

2023年军训心得体会简单秋季 军训简单的心得体会(优秀9篇)

体会是指将学习的东西运用到实践中去，通过实践反思学习内容并记录下来的文字，近似于经验总结。那么我们写心得体会要注意的内容有什么呢？以下是我帮大家整理的最新心得体会范文大全，希望能够帮助到大家，我们一起来看看吧。

军训心得体会简单秋季篇一

军训，对于每一个参与者来说，都是一次特殊而难忘的经历。在这短暂而紧张的时间里，我们经历了锻炼身体、培养纪律意识、强化集体协作能力等等。通过军训，我们收获了很多，得到了锻炼和成长。在这里，我将分享一些军训给我留下的简单而深刻的心得体会。

第二段：锤炼意志，增强耐力

军训的过程可以说是对我们意志和耐力的双重考验。尤其是在高温酷暑或寒冷冬日里，我们经历了艰苦的体能训练和军事技能训练。每天早上起床的铃声就仿佛是一记“战争的号角”，我们必须迅速起床、整理好自己的床铺和个人物品，迅速完成各项军训任务。无论是爬山、冲绳、跑步，每一次都令人心力交瘁。然而，正是在这些艰苦的训练中，我们学会了坚持与不屈，发现了自己的潜力和无限的能量。

第三段：培养纪律意识，锻造自律能力

军训最重要的目的之一就是培养我们的纪律意识。在军事训练中，我们必须按时起床、着装整齐、严守纪律，一丝不苟。稍有违规，就会受到惩罚。久而久之，我们养成了良好的作息习惯，变得更加自律。在整齐划一的队列中行进，我们明

白只有井然有序、纪律严明，才能更好地完成集体任务。

第四段：培养集体意识，加强团队合作能力

军训是一次集体活动，要求我们具备良好的与人合作的能力。在集体操和军事训练中，我们必须紧密配合、默契无间。有时候，一个人的力量是有限的，但团队的力量却能凝聚每个人的力量，让我们能够完成看似不可能的任务。在集体活动中，我明白了一个人的成长离不开集体的帮助和支持，学会了团结与合作。

第五段：坚持不懈，取得突破

军训中的种种挑战往往会让人产生退缩的念头，但只有坚持下去才能突破自我。我记得，在团队长时间的压力下，不少人都感到筋疲力尽，但是我们仍然坚持到了最后。通过亲身经历，我明白了在生活中也是一样，只有坚持才能获得成功。现在回想起来，那段坚持的岁月成了我人生中的重要财富，它教会了我无论遇到什么挑战都要勇往直前。

总结段：军训的意义与启示

军训是一次难忘而有意义的经历，它让我明白了坚持和纪律的重要性，培养了我的自律和团队合作能力。通过军训，我不仅收获了肉体上的锻炼，更懂得了人生道路上的艰辛与付出。军训，是生命中的一次磨砺，让我在这激烈的训练环境中找到了成长的力量。无论将来面对什么样的困难和挫折，我都将坦然面对、勇往直前。

军训心得体会简单秋季篇二

军训十天回来后，我发觉自己生长了许多，也认识了许多。我想，人每阅历一件事都会有一些改动吧。尽管说，军训很苦，但也是值得的。

从前，我总以为军训仅仅像旅行相同，随意玩玩，像在家相同，想怎样就怎样。可是，我来到这儿后总算发现，我错了！军训底子不是所谓的“旅行”军训，而是要咱们养成杰出的日子习惯，体会武士的日子。就像翠绿的松树，假如没有隆冬的练习与盛暑的应战，只要温文的雨露与阳光，那么，小松树又如何能长成挺立的翠松呢？或许永久也仅仅一棵一阵暴风便能括倒的小松树吧！我信任，现在在兵营中的辛苦与劳累，最终会变成我生长道路上一座健壮的桥梁！

重要的是，在短短的兵营日子中，我不只仅仅认识到军训的含义，并且还认识了许多事。

在军训的最终一天里，我和室友们出许多事。我发现，平常在家中母亲天天啰嗦的工作，在这儿却是那么的重要，那么亲热！

军训心得体会简单秋季篇三

尊敬的党组织：

那一排排的队伍犹如大树般伫立在草坪上，那一声声口令响亮的回荡在每一个莘莘学子当中。口令变了，队形也变了，这就是军训，一次有组织性的活动。

军训，是一种考验、磨练、成熟性的活动。儿时的军训，纯粹是游戏；少年时的军训，仅不过是一种锻炼；大学的军训截然不同，性质也得以升华。长达十二天的大学军训，让我明白的太多太多人生哲理，唯有一句话让我感触最深，一分耕耘，一分收获。军训后才真正感觉到它的内涵。

