

# 2023年战疫的心得 助力战疫心得体会(模板7篇)

在日常学习、工作或生活中，大家总少不了接触作文或者范文吧，通过文章可以把我们那些零零散散的思想，聚集在一块。写范文的时候需要注意什么呢？有哪些格式需要注意呢？接下来小编就给大家介绍一下优秀的范文该怎么写，我们一起来看一看吧。

## 战疫的心得篇一

随着新冠疫情的暴发，全球范围内的抗疫斗争拉开了序幕。作为普通公民，我们无法亲身参与到医疗前线，但我们可以通过自己的微薄之力，为抗击疫情贡献自己的一份力量。这段时间以来，我参与了一系列的抗疫助力活动，从中积累了一些心得体会。

首先，我意识到个体的防护责任。在这场没有硝烟的战争中，我们只有保护好自己，才能更好地保护他人。我积极履行个人防护义务，按时佩戴口罩、勤洗手，减少不必要的外出，保持社交距离。同时，我也将这些个人习惯进行宣传与分享，让更多的人意识到个体责任的重要性。只有每个人都能主动遵守规定，才能为疫情防控工作提供有力的支持。

其次，我参与了社区志愿助力行动。我报名参与了社区的防疫志愿者队伍，积极配合社区组织的工作。我们通过宣传、排查、协助居民购物等方式，为社区提供全方位的服务。这段时间，我亲眼目睹了许多社区居民的无私奉献精神，让我更加相信团结的力量。参与社区志愿助力行动，不仅仅是为了帮助他人，更是一种心灵的寄托，能够让我更好地抵抗疫情带来的压力。

第三，我参与了线上互助平台。面对疫情的不不断蔓延，许多

人的生活受到了很大的冲击。在这个时候，我加入了一些线上互助平台，积极为需要帮助的人提供力所能及的援助。通过这些平台，我和其他志愿者一起组成了专门的行动小组，收集需要帮助的人的信息，并提供援助。我们购买和送达了许多必需品，为他们提供了物质和心理上的支持。这个过程中，我深刻体会到了爱和关怀的力量，也更加珍惜身边的每一个人。

第四，我积极参加爱心募捐活动。在这个特殊的时期，许多地方的医疗资源都面临了紧张局面。为了解决这个问题，我积极参加了一些爱心募捐活动，为疫情防控工作提供资金和物资上的支持。我动员了我的亲友，共同参与募捐的工作，并通过各种渠道，将募捐的信息进行传递。虽然每次的捐款金额度不大，但我们相信无论是多少，都能为抗疫斗争贡献一份力量。在这个过程中，我感受到了社会的温暖和善意，也更加明白团结一心的重要性。

最后，我体会到抗疫助力不分国界。面对疫情，我们不能仅仅停留在本国家、本地区的范畴内。我积极关注世界范围内的疫情动态，了解其他国家人民的困境。在我能力所及的情况下，我也积极参与一些国际援助的行动。我通过网络平台，向其他国家的公益机构捐款，并积极发声支持那些在人道救助工作一线的勇士们。我希望能够通过自己微薄的力量，为全球抗疫做出一份贡献。

总的来说，这段时间以来，我积极参与了一系列的抗疫助力活动，并从中得到了许多经验与体会。通过个体的防护责任、参与社区志愿助力行动、线上互助平台、爱心募捐和关注国际抗疫等方面的努力，我为抗击疫情贡献了自己的一份力量。我相信人类的团结和爱心的力量是无穷的，只要我们同心协力，战胜疫情的日子一定会到来。

## 战疫的心得篇二

2月2日，既普通又特殊的一天，传出了让亿万中国人民为之振奋的消息：武汉火神山医院完工交付。目前该医院已开始正式接诊新型冠状病毒感染的肺炎确诊患者。这座只用10天时间平地崛起的医院，让我们再次见证了中国速度、中国效率。疫情当前，时间即是生命。每早建成一分钟，便可降低一分传染风险。

