

最新骨干集训心得体会(优质10篇)

在撰写心得体会时，个人需要真实客观地反映自己的思考和感受，具体详细地描述所经历的事物，结合自身的经验和知识进行分析和评价，注意语言的准确性和流畅性。那么心得体会该怎么写？想必这让大家都觉得很苦恼吧。以下我给大家整理了一些优质的心得体会范文，希望对大家能够有所帮助。

骨干集训心得体会篇一

很荣幸有机会参加临沧市第二期小学骨干教师培训。首先感谢为我搭建这样一次难得的学习和交流平台的单位和领导；其次感谢我们的班主任以及各位老师周到细心地工作，使我们各位学员的每一天都觉得收获很大。转瞬间，为期七天的培训已经拉下了帷幕。

一、向一个研究型、专家型的教师努力。

随着素质教育的快速推进，不论是国家教育部门还是教育专家，都深深地感悟到只凭空洞的教育理论，是很难实现真正意义上的素质教育的，素质教育的实施更需要我们一线教师的共同参与，教育专家提出的新教育理念虽具有普遍性，但在具体实施中还有很多的实际问题，需要我们一线教师来研究和实施，以此来证实新理念的正确性。因此，要做一名好老师，就一定要学会做课题研究，教师要做研究型，专家型的教师，要参与课题研究，否则各种先进的教育理论都是一句空话，教师本人也会被课改的潮流冲垮，同时，教师参与课题研究，是使自己快速成长的一条捷径，好多的教育奇才，教育专家都是从一般的教师参与课题研究而一举成名的，因此，我没有理由，不去参与课改，参与课题研究。

二、做一个有计划有远见的教师。

经常听到老师说“我天天的忙忙碌碌，可到底在忙什么，我自己也不知道，更不用说什么成绩了，烦死了”，听起来好像很可笑，但这却是我们很多人的生活真实写照。整天的忙来忙去，到头来，却不知道自己到底都忙了些什么，虽然教育教学本身就是由很多的琐碎小事构成的，但这并不代表我们就真的这么忙，而主要是因为我们的工作没有头绪，没有计划性，也就是所谓的“碌碌但无为”。其实，我们在工作的同时，只要稍稍的对自己的工作做一下计划，为自己的教育发展做一下规划，就会从中找到工作的乐趣，成为一个“碌碌有为”“忙碌并快乐着的人”！

三、做一个有危机感的智慧型教师。

近几年来学生生源在日益减少，这样就对教师行业提出更高的要求，对我们现任教师产生了很大的威胁。“人无远虑，必有近忧”，我们必须时刻保持自己的危机感、紧迫感，趁自己还年轻，及时给自己充电，做一名智慧型的教师，才确保我们工作的稳定性！确保我们不会在几年以后，被那些精力充沛、见多识广的年轻人所淘汰。

四、做一个有爱心、有耐心、有责任心的教师。

骨干集训心得体会篇二

受省市县派遣，我很荣幸参加全国第一期乡镇综合文化站业务骨干培训班，从9月15日至21日，通过短短一周的学习，我感到此次培训通俗、实用、管用，真正是学有所获，不虚此行。

我们凤台县是“中国民间艺术之乡”，我所在的新集镇是“安徽省民间艺术之乡”、“安徽花鼓灯陈氏流派原始生态村”、中国舞协“全国新农村少儿舞蹈美育基地”，群众文化活动近年来蓬勃发展。去年以来承办了安徽省少儿舞蹈创作研讨会，安徽省第二届新农村少儿舞蹈汇演，获得第七

届中国舞蹈“荷花奖”大赛优秀组织奖，全省少儿舞蹈汇演一等奖等各种荣誉十多项，取得了一定的成果。央视拍摄了4集《鼓乡凤台》专题片，于今年5月在音乐频道播出。但是，通过这次学习，我感悟到还需要不断地创新和发展。

感悟一：通过培训，我们政治、文化素质有了质的飞跃，并深刻的认识到文化站在文化战线上的重要的作用和功能、责任与使命。

授课老师都是专家教授，对当前农村文化工作所面临的形势、改革开放30多年来国家发生的重大变化、基层文化的重要性作了生动而又通俗易懂的讲解，用客观实际、完全符合当前文化站所经历、面临的一系列客观存在的各个问题以事例加以说明，并作了全面的论述与指导。明确提出了今后一个时期文化及文化站所面临的工作，提出了工作要求与工作方法，用科学的、浅显易懂的事例作了鲜明的述说。通过教学，使我们的政治、文化素质得到了极大的提高，同时更进一步认识到了文化站这一政府公益性岗位，在当前乃至将来在文化战线上所要发挥的重要功能和不可替代的职能作用，让我们参训的全体人员增强了信心、确立了明确的工作责任目标和肩负的历史使命。

感悟二：干好文化工作是我们义不容辞的职责，加强政治、道德修养是基层文化站长的最根本要求，对工作要充满热情，有奉献精神。

通过学习公共文化服务体系建设、非物质文化遗产的发掘与保护、群众文化活动的创意与策划、文化资源共享工程在公共文化服务等理论教授学习，使我们第一次全面的、系统的接受了当前文化工作所面临、开展的各项主要任务和主体启动工程，极大的开阔了眼界，提高了理论思想认识水平，并以此而明确了当前文化站的工作方向，通过典型事例来剖析和借鉴，使一线文化工作成功经验的得到汲取和推广，让我们全体受训人员深刻认识到开展文化工作要依靠群众的重要

性，认识到把群众积极性调动起来的关键是要把文化建设融入到全体文化，因地制宜的为基层群众提供优秀的精神文化产品和优质的文化服务，开展丰富多彩、健康有益的文化活动是当前最重要的工作任务。

感悟三：因地制宜、客观实际、创新的文化活动是文化站有效开展工作的动力源泉。可以说，文化站要紧紧抓住最广大人民群众的需求，有效、有利的整合各类资源，把基层文化事业逐步发展壮大。

