

2023年三人篮球赛活动方案 篮球赛的活动方案(精选9篇)

“方”即方子、方法。“方案”，即在案前得出的方法，将方法呈于案前，即为“方案”。那么方案应该怎么制定才合适呢？下面是小编精心整理的方案策划范文，欢迎阅读与收藏。

三人篮球赛活动方案篇一

新生杯篮球赛——作为一个深受广大新生喜爱和追捧的活动，对我校新生认识大学校园、了解大学生生活和社团发挥着重大的作用。为了丰富同学们的课外生活，提高新生的综合素质，培养积极向上的进取精神，致力于打造一个互相交流、互相学习的平台，农学院学生会社团部将携手农学院篮球协会共同举办新生篮球赛。具体事宜如下：

激情球场，团结拼搏

友谊第一，比赛第二

加强交流，促进了解

农学院学生会

策划协办单位：农学院篮球协会

赞助单位：学生都市

校区西篮球场

20xx年xx月xx日——20xx年xx月xx日

1□20xx年xx月xx日（星期一）向11级各班下发新生篮球赛比赛通知。

5□20xx年xx月xx日（星期二）中午13：40—14：30，半决赛。

对抗赛：10级年级队自己组织，11级年级队由篮球协会负责挑选。

三分大赛规则：在三分线外，左右0度角，左右45度角，90度角各投四次，时间不得超过两分钟，踩三分线算无效球。进球多者胜，如果一样多则进行下一轮，直到决出前三。罚球比赛：时间为90秒，进球多者胜，如果一样多则进行下一轮，直到决出前三。

联赛决出冠军、亚军和季军，优秀组织奖。同时篮球协会根据班级表现评出道德风尚奖一个。奖品为：

冠军：奖状一张，篮球两个

亚军：奖状一张，篮球一个

季军：奖状一张，篮球一个

优秀组织奖：奖状一张

道德风尚奖：奖状一张

三分大赛、罚球比赛决出冠军、亚军、季军各一个。奖品为：

冠军：证书一个，护腕一个

亚军：证书一个，护腕一个

季军：证书一个，护腕一个

- 1、如果遇到影响比赛的恶劣天气，则比赛延期，时间另行通知。
- 2、队员文明参赛，各班要制作新生篮球赛宣传板、班旗等确保拉拉队气氛热烈，文明观看助威。如有打架斗殴者，直接取消班级比赛资格。
- 3、无故迟到10分钟者，视为弃权，对手直接晋级。
- 4、比赛队员必须是本班同学，请外援者直接取消比赛资格。
- 5、比赛当中如有疑问，当面向比赛负责人提出，比赛后不予解决。

道德风尚奖评比办法：

- 1、本评比办法具体实施篮球协会负责。
- 2、本评比办法最终解释权归农学院篮球协会。

三人篮球赛活动方案篇二

为了丰富同学们的业余生活,增强同学之间的相互交流,提高我校同学身体素质,营造拼搏进取的校园氛围,我校决定举办20xx年篮球比赛,现将有关事项通知如下:

比赛宗旨:友谊第一,比赛第二

比赛目的:加强交流,团结友爱,增加同学间的团队意识,发扬团队合作精神

参赛对象:高一、高二段各班级

比赛时间:5月份至6月份

比赛地点:校篮球场

组队方式:以班级为单位,每班报1支男子篮球队和一支女子队;男队限报队员12人,其中队长1名;女队报5名队员。

1、男队分高一、高二段进行循环赛。

a□积分方法:各队胜一场得2分,负一场得1分,弃权得0分;

注:各班尽可能统一服装,赛前协商好服装颜色。

2、女队分高一、高二段进行投篮比赛。

b□投篮要求:每队5名女生,各投篮5次,以罚球线内50cm为标准。必须在线后投球,若踩线或过线则视为犯规。投篮不许用下手抛球投篮,可以上手投篮或双手胸前投篮。

c□每队比赛时,须安排一名同学负责捡球。

3、排名方法:以每班男女队的总积分决定班级名次。

奖励办法:高一、高二段各取前四名予以奖励。

城沙高中团委、体育组

附件1:城沙高级中学20xx篮球赛报名表

三人篮球赛活动方案篇三

动。增强在校大学生的身体素质,弘扬体育精神,提高同学们的篮球理念和宝贵经验。使动科学院全体学生切身感受到篮球、体育和大学生生活的魅力,我院特举办12级新生篮球对抗赛。

