

团结的三分钟演讲稿(模板7篇)

演讲，首先要了解听众，注意听众的组成，了解他们的性格、年龄、受教育程度、出生地，分析他们的观点、态度、希望和要求。掌握这些以后，就可以决定采取什么方式来吸引听众，说服听众，取得好的效果。大家想知道怎么样才能写得一篇好的演讲稿吗？下面是小编帮大家整理的优秀演讲稿模板范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

团结的三分钟演讲稿篇一

敬爱的老师，亲爱的同学们：

你们好！

在一次奥运会上，中国一共获得了28枚奖牌，但却只有一枚是在团体项目上获得的。这又说明了一个什么问题？中国人没有合作意识。

而相反在世界杯足球赛上，开赛之前并不被看好的巴西队在2002年获得了冠军，其关键就是全队的团结，这已不是什么秘密，但巴西队发扬团队精神的具体做法却鲜为人知。

在世界杯赛筹划阶段，主教练斯科拉里为入选队员规定的先决条件是：除球技高超以外，好要有好脾气，能与人为善等品质。

这位主教练在球队的团结方面确实下了很多工夫。在赛前看录像时，画面中从来不会出现巴西对任何一队员的形象，避免队员产生高人一等的想法。

在他的努力下，全体队员认识到任何人在巴西队都没有特权，遵守纪律成为了一种时尚。

在巴西足协组织的任何活动中，缺席是不允许的。作息时间必须严格遵守，违者将受到惩罚，连主教练斯科拉里也从没有里外过。

就这样，拧成一股绳的巴西队终于在本届世界杯上脱颖而出，从开赛前不被看好的球队成了冠军队。如果说巴西队员高超的球技是获胜的重要因素的话，那么巴西队的团结合作就是获得冠军的关键，即使一个全部由世界超级球星组成的球队，如果不讲究团结合作，各自行事的话，也是不会取得好成绩的。

团结的三分钟演讲稿篇二

同学们，大家好。

今天我演讲的题目是“我是如何团结同学的”

团结友爱是中华民族的优良传统。正是因为团结，中华民族才能五千年长盛不衰，华夏儿女才能安居乐业。

团结的力量是巨大的，个人的力量是微小的；集体的力量是巨大的，个体的力量是渺小的。只有多个个体聚集在一起，才能产生无与伦比的巨大力量。

在xx年汶川大地震后，一位外国记者在报纸上发布了这样一则消息：“中国的这次特大地震，使像一盘散沙似的中国人凝聚起来，他们将产生不可对抗的巨大力量！这也正应了温总理“多难兴邦”四个字。同事，也反映出了团结的重要性和团结的力量！

在前不久的海地大地震后，中国向这个未建交的国家“海地”捐赠了3000万元的人道主义救援物资，我觉得这种做法是可取的，因为只有世界人民团结起来，世界才能和平，而和平正是我们现在所需要的！

整洁有序的校园，书声琅琅的早读，井然有序的课堂，诚信静谧的考场所有这些，是每个有素质的中学生共同营造出来的。在这样的环境中，我们更应学会团结同学。

在我自身，我可以找到许多团结同学的例子。如，课下积极为同学讲解题目，在宿舍里，帮助同学叠被子，并教给他如何叠好；在小组里，帮助成绩差的同学提高学习成绩。这是我的义务和责任。

团结就是给予别人以帮助，但帮助不是越多越好，而应适可而止，这样才能得到好的效果。在此，我给大家讲一个故事：

有一个禅师委派弟子去找看一片稻田。第一年，这位弟子小心翼翼的打理，稻田里的水从不短缺。水道长的很好，并获得了好收成。第二年，他想到了加一点肥料，加了肥料后的水稻长得很快，而且收成比第一年还要好。第三年，他使用了更多的肥料，这年的收成更好了，但稻谷变小了，而且失去了光泽。禅师说：“如果你明年再继续增加肥料的用量，你将收获不到任何有价值的东西了。果然，庄稼并没有再因肥效的增加而增产。这说明土地不是越肥沃就越能长出好庄稼的。

在学习中也是这样，在一个人需要帮助的时候，你助其一臂之力，那就是给其以力量。但是，如果给其太多的帮助，那你就是在削弱其力量。所以，团结也要讲求方式方法，不能盲目的帮助，那样反而会适得其反。

我们要团结起来，共同迎接新学期的挑战。我先新，团结的力量是无穷的，只要我们团结一心，绝对会取得最优异的成绩，成为xx各班中的佼佼者。定可傲视群雄！

团结的三分钟演讲稿篇三

尊敬的老师、亲爱的同学们：

大家早上好!