文化部社会文化司张永新司长主讲的《我国公共文化服务体系建设》，让我们领会到党中央国务院对公共文化建设的高度重视以及文化部对基层文化建设的关心支持。陈斌彬主任的《群众文化工作创新与实践》，让我认识到创新的重要性。贾乃鼎老师的《群众文化活动的创意与策划》一课中，认识到了什么是群众文化活动，文化活动有什么目的和特征及其规律，知道怎样去对群众活动进行策划、活动人应具备那些基本素质、了解文化活动策划要应具备那些要素和条件。所有课程都让我们基层文化工作者懂得了“干工作就得抓创新、抓业务、抓管理、抓特色”，创新和发展是乡镇文化工作的主题。

感悟四、通过去亚运村街道办事处文体活动中心、故宫博物院、国家大大剧院等地，有针对性的参观、考察、观摩，让我们不仅大开了眼界，同时，学到了宝贵的成功经验，真切的感悟到了北京首都厚重的历史文化渊源和世界一流的现代化文化产物所散发出的迷人的现代文化气息。

总之，此次培训让我无论从见识上还是在学识上都有很大的长进，在与来自全国各地兄弟朋友交谈中学到了许多他们成功的经验，了解自己的差距和不足。回去后，一定把这次培训所学到的知识用到工作中去，大胆创新，为当地文化工作进一步发展做出自己应有的贡献。

骨干集训心得体会篇三

教育大计，教师为本。对一个学校来说，班主任的专业发展关系学校教育质量的核心所在。对一个教师来说，教师专业发展意味着教师个人在专业生活中的成长，包括信心的增强、技能的提高、对所带班级知识的不断更新、拓宽和深化。为此我抱着学习；提高自己的教育教学能力这样一个目的，踏上了这一次赴宁县学习之旅。

我有幸于10月27日至10月29日参加了宁县教育体育局组织的天津市河东区教育局对口帮扶宁县骨干班主任培训班学习，本次培训共听了7位专家或名师讲座，针对听课的情况也进行了及时的讨论，使我收获颇多。

随着时代的发展，为适应社会的需求，教材要改革，教育孩子要用批判性思维。所以老师要学习，要研究，教师要不断进行知识重建，重构自我，视野要开阔，才有自信，才能教育好学生，才能引领教育不断发展，适应社会对学生的需求。在学生的学业评价方面，逐渐改变以分数为中心的单一评价体系，构建更为科学合理的多元评价体系。但应试教育势力依然强大，新课程实验过程中还存在较多问题。

这使我深刻体会到只有通过学习这种唯一的途径来彻底改变自己陈旧的观念，提高自己的理论水平，平时注意学习的方式，要学的东西还很多。

教育要面向全体学生，要看到每个学生的长处，无差生。美国教育部门的牌子上写着no child left behind（不让一个孩子掉队），而我们的教师是如何对待成绩差的学生呢？这值得反思。

我们每天都抱怨班主任太辛苦，出力不讨好。而这一次培训当中就有一位多年从事班主任工作的老师，她叫赵葵，那天她站着给我们上了两个小时的课，要知道她已经是50多岁了，

培训的每位老师无不为其的这种精神所感动，她就是我的榜样，要向她学习。她说：“接受改变不了的，改变能够改变的；只为成功想办法，不为失败找理由”。说的非常好，既然我们选择了教师，就要无条件把这份工作干好，而不是整天在抱怨与埋怨中得过且过。既然我们当了班主任，就必须对全班学生负起责任来，只有把班主任工作当做艺术才能增强班主任工作的实效性。要管理好一个班集体就需要有一套先进的管理理念，一位班主任要赢得班级同学的心就要以人格引领人格，以心灵赢得心灵，以思想触碰思想，以自由呼唤自由。同时为班级同学服好务，为人师表就要将最好的一面展现给学生。要做好班主任工作就必须将心比心，进入孩子们的心灵，了解他们内心深处的所思所想，消除两代人之间的代沟。在日常工作中就要以公平公正的原则来对待每一位学生；既要有严父的作风又要有慈母般的爱，以挚友般的平等信任来和学生相处。

用心才能有快乐，不求回报就能得幸福，成就在快乐和幸福中获得。

我要像赵老师那样做一名幸福、快乐、有成就的班主任！

骨干集训心得体会篇四

3月9日至3月10日，我参加了住总集团20xx年第一期党员轮训班的学习。在为期两天的学习时间里，我本着一名共产党员应有的意识，自觉佩戴党徽，遵守课堂纪律，从我做起，从现在做起，认真听取每一堂课，仔细记下学习笔记，认真领会各位讲师和领导的授课精髓，努力将理论知识转化成促进自身前进的动力。

通过此次学习，使我充分认识到了开办本次党员轮训班的意义，坚定了一名共产党员的理想和信念。通过此次学习，我从内心里由衷的感觉这一次党员轮训就像是及时雨，更像是一股春风迎面吹来，让我感觉耳目一新，随后焕发出饱满的

工作热情，我会将热情转化为动力运用到实际工作去。

通过此次学习，显示出了党校的各项组织工作非常到位，在这里有很浓厚的学习气氛，彰显出了与其他学习班人员不一样的素质。更是希望党校在这个培养后备人才的阵地上能够充分发挥作用，多组织一些关于党员干部和党组织在施工企业里如何开展党组织工作的培训，党员如何起到先锋模范作用的课程，介绍党员同志先进工作事迹的报告会等等的想法和建议都是源于这一次的党员轮训后的有感而发，通过这样一系列的活动，使得我们的党员干部能够真正保持先进性，从党员意识上常抓不懈，切实在企业中发挥先锋模范作用和党组织的战斗堡垒作用。

认真听取了住总集团副总经济师鲍克的《住总集团“”发展规划解读》和住总集团总经理助理吴小杰的《“八大安全”解读》，深感自己作为一名住总人肩上的那一份责任，任重而道远，住总未来五年的发展前程关系到我们每一个住总人的前程，结合近几年的发展，深感安全生产形势非常严峻。“八大安全”包括施工安全，资产安全，消防安全，品牌安全，食品安全，维稳安全，交通安全，个人安全，明确十大安全生产体系以及20xx年的主要工作目标，从源头治理消除违法违规行为，组织源头完善体系和职责，从资金源头保障安全生产的投入，从经营源头严控非法违法经营的必要性，使安全生产真正做到全员参与，让“三不伤害”更应该是站在领导层面上的尽职尽责。

