

最新吸烟班会记录 突发事班会心得体会 (模板6篇)

在日常的学习、工作、生活中，肯定对各类范文都很熟悉吧。范文怎么写才能发挥它最大的作用呢？接下来小编就给大家介绍一下优秀的范文该怎么写，我们一起来看一看吧。

吸烟班会记录篇一

突发事件无情地向我们敲响警钟，引发社会各界的高度关注和思考。为了更好地加强学生的安全意识和应急能力，我们班进行了一次以“突发事件”为主题的班会。在这次班会中，我们不仅学到了很多有关突发事件的知识，还深刻体会到了作为学生应如何正确面对和处理突发事件的重要性。以下是我在这次班会中的心得与体会。

首先，初步了解了突发事件的定义及特点。在班会开始之前，老师向我们介绍了突发事件的概念，并一一列举了一些常见的突发事件，如地震、火灾、交通事故等。通过学习这些突发事件的特点和表现形式，我们能够在发生突发事件时，更加快速、准确地做出应对和逃生的决策。同时，这也提醒了我们平时要保持警惕性，提高自我保护能力。

其次，了解了突发事件的紧急求助及自救逃生技能。在班会中，老师向我们详细讲解了如何正确拨打报警电话，并指出了在紧急情况下保持冷静和提供准确信息的重要性。同时，我们还学习了一些简单、实用的自救逃生技能，如疏散逃生、自制简易头盔等。这些技能虽然简单，但在危险情况下却可能起到关键的作用，因此我们要多加练习和掌握。

再次，认识到团结与合作的重要性。在灾难面前，个人的力量显得微不足道，而在团队的力量下，我们能够更好地应对和克服困难。班会中，我们进行了一些小组合作的活动，如

互助救援、协同布置防护措施等。通过这些活动，我们深刻体会到了团队的力量和意义。面对突发事件时，我们应该团结一致，共同努力，才能更好地保护自己和他人的安全。

最后，了解了加强安全教育的必要性。通过这次班会，我们认识到了安全教育的重要性以及不容忽视的原因。突发事件时刻都可能发生，而加强安全教育则能提高学生的安全意识和自我保护能力，减少伤害的发生。因此，我们需要将安全教育纳入我们的生活中，并且要持续地加强和提升自己的安全意识。

总而言之，这次突发事件主题班会让我受益匪浅。通过对突发事件的学习和讨论，我不仅基本掌握了突发事件的特点和紧急求助技能，还明白了团结与合作的重要性，并且加强了对安全教育的认识。我相信，在今后的生活中，我能够运用这些知识和技能，做出正确的决策和行动，保护自己和他人的安全。

吸烟班会记录篇二

1、通过教育使同学们知道今天的幸福生活来之不易，是无数革命先烈用生命和鲜血换来的，先烈们的精神永远值得我们学习。

活动过程：

一、准备开会，报告人数

二、(女、男)敬爱的老师、亲爱的同学们

(齐)你们好!

(女)又是一年清明节，今天，我们一(1)班的全体师生，带着浓浓的敬意，缅怀共和国的英烈!

男：春风送花表哀思，青松滴翠寄深情。

女：无限哀思无限情，清明时节祭英雄。

男：为了祖国的解放和人民的幸福生活，多少革命先烈长眠于地下。

女：历史不会忘记他们，共和国不会忘记他们，我们更不会忘记他们。

男：二(1)班缅怀先烈学习英雄主题队会

合：现在开始！

男：出旗！敬礼！礼毕！

女：唱队歌！

三、合唱：感恩的心

百年黑暗与屈辱的历史，又将她推向深渊。

男：曾几何时，我们的祖先以先进的科学和灿烂的文化矗立在世界民族的峰巅。女：而近百年黑暗与屈辱的历史，又将她推向深渊。

男：为了改变这一切，多少仁人志士在苦苦探索与奋斗中含恨而去。

女：只有在中国共产党的领导下，烈士们的鲜血才点亮了中国的天。

男：让我们怀着一颗感恩的心，来为那些烈士们哀悼！

(合唱：感恩的心)

