

开学第一课观看心得感悟 观看开学第一课心得感悟(通用9篇)

军训心得是对参加军事训练的感受和体会的总结，它能帮助我们回顾整个训练过程。以下是一些教学反思的典型案例，希望能够为大家提供一些写作的参考。

开学第一课观看心得感悟篇一

央视《开学第一课》已于9月1日晚八点档在央视综合频道(cctv-1)央视频同步播出。下面是小编给大家整理的观看开学第一课心得感悟(10篇)，欢迎大家来阅读。

时间轻轻地在你的指尖溜过，随着暑假的结束，转眼又是开学的日子，今年央视专题教育节目《开学第一课》又将开始了，晚上八点《开学第一课》也如约而至，这是全国中小学生最期待的时候，而我也早早的坐在电视机前，等待节目的开播。

《开学第一课》是一档公益教育类的节目，节目通过丰富的典例，真切的感悟，向广大全国中小学生展示核心价值内容，对于当代中小学生有着深刻的教育意义。随着《开学第一课》内容的展现，我了解到很多的道理与精神，《开学第一课》不仅给我们的人生带来更多值得我们学习的精神，同时也丰富了我们的个人阅历，对我们的未来人生和今后的学习发展，立下了一个个坚定又值得追求的目标，让我们在未来的求学道路上，越来越好，一步步成为一个优秀的人。

作为祖国新一代的接班人，让我们一起扛起历史交予我们的使命，在肆意青春的岁月之中，展现出属于我们未来接班人的青春风采。我们一定要有坚定的爱国之心，时时维护我们国家的荣誉，以自身的实际行动，来表达出我们对祖国真

挚的爱。树立好自己的理想，好好学习，向目标的道路前进，为祖国未来发展更好贡献自己的一份力量。

《开学第一课》的播出，可以给我们带来的值得学习的事迹与精神，在聆听这些嘉宾身上的故事，而他们的故事也为我们未来成长中提供足够的养分，为实现美丽新中国，打下坚定的基础。

伙伴们感受到了吗？时光总是匆匆地从我们身边溜走，又到了9月开学季，这意味着《开学第一课》又来了。每一年，中央电视台播出的《开学第一课》早已经成为全国中小学生课下的“开学第一课”，作为一档大型公益节目，它深刻的教育意义不容忽视。2022年的《开学第一课》与以往相比，主题仿佛又有了更加深层的含义，让人更加的感慨万千，获益良多。

9月1日晚8点吃完饭后，我和爸爸妈妈一起准时地坐在了电视机前，观看一年一度的电视节目《开学第一课》。节目中每一个不一样的故事，最重要的意义也许就是，我们作为一名青少年，如果没有了正确的目标，生活就像没有了色彩、没有了动力，眼前的道路就会一片黑暗。所以，我们每个人都应该要好好珍惜这来之不易的生活，积极向上，树立目标理想，好好学习，要知道，这不仅仅是为了自己，也是为了祖国。毕竟，国家发展昌盛，除了各个领域的相关人才外，最重要的就是祖国未来的花朵，唯有少年不断的成长起来，才能帮助祖国不断的发展壮大。

不知不觉中，今年的《开学第一课》已经观看结束了，我的心情也久久未能缓解，内心有一股很强的力量涌上来，告诉自己必须要珍惜如今的幸福生活；好好学习，树立理想与目标，肩负起时代的责任感，提高自己各个方面的能力，为成为祖国和党有需要的人才积极努力，实现最好的人生价值。

今年的《开学第一课》节目内容主要是讲解了对我们的未来

的人生及规划起到重要性，在看完节目后，我深刻地领悟到了对于我们个人的发展、以及祖国的将来的重要性。

每一年八点我都会准时观看《开学第一课》这个节目。一听到这个节目，别提我有多高兴了，因为，这是我的最爱；因为，它会使我从中学到很多，受益匪浅。今年的主题也是与往年很不相同，今年的《开学第一课》主题是：__。节目里有许多感人的故事，上帝给你关了给你关上一扇窗必然会打开另一扇窗，每个人的命运是掌握在自己手里的，就像今晚《开学第一课》嘉宾的故事，让我最感动是当所有人觉得不能完成的事情他做到了，可想而知他付出的坚辛和努力是别人的多少倍。未来的每一天都是充满着未知的，作为学生的我们只需要努力学习，长大以后做一个对社会有用的人。

在《开学第一课》中也提到人生需要不停地奋斗。一个不懂得奋斗的人，注定成不了大事，过着浑浑噩噩、行尸走肉般的生活，犹如失去的灵魂后仅存的空空如也的躯壳，机械地重复着每天的生活，失去了生命的意义和价值。

我知道了，生活不会像我想象中那么美好，在求学的路上也不会是一帆风顺，但最终使我明白了一个道理：成功只是别人看到的结果，而作为一名学生，需要认真对待其中的过程，勤奋、积极、不放弃！

岁月时光总是不留人，转眼间，美好的暑假时光已经结束了，我们迎来了又开学日子，随着新学期的到来，我们心理满怀期待的。因为我们又可以观看着《开学第一课》节目了，今年的开学第一课主题是：。

这一天，我便早早的观看了《开学第一课》节目，我想这个节目为什么深受广大中小学生的喜爱，可能是因为教学方法的不同吧，相对于传统的课程来说是老师在课堂上讲，学生们在台下记的，而开学第一课节目总会播放各种有趣且蕴含深刻寓意的故事片段让我们观看。这不仅让我们汲取了各种

知识，还能在观看节目中，更好的理解各个人生意义。进而加强广大中小学生们对于学习很今后的观点进行更好的铺垫了，随着时代不断的进步，爱国的理念是个国家必不可少的精神理念，更何况是那些祖国未来的接班人，正所谓少年强则国家强。

想想现实生活中的自己，当面对困难时，我总是没有足够的勇气去解决问题。观看完开学第一课后，我感到充满信心。我必须学习他们的精神，勇敢，在困难中前进。我们应该在学习中继续成长，因为我们也是21世纪的建设者和接班人，是祖国未来的希望。

秋季和九月迎来了一年一度的开学季节，这意味着我们即将告别暑假的时光，接受新知识的洗礼，抛开以往的玩耍情绪，全身心投入学习。开学前，学校统一安排了一个有意义的特殊公益节目，名为“开学第一课”。通过这节目，让所有的同学们更快进入学习，重启校园生活状态。

那么下面我来与大家分享一下我的2022秋季《开学第一课》观后感吧！主题是__。

当我看完这一次的《开学第一课》之后，那个感人的事迹依旧历历在目，浮现在我的脑海里，挥之不去，也许是他们的故事太勇敢，太励志，太让我难忘了。因为他们的存在，让我有了动力，努力做好当下的事情，不管在任何时候，要像蒲公英一样，无论环境如何恶劣，必须学会生根发芽，成长起来，学会用魔法战胜魔法。

因此有人说：“梦想就像遥不可及的星辰大海，看似触不可及，但只要努力就可以触摸到。”因为成功的另外一个昵称叫坚持，坚持不懈，便会生生不息。我们是21世纪的青少年，是祖国的未来，人民的希望，梦想的继承人。在蓝天白云下，我们将是千万只没有羽毛的小鸟逐渐变成一群展翅高飞的雄鹰，而我也一定会成为那只不畏风雨，勇往直前的小鸟，然