轮训班在最后重温了入党誓词，唱红歌忆传统，一起学唱了《住总之歌》，认真进行了结业考试。

尽管培训时间较短，但在讲师和集团领导的精彩解读下，我对党的认识有了更深层次的理解，只有社会主义才能救中国和发展中国，只有改革开放才能够更好更快的发展中国，只有在中国共产党的领导下，在马克思列宁主义、毛泽东思想和中国特色社会主义理论指导下，在走中国特色社会主义的

道路上前进。

中国共产党自1920xx年建党至今，已经走过了90年光辉的历程。这九十年，中国共产党从最初的300多名党员、13名代表开始，逐渐强大起来，从小到大、从弱到强、从幼稚逐渐走向成熟，不断发展壮大。党的辉煌历史，是中国共产党为民族解放和人民幸福，前赴后继，英勇奋斗的历史；是马克思主义普遍原理同中国革命和建设的具体实践相结合的历史；是坚持真理，修正错误，战胜一切困难，不断发展壮大的历史。在长期的革命过程中，先后形成了分别以毛泽东、邓小平、为核心的三代党中央领导集体。

通过学习，我认识到党的性质是中国工人阶级的先锋队，同时是中国人民和中华民族的先锋队，是中国特色社会主义事业的领导核心；代表中国先进生产力的发展要求，代表中国先进文化的前进方向，代表中国最广大人民的根本利益。每一个有志于中国革命和建设的党员同志，都必须以马克思列宁主义、毛泽东思想、邓小平理论和“三个代表”重要思想作为自己的行动指南。党的最高纲领是实现共产主义社会制度。

通过学习，我认识中国共产党的根本宗旨就是全心全意为人民服务。一个共产党员必须时刻树立为共产主义事业奋斗终身，全心全意为人民服务，随时准备为党和人民的利益牺牲一切的理想信念和正确的世界观、人生观、价值观。全心全意为人民服务，就要在一切工作中真心实意地想着群众，虚心向群众学习，认真听取群众意见，接受群众批评和监督，处处关心群众疾苦，切实为群众谋利益。

通过学习，我对党的组织制度、党的纪律、党的作风都有了充分的理解和重新认识。民主集中制作为党的根本组织原则，是党的组织制度的核心内容。实行民主集中制，是党的性质和历史使命的要求，是党的团结和统一的需要，是保证党的领导沿着正确方向发展的关键。党有着严格的政治、组织、经济工作、群众工作、宣传、人事、保密和外事纪律，党的

纪律是党的事业取得胜利的保证，每个已经入党和要求加入党组织的同志，都必须严格执行和维护党的纪律。入党动机是每个要求入党的同志必须向党组织如实汇报的重要方面，正确的入党动机形成的背后有伟大的理想信念和正确的世界观、人生观、价值观来支撑。正确的动机是正确行动的精神力量，只有树立为了献身共产主义事业，为了更好地为人民服务的入党动机，才能在任何时候、任何场合经受住党组织的各种考验。

1. 以这一次学习为起点，在基本具备理论素质的前提下，继续提高学习理论的自觉性。认真学习马克思列宁主义、毛泽东思想、邓小平理论和“三个代表”重要思想，学习党的路线、方针、政策，学习党的基本知识，学习科学、文化和业务知识，努力提高为人民服务的本领，用理论知识充实自己，完善自己。

2. 坚持理论联系实际，学以致用，掌握做好本职工作的知识和本领。用理论知识武装自己，将理论知识运用到实际工作中去，指导工作的前进方向，朝着既定的目标不断努力。运用马克思主义的立场、观点和方法来改造主观世界，端正自己的世界观、人生观、价值观，提高为人民服务的自觉性，不只是把自觉性常放在口头上，更要是把自觉性落实到行动中。

3. 加强实践锻炼，在工作中时刻以党员标准严格要求自己，以实际行动做一名优秀的党员干部。保持诚恳老实的态度和严谨的工作作风，认真对待每一个人，认真做好每一件事，全面履行自己的岗位职责，靠真诚的努力去实现党员干部在群众中的带头作用，要用持之以恒的毅力努力去打造一名优秀的共产党员形象，为企业增光。

骨干集训心得体会篇五

本次我们动科院与城环学院的骨干培训已经接近尾声，经过

几名经验丰富的学院领导的精彩讲解，让我们在理解中学习，在学习中学会，也让我收获颇丰。

在大学里成为一名学生干部是很多同学的心愿，因为在大学里成为一名学生干部不仅能够锻炼我们的意志和能力而且还会给我们带来很多的学习机会，为今后的升学、工作还有政治生活等带来相对他人更多的资本。学生会是很多学生想成为学生干部首选的组织之一，作为一名学生，我在大一也很荣幸的加入了学生会并一直坚持到今天，经过这几天老师们的讲解，我觉着自己应当对自己在学生的工作有一个全新的认识，当你想加入学生会的时候，你首先应该明白什么是学生干部，什么是学生会。简言之学生干部就是学生中积极配合参与学校管理工作，在学生中处处起模范带头作用的学生；学生会是学校全体学生的最具权威性、先进性和纪律性的行政性群众组织，是沟通学校与学生的重要桥梁，是学校管理系统的重要组成部分。理解了学生干部和学生会的涵义，这也只是有可能成为一名优秀的学生干部的第一步。你应该还要进一步明确学生干部的职能，地位和作用等等。

在我在学生会工作期间，通过自身的工作经历和周围同学的一些真实的事例，我认为担任大学学生干部最重要的一点就是一个心态问题。一个良好、积极、健康的心态会让你在学习和参与学生干部工作中取得双丰收。然而，毫不夸张的说，怀着一个不正确、不健康的心态去担任学生干部，会让你的大学生活暗淡无光，甚至将会成为你人生转折点的一只拦路虎、绊脚石。

善于认识自己，提高自身素质

个别学生干部在工作中和老师同学相处不注意方式和语气，处处以“干部”自居，却忘记自己“学生”的身份。在自己的生活中，言行举止不文明：讲话出口成“脏”、不注意场合随意抽“流动烟”等。长此以往，这就让你脱离了同学，也在老师心目中产生了不好的印象，这不仅使工作难以开展，