病魔无情人有情，在这场与时间赛跑的战役中，社会各界都伸出“接力棒”竞速奔跑。医疗物资就是这场战役的“枪支”和“弹药”。我们看到，大量医疗物资募集到当地公益慈善组织手中，又通过快递企业的“绿色通道”，乘上铁路、公路、航空等运输工具发往战疫一线，为一线医疗人员提供了坚强的保障。来自社会的关爱远远不止是医疗物资，虽然许多人离武汉很远，但武汉当地居民的生活状况依然牵动着无数人的心。比如，广西铁路发出支援武汉的冷链民生物资专列，为当地居民的日常生活带去了补给，用温暖点燃战胜疫情的希望。

趋利避害是本能，而“明知山有虎，偏向虎山行”则是本事，更体现一种“黄沙百战穿金甲，不破楼兰终不还”的精神。这份赞誉，属于驰援战疫一线的白衣天使，属于火神山医院日夜不停的建设者，属于及时将各类物资送达的铁路职工、汽车司机……关键时刻，他们共同挺起“中国脊梁”。

今年春节，大多数省份都延长了假期，但仍有许多人放弃了团聚，坚守在岗位上。他们是来自城乡公共事业运行及群众生活必需等涉及国计民生的相关企业工作人员，他们的无私奉献，为防护疫情的坚实堡垒添砖加瓦，他们同样是“中国脊梁”，值得我们所有人致敬。

家是最小国，国是千万家。在这个没有硝烟的战场，建造武汉火神山医院的中国速度，证明了我们拥有战胜疫情的强大

力量，体现了我们共同战胜困难的坚定决心。春天已到，历经苦寒依旧傲然的梅花，定将带着胜利的消息和沁人的花香一同到来。

## 战疫的心得篇三

年味已褪尽，战疫未曾停，逆行不容辞，还万家灯火。

——题记

### 危机爆发

年前的日子，似乎比以往更加热闹，商场里，街道上处处洋溢着欢声笑语，2020对于咱们老百姓而言，意义非凡，因为今年我们就要全面步入小康社会。可谁又知道，迎新辞旧的喜悦气氛中，却暗含着一场灾难。

刚开始，人们并没有意识到这次疫情对于我们来说意味着什么，李文亮医生今早发现了新型冠状肺炎，网友们不但不相信，反而批评他是造谣人，可是短短几天，患病和死亡的人数不断攀增，“造谣人”却成了“吹哨人”，等到人们才反应过来时，疫情却以其不可阻挡的汹涌来势席卷全国，伊始，抗疫情的警钟全面拉响。

### 国士无双

我想，用“国士无双”形容84岁的中国工程院院士钟南山再恰当不过。得闻疫情爆发后，他火速前往，让人想起在“非典”时期，当我们还在咿呀学语的时候，他也是这样把全国人民的安危抗在自己肩头，他是逆行者的领头人，他自己的行动就是对所有医生和护士最好的动员，面对疫情，他毫不慌乱，在国家和人民的齐心协力下，仅仅用了十天的时间，就建好了雷神山和火神山两所医院，一位美国脱口秀演员调侃到：这种速度只有中国才能办到！而在美国，十天只能装一

台有线电视。

本该到了退休的年纪，他却依然抗争在一线，当人们提到他的名字时，就像抓住了救命稻草一般安心，网上流行了一段话：火神山，雷神山，钟南山，三山齐聚攻难关！

最美逆行

明知山有虎，偏向虎山行。

“宝贝听话，爸爸去救人了。”大年初一，这位名叫程阳升的医生爸爸在临行前，亲吻自己熟睡的孩子整整五秒后离别嘱咐。

“如有不幸，捐献我的遗体研究攻克病毒。”她叫李慧，是一位95后的志愿者护士。

“我年纪小，如果不幸被感染了，恢复肯定会比年长的护士老师快。”“我没谈恋爱，也没结婚。”“因为我和别的护士不一样，我是汶川人啊。”这是成都某医院护士，前在汶川地震中获救的小姑娘在向领导请战支援武汉时留下的微信记录。

