

寝室说话检讨书(通用9篇)

在日常学习、工作或生活中，大家总少不了接触作文或者范文吧，通过文章可以把我们那些零零散散的思想，聚集在一块。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的范文吗？以下是小编为大家收集的优秀范文，欢迎大家分享阅读。

寝室说话检讨书篇一

尊敬的班主任老师：

此时此刻我怀着十万分愧疚与懊悔的心情向您递交这份检讨书，以深刻我在宿舍吵闹的违纪违规行为。从开学以来，宿舍纪律是您一直跟我们强调的，您常常告诫我们要遵守宿舍纪律，宿舍纪律是确保同学们都能够获得良好就寝环境的规范准则。然而，我却没有引起足够的重视。

我犯了违反宿舍纪律的错误，仔细想来也是没有足够的思想觉悟。回顾错误，当时是因为在宿舍跟几个同学混熟了以后，平时就谈了很多校园生活当中发生的事情，谈着谈着就没有控制好情绪，声调也在不知不觉当中放高了。现在想想真是不应该，自己以为跟同学闹着玩的也不会出什么问题，谁知道这样一闹不仅打扰了隔壁同学就寝休息，而且还引来了正在宿舍巡查的纪检老师。

如今犯了这么大的错误，我十分的后悔，我的错误不仅让班级扣了纪律分，而且也连累同学一起受罚，更是搞得大家都不高兴。我真是太不应该了，这个错误责任是我必须承担的。然而我又在万般绝望与痛苦中挣扎，希望老师您能够念在我年幼无知，原谅我这一回。我向您保证下次绝不再犯，我一定要从这次错误当中充分得吸取经验教训，从今往后我一定要遵守宿舍纪律，就寝就老老实实休息，为自己也为身边人着想。此外，我还有遵守学校各项规章纪律，积极主动参加

有益的校园活动，并且认真读书，提高成绩，为班级增光，以此回报老师的厚恩栽培。

XX

寝室说话检讨书篇二

尊敬的公寓楼宿舍管理老师：

我是系XX专业XX班的一名学生，现住公寓楼寝室。几周前，我曾因为大吵大闹导致寝室同学休息不好。对此，我非常感谢老师们能发现并指正我的错误，避免了更严重的错误的发生。我由于没有按照宿舍管理条例的要求，在本应休息的时候，在大家都安安静静的时候只为了自己的快乐，影响了宿舍楼的纪律，没能体现一个当代学生的集体荣誉感。通过学习宿舍安全管理条例细则，我终于深刻意识到自己所犯错误的严重性。

人是社会的人，不应该只是为自己着想，我这么做，损害了整个楼栋同学的生命和财产的安全，同时也是对宿管老师全心为同学们服务的.不尊重。所以，到现在，我是深刻地认识到了这一点。在老师的耐心教导下，通过学习宿舍安全管理条例，我认识到了问题的严重性。

作为一名当代大学生，我们应该识大体、顾大局，在校纪校规面前人人平等。我不应该为了一己之便违反校纪校规。对不起，老师！这次我犯的是一个严重的原则性的问题。错误已像光天化日下的凶器说出了一切事实。

老师反复教导言犹在耳，严肃认真的表情犹在眼前，我深为震撼，也已经深刻的认识到事已至此的重要性。如今，大错既成，我深深懊悔不已。深刻检讨，认为在本人的思想中已深藏了致命的错误：思想觉悟不高，本人对他人的尊重不够，以后我将对老师有更多的尊重。对重要事项重视严重不足。

平时生活作风懒散，如果不是因为过于懒散也不至于如此。

在此我要对我的同学们老师们说声对不起。我保证，今后再也不会犯类似的错误，一定会积极配合学校的安全工作，为建设文明、和谐的校园贡献一份微薄的力量。也希望同学们以我为戒，避免重蹈覆辙。

此致

敬礼

XX

寝室说话检讨书篇三

尊敬的宿管老师：

您好，昨天晚上我面对您的指责与批评，感到无地自容、惭愧万分，作为一个学生我不应该这样肆无忌惮地违反校规校纪。在此，我向您递交我这篇“寝室聊天的检讨书”，以深刻认识、反省我的违纪错误，以征求您的原谅。