后蜕变成为一只合格的雄鹰，这样我才有资格在天空翱翔，发挥自己英姿飒爽的姿态，保卫家园！

转眼间秋天的风就吹拂着我们的脸庞，天气不再像暑假那么的炎热。我们带着对新学期的期待与向往，踏进了校园的大门。九月一日开学日就这么到来了，开学日晚播出的《开学第一课》也随之到来了。

《开学第一课》是中央电视台在每年的开学日晚都会播出的一档电视专题节目，节目会邀请来一众有影响力的嘉宾讲述他们亲身经历的故事，嘉宾们讲述着他们的故事，也感动着所有的观众朋友们，让学生朋友们在观看节目的过程中，受到了爱国主义的洗礼，明白当今的美好生活来之不易，是前辈们的不懈努力铸就的。

今年的《开学第一课》播出了，今年的主题是___。节目依旧请来了一众嘉宾们，这些嘉宾的故事都和今年度的节目主题很契合。无论是主持人的主持或者是嘉宾们的精彩讲述，都特别的生动，拉近了我们与他们的距离。让我们能更近地感受到祖国发展的日新月异，感受到我们在新时代所拥有的一切得来是非常不易的，是无数人默默努力铸就的成果，是一代代前辈们洒热汗成就的。看着今年度的《开学第一课》，我最大的感受就是要珍惜眼前的一切，在学习生活中更加努力，不辜负时代的重托，家人的嘱咐，为自己的人生，为祖国的未来，写就新篇！

看完今年度的《开学第一课》，相信大家的感触都各有不同，但相同的是心中的爱国热情更加高涨了，身为中国人的自豪之情，也油然而生。

金秋九月，我们又迎来了崭新的开学季，而九月一日这天，重返校园的除了学校的教职工，学生，还有大家的老朋友——《开学第一课》。

作为央视大型教育公益节目，《开学第一课》每年的主题以及教育热点话题都不一样，给学生带去的感悟与启示也不尽相同。

今年上半年好不热闹，跨年之际，中国的“太空出差三人组”仍在遥远的空间站工作、生活，用脚步丈量宇宙的浪漫，为我国航天事业的发展做出了重大贡献；北京冬奥会上，中国的奥运健儿在赛场上挥洒汗水，奋勇拼搏，以体育与世界相拥；再到中国共产主义青年团成立100周年，百年沧桑，风雨兼程，如今依旧砥砺前行，在伟业中书写青春的荣光……一一细数，这些“大事”无一不展现中国的大国风采。毫不意外，今年《开学第一课》的主题是_____。

全程观看下来，《开学第一课》不仅主题结合当下时事，让中小学生能轻松了解身边事，并且通过一个个故事的讲述，传播正向能量，潜移默化中，激发青少年的爱国意识，利于我们学生世界观、人生观、价值观的正确构建。

这是一个全新的时代，也是一个伟大的时代，生在当下的我们，更应明白和平盛世来之不易，当自觉学习文化知识，强身健体，铸牢民族共同体意识，为祖国的光明未来奋发向上，团结一致，为实现伟大中国梦步履不停，砥砺前行。而这也许就是《开学第一课》存在的意义，让处于萌芽发展期的青少年明白，何为家国，何为大我。

不知道你们看完《开学第一课》有什么感悟？一起来讨论分享吧，说不定我们都有一样的学习榜样与前进目标！

金秋九月迎来了一年一度的开学季，这也告诉从另一个方面告诉我们，我们的暑假已经结束了，该收拾好心情上学了。收拾好玩耍的心，全心全意投入到学习之中去。

然而迎接我们的是一个特别的节目《开学第一课》！这个节目对我们中小学生都有着十分重大的教育意义。之所以要求我

们看这个节目，是因为以铜为镜，可以正衣冠，以史为镜，可以知兴亡。通过学习《开学第一课》的励志事件来激励我们成长。

看开学第一课时。感觉都是历历在目，今年的主题主要讲的是“___”，我觉得吧少年强则国强！就像一场疫情突如其来的时候那样。很多人都说90后、00后是垮掉的一代，可就是在疫情来的时候，却是抗疫的主力军！每个时代都有着不同的意义。通过节目上看到那些白衣天使累倒睡在地上真是让人心疼。他们那种无私奉献的精神值得我们去深思，学习，他们也是普通人，也有着家庭！但他们牺牲小我成就大我。他们像天上明亮的星星一样，为我们驱散周围的黑暗换来光明。《开学第一课》让我懂得。只要敢于拼搏，不怕挫折，勇于不断探索，坚持不懈，一定创造出奇迹，梦想一定会成功。

作为新时代的我们，我们生在今天的幸福时光里，一定要趁年轻努力学习！正所谓少年强则国强。最后学习了《开学第一课》一定要为以后做出改变，将来为社会和祖国做出更多的贡献。

《开学第一课》是一个公益教育项目，通过丰富的事例和真情向广大中小学生展示核心价值观，对现代学生具有深刻的教育意义。每期《学校第一课》都有不同的主题，这让我们感触深刻，收获颇丰。今年已经是如此有意义的一年，赋予《开学第一课》这一课题更大的意义，使我们对祖国有了跟深刻的认识和感受。

观看开学第一课之后，我明白身为祖国的未来花朵，我们要怀揣着梦想，并且要为之付出努力，只有不断的奋斗，我们才能变得更强大，才可以报答祖国。

今年的“开学第一课”让我受益匪浅，它教会了我，作为一个新时代的年轻人，我们应该肩负时代责任，不辜负我的青春，努力学习，提高个人素质，全面发展我的德、智、体、

美、劳，展现当代青少年的风采。只有不断自我发展，才能为祖国的美丽建设做出贡献，为实现中华民族伟大复兴的中国梦而奋斗。

入秋了，树叶在慢慢变黄，天气也渐渐变凉，开学季如期而至。日盼夜盼的开学第一课终于来临了，伴随着同学们的阵阵欢声笑语划破沉睡已久的校园，我们迎来了新的学期，新的学习氛围。

今年开学第一课的主题是_，看完节目，我深受感动，我们要把握青葱岁月，实现自己的理想与价值。

青春是每一个人都要经历的成长阶段，青春也是人生中最美的一段历程，每个人的青春都是生命激情的赞歌。青春要忍得了痛苦，受得了枯燥，耐得住炙热，汗水会说明一切。阳光是青春的伴侣，裂纹是青春的伤痕。等到夜幕降临，我们就会迎来新的一天。等到海啸退去，我们就会看清潮起潮落。

如果我们不是那么脆弱，就要学会执着。人生只有收获才会有伤痕。不要害怕生活中不完美的角落，阳光会普照在每个角落。你的心里有多少伤口?有多少孤独无法忍受?你还有多少梦想没有实现?放弃皆成空!最好勇敢地打破生活中的裂痕，让阳光逐渐洒满角落。不要浪费你的青春，用青春的阳光去实现你的理想。许多人不明白为什么我们需要阅读好书才能在这个时代拥有未来?不是每个人都能读好书，只是每个人的想法观念不同。青春需要斗志，带着这种斗志，点燃激情，燃烧炽热的岁月。有的人利用青春来挥霍，为了一时之快;有的人利用青春来奋斗，为了美好的将来。青春只有一次，把握好青春，才能谱写一段美好岁月!

