

荣与辱演讲稿(大全6篇)

演讲稿也叫演讲词，它是在较为隆重的仪式上和某些公众场合发表的讲话文稿。那么演讲稿怎么写才恰当呢？以下我给大家整理了一些优质的演讲稿模板范文，希望对大家能够有所帮助。

荣与辱演讲稿篇一

大家晚上好！

大学生活是多姿多彩的，但也需要我们去把握和深入体会。有人说：“平凡的大学生有着相同的平凡，而不平凡的大学却有着各自的辉煌。”但，你可以选择平凡，但却不可以选择平庸；可以的话，相信谁都想不平凡。那么，怎样才能使自己的大学生活充实有意义，怎样做主自己的大学生活呢？我随便谈谈个人的几点观点。

首先是要确立目标和计划，放远目光。古人有“志当存高远”，毛泽东也有“风物长宜放眼量”。没有目标便没有前进的努力方向，也毫无动力可言。计划目标，又可分为近期和远期。如近期我要看完多少本书，这一个月我要学懂什么知识，假期有什么实践打算等等。远期的如：争取毕业前拿到自考文凭，人际关系网应该多大，实践能力应有达到怎样的程度等等。而且，目标的实现又是一个个小怒表实现的连贯过程。如一天记5个单词，到考前便可记到很多。但，这需要坚持和毅力。

第一，是要放远眼光，是指不被暂时的情绪和心情所拖所沉溺，要成就大事业，就必须大事抓紧，小事放松。如，不要被上网玩游戏等所带来的满足感所一直沉溺，孰不知，暂时满足的背后的更大的空虚。相信大家都有这种体会。

第二是树立就业危机感。我们总是在怪自己自己控力不强，没有上进的动力。孰不知是自己的意识上没有清醒。有人会说：“爱情是学习的动力”或“家境贫穷的学习的动力”等等。其实，从直接意义上来说，就业危机感才是也应该是我们上进的动力。我自己常想自己毕业以后究竟能干什么？又多从报纸杂志上看到目前就业形势的异常严峻，所以心里很是后怕。有人说目前找工作：要么有关系，要么有文凭，要么有才能(技能)。而我们呢？文凭，只是大专；关系，相信在坐的.大部都没有什么关系。所以，我们唯一的出路便是要有什么才能。而这，就要问问自己：你学到了什么，你掌握了什么？现在的问题不是我们不知道学什么，而是我们不想学。

第三，是要学知识与发展能力并举。以前是重知识而轻能力，但现在不同了，恰相反，由于社会上影响，文凭要求的适当下降，所以现在的很多大学生纷纷跑出外面找兼职。如果他们是在不影响学习的前提下去的，那没话说，反而应该提倡。但他们有些不是，为了一份端菜的服务生工作，不惜请假旷课，晚自习也不上。我身边就有这样的现象。现在，出现了这样一种错位思潮，就是，在职的机关企业工作人员，纷纷利用业余时间”充电“，而在校的大学生们却纷纷跑到社会兼职。我觉的应该纠正这种思潮，归位。

此外，还有，就是，要多看看书和报纸杂志。了解最新社会动态，知晓国家大事，掌握第一时间的时政经济新闻……是的，这不仅对我们以后找工作容易有帮助，而且对我们本身的工作也有帮助。广告是一们综合边缘性学科，我们做为未来的广告人，就应该博学，什么都应该了解一下，并且要有重点地突出模些领域学科！

好了，我今天的演讲也到此为止了。最后，只上一句话：“路漫漫其修远兮，吾将上下而求索。”是的，送给我自己，也与大家共勉！

荣与辱演讲稿篇二

在看望政协委员时强调要引导广大干部群众特别是青少年树立社会主义荣辱观，并将之概括为鲜明而精辟的“八荣八耻”。学习“八荣八耻”精神，充分理解其重大意义，应是当前思想教育和道德建设的重要任务。

生了极为恶劣的影响，败坏了社会风气，是构建和谐社会必须大力清除的障碍。“八荣八耻”的社会主义荣辱观，直接针对和纠正的就是这些美丑、善恶、真伪不分的情况。胡总书记依据中国特色社会主义的基本理论，通过对“八荣八耻”的概括，划清了大是大非的界限，褒奖了真善美，贬斥了假丑恶，有助于各级干部、党员、人民群众及广大青少年伸张正气、抵制邪气、树立正确的荣辱观，这对于建立良好社会风气、构建和谐社会是非常重要的、非常及时的。

