

# 2023年读后感概括内容要多少字 西游记 第十回概括读后感(汇总5篇)

当品味完一部作品后，一定对生活有了新的感悟和看法吧，让我们好好写份读后感，把你的收获感想写下来吧。什么样的读后感才能对得起这个作品所表达的含义呢？这里我整理了一些优秀的读后感范文，希望对大家有所帮助，下面我们就来了解一下吧。

## 读后感概括内容要多少字篇一

读了《西游记》这本文学巨作，令我颇有收获。书中的师徒四人历经的千辛万苦给我留下了深刻的印象。

《西游记》里的孙悟空，唐僧，猪八戒，沙僧，大家都十分了解，其中我最喜欢孙悟空，因为他聪明话泼，机灵过人，尤其是他那双金睛火眼，能分辨好人和坏人。反而比较执着的唐僧，不听悟空的好心劝告，把坏人当作好人，就掉进妖怪的手里边。

首先看师徒四人历经的困难，其中有很多是众多神仙帮助才解决。其实在生活中，我们和同学、朋友也是一样应该互相帮助，才能度过学习上的难关。在《西游记》这本书中，我认为“三打白骨精”这一段很好，他教会我一个道理：既然下决心，就要尽职责，不管遇到多大的危险或困难。而生活中就有这样的例子，比如最美司机——吴斌。

他的光辉事迹相信大家都听过吧，他为了了一车的乘客不受到伤害，自己却殉职了。这个英雄在生命的最后一刻还记着自己的职责，还在为乘客着想，用自己的生命换来了一车乘客的安全。这种指责感是非常值得学习的。可是也有负面的，有些父母在知到自己孩子的身体有病、没钱治疗时，就把孩子丢弃了，这是一个招人唾弃的事。在这里，我想对孩子的

父母说：“难道你们不觉得惭愧吗？你们就没想过父母的责任么？这可是你们的亲生骨肉呀！只要还有最后一丝希望就应该抓住。保不准孩子治疗好后会有一番成就呢？”这类人就是没想过自己责任的人。

## 读后感概括内容要多少字篇二

以西方资产阶级革命时期的天赋人权，自由平等学说为思想武器，提出了\_清朝封建统治的革命要求。

### 辛亥革命的功绩和失败教训

功绩：(1)是中国近代一次伟大的反帝反封建的资产阶级民主革命；(2)\_了清朝封建统治，结束了2000多年的君主专制政体，建立了资产阶级共和国；(3)使人民获得了一些民主自由权利，民主共和的观念深入人心；(4)打击了帝国主义在中国的殖民统治，为中华民族资本主义的发展创造了条件。

失败教训：由于资产阶级的软弱性和妥协性，不愿同帝国主义完全决裂，也不敢发动和依靠广大农民群众彻底摧毁封建势力，实行土地制度的改革。因此，辛亥革命没有完成反帝反封建的历史任务，没有改变中国半殖民地半封建的社会性质。证明在帝国主义时代，半殖民地半封建的中国不可能走西方的老路。资产阶级共和国方案在中国行不通。

### 辛亥革命的胜利果实何以被袁世凯篡夺

帝国主义帮助袁世凯篡夺革命果实；(2)袁世凯欺骗革命派；(3)革命政权中立宪派和旧官僚主张妥协退让；(4)由于资产阶级的软弱性和妥协性，不敢与帝国主义彻底决裂，也不敢发动和依靠农民群众。

## 读后感概括内容要多少字篇三

又是晚上，打开书，静静的看着，这本由戴尔·卡耐基所著的。他是美国“成人教育之父”，人类最伟大的心灵导师。令我兴奋的是，往常这一类书我一般没耐心看的，全是别人的一大堆道理，有的自己也有体会，看着有些乏味，而这一本惊奇的是他可以吸引我向下看，可以让我静下来，认真的摘抄。这本书讲的是怎么对待被人的好与过失，自己的快乐等等。里面的道理说的头头是道，我认为这些我都接受。每篇后会有一条法则，每条都很短，但精要的全都概括在内，短小精悍！认真地将它们记下来，合上书，我发现自己开始反省自己了，反省那些待人之处的不对，那些需做到。

是的，我们努力的最终目的就是将生活建设的更美好，更快乐。因此我们的学习工作是富有创造性的。如果想要享受工作学习中的乐趣或从中受益，那就应该用这种创造性来鼓舞自己。还有只要我们将内心感觉由消极变成积极，由恐惧变为奋斗，我们将感受的是乐趣和快乐的人生！被人犯错时，我们不要责怪，要试着了解他们，弄明白他们这么做的原因，这比批评更有益，要多去赞美别人的长处，这样可以使他们仍可继续保持既可增加之间的情谊，而首先要分清楚赞美和恭维的区别。当然一个是真诚的，另一个是虚伪的；一个是出自内心的，另一个是口头上的，一个是……赞美是所有人都喜欢的一种合情合理的美德。