一、主办单位：动科学院团支部。

二、承办单位：动科学院体育部。

三、参赛对象：动科学院全体在校的本专科生。

四、比赛时间□20xx年9月20号

五、比赛地点：西篮球场

六、报名规定：12级队、11级队、10级队

七、比赛用品：篮球、哨子、

八、比赛规定：比赛采用分组循环，每一级组内循环，决出小组第一与其他

年级第一进行循环赛，决出最后的冠军。

比赛采用5人制，参赛队员需在比赛前10分钟到达比赛场地，并将证件及时交与裁判处，以免影响队员正常比赛。

比赛时间为40分钟，每半场20分钟，中场休息10分钟。

参赛运动员必须持有青岛农业大学学生证或一卡通，且必须为动科学院学生。

比赛主要规则执行中国篮球协会公布的最新《篮球联赛规则》。

比赛过程中应严格服从裁判判罚，如有异议，应由场上队长及时与裁判沟通协调。

比赛过程如要对运动员参赛资格和其他问题提出上诉时：

- 1、必须以书面形式报告给主办单位。
- 2、上诉书必须于有争议比赛后24小时内送到主办单位。
- 3、过期不予受理。

九、奖励办法：奖励冠亚季军。

十、未尽事宜及预备会议时间另行通知。

本活动方案的最最终解释权归动科学院体育部所有

动科学院体育部

20xx年9月15日

三人篮球赛活动方案篇四

为了响应学校“体育节”的号召，大力发展阳光体育健身活动。增强在校大学生的身体素质，弘扬体育精神，提高同学们的.篮球理念和宝贵经验。使动科学院全体学生切身感受到篮球、体育和大学生生活的魅力，我院特举办12级新生篮球对抗赛。

动科学院团支部。

动科学院体育部。

动科学院全体在校的本专科生。

20xx年9月20号

西篮球场

12级队、11级队、10级队

篮球、哨子、

比赛采用分组循环，每一级组内循环，决出小组第一与其他年级第一进行循环赛，决出最后的冠军。

比赛采用5人制，参赛队员需在比赛前10分钟到达比赛场地，并将证件及时交与裁判处，以免影响队员正常比赛。

比赛时间为40分钟，每半场20分钟，中场休息10分钟。

参赛运动员必须持有青岛农业大学学生证或一卡通，且必须为动科学院学生。

比赛主要规则执行中国篮球协会公布的最新《篮球联赛规则》。

比赛过程中应严格服从裁判判罚，如有异议，应由场上队长及时与裁判沟通协调。

比赛过程如要对运动员参赛资格和其他问题提出上诉时：

- 1、必须以书面形式报告给主办单位。
- 2、上诉状必须于有争议比赛后24小时内送到主办单位。
- 3、过期不予受理。

奖励冠、亚、季军。

三人篮球赛活动方案篇五

丰富同学们的课外娱乐生活，提高大家的综合素质，培养积

极向上的进取精神。我们本着“友谊第一比赛第二”的原则，促进学校间的交流，同时为校篮球选拔人才，作好充分的准备。我们组织这场篮球赛，不仅能提高学校的凝聚力，同时也倡导了一种热爱运动的校园文化氛围！在这次活动中，我们企盼广大同学积极热情的参与，学校及老师们的广泛支持，同时也希望本次活动能圆满成功，并能在以后的学年中一直延续下去！

加强和x高校间的交流与友谊、促进双方的了解。展现学生的运动风采，丰富校园文化生活□xx协会举办首次跨校五人篮球赛。以此培养同学们对体育活动的兴趣，促进两校校文化体育的发展。同时对学校进行宣传，彰显x学院师生的运动风采和校园文化。

李x,xx

x学院委员会主办

x协会策划承办

x协会篮球队x学院篮球队

11月18号x学院灯光篮球场

11月20号x学院风雨球场

11月23号场地抽签决定

张扬青春, 生命脉动---为篮球而喝彩

参赛人数：比赛双方各五人

队服要求：运动服，上场前发统一队服。

比赛规则：

(1) 比赛分为四节，每节12分钟，每节每队可以有一次暂停，最后一节可以有两次暂停，最后两分钟不可喊暂停，暂停时停表。

(2) 比赛中每个队员允许4次犯规，5次罚下场。

(3) 得分多为胜，得分相同时加打三分钟。

(4) 比赛中队长是发言者，队员要服从裁判，以裁判的判决为最终决定。

(5) 比赛中倡导“友谊第一，比赛第二”