“八荣八耻”的荣辱观凝集了社会主义价值观的精髓

来说，精神支柱的力量是尤其不可或缺的，正确的荣辱观就是这一精神支柱最重要的核心部分。

水尾镇中心幼儿园 郭晓芹 树立社会主义荣辱观归根到底是人影响人的过程。中国教育学会家庭教育专业委员会秘书长赵刚研究员说，在全社会应当由干部带头影响群众，在学校里应当老师做表率，影响和带动学生，在家庭中应当父母严于律己影响孩子。其中，干部、教师等更应当要求自己具有高于一般人的道德水平。

《学习树立社会主义荣辱观的体会公众演讲》全文内容当前网页未完全显示，剩余内容请访问下一页查看。

荣与辱演讲稿篇三

人的一生，应当这样度过：每当他回首往事时，不会因为碌碌无为而悔恨，也不会因为虚度年华而羞耻。

确实，每一个人刚生下来时，就如被咬了一口的苹果，或多或少地存在着这样那样的缺点，但关键就要看自己如何把握。

人生就好比一场考试。让我们先来做选择题。在真与假、美与丑、好与坏之间，你应当选择什么，心中一定要有一个正确的判断。杨靖宇选择了尊严，尽管他的生命已逝，可依旧被后人所赞。汪精卫选择了权利，因而永远被排除在炎黄子孙之外。如果你连选择题都无法做好，那么这场考试，你注定就将失败。

接下来，让我们做填空题。人无完人，所以，我们应用自己的行动，自己的青春，自己的生命来弥补人生的空白，实现自身的价值。正因为如此，我们的世界才发生了巨大的变化。梅兰芳，填满了中国戏曲事业的空白，邓稼先填满了核事业上的空白，钱学森填满了火箭发明的空白。他们都是值得我们学习的。

然后，让我们来做问答题。如果答对了，不要骄傲，继续完成下面的题；答错了，别着急，用橡皮擦去错误的答案，认真填上准确的答案。

接下来，是综合题了，它要求我们，用德、智、体、美多方面来完成。这时我们应积极开动脑筋，尽力显示我们不凡之“笔”。

自律自律，换而言之，就是严于律己。它是与监督想对立，更强调自我约束和自觉规范的一种意识。自律，就是要在思想，品德，行为上从严要求自己。古人云：君子责己，小人责人。从古至今都把能否严于律己当作衡量一个人道德修养

高下的标准。因此，我们应该在任何时候，任何地点，任何时候情况下都做到自律。要想做到自律，首先要理解监督和自律的关系。监督意指被动地接受来自外界施加于自身的规责和看管。而自律则是主观的，能动的适应。它们均能达到约束行为的目的，自然都是必要的。但想较之下，自律显得更为重要和积极。就作用而言，监督也是为了使人们更好的自律。要真正做到自律，并不容易，它是自己与自己的约定和承诺。还需要做到很多。先之，要从自身严格要求。不能正其身，如正人何？现在我们所身处的世界真得很复杂。有无数的新奇和诱惑，如何正确的对待关系到我们的一生。来自网络的纷繁复杂的虚拟，来自现实五花八门的骗人把戏，我们的确很难应对。所以，自律就非常的重要。保正不做第一次就是一种拒绝，就是一种自我保护。再之，要经常自省，自察，自我批评和自我约束。德过哲学家海涅说，反省是一面镜子，它能够将我们的错误清清楚楚地照出来，使我们有机会改正。一个人的愚笨不在他的无知，而在他不知自己的无知。一个学会审视自己的人才有可能认清自己，摆正自己的位置，才能有自知之明。我们要时时刻刻提醒砸己，什么可为，什么不可为，什么坚决不为。我们要问自己，你在做什么，你该做什么，对你最重要的是什么？我们所做的一切的前提是没有妨碍到别人，而不是只为了自身。次之，不怕丑，不怕痛，不护短，有过必改，有错必究。一个多么高尚的人，也不免会犯错误，而勇于改正会让他更加高尚。斯威夫特说，公开认过有益于灵魂。是的，一个人不羞于承认自己犯了过错，说明他变得更加豁达。中国自古就有谚语：闻过则喜，知过不讳，改过不悛。勇于认错不但是自律的态度，更是做人的气度！作为学生，我们更应该学会自律，学会做更好的自己，只有自律，我们才可以自尊自爱，只有自律，我们才可以自省自知，只有自律，我们才可以自立自强！

时间，绿了芭蕉，红了樱桃，在四季之间穿梭着。日月轮回，走在成长的路上蓦然回首，我以从一个淘气无知的小女孩，走入了初中的校园，成长的路上，她的身影在我眼前晃荡，一个个成长的例子背后，却流淌着她的汗水。

