

2023年国旗下讲话法律 高中国旗下的讲话演讲稿(实用8篇)

人的记忆力会随着岁月的流逝而衰退，写作可以弥补记忆的不足，将曾经的人生经历和感悟记录下来，也便于保存一份美好的回忆。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的范文吗？下面是小编为大家收集的优秀范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

国旗下讲话法律篇一

敬爱的老师，亲爱的同学们：

大家早上好！

我是高xx班的。首先祝大家happy new year[]我演讲的题目是《珍惜时间，勤奋学习》。

时光如流，岁月如梭，朦胧之中望见高考正向我们招手，站在距离高考仅剩天时间之端，“逝者如斯夫”已不足以表达我对时光匆匆流逝的恐惧了！我今天想以一名高三学子的身份，谈谈我的高三感受。

高三是什么？这是进入高三以来我一直思考着的问题。高三是帮助我们走入理想大学，进入人生又一高地的转折点，拼搏和勤奋的高三能帮助我们将彩虹般的梦想化为现实，而散漫和浮躁的高三将消磨我们的意志，把我们带入无尽的悔恨与痛苦。看着个别同学因为不能忍受高三“重负”而逐渐放弃自己的大学梦时，我扼腕叹息，我更加体会到高考要成功，一定要靠汗水和永不放弃。高三没有享乐，只有奋斗！

高三的奋斗又是什么？高三的奋斗，首先要抓紧时间。时光一天天的流逝，高中求学生涯最后能捉住的仅剩的多天，两

年多的学习内容要在这剩下的短短时间中查漏补缺并加以提升，天资平平的我们怎能不抓紧每分每秒？如果我们不能以积极的心态和惜时如金的精神投入到每一天的学习生活中，就会跟不上老师的步伐而留下许多知识的尾巴。时间一长，落下的知识会越来越多，奋斗的决心和力量也会越来越弱。相反，若我们能把握好手中的每一个今天，让一天天的坚持变成周而复始的好习惯，就会形成一种良性循环，时间一长，掌握的知识会越来越多，实力就会越来越强。高三的奋斗还要“勤奋学习”。

勤奋是高三学习的基本态度，但高三的勤奋一定不能是伪勤奋。有些同学一天只睡5个小时，题库做了一本又一本，但成绩却没有丝毫起色。他们便缴械投降说自己笨，不是学习的料。果真如此吗？我想说这样的勤奋是伪勤奋。他们只是想靠虚假的努力安慰自己，以获得心灵的慰藉。如果一个人连续很多天每天只睡5小时，我们可以肯定他白天的效率一定不高，如果一个人做完了好几本习题，却没有成效，我敢说他做题时一定没有主动发现问题，一定没有总结出一些题型的解题规律。勤奋是把每一套自己做过的题全部学会，不留任何漏洞。勤奋是面对弱科，有不破楼兰誓不还的勇气。勤奋是一种优秀的习惯，但绝不是自欺欺人的安慰。

同学们，让我们用信心与意志，在老师和父母的关注下，体验着没有鲜花、掌声相伴的心旅程，学会坚强，去翻越周考、月考、联考，那些似乎横亘于眼前、难以逾越的山峰！同学们，激情燃烧的岁月，请让我们以横槊赋诗的豪情，惜时如金，勤奋学习，挖掘出我们的潜力，突破极限，去采摘属于我们的胜利之果吧！

我的演讲完毕，谢谢大家！

国旗下讲话法律篇二

各位老师、同学们：

大家好!今天我在国国旗下讲话题目：新年新气象

大家好!虎年已经接近岁末，我们马上将要迎来崭新的一年，今年的岁末，有两场雪花的飘落，瑞雪兆丰年，心中满怀希望，憧憬着明年的成功与幸福!