## 读后感概括内容要多少字篇四

中华地理历史概览：

我们的国家只有一个，那就是中国。我们以当一个中国人为荣，不以当一个王朝人为荣。当中国强大如汉王朝、唐王朝、清王朝时，我们固以当一个王朝人为荣。当中国衰弱如南北朝、五代、宋王朝、明王朝以及清王朝末年时，我们仍以当一个中国人为荣。中国——我们的母亲，是我们的惟一的立

足点。所有的王朝只是中国的王朝，所有的国，都是中国的另一种称谓。

我们的历史舞台是世界上最巨大、最古老的舞台之一，这舞台就是本文要重点介绍的中国疆土。它位于亚洲东部，介于惊涛万里的太平洋和高耸天际的帕米尔高原之间。大约纪元前三十世纪前后，遥远的埃及、美索不达米亚和较近的印度，都在萌芽他们的古文明时，中国人在自己的土地上，也创造出属于自己的中国文明。这文明一直延续，并于不断扬弃后，发扬光大，直到今日。

当时的中国人自以为恰恰地居于世界的中心，所以自称中国，意义是位于全世界中心的国度。又因为所居住的土地美丽可爱，所以自称中华，华的意义正是美丽可爱。至于自称和被称为汉民族或汉人，那是纪元前二世纪西汉王朝建立以后的事。在纪元前三世纪和纪元前二十二世纪时，也曾自称和被称为秦人或夏人，前者谓秦王朝之人，后者谓夏王朝之人。

中国跟任何一个文明古国一样，从小小的原始部落和小小的地区，不断的联合、融化和扩张，而终于成为一个庞大的帝国。截至二十世纪初叶，中国疆域面积达1140万平方公里。最西到帕米尔高原(东经74度)，最东到乌苏里江口(东经135度)，最北到黑龙江省的漠河县漠河镇(北纬53度)，最南到南中国海南沙群岛的曾母暗沙(北纬4度)。

中华人就在这个空间上降生、成长，中国历史也在这个舞台上演出。

## 一、太空中国·马上中国

现在，让我们搭乘可以跟光速相等速度的太空船，从广阔的太平洋向西飞航。

首先呈现出来的是一排日本列岛，安静地斜卧在巨涛之中，

它上面几乎全是山脉，而且我们还可能察觉到它不断的在颤动，那里是世界上闻名的火山地带，日本列岛正座落在上面。续向西飞，我们可以看到有日本列岛一半大的一个雄伟半岛，像一个惊叹号形状，插入日本海岛黄颜色的黄海之间。它的南端跟日本列岛的南端，隔着对马海峡，遥遥相望，这就是朝鲜半岛，中国文化的继承者之一，并由它转输给另一中国文化继承者的日本。

朝鲜半岛之北，是中国富庶的东北地区。朝鲜半岛之南，是长达一万四千公里，曲折而成为半圆弧形的中国海岸。北方海岸有两个小半岛——辽东半岛和山东半岛，像蟹螯一样箝住渤海的海湾。中部海岸向东方凸出，南方海岸向西前伸展，两颗珍珠岛屿，台湾岛和海南岛，清晰在目。

越过海岸，太空船正式进入中国上空，四条悠长的大河，在巨大的舞台上，均匀地并排着，从西向东流。最北一条跟俄国交界的是黑龙江，次北一条成“几”字形的是黄河，偏南一条白浪滚滚的是长江，最南一条像手指汇到手掌一样的是珠江。

如果是二月，我们在太空船上会眺望到，最北的黑龙江千里冰封，那里的中国人还穿着皮衣皮靴，从口中吐出的热气会立刻在睫毛上凝结成冰；而最南的珠江却仍滔滔奔流，那里的中国人额上正淌着汗珠。一个人如果穿着单衣服从广州出发，当他在黑龙江畔的漠河县下飞机时，他可能会被冻死，这说明中国南北距离遥远的程度。

在渤海岸四处，一条黑线向西翻山越岭的蜿蜒伸展，那就是闻名世界的万里长城。长城以北是内外蒙古沙漠地区，这时仍一片隆冬景象，但长城之南却已大地春回。从万里长城到淮河这个一望无际的华北大平原上，全部覆盖着青青的小麦，像一座无涯的大海，城镇只不过是一群孤岛。温和的春风吹动时，原野掀起麦浪，翻腾澎湃，密接的村落在麦浪中飘浮，更像海上的点点渔舟。在南方，也就是在淮河以南，跨越长

江，直到海南岛，全是一望无际的稻田，为了灌溉的缘故，那稻田被分割为一块一块，像无数宝镜在太阳光下反射出万道光芒。

这就是中国本部的景观，截至二十世纪初，六分之五的中国人居住在这里。

再续向西飞，距山东半岛约八百公里，太空船越过南北纵长的太行山，就看到地面突然隆起的山西高原。它的北方是瀚海沙漠群，静止时像一个死海，连秋虫的声音都听不见，一旦掀起风沙，人们的视线便全部模糊。山西高原不过是黄土高原的一部分，风沙怒吼时，它的威力仅次于真正的沙漠。黄土高原的居民大多数住在窑洞之中，窑洞的外貌很拙陋，但内部冬暖夏凉。