她，我那平凡而又和蔼可亲的妈妈！在我成长的路上，她教会了我怎样做人。

曾记得，当我拿着不理想的成绩单在门口踱来踱去是，本以为你会大骂我一顿。当我拉开门的那一刹那，我惊呆了，您正在对我笑，那笑是那么的甜蜜。看到泪流满面的我时，您却急忙帮我拿下书包，为我擦干了脸上的泪花。当我将成绩单递到您的手上是，您并没有生气，而是为我详细的把错题讲给我听，一遍不会再第二遍，直到我会了为止。那天的星空太美了，那天的记忆成为了我成长道路上最美丽的回忆。妈妈，您教会了我，失败并不可怕，可怕的是不能即时的改正错误，一次的考试失败算的什么呢？只要知错就改，就是最棒的。妈妈，您教会了我做一名知错就改的孩子。

妈妈，不知您还记得吗？那天，我们俩一同走在路上，当您看见一位阿姨吃力的抱着孩子，手上还拎着许多菜时。您主动上前，接过了那位阿姨手中的菜，一直将她送到了家门口。从此，在我幼小的心灵深处埋下了一颗乐于助人的种子，在妈妈你中的浇灌下不断萌芽，生长。妈妈，您教会了我做一名乐于助人的孩子！

妈妈，您教会了我太多太多。

我真感激您，教会了我怎样做人！做一个大写的“人”，做一个身经百战的“人”，做一个不怕失败的“人”，做一个自信迎接明天的人！

荣与辱演讲稿篇四

虽然在现在的媒体环境中，独家与抢先的报道已经是非常的不易与偶然，但这样的报道体验带给人的兴奋感和成就感仍然无可替代。所以今年几次阴差阳错的独家与抢先报道的经验，留给我很多的感受和思考。

今年在我的报道领域中称得上独家与抢先报道的有，《国资委首批指定产交所名单确定京津沪吐纳数万亿中央国资》、《奥运项目建设经受钢价震荡考验》、《钢价暴跌急召40余家企业进京安抚》、《国资委管人年龄设限央企负责人60岁退休》、《大面积停电“应急预案”紧急待批》、《率先投融资改革“北京模式”亮相》、《国资委：肯定方向检查国企改革》与《价格联动倒计时煤电宿怨得解？》。

这些报道大约可以分为两种情况区别分析：

第一类是《国资委确定产交所》、《央企负责人60岁退休》、《大面积停电“应急预案”》与《煤电联动》这几篇。

这类报道是属于那种大家都一直非常关注它的进展、在等待它的结果，而我们先于别人得到了结果或者更核心的内容，然后掌握主动权抢先报道的事件。在这一类报道中，我觉得做得比较成功的是《国资委确定产交所》的稿子，而其他几篇都不尽如人意。

国资委终于确定三家指定产交所的消息，是我非常偶然、非常凑巧在一次去国资委新闻处长的办公室时获知的，当时已经是星期四的下午。我赶回报社跟主任、编辑商量后，赶紧开始联络采访。虽然时间非常紧迫，但得益于一直以来对这一事件的关注和追踪（因为早在去年底国资委就称会优选几家作为央企国资转让的指定交易场所）、以及对国有资产产权交易这一领域与产权交易所的现状和问题的了解，使我在采访时非常的顺利和高效，很方便就完成了对几个相关方的电话采访，尤其是对这一事件一直抱否定态度的业内人士和专家的观点和理由。所以连夜就完成了针对这一大家都拭目以待的重大事件的一篇既有独家的新闻事实、又有分析和解读的近4000字的深度报道。

次周，很多相关媒体都随后报道了这一消息，但我发现他们基本上都是以我们这篇报道为消息源与素材来源而做的，并

没有更多更新的东西，因为直到最后，国资委都没有公开发布这个消息，也没有公布那两份相关的文件，只直接下发给三家产交所而已。所以我们的报道就成为最圆满的一篇，既抢到了第一时间，又在第一时间将这个事件报道的足够完备和充分。

这篇报道在报社获得了认可，也为我日后在产交所、产权领域的报道工作赢得了许多便利。直到很久以后，我还在不同场合听到产交所的人、以及其他媒体同行对我们这篇报道的赞扬。

但我们在《央企负责人60岁退休》、《大面积停电“应急预案”》与《煤电价格联动》这几篇同类型的报道上，都有很大的缺憾。这三件事情当时都是正处风口浪尖的舆论焦点：国资委突然连续罢免了包括三九老总赵新先在内的几家大型知名国企的一把手；夏季将近，媒体爆出电监会已经向国务院上报了一份今夏全国出现大面积停电的《应急预案》，正等待批准；发改委高官很早就承诺，年内一定会完成对煤电价格的改革方案。