四、告慰英魂

女：今天，我们在这里以革命的名义想想过去。

男：以现代化建设飞速发展的现实来告慰英魂。

合：先烈们，我们向您致敬！

(独诵：生死不离)

女：历史刻在石头上的记录可以随时间的流逝而渐渐消失，但刻在人们头脑中的记忆却永远清晰。

男：有形的纪念碑可能会垮掉，但人们心里的纪念碑却永远屹立。

女：我们不会忘记，我们怎能忘记！

男：松涛阵阵，那仿佛是先烈们发出了欣慰的微笑。你瞧！那些祖国的花朵正舒展着那美丽的身姿呢！

(舞蹈欣赏：恰恰恰)

男：前辈流血牺牲，仅仅是为了让我们拥有一片晴空，呼吸自由的空气。

吸烟班会记录篇三

易班主题班会是一项旨在帮助大学生进行全面发展的活动。它不仅仅是一个能够促进师生交流，增强班级凝聚力的形式，更是一个促进思想启迪和心灵成长的平台。而本文将对参加易班主题班会的过程和体验进行总结和分析，并探讨它们对于个人心灵成长产生的重要意义。

第二段：了解主题班会

在易班主题班会中，主题侧重于围绕特定话题进行辩论、讨论、交流和反思。这种逐步深入话题的交流方式对于思想深度的提升和心理健康的促进起到非常积极的作用。此外，在活动过程中，学生们也将学习如何尊重和理解他人，以及在团队合作中如何更好地发挥自己的优势。

第三段：体会和感受

在我参加的那场班会中，我们的主题是“青春是一场旅行”。在活动中，我们分享了自己的青春故事和旅行经历。通过这些经历的分享，我们更加深刻地认识到了个人与他人之间的差异和相似之处，让我们更好地理解 and 关爱他人。此外，通过与他人的互动和交流，我也学会了如何更好地表达自己的观点，更好地与他人交流。这对我的自我认知和心理健康的提升有着非常重要的意义。

第四段：对个人生长的影响

易班主题班会的意义在于它强调了学生的主动参与和思想启迪。通过活动，学生们能够提高自己的文化素质、思想品质和道德水平，同时也更好地理解 and 关心他人。在活动过程中，学生们积累了很多实践经验，也学会了如何运用交流技巧来解决个人生活和人际问题。这些能力将在今后的学习和生活中发挥着越来越重要的作用。

第五段：结论

在易班主题班会中，家人、朋友和社会的支持和鼓励都非常重要。同时，我们也要学会自我反省和持续改进自己。因为这一切，我们才能在未来的道路上更好地前行，做出更好的贡献。在未来的日子里，我会一直积极参加这样的活动，在个人成长的过程中发现更大的价值。

吸烟班会记录篇四

一次成功的班会究竟可以起到多大的效果？希特勒的演说可以让无数德国民众疯狂，英国国王的演讲能让英国人民的心中燃起熊熊的打败法西斯的信心之火。对于一个班级来说，班主任就是领袖，一节班会，一次谈话，甚至一个眼神，一次微笑都可能在学生心灵的最深处激起涟漪。

作为一名老副班主任的我，这不是我第一次开班会，但是以“期末动员”为主题的却是首次，作为一名理科老师，煽情从来不是我所擅长，因此这次以“期末动员”为主题的班会着实让我头疼，在和陈健老师的交流中，陈健的一句“拾人牙慧”启发了我。那有哪些“牙慧”可供我拾取呢？在事后我做了以下反思。

第一：方案。造船之前先要干嘛，买船回来拆，来研究。我为什么不呢？于是我首先在网络上浏览了一些他人的方案，然后挑选了一些我认为比较适合2班情况的，对于2班现存的问题比较有针对性的部分，以最近开展的篮球赛为导入组成了班会的主体框架。

第二：影视作品和文学作品。从语文的角度来说，我属于半文盲。但是并不妨碍我对著名编剧、导演和作家的崇拜。我一直认为好的影视作品和文学作品可以陶冶人的情操，冲击人的心灵深处，一步好的作品甚至可以影响人的一生。我非常肯定的预想到一些道理，一些思想用我的语言去表达将会是多么苍白无力枯燥乏味。这种有损个人形象的事情做不得，所以我一直很注意去搜集网上好的视频、短文或者是小故事。在这次班会上我把我想表达的道理和想法以3个小故事的形式呈现到同学们面前，让他们通过自己的思考去寻找答案，让他们通过这种自身体会的方式来代替我贫瘠的语言。效果自然比我空讲要好很多。结合中国教育中比较注重权威的思想，这种形式往往效果不错。