回顾错误，我于20xx年11月09日晚上在寝室公然地聊天，说话声音还特别吵闹，不时地传出怪叫声，严重地影响了周围同学就寝休息。不说别的，我在此就坦白地说了，我们聊的正是关于光棍节的话题，正巧聊到了同学私人问题，我才发出的怪叫。恰是这声怪叫引来在楼道巡逻的宿管老师。

面对错误，我供认不讳。我表示接受您的批评教育，并且深刻地做出反省，并且列出改正错误。

反省我的错误主要是三方面的错误：1，就寝纪律意识不强，也就是我严重地违反了就寝纪律。2，不应该打扰同学休息就寝，严重地损害了他人利益。3，不应该讨论同学私人问题，

还发出怪叫声，这是我严重的品行问题。

我深感悔悟，改正办法：第一，认真地接受批评教育，并且重新认知寝室休息纪律，今后坚决遵守寝室各方面的规则纪律。第二，向受我打扰的同学们致歉，给予最诚恳地道歉，征求同学原谅。第三，向受我伤害的范同学道歉，给予一定的精神费用赔偿20元。并且严肃正视我个人品行问题，坚决予以端正。

最后，我恳请您能够原谅我，不要将我这只迷途的羔羊往火坑里送。

非常抱歉！

寝室说话检讨书篇四

亲爱的班主任：

这是一次十分深刻的检查，我对于我这次犯的错误感到很惭愧，我怀着万分懊悔的心情给您写下这份检讨书，以此来向您表示我对这种错误行为的深刻认识和改正错误的决心。事发当晚，我因为在寝室内不按时就寝和大声喧哗，严重违反了学校的规定。在经过您的批评和教育之后，我认真反思，深刻自剖，为自己的行为感到了深深地愧疚和不安，在此，我谨向您做出深刻检讨，并将我的思想反思结果向您汇报如下：

1. 对于您这次给予我们的处罚，我表示完全赞同，在家反省的数日里我思考了许多也深刻认识到自己所犯错误的严重性，再次表示对自己所犯的错误感到了羞愧。学校一开学就三令五申，提醒学生熄灯后禁止说话，可我却并没有把学校和老师的话放在心上，没有重视老师说的话，这些都是不应该的，也是对老师的不尊重。可以说我们班级的文明争创扣分在极

大程度上收到了我们寝室的拖累，我们寝室是最差的，这不仅耽误了我们自己的学习，而且也给班级也造成了及其坏的影响。在同学们中间也造成了不良的影响。由于我们寝室的种种行为引来了政教处和段长的长期关注，有可能给附近的寝室也带来影响，对外破坏了班级形象，对内影响班级纪律性，从大的方面来看对学校的纪律也是一种破坏。每一个学校都希望自己的学生做到品学兼优，全面发展，树立良好形象，也使我们的学校有一个良好形象。每一个同学也都希望学校给自己一个良好的学习环境来学习，生活。包括我自己也希望可以有一个良好的学习环境，但是一个良好的学习环境靠的是大家来共同维护来建立起来的，而这次我们寝室的严重违纪，破坏了学校的良好环境，是很不应该的，若每一个同学都这样犯错，那么是不会有良好的学习环境形成，对违反校规的学生给予惩罚也是应该的。所以对于年纪主任要求上报记过的事，我也表示认同。我也真诚地接受批评，并愿意接受学校给予的处理。

2. 我们也都明白老师对我们的宽容，只可惜当时我们寝室只是顾着自己的一时高兴，和一时的想法，完全不理睬老师的感受。人是社会的动物，人不应该只是想着自己，我这么做，害的也是那些和我一起讲话的同学，我所做的行为，看似和他很好，实际上也是在害他。而且，在熄灯后候讲大声喧哗也是对外寝的不尊重。我会以这次违纪事件作为一面镜子时时检点自己，批评和教育自己，自觉接受监督。我要知羞而警醒，知羞而奋进，亡羊补牢、化羞耻为动力，努力学习。而我也一直认为认真开展批评和自我批评是极为重要的。只有经常地开展批评和自我批评，虚心地接受批评，才能不断地改造自我、提高自我、完善自我。敢于亮丑，严于解剖自己，才是自我觉悟的表现，也才是进步的开始，也感谢老师给我提供了一次自我解剖的机会。