就在山西高原的中央城市太原，向南到洞庭湖，南北一线的上空，我们必须把手表投慢一小时，假如太空船是八时进入中国，那么在越过这一条线之后，时间却是七时。因为我们跨进格林威治时间的另一个地区。光阴正在回转。

不久，我们就可眺望到黄河之滨的一座古城——兰州，在它之北仍是向西延伸的瀚海沙漠群，在它之南是广大的四川盆地和云贵高原。华北大平原跟锦绣江南的广大绿色世界，逐渐消失。我们看到的是另一种景象，除了青葱的四川盆地外，其他地区的农作物的生长，都十分困难。北方瀚海沙漠群上的骆驼铃声是最有力的响声，南方云贵高原全是惊人的山岭和惊人的河谷，它地下丰富的矿产，到二十世纪，才显出它的重要。

中国第一大咸水湖青海湖，在太空船下滑过去，我们看到了万里长城尽头的嘉峪关，也看到像天上繁星一样的黄河发源地星宿海和潺弱一线的长江发源地沱沱河。就在它们上空，必须再把手表拨慢一小时，因为自上次拨慢了一小时后，我们又直线前进了1500公里。而就在同时，我们会吃惊地发现，

地面更突然间峻拔上升。假如我们以4000米的高度进入中国而一直保持这个高度不变，那么此时太空船已经撞到地面，因为我们已到了平均4500米以上的青藏高原——也就是世界上最高的高原，被称为世界屋脊，太空船必须升高。

在青藏高原上看不到什么，它在二十世纪前，是中国最寂寞的地区，眼睛所及的全是终年覆雪的山头和寒冷贫瘠的砂砾丘陵，只偶尔有长毛的耗牛在山谷中载着货物，成一个伶仃的队形，踽踽前进。农作物因气候寒冷和土壤太坏的缘故，十分稀少，只有少量品质低劣的青稞；人口更是稀少，平均每平方公里还不到一个人。

在世界屋脊之北，是陡然陷下去的巨大的塔里木盆地。再北则是天山。越过天山，又是一个陡然陷下去的盆地，即准噶尔盆地。这两个盆地上的稀少人口中——二十世纪初只有250万，包括了各种民族，是中国境内人种最复杂的地区；就在那沙漠跟巨山之间的千里草原上，不时兴起诗人形容的“天苍苍，野茫茫，风吹草低见牛羊”的动人场面。比起东部中国，这里显示的不是在方块稻田上生活的人们所能想象的气魄。

世界第一高峰珠穆朗玛峰和它所属的巨大山脉喜马拉雅山，都在我们眼下消失。太空船现在又前进了约1500公里，正位于塔里木盆地的中央上空，必须再把手表拨慢一次，把六时拨为五时。使人兴起一种青春倒流的惊奇和喜悦。

不断的时间变换，会扰乱正常的生活程序，这是疆土过于广袤的烦恼。从极东的乌苏里江口，到极西的帕米尔，时距相差四个小时。当乌苏里江口的渔夫在晨光曦微中泛舟捕鱼时，帕米尔的农人还在酣睡。一个人从乌苏里江口，于黎明时乘超光速飞行器向西飞航，他会发现天色越走越黑，当他完成5000公里的旅行，敲他住在帕米尔山下朋友的家门时，却正是午夜。