这几件事情无疑都是我们的报道领域之内非常重大的新闻事件，也都是业内瞩目的焦点。主任在这时的意见非常明确：我们应该努力获得更多更核心的信息来做这几件事情的报道，如果我们的报道不能提供比别家媒体更多的信息，如果我们不能获知国资委罢免高官的真实考虑、如果我们不知道《应急预案》和《煤电价格联动方案》的具体内容，我们就不必要做这个报道了，因为那样即使勉强做出来，也只会湮没在其他类似的连篇累牍的报道里面，对读者而言毫无价值。所以当时我的工作重点首要放在争取获得选题的核心事实和内容上。

结果我们也确实获得了这些东西。我在国资委的内部会议上无意中得到了《央企负责人的管理办法》，这就是他们近来罢免高官的依据；我们还从电监会得到了《应急预案》与

《煤电价格联动》的具体文件。

但是我们后来的报道却并没有做得很好，最后完成的稿子都有两个很大的缺点：一个是文章写的枯燥干涩，很不好看；一个是文章并没有凸现出我们获得的独家信息的价值，我们千辛万苦获得的核心材料都是支离破碎的呈现在文章当中的。

我总结造成这种结果主要是两方面的原因：首先是因为我们在这样的报道中，都要非常注意保护为我们提供机密信息的人。既不能透露信息来源，又不能在稿子中显出我们已经看到重要文件的事实，我们只能在稿子中装出我们也只是无意中从知情人处获知了只言片语的信息而已，这样我们稿子的价值就被大打折扣了；其次是因为，我们在这几件事情所涉及领域的深入程度、了解程度都非常不够，所以我们即使获知了这些领域的重大事件，也很难在短时间内对这些事件有通盘与准确的认识和把握，这就造成我们在联络一些采访时的低效率，因为之前没有累积起码的采访资源，也造成我们写稿时的窘迫和勉强。于是就使得文章最后成为一篇非常不如意的稿子，虽然其实我们为这篇稿子付出了非常艰难的努力、虽然我们原本是掌握了更多报道的信息优势的，但全都没在我们的报道体现出来。非常让人懊恼，非常让人遗憾，因为这样能获得一些独家信息的机会非常非常少。

这几篇报道虽然都在报社内部被批评，但事后也获得了一些与这几件事情密切相关的人的认可，比如，《央企负责人60岁退休》的稿子，我接到陌生读者的电话，问能否从我这儿获得更多的信息，说他和他的很多关心此事的朋友沟通，觉得我的报道还隐含了很多的信息。而《煤电价格联动》的稿子，以我们报社内部的标准认为写的非常不好看。但次周我们看到《华尔街日报》、《新京报》、《21世纪经济报道》都做了这个报道，但他们都没有提供更多的信息，也都没有写的更好，而且他们的报道中还有从我的稿子里获取信息的影子。可见，从报社内部的标准而言，我们的自我要求非常高，这样的报道并不能令我们满意，但追求核心信息的目标

使得我们的报道较之其他媒体还是更优些的。

第二类也属我们独家报道的有《奥运项目经受钢价震荡》、《钢价暴跌急召安抚》与《投融资体制改革“北京模式”》的稿子。这些话题虽然都不在当时的舆论中心，但其实是非常重要的重大却还未被媒体广泛关注的事件，我们于是在无意获知后优先做了报道。我认为其中比较成功的是《钢价暴跌》的稿子，非常糟糕的是《投融资体制改革“北京模式”》。

《钢价暴跌》也是在我们抢先报道后，其他媒体才跟风报道此事的。他们的报道里也有很多我们这篇报道的影子。其实我们的这篇报道也非常偶然，也是对一个行业持续跟踪中的意外收获。我是在就焦炭出口的报道做采访时，得到之前一段时间的钢价飚升，致使奥运项目的承包商成本大增向政府叫苦，北京市委书记刘淇因此专门前去钢铁工业协会请求帮助的消息，于是次周我们就做了《奥运项目经受钢价震荡》的稿子，同时又是在这个报道的采访中，我听说了钢价在宏观调控中价格从之前的暴涨突然转为暴跌的形势、以及国务院授意钢铁工业协会出面安抚钢铁企业的紧急会议。于是我们就刚好非常及时地独家抢先做了报道，而且因为之前在煤电油运、钢铁、宏观调控等方面的报道积累和采访资源的储备，都使得这个报道在我们得知消息后很短的时间内能做的比较充分。