生命诚可贵，大爱价更高！此时此刻，正因为有这群最美的“逆行者”冲在前方，用他们凡夫俗子之躯筑起坚实的防护堡垒，十四亿中国人多了一份心安，这些不惧危险，义无反顾的冲在第一线的“逆行者”们，你们用一颗颗热忱的医者之心，诠释了人性最无价的一面——担当，大爱，无私！虽然你我素昧平生，但你早已成为我心目中的英雄。

五千年的漫长岁月，我们的祖国遭受了太多艰难险阻，但是最后都勇敢的走了过来，这一次，我们始终坚信，不管黎明破晓前有多黑暗，我们终会迎来曙光，等待山河破冰，春暖花开。因为我们是炎黄子孙，因为我们是龙的传人！我们坚强

又勇敢，一切阴霾在我们面前都会过去，中国，注定不凡！

## 战疫的心得篇四

### 首段：疫情冲击下的社会团结与奉献精神

在疫情暴发之初，人们面对未知的病毒感到恐慌和无助。但是，我看到了社会的团结和奉献精神。各行各业的医护人员冲上了前线，舍己救人，以生命为代价守护人民的健康。不仅医务工作者，普通市民也纷纷行动起来，为疫情防控贡献自己的一份力量。这种社会团结和奉献精神让我深受感动，懂得了困难时刻互助合作的重要性。

### 二段：科技的力量和个人的责任

在这场战役中，科技的力量催生了许多创新解决方案。人工智能、大数据、云计算等先进科技被广泛运用于疫情监测、诊断和救治。我也通过自己的实际经历意识到，每个人都有责任利用科技手段做好个人的防护。使用健康码、扫码登记等措施成为常态，这不仅是个人的责任，也是为了保护他人的健康和安全。通过科技与个人的和谐共舞，我们才能更好地抗击疫情。

### 三段：家庭及社区的重要性

面对疫情，我们意识到家庭和社区的重要性。在居家隔离期间，家庭成员相互扶持、照顾，共同参与科学防控，成为了战胜疫情的力量源泉。家庭带给我们温暖和力量，而社区则让我们感受到邻里之间的互助和爱心。社区志愿者们积极开展各种形式的文体活动和公益服务，这让我更加认识到，家庭和社区是抗击疫情的基石，也是正能量的源泉。

### 四段：生活态度的调整 and 自省

疫情的到来让人们重新审视生活的价值和意义。经历这场战役，我深刻认识到生活的脆弱性和无常性，珍惜当下的每一个美好时刻。同时，也反思了自己的生活态度，学会更加理性和冷静地面对困境和挫折。疫情不仅是一场健康危机，更是一次对我们思想的洗礼。逆境中调整自己的心态，更好地适应外部环境变化，才能在疫情大考中取得更好的成绩。

## 五段：决胜疫情，众志成城

在疫情中，每一个人都是抗疫战线中的战士。只有众志成城，共同努力，才能迎来胜利。我们需要坚定这个信念，保持警惕，做好个人的防护，积极配合疫情防控措施。除此之外，我们还可以通过捐款、捐物资、宣传等形式参与到战疫中，为抗击疫情尽自己的一份力量。在这个过程中，我认识到个人的力量是微小的，但众人之力是巨大的，我们可以通过共同奋斗，共同努力，助力战疫，共同创造一个安全、健康的生活环境。

结语：这场战疫给我们带来了巨大的挑战，但也让我们成长和进步。通过参与和助力战疫，我认识到社会团结、科技力量和个人责任的重要性。家庭和社区的支持以及生活态度的调整也是战胜疫情的重要因素。众志成城，共同努力，我们定能战胜疫情，迎来更美好的明天。