开学第一课观看心得感悟篇二

本次“开学第一课”的主题是“美就在身边”，共由四个课时组成。

第一个课时，刘洋来到了现场。这一节有许多图片，非常漂亮，非常有趣。姚明在非洲给我们带来了自然之美。76岁高龄的韩美林也让我们见识了笔下的动物。

第二节课，焦刘洋和叶诗文来到了这里，焦刘洋说自己曾一口气游了一万米，而叶诗文也一口气游了八千米的好成绩。邓丽老师和两名学生也来。山村里教育是那么落后，到了现场，除了一个校长，没有一个常驻的老师，邓丽就当了一科老师，还用自己微薄的工资给学生们捐款。

第三节课是创造美。有一些孩子。用手表现了春夏秋冬四季的景致。焦刘洋从五岁就开始学习游泳，一直不放弃梦想，终于成为了奥运冠军。她说：“坚持就有可能实现。”刘大成也来了，他拿来了水管、注射器、小药瓶、梳子、花生壳、树叶，都吹出了声音。他又表演了口技《农家的早晨》有趣极了。

第三节课是传递美。吴斌为了一车人的生命，把自己的生命置之度外，在被飞来的铁块击中时，坚持停下了车，然后抢救无效死亡。于丹也来了，她讲了什么是大美，小美的关系，一个合唱团的指挥来演示了什么是团体美。指挥合唱时，大家都要发出一种声音，这就是团体美。

第四节是和谐美。中国男子团体体操队成员们来了，他们得了金牌。“没有一个人的完美，只有一个完美的团队。”

开学了，大家正在热火朝天的聊天时，开学第一课开始了。

这一次的主题是幸福在哪里。大家可能常常想，幸福是拥有无尽的财富？是衣食无忧的生活？还是受人注目的地位？我想，这些可能都不重要吧，其实，幸福就在身边，只是你没有感

觉到。

在战火纷飞的年代，一位共产党员和女儿的对话深情的开始了开学第一课。这位党员的幸福是想尽快结束战争，让人民过上好日子，而女儿的幸福是想没有战争，过上好日子。我想，既然战争时代的孩子想要的幸福实现了，那我们就应该珍惜，去努力争取自己想要的幸福。

节目现场，国际巨星成龙、航天英雄杨利伟、世界冠军邓亚萍、著名学者于丹、钢琴家朗朗都就“什么是幸福”、“怎样拥有幸福”发表了自己的观念，并教给了我们拥有幸福的一些方法。法网冠军李娜还发表了幸福宣言，她教会了我许多怎样向幸福出发。

这一堂“幸福”课，还重点讲述了重庆跳太空舞步的校园师生和带着养母上学的“最美女孩”孟佩杰的故事，温馨感人，震撼人心，让我为之动容。

最让我感动是钢琴天才盲童——刘浩，他凭借着自己热爱音乐，成为国际钢琴比赛冠军。我想，就是普通孩子也达不到刘浩这种境界吧。看到他和妈妈坚持不懈，仅凭200元钱在北京拼搏，我留下了泪水。我要向刘浩学习！加油！

常常提醒自己注意幸福，就像在寒冷的日子里经常看看太阳，你就会感到幸福就在身边。

今天放学回家后，我第一件事就是观看《开学第一课》。

《开学第一课》自20xx年开播，已有四个年头了。每一年也都会有个主题，今年的主题就是“幸福”。

那么，“幸福”又是什么呢？我想：人只要有个快乐的内心，为了在什么环境下，无论身处什么样的逆境，也无论是贫穷或是富有，只要他内心充满了快乐，那么，他就是幸福的。

看了撒贝宁老师和陆子艺班长主持的第一节课，我知道了：幸福是积极的生活态度，幸福是一份好心情。快乐的成长比成绩更重要！自信，乐观，努力，超越……只要今天比明天有进步，那么，你就是第一！

后来，我认识了一位“最美女孩”她叫孟佩杰，她的经历让我非常感动。可能“幸福”对她来说，就是感恩！孟佩杰五岁父母双亡，养母收养了她，然而，老天总是与她作对，三年后，养母瘫痪了，养父也走了，这个家的重担就全到了八岁的孟佩杰的身上，而她却不嫌苦，不嫌累。勇敢的挑起了这个担子，一边努力学习，一边辛苦的照顾母亲。她说：“妈妈幸福，我就幸福！”这是一个多么坚强的女孩啊。与我们相比，爸爸妈妈总是那样放纵着我们，我们还不愁吃，不愁穿，口袋里还经常有大把的零花钱，我们可真是“身在福中不知福”。他的经历也向我们证明了一个道理：世界上最强大的不是苦难，而是爱，我们要好好珍惜现在的美好生活。

看完了《开学第一课》，我最大的感悟是：幸福是快乐的分享，幸福是无私的奉献，给予越多，得到越多；分享越多，快乐就越多！

开学了，我们全班观看了《开学第一课》，我的心久久不能平静。

今年的开学第一课时长一个小时四十五分，主题为“美在你身边”。一共为四个小段：探索美、创造美、传递美、和谐美。有的部分严肃、感人，如讲最美司机吴斌时，也有的部分很轻松，让大家学中玩、玩中学。

其中，让我印象最深刻的，是第四个小段：和谐美。这段主要借中国体操男团齐心协力在奥运会上夺金，和内蒙古少年合唱团的事迹向我们展示了合作的魅力。五个体操精英组合起来，取长补短，就能成为一个优秀的团队，许多人在一起

才能唱出最和谐、美妙的声音。

美，无处不在。团队之间的合作原来就是一种美。这不禁使我想起了平时我们班排队做操时的和谐美。我们班作为一个集体，站在操场上，每个人都挺胸昂头。横排、纵列，都整整齐齐，很少有一个人破坏这个场面：或不耐烦地抖抖身子，或与别人窃窃私语……为了不破坏纪律，大家尽自己的一份力。做操时，我们班动作规范，每个人都一心为集体争光，把我们班的风采展现给全校。班级同学之间默契地配合，不也是一种美吗？只要做好小美，就能成大美。一个人的能力是有限的，众人合作才能有无限的力量。没有完美的个人，只有完美的团队。这，就是和谐美的真谛。

“我们的生活并不缺少美，而是缺少发现美的眼睛。”这是法国雕塑家罗丹说的话。所以，只要我们用眼睛细细地观察，用耳朵静静地倾听，就能探索到美，创造美，传递美，让世界更美好。美，就在你身边！

开学第一课观看心得感悟篇三

在这激动人心的开学季，《开学第一课》如约而至，通过一个又一个真挚动人的故事，抒写了一幅可歌可泣的历史画卷。下面是小编给大家整理的观看《开学第一课》感悟10篇，欢迎大家来阅读。

九月一号到来了，也是我们即将开学的时候，每次开学前学校都会安排我们观看《开学第一课》，跟往常还是一样，晚上8点就早早蹲在电视机面前。每次观看开学第一课。心里多多少少都会有点激动，虽然说是每年的九月才有一次，但是深受中小学生们们的喜欢，因为它记录了当年发生的一些有意义的事情。

不仅可以认识到祖国光荣的一面，还可以学习到课本之外的知识，通过电视上已节目形式呈现，使得授课更有特色。可能这就是我喜欢这节目的原因了。党一直以来都是人民学习的好样子，今日的祖国离不开党的努力，正因为党拥有着一颗忧国忧民，全心全意的为人民服务，始终为祖国发展着想，甚至可以付出一生的心，我们的祖国发展才能越来越好。