3. 同时，在这件事中我还感到，自己犯错误，其深层次原因是我思想觉悟不够高，对重要事项的重视严重不足，存在侥幸心理。现在，我深深感到，这是个极其危险的倾向，也是

一个非常重要的苗头，若不是经过这次事件及时发现，并应您的要求自己深刻反省，而是由着我继续放纵和发展，那么后果是极其严重的，甚至都无法想象在将来会发生怎样的失误。

4. 发生这件事后，我知道无论如何都无法以改变已经发生的自己的过错。因此，我不要求老师对我宽恕，对于老师在我返校之后做何种从严处分，我都不会有意见。同时，我请求老师再给我一次机会，使我可以通过自己的行动来表达自己的觉醒，以加倍努力的学习来为班级的工作做出积极的贡献。相信老师看到我这个态度也可以知道我对这次事件有很深刻的悔过态度，相信我的悔过之心，我的行为不是向老师的纪律进行挑战，是自己的一时失足，希望老师可以原谅我的错误，我也会向你保证此事不会再有第二次发生。

亲爱的班主任：

发当晚，我因为在寝室内不按时就寝和大声喧哗，严重违反了学校的规定。在经过您的批评和教育之后，我认真反思，深刻自剖，为自己的行为感到了深深地愧疚和不安，在此，我谨向您做出深刻检讨，并将我的思想反思结果向您汇报如下：

1. 对于您这次给予我们的处罚，我表示完全赞同，在家反省的数日里我思考了许多也深刻认识到自己所犯错误的严重性，再次表示对自己所犯的错误感到了羞愧。学校一开学就三令五申，提醒学生熄灯后禁止说话，可我却并没有把学校和老师的话放在心上，没有重视老师说的话，这些都是不应该的，也是对老师的不尊重。可以说我们班级的文明争创扣分在极大程度上收到了我们寝室的拖累，我们寝室是最差的，这不仅耽误了我们自己的学习，而且也给班级也造成了及其坏的影响。在同学们中间也造成了不良的影响。由于我们寝室的种种行为引来了政教处和段长的长期关注，有可能给附近的寝室也带来影响，对外破坏了班级形象，对内影响班级纪律

性，从大的方面来看对学校的纪律也是一种破坏。每一个学校都希望自己的学生做到品学兼优，全面发展，树立良好形象，也使我们的学校有一个良好形象。每一个同学也都希望学校给自己一个良好的学习环境来学习，生活。包括我自己也希望可以有一个良好的学习环境，但是一个良好的学习环境靠的是大家来共同维护来建立起来的，而这次我们寝室的严重违纪，破坏了学校的良好环境，是很不应该的，若每一个同学都这样犯错，那么是不会有良好的学习环境形成，对违反校规的学生给予惩罚也是应该的。所以对于年纪主任要求上报记过的事，我也表示认同。我也真诚地接受批评，并愿意接受学校给予的处理。

2. 我们也都明白老师对我们的宽容，只可惜当时我们寝室只是顾着自己的一时高兴，和一时的想法，完全不理睬老师的感受。人是社会的动物，人不应该只是想着自己，我这么做，害的也是那些和我一起讲话的同学，我所做的行为，看似和他很好，实际上也是在害他。而且，在熄灯后候讲大声喧哗也是对外寝的不尊重。我会以这次违纪事件作为一面镜子时时检点自己，批评和教育自己，自觉接受监督。我要知羞而警醒，知羞而奋进，亡羊补牢、化羞耻为动力，努力学习。而我也一直认为认真开展批评和自我批评是极为重要的。只有经常地开展批评和自我批评，虚心地接受批评，才能不断地改造自我、提高自我、完善自我。敢于亮丑，严于解剖自己，才是自我觉悟的表现，也才是进步的开始，也感谢老师给我提供了一次自我解剖的机会。

3. 同时，在这件事中我还感到，自己犯错误，其深层次原因是我思想觉悟不够高，对重要事项的重视严重不足，存在侥幸心理。现在，我深深感到，这是个极其危险的倾向，也是一个非常重要的苗头，若不是经过这次事件及时发现，并按您的要求自己深刻反省，而是由着我继续放纵和发展，那么后果是极其严重的，甚至都无法想象在将来会发生怎样的失误。

4. 发生这件事后，我知道无论如何都无法以改变已经发生的自己的过错。因此，我不要求老师对我宽恕，对于老师在我返校之后做何种从严处分，我都不会有意见。同时，我请求老师再给我一次机会，使我可以通过自己的行动来表达自己的觉醒，以加倍努力的学习来为班级的工作做出积极的贡献。相信老师看到我这个态度也可以知道我对这次事件有很深刻的悔过态度，相信我的悔过之心，我的行为不是向老师的纪律进行挑战，是自己的一时失足，希望老师可以原谅我的错误，我也会向你保证此事不会再有第二次发生。