即将过去的里，一高学子共同努力，创造了令人瞩目的辉煌，一高正如一轮红日，冉冉升走，20， we 有过成功，也浸润了无数的汗水，新的一年，我们整装待发，过去已成为历史，明天靠我们自己把握。

新年新气象，新，就是与旧不同;新，就是变化;新，就是进取;新，就是发展，就是创造;我们要与旧不同(国旗下讲话稿高中)，改变自己的懒散，颓废，树立明确的目标。我们要变化，改变不好的不科学的学习习惯，自主探究适合自己的方法并努力改变，我们需要时时进取，不服输，不退缩，勇往直前。

夏天，我们高三的学子要迎来人生的一个关键时刻，寒窗苦读，为的就是来年六月能够点燃希望，放飞梦想，在这岁末的寒冬，我们铆足了劲儿，加快步伐，稳步前时，头迎风雪，全然无畏。是啊，心怀梦想，志存高远的人又怎会畏惧自然的考验?新年开始了，时间的步调将会越来越快;挑战的时刻会越来越近了!每天问问自己，我准备好了吗?时刻回顾，今天我收获了什么，又还有哪些漏洞需要去填补，复习备考的过程是艰辛的，是磨砺人的意志，考验人的心态的，但更是一砖一瓦的积累所组成的。只要我们踏实走好每一步，弄透每一个细节，保持积极的心态，每一天会变的充实而满足。通往成功的路上，也许荆棘满布，也许天石拦路，但努力过，奋斗过，我们定会有收获。

我们是等待破茧的蛹，我们是准备的接受6月洗礼的海燕，我们不惧风雨，我们不畏疼痛，夸父逐月，道渴而死，精卫填海，矢志不渝。奋斗吧，为了我们的梦想，为了我们的青春，

待六月烂漫时，共创母校的辉煌！

国旗下讲话法律篇三

敬爱的老师，亲爱的同学们：

大家早上好，今天我演讲的题目是：《励志和勤奋是成才的必由之路》

“励”是鼓舞，劝勉；“志”是关于将来要有所作为的意愿和决心，是有识之士的心愿。“励志”是激发文气，以求有所作为的意思。

励志，首先要有志向，有高尚、远大的理想和明确的奋斗目标。

少年周恩来曾在全班同学面前表明自己的心迹：“要为中华之崛起而读书。”而当时与他同班的其他同学读书的目的是为明理、为做官、为挣钱、为吃饭，只是为了满足个人修养和生活的需要，而周恩来不愿自己的民族再软弱，不愿自己的同胞受欺辱，他把个人的学习与民族振兴的大业联系起来，立下远大志向，为祖国的兴盛而学习和奋斗，后来成为新中国的第一任，受到全国人民乃至世界各国人民的爱戴。可见，高尚、远大的理想和明确的奋斗目标对人一生的引领作用有多么巨大！

现在，我们正处在长知识，长身体的关键时期，学习是我们目前最主要的任务，是一个在老师指导下从无知到有知再创新的过程，也是应该伴随我们一生的事情。我们耳熟能详的关于勤学的名句可以说数不胜数：天才出于勤奋；业精于勤荒于嬉；书山有路勤为径，学海无涯苦作舟……但是光记住这些名言警句还远远不够，勤奋学习应体现在我们生活和学习中的每一个环节，按时起床，充分预习，认真听讲，积极思考，踊跃发言，及时复习，独立作业，敢于质疑，善于合作，勇

于创新;摸索并掌握科学的,适合自己的学习方法,重视每一门学科,关注社会和时代的发展,并且坚持不懈,才能给自己的终身发展奠定坚持的基础,创造成功的机会。

人生是一条射线,以我们的出生为起点,可以无限延伸。理想有多高远,学习有多勤奋,坚持有多长久,这条射线就有多长,我们的人生轨迹就有多深,价值就有多大,意义就有多远。“黑发不知勤学早,白首方悔读书迟。”我希望我们户县一中的每一位同学都能牢记“慎思,笃行”的校训,树立远大理想,坚定报国信念,勤奋学习,汲取知识,锻炼能力,提高素质,增长才干,成为社会主义事业的合格接班人。

我的演讲完毕,谢谢!

国旗下讲话法律篇四

老师们同学们:

早上好!