而《投融资体制改革“北京模式”》的报道，我们也是在他的采访中顺带获知的非常有价值的信息，但因为对这一牵扯很多因素的庞杂改革的认识不够透彻，也使得我们虽然占有先机，但最后成稿的效果却不甚理想。

首先，我想独家和抢先的报道对一份周报而言虽然不易，却并非完全不可能，它仍然是个非常值得追求、也有可能实现的目标，而我觉得今年的这些报道经验给我最大的启示就是，保持高数量的采访是获得高数量与高质量选题的前提。

虽然我们获得独家的消息更多都是出于阴差阳错的偶然，也并不是大量的采访就一定能收获独家的新闻。但记者如果不走出去、在各种场合、跟各种人交流沟通，而是仅仅坐在办公室通过网络了解世界的话，就只能做网络或者其他媒体的转载者，而不是一个自己独立发现真相、获知详情、然后及时准确的报道者。只有大量的采访才能提供给记者丰富的信息和选题，只有大量的采访才能提高记者获得独家消息的几率。所以，我觉得记者每周都应该争取和安排更多的与业内人士面对面交流的机会，即使并不是非常有针对性的正式严肃的采访。这样才能保证与你的报道领域的接近和熟悉程度、才能保证你的信息储备的不断积累和更新。虽然很多这样的采访都不能立即做出报道，但对长远的工作确实大有裨益。

其次就是，记者在自己的几个报道领域一定要有足够的耐心做持久而深入的关注和累积。因为宏观经济一些领域的报道，我觉得都有一定的门槛，就是说如果你在这个行业没有一定的积累、没有足够的认识，你在获知一些消息后，在很短的时间内是很难搞明白很多复杂的关系和逻辑的，甚至都很难去争取到采访。

我们在《大面积停电“应急预案”》与《煤电价格联动》上的失败报道都是因为如此，因为这些事件都涉及复杂的行业背景与专业知识，没有对这个行业的深入和准确的理解，不仅采访会非常的艰难和低效，而且写稿时保证最起码的准确、清晰地讲明白事情原由都会非常困难，更不必说要写成文字漂亮的稿子。

比如上周四我正在准备《煤电价格联动》稿子的时候，看到文件里决定上涨工业、商业电价平均7厘6。而当时的选题会上就有同事说，“不是已经有媒体报出来电价要上涨1毛2么？”我也看过了中国经济时报的那条新闻，我就觉得它的报道不对劲，至少跟我报道的不是同一件事。因为他的报道里说，是电监会与亚洲开发银行共同举办的一个论坛上面传出消息说，电监会与亚洲开发银行的人说电价要上涨1毛2。

而只要稍微对电力行业、电力体制、电力改革稍有了解的人都知道，电价的上调和下调，电监会是没有发言权的，电价的定价权在发改委。结果今天我就看到新闻说电监会专门出来辟谣，说那篇报道是失实报道。

我想主要就是因为这个记者编辑对电力行业缺乏基本的了解，而一般不了解电力行业的人都可能犯这样的错误，包括我们报社其他部门的同事不是也搞不清楚状况么。但作为负责这一领域报道的记者，是不能不越过这个门槛，保证报道起码准确的最低要求的。

还有我所从事的国资改革方面的报道也是如此，它牵扯的方方面面实在是太复杂太庞杂了。获知一点信息后写篇日报用的消息很容易，但要写一篇周报需要的深度报道，就一定需要对这个领域有清晰透彻的理解和认知，否则你的报道就很容易犯下牵强附会、自以为是、甚至基本概念都混淆的种种错误。周放生不是都说，研究国企改革的专家有大把，但真正头脑清楚理解这项改革的人其实屈指可数。确实是有个挺高的门槛在的。

所以对报道领域的持久而专注的积累，才能保证记者跨过报道领域的门槛、获得源源不断的选题与丰富的采访资源、才能保证报道的准确与深度、才能保证我们在偶尔获得一些珍贵的独家信息的时候，能在最短的时间里做出比较充分完备的报道。

除了一些偶然的独家新闻之外，今年在三部法律修订方面的报道也给我留下了很多值得总结的经验，就是《外贸法重修能否消解中国企业专利之痛？》、《新破产法呼之欲出国企‘政策性破产’何时终结？》与《新公司法破题‘国有独资公司’去留存疑》这三篇报道。