为此我们一定要与祖国共同进步，共同发展，我们要时刻为祖国做贡献，而不是从祖国母亲那里索取些什么，只有这样，中华民族才能不断地进步，我们的祖国才能不断的发展。

通过观看《开学第一课》，心中充满了无限能量，虽然我们不能现在为祖国做出一份贡献，但是身为祖国未来的接班人，目前首要的任务便是好好学习，努力成长着。还让我明白到要更珍惜这来之不易的生活，珍惜时间，特别是作为少年的我们，珍惜自己的青春，努力学习。为祖国未来的发展趋势而努力奋斗吧。

转眼间，这个暑假结束了，我们迎来了又一个上学的日子，又可以观看《开学第一课》了！可以说心情非常激动，我准时观看了开学第一课，今年的《开学第一课》主题是“ ”。

看了今年的《开学第一课》，我学到了很多课外知识。所谓的《开学第一课》就是一个大型的公益节目，《开学第一课》记录了发生的特殊事件和一些名人的事迹，然后通过《开学第一课》学习他们的优秀品质。而2022年是我们举办北京冬奥会的特殊时刻，中国队在这次冬奥会拿了15块奖牌，其中包括9金4银2铜。面对这伟大的时刻，我们心中除了自豪，更多的是来自心中那份骄傲。每当我看到鲜红的五星红旗，我的心总是沸腾着！

青年兴则国家兴，青年强则国家强，青年代有理想，有本领，有担当，国家就会有未来，民族有会有希望。如学有余力，请大家把《开学第一课》当作个“课堂”，通过进行更深入

的思考和探索，我们可以采取行动，为自己、社会和世界承担更多的责任。

通过观看《开学第一课》，也让我明白，我们应该珍惜这来之不易的生活，珍惜时间，特别是我们作为祖国的青少年，我们更加要珍惜自己的青春，努力学习，做一个对国家对社会有用的青少年！同时以《开学第一课》里面的前辈为榜样，学习他们的精神，遇到困难，坚持到底，朝着自己的学习目标前进。

暑假就这么悄悄而过，转眼间又是开学之际了，9月1日，是开学的第一天。我们全校师生集中在体育馆内，一起观看了《开学第一课》。说起这一节目，对于我们每个人而言，意义非凡。与此同时，也可以说是我们人生中最重要的一堂课。观看过的我们都会有不一样的收获和感慨。2022年的《开学第一课》，今年又是一个全新的主题展现于大众视线，给我们传递社会的正能量，以及正确的人生价值观，让人毕生难忘！

新学期新开始，观看2022年《开学第一课》，节目中讲述了一个又一个精彩感人的故事，见识到和平年代，人们安居乐业，即使在平凡的岗位中，不少人也能为社会为国家贡献力量，展现个人最大的价值，实现自己的目标，收获理想的人生。而身为新时代青少年的我们更是要好好学习，可以以节目中或者生活中优秀的人才作为自己的榜样，努力学习科学文化知识，为祖国和党的未来能更好贡献自己的力量，做一个有用之人！

观看完《开学第一课》，心中充满了无限能量。除此之外，我们还应该要好好感谢这一公益教育节目，让我们受益匪浅，获益良多。新时代的我们是幸福的，我们每个人都要好好珍惜，并且懂得感恩为我们创造这幸福时代的人，所以，为了让如今的幸福生活更加幸福，我们依然要肩负起责任，为自己为社会为祖国，好好充实自己，努力学习，树立正确的价

价值观和理想，继续为美好的将来拼搏前进！

当叶子开始泛黄的时候，就以为着我们秋季开学了。我们又迎来了一个新的学期。我们开学的日子已经到来。在开学这天我们也迎来我们的的第一课——《开学第一课》。这个节目是具有非常大的教育意义。

《开学第一课》它是结合当下的时事和事件来给我们上课，是一门充满生活气息的课，十分的贴切我们的生活。2022年是很有意义的一年！共青团建团100周年、香港回归25周年、七七事件85周年等等都是具有重大意义的一年，都值得我们去深思反省感悟这其中的意义。

在今年的《开学第一课》中，我看到了祖国的迅速发展，看到了很多默默无闻的英雄的付出和劳动，让我们才有今天的幸福生活。作为一名学生，也许我们的力量很微小，接触不了更多的东西。但通过看《开学第一课》了解到这些，那么我们就要暗暗下决心，为祖国奋斗！为了幸福美好的，明天而奋斗。树立实现中华民族伟大复兴这个目标而不断努力。让我们一起向《开学第一课》里面的英雄前辈学习！体会他们的奋斗精神！勇往直前，只要坚定不移的炒着一个目标前进，那我们一定会成功。

《开学第一课》给我们带了励志奋斗的节目，相信大家都会有所感想，让我们一起奋斗，奋进新时代，跨进新征程。做一个积极向上的好少年！在今后的日子里我一定努力学习，不断充实自己，为祖国发展，献出自己的力量，实现自己的人生价值。

一转眼间，新的学期已经来到了。在这充满收获的季节里，让我们一起带着喜悦与激情，拉开2022年秋季《开学第一课》的序幕吧！

央视《开学第一课》，它是陪伴我多年的老朋友了，每一年

都带给全国的小朋友们不一样的惊喜与收获。那么我就简单分享一下我的2022秋季年《开学第一课》观后感悟吧！

我很清楚记得，开播的那个晚上_点，我准时蹲在了电视机面前。因为我习惯了靠近电视屏幕看，这样对眼睛伤害很大，所以还没开始就被妈妈训了一顿。在我稍不留神的时候，节目开始了。

穿着华丽的主持人向我们问候之后，紧接着下面一系列的进入正题。今年的主题是__，让我到现在还记忆犹新，随后也请来了_嘉宾，渐渐地我沉醉入迷，忘记时间会是过得如此快。

通过这次的开学第一课，我比往年得到收获更多了，认识到自己以前的努力还是不够的，因为总有人在进步，所以努力只是一小部分，坚持与毅力才是关键点。当我看到每一位英雄虽来自五湖四海，他们心中只有一个目标，为了梦想，为了建设更加强大的祖国，他们可以夜以继日地奋斗，战胜一切困难，一步步向前走。

我好像突然明白，梦想是什么？榜样是什么？自己又该怎么做？身为接班人，同时也是共青团团员的我，身上的担子与使命似乎变得更加重，可是我却更有方向与动力去奋斗，拼搏了。

2022年9月1号是我们开学的日子，每年开学第一天的晚上我们会会有一个特殊的作业，就是准时收看央视播出的《开学第一课》。今年的开学第一课一开场让我感受到与众不同。因为今年的主题是__。这期节目讲了许多小故事。其中，令我印象最深刻的是未来是掌握在自己手中，就算现在处于一个困境之中，我们也要重新燃起斗志。我们要为自己的梦想而前进，毕竟前途是自己创造出来的。

开办开学第一课节目的意义是非同一般的，毕竟我们经历漫长的暑假，或多或少会在在学习上有些漫不经心，想要在开学的时候迅速回复自身状态，没有助力学生一把是很苦难的。

《开学第一课》提醒着我们把重心重新移回到学习当中，而且这门课程采取不同于以往的传统授课方式，而是利用电视传媒方式授课，这样跟能让学生观看学习也能得到丰富自己精神世界。