阳光明媚，学子们都面对阳光在站军姿。北方的太阳，晒在皮肤上是干干的，对南方的学子们来说就更是受不了。晒着眼睛都睁不开。这是我深有感触的。但无论谁都没有退缩，在跟太阳作战。在站军姿中，学子们付出努力越高就站得越

好。齐步、跑步等训练都是很耗体力的活动，只要认真去做就能走齐、跑齐。内务训练亦如此，就拿叠被来说吧，压被压的时间长，被就薄；扣被扣的时间长，被就能更好成形。

一分耕耘，一分收获，的确如此呀，没有付出就没有收获。十二天的军训，对每个学子来说是多么的艰辛，在训练中付出的少怎能有更大的收获呢？但愿世间每个人都能悟出这其中的真谛，要做得好，得付出；要做得更好，得付出更多。

军训，相信经历过亦或没经历过的人对它的反应都是累、苦。确实，严格的作息时间，长时间的训练，炙热晃眼的太阳这让我们这些一向娇生惯养的人来说还真有点儿吃耐不住。但是经历过军训的人除了反应苦、累之外，相信还会另有一番感受，我就是这样。

记得高中军训时，我们比这大学的军训还要苦。那时我们就十五六岁，每天早上天蒙蒙亮就得抓起来去军训一小时，然后再吃早饭，吃完饭又开始训。上午到12点，下午到5点结束，完了晚上还要自习，不说别的就军训时间就够拖累人了。而且，我们南方的气温比北方要高得多，九月份正是我们那儿热的时候。反正军训时你就别想穿干衣服。训练过程中，不时有人倒下，哭的人就更多了。但是军训结束后，整整一年，我们都特别的怀念那段生活。想想啊，和新结识的同学一起在烈日下流汗，流泪，和黑黑的、帅帅的教官在休息时瞎掰，以及时不时的捉弄一下教官：趁教官不注意时做做小动作，然后在与教官分别时哭得稀哩哗啦，扯着他的手不让他走。真的很有意思，也很感人！

现在又经历这大学军训，人长大了点或许吃苦的能力也强了吧，除了太阳猛烈了点外感觉没有以前累。但是军训时间比以前长，与同学教官建立起的感情就更深厚，特别是像我这样远离家长的学子来说，军训真的给了我们一个很好的适应过程。在军训过程中，劳累紧张的训练不仅减轻了我们的思乡情绪，消除了我们的陌生感，更锻炼了我们吃苦以及独立

生活的能力。而且通过学习军事理论也让我们懂得了军训的意义，增强了爱国意识，也让自己多了一份责任感，感觉自己成熟了许多。

汇报人：

二〇一六年九月十三日

军训心得体会简单秋季篇四

作为每个大学新生的必修课，军训是锻炼意志品质、增强身体素质的重要机会。在整个军训过程中，我经历了许多新鲜和艰难的挑战，也积累了不少宝贵的经验和体会。以下是我对军训的简单心得体会。

首先，军训教会了我严格要求自己的态度。参与军训，意味着我们需要接受高强度的训练和严格的纪律要求。在晨练、拉伸、军事训练等等一系列的活动中，我们不得不严格要求自己，迎难而上。我在这个过程中意识到，只有严格要求自己，才能达到更高的目标。世界上没有无缘无故的成功，只有通过自己的努力和付出，才能取得更大的成就。

其次，在参加军训的过程中，互助合作也是非常重要的。所有参加军训的同学们都来自不同的学院和专业，我们之间的合作是为了达到共同的目标。在团队合作的过程中，我们互相帮助、关心和理解。面对困难和挫折，我们共同承担，共同努力，最终完成了艰巨的任务。我深深感受到了团队合作的力量，只有大家齐心协力，才能取得更大的成功。

再次，军训还教会了我坚持不懈的精神。在军训过程中，我们进行了很多高强度的体力训练，如长时间的慢跑、倒立、俯卧撑等。这些训练对我们的意志力和毅力提出了很高的要求。有时候，当我们感到筋疲力尽，几乎无法再坚持下去的时候，教官会告诉我们，“只要你坚持下来，就能成为一个