亲爱的班主任：

这是一次十分深刻的检查，我对于我这次犯的错误感到很惭愧，我怀着万分懊悔的心情给您写下这份检讨书，以此来向您表示我对这种错误行为的深刻认识和改正错误的决心。事发当晚，我因为在寝室内不按时就寝和大声喧哗，严重违反了学校的规定。在经过您的批评和教育之后，我认真反思，深刻自剖，为自己的行为感到了深深地愧疚和不安，在此，我谨向您做出深刻检讨，并将我的思想反思结果向您汇报如下：

1. 对于您这次给予我们的处罚，我表示完全赞同，在家反省的数日里我思考了许多也深刻认识到自己所犯错误的严重性，再次表示对自己所犯的错误感到了羞愧。学校一开学就三令五申，提醒学生熄灯后禁止说话，可我却并没有把学校和老师的话放在心上，没有重视老师说的话，这些都是不应该的，也是对老师的不尊重。可以说我们班级的文明争创扣分在极大程度上收到了我们寝室的拖累，我们寝室是最差的，这不仅耽误了我们自己的学习，而且也给班级也造成了及其坏的影响。在同学们中间也造成了不良的影响。由于我们寝室的种种行为引来了政教处和段长的长期关注，有可能给附近的寝室也带来影响，对外破坏了班级形象，对内影响班级纪律性，从大的方面来看对学校的纪律也是一种破坏。每一个学校都希望自己的学生做到品学兼优，全面发展，树立良好形

象，也使我们的学校有一个良好形象。每一个同学也都希望学校给自己一个良好的学习环境来学习，生活。包括我自己也希望可以有一个良好的学习环境，但是一个良好的学习环境靠的是大家来共同维护来建立起来的，而这次我们寝室的严重违纪，破坏了学校的良好环境，是很不应该的，若每一个同学都这样犯错，那么是不会有良好的学习环境形成，对违反校规的学生给予惩罚也是应该的。所以对于年纪主任要求上报记过的事，我也表示认同。我也真诚地接受批评，并愿意接受学校给予的处理。

2. 我们也都明白老师对我们的宽容，只可惜当时我们寝室只是顾着自己的一时高兴，和一时的想法，完全不理睬老师的感受。人是社会的动物，人不应该只是想着自己，我这么做，害的也是那些和我一起讲话的同学，我所做的行为，看似和他很好，实际上也是在害他。而且，在熄灯后候讲大声喧哗也是对外寝的不尊重。我会以这次违纪事件作为一面镜子时时检点自己，批评和教育自己，自觉接受监督。我要知羞而警醒，知羞而奋进，亡羊补牢、化羞耻为动力，努力学习。而我也一直认为认真开展批评和自我批评是极为重要的。只有经常地开展批评和自我批评，虚心地接受批评，才能不断地改造自我、提高自我、完善自我。敢于亮丑，严于解剖自己，才是自我觉悟的表现，也才是进步的开始，也感谢老师给我提供了一次自我解剖的机会。

3. 同时，在这件事中我还感到，自己犯错误，其深层次原因是我思想觉悟不够高，对重要事项的重视严重不足，存在侥幸心理。现在，我深深感到，这是个极其危险的倾向，也是一个非常重要的苗头，若不是经过这次事件及时发现，并应您的要求自己深刻反省，而是由着我继续放纵和发展，那么后果是极其严重的，甚至都无法想象在将来会发生怎样的失误。

4. 发生这件事后，我知道无论如何都无法以改变已经发生的自己的过错。因此，我不要求老师对我宽恕，对于老师在我

返校之后做何种从严处分，我都不会有意见。同时，我请求老师再给我一次机会，使我可以通过自己的行动来表达自己的觉醒，以加倍努力的学习来为班级的工作做出积极的贡献。相信老师看到我这个态度也可以知道我对这次事件有很深刻的悔过态度，相信我的悔过之心，我的行为不是向老师的纪律进行挑战，是自己的一时失足，希望老师可以原谅我的错误，我也会向你保证此事不会再有第二次发生。