拨过手表，于是我们到了群山之母的帕米尔高原，它是中国

最西的边界，塔吉克、阿富汗、巴基斯坦三个国家环绕在另一面，成为中国西陲尽头的三大邻邦。

空中鸟瞰之后，让我们走下太空船，跨上马背，对这个巨大舞台，再作一次了解。

## 一、中国的地理位置

中国位于北半球、东半球：亚洲东部，太平洋西岸，亚欧大陆东部，海陆兼备陆域和陆疆。

1. 海陆位置：亚洲东部，太平洋西岸，海陆兼备

2. 领土四至：最北53度n□最南4度n□最东135度e□最西73度e

3. 经纬跨度：大部分温带，少带热带，没有寒带。采用北京东八区时间

4. 陆上疆界：自鸭绿江河口至北仓河口

5. 海域和海疆：东临渤海、黄海、东海、南海及台湾岛东部太平洋海区

6. 中国内海：渤海

## 二、中国的国土构成

陆地面积960万平方千米，管辖300万平方千米海域

## 三、中国的行政区划

省、县、乡三级。省级23个省，5个自治区，4个直辖市，2个特别行政区

中国人口和民族一、我国人口概况



1、人口总数：世界上人口最多的国家13亿

2、人口分布特点：

1) 东南多，西北少

2) 平原盆地多，山地、高原少

3、人口特点

基数大；增长快；农业地区多，林牧业地区少；开发早地多，开发晚地区少；沿江、滨海、沿铁路干线多，交通不便地区少。

四、民族分布特点

1、大杂居、小聚居

2、汉族遍及全国，集中在东部，中部，少数民族分布在西北、西南、东北。

中国地形一、中国地势的特征

1、地形多种多样，以高原、山地为主

地势西高东低，呈三级分布，

一二级分界线：昆仑山—阿尔金山—祁连山—横断山：

二三级分界线：大兴安岭—太行山—巫山—雪峰山

五、中国各类型地形的特征和分布

1. 主要山脉

东西走向：天山—阿山—昆仑山—秦岭，南岭

东南-西南走向：大兴安岭-太行山-巫山-雪峰山，长白山-武夷山-台湾山脉

西北-东南走向：阿尔泰山，台湾山脉

南北走向，贺兰山，横断山，台湾山脉

弧形山脉，喜马拉雅山

## 2、四大高原

青藏高原：地势高，面积大，多雪山，冰川，河源

内蒙古高原：地面起伏和缓，开阔坦荡

黄土高原：黄土分布，植被少，水土流失，沟壑纵横

云贵高原：地势崎岖，石灰岩广布，多小型坝子，喀斯特地貌典型

## 3、四大盆地

塔里木盆地：南疆、天山-昆仑山之间面积大，沙漠广，西高东低，边缘有绿洲

准噶尔盆地：北疆，天山-阿尔泰山之间沙漠小，多风蚀地貌，西侧有缺口

柴达木盆地：地势较高，多戈壁沙漠，东有沼泽盐湖

四川盆地：北高南低，内有丘陵平原，我国最大的外流盆地

## 4、三大平原的特征和分布

东北平原：面积大，黑土广，部分地区有沼泽

华北平原：地势平坦

长江中下游平原：地势低平，河网纵横，湖荡密布

## 6、山脉构成地势骨架

天山以北准噶尔盆地以南塔里木盆地

昆仑山脉以北塔里木盆地，以南青藏高原

南岭以北江南丘陵，以南两广丘陵

秦岭以北黄土高原，是黄河与长江分水岭

大兴安岭以西内蒙古高原以东东北平原

太行山以西黄土高原，以东华北平原

巫山以西四川盆地以东长江中下游平原

雪峰山以西云高原

长白山以西东北平原

武夷山以西江南丘陵，以东江南丘陵

横断山以西青藏高原以东四川盆地

贺兰山以西内蒙古高原以东宁夏平原

阿尔泰山脉中国与蒙古的界山

祁连山以北河西走廊，以南柴达木盆地

喜马拉雅山脉，中国、印度、尼泊尔、不丹边界

### 三、地形对中国自然环境和经济发展的影响

#### 1、对气候的影响

气温：海拔高气温则低，冷空气背风坡气温较高

降水：西高东低有利于水流深入，暖湿空气，在迎风坡形成地形雨

气流运动：东西向山脉阻挡冷空气南下，夏季阻挡北上暖气流，使山脉西侧气候产生差异

#### 2、对河流的影响：

流向：使河流自西向东流入大海

分水岭：山脉是分水岭，影响流域范围

流速和落差：地势阶梯过渡带，形成巨大落差，易形成峡谷急流

3、对植被的影响：植被呈规律的垂直变化，阳坡与阴坡植被有明显差异

#### 4、对经济发展的影响：

平原开发早，利于居住，城镇出现早，生产发达，经济发达

山区资源丰富，但交通不便，开发晚，经济基础薄弱

丘陵、盆地地区经济发达

高原地区经济滞后

6、我国火山活动的分布：山西大同(死)，长白山，黑龙江五

大连池(休眠)，台湾大屯和七星山，新疆于田附近昆仑山中的火中(活)