今天我国旗下讲话的题目是:做一个心理健康的高中生。

马克思说:“一种美好的心情,比十副良药更能解除生理上的疲惫和痛楚。”所以,当我们在面对学习生活的酸甜苦辣时,拥有一种健康的心理,人生就会变得格外精彩。

然而,正值青春年少的我们,却被不合时宜的阴霾挡住了阳光。心理疾病,离我们又近又远。

在这个世界上,许多人都是一面背负着绝望,一面又怀着期望的努力活着。多少人活在围城之中而不得志,终至日日寡欢、郁闷不已。我们面对着来自各方的各种压力,却找不到一个逃离的出口。

也许你是一位高三的学生，因一模二模的连续失利正怀疑自己，正对未来感到迷茫；也许你是一位高二的学生，承上启下的阶段，正在兴趣与学习之间犹疑不决；也许你是一位高一的学生，还在努力的磨合着同学间师生间的关系。或许你正心情低落，或许你迷茫不知前路何方，更有甚者，正接受着抑郁症的折磨。

这不是危言耸听，在学生这个群体中，有着越来越多的人陷入抑郁症的泥潭。

因此，对正在受心理疾病困扰的同学而言，及时发现并坦然面对自己的心理问题，与朋友师长医生及时沟通，是保有健康心理的基础。此外，还要挖掘自己身上的美，自信自尊，永远知道并认可自己的进步，鼓励而非谴责自己，强大自己，战胜自己。

同时，对每一个旁观的我们而言，明白心理疾病并不是精神疾病，它或许只是一时的迷途，以平常心对待与接纳，不要雪上加霜，这是最后的底线。而施以援手，则是真情的体现。对每一个心理疾病患者而言，一句我懂得你的不容易或许是最大的慰藉。而更重要的是加深对抑郁症的了解，让这句话不至于变成空话。陪伴，聆听，尊重与爱，比说点什么，重要得多。

同学们，健康的心理继续要我们自己用心的维护，也需要每一位旁观者的温柔对待。有了它，我们不会再畏惧遥遥人生路上的艰难坎坷，不会再害怕漫漫征途中的疾风骤雨，不会再哀叹生活中的种种不公和不平，我们将满怀激情、无所畏惧，勇往直前。

让我们用健康、乐观的心理去武装自己，请不要迷茫，不要惆怅。请相信自己，相信明天。

国旗下讲话法律篇五

老师们、同学们：新年好！

新春伊始，万象更新。度过了一个平安、愉快、祥和的寒假，我们满怀新的希望迎来了一个生机勃勃的崭新春天。今天，我们全体师生在这里隆重集会举行 20xx年春季开学典礼，借此机会，我代表学校祝老师们工作顺利，事业有成，身体健康，猪年大吉，祝同学们学习进步，健康快乐成长！

20xx年春天的大门已经向我们敞开，都说：一天之计在于晨，一年之计在于春。新年新学期要有新目标，学校将继续坚持走“和、实、爱”之路，紧紧围绕努力实现“精细管理、精致校园、精彩生活、精心育人”的新目标，努力办人民满意的学校。为此，我代表学校向同学们提出以下几点要求和希望：

一要学会做人，养成良好习惯。春天是播种的季节，有一首诗题就是《播种》，诗中写到：“播种一个信念，收获一个行动；播种一个行动，收获一个习惯；播种一个习惯，收获一个性格；播种一个性格，收获一个命运。”同学们要以《中学生守则》、《中学生日常行为规范》的要求，不断自我反省，自我纠错，重视品德修养和良好行为习惯的养成，做一个高雅气质的人。同学们，好好播种，好好把握吧！这里我想特别提出：高年级的同学要为低年级的同学做出表率，做出榜样。让我们的校园处处充满关爱和呵护！

二要学会生活，常怀感恩之心。人的一生有许多的人是我们成长过程中依靠的肩膀，照亮的烛光，前进的拐杖……他们是我们成长中的引路人、指导者和守护神，看起来似乎没有什么值得我们记忆的，但是没有这些人我们就不能健康快乐的成长。让我们学会感恩，常怀感恩之心。感恩父母，他们给了我生命和多彩人生；感恩师长，他们给了我知识和生活技能；感恩自然，给了我们生活之源泉，让我们有了绚烂的世界。