5. 应老师您的要求我在此提出：若有下次违纪行为直接回家反省一个月。

尊敬的老师：

您好。今天，我怀着愧疚和懊悔给您写下这份检讨书，以向您表示我对熄灯后还在讲话这种不良行为的深刻认识以及再也不在熄灯后讲闲话的决心。

我对于我这次犯的错误感到很惭愧，我真的不应该在熄灯后还说话，我不应该违背老师的规定，我们作为学生就应该完全的听从老师的话，而我这次没有很好的重视到老师讲的话。我感到很抱歉，我希望老师可以原谅我的错误，我这次的悔过真的很深刻。

其次，我在熄灯后的行为也是一种对老师的工作不尊敬，对同学休息不负责任的表现。中国是一个礼仪之邦，自古就讲究尊师重道，这是一种传统的美德，过去我一直忽视了它。抛开着一层面，不单单是老师，无论对任何人，我们都应该尊重他，尊重他的劳动，他的劳动成果。我这样做，直接造成了不尊重老师，不尊重他人，不尊重他人劳动的恶劣影响。作为一名当代中学生，一名正在接受教育的人来说，这种表现显然不符合社会对我们的要求。

再次，我这种行为还在学校同学间造成了及其坏的影响，破坏了学校的形象。同学之间本应该互相促进，纪律良好，而

我这种表现，给同学们带了一个坏头，不利于学校的学风建设。同时，也对学校形象造成了一定损害，我们应该去维护而不是去破坏它！对于这件事情，所造成的严重后果我做了深刻的反思。

望老师能念在我认识深刻而且平时表现也不错的份上，从轻处理，请关心爱护我的老师同学继续监督，帮助我改正缺点，取得更大的进步。

XXX

寝室说话检讨书篇五

尊敬的老师：

您好。今天，我怀着愧疚和懊悔给您写下这份检讨书，以向您表示我对熄灯后还在讲话这种不良行为的深刻认识以及再也不敢在熄灯后讲闲话的决心。

我对于我这次犯的错误感到很惭愧，我真的不应该在熄灯后还说话，我不应该违背老师的规定，我们作为学生就应该完全的听从老师的话，而我这次没有很好的重视到老师讲的话。我感到很抱歉，我希望老师可以原谅我的错误，我这次的悔过真的很深刻。

其次，我在熄灯后的行为也是一种对老师的工作不尊敬，对同学休息不负责任的表现。中国是一个礼仪之邦，自古就讲究尊师重道，这是一种传统的美德，过去我一直忽视了它。抛开着一层面，不单单是老师，无论对任何人，我们都应该尊重他，尊重他的劳动，他的劳动成果。我这样做，直接造成了不尊重老师，不尊重他人，不尊重他人劳动的恶劣影响。作为一名当代中学生，一名正在接受教育的人来说，这种表现显然不符合社会对我们的要求。

再次，我这种行为还在学校同学间造成了及其坏的影响，破坏了学校的形象。同学之间本应该互相促进，纪律良好，而我这种表现，给同学们带了一个坏头，不利于学校的学风建设。同时，也对学校形象造成了一定损害，我们应该去维护而不是去破坏它!对于这件事情，所造成的严重后果我做了深刻的反思。

望老师能念在我认识深刻而且平时表现也不错的份上，从轻处理，请关心爱护我的老师同学继续监督，帮助我改正缺点，取得更大的进步。

检讨人：

年 月 日

寝室说话检讨书篇六

尊敬的xx□

您好，按照您的处罚指示，我怀着深深懊悔、自责的心绪写了这一篇检讨书，以此深刻反省我在寝室熄灯后依旧在寝室里嘻嘻哈哈讲话的错误行为，寝室讲话检讨书。错误发生已经，我遭到了您严肃的批评，我深感愧疚!我知道检讨的目的不在于惩罚，而是要深刻认清自己的错误，并且彻底地改正错误。改正像这种熄灯后讲话的违反纪律行为，坚决改掉这坏毛病，努力改正行为错误。我向您保证我今后一定要好好学习，遵守寝室纪律。

此致

敬礼

XXX

20xx年xx月xx日

寝室说话检讨书篇七

您好，按照您的处罚指示，我怀着深深懊悔、自责的心绪写了这一篇“熄灯后讲话的保证书”，以此深刻反省我在寝室熄灯后依旧在寝室里嘻嘻哈哈讲话的错误行为。

错误发生已经，我遭到了您严肃的批评，我深感愧疚！我知道检讨的目的不在于惩罚，而是要深刻认清自己的错误，并且彻底地改正错误。

面对错误，我深深地认识到自身存在几方面的缺点与不足：

- 1，我寝室住宿纪律意识不强，思想觉悟不高，个人修养不好。
- 2，我平时不注意搞好寝室关系，经常大吵大闹，不像话。
- 3，我没有足够的体贴人，没有顾及他人感受。