而且还会影响到自己的正常生活。

这都是个别学生干部不能很好的认识自己，不注意提高自身素质所致，所以树立学生干部的良好形象显得尤为重要。

作为一名学生干部的你，是把自己当作一名学生干部，高高在上，还是认为自己是同学们的公仆、老师们的助手，热忱为广大师生服务。充分认识自身的政治、精神、能力和品格素质，培养实事求是，勤奋好学的精神，提高自身的洞察能力，组织协调能力和创新能力，要有崇高的事业心，大公无私的情操以及宽容的胸怀，这都是树立学生干部形象的必备条件。

再次，具备良好的组织协调能力和作为一名合格的学生干部必须具备的。当你举行一项活动时，你首先对这项活动的意义有所了解，对其产生的影响有所预知。然后发挥凝聚作用，能参加的自己带头参加，不能参加的发挥自己的语言交际能力，先从本班起，再发展到同年级，最后到全校。我想，这样通过自己的一些亲身体会，再加上别人的一些工作经验，培养出良好的组织协调能力和作为一名合格的学生干部，应时常为自己的未来有所考虑，努力奋斗。未来的形势是严峻的，面临着挑战，你不努力就有被淘汰的危险。因此，我们要居安思危，努力把自己的工作做好，为以后成就事业练就本领。

一切从严格要求自己，逐步在同学中树立威信

作为学生干部，当你被任命后学院将授予你一定的权力，但这种权利并不是党政机关、企事业单位的领导具有的那种人力、财力、物力的一切使用和管理权。你将面对的“下属”是与自己的年龄、智力、文化程度大致相同的同学，要想在这一群体中成为一名名符其实的学生干部，威信的作用就显得更重要。威信是学生干部开展工作能否取得成效的极为重要的因素。没有威信的同学也难以成为学生中的骨干力量。

即使教师勉强委以重任，其工作也必是举步维艰。要想成为学生干部，必须在同学心目中树立威信，真正得到同学的信赖和拥护，具有感召力，必须是同学对自己的人品才能心服口服，认可、接受自己。只有成为学生中的核心人物，才有可能在开展工作时取得“振臂一呼，应者云集”的效果。而威信的树立，首先要靠学生干部自身兢兢业业、任劳任怨、勤勤恳恳地为同学服务，只有树立为同学服务的思想观念，多为同学办实事，这样才能得到同学的拥戴和信任。

首先，学生干部要在各方面起模范带头作用，以身作则。作为一名学生干部要努力培养自己高尚的情操和高度的社会责任感，要乐于奉献。要有良好道德修养和人格品质。要事事处处起模范带头作用，带头严格遵守学校各项规章制度，要求同学做到的，自己必须先做到，言行一致、严于律己、宽以待人。倡导民主作风，办事公平，要言必有信，行必有果，对同学要有爱心。俗话说：“人看人，户看户，群众看干部”，一个干部的一举一动不仅影响着本人，而且影响着全部干部的形象。很多事实表明，学生干部只有处处走在同学前面，工作才能取得主动权，才能真正赢得同学的信任和支持。

其次，努力处理好工作与学习的关系，扎扎实实把学习搞好，要以学为本。学生以学为主，如果处理不好工作与学习的关系，就要影响到到学习。学生干部学习不好，威信是不会高的，这样反过来又影响工作。所以，学生干部要努力培养严肃认真，一丝不苟的学习态度和严谨慎密的良好学风，力戒不懂装懂，一知半解或不求甚解，甚至投机取巧。要在雄厚扎实的基础上，勤奋钻研，奋发进取，以顽强的毅力和坚韧不拔的精神，搞好学习和工作，这样的学生干部才能得到广大同学的拥戴。

最后，要努力发展与他人良好的关系，要学会做同学的知心朋友。只有这样才能与同学同心同德群策群力，共同奋斗。学生干部要在学生中树立“一呼百应”的威信，良好的人际

关系必不可少。“以身作则，以德树威；高瞻远瞩，以智树威；以诚相见，以信树威；有胆有识，以勇树威；奖惩分明，以严树威；多才多艺，以能树威；身先士卒，以勤树威；关心他人，以情树威”。这首“八字歌”，可以让学生体会到，学生干部的威信乃源于自身德、智、体、美、劳全面发展，从而在工作和学习中更高，更严地要求自己。

学生干部工作如果没有科学的方法和正确的途径，它的目的就不能实现。可见，学生干部要把工作做好讲究工作方法很重要，这也是要大家在工作中慢慢地体会，用心地培养。

(一)缺乏活力。各级学生干部大都能全身心投入工作中去，花了很多时间去搞学生管理工作，但工作仍缺乏活力，表现为工作局面过于沉闷，按部就班，缺乏激情，缺乏创新，缺乏精品。学生干部的工作要在“活”字上做文章，希望能看到充满活力、充满新意、充满朝气的工作局面。

(二)缺乏动力。学生干部是学生选举的“学生官”，当好“学生官”是一件不容易的事情，必须充分认识在校当学生干部的意义。在校当学生干部从某种意义上来说是“准干部”训练，可以提高组织指挥能力，可以增强公共关系能力，可以掌握管理方法和管理艺术。这是一般学生不具有的锻炼机会。因此，学生干部要充分认识当好学生干部的意义，把它转化为当好干部的动力，不能患得患失，更不能想辞职不干。

(三)缺乏合力。学生干部是一个群体，是集体领导力量。团结合作可以增强凝聚力，产生新的战斗力。但在实践中，有的干部则表现出不合作的倾向和行为，干部之间闹矛盾，与班主任辅导员合作不力，与学生沟通不够。因此，工作开展不顺，工作效果欠佳。

(四)缺乏能力。这主要表现在个别学生干部身上，他们缺乏特长和优势，不能影响其他学生，起不到带头作用和引导作

用。因此，学生干部要致力于提高综合素质，增强才干，发挥优势。学生干部必须具备优良的品德、过硬的特长、优秀的学业、良好的人缘、创新的精神等综合素质。

(五)缺乏魄力。学生干部既要成为学生的“工作领袖”，又要成为学生的“精神领袖”。当前有个别学生干部缺乏魄力，主要是个人影响力不够，不能支配周围的人。因此，学生干部要注意品行修炼，提高自身的威信，增强工作魄力。