《开学第一课》节目中，让我们知道祖国从历经磨难到繁荣昌盛的艰险历程，也让我们认识到祖国的繁荣昌盛是离不开党的正确指导和英明带领，所以身为祖国未来的接班人的我们，应该努力学习发展自身，为祖国未来美好的发展做出一份贡献。

要求我们观看《开学第一课》的原因更多是做为身处在新时代的学生，不应该浑浑噩噩虚度年华，而是不断完善自身知识储备，提高自身社会价值，让我们新一代的青少年担当起我们的责任与重担。

九月一日的朝霞照拂着同学们的身影，伴随着我们走进久违的校园。对于开学，有的同学会期待，有的同学也会觉得惆怅，还仍然怀念假期欢乐的时光。但是九月一日开学日的到来也带来了一档电视节目，那就是《开学第一课》。

说起《开学第一课》，这是一档有着很多年历史的电视专题节目，《开学第一课》会邀请来热点事件的当事嘉宾来介绍亲身经历的故事，这些嘉宾都是对祖国的发展。对社会的发展做出突出贡献的人物。在他们身上，我们可以感受到伟大事业的成就绝对不是一朝一夕的功夫，而是脚踏实地，一步一个脚印的坚毅前行而得来的。

转眼间就来到了晚上八点，《开学第一课》如期在中央电视台播出，我与千万学生朋友们一道，在直播画面前上这堂专属学生朋友们的《开学第一课》。今年的《开学第一课》的主题是___。请来了几位嘉宾讲述他们的故事，在嘉宾们生动的讲解之中，我们也与热点事件拉近了距离，对祖国，社会的发展有了更加深切的了解。在嘉宾们的故事中，我感受到

了新时代的伟大成就得来的不易，有一句话说得好：“哪有什么岁月静好，只是有人在替你负重前行”。正是有这些为祖国发展默默付出的人们，我们才能享受如今的美好生活。

《开学第一课》每年都在播出，每年都会带给同学们不同的感受，这是一堂生动精彩的爱国主义教育课，也是我们开拓眼界，增长见识的一道窗户。

九月金秋时节的到来，意味着愉快的暑假结束，一年一度的开学季节来啦。学生们陆陆续续回到学校，然后开始他们自己的学习之旅。在每个新学年的开始，还有一件重要的事——看中央电视台的特别节目《开学第一课》。

每年的开学第一课都能给学生们带来不同的震撼，今年的开学第一课也是如此，今年的开学第一课的主题是_。看完开学第一课，我立志要做一个德学兼备、品学兼优的好学生，学习榜样们的优秀事迹，成为一个为社会为祖国有贡献的人。

在思想上，积极向上，经常对自己进行总结，寻找自己的优缺点。提高个人思想觉悟，学习社会主义核心价值观。

在学习上，严格要求自己勤奋好学，不懈努力，端正自己的学习态度及明确自己的目标。课堂的知识是有限的，因此，在学好课堂知识的同时，要抽出部分时间来阅读课外书籍用以丰富自己的阅历和知识，提高个人自身思想文化素质。

在生活上，要养成良好的生活习惯，学会合理的安排自己的生活，保持乐观向上的心情。勤俭节约，不浪费父母的血汗钱。懂得孝敬父母，敬重长辈。

作为一名学生，要树立了正确的人生观、价值观和世界观，获取更多的知识，提高个人修养和能力，用热情和活力，自信和学识来克服学习、生活中遇到的各种困难，用自己分析处理问题的能力和管理能力去完成今后的完美人生。这就是

我这次看开学第一课最大的收获。

抓着八月的尾声，我们迎来凉爽九月。作为学生，你准备好了吗？准备好融入新的校园生活了吗？还是你执着于这个欢快短暂的暑假呢？在这个九月开学的时候，我们将迎来新一年的《开学第一课》，同学们都期盼已久了吧。

《开学第一课》是中央电视台和教育部联合举办了大型教育课，对中小学生们有着独特的教育意义。今年的《开学第一课》主题是__，让我大受震撼，我们在新时代非常快乐，作为这个新时代的青少年，我们应该积极向上，树立目标和理想，努力学习，不仅为了我们自己，也为了我们的祖国。

观看开学第一课之后，我深刻的体会到祖国如今的繁荣昌盛是来之不易的，离不开伟大的党指引带领，离不开先辈的艰辛努力，离不开每个人民的团结互助，是每一代的呕心沥血的奉献，才今天的盛世景象，所以我们要继承先辈之意志，继续为祖国美好建设添砖加瓦。

看完《开学第一课》之后，我获益匪浅，尽管生活中总有许多困难和挫折，但学生们应该保持乐观的态度，勇敢地面对它们，面对困难，相信自己，他们一定会收获成功的喜悦。因此我们怀揣着梦想，不断的努力学习，艰苦奋斗，才能更好的报效祖国，才能实现中华民族伟大复兴的中国梦，这是我们新时代青年对于先辈们的回应！

时光荏苒，随着九月开学季的到来，每年九月一日都在看的《开学第一课》也准时开播了。《开学第一课》是央视九月开学季必播的一档重要节目，每年的主题都不一样，而且也会邀请很多的嘉宾来演讲，可以让我们学习到很多课外知识。

今年《开学第一课》内容主要是讲__、节目内容有着和往年的重要教育意义。看着节目的慢慢展开，呈现了一大批为了祖国前赴后继，不畏险阻，牺牲奉献壮举的人。正是有那么多

仁义之士，才有祖国如今的繁荣，身为祖国的接班人的我们，应该传承弘扬先辈的大无畏精神，肩负起新时代赋予的职责和使命。我们要肩负责任挑起重担，要报效祖国，我们就要努力学习。

作为新时代的青少年，我们继承了一代又一代中华儿女的民族精神，我们要铭记着历史使命，我们要承担起这个重任；我们都知道祖国如今的繁荣富强，国泰民安景象，离不开祖辈的艰苦奋斗，所以更应该传承先辈们的精神，肩负起新时代赋予的职责和使命。少年强则国强，我们要不断努力奋进学习，让自己更加强大，才能为祖国的富强繁荣建设道路上做出贡献，在未来为中华民族伟大复兴的中国梦贡献出自我的价值。

作为祖国新一代的接班人，我们一定要了解到《开学第一课》对我们学生的重要性，感悟《开学第一课》节目给我们带来的各个悲壮又励志的故事精神，从而不断提高我们的内在精神，坚定自身的爱国之心。因而，我们都应该要树立好自己的理想，好好学习，向目标的道路前进，为祖国未来发展更好贡献自己的一份力量，让自己的价值有所展现。

开学第一课观看心得感悟篇四

时间过得飞快，转眼间我们愉快地暑假生活又结束了，迎来又学期的学习生涯。在我们即将开学之时，又这么档节目受到所有中小學生欢迎，那就是《开学第一课》，今年开学第一课是：

每到新学期开学，《开学第一课》总会播放各种有趣且蕴含深刻寓意的故事片段让我们观看。这不仅让我们汲取了各种知识，还能在观看节目中，更好的理解各个人生意义。通过每年期的《开学第一课》节目，我们不仅了解祖国各个历史故事，还通过观看节目，更好的明白人生的意义所在，让我