第三：身边的“牙慧”，王主任说过我们身边有很多高手，他们的一些见解、点子和做法往往是最切合我们实际情况的，可以直接拿来那种。在和这些高手交流的过程中我们要用心去体会，王主任、周老师、小孙莉都是不错的选择，与他们的交流中可以让你学到不少。

当然拾人牙慧并不是我们的最终目的。就像我一开始举得的例子，我们造船之前要先买船，但是我们买船是为了能自己造船，如果我们终其一生都仅仅是搬来人家的东西组合一下的话，这显然是可悲的，对于现在班主任经验还相对缺乏的我们来说，他人的牙慧是我们成长的养分，我们需要通过它们壮大自己，最终“牙慧”只能是我们的有益补充，绝对不能成为我们的全部。如果有可能的话，我们自己也能口吐“牙慧”，那幸福的不光光是自己，还有他人。

吸烟班会记录篇五

作为一名汽修专业的学生，主题班会是我们学院将我们学生进行培训和教育的一种形式，也是我们了解汽修行业的一个重要途径。最近，我参加了一次关于汽修的主题班会，深受受益匪浅。在这篇关于“汽修的主题班会心得体会”的文章中，我将分享我的经验和感悟。

第二段：破题

汽修是一个非常有挑战性的行业，需要学习很多有关汽车的基本原理和技术知识。在主题班会中，我们深入了解了汽车的各个方面，比如汽车保养、维修和安全等。同时，我们还了解到了各种汽车相关的政策和法规，这让我更加深入了解了这个行业的实际情况和压力。

第三段：拓展思路

通过主题班会，我们不仅得到了具体实用的技术方法，还学

到了一些为人处事的道理。例如，在使用和维护汽车时，我们需要对汽车负责、爱护汽车，这也是对他人爱心和责任心的表现；在与同事、上级、客户相处时，我们需要积极主动、真诚待人、尊重他人，这也是一个人成长的基本素质。这些都是我在主题班会中受益匪浅的方面。

第四段：实践应用

在主题班会结束后，我开始将所学的知识应用到实践中。在修理汽车时，我更加注重了细节和精细度。我在消除故障时更加深入细致，找到并解决了一些我以前不知道的问题。另外，我也成为了我的同学们的实践指导和技术支持，帮助他们更好地掌握汽车修理技术。

第五段：总结和展望

通过参加汽修专业的主题班会，我不仅加深了对这个专业的理解和技能，更加丰富了人生的体验和思考。我也意识到，作为一个汽修专业的学生，我需要不断提升自己的技术和素质，为汽车行业做出更大的贡献。我相信在以后的学习生活中，我会更加努力呈现自己的成果，同时不能忘记初心，加强对汽车行业未来市场的观察与思考。

吸烟班会记录篇六

1. 让学生知道植树节的时间
2. 增强学生“爱我学校，美我校园”的意识，让学生明确校园环保的重要性，让他们自觉行动起来共创绿色校园，为学校的环境问题出谋献策，培养主人翁意识。
3. 帮助学生认识树木与人类生存的关系，培养他们从小学会爱护植物，热爱自然的情感。

活动准备

活动过程设计

1. 教师讲解植树节的来历，宣布活动开始。
 2. 请几位同学谈谈对校园环境的评价。
 3. 说说学校在绿化方面做了哪些方面的努力。
 5. ‘我与小树一起成长’的演讲，说说你的感想。
 6. 宣读有关人人们征服地球、利用地球、破坏地球的有关资料。
 7. 说说森林的好处。为此，我们必须植树造林，“种下明天的绿色”。
- 全体学生诗朗诵《希望》。
8. 读读收集的有关植树的谚语。
 9. 动手画画自己心中的小树，给自己的小树起名字。鼓励进行植树活动(回家与家长一起植树)。
 10. 班主任做总结