今天我演讲的题目是《民族团结一家亲》。

你听到了吗?是雄壮的国歌在校园里回响;你看到了吗?是夺目的国旗在清晨第一缕清风中飘扬;你感受到了吗?是自豪与肃穆之情在我们的心中激荡。你可曾想过,在人类的精神宝库中,什么东西可以历经千载而永葆青春?什么东西可以超越时代而生生不息?什么东西可以深入人心使一个国家威力无比?是爱国!是团结!正是“爱国、团结”,让我们五十六个民族艰苦奋斗,携手共建了这个强大兴旺的人民共和国。

一座不垮的大厦,必定有挺拔的栋梁;一个不倒的巨人,必定有刚直的脊梁。伟大的中国就是一座不垮的大厦,伟大的中华民族就是一个不倒的巨人。千百年来,中华民族之所以能够历经磨难而不衰,饱尝艰辛而不屈,千锤百炼而愈加坚强,靠的就是这种威力无比的民族精神,靠的就是各族人民的团结奋进的精神。我们是炎黄子孙,是中华民族的一代。黄河在我们的血脉中流淌,长城让我们永远刚强,传承了五千年的民族团结精神,正等待我们去大力弘扬。沧海桑田,风雨坎坷,我们伟大的祖国历尽磨难。我们肩负着跨世纪的历史使命,我们不甘心落后于前人,我们要继承和发扬先行者留给我们不怕困难,开括前进的大无畏精神。

同学们,请你再仰望一下那鲜艳的国旗吧!请你再轻唱一遍那肃穆的国歌吧!请你再重温一次那心底的团结爱国的激情吧!就在今天,让我们告诉自己,为了祖国的明天,牢记“民族团结一家亲,国家稳定大繁荣。”

我的国旗下讲话到此结束,谢谢大家!

团结的三分钟演讲稿篇四

尊敬的各位老师,亲爱的同学们:

大家好，我是来自二年十六班的___，今天我演讲的题目是《团结友爱——班级建设的基石》。

一个班级是否具有教育气息，是否具有有良好的班风，关键是要看这个班的班级是否团结友爱。在一个团结友爱的班级中，全体学生会自发地形成一股浓郁的和谐风气，在这样的集体中，学生能融洽地与同学相处，与老师交流，友好地进行合作，彼此互帮互助，共同进步。在这样积极向上，温馨和睦的环境中，学生会把班级当成自己的“家”，有着强烈的集体荣誉感和归属感。

正所谓一滴滴水只有融入大海才会永不干涸，一根根筷子只有捆在一起才会坚不可摧。这一句句充满哲理的话语告诉我们，一个集体只有团结友爱才会迸发出无穷的力量。

给大家讲一个真实的故事吧。在辽宁省师范大学教育系里，有两位特殊的学生，一位叫周婷婷，另一位叫王铮。她们一个双目失明，一个双耳失聪。然而，就是这样的两个人组成了“海伦凯勒”号联合舰队，两人在生活上、学习上互帮互助，周婷婷听不清看得清，她做了王铮的眼睛；王铮看不清，她做了婷婷的耳朵，两人取长补短，扬长避短，在学习上取得了优异的成绩。他们为什么会取得成功那是因为她们掌握了成功的一个法宝那就是团结友爱，互相协作。

像她们一样在学习上团结友爱，不存一己之心，在其他方面也是如此，拿班级常规来说，按时到校、自习课安静、校服穿戴整齐、说话用语文明等等，这些都是团结的行为。也许有很多人认为这些不过是些微不足道的小事，可是，一屋不扫何以扫天下，这些小事上的'不到位，恰恰反映出了这些人责任意识淡薄，缺乏足够的集体主义观念。

还有多少同学因为这样或那样的原因造成不能按时到校。

还有多少同学在打了预备铃后还没有做好上课准备。

还有多少同学在下课时大声喧哗。

还有多少同学在见到师长时面无表情得匆匆而过。

同学们，付出一份友爱，你将收获两份快乐。让我们从身边做起，从小事做起，不迟到，不吵闹，不说脏话，不取笑他人，让友爱的甘泉滋养我们的心灵。让我们手牵手，心连心，共同构筑班集体辉煌的殿堂。