们在学习中，能够更有目标却与动力。这也许这也是为什么国家，在每到开学季时，就播放期《开学第一课》的原因吧。

因此，同学们让我们起用心感悟《开学第一课》各个故事内容，坚定未来的向学之心，为未来的学习打下个坚定之心，更好的学习向上，为未来祖国建设发展，贡献出自己的份力量。

炳卓

开学的第天，我们学校举办了观看开学第一课的活动，班主任让全班同学起观看《开学第一课》。这次《开学第一课》让我学到了很多知识，以前还觉得这只是个单纯的节目，不过我现在才认识到这节课是有多么重要了。

今年的主题是“”，这是课本上学不到的知识，在新学期开学的日子里，大家在家里度过了漫长的暑假，学习根本不在状态，如何让我们快速进入学习状态，开学第一课就是门很好的课程。在观看节目的过程中，没有人开小差，大家都聚精会神的观看这次节目，而我也沉迷于其中。

时间过得很快，在不知不觉中节目就结束了，但我还没能从深思中醒来。平时我们认为学习课本知识很无聊，但通过这期节目，我深深认识到学习的重要性。作为小学生，我们应该努力提高自身素质，努力用功读书，争做高尚情操充满活力的新时代好少年。

开学第一课观看心得感悟篇五

今年是红军长征胜利80周年，中央电视台综合频道将于9月1日晚8点播出大型公益节目《开学第一课》。今年的主题是“先辈的旗帜”，将围绕“长征精神”，为同学们讲述红军长征路上的故事。

每年的《开学第一课》阵容都备受瞩目，今年也不例外。著名主持人何炅、董卿、撒贝宁化身“班主任”，带领孩子们聆听长征故事，学习长征精神！“任课老师”蔡国庆、侯勇、凤凰传奇、平安集体上线，你们最爱的课代表tfboys也活力出场啦！

小编了解到，今年的《开学第一课》日前已完成录制。“班主任”、“任课老师”和“课代表”都已经准备好了，坐等同学们来上课啦！有木有期待！接下来，跟着小编一起逛现场啦，超长录制花絮抢先看！

信念篇

今年是长征胜利80周年，从起始地点到胜利会师，伟大的红军战士用双脚跨越了两万五千里丈量了大半个中国。途中经历种种困难，饥饿、严寒，史无前例的考验，用现在的话来说：

每一位讲述故事的老红军，步履蹒跚、在亲属搀扶下上台给童鞋们讲述长征旅途中的那些伟大事迹，和那些包裹在苍老背影里百折不挠的强大信念。

全场人员起立一同唱响国歌，注目五星红旗徐徐上升至顶端，开启长征精神的传承仪式。

曾主演多部红色主题影视剧的演员侯勇，站在舞台上声情并茂地朗诵《长征·七律》。

红军讲述人“胡正先”

如果用一个词语来形容这位99岁高龄的老红军，那一定就是“信念”。昔日靠着简陋的设备，收发无数重要的情报，挽救成千上万红军战士的生命，清除路途中遇到的各种通信障碍。这份对革命的信念，以星星之火之势，照亮了整个征

程。

红军讲述人“梁天文以及他的女儿

如果信念可以按时间来计量的话，那么这位老人，在用将近一生的时间去坚守它。94岁高龄的老红军，为寻找革命时期的领导杨政委，曾求助于电视节目等平台，却屡次毫无音信。现场几次说到情动处，老人声音哽咽，这份执着实在令人感动。

一首耳熟能详、歌颂红军战士的《十送红军》，开启了观众跟唱模式。凤凰传奇配合完美默契的表演，推动了整个现场的气氛。

英勇篇

站在台上的这位，便是作战勇敢、被称为“独臂将军”的贺炳炎同志之子——贺陵生。讲述自己的父亲在红军途中不顾一切安危，冲锋陷阵、杀敌勇猛的长征故事。

班主任何老师不忘教导童鞋们学习红军战士贺炳炎临危不惧的红军精神，在生活中遇到困难也要勇往直前克服阻挠。

台上这位精神矍铄的红军战士，就是历史上“年龄最小的红军”。开国元帅贺龙之女——贺捷生，出生18天后跟着父母便踏上了长征之路，从马背摇篮里的“长征婴儿”，成长为建设新中国的女少将。

霸屏多年的不老男神蔡国庆老师，一出场的敬礼姿势，是不是非常标准呢！

执着篇

坐在椅子上的红军战士叫秦华礼，今年已经104岁高龄。他将

自己的一生奉献给了祖国的通信事业，前半生坚持通信建设，在艰难红军长征途中负责传送重要情报。后半生建设通信教育，培养了十几万通信人才。

这位白发苍苍，英姿飒爽的红军战士，正是被称为“铁军团长”的指挥官，耿飏同志之女——耿莹。她为童鞋们讲述父亲带领的红军部队，用超强的意志力战胜了万千险阻，完成了这段“人间奇迹”般的征途。

平安老师与开国将军后代合唱团用高亢激昂的歌声为大家带来一曲《映山红》，追忆往昔峥嵘岁月，继续传承长征精神。

何老师带领孩子们在舞台上做的‘游戏’叫做“飞夺泸定桥”。游戏究竟多精彩？敬请期待吧！

历年主题

首届《开学第一课》在汶川大地震和北京奥运会的背景下，以“知识守护生命”为主题，对全国孩子们进行应急避险教育和生命意识教育。

第二届《开学第一课》在新中国成立60周年背景下，以“我爱你，中国”为主题，为全国中小学生展示了一台爱的主题班会。

第三届《开学第一课》的主题是“我的梦，中国梦”，节目分为“我的梦”、“坚持梦想”、“探索梦想”、“中国梦”4个篇章。

第四届《开学第一课》，以“幸福”为主题，在由孩子、家长、学校、社会构成的全景视野中，讨论“如何让中国孩子拥有幸福”。

第五届《开学第一课》，以“美在你身边”为主题，通过运

动美、坚持美、梦想美和自然美向大家介绍身边美。

第六届《开学第一课》，以“乘着梦想的翅膀”为主题。

第七届《开学第一课》，以“父母教会我”为主题。

温馨提示：

9月1日晚8点□cctv-1开学第一课，与你不见不散哟~

开学第一课观看心得感悟篇六

九月一日，是一年一度的开学日子，这天晚上八点《开学第一课》也如约而至，这是全国数以万计中小學生期待的时候，而我也早早的坐在电视机前，等待节目的开播。

《开学第一课》是一档公益教育节目，节目通过丰富的典例，真切的感悟，向广大中小學生展示核心价值内容，对于当代學生有着深刻的教育意义。今年恰逢党的100周年华诞，是极具历史纪念时刻，使得《开学第一课》与往年节目更具教育宣传意义。

随着《开学第一课》内容的展现，让我们见识到中国共产党的成立到新中国诞生的艰难历程，也看到了党和祖国的奋斗发展史，让我热血沸腾，热血不断冲刷着我那颗强烈的爱国心，让我觉得作为中国人是一件无比骄傲的事情。同时，也让我们明白如今的美好生活是来之不易的，我们在享受当下生活时，更应该缅怀曾经为祖国发展做出无私贡献的英勇先烈们，更不要忘记身为祖国接班人的社会责任和义务。