## 战疫的心得篇五

近年来，全球范围内暴发的新冠疫情给人们的生活和社会经济带来了巨大的冲击。然而，总有一群人默默地站在抗疫的最前线，他们就是那些战胜疾病的英雄——医者。他们以自己的专业知识、坚强的意志和无私的奉献精神，护佑着人们的生命安全。在这场战“疫”中，无数医者付出了心血和汗水，在积累了宝贵的经验后，他们心得体会也值得我们借鉴。

### 第一段：关注防控，提高专业水平

在这场战“疫”中，医者们深切体会到了防控的重要性。他们认为，及时有效的防控措施是保证抗疫工作顺利推进的首要任务。不仅如此，医生们普遍认识到自己的专业水平需要得到进一步提高，以应对病毒的不断变异和传播方式的多样化。因此，他们纷纷参加培训班、学习最新的抗疫经验，提高自己的专业技能和知识储备。只有通过专业知识的不断更新，医生们才能真正做到事半功倍，对疫情有更为准确的把握。

## 第二段：心理调适，保持积极心态

战疫期间，医生们承受着巨大的工作压力和心理负担。面对患者的痛苦和死亡，他们不仅要冷静应对，还要保持乐观和阳光的心态。很多医生们认为，心理调适是应对疫情的重要手段之一。他们通过与同事的交流、心理辅导等方式，寻找到了缓解压力、保持积极心态的方法。同时，他们也不忘给自己设定小目标，获得小的成就感，提振士气。通过良好的心理调适，医生们能更好地面对挑战，保持健康的工作状态。

## 第三段：团队协作，形成合力

在疫情期间，医生们真切感受到了团队协作的重要性。他们意识到，一个人的力量是有限的，只有团队的力量才能彻底战胜疾病。因此，许多医生们主动加入到疫情防控指挥小组、医院的抗疫团队等工作中，形成合力。通过互相帮助、相互配合，他们共同解决了许多难题，为医疗工作的顺利开展做出了巨大贡献。在团队合作的经验中，医生们也学会了相互之间的尊重、支持和信任，构建了更加紧密的工作关系。

## 第四段：规范操作，保护自身安全

在抗疫工作中，一些医生们也由于个人保护不当而感染了新冠病毒。从中，他们认识到规范操作和保护自身安全的重要性。医生们通过在护理中加强手卫生、戴口罩等方式，避免

了自身的感染。同时，他们也注意学习疫情期间的个人防护知识，提高了自我保护的意识和能力。医生们相信，只有保护好自己，才能更好地保护患者和社会大众的安全。

## 第五段：身体锻炼，健康至上

最后，医生们深切体会到身体的健康对于抗疫工作的重要性。他们认为，只有保持良好的身体状态，才能更好地应对工作中的各种挑战。因此，医生们通过加强锻炼、合理饮食等方式，保持自己的身体健康。他们普遍认为，良好的身体状态不仅有助于提高工作效率，还能增强抵抗力，减少患病几率。他们具备了更好的体力和抗压能力，能够更好地应对工作中的各种不确定因素。

## 总结：

在这场战“疫”中，医者们付出了巨大的努力和牺牲，作为普通人，我们应该向他们学习，将这些心得体会融入到自己的生活中。关注防控、提高专业水平；心理调适、保持积极心态；团队协作、形成合力；规范操作、保护自身安全；身体锻炼、健康至上，这些经验和体会不仅可以帮助我们更好地抵御疫情的侵袭，也能在其他领域为我们提供借鉴和启发。相信在全社会的共同努力下，我们一定能够早日战胜疫情，迎来更加美好的明天。

## 战疫的心得篇六

截止到\_月\_日24时，全国累计确诊新型肺炎\_\_\_\_-例。山东大学齐鲁医院131人医疗队到达武汉，他们将接管武汉大学人民医院东院区，我们的白衣天使还在前线努力奋斗着，这些白衣天使是我们和平时代的英雄，他们在病毒手中抢来更多的病人，带给我们的是安心。我们应该在背后支持他们的工作，我们不能和他们一样站在一线，但我们可以配合他们的工作让他们没有后顾之忧。