## 7、我国的泥石流分布

多发于西部青藏高原边缘，山区，东部低山丘陵与平原交界处

## 中国气候一、中国冬夏气温分布及成因

### 1、冬季气温分布：

南北温差大，0度等温线大致是秦岭-淮河线

成因：纬度位置，冬季风影响

### 2、夏季气温分布：

全国普遍高温，除青藏高原，温差不大

成因：纬度位置，青藏高原地势高

## 二、中国年降水量分布及成因

### 1、空间分布

由东南沿海向西北内陆递减

成因：海陆位置，分别考虑东南季风与西南季风影响

### 2、时间分配

集中在夏秋两季，南方雨季长，年际变化大。

成因：降水年际变化与夏季风进退规律有关

### 三、季风活动对降水的影响

2. 东南降水多，西北降水少，集中在夏季，南方雨季长，北方雨季短，降水年际变化大

### 四、季风区和非季风区分界

大兴安岭—阴山—贺兰山—祁连山—巴颜喀拉山—冈底斯山

### 五、我国气候的主要特征及其对生产，生活的影响

#### 1、气候主要特征

气候复杂多样，有各类季风气候，温带大陆性气候，高寒气候

### 六、中国主要灾害性天气

#### 1、寒潮

发生于秋末，冬季，初春，源于西伯利亚，蒙古一带强冷空气入侵

#### 2、台风

夏秋季节源于热带洋面的大气涡流，西北太平洋最多

#### 3、旱涝

春夏多旱，夏秋多涝，降水季节不均，年际变化大，台风带来暴雨

#### 4、沙尘暴

冬春季，源于蒙古和我国的沙漠，在春季随风吹袭

## 河流和湖泊一、内流区与外流区

### 1、外流区区域

最终流入海洋的河流为外流河，其供水区为外流区域

### 2、内流区域

最终未流入海洋的河流为内流河，其供水区为内流区域

### 3、界线

大兴安岭—阴山—贺兰山—祁连山—巴颜喀拉山—冈底斯山

## 二、中国主要外流河及其水文特征

### 1、东北地区

黑龙江松花江流量丰富，汛期较短，水位变化大，含沙量小，冰期长

### 2、秦岭—淮河以北(额尔齐斯河注入北冰洋)

辽河，海河，黄河流量较小，汛期短，水位变化大，含沙量大，冰期短

### 3、秦岭—淮河以南

长江，珠江，流量丰富，汛期长，水位变化水，含沙量小，无冰期

### 4、西南地区(怒江，雅鲁藏布江注入印度洋)

## 三、中国主要内流河及其水文特征

1、分布：内陆，塔里木河为最长内流河

2、水文特征：多季节性河流(冰雪融水及山地降水)流程较短(消失沙漠或汇入内陆湖)

#### 四、中国湖泊特征

1、淡水湖：与外流河相通，湖水可进可出，含盐低

2、咸水湖：内流河终点，湖水只进不出，蒸发盛盐分高

#### 五、长江概况

1、发源地：青海唐古拉山各拉丹冬峰

2、流经省区：青、藏、川、云、渝、鄂、湘、赣、皖、苏、沪

3、流经地区形：青藏高原，横断山区，云贵高原，四川盆地，长江中下游平原

4、干流：长度中国第一大河

5、注入海洋：东海

#### 六、长江水系及文特征

1、上游：自源头到源北宜昌，支流为雅砻江，泯江，嘉陵江，落差大，多峡谷，水能丰富

3、下游：自江西湖口到入海口，支流为青戈江，水阳江，江阔水深，流缓，少支流

#### 七、长江流域的开发与治理



## 1、巨大的水能资源

葛洲坝水电枢纽是目前发电流量最大的水电站，三峡坝为世界上最大的水电站

## 2、我国最重要的内河流航道

东西交通大动脉，誉为黄金水道，宜宾以下干支流四季通航

## 3、长江流域的资源丰富，经济发达

## 4、洪涝原因

b.人为因素：上中游植被破坏，水土流失严重，围湖造田，湖泊分洪能力下降，造成泥沙沉积，河床抬升，四川盆地，汉江，湘江，赣江等流域集中汇水造成长江中下游水位急升，泄洪能力差，洪涝灾害随时发生。

## 八、黄河概况

### 1、发源地，青海巴颜喀拉山北麓

### 2、流经省区：青、川、甘、宁、内蒙古、陕、晋、豫、鲁

### 3、流经地形区：青藏高原，内蒙古高原，黄土高原，华北平原

### 4、干流长度：中国第二长河

### 5、注入海洋渤海

### 6、冬春季易发凌汛

## 九、黄河水系及水文特征

1、上游：逢源头到内蒙古河口镇，支流为洮河，湟水。河源水清，峡谷段水能丰富，河套段水流缓。

2、中游：自河口镇到河南旧孟津，主要支流汾河，渭河。多支流，多峡谷，含沙量大。

3、下游：自旧孟津至山东入海口，主要支流洛河。水流缓慢，泥沙沉积，成地上河。

## 十、黄河流域的开发与治理

黄河流域是文明发祥地，农业发达，人口众多，能源丰富

### 1、上中游水能的梯级开发

大型水利枢纽有龙羊峡-李家峡-刘家峡，三盛公，万家寨，三门峡，小浪底等

### 2、引黄灌溉

宁夏平原，河套平原灌溉历史悠久，中下游引水工程：引黄入晋，引黄济青

### 3、水土流失及治理

加强水土保持是治黄之本

中上游开展生物措施和工程措施、小浪底水利枢纽的修建

### 4、地上河

危害：人工筑坝束水，河堤决口泛滥

治理：兴修水利，上拦下排，退耕还林还草，还蓄洪区，治理沙漠，加固堤坝

## 十一、黄河下游断流原因分析

- 1、下游来水少
- 2、工农用水量大
- 3、人口生活用水量大
- 4、大面积屯下水漏斗区
- 5、大气增温，蒸发强烈

## 十二、京杭运河概况

- 1、起止点：北京-杭州
- 2、长度：世界上最长运河
- 3、河通水系：海黄淮河，长江，钱塘江，现为南水北调东线工程设施
- 4、目前通航河段：山东济宁-浙江杭州