团结的三分钟演讲稿篇五

尊敬的老师们，亲爱的同学们：

大家好！

从小就听说了一“一根筷子折得断，一捆折不断”的故事，课本上也学习了“众人拾柴火焰高”“积沙成塔，集腋成裘”等许多至理名言，经历了一件小事后，我更深刻地理解了团结就是力量。

那是一个夏天，外公外婆带我去整菜园子，挖开了菜园边的沟渠，露出一个蚂蚁洞。我想到一个馊主意，恶作剧地一直朝蚂蚁洞前泼水，本以为蚂蚁会淹死，可并不是这亲，蚂蚁们爬出了洞穴，一阵慌乱。我不禁停下来观察，蚂蚁们按秩序聚拢、聚拢，聚拢成了一个大大的蚂蚁团，这时水漫了上去，蚂蚁团就飘在了水面，而且在微风的吹动下，蚂蚁团在水面上向前滚动。没有一只蚂蚁松手，那蚂蚁团好像向前飘得很轻松。终于，它们抵达了对岸，分散开来，它们又一次开始重建家园。

你不觉得蚂蚁的壮举给我们创造了一个伟大的词语吗？它就是团结。假如有更多蚂蚁这样想，还会有蚂蚁团吗？假如没有这份团结，所有蚂蚁将丧命于此。

团结互助可以使弱者变成强者：在学校里，老师提出了一个建议，优生帮差生辅导功课，中生互相帮助，这样的“一帮一”活动不仅提高了对方的成绩，还可以使自己温故而知新。

团结友爱可以使大家精诚合作：办小报时一个人办不好，经常是几个同学合作，你擅长画画，我擅长写作，他擅长找资料，各尽其能，各显神通，一份精美的小报诞生了。

我们每个人都应该发自内心的，试着改变自己的不良习性，为创建和谐社会行动，这个世界的明天一定会非常和谐、美好、安宁、强大。

团结的三分钟演讲稿篇六

尊敬的老师、亲爱的同学们：

你们好！

每个人在童年里都会有无数的发现，我，当然也不例外！它们像朦胧的月光，又像渺茫的歌声，在我的脑海里若隐若现。

蚂蚁，是众所周知的大力士！但是由于它自身太小，所以难以搬到了自己嘴边的美食了。但令人感到大吃一惊的是——蚂蚁具有团结的力量。

那天早晨，我肚子饿了便跑到厨房拿了一块蛋糕，津津有味的品尝起来。这时，我发现一只蚂蚁悄悄爬到我不小心掉得一粒蛋糕上，便迫不及待的去搬，可惜没成功，爬走了。我得意洋洋得想：以你的本事能搬起这粒蛋糕，除非太阳从西边出来。

本以为蚂蚁知难而退了，可是令我出乎意料的是，那只蚂蚁领来了五六只伙伴呢！它们一边爬一边商量该怎样搬动这粒食物。不过几分钟，它们开始忙碌起来——有的蹲在蛋糕底下，

有的爬到蛋糕上面。注视着这有趣的场面，我的兴趣越来越浓了。这时一个奇异的现象发生了，队伍突然停了，原来食物太重了，“队长”派“小兵”去搬“救兵”了。果然“救兵”来了，它们抬着食物往洞里运，在途中，它们累精疲力尽，但为了得到这顿美食，便勇往直前。最终，这支“运粮大军”浩浩荡荡的满载而归了。

团结的三分钟演讲稿篇七

大家都知道成吉思汗吧，那可是我国历史上的最会打仗的人。有一次花喇子模士兵为谋取钱财杀害一队蒙古商人，成吉思汗遣使臣交涉要求花喇子模交出凶手，结果不但遭到拒绝，连使者也被花喇子模王杀死，盛怒之下，成吉思汗发兵20万攻打花喇子模，花喇子模虽号称有40万军队，但完全不是精锐的蒙古军的对手，在蒙古铁骑和火器(就是火器，没错)溃不成军。为了追杀花喇子模国王，蒙古大军更横扫俄罗斯和乌克兰，最远打下了基辅(乌克兰首都)。可大家知道为什么成吉思汗带兵打仗那么厉害?那就是因为成吉思汗的部队中没有孬种，成吉思汗的部队中的每一个人都听从集体安排，而成吉思汗也是带兵有方。

可大家知道成吉思汗这是跟谁学的?不错，就是狼。狼会远交近攻、四面狼嚎、快打、慢打、阻击、游击等等等等，成吉思汗拿手的围剿就是从狼那里偷学的。可以说狼是《孙子兵法》的半个创始人。