冠军：(1) 名奖金600

亚军：(1) 名奖金500

xx协会各部门部长及干事

体育部：负责记录各个参赛队的成绩；

实践部：负责赞助工作，为活动拉经费、奖品和后勤工作

宣传部：负责宣传工作和公布比赛进程。

组织部：负责，维护比赛秩序，负责计分等工作；以及监督管理

保证比赛顺利进行；负责处理比赛中的违纪，争议事件。

秘书部：负责具体比赛协调工作，及咨询工作。

1. 在校园宣传栏内张贴宣传画及海报

2. 在合适的地点设置展板
3. 在学校各个醒目位置悬挂海报
4. 在校网，贴吧等进行网络宣传
5. 通过校团委和xx协会宣传部跟踪报导，广播赛程

物品费用：篮球2个每个260元共计520元、

三人篮球赛活动方案篇六

桃花节是龙泉驿区招商引资和对外交流的重要机遇，根据龙桃办发[20xx]1号文件，为展示十陵、宣传十陵、提升十陵形象，发展十陵节庆经济，同时为了起到全民健身的带头作用，激发机关和村社区员工的拼搏奋斗、永不言弃的精神，促使职工加强体育锻炼以及促进各个办公室、村(社区)之间的沟通，进一步增强机关员工的凝聚力、向心力，特制订“桃之恋(炼)”机关男女混合“三人制”篮球比赛方案：

：十陵机关工会、社会事务办

点：十陵街道文化健身广场篮球场

- 1、参赛范围：机关工作人员以及村(社区)工作人员。
- 2、组队要求：街道以各个办公室为单位组队，每个办公室组一个队，共8个队(党政办、社事办、统筹办、经发办、综治办、规服中心、环治办、司法所)；村社区共12支队(5村7社区)。
- 3、报名要求：必须以村社区、机关办公室为单位组队，队员需身体健康。

4、不得出现本单位外队员，如发现，取消该队成绩。

5、由村社区和办公室负责人到社事办领取报名表并进行比赛对阵抽签。

联系人及联系方式：卢文圣、付强：84600452

1、比赛可报名4—6人，上场队员为3人，至少1名女队员上场。

2、上下半场各10分钟，中场休息5分钟。

3、比赛开始：双方以掷硬币的形式决定发球权，然后在发球区掷界外球开始比赛。上半时获发球权的队，下半时不再获发球权，由对方队在发球区掷界外球开始比赛。

4、男生投中一球计2分，三分球计3分，女生投中双倍。

5、男生不准对女生进行防守，可以抢篮板。

6、比赛施行换发球制，必须在三分线外发球。

7、攻防转换时必须出三分线。

8、球过中线为出界。

9、争球时，在罚球圈跳球，任何一方得球都必须将球运(传)出三分线(持球队员必须双脚踏在三分线外)，才可以组织进攻，否则判进攻违例。

10、比赛中除在发球、暂停、球员受伤及比赛结束等情况下停止计时表外，其余情况均不停表。

11、比赛时间终了，如得分相等，则增加3分钟决胜期，发球权仍以掷硬币的形式决定。如果决胜期得分仍相等，执行一对一依次罚球，只要出现某队领先1分即为胜方，比赛结束。

12、裁判由社会事务办聘请。

13、其他情况参照国际篮联规定的三对三规则。

1、取前三名分别颁发奖品和荣誉证书进行奖励。

2、评选“篮球先生”、“篮球小姐”各一名。

1、党政办(机关工会)负责宣传发动和后勤保障工作，社会事务办负责组织和比赛工作，卫生院负责医疗保障工作。

2、各参赛单位加强对员工的比赛安全教育，预防安全事故的发生。

3、各参赛单位全体运动员须准时参加开幕式和闭幕式，否则取消参加比赛资格和比赛成绩。

4、参加比赛的人员必须身体健康，并且在比赛前充分热身，比赛中注意安全，如遇到受伤情况，由参赛单位自行负责。

5、如遇阴雨天气，比赛顺延。

1、赛会组委会：

组 长：陈兵、熊伟

副组长：卜发凯、范罗俊

成 员：蒋晓嘉、杨涛、张德香、陈澆、卢文圣、何桂华、付强

2、仲裁委员会：

组 长：卜发凯、范罗俊

成员：蒋晓嘉、杨涛、卢文圣、何桂华、付强

三人篮球赛活动方案篇七

为丰富员工的业余文化生活，促进公司各部门员工的交流和沟通，有效增强各部门成员之间的凝聚力，营造积极向上的文化，展现公司员工精神面貌，特组织筹备20xx年度公司内部篮球比赛。

