泰山的理念。

#### 第四段：生命重于泰山在实践中的具体体现

作为一个现代人，我们会面临着各种选择，而在其中，生命的重要性也会体现出来。比如，当你遇到火灾、地震、自然灾害等紧急情况时，首先要保护自己和他人的生命安全；当我们要做出某些决定时，我们要考虑到自己和他人的生命安全。在具体行动中，只有我们时刻铭记着生命的重要性，才能够更好的维护我们自己和他人的生命安全。

#### 第五段：结论

生命重于泰山是铭记在我们心中的底线，只有珍视生命，才能够更好地实践生命的价值。在我们的生命历程中，无论是做什么事情，都要时刻注意自己和他人的生命安全，保持一份警醒，这样才能够让生命更加美好和幸福。虽然在现实生活中，我们免不了会遇到坎坷，但是只要我们时刻记得生命重于泰山的理念，就能够克服一切困难，实现人生的价值。

## 以生命为话题篇六

我说，生命就是这天上的云，扑面的风，路边的花，翩飞的蝴蝶及身边的一切一切。

生命是可爱的，因为可爱，生命变得更加美丽。抬头看看这五彩缤纷的世界：银鸥在蓝色的海洋上飞翔，马群在辽阔的草原上奔跑，一朵小花在风中舞动，甚至于一只小虫子……这都是不同的生命方式。

生命不仅可爱，生命还是可敬的。有种草，人们称它为“沙漠玫瑰”，虽然普通，却具有一种超凡的生命力。你可以把它拔起，随便扔到一个地方，任它在哪里呆上几个星期甚至几个月。当你再次看到它时，它或许早已成了一把枯

黄的野草，死去一般。可当你把它放入水中时，就可以看到它复苏，几个星期以后，它甚至会比你第一次见到它更加美丽。生命是可敬的，地球上的每一个生命都是独一无二的。书写着生命的传奇。我们敬畏地球上的一切生命，不仅仅是人类有怜悯之心，更因为生命的独特与圣神！

我们敬畏生命，因为他可贵。每个生命都来之不易；一个个生命都在顽强的表现自己；生命只有一次，一旦失去，就无法复生。

我们的世界因为生命而精彩，世界少了生命的点缀会黯然失色。让我们诠释出生命的光彩！

## 以生命为话题篇七

人生如一场旅程，每个人都在自己的道路上前行。在这个旅程中，我们会经历各种挫折、快乐、成功和失败，这些都是我们成长的机会。通过不断地总结和体验，我们可以得到一些关于生命的心得体会。下面我将分享我自己的一些心得体会，供大家参考和思考。

首先，我发现生命的真谛在于热爱。热爱可以给我们无穷的力量和动力，让我们充满激情地去追求自己的梦想。无论是什么样的梦想，只要我们充满热爱地去追求，就一定能够实现。正如一句古语所说：“兴趣是最好的老师。”有兴趣和热爱的事物，我们才能够坚持下去，不怕辛苦和困难。因此，我们应该以热爱为驱动，积极地追求自己的梦想，做自己喜欢的事情，享受生命中的每一个时刻。

其次，我体会到生命中最重要的是珍惜。珍惜自己拥有的一切，包括家人、朋友、健康和时间。家人是我们最亲近的人，他们给予我们最无私的爱和关心。而朋友是我们在成长过程中的陪伴者，他们与我们分享快乐和悲伤，给予我们支持和鼓励。健康是我们最宝贵的财富，我们应该时刻保持健康的

生活方式和积极的心态。时间是一笔无法逆转的财富，我们要珍惜时间，合理利用每一天，去追求自己的梦想和目标。珍惜生命中的每一个人和事物，对待他们时要用心倾听和关怀，这样才能真正感受到生命的美好和意义。

其次，我了解到生命中最宝贵的财富是人情。人与人之间的情感和友谊是无法用金钱衡量的。在经历了一些人生的起伏和风雨之后，我深深地感受到了人情的可贵。有时候，只有在困境中，我们才能真正看清一个人的本质和真心。所以，我们要学会珍惜身边的人，对待他们要真诚、善良和体贴。无论是给予还是接受，我们都应该把关怀和友谊当成生命中最宝贵的财富。