三部法律都经历了漫长而曲折的修订阶段，也是与我国的经济活动关系非常密切的几部法律，所以备受各方瞩目，一直

以来媒体的相关报道从来都没间断过。我们也一直都在关注这些法律的修订进展，比如《破产法》我们从去年就曾考虑做报道，但最终因为觉得没有更新更丰富的信息而作罢。

很幸运的是，这三部法律的修订都在今年取得了突破性的进展，因而再次成为舆论焦点。其实这每部法律的重新修订都包含了非常丰富的内容，为你的报道提供了大量素材，但是怎样使你的报道能够表现集中、醒目的主题、又能够有别于其他媒体连篇累牍的报道，我认为报道角度的选择就非常重要。日报操作这种选题可以仅就法案一点小小的进展、一点点与现行法案的不同就做篇报道，但作为周报，我认为我们在操作这种选题是一个很重要很必要的做法就是，你的报道除了报道法案的新进展之外，一定要在新进展中选取某个点、将其扩大成为某个值得探讨和解决的问题。

比如，我在采访中知道《外贸法》的修订牵扯对外资在某些领域的放开程度、在个人从事外贸方面的条件放宽等等方面的突破性进展；《破产法》修订也有破产管理人制度、破产重整制度等亮点；《公司法》也有个人独资企业、“揭开公司面纱”等备受关注的问題，但后来在做报道时，我们并没有选择对法案修订的面面俱到的报道方式，而是选择一个点，将它突出放大、集中解读，而同时舍弃另一些与你选择的点相关性不是非常大的内容。后来《外贸法》我们选择了知识产权保护这个点、《破产法》选了其与国企政策性破产的关系作为报道重点、《公司法》则选择探讨“国有独资公司”的问题。

因为选取的点都是我更靠近我熟知的领域，写的也比较清晰，所以就使得我们关于这几部法律的报道较之其他媒体显得比较突出、令人印象深刻，以至于有些媒体也跟风报道，将修订这部法律的关注点都集中在我们选择报道的几个点上。比如，我发现我们的《破产法》报道之后，很多媒体和评论都将对这部法律的兴趣放在了其与国企“政策性破产”的角度上，而忽略了这部法律其他方面的亮点。而我选择这个“政

策性破产”的角度，最主要是因为我对这个问题比较熟悉，我是站在报道国资改革的考虑才关心这个问题的。《公司法》的报道，我选择“国有独资公司”的角度也是出于同样的理由。

所以，这几篇报道给我的启发就是，在这类媒体都在疯狂追逐的事件上方面，如何不跟风其他媒体、不被其他报道所引导，而是清醒地选择一个自己的角度去做报道，以区别于别人是多么的必要与重要。

我们的报道还会有很多这样的情况，其实电监会设立区域监管局的消息也属此类。当刚传出此消息各家媒体纷纷转载后，我们作为周报还要怎样做报道？后来我们选择了用区域监管局设立的消息引出省级监管部门设立的问题，就使得我们的报道具有了有别于其他报道的价值。虽然后来成稿的报道因为种种原因并不很令人满意，但我觉得我们选择这个报道角度还是非常好的。

所以，我在工作中的体会是，虽然现在日报、网络媒体的功能都已经非常强大，很多时候占尽先机，但留给我们周报的空间仍然非常大，仍然有很大一块被慌忙、仓促的日报媒体所忽略的空间留给我们去做有价值、有意义的报道，这种时候最需要的就是选择好我们自己的角度。

而这种角度的选择很多时候还是依赖你对事件长期追踪、了解而培养出的准确、敏锐的判断力。所以又回到第一部分“选题的来源”中的结论，要有足够的耐心在你的报道领域深入、再深入。

这是我最近一段工作感受非常深的一些思考和体会。就是在我报道的领域，一个选题的操作是不能以报社每周一确定选题、周二三采访、周四写稿的这个周期来操作的。因为我的选题、我关注的一些事情，都是不以这样的时间安排为周期的。很多事情都需要更长的时间才能有进展、都需要花很长

时间才能找到合适的采访对象、都不是恰好周四之前你就能做好足够的采访来支撑写作的。

比如国资委的很多事情，都不是你在周一确定选题、然后开始联络采访、然后在周四就能顺利完成你的采访计划开始写稿的。这些采访太困难了，都不会配合你周四要写稿的时间限制。所以，我最近在想，以后我要改变从前这种周一开始一个选题、到周五完成这个选题这样固化的流程，因为我的很多报道都不是这样比较从容、充分的完成的。我想我的采访和写作都应该以我随时确定下来的一个选题为一个周期、同时几个选题并行进行采访和写作。