开学第一课观看心得感悟篇七

1开学第一课

今天是开学的第一天，我们没有上课，而是看电视看《开学第一课》这个节目，节目是以上课的形式来向我们介绍几位中国的奥运冠军和为国家做了大事的人，那让我给大家介绍让我感动的几个人，和几件事。

让我最感动的人是吴斌，他在一次开车的时候，一样东西从对面飞来打到了吴斌的腹部，接下来的事让所有人都惊呆了，他手拿着方向盘，脚踩刹车，停车后拉手刹，然后站起来对乘客说：“别出去，给我打120和110。”通过这件事我知道了我们应该爱护环境，开车的人也要经常检查汽车，免得事情再次发生。第二件让我感动的人是：刘洋，她是伦敦女子蝶泳200米的冠军。在20xx年的奥运会上他没有拿到冠军，成绩不怎么理想，但是她没有放弃，她不停的练习，一天最远游一万米，经过刻苦的练习，她终于在伦敦奥运会上赢得了冠军。通过这件事我知道了不管做什么事都不能放弃。

这个《开学第一课》让我们了解了一些国家的伟大人民，他们做出了无私的奉献。

2开学第一课

我们的开学第一课，不是语文课也不是数学课，更不是英语课，而是一场特殊课——看电视。

我们看的是“知识守护生命”。里面我最喜欢的是李中俊小女孩。一天，她带着妈妈给她做的盒饭就去上学了。可是在上学的路上，她不小心失足掉入了四十米的天坑里，当从昏迷中醒来后，吃了一点妈妈做的盒饭，恢复了一点体力后，开始试着一点一点的向上爬，可是都没用。于是，她开始拿木棒在土墙上挖洞，她想踩着洞爬上天坑。在天坑里努力的挣扎，饿了，就吃一点点野草根，渴了，就吃青苔上的露水。就这样她在天坑下过了七天六夜，靠着这惊人的坚强的毅力，终于，她爬出了天坑，逃出了魔窟，最后虚弱的倒在了同学家门口。这个故事告诉了我们，人的潜能是无限的，就在于

你怎么去发现它，挖掘它。

像四川桑枣中学在这次四川大地震中创造了奇迹：二千多学生仅用了一分三十六秒的时间全部转移到操场上的安全地带。之所以同学们能这样安然无恙，就是因为他们用知识守护了生命。通过看了这个短片，让我们知道如何爱护生命，守护生命，尊重生命，这样世界将会变成美好的人间。

3开学第一课

暑假的脚步渐渐远去，新的学年已经悄悄来临。20xx年中央电视台“开学第一课”于9月2日晚隆重上演。

今年的开学第一课共分为四堂课，每节课都精彩纷呈，紧紧地围绕着同一个主题：美就在身边。第一节课的嘉宾是宇航英雄刘洋，她讲述了她在天空中的感受和对生物的珍爱，极为感人。第三节和第四节也同样让人叫好，但我印象和感触最深的是第二节课。第二节课请来的是奥运冠军焦刘洋和叶诗文，她们头顶上的奥运冠军光辉夺目，但她们还是那样地平易近人。焦姐姐告诉我们她刚学游泳时也曾害怕过，也碰到过挫折，但她克服了困难，从十米到二十米到三十米，一点点的进步。特别是20xx年她与冠军擦肩而过后，她依然坚持训练、对自己的目标丝毫没有放弃。她终于在今年实现了自己的梦想。其实，我在学习和生活中也经常遇到困难，但我经常不是勇敢面对而是逃避。跑步时，爸爸希望我跑五圈，我跑到第四圈时却总是喊累；碰到难的数学题时，我做完第一步却不能坚持下去；学吹笛子时，我站不了十分钟动作就变形了。这都是没有恒心的原因。

今后，我要以焦姐姐为榜样，学习她勇敢面对困难的精神。

4开学第一课

今天我们看了开学第一课，里面那些孩子的故事让我非常感

动。其中刘浩的故事让我泪如泉涌，小刘浩年仅10岁，还是一个盲人，但为了自己的梦想，一直坚持不懈的奋斗着，凭着比别人更加努力，弹得一手好钢琴。

小刘浩的母亲只给家里留了6个字的纸条，就带着小刘浩出去求学，寻找了多位钢琴老师，每天过着吃不饱穿不暖的生活，连菜都吃不起的日子，但他们母子一直坚持着，最后终于寻得了老师。

我们比小刘浩要幸福的多了，至少我们身体上没有残缺，我们可以看得见。未经历坎坷泥泞的艰难，哪能知道阳光大道的可贵；未经历风雪交加的黑夜；哪能体会风和日丽的可爱；未经历挫折与磨难的考验，怎能体会胜利与成功的喜悦。

在小刘浩的眼里，也许学钢琴就是他的幸福，而在母亲眼里，也许小刘浩就是他的幸福。而在我们眼里呢？我认为和父母在一起，每天去学校学习才是我们现在的幸福。

衷心的奉劝同学们，珍惜吧，不要等失去之后才学会后悔。

5开学第一课

9月1日，我们开学的第一课，让我们在长城底下谈梦想吧！我的梦，中国梦。中国的梦，是我的梦。

首先，一位中国武术传奇人物——李连杰叔叔担任老师来述说自己的梦想。梦想不一定要很大，只要使自己快乐就行了，李连杰叔叔说：“十岁时的梦想只是去北海公园浇浇花。”这是多么纯洁的梦想啊！而我的梦想是当一名科学家，为人类做贡献。梦想，在于坚持，坚持才能实现梦想，有梦想才能长高长大！然后，去追求梦想。完成个人梦想的时候，也要完成炎黄子孙们的梦想，这就是“大爱”。同时，也要做帮助穷人的公益事务，这样你才有价值！让我印象最深的`杨梦衡，他七岁被高压电电伤，两手手臂瘫痪，却坚持自己热爱的运

动——游泳，想在残奥运会获得金牌，谁知，命运与他无缘，国家没有选中他，但他非常乐观说：“明天总要面对，明天的太阳总要升起，如果这一条路行不通了，总有一条路可以通往未来！”

我非常赞赏杨梦衡这种坚持实现梦想的那股劲，我觉得这是每个人都需要。残疾人都如此，何况我们是完整的人，我们没可能不努力，不努力就辜负了大家，就辜负了上帝给我们的幸福！在追梦的过程中，需要立下自己的一个梦想，然后在坚持、探索，最后才会成功！

6开学第一课

《开学第一课》这部片子是以梦想为题的，里面讲的是每个人都有一个梦想，在实现这些梦想的过程中，又有感人、励志的故事。现在让我讲讲我的观后感吧！

女航天员王亚平大家应该都认识吧，她在6月10日撑着神舟十号去了外太空。之所以她能登上神舟十号，她也是有着梦想，也经过了她的刻苦和努力，才能登上神舟十号。当他讲述完自己的梦想之后我心想：王亚平也真不容易呀！还要经过这些艰苦的训练。我总结出了一个道理：梦想就是动力，心中有一个梦想，这种动力就会把你推向成功。

有位母亲为了自己的儿子花了的时间。因为她儿子4岁时患了智力低下，自闭症，最后听说弹钢琴可以开发大脑，走出自闭，还真的有效！这个故事很感人，许多人都哭了，都默默的流下了眼泪。这位母亲的无私奉献，换来了儿子的健康。现在儿子想做的是，给妈妈买房子，对妈妈好。