面对疫情，不仅是我们中国，外国政党对中国疫情也表示积极的评价和支持，相信中国抗击新型冠状病毒感染疫情最终会取得胜利！全国上下众志成城，万众一心，采取各种“硬核”措施防止疫情扩散蔓延，以责任和担当筑起了疫情防控堤坝。但随着时间的推移，人们开始感到焦躁。在这个漫长的假期里，我们可以丰富我们的知识，多读经典文学作品，多看经典电影，多多思考，为自己的人生做好规划，今天他们是站在前面，未来需要我们来保护。

不论是小学生、中学生还是大学生，这个假期肯定难以忘怀。在2020年的冬春之交，我们满怀希望和病毒做最顽强的斗争。我们也见证了伟大的逆行者们，体会到了这个国家在灾难面前的不屈和韧劲。所以，我为什么学习，为什么奋斗，也因此有了答案！

天佑中华！加油武汉！加油中国！最后我们一定会胜利！

## 战疫的心得篇七

新冠疫情的突袭使得我们每个人的生活都发生了巨大的变化。从最初的困惑和恐慌，到如今逐渐适应并习以为常，这一段历程中，团课给予了我极大的支持和帮助。下面我将从与团队交流、身心健康、团结协作、自我提升、责任意识等几个方面，分享我在团课中所得到的心得体会。

首先，与团队交流是团课的重要组成部分，也是我在疫情期间的一项宝贵收获。通过线上团队会议，我们可以及时了解团队的最新动态，分享工作心得和经验，协商解决问题的方法和策略。这种团队交流不仅加强了团队成员之间的联系和信任，还为我们提供了一个共同学习和成长的平台。在疫情期间，我深刻体会到了团队意识的重要性，只有团结合作才能应对各种困难和挑战。

其次，团课对于身心健康的提升起到了至关重要的作用。疫

情期间，大家都面临着相似的困扰，如长时间的居家隔离、缺乏运动等，这些都对我们的身心健康造成了一定的损害。而团课通过线上视频教学，为我们提供了一种有效的锻炼方式。每天与教练和团队成员一起进行训练，不仅可以提高身体素质，增强免疫力，还可以缓解焦虑和压力，保持良好的精神状态。这段时间是我最重视锻炼身体的时期，通过团课让我明白了健康的重要性。

团结协作是团课给予我的又一重要体会。疫情发生后，我们都面临着前所未有的挑战。但正是在这个特殊时期，团课发挥了协同作用。每次线上团队训练，我们需要互相配合完成各种动作和训练项目。在这个过程中，我体会到了团队的力量，只有每个人都尽心尽力地完成自己的任务，才能取得最好的效果。团结协作让我们感受到了困难时刻的互助和支持，让我们更加明白在团结的力量下，我们可以共克时艰。

再次，团课让我在疫情期间有了更多时间进行自我提升。由于疫情的缘故，很多活动和约定被取消了，这给了我一些空闲时间。在团课的培养下，我开始着重提升自己的技能和知识。我读了很多与团队建设和沟通技巧有关的书籍，参加了一些课程，提高了自己的领导力和管理能力。通过这段时间的自我提升，我对于团队的发展和成长有了更深入的认识，也为自己的职业生涯打下了坚实的基础。

最后，团课让我养成了更强的责任意识。作为团队的一员，我意识到每个人的付出都是为了团队的成功和进步。在团练中，我经常被团队的精神所感动，为各位队友的努力和奋斗所鼓舞。这种责任意识使我更加珍惜团队资源，尽力做好每一项任务，并鼓励和支持其他团队成员。这种责任意识在团课中得到了强化，我相信在今后的工作和生活中也会继续发挥作用。

总结起来，团课给予了我极大的支持和帮助，不仅在身心健康方面，还在团队交流、团结协作、自我提升以及责任意识

等方面都有所提升。疫情时期，团课让我意识到团队的重要性和团结合作的力量，也为我树立了正确的价值观和人生观。团课心得体会战疫，对于我来说是一次宝贵的成长经历。