三要学会学习，孜孜不倦求知。勤于学习，善于学习，做一个知识广博的人。一个人成就有大小，水平有高低，决定这一切的因素很多，但最根本的是学习，学习是我们获取经验、知识、文化的重要手段。只有不断地学习，才能发现自己的不足；只有不断地学习，才能解决困扰自己的难题，使自己更加明智；只有不断地学习，才能为自己走向社会、服务社会打下扎实的基础。在学习上，我提倡两个字“实”和“巧”。实，就是要踏踏实实地学，扎扎实实地练，掌握基本知识，练就基本技能，做到“日日清，周周清”。巧，就是要掌握好的学习方法，以求得最佳的学习效益。每一门学科有各自的特点，每一个人也有个性差异，我们要在老师的引领下，找出适合自己的学习方法，与同学互相帮助，取他人之长，补自己之短，以求最佳学习效果。

四要学会健身，健康快乐成长。乐于参加体育活动，让自己的身心得到锤炼，做一个健康快乐的人。安全是一切学习生活的保障。人的生命只有一次，我们要善待自己，珍爱生命；我们要时刻注意安全，牢记安全第一，注意交通安全、饮食安全、活动安全……安全警钟长鸣于心，让安全陪伴我们快乐地成长。

老师们、同学们[]20xx年我们取得了骄人的成绩[]20xx年将是学校奋蹄前行的一年，在此新春之际，我们全体师生要有充分的思想准备，要以百倍的信心，排除种种干扰，克服重重困难，有条不紊地为学校贡献自己的力量。我们全体师生必须站得更高、看得更远、做得更好，必须上下齐心，共同努力，创造新辉煌，使学校更有活力，更有实力，更有质量，更有影响。

祝愿冯中的明天更美好，祝福全体师生猪年洋洋得意、再创辉煌。

国旗下讲话法律篇六

老师们、同学们，大家上午好！

今天，我国旗下讲话的主题是：新学期，新征程。

新的一年，当早春的寒风徐徐吹拂，那寒意让我们仍真切地感受到上个学期学习的艰苦，而早春的气息已然向我们昭示着未来新的征程，初萌的生机让我们对未来的挑战怀着一种年轻的乐观与希望。

告别了一个短暂而充实的寒假，高三的同学们刚刚结束了高考前的第一次模考。模考让我们能够看到自己知识的盲点之处，从而使我们在接下来的复习过程中能够更有针对性的查漏补缺；也让我们在考试中磨砺了自己的意志，从而使我们在之后面对考试能不断调整心态、从容应对。无论最后的成绩如何，我们都应该认真总结、吸取教训，然后迅速投入到对高考的复习中去。还剩下百余日，我们就将迎来人生的第一次重大的考验：高考。冲刺的时刻已经来临，我们不能停下奔跑的速度，而是应该以旺盛的斗志、充足的信心、顽强的努力，去征服这所谓“末路之难”。这百余日中，我们一定能够挖掘自身无限的潜能，书写属于19届启中高三学子的无悔青春！

对于高二的同学来说，你们即将迎来小高考。虽然幸运的你们已经不需要为获得加分而学到天昏地暗，但依然不能掉以轻心，认真的复习、听课仍是必需的。最后的这些天里，不要让懈怠的心绪占据自己的内心，适当的紧张才能为大家带来理想的成绩。

对于高一的同学而言，这个学期同样重要。你们面临高考新方案的变革，而对于处在一个变革时期的你们来说，永恒不变的仍是对各个学科知识的努力学习。在新的学期里，你们要保持各科的均衡，又要寻找并把握自己热爱、擅长的学习

方向，为之后两年的学习定下一个重要的基调。

新的学期、新的征程、新的展望，最后，祝愿启中的老师和同学们在新的学期里工作顺利、学习进步、诸事大吉！谢谢大家！

国旗下讲话法律篇七

老师们同学们大家早上好，今天我国旗下演讲的题目是：友善，快乐了自己，温暖了他人。

荀子在《荣辱》一书中曾说过：“与人善言，暖于布帛；伤人以言，深于矛戟。”孟子曰：“与人为善，善莫大焉”。佛家也劝导世人“诸恶莫作，众善奉行”。待人友善一直是中华传统美德，它是一种人生态度，友善的人人生充满阳光，因为他的友善，不但会给别人带来快乐，自己也会面朝大海，春暖花开。世间万物，芸芸众生，一切美之中皆有善，也正因友善，我们快乐了自己，温暖了他人。