更强大的人”。这句话像是一股强大的动力，激励着我不断前进。我明白了，只有坚持不懈，才能超越自我，取得更大的成功。

另外，军训也教会了我自律和自我管理的重要性。在军训过程中，我们需要保持良好的生活作息，按时起床、按时吃饭、按时休息，还需要保持整洁、有序的个人习惯。这样的要求离不开我们自律和自我管理的能力。没有了家长的监督，我们要学会自己的安排和管理，养成好的生活习惯和学习习惯。这对我们的成长和发展有着重要的意义，能够培养我们独立自主、自律的品质。

最后，参与军训还让我感受到了军人的无私奉献精神。教官们不只是教我们军事知识，更是带领我们一起前行、鼓励我们努力奋斗的伙伴。他们耐心指导，关心着我们的成长和发展。他们展示了军人的无私奉献精神，将自己的知识和经验无私地传授给我们。我被他们的精神所感动，学到了许多为人处世的道理，并且深刻地明白了奉献的重要性。

总之，参加军训是一次收获良多的经历。从军训中我学到了许多关于坚持不懈、自律自我管理、团队合作和奉献精神的重要性。这些经验和体会将会在我今后的学习和生活中发挥重要的作用，让我能够更好地面对各种困难和挑战，并不断提升自身。我会将这些宝贵的经验与体会发扬光大，并运用到自己未来的人生道路之中。

军训心得体会简单秋季篇五

军训是大学生生活中一段特殊而重要的经历，它不仅锻炼了我们的意志和体魄，更让我们明白了军人的辛勤和奉献。在这个过程中，我获得了许多简单而宝贵的心得体会。

第二段：严明纪律，培养意志力

军训的首要任务就是严明纪律，每天准时起床、回到宿舍、听指挥、行动整齐，这些规定在生活中看似简单，但端正了我们的态度和行为。在训练中，我们必须按照纪律要求完成各项动作，时刻保持军容姿态，虽然辛苦但也很快乐。通过严格的规定和要求，我们的意志力逐渐得到培养和锻炼，学会了坚持和遵守规则，从而养成了良好的生活习惯。

第三段：团队合作，促进成长

在军训中，每人都被分到一个小分队，必须与队友协作完成任务。队伍中的每个人都有自己的角色和责任，只有互相合作才能够达到共同的目标。团队合作意味着要学会倾听和沟通，要学会相互信任，要学会平衡个人利益与团队利益。每次训练，我们要紧密协作，执行各种指令，这既是对个人能力的考验，也是对整个团队的考验。通过与队友的互动和协作，我学会了尊重他人的意见，更好地融入集体，这对我个人的成长来说是非常宝贵的。

第四段：困难与挑战，培养坚持不懈的精神

军训不仅是锻炼身体的过程，更是一次对内心意志的挑战。在高强度的操练和长时间的训练中，我们可能会感到精神和体力上的极度疲惫。而正是在这个时候，坚持下来，努力克服困难才能真正突破自我。每次训练结束后，我们都会有一种成就感和满足感，因为我们懂得了坚持不懈的可贵，体验到了克服困难所带来的成就感。这种精神贯穿在整个军训的过程中，也将伴随我们一生。

第五段：感恩与成长

军训是一次特殊的经历，它使我感慨良多，懂得了很多。在这段时间里，我深刻体验到了军人的辛勤和奉献，更让我对国家和社会有了更深的感恩之情。我明白了军训的目的不仅是为了培养坚强的体魄，更是为了培养团结、纪律和高尚的

精神品质。通过军训，我在思想上得到了升华，成长了许多，在这个过程中收获了许多珍贵的财富。

结尾：对军训的意义的总结

军训是人生中难得的一个机会，通过这段时间的经历，我学会了遵守纪律，培养了意志力，锻炼了团队合作的能力，培养了坚持不懈的精神，并且更深刻地感受到了团结和奉献的重要性。这段简单的军训经历不仅对我个人成长有着积极的影响，也增强了我的国家意识和社会责任感。我相信，这段宝贵的经历将伴随着我一生，成为我人生中一笔难以磨灭的财富。

军训心得体会简单秋季篇六

第一段：引入军训的背景和重要性（约200字）

每年秋季，高校校园里都充满了新鲜的军训氛围。作为大学生活的一部分，军训既是新生第一次融入集体的机会，也是磨砺意志、培养坚韧毅力的重要环节。军训不仅能锻炼身体素质，也能培养学生的纪律性和集体荣誉感。秋季军训，即使在炎热的天气中，也仍旧吸引着众多大学新生投身其中，迎接全新的挑战和机遇。