其次，我体会到生命是一个不断学习的过程。在这个过程中，我们应该保持积极的学习态度，不断地充实自己的知识和技能。知识是我们学习和进步的基石，只有不断学习，我们才能够不断成长。此外，我们还应该不断地学习和吸收他人的经验和智慧。每个人都有自己独特的人生经验，我们可以通过与他人的交流和倾听，汲取他们的智慧和经验，从中得到启发和帮助。正如一句名言所说：“活到老，学到老。”我们要始终保持学习的心态，不断开拓自己的眼界和增加自己的智慧。

最后，我认识到生命是一个充满希望和可能性的旅程。无论我们的过去如何，我们总是有机会改变自己的未来。在生命的道路上，我们会遇到许多挑战和困难，但只要我们保持积极的心态和坚持不懈的努力，我们都有可能达到自己的目标。生命中的每一次转折和挫折都是我们成长和进步的机会。我们要相信自己的力量和潜力，在困难面前坚持不懈，相信自己能够创造奇迹。

总之，通过这些心得体会，我深深感受到生命的宝贵与意义。热爱、珍惜、人情、学习和希望是我们在生命旅程中的指南针。以这些为指导，我们就能够活出真正有意义的生活，用

生命去探索、感受和实现。我希望每个人都能够用心去体会生命的美好，用行动去创造自己的精彩。让我们一起珍惜生命中的每一刻，活出最好的自己。

## 以生命为话题篇八

生命是一束短暂的光芒，每个人都应当珍惜它，用心感受它。人生的旅途中充满了喜怒哀乐，我们在这个过程中不断学习、成长，体验着生命的真谛。通过思考和反思，我领悟到了一些深刻的生命心得，下面我将从勇敢面对挑战、珍惜时间、培养感恩之心、宽容待人以及积极乐观的态度五个方面展开阐述。

首先，勇敢面对挑战是我们人生中最基本的素质之一。生活中总会有各种各样的挑战摆在我们面前，只有勇敢地面对并积极解决它们，才能够不断成长。在面对困难时，我们不能退缩，要勇敢地迎接挑战。正如海上航行的船只需要迎着风浪才能行进，人生也需要面对风雨才能前进。只有勇敢面对挑战，我们才能够超越自我，不断突破自己的极限。

其次，珍惜时间是对生命最好的回报。时间是公平的，每个人每天都只有24小时。然而，有些人能够利用有限的时间做出很多精彩的事情，而有些人则荒废了大好时光。珍惜时间就是珍惜生命，要对每一分钟负责。我们不能抱怨时间不够用，而是要合理地安排时间，充分利用每一刻，追逐自己的梦想，创造属于自己的精彩。

第三，培养感恩之心是我们生活中必备的品质。感恩，是一种对生命的宽广视角，是对生活中一切美好的回馈。我们要感恩那些曾经帮助、关爱过我们的人，感恩那些给予我们学习机会的环境和社会。同时，我们还要带着感恩之心去欣赏生活中的每一个细微之处，去感受身边的温暖和美好。感恩之心，让我们懂得感激所拥有的一切，不断证明生命的价值。

第四，宽容待人是促进人与人之间和谐相处的重要因素。人与人之间难免存在矛盾和摩擦，而宽容则是解决矛盾的关键。宽容不等于姑息，而是一种对他人理解和接纳的态度。我们要善于倾听他人的声音，尊重每个人的个性和观点。宽容待人，让我们拥有更多的朋友，更美好的人际关系，让世界更加和平和谐。

最后，积极乐观的态度是我们面对生活挑战的秘诀。人生路上充满了坎坷和波折，但只有保持积极乐观的态度，我们才能保持前行的动力。不论遭遇多大的困境，我们都要坚信困难是暂时的，成功是属于自己的。在风雨中保持乐观的心态和对未来的美好展望，才能战胜困难，取得更大的成功。