比如，我上周五知道国资委招聘的消息，我从周六就开始一些采访的联络和安排，看选题大概会是怎样的进展状况；同时下周六有一个行政事业性国有资产改革的会议，我从现在就开始提前安排一些采访计划、写作构思；同时，上周四的破产法的采访也给我一些启发，我也从现在开始尽可能地做破产法的采访，看有否新的进展可以做报道。

总之，手里的很多事情要随时随地、尽可能争取其进展，无论是不是周一，而一旦一件事情了解的足够充分了，可以随时开始和完成写作，不论是不是周四。这是我最近工作的一些想法，我想日后的工作中这样尝试一下。

一年以来的每篇报道完成之后，我都有很多的思考和总结，以上是体会最深切的一些感受。我觉得我在今年的工作中确实解决了一些去年工作中一直感觉困惑的问题，但同时，新的工作状态又给我带来了新的困惑和难题，我仍然面临很多迫切需要再次突围解决的问题。我想明年的工作中，我除了继续在自己的几个报道领域做耐心、扎实的积累之外，要如何让自己已经储备的一些资源在我的报道里体现出优势和最大的价值，是我特别需要找到答案的一个问题。

荣与辱演讲稿篇五

忠诚是通向荣誉之路。 ——左拉

众人以亏形为辱，君子以亏义为辱。 ——尸子

美名胜过大财，恩宠强如金银。 ——佚名

一生奉献于两个神明，即荣誉与英勇。 ——蒙森

只要能够保持自己的荣誉，我就相当富足了。 ——普拉图斯

为人民利益而死，就比泰山还重。 ——毛泽东

好胜者必争，贪勇者必辱。 ——林逋

依靠别人的名声生活是可悲的。 ——尤维纳利斯

不朽之名誉，独存于德。 ——彼德拉克

一个放弃了名誉的人就等于放弃了生命。 ——阿雷蒂诺

名誉能有力地激发欲望。 ——格雷厄姆·格林

名声有时会产生某些无用的东西。 ——托马斯·富勒

世界荣誉的桂冠，都用荆棘编织而成。 ——贾赖

荣誉不能寻找，任何追求荣誉的做法都是徒劳的。 ——歌德

对名声的蔑视会导致对美德的蔑视。 ——琼森

虚荣的最高形式是爱名望。 ——桑塔亚那

爱惜衣裳要从新的时候起，爱惜名誉要从幼小时候起。 ——

普希金

痛莫大于不闻过，辱莫大于不知耻。 ——王通关于荣辱得失的名言，名誉是人生的第二生命(2)

要是我失去了我的荣誉，就是失去了我自己。 ——莎士比亚

荣誉不是法令所管得到的。 ——马克·吐温

荣誉之所以伟大，就因为得之不易。 ——华兹华斯

显赫的名声是一种巨大的音响，其音愈高，其响愈远。 ——拿破仑

你不诋毁死者的名声，你的名声才能永存。 ——萨迪

无论男人女人，名誉是他们灵魂里面最切身的珍宝。 ——莎士比亚

人有一个好名声，就等于拥有一大笔财产。 ——托·富勒

荣誉在于劳动的双手。 ——达·芬奇

如果死后才得到盛名，那我倒不急于得到它了。 ——马泰尔

真正的名声，是在虚荣之外。 ——莱昂

只有善行才会为你带来声誉。 ——萨迪

对于高贵的人，荣誉是一种醇酒。 ——罗丹

对名欲的欲望，是一切伟大心灵的本能。 ——伯克

宁可死掉也不能失口毁了自己的名誉。 ——戈里蒂

慕虚名而处实祸。 ——《武帝》

无德而望其福者约，无功而受其禄者辱。 ——佚名

当信仰丧失了，荣誉也失去了的时候，这人等于死了。 ——惠蒂尔

追求赞誉的人，功绩不会很大。 ——普鲁塔克

荣誉如同生命一样，一旦失去，就不可复得。 ——赛勒斯

名誉比生命宝贵。 ——莫里哀

如果毁掉了你的'名誉，分明也就是送掉你的性命。 ——塞万提斯

屈服在权威的前面是一种耻辱。 ——佚名关于荣辱得失的名言，名誉是人生的第二生命(3)