第二段：对军训过程的描述（约300字）

在军训的整个过程中，我们面对着严谨的军事训练，与此同时也体会到了军人严格的纪律和精神风貌。每天清晨，随着军号声响起，我们便开始了一天的训练。从晨跑到操场上列队，再到严格的军事操练和格斗术的学习，整个过程都洋溢着极致的军事氛围。军训过程中，可谓是汗水的淋漓尽致，但每一天的辛苦都让我们意识到军人的选择并非容易。虽然累，但思维里总补充足够的正能量，内心更显豪情。

第三段：军训对个人的影响和收获（约300字）

军训不仅仅是一次体力上的锻炼，更是心理素质的考验。在连续训练的日子里，我们逐渐习惯了早起，见证了自己的成长和进步。团结意识也在这个过程中得到了加强，我们与战友们互帮互助，相互激励，在磨砺中成为训练班的一体。在战友们的帮助下，我们充分发挥了团队合作的重要性，实现了个人的价值。同时，在军训中我们也懂得了纪律的重要性，明白了自律的必要性。这些都是我们作为大学生应该具备的品质和素养。

第四段：展望未来的军训和个人发展（约200字）

经过一个学期的军训，我们的心理素质和体能都得到了提升，但我们也清楚，军训只是大学生活中的一个起点。明年秋季，我们还将继续迎接新一轮的军事训练，这将是对我们团队合作和领导能力的进一步考验。我们期待着未来的军训，相信自己能够不断地超越自我，取得更好的成绩。同时，军训也为我们今后的发展奠定了坚实的基础，培养了我们面对困难和挑战时不畏将来的勇气。

第五段：总结军训的体会和感悟（约200字）

每个学生参加军训都有不同的体会，对于我而言，军训是一次独特而难忘的经历。在这个过程中，我发现了自己的不足，也感受到了军人的拼搏精神。军训让我体验到了团队的强大力量，也培养了我面对困难时积极面对的态度。军训是一次塑造人的机会，通过这个过程，我相信自己会更加坚强和勇敢。感谢军训，我将永远铭记这段难忘的经历，并在今后的学习和生活中发扬军训中的精神。

军训心得体会简单秋季篇七

每一段军训后，都有十分钟的休息时间，这十分钟的精彩能

让我们充足干劲，在身体和精神上得到最大的放松。

“教官，来一个；来一个，教官；叫你唱，你就唱，扭扭捏捏不像样，不像样……”这是我们学会拉歌后对交换的捉弄之一。我觉得拉歌是我们最为疯狂激烈的活动，我们常常连对连，甚至营对营地进行。声势浩大与其中的诱惑，让我们每个人都不由自主的忘情地扯开自己的嗓门用”豁出去“的声音嚎出来。尽管喊得声音嘶哑喉咙冒烟也毫无停止之意，好不知晓毫无怨言。像这些激烈的“休息”方式还有接力比赛、跑步比赛、转圈比赛等。我们也有文静的休息方式，如教官教歌，自我推荐唱歌表演，和教官寥寥军中生活，交流内心等！

在精彩的休息中，我们不仅学会了团结，而且学会了大胆地展现自我。

“寒风飘飘落叶，军对是一朵绿花，亲爱的战友你不要想家，不要想妈妈……”柔和还带伤感的旋律，各种唱出我们离家人的心思，歌词中那刺激人内心深处的词眼……我们都哽咽着。整个人落入了最为安静的状态之中，各种静的情在向我们蔓延。

当然，上面孩子是军训之情中的一种，也算是最为悲凉——想家之情吧！我们还建立了许多欢乐的友情，通过军训使得我们来自各地的陌生同学心灵拉近，彼此了解，在短时间内建立起一般情况下不可能得到的真情。让我们都能够在大学生生活中更快的融合！

与教官的感情称得上是复杂的感情，教官在训练时的严格，在休息时的温柔，在生活中的照顾，在学习上的鼓励……是同学？是朋友？是长者？是老师？……都是又都不是……所有的一切构成难以形容的情感。对这份妙不可言的情感，我们都珍贵得如珍珠般的收藏在内心。现在教官走了，留下了我们复杂的心情，不过我们相信我们很快会将这份心情转化为

前进的动力。

各种军训中培养的真情开始了我们的求学梦。问世间情为何物，直添生活之精彩。

军训心得体会简单秋季篇八

第一段：

秋天是一个收获的季节，也是大学新生军训的季节。我作为一名刚入学的大学新生，也参加了秋季军训。这是我第一次接触到军事训练，这一周的军营生活让我深刻体会到了军训的艰辛和意义。通过这一周的训练，使我收获了很多，不仅锻炼了自己的体魄，还培养了我坚强的意志力和团队合作精神。