## 十三、珠江水系组成

### 1、水系组成

- 1)流往云贵高原，南岭山地，两广丘陵，珠江三角洲入南海
- 2)通航里程仅次长江
- 3)支流众多，水系稠密，由西江，北江，东江三大水系组成

## 十四、珠江的水文特征

- 1、水量丰富，仅次长江
- 2、水位平衡，季节和年际变化小
- 3、含沙量少，植被多，石灰岩广布

## 一、中国的地理位置

中国位于北半球、东半球：亚洲东部，太平洋西岸，亚欧大陆东部，海陆兼备陆域和陆疆。

1. 海陆位置：亚洲东部，太平洋西岸，海陆兼备
2. 领土四至：最北53度n□最南4度n□最东135度e□最西73度e
3. 经纬跨度：大部分温带，少带热带，没有寒带。采用北京东八区时间
4. 陆上疆界：自鸭绿江河口至北仓河口
5. 海域和海疆：东临渤海、黄海、东海、南海及台湾岛东部太平洋海区
6. 中国内海：渤海

## 二、中国的国土构成

陆地面积960万平方千米，管辖300万平方千米海域

## 三、中国的行政区划

省、县、乡三级。省级23个省，5个自治区，4个直辖市，2个特别行政区

## 中国人口和民族一、我国人口概况

1、人口总数：世界上人口最多的国家13亿

2、人口分布特点：

1) 东南多，西北少

2) 平原盆地多，山地、高原少

3、人口特点

基数大；增长快；农业地区多，林牧业地区少；开发早地多，开发晚地区少；沿江、滨海、沿铁路干线多，交通不便地区少。

二、民族分布特点

1、大杂居、小聚居

2、汉族遍及全国，集中在东部，中部，少数民族分布在西北、西南、东北。

中国地形一、中国地势的特征

1、地形多种多样，以高原、山地为主

地势西高东低，呈三级分布，

一二级分界线：昆仑山—阿尔金山—祁连山—横断山：

二三级分界线：大兴安岭—太行山—巫山—雪峰山

二、中国各有类地形的特征和分布

1. 主要山脉

东西走向：天山—阿山—昆仑山—秦岭，南岭

东南-西南走向：大兴安岭-太行山-巫山-雪峰山，长白山-武夷山-台湾山脉

西北-东南走向：阿尔泰山，台湾山脉

南北走向，贺兰山，横断山，台湾山脉

弧形山脉，喜马拉雅山

## 2、四大高原

青藏高原：地势高，面积大，多雪山，冰川，河源

内蒙古高原：地面起伏和缓，开阔坦荡

黄土高原：黄土分布，植被少，水土流失，沟壑纵横

云贵高原：地势崎岖，石灰岩广布，多小型坝子，喀斯特地貌典型

## 3、四大盆地

塔里木盆地：南疆、天山-昆仑山之间面积大，沙漠广，西高东低，边缘有绿洲

准噶尔盆地：北疆，天山-阿尔泰山之间沙漠小，多风蚀地貌，西侧有缺口

柴达木盆地：地势较高，多戈壁沙漠，东有沼泽盐湖

四川盆地：北高南低，内有丘陵平原，我国最大的外流盆地

## 4、三大平原的特征和分布

东北平原：面积大，黑土广，部分地区有沼泽

华北平原：地势平坦

长江中下游平原：地势低平，河网纵横，湖荡密布

## 6、山脉构成地势骨架

天山以北准噶尔盆地以南塔里木盆地

昆仑山脉以北塔里木盆地，以南青藏高原

南岭以北江南丘陵，以南两广丘陵

秦岭以北黄土高原，是黄河与长江分水岭

大兴安岭以西内蒙古高原以东东北平原

太行山以西黄土高原，以东华北平原

巫山以西四川盆地以东长江中下游平原

雪峰山以西云高原

长白山以西东北平原

武夷山以西江南丘陵，以东江南丘陵

横断山以西青藏高原以东四川盆地

贺兰山以西内蒙古高原以东宁夏平原

阿尔泰山脉中国与蒙古的界山

祁连山以北河西走廊，以南柴达木盆地

喜马拉雅山脉，中国、印度、尼泊尔、不丹边界

### 三、地形对中国自然环境和经济发展的影响

#### 1、对气候的影响

气温：海拔高气温则低，冷空气背风坡气温较高

降水：西高东低有利于水流深入，暖湿空气，在迎风坡形成地形雨

气流运动：东西向山脉阻挡冷空气南下，夏季阻挡北上暖气流，使山脉西侧气候产生差异

#### 2、对河流的影响：

流向：使河流自西向东流入大海

分水岭：山脉是分水岭，影响流域范围

流速和落差：地势阶梯过渡带，形成巨大落差，易形成峡谷急流

3、对植被的影响：植被呈规律的垂直变化，阳坡与阴坡植被有明显差异

#### 4、对经济发展的影响：

平原开发早，利于居住，城镇出现早，生产发达，经济发达

山区资源丰富，但交通不便，开发晚，经济基础薄弱

丘陵、盆地地区经济发达

高原地区经济滞后

6、我国火山活动的分布：山西大同(死)，长白山，黑龙江五



大连池(休眠)，台湾大屯和七星山，新疆于田附近昆仑山中的火中(活)