那么，如何做到与人友善呢？

做一个友善的人，就需常带微笑。微笑是最好的交流语言，与别人打招呼微微一笑，给别人带来麻烦赫然一笑，对于别人的过错释然笑笑，对他人微笑，也对自己微笑。

做一个友善的人，就当保持一份冷静。不要遇到纠纷，就动辄睚眦必报或者拳脚相向，而要学会深呼吸，给自己留几秒钟冷静自己的情绪，理性地分析，该坚持的坚持，该宽容的宽容，该道歉的道歉，以理服人，便是人生最大的智慧。

做一个友善的人，要懂得给予。送人玫瑰，手留余香。懂得给予，而不只会索取回报，会让那份友善温暖他人，也温暖自己。

做一个友善的人，要修身养性，让自己心中时刻保有一份善念，知足且懂得感恩。做个友善的人，要有自己的立场，让爱国、爱人、爱己成为人生的信仰。

做一个友善的人，不论贫穷或富贵，不论权重或位卑，不论学识高深或学问疏浅，不论是孩子还是老人，每个人都可以，也应该做到。

我的讲话结束了，谢谢大家。

国旗下讲话法律篇八

尊敬的各位领导，敬爱的各位老师，亲爱的同学们：

大家上午好！

我是来自__班的。今天我非常荣幸能够作为毕业生代表在这个具有特殊意义的典礼上发言。首先，代表__届全体毕业生向我们的母校道别，向母校的师长们道别，向朝夕相处的同窗们道别，也向这段不能忘怀的美好岁月道别！

对于我和在座的各位毕业生来说，今天是我们人生旅途中一个特殊的日子。今天，我们拿到了梦寐以求的毕业证书，为大学时代画上了一个圆满的句号。三年的大学生活在今天到了临行话别的时候。此刻，我想在座的各位毕业生同学应当和我一样，纵然喜悦，但也掩盖不住对即将过去的大学生活的回忆与留恋。

回首大学三年生活的点点滴滴，那些曾经一同走过的日子始终都是我们心中的一段绚丽的记忆。三年前，我们带着家人的叮咛，带着一颗勇往直前的拼搏之心，走进了邮院的美丽校园。季节流转的美心岗、花开花谢的木棉树、丰富的图书藏馆、先进的实验设备和浓厚的人文都深深地打动着我们的心。当然，我们一定还记得刚入校时你我所立的雄心壮志，

还记得在教室和图书馆里你我孜孜不倦的学习和钻研，还记得在我院运动会上你我生龙活虎的比赛场景，还记得母校__周年校庆时隆重而紧张欢快的时刻……太多太多的情景值得我们去回忆，去回味。

“乘风破浪会有时，直挂云帆济沧海。”让时间作证，承载着我们邮院师长们的殷切期望和深情嘱托，我们一定会做拥有智慧并富有激情的人、做胸怀大志并脚踏实地的人，做德才兼备并勇于创新的人、做富有责任并敢挑重担的人！

大学毕业既是一个终点又是一个起点，我们即将走上社会，走进新的生活。我相信，无论我们是走上了工作岗位，还是继续深造，我们都将以最饱满的热情去勇敢地面各种挑战。无论走到哪里，我们永远都会记得我们是美心岗人，我们必将以“团结，进取，创新，求实”的校训作为动力，用最豪迈最稳重地步伐朝着美好的未来努力前进。

最后，在这离别的时刻，请允许我代表20__

__届全体毕业生，真心地祝愿我们的同学们、师弟师妹们青春如夏花般灿烂，生命繁华似锦！祝愿我们敬爱的老师们身体健康，桃李满天下！祝愿我们所深爱的母校前程似锦、蒸蒸日上！

谢谢大家！