人的一生中，最让人留恋的莫过于大学学习的时代。然而大学的学习时代只是人生的一个开始，一次经历。同学们或早或晚都要迈出校门，走向社会，开创美好的未来；也有的同学选择继续升学，但最终我们都将在工作中实现我们自己的人生价值。因此，我们应该高度地重视自身能力的培养。而当学生干部则给各位提供了一个培养、锻炼自己的社会工作能力的舞台。在这个“舞台”上，我们可以充分地展示自己，全面提高自己的能力。我们学生干部一定要珍惜这个得天独厚的条件，要在自己的“舞台”上辛勤地耕耘，收获丰硕的果实。

骨干集训心得体会篇六

(一)

——红椿所王瑶

端正了思想，明确了入警动机

我是非公安院校毕业生，没有公安基础知识，最初选择紫阳县公安局主要是为了解决就业。但是通过这次培训纯洁了我的入警动机，使我明白了人不能这么自私、狭隘，人民警察不仅是一种职业更是一种事业，责任重大值得我们用尽毕生心血为之奋斗。在以后的工作学习中我会以一名小学生的态度虚心的向各位前辈同事和广大人民群众学习，坚持从群众

中来到群众中去的原则和学习方法，不断的增长自己的素质和能力，努力为我们警营增光。

完成了由学生到警察的角色转变

轮值轮训虽然只有一个月的时间，但是对我们的帮助很大，使我们由原来弱不禁风需要父母社会保护的雏鹰成长为了一名翱翔苍穹铮铮铁骨的大漠雄鹰；由一名天之骄子成长为一名除暴安良维护正义的人民警察。

深入学习了人民警察的基本素质和职业道德

通过这次学习我深刻明白了思想政治素质作为人民警察的第一素质对于人民警察的重要性，它是人民警察素质的核心和灵魂。我们要在以后的工作中做到忠诚可靠，树立立警为公、执法为民的思想，用人民警察职业道德来规范我们的思想和行为，强化警察意识，树立正确的世界观、人生观、价值观。科学文化素质是人民警察职业发展的丰厚底蕴。完善的知识结构、厚重的人文素养、终生学习的理念以及和谐的警民关系是人民警察克敌制胜的最终决定力量。

总之这次培训使我看到前进的方向和自身的不足，对于我这么一个刚破壳的雏鹰来说受益匪浅、收获颇丰，培训给了我以知识和信念，赋予了我腾飞的翅膀。

常言道：是雄鹰就要搏击长空，是蛟龙就要搅起海底狂澜。我会以此次培训为开端、为契机，立为国奉献之志，立为民服务之志，无愧于人民，无愧于时代，志存高远，脚踏实地，为我们警营，增光添彩。我相信今天我们以紫阳县公安局为荣，明天紫阳县公安会以我们为荣！

（二）

——麻柳所张乐

一、增强了纪律性，提高了团队意识。纪律作风建设是一项长期的艰巨的任务。公安队伍是一个大集体，集体中的每一个人都要有强烈的集体荣誉感。只有每一名警察严格要求自己，时刻牢记人民的嘱托和希望，才会在思想上解决作风不严谨的问题。铁的纪律是保障公安队伍强有力战斗力的坚强后盾。只有坚持不懈、持之以恒才会培养出一个人严谨的工作作风和纪律意识。虽然我们离要求还有一定距离，但是这次轮值轮训在一定程度上增强了我的纪律性。队列训练也增强了我们每一个人的团队意识，停止间转法，齐步走，跑步走等等科目都要求整齐划一，我们在这个过程中相互磨合，为了达到统一而改变，这体现的是团队精神。

二、端正了思想，明确的入警动机。我虽然在警校学习了一年半，了解了一些公安基础知识和警察工作性质。但是一直都了解的理论知识，总感觉现实工作不会那么理想化，通过这次培训让我真真正正感受到警察的工作性质，我也看到了局里的同事幸苦的工作，听到了前辈的真人真事，警察就是一种无私的奉献，人民警察不仅是一种职业更是一种事业，责任重大值得我们用尽毕生心血而为之奋斗。在以后的工作中我会以一名小学生的态度虚心的向各位前辈师哥和广大的人民群众学习，坚持从群众中来到群众中去的原则和学习方法，不断的增长自己的素质和能力，努力为我们警营增光。

三、完成了由学员到警察的角色过渡。我从警校走出来，走入了警营，马上要面对的现实的工作，对于无数的未知困难我充满疑惑，但是从前辈和同事身上我看到了榜样，看到了希望，作为80后我还没有警务工作经验，但是我看到了许多90后警察同事在不同岗位上干的也非常出色，我也看到了许多优秀的前辈，在许多领域取得骄人的成绩，这些都是我学习的榜样，我没有必要忧虑我干不好工作，我要做的就是脚踏实地，谦虚学习。

（三）

——向阳所张捷

光阴似箭，一转眼间我们的培训已经结束，一个月的时间说长不长，说短其实也不短。总结这近一个月的生活，两个字——匆匆。刚来的时候匆匆忙忙的赶到公安局，现在到走的时候了，仍然是匆匆忙忙的被各个基层所队长领走。

匆匆的二十多天的培训生活，让我们体会到警察工作的任重道远。俗话说人民警察为人民，而作为我们刚刚入职的新警，通过二十天的培训让我了解到我们需要学习的东西还太多太多，我们知道的东西也太少太少。虽然经过了二十天的培训我们也的确确实的学习到了很多，不过也确实确实没有接触到警察的工作内容。通过二十天的培训，我们认识到的是警察是一支纪律部队，是一支半军事化的部队。无规矩不成方圆，这句话在警察这个行业当中显现的尤为突出。无论是在人民警察的生活当中，还是在人民警察的工作当中都需要认真地按照相关的条例按部就班的推进，做到讲规矩，讲纪律。因为只有这样我们的工作和生活才能有条不紊。