太重视名誉正是一般人最常犯的错误。 ——佚名

每个人的虚荣心是和他的愚蠢的程度相等的。 ——佚名

凡真心希冀起初而永久的光荣者，不介意暂时的光荣。 ——纪德

荣誉比生命更宝贵。 ——罗曼·罗兰

宁可死上千百次，也不能损害自己的荣誉。 ——爱迪生

使人有面前之誉，不若使人无背后之毁。 ——金缨

荣誉不过是一块铭旌。 ——莎士比亚

虚荣，与其说是骄傲的标志，倒不如说是谦卑的标志。 ——

斯威夫特

慧者心辩而不繁说，多力而不伐功，此以名誉扬天下。 ——墨翟

唾沫还是静静的咽下去好，免得后来自己舐回去。 ——鲁迅

名誉是人生的第二生命。 ——佚名

荣与辱演讲稿篇六

反映人民心声、代表人民意愿，就必定赢得人民支持、受到人民拥护。

总书记同志关于树立社会主义荣辱观的重要论述，集中表达了广大党员干部群众的共同心愿，在全社会引起强烈反响。“八荣八耻”不胫而走、广为传播，迅速成为社会各界共识。

“以热爱祖国为荣，以危害祖国为耻；以服务人民为荣，以背离人民为耻；以崇尚科学为荣，以愚昧无知为耻；以辛勤劳动为荣，以好逸恶劳为耻；以团结互助为荣，以损人利己为耻；以诚实守信为荣，以见利忘义为耻；以遵纪守法为荣，以违法乱纪为耻；以艰苦奋斗为荣，以骄奢淫逸为耻。”总书记同志的重要论述，概括精辟，寓意深刻，代表了先进文化的前进方向，体现了社会主义基本道德规范的本质要求，体现了依法治国与以德治国相结合的治国方略，是我们党关于社会主义道德建设思想的继承和发展，是进一步推进精神文明建设的重要指导方针。

荣辱观是世界观、人生观、价值观的重要内容。树立正确的荣辱观是社会文明程度的重要标志，也是经济社会顺利发展的必然要求。我们要深刻认识树立社会主义荣辱观的必要性、重要性和紧迫性。

我国经济社会发展的阶段性特征，彰显树立社会主义荣辱观的必要性。社会的深刻变革，经济的快速发展，文化的相互激荡，对人们的思想观念、生活方式和价值取向产生了多方面影响。热爱祖国、积极向上、科学文明、团结友爱，是我们社会精神风貌的主流。但也要看到，不明是非、不知荣辱、不辨善恶、不分美丑的现象还大量存在，不仅严重败坏了社会风气，也阻碍着经济社会的发展。事实证明，没有健康的社会风气，没有良好的道德水准，一个国家的经济再发展，综合国力也强大不起来，更难以屹立于世界民族之林。

落实科学发展观、全面建设小康社会，彰显树立社会主义荣辱观的重要性。我国是一个有13亿人口、56个民族的发展中大国，加快现代化，实现全面小康，需要共同的思想基础，也需要共同的道德规范。以人为本是科学发展观的核心，提高人的素质是全面建设小康社会的重要目标。树立正确的荣辱观，才能全面提高人的素质，促进人的全面发展。知荣弃耻，褒荣贬耻，扬荣抑耻，才能明荣辱之分、做当荣之事、拒为辱之行，才能凝聚人心、提升境界、激发活力，形成与社会主义市场经济相适应的道德体系，共同推进全面建设小康社会的历史进程。

构建社会主义和谐社会，彰显树立社会主义荣辱观的紧迫性。民主法制、公平正义、诚信友爱、充满活力、安定有序、人与自然和谐相处，这些和谐社会的基本特征，需要全体人民有共同的道德遵循，整个社会有稳定的内在秩序。一个精神缺失、进退无据、无所依凭的社会不可能构成和谐；一个荣辱颠倒、是非混淆、美丑错位的社会无法实现和谐。树立社会主义荣辱观，才能形成维系社会和谐的精神纽带和道德风尚。

一位哲人说过，世界上有两样东西最能震撼人们的心灵——内心里崇高的道德，头顶上灿烂的星空。“八荣八耻”涵盖个人、集体、国家三者关系，涉及人生态度、公共行为、社会风尚，构成了社会主义道德的鲜明指向。它是光

辉的，又是朴素的；它是崇高的，又是平凡的；它是理想的，又是现实的。它就在我们的身边，天天面对，事事相关，需要从自己做起，从点滴做起。

奋进的中国，不仅要向世界展示物质文明的丰硕成果，更要向世界展示中华民族的精神面貌。随着中央宣传部、中央文明办等有关部门安排部署的“社会主义荣辱观宣传教育活动”的展开，随着全体人民的积极参与、共同践行、自觉行动，我们深信，社会主义荣辱观必将成为引领社会风尚的一面旗帜，激励我们奔向新的精神高地，推进民族复兴的伟大事业。