## 7、我国的泥石流分布

多发于西部青藏高原边缘，山区，东部低山丘陵与平原交界处

## 中国气候一、中国冬夏气温分布及成因

### 1、冬季气温分布：

南北温差大，0度等温线大致是秦岭-淮河线

成因：纬度位置，冬季风影响

### 2、夏季气温分布：

全国普遍高温，除青藏高原，温差不大

成因：纬度位置，青藏高原地势高

## 二、中国年降水量分布及成因

### 1、空间分布

由东南沿海向西北内陆递减

成因：海陆位置，分别考虑东南季风与西南季风影响

### 2、时间分配

集中在夏秋两季，南方雨季长，年际变化大。

成因：降水年际变化与夏季风进退规律有关

### 三、季风活动对降水的影响

2. 东南降水多，西北降水少，集中在夏季，南方雨季长，北方雨季短，降水年际变化大

### 四、季风区和非季风区分界

大兴安岭—阴山—贺兰山—祁连山—巴颜喀拉山—冈底斯山

### 五、我国气候的主要特征及其对生产，生活的影响

#### 1、气候主要特征

气候复杂多样，有各类季风气候，温带大陆性气候，高寒气候

### 六、中国主要灾害性天气

#### 1、寒潮

发生于秋末，冬季，初春，源于西伯利亚，蒙古一带强冷空气入侵

#### 2、台风

夏秋季节源于热带洋面的大气涡流，西北太平洋最多

#### 3、旱涝

春夏多旱，夏秋多涝，降水季节不均，年际变化大，台风带来暴雨

#### 4、沙尘暴

冬春季，源于蒙古和我国的沙漠，在春季随风吹袭

## 河流和湖泊一、内流区与外流区

### 1、外流区区域

最终流入海洋的河流为外流河，其供水区为外流区域

### 2、内流区域

最终未流入海洋的河流为内流河，其供水区为内流区域

### 3、界线

大兴安岭—阴山—贺兰山—祁连山—巴颜喀拉山—冈底斯山

## 二、中国主要外流河及其水文特征

### 1、东北地区

黑龙江松花江流量丰富，汛期较短，水位变化大，含沙量小，冰期长

### 2、秦岭—淮河以北(额尔齐斯河注入北冰洋)

辽河，海河，黄河流量较小，汛期短，水位变化大，含沙量大，冰期短

### 3、秦岭—淮河以南

长江，珠江，流量丰富，汛期长，水位变化水，含沙量小，无冰期

### 4、西南地区(怒江，雅鲁藏布江注入印度洋)

## 三、中国主要内流河及其水文特征

1、分布：内陆，塔里木河为最长内流河

2、水文特征：多季节性河流(冰雪融水及山地降水)流程较短(消失沙漠或汇入内陆湖)

#### 四、中国湖泊特征

1、淡水湖：与外流河相通，湖水可进可出，含盐低

2、咸水湖：内流河终点，湖水只进不出，蒸发盛盐分高

#### 五、长江概况

1、发源地：青海唐古拉山各拉丹冬峰

2、流经省区：青、藏、川、云、渝、鄂、湘、赣、皖、苏、沪

3、流经地区形：青藏高原，横断山区，云贵高原，四川盆地，长江中下游平原

4、干流：长度中国第一大河

5、注入海洋：东海

#### 六、长江水系及文特征

1、上游：自源头到源北宜昌，支流为雅砻江，泯江，嘉陵江，落差大，多峡谷，水能丰富

3、下游：自江西湖口到入海口，支流为青戈江，水阳江，江阔水深，流缓，少支流

#### 七、长江流域的开发与治理

## 1、巨大的水能资源

葛洲坝水电枢纽是目前发电流量最大的水电站，三峡坝为世界上最大的水电站

## 2、我国最重要的内河流航道

东西交通大动脉，誉为黄金水道，宜宾以下干支流四季通航

## 3、长江流域的资源丰富，经济发达

## 4、洪涝原因

b.人为因素：上中游植被破坏，水土流失严重，围湖造田，湖泊分洪能力下降，造成泥沙沉积，河床抬升，四川盆地，汉江，湘江，赣江等流域集中汇水造成长江中下游水位急升，泄洪能力差，洪涝灾害随时发生。