这二十多天我们学习的最多的、我们听到的最多的、我们感觉到的最多的就是纪律二字。我相信我们这一批新入职的人民警察永远都不会忘记这二十天当中的酸甜苦辣。因为我们在各位教官的带领下，各位领导的指导下认认真真地服从命令听指挥，全力以赴的完成各项培训任务。我也相信，我们这十二个人，在新的基层所队都会铭记并发扬我们这二十天培训中所学到的艰苦奋斗的精神、服从命令听指挥的纪律意识。我们在新的工作岗位当中，定会成为一个合格的人民警察、一个优秀的人民警察、一个以身作则的人民警察、一个真正为人民服务的人民警察。

二十天的培训内容丰富，时间紧凑，我们每一个人都认真的对待，努力的学习，闲暇时间认真的消化。二十天的时间，我们多多少少都在变化，二十天前我们并不了解警察的工作，二十天后我们知道的人民警察工作的辛酸与艰苦。二十天前

我们不懂，为什么说警察是一只脚踏在天堂而另一只脚踏在地狱，二十天后，我们知道了警察工作的危险性。

我们每个人都明白，二十天的时间相对于自己以后的警察工作根本算不上什么，但是我们都认认真真的对待这二十天，因为这是我们警察工作的开始，大家都明白，万事开头难，开弓没有回头箭。所以每一个人在二十天的时间里都在不断地学习，不断的反思，不断的憧憬着自己的未来。

匆匆我们的培训结束了、匆匆我们被分到了各个基层所队、匆匆我们的警察生涯宣布了正式开始。相信所有人都会以昂扬的姿态把每一件小事都当作大事情来做，把每件事都当作是锻炼自己的一种方式，相信通过不断的学习、不断的努力、不断的进步，大家都会成为一名优秀的合格的人民警察。

骨干集训心得体会篇七

本次我们动科院与城环学院的骨干培训已经接近尾声，经过几名经验丰富的学院领导的精彩讲解，让我们在理解中学习，在学习中领会，也让我收获颇丰。

在大学里成为一名学生干部是很多同学的心愿，因为在大学里成为一名学生干部不仅能够锻炼我们的意志和能力而且还会给我们带来很多的学习机会，为今后的升学、工作还有政治生活等带来相对他人更多的资本。学生会是很多学生想成为学生干部首选的组织之一，作为一名学生，我在大一也很荣幸的加入了学生会并一直坚持到今天，经过这几天老师们的讲解，我觉着自己应当对自己在学生会的工作有一个全新的认识，当你想加入学生会的时候，你首先应该明白什么是学生干部，什么是学生会。简言之学生干部就是学生中积极配合参与学校管理工作，在学生中处处起模范带头作用的学生；学生会是学校全体学生的最具权威性、先进性和纪律性的行政性群众组织，是沟通学校与学生的重要桥梁，是学校管理系统的重要组成部分。理解了学生干部和学生会的涵义，

这也只是有可能成为一名优秀的学生干部的第一步。你应该还要进一步明确学生干部的职能，地位和作用等等。

中取得双丰收。然而，毫不夸张的说，怀着一个不正确、不健康的心态去担任学生干部，会让你的大学生活暗淡无光，甚至将会成为你人生转折点的一只拦路虎、绊脚石。

善于认识自己，提高自身素质

个别学生干部在工作中和老师同学相处不注意方式和语气，处处以“干部”自居，却忘记自己“学生”的身份。在自己的生活中，言行举止不文明：讲话出口成“脏”、不注意场合随意抽“流动烟”等。长此以往，这就让你脱离了同学，也在老师心目中产生了不好的印象，这不仅使工作难以开展，而且还会影响到自己的正常生活。

这都是个别学生干部不能很好的认识自己，不注意提高自身素质所致，所以树立学生干部的良好形象显得尤为重要。

作为一名学生干部的你，是把自己当作一名学生干部，高高在上，还是认为自己是同学们的公仆、老师们的助手，热忱为广大师生服务。充分认识自身的政治、精神、能力和品格素质，培养实事求是，勤奋好学的精神，提高自身的洞察能力，组织协调能力和创新能力，要有崇高的事业心，大公无私的情操以及宽容的胸怀，这都是树立学生干部形象的必备条件。

再次，具备良好的组织协调能力也是作为一名合格的学生干部必须具备的。当你举行一项活动时，你首先对这项活动的意义有所了解，对其产生的影响有所预知。然后发挥凝聚作用，能参加的自己带头参加，不能参加的发挥自己的语言交际能力，先从本班起，再发展到同年级，最后到全校。我想，这样通过自己的一些亲身体会，再加上别人的一些工作经验，培养出良好的组织协调能力就会不成问题。最后，作为一名

合格的'学生干部，应时常为自己的未来有所考虑，努力奋斗。未来的形势是严峻的，面临着挑战，你不努力就有被淘汰的危险。因此，我们要居安思危，努力把自己的工作做好，为以后成就事业练就本领。

一切从严格要求自己，逐步在同学中树立威信

作为学生干部，当你被任命后学院将授予你一定的权力，但这种权利并不是党政机关、企事业单位的领导具有的那种人力、财力、物力的一切使用和管理权。你将面对的“下属”是与自己的年龄、智力、文化程度大致相同的同学，要想在这一群体中成为一名名符其实的学生干部，威信的作用就显得更重要。威信是学生干部开展工作能否取得成效的极为重要的因素。没有威信的同学也难以成为学生中的骨干力量。即使教师勉强委以重任，其工作也必是举步维艰。要想成为学生干部，必须在同学心目中树立威信，真正得到同学的信赖和拥护，具有感召力，必须是同学对自己的人品才能心服口服，认可、接受自己。只有成为学生中的核心人物，才有可能在开展工作时取得“振臂一呼，应者云集”的效果。而威信的树立，首先要靠学生干部自身兢兢业业、任劳任怨、勤勤恳恳地为同学服务，只有树立为同学服务的思想观念，多为同学办实事，这样才能得到同学的拥戴和信任。