第二段：

首先，军训过程中最大的收获是体魄的锻炼。军训期间，我们每天早晨6点就要起床，进行晨跑和晨练。跑步让我感到身体的轻松和健康，也让我意识到自己的耐力不断增加。平时的军事训练也有不少体力活动，比如爬山、越野等等，这些训练对于我们的体魄都是一次极大的锻炼。

第三段：

其次，军训还培养了我坚强的意志力。在军训过程中，我们要时刻保持警惕、注意力集中，服从指挥。有时候天气恶劣，线路较长，但我们不能有丝毫的投降心态。尽管体力上可能有些吃力，但我们通过坚持不懈的努力，始终保持着高昂的士气和顽强的意志，这使我深刻体会到了军队的坚韧精神。

第四段：

此外，军训还培养了我团队合作精神。在军事训练中，我们要经常进行集体操和集体活动。这要求队员之间要配合默契，全然服从指挥。队员之间相互鼓励、互相帮助，形成了团结协作的局面。通过这样的集体活动，我意识到一个团队只有团结一致、相互支持和密切配合，才能最大限度地发挥各自的能力，取得最好的成绩。

第五段：

总结起来，秋季军训不仅是一次体力和意志力的锻炼，更是一次团队合作精神的熏陶。通过这一周的军训，我收获了成长和成熟，也体验到了军队的严谨和背后付出的艰辛。我认为，军训不仅仅是一个让新生们适应大学的过程，更是培养了我们健康积极的生活态度和处世方式的重要途径。希望通过这次军训，我能够保持好这种积极向上的态度和良好的生活习惯，为自己的大学生活打下坚实的基础。

以上就是我对秋季军训的心得体会。在这一周的军训中，我不仅意识到了军训的重要性，也明白了军队坚韧精神和团队合作精神的重要性。希望接下来的大学生活中，我能够将这些收获运用到实际生活中，不断成长和进步。

军训心得体会简单秋季篇九

第三天军训，要迎接下午的会操。为了班级的荣誉，每个方阵都一丝不苟地练习着集体的配合。从最简单的立正，稍息，到向右看齐，再到四面转法，最后到整个方阵的齐步行进，都不允许任何一个人犯一点差错。俗话说：差之毫厘，谬之千里。不错，前排同学小小的一个错误，就会是整个排面变乱，操场上，没一个方阵无数次地从这一头走到那一头，再从那一头跑到这一头。无数次的练习就是为了训练整支队伍的统一一致。教官说：步调一致，整齐划一才是真正的军队。今天，我们又学会协调一致。

六天的军训，我们付出了辛苦，付出了汗水。然而得到的却是一份沉甸甸的收获。我们学会了坚韧不拔，学会了服从命令。军训，就是要培养我们的品质，磨砺我们的意志。经历了军训，我们获益匪浅；通过了军训，我们无比骄傲。

在今天的军训汇报演出上，大家或许是备感自豪，或许是心喊解放。然而，毕竟我们经历了，我们努力了，我们能够说，军训后，我们更出色。

我们选择了坚持。尽管烈日炎炎，一分一秒地如此漫长，但在训练场上的我们昂首挺胸、精神饱满，认真进行着训练。最后的结果正像教官说的那样，胜利是属于我们的，我们用自己的汗水和努力换来的是结业式上完美的表演，赢来的是前来参加结业式的院领导、老师以及教官们的认同和掌声。

难忘的军训，教会了我太多、太多。自信、奉献，尊重、感恩……这些都是财富，一笔宝贵的财富。

在军训之前，我总认为那是一件非常有趣的事，虽然初中、高中也有过军训，但那毕竟只是在校内，因此对这种军营中的生活充满了期待和向往。再加上那些电视上所报道的军训中的篝火晚会、打靶、野营、拉歌……我真的把军训当作夏令营般轻松和自在。

到达训练营之后才意识到自己的想法太天真了，军营就是军营，军人的坚强和钢硬不是轻松自在能够练就出来的。当天下午，我就体验到了军营的严肃气氛。教官说话时不可乱动，笑更是不太可能的事情，就算吃饭时都不能发出除了餐具碰撞饭盒以外的声间。回宿舍的路上要高喊口号，喊不响就不让回去，可有时明明用尽全力，教官却还不满意，于是只能拼命嚷出来。

那一晚，我哭了，苦涩的泪流进嘴里，心中的憧憬被击得粉碎……