这些来宾，都有自己的梦想，又感人的，有励志的，但这些梦想所付出的却很多很多……

7开学第一课

今天是9月1日，新学期开始的第一天。

在这开学的日子里，我和我的同学们做了很多事情，其中最有意义的就是我们一起收看了《开学第一课》。

虽然只看到了一部分，但却让我懂得了：“梦想在于坚持！”其中有一个游戏：把不可能变成可能，让我印象深刻。游戏是这样的：先让8名同学站在台上的4个木墩上5秒钟，然后抽取1个木墩再坚持5秒钟。第一组同学由于没有经验，一上去就碰到了困难，没几秒钟就从木墩上下来了，没有成功。第二组同学首先总结了第一组同学不成功的原因：主要是因为他们没有咬牙坚持。然后他们相互鼓励，上了木墩后8个人紧紧的抱在一起，象是融合在一起一样，努力坚持，最后取得了成功。这个游戏告诉我们，做任何事情都要持之以恒，不能轻言放弃，只有坚持，才能取得最后的胜利！

我一定会坚持自己的梦想，并不断努力，去达成自己的目标！

8开学第一课

每个学期的第一天都要看《开学第一课》，这个学期我也看了。这个学期的主题是：美就在你身边。我印象最深的就是焦刘洋和吴斌。

焦刘洋五岁时很怕水，可是过了一段时间，他便开始喜欢游泳了。他现在一天最多游1万米！他告诉大家：一定要坚持，坚持就有可能实现你们自己的梦想和你们的愿望。我也相信，只要你们坚持，就一定会成功！

吴斌是一个司机，可当他去世时却有一个城的人来送行。因为在20xx年5月29日，一块重达七斤的铁片穿过吴斌驾驶的大客车前挡风玻璃砸在了吴彬的腹部。之后吴斌第一时间控制方向，25秒内减速刹车停稳。39分50秒解开安全带。28秒内完成制动拉手刹，40分10秒开启双闪。这一切发生在45秒之

内。40分30秒，吴斌站起身，告诉乘客打110、120。吴斌开长途车9年，没发生过一起交通事故和旅客投诉。安全行驶100多万公里，相当于绕地球30圈！他那是身受重伤，却能保护好乘客，安全停车，可是最后他还是死了。他被评为最美司机和全民英雄。

这次开学第一课还有许多人都是很“美”。其实美就在你身边，只要你有一双善于发现美的眼睛，就一定能发现美、传递美！

开学第一课观看心得感悟篇八

九月一日，又到一年开学季。只是今年较之以往有很大的不同，因为女儿已经迈入了小学的'校门。感慨时光飞逝同时也希冀她拥有更好的未来。

第一次与女儿坐在一起观看《开学第一课》。之前对于这档节目并没有太多的了解，虽然从栏目名称便可对其内容略知一二，但实质上只有在看完以后才对有了更全面的认识。

董卿和撒贝宁是两位深受广大观众们喜爱的主持人，一位知性大方，一位风趣幽默，主持风格轻松又不乏内涵，很容易吸引学生们的注意力。

开场节目是优质偶像吴磊的歌曲表演，果然青春洋溢，阳光活力。吴磊在新生代少年演员中很具有代表性，外型明朗，品学兼优，选择他作为开场嘉宾，应该很能体现目前中小学生学习榜样的力量。

特别喜欢他演唱的其中一句歌词：“这就是我们梦想开始的地方。”脑海里突然回想起自己的少年时光，颇有感触。时光荏苒，女儿现在的开学第一课，她准备好了吗？如同歌中所描述的那样：成长的路上，总有烦恼，与伙伴一起，一同拥抱，校园的花草，一起长高，开学第一课，用心起跑。

离开校园已经差不多十年之久了，此次透过《开学第一课》，重新对目前学校的教育指导方针有了新的了解和认识，很受鼓舞和启发。

这一期节目的主题为：中华骄傲。来的很多嘉宾都让人印象深刻，通过他们根据自身经历所传递给我们信息，不由得感叹中华文化的博大精深，以及我们应该为文化传承作出自己应有的贡献。

理查德说：汉字不仅是中国的汉字，也是全世界的汉字。非常感谢他为汉字所做出的贡献，作为父母，也希望尽自己的影响和力量，培养出更多的迪新。

武术表演《少年中国说》也很精彩，如同撒贝宁所说：每当看到这类节目，都会让人感觉热血沸腾！“少年智则国智，少年富则国富，少年强则国强！”我想我们每位家长，都应该拥有一些社会责任感的，与其抱怨社会发展的不足，不如实际行动起来，与孩子一起进步，一起成长，通过一代又一代的努力，让我们未来的生活越变越好。

如果说吴京为孩子们展现了心目中英雄的形象，柯洁教导了同学们与科技一同进步，那么朗朗、徐子航和机器人teo则为我们展现了高科技与人合作的完美结合。

人工智能时代早已到来，现在学生的学习方式及环境也与几十年前有了很大的不同，家长及孩子也应该与时俱进，将学习传统文化与高科技化结合在一起，激发主观能动性才能取得更大的进步。

一直觉得翻译和京剧都非一日之功可以练成，所以对翻译家许渊冲和京剧演员王佩瑜由衷钦佩。

翻译讲究信达雅，一般人做到“达”已非常不错，而许渊冲老先生毕生翻译诗词之雅，必定需要对翻译事业无比热爱和

具有相当的耐心与素养。他向我们传递了一种精神，做学问就应该以认真的态度坚持下去。

米斯巴作为巴基斯坦第一位本土汉语教师，让大家看到了一位热爱汉语的老师对教育的付出，优秀的老师总是带给学生以启迪和智慧，引导学生未来的发展方向，老师，真的是一个很辛苦也很伟大的职业。

《开学第一课》整个节目的观看过程中，有欢乐，有期待，有感动，有震撼。女儿也对即将开始的小学生活充满了期待，她说老师们都很亲切，感觉有些开心哦。

开学第一课观看心得感悟篇九

九月四日的晚上，我看了开学第一课。开学第一课的节目分为“孝”“礼”、“爱”三个篇章，以“强”为尾声。其中有两个故事给我留下了深刻的印象。第一个故事是一位叔叔改造了自己的摩托车，因为父亲晕车，不能坐车去旅行，所以趁着年迈的父亲腿脚还利索，用自己亲手改造的摩托车带着父亲去周游全国，让父亲的晚年过得开心愉快。从中我感受到了这位叔叔对父亲的一片孝心。第二个故事是一位著名的摇滚歌手——秦勇，因为他的儿子在四岁时查出有病，于是秦勇毅然放弃了自己的音乐理想，在家照顾生病的儿子，陪着儿子快乐地一起长大。从这两个故事中我体会到：父母的爱是世界上最伟大的爱，是天底下最无私的爱。长大了，我们一定要孝敬父母，回报父母，做一个有孝心的孩子。第二个篇章是“礼”。我们中国自古以来就是礼仪之邦，我们应该继承我们中华民族的传统美德，做一个有礼貌的孩子。

第三个篇章是“爱”。我们要做一个有爱心，乐于助人的好孩子。

通过《开学第一课》的观看，我深深地领悟到：我们是祖国的花朵，是父母的希望，我们从小就要做一个有孝心、有礼

貌、有爱心、自强不息的人。长大了才能回报祖国，回报父母！