## 八、黄河概况

### 1、发源地，青海巴颜喀拉山北麓

### 2、流经省区：青、川、甘、宁、内蒙古、陕、晋、豫、鲁

### 3、流经地形区：青藏高原，内蒙古高原，黄土高原，华北平原

### 4、干流长度：中国第二长河

### 5、注入海洋渤海

### 6、冬春季易发凌汛

## 九、黄河水系及水文特征

1、上游：逢源头到内蒙古河口镇，支流为洮河，湟水。河源水清，峡谷段水能丰富，河套段水流缓。

2、中游：自河口镇到河南旧孟津，主要支流汾河，渭河。多支流，多峡谷，含沙量大。

3、下游：自旧孟津至山东入海口，主要支流洛河。水流缓慢，泥沙沉积，成地上河。

## 十、黄河流域的开发与治理

黄河流域是文明发祥地，农业发达，人口众多，能源丰富

### 1、上中游水能的梯级开发

大型水利枢纽有龙羊峡-李家峡-刘家峡，三盛公，万家寨，三门峡，小浪底等

### 2、引黄灌溉

宁夏平原，河套平原灌溉历史悠久，中下游引水工程：引黄入晋，引黄济青

### 3、水土流失及治理

加强水土保持是治黄之本

中上游开展生物措施和工程措施、小浪底水利枢纽的修建

### 4、地上河

危害：人工筑坝束水，河堤决口泛滥

治理：兴修水利，上拦下排，退耕还林还草，还蓄洪区，治理沙漠，加固堤坝

## 十一、黄河下游断流原因分析

- 1、下游来水少
- 2、工农用水量大
- 3、人口生活用水量大
- 4、大面积屯下水漏斗区
- 5、大气增温，蒸发强烈

## 十二、京杭运河概况

- 1、起止点：北京-杭州
- 2、长度：世界上最长运河
- 3、河通水系：海黄淮河，长江，钱塘江，现为南水北调东线工程设施
- 4、目前通航河段：山东济宁-浙江杭州

## 十三、珠江水系组成

### 1、水系组成

- 1)流往云贵高原，南岭山地，两广丘陵，珠江三角洲入南海
- 2)通航里程仅次长江
- 3)支流众多，水系稠密，由西江，北江，东江三大水系组成

## 十四、珠江的水文特征

- 1、水量丰富，仅次长江
- 2、水位平衡，季节和年际变化小
- 3、含沙量少，植被多，石灰岩广布

## 读后感概括内容要多少字篇五

读完了《人性的弱点》这本书，在看这本书的过程中，感觉就是每读一章都会有新的感受，开始有很多东西都了解得不深，只有不断地重复以及思考，并结合自己的经历，才能深刻体会。

《人性的弱点》自1937年问世以来，销量就达到1500万册，被译成各种文字，成为西方最持久的畅销书之一，稳居成功立志类图书榜首。它到底具有怎样的魅力呢？原因就在于卡耐基先生对人性的深刻认识，以及它为根除人性的弱点所开出的有效处方。真如卡耐基所言“一个人的成功，只有15%归结于他的专业知识，还有85%归于他的表达思想，领导他人及唤起他人热情的能力。”我觉得，《人性的弱点》整本书的根本在于培养勇气和自信。

“我心即神！”这就是卡耐基所带给我们的最宝贵的东西。学会控制自己的思想，在很大意义上说，你就控制了你的人生。要战胜自我，建立自信，首先必须超越自卑。自卑作为一种消极的心态，它与自信只是一步之遥，如果我们超越了它，变之为发奋的动力，我们就能走向成功和卓越。

心态决定着命运，思想极其重要。只要知道你在想什么，就可以知道你是怎样的一个人。如果你感觉快乐，你就会快乐；如果你感觉悲伤，你便悲伤；如果你想象害怕的事情，你就真的害怕了。

生命并不单纯，我们应该选择正面的态度，而不是采取反面



的态度，换句话说，我们必须关切我们的问题，但不能忧虑。当我们被各种烦恼困扰着，整个人精神紧张不堪时，我们可以凭借自己的意志力，改变自己的心境，我们应当记住：思想运用和思想本身，就能把地狱造成天堂，把天堂造成地狱。

要提升自己的欲望，把自己的心愿和梦想一一列举出来，然后标明每个欲望的强度，标明目前最渴望得到的是什么，并强化动力，告诉自己一定要实现某个目标，使这种想法深入潜意识，并不断强化，成为自己思想中最强烈的一部分，这样，目标其实已经很接近了。

只要我们敢于表现真实的自我，就能把超越自己的成果展现出来。

真实自然的自己，才会有个性魅力。当你出现在别人面前时，首先想到的是“我应该怎样表现，装出什么样子，才能让别人认可和满意？”还是“我本来就是这个样子，我就要真实自然地表现！”？这两种截然不同的意识将决定我们在人际交往中是否自由平等，也反映出我们是否具有个性魅力。

《人性的弱点》就是这样，给你不一般的改变，不一般的人生。