首先，学生干部要在各方面起模范带头作用，以身作则。作为一名学生干部要努力培养自己高尚的情操和高度的社会责任感，要乐于奉献。要有良好道德修养和人格品质。要事事处处起模范带头作用，带头严格遵守学校各项规章制度，要求同学做到的，自己必须先做到，言行一致、严于律己、宽以待人。倡导民主作风，办事公平，要言必有信，行必有果，对同学要有爱心。俗话说：“人看人，户看户，群众看干部”，一个干部的一举一动不仅影响着本人，而且影响着全部干部的形象。很多事实表明，学生干部只有处处走在同学前面，工作才能取得主动权，才能真正赢得同学的信任和支持。

其次，努力处理好工作与学习的关系，扎扎实实把学习搞好，要以学为本。学生以学为主，如果处理不好工作与学习的关系，就要影响到到学习。学生干部学习不好，威信是不会高的，这样反过来又影响工作。所以，学生干部要努力培养严肃认真，一丝不苟的学习态度和严谨慎密的良好学风，力戒不懂装懂，一知半解或不求甚解，甚至投机取巧。要在雄厚扎实的基础上，勤奋钻研，奋发进取，以顽强的毅力和坚韧不拔的精神，搞好学习和工作，这样的学生干部才能得到广大同学的拥戴。

最后，要努力发展与他人良好的关系，要学会做同学的知心朋友。只有这样才能与同学同心同德群策群力，共同奋斗。学生干部要在学生中树立“一呼百应”的威信，良好的人际关系必不可少。“以身作则，以德树威；高瞻远瞩，以智树威；以诚相见，以信树威；有胆有识，以勇树威；奖惩分明，以严树威；多才多艺，以能树威；身先士卒，以勤树威；关心他人，以情树威”。这首“八字歌”，可以让学生体会到，学生干部的威信乃源于自身德、智、体、美、劳全面发展，从而在工作和学习中更高，更严地要求自己。

学生干部工作如果没有科学的方法和正确的途径，它的目的就不能实现。可见，学生干部要把工作做好讲究工作方法很重要，这也是要大家在工作中慢慢地体会，用心地培养。

(一)缺乏活力。各级学生干部大都能全身心投入工作中去，花了很多时间去搞学生管理工作，但工作仍缺乏活力，表现为工作局面过于沉闷，按部就班，缺乏激情，缺乏创新，缺乏精品。学生干部的工作要在“活”字上做文章，希望能看到充满活力、充满新意、充满朝气的工作局面。

(二)缺乏动力。学生干部是学生选举的“学生官”，当好“学生官”是一件不容易的事情，必须充分认识在校当学生干部的意义。

在校当学生干部从某种意义上来说是“准干部”训练，可以提高组织指挥能力，可以增强公共关系能力，可以掌握管理方法和管理艺术。这是一般学生不具有的锻炼机会。因此，学生干部要充分认识到当好学生干部的意义，把它转化为当好干部的动力，不能患得患失，更不能想辞职不干。

(三)缺乏合力。学生干部是一个群体，是集体领导力量。团结合作可以增强凝聚力，产生新的战斗力。但在实践中，有的干部则表。

骨干集训心得体会篇八

一个人干部在任何时候首先要给自己一个好的定位，只有选定好适合自己的位置才能干的得心应手，能很好的处理好学习、工作，之间的关系，所学的专业知识不扎实，通过培训我意识到，要学好自己所学的专业知识，始终把学习放在首位然后去工作，只有具有扎实的专业知识才能很好的工作，也就保证工作激情的基础所在和动力所在。真正做到德才兼备、品学兼优的学生干部。

我深知做任何事首先要学会做人，要具有良好的个人品德。学生干部也如此，如何作为一名优秀的学生干部，首先学生干部应具备做人基本素质，这主要是要有务实、公平、公正、讲理、讲原则，善于认识自己，提高自己意识，应当以理服人、以德服人。善于总结，勤于发现自身存在的问题，并予以及时改正，树立良好的形象同时具备博大的胸怀和大局意识。只有以身作则，在同学心中树立良好的形象才能有序展开管理工作，才能得到同学和老师的认可。

通过培训，深知当学生干部最注重的是自生能力的锻炼。包括分析问题的能力、调研能力、组织领导能力、语言表达能力、自制能力以及创新能力，要学会主动分析，迅速反应，工作严密，大胆创新。对于各项工作，尽量的安排好时间，有计划的完成，避免忙乱中出错，并在务实的基础上勇于创

新，开拓思路，放开手脚，敢想敢做。

一个人的想事情，干工作从在一定的局限性，这就要求我们学生干部在开展工作时树立相互协作，群策群力，聚多人的思想和力量，所以在以后的工作中要能够很好的做到相互合作，做好每一件事，干好每一件事。我们现在在锻炼的正是做事，做人的能力。通过学习我学会了如何去策划，去承办一件事。做到谨慎周密，虽然对一些事情，我们还不了解，但一定要多接触，一定要有责任心。

其次我学会了如何去策划，去承办一件事。其实，不是我们小而会完成不好，而是要敢于去想，去做。做之前一定要有充足的准备，一定要做到谨慎周密，虽然对一些事情，我们还不了解，但一定要多接触，一定要有责任心。学会了“严于律己，宽以待人”的做人道理。对待自己一定要严格，作为一名学生干部，更要以身作则。做一件事一定要持之以恒，一旦决定去做，就要坚持到底把它做好。不敢保证每件事情都能做得尽善尽美，有时也会有失败，这时我们要有坚强的信念，甚至要学会享受挫折，因为从每一件事中，我们总能学到一些东西。然后就是不要淡忘了我们的职责，工作是要尽心尽力去做，也不要忽视了自己的学习。作为一名学生干部，必须要做榜样，以身作则。还有一点就是要学会礼貌，这样才能和同学，老师处理好关系，把工作和学习搞好。对待别人更要有宽容。宽容与理解永远是世界上最美好的东西。为此我们还要学会感恩父母，尊敬师长，珍惜朋友，珍惜自己所爱的人。只有这样，才能成为一名合格，优秀的学生干部。

另外我认为学生干部还需要具备社交能力和团结协作能力，因为学生工作不是依靠一两个同学就能够完成的，而是需要大家共同参与，依靠大家的力量才能开展。来到大学，我们的任务与目标就变了。作为一名大学生，更作为一名学生干部，我们需要多种素质。周老师告诉我们，要树立大局意识，集体观念，要有服务意识，有创新意识，竞争意识，更要有