看来我有这么多不足与缺点，因此我必须下决定改正错误：

第一，我当然是应该努力改正像这种熄灯后讲话的违反纪律行为，坚决改掉这坏毛病，努力改正行为错误。

第二，深刻反省错误，并且从错误当中吸取经验教训，下不为例。

第三，我必须学会关系室友体贴同学，努力改正错误，争取学校方面的从宽处理。

最后，我恳请您的原谅，我向您保证我今后一定要好好学习，遵守寝室纪律。

寝室说话检讨书篇八

古人云，没有规矩，不成方圆。此话我虽烂熟于胸，但竟然一直不成在意。知道这一次，我才被惊醒——我做了你多么不规矩的一件事啊！事是这样的，那天夜里我和xx结束了一天的考试，十分兴奋，如您所知，两个天真烂漫的小女生，凑在一起，碰巧又无堪要是可忙，多半是要叽叽喳喳聊聊闲话了。可是，夜将半，其他室友们都已经睡了，我们有不想影响他们，这可如何是好？这是一个灵感闪现出来，何不在一张床上聊聊？于是我们便爬到了一张床上，东拉西扯谈起来，这一谈就谈了许久，以至于我们两个都迷迷糊糊睡了过去。

后来再睁开眼，就看到了您，您可知我此时是多么羞愧——我从小到大除了妈妈再没有跟其他人同塌而眠——即使是从小一起长大的闺中密友，这事被人知道了，我定然是有口莫辩啊！

我忐忑的.等着您开口，准备好了迎接一场暴风骤雨。

然而，我错了，您并没有大发雷霆只是略带焦虑的说道：“你们怎么可以这样。”

是啊，我们怎么竟然这样！

我们破坏了学校的规矩——白纸黑字印着的纪律，不止如此，我们还很有可能引起破坏规矩的风潮令学校的管理陷入混乱，甚至影响到学校的声誉，为学校发展带来灾难。

这样的蝴蝶效应，不是，也绝不是我们想看到的！

作为学校的一员，我们深深地为自己的学校自豪。对于为其抹黑的人，我们从心底鄙视他们。然而今天——就在今天，我们竟然成为了自己最唾弃的人！您知道么，我们把自己所在

没人的角落，脸上在哭，心在滴血。

痛定思痛，我们此时心情复杂。但又一件事我们十分清楚，那就是对您的感激。著名文学家[chaos][woo]曾说过“住在危险边才是最大的危险”。我们感激您将我们潜藏的缺点一对纪律的忽视一揭发出来，让我们得以认识到，以避免日后造成更大的祸端。我们感激您又以您包容的心原谅了我们的一时荒唐。老师您的恩情，对于我们，如甘霖对于久旱的庄家；如清溪对于车辙中的鲫鱼；如面包对于奄奄一息的饥民。

啊！我们已经认识到了自己的错误，我们甚至不奢望您的原谅，只希望您接受我们的谢意！

此致

敬礼

XXX

寝室说话检讨书篇九

这次犯错误，自己本人想了很多东西，反省了很多地事情，自己本人也非常懊悔，去触犯学校地铁律，也深刻熟悉到自己本人所犯错误地严重性，对自己本人所犯地错误感到了羞愧肯定。

学校一开学就三令五申，一再强调校规校纪，提醒学生不要违反校规，可俺却没有把学校跟老师地话放在心上，没有重视老师说地话，没有重视学校颁布地重要事项，当成了耳旁风，这些都是不应该，不应该地肯定。也是对老师地不尊重。应该把老师说地话紧记在心，把学校颁布地校规校纪紧记在心。

经过老师的耐心教导，我已经认识到我在宿舍犯下的严重错

误。在熄灯后还说话，是不遵守学校纪律的表现，会严重影响他人的休息，并且在同学中会引起极坏的影响！我已经认识到我的错误了，请老师放心，我保证认真遵守学校的每一项纪律，在宿舍里按时休息，养好良好的习惯，请老师相信我！

XXX

年月日