用生命心得体会，这个主题引导我们思考人生的真谛和价值。勇敢面对挑战、珍惜时间、培养感恩之心、宽容待人以及积极乐观的态度，这些都是我从生活中领悟到的重要心得。当我们能够用积极的生活态度去理解和应对人生，才能够更好地面对生活的挑战，不断成长和进步。让我们努力实践这些心得，用自己的行动和生活去诠释生命的意义。

## 以生命为话题篇九

或许大家都认为，根，是一株植物的生命，没有了根植物就不能生存，但看似娇弱的风信子却向我们证明了生命的力量是多么强大！

去年十一月，我和妈妈在花鸟市场买了两株风信子，一株粉色，一株紫色，当时它们的嫩芽才刚刚爆出来，嫩绿嫩绿的，煞是喜人，可回到家以后我们才发现粉色的风信子居然没有根！不知是不小心被别人折断了还是怎么样，光秃秃的底下只冒着几个绿豆般大小的褐色的东西，看起来已经没有根挺长时间了。虽然我们知道它长根的几率微乎其微，但还是把它留在了阳台上，每天给它换水。

两个多星期后，在给它换水的时候，我惊奇地发现原本光秃秃的底下竟长出了几根又长又细的根须，这令我兴奋不已，开始更加频繁地为它换水。

在我和妈妈细心照料下，它开始慢慢地长出了笔直的花径，根须也越长越长，越长越多，每天放学后我都会跑去阳台盼着它带给我意想不到的惊喜。

今年一月份的时候，我们全家出去旅游了三天，家里没有人给它换水，所以旅游回来后我做的第一件事情就是冲向阳台给它们换水，还没到阳台，就已经闻到一股淡淡的清香，竟发现阳台上有一抹熟悉又陌生的红……粉色的风信子开花了！几朵粉嫩的小花在碧叶中钻出，点缀着葱郁的阳台。

## 以生命为话题篇十

“生命重于泰山”这句话在我们的生活中是非常常见的。意思是说，保护生命比保护任何物品都更加重要。生命无价，它是最珍贵的财富。在生命面前，任何物质都显得微不足道。在这个时代，我们往往会因为各种原因忽视生命的重要性，这篇文章将讨论生命的重要性以及如何保护生命。

### 第二段：生命是最珍贵的财富

生命是一个奇迹，它是世间最大的奇迹之一。每一个生命都是一个独特的存在，每个人都是值得珍视的。生命是无法复制的，它是我们所拥有的最宝贵的东西。再多的金钱财富也无法代替生命的价值。人的生命是短暂的，而且很快就会逝去。因此，我们必须好好珍惜生命，好好利用它。

### 第三段：保护生命的重要性

保护生命比保护任何物品都更加重要。每个人都应该意识到这点，并使之成为自己的生活准则。忽视生命的重要性是一

种不负责任的行为。无论是个人还是整个社会都应该意识到这点。我们必须尊重和保护所有生命的存在。没有生命的世界将变得毫无意义。因此，我们必须想出各种方法来维护生命的价值。

#### 第四段：如何保护生命

保护生命可以从各个方面入手。我们可以从个人的角度开始，警惕安全隐患，遵守交通规则，拒绝吸烟酗酒等等。如果每个人都注意这些方面，生命将会得到更好的保护。此外，为保护生命，我们也可以采取一些社会上的措施。政府可以加强各个领域的安全防范措施，建立更加完善的法律体系。学校可以加强安全教育，提高学生的安全意识。

#### 第五段：结论

正如“生命重于泰山”这句俗语所说，生命是无价之宝，它是最宝贵的财富。在现代社会，任何财富都可能在一瞬间消失，但是生命是不可替代的。因此，我们必须珍惜生命、保护生命，让生命得到更好的发展。保护生命必须从个人做起，每个人都应该对生命的重要性有足够的认识，并将其贯穿于生活的每一个角落。只有这样，我们才能真正把生命当做最重要的财富来对待。