责任意识。虽然很多时候，学生工作与学习或者是自己的事情有冲突，但作为一名合格的学生干部，如果连这个都处理不好，一点大局意识都没有，怎么配得上“干部”呢？而我自己认为，责任意识是最重要的。只有内心责任心强，才能把事情做好，成为一名合格的，优秀的学生干部。而我也会积极的投入到工作当中去，努力做好一名学生干部。

骨干集训心得体会篇九

作为地区骨干教师。在欣喜之余也感到了自己身上多了一份沉甸甸的责任。在这新的一年，我决心更加严格的要求自己，起好骨干教师的带头作用，以课改为中心，以科研为导向，注重课堂常规教学，在学习中成长，在反思中进步。

(一) 预期目标。

- 1、要不断的提高自己在教育教学方面的能力，积极的参加学校的各种竞赛和教研活动，不断的磨练自己。
- 2、不断的提高自己的科研能力，平时多读一些有关自己学科的最新前沿资料，注意收集，注意积累。用新课标的理念不断的充实自己。
- 3、加强和结对教师的交流和切磋，发挥骨干教师的带头引领作用，注重培养学生各方面的能力。

(二) 现状分析：

在教学方面积累了一些经验，但离要求还有一定的距离。需要不断的加强学习充实自己，使自己的业务水平有更大的提高。

(三) 具体措施

- 1、在本学期里阅读教育理论的书籍，并写好读后感。
- 2、积极开展与本学科教师的手拉手活动，要有实效，积极进行研讨及反思，共同进步。
- 3、平日要多进行互相听课活动，交流思想，相互学习，共同进步。
- 4、在教学中，做到“三反思”：即实践前的反思，实践中的反思，实践后的反思。
- 5在课堂中改变传统的教学方式，根据学生实际情况，创新一些适合学生的活动，转变学生的学习方式，使学生乐学、乐学。
- 6、扎实落实备课组内各项具体工作，协调备课组与学校间各项工作，团结组内成员，加强备课组教育教学质量。
- 7、采用多种形式进行教育理论和新课标学习，以学导行，以学促教，以学提升个人素质。
- 8、应用信息技术辅助课堂教学。要灵活、合理使用网上下载课件，吸引学生的注意力，激发学生的学习兴趣，使学生乐学。恰如其分的使用这种图文并茂的形式，有效地激发学生的学习兴趣，使学生产生强烈的学习欲望，乐学、爱学。
- 9、继续利用课余时间多读书多学习，不断提高自身教育教学水平及修养。

以上是我本学期的工作计划，相信通过自己不懈地努力，会使自己的文化素养和业务能力有进一步的提高。

骨干集训心得体会篇十

自20**年10月11日来首都师范大学学习将近一个月，回头稍一梳理，收获真不少、思量也很多，现在和学友们作如下交流。

一、盘点收获

心理得到调适。培训前，只是对能到xx有点激动，预计培训管理和历次参加的培训相比没有什么区别。现在比较一下，有本次三点不同。一是比历次培训纪律要求都严格，全天安排满满的，考勤严严的，晚上十点前必须就寝，让我们的角色转换快，增强了学生感，心理得到了换位调适；二是学习地点、学习方式转换适当，学习上安排了京疆学院、校本部、东校区、延庆一职四个转换点，学习方式上采用讲座加体验的适度结合，让我们在环境转换、情境转换、体验转换中轻松学习，心情是鲜亮的；三是培训者的教学组织灵活，既有理论的授导，又有激情的互动展示，还有疗解职业倦怠的心理辅导，让我在体验课堂、激情课堂、释放课堂中唤起用心用情执教的二度青春。

精神得以充实。本次培训内容安排很丰富，给我们提供了职业教育政策形势、教育教学改革前沿信息等精神大餐，为我们补上了电子白板、微课程等教育信息技术操作课，还教给我们消解职业倦怠的心理学方法、课程体系建设的理实方法、课堂组织的新理念新方法。加上培训者与学员的互动、学员之间的交流、深入延庆经验的解剖，进一步生成了知识理念、技能技巧、态度情感等精神财富，让我们从多层面得以充实。

二、体会思考

（一）行动起来、做出成果是教师个人成长、学校改革发展时抢抓机遇的要诀。

无论是教师个人成长，还是学校改革发展，都要抢抓机遇、时不我待，抢抓机遇的第一要诀是行动起来、做出成果。任何强调困难、等待观望、空谈论证都会造成坐失良机、贻误战机的被淘汰后果。这次培训从理论解读、经验解答上给了我这样的认识。返校后，将把学到的东西转化为行动，从抓教学手段建设入手，开展信息技术、微课程等培训活动和应用比赛，解决课堂效率提高的技术抓手问题；从抓技能大赛、技能高考入手，深化教学改革，夯实示范校建设基础。

（二）立足校情、特色发展是学校可持续发展的命脉所在。

延庆一职等诸多示范校发展的经历都证实了这个真理，也是我这次学习的第二点体会。

学再多的经验，抓不住精髓不会借鉴用于学校改革发展，学习是无效的。各个学校面临的外部环境、已有的发展基础各不相同，发展上不能逢热的撵、逢冷的丢，要有长远眼光，要立足地方具体情况、特色资源、地域需求并结合大的发展趋势规划建设专业和培养目标，走可持续发展之路。返校后将立即促进对酒店、农艺两个专业的地方特色课程和校本教材建设科学规划和有效工作，强化根基专业建设，增强竹溪职校可持续发展后劲。

（三）挑战自我、留住激情是消除教师职业倦怠的不二法宝。

职业倦怠是这次讨论并呼吁解决的主要问题之一。培训者从人生态度、调节方法上给了我们很多指导，学员之间的交流也有很多启示。我觉得归结起来，关键还是能不能战胜自我。人最大的敌人就是自己，战胜自己是把握我自己的前提。战胜个性不成熟、需求膨胀、定位失当、奋斗偏向等自身问题的第一要义是正确认识自我，科学分析、正确断定、适当发挥、相应发展就会减少自耗、自伤、自弃，缩短职业倦怠期、降低职业倦怠强度进而消除职业倦怠，留住职业激情。