一、比赛时间地点：

1. 比赛场地：公司篮球场；
2. 比赛时间：9月15日—9月16日(如遇天气原因，赛事向后延迟或调整)。

二、参赛要求：

1. 篮球赛报名范围为公司所有职工；
2. 每队以部门为基本单位报名，每队人数限制在5人以上，不得使用外援；
3. 如本部门人员不足，可与其他部门联合组队报名；
4. 每位报名人员只可参加一支球队；
5. 为方便组织，参赛队伍控制在8支队伍以内；
6. 参赛队伍必须统一穿着篮球服，并有不同的球衣号码，且2队球服颜色不可相同。

三、比赛纪律规定：

2. 每队球员尽量统一服装颜色。进入四强比赛的球队必须穿统一颜色队服；
4. 比赛中队长为赛场唯一发言人，若比赛期间换人必须到裁判席登记；
5. 比赛中应绝对服从裁判的判罚，以裁判的判罚为最终决定。

四、比赛规则：

除本规则明确规定外，其他一律按中国篮球协会审定的《篮球规则》执行。

1. 每场比赛设裁判两名，计时记分员各一名，后勤人员一名；
2. 比赛采取抽签对决，单场淘汰制，胜者晋级下一轮；
3. 每场比赛30分钟，上下半场各15分钟，中场休息5分钟，半场交换场地；
5. 每队每半场可叫暂停2次，时间为30秒；
6. 比赛不采用禁区3秒、后场8秒及24秒规则；
8. 累计犯规超过6次者将被自动罚下。（若参赛队伍人员过少可取消本则）。8. 比赛若出现平局，即进行加时赛，加时赛时间为3分钟，其余规则不变。

五、比赛用品

比赛用球(2个)，记分牌(1个)，裁判用哨(3个)，犯规记录本(1个)，饮用水(若干)，创可贴、跌打水等急救药品，照相机，喇叭，奖杯(或证书)

六、比赛奖励

比赛设冠、亚、季军各1名，冠军(团队)奖励600元，亚军(团队)奖励400元，季军(团队)奖励200元。

七、其他有关要求及说明

2. 请各部门认真组织、积极配合，于9月10日前将名单报至知识经营部；

3. 未尽事宜另行通知。

三人篮球赛活动方案篇八

校报新闻中心是个活跃团结的组织，为了进一步促进这种团结精神，给x界所有校报成员留下一次美好的运动回忆，我们策划举办此次娱乐篮球大赛。此次篮球赛以娱乐为主要目的，友谊第一，比赛第二，让篮球场上充满欢声笑语，营造一种轻松愉快的氛围。

x学校报新闻中心

校报x区所有成员

xx3x16下午2□00x4□30西区篮球场

1、比赛分为三类：篮球比赛、投篮比赛、体育运动比赛。篮球比赛要求参赛选手是大一男部员(拒绝外援)，选手要求较低，凡是了解统一比赛规则即可，12日后根据统计人数决定打全场还是半场(每个部至少四名男部员参加)。比赛采用单循环赛方式，按分决胜，特殊情况可加赛。投篮比赛要求参赛选手是校报所有大一女生以及自愿报名的男生，分男女两队，分别比赛。体育运动比赛分三队，要求至少两个部长带领5x6个部员参加，不需要报名，各部自主决定。拉拉队不统一组织，由部长带领为自己部加油助威。

2、参赛及到场名单于12日晚开部长例会时上交，各部提前准备，建议提前操练磨合。

3、本次比赛要求每个部参赛部员不得少于50%，到场人数不得少于60%。部长要求全部到场，特殊者需请假。

1、每部出一张桌子，一条凳子(用纸条注明)，于开赛前半小时搬到。

2、数码相机两台。有便利条件的部门可以说明。

3、条幅一条、记分牌一个、碳素笔两只、名单两套、马克笔一支、白纸若干张、胶带一卷、电子表一个、哨子、纸巾一包(综管部负责)。

4、热水两壶(综管部负责)、创可贴两贴、矿泉水一箱(副刊部负责)、篮球两个(每队自带一个)、能载人自行车两辆(采编部负责)，笤帚每部自带一个(纸条注明)，到场物品全部交给物品看护人员。

5、奖品(16日前由三位部长带领部员一起采购)。

颁奖仪式于比赛结束后在5：00—6：00在x举行。

1、篮球比赛设团队一等奖、二等奖并当场由裁判评出mvp□

2、投篮比赛按分数由大到小排序，名列前三者颁发一二三等奖。

3、体育运动颁发最佳团队奖。

按正式篮球赛规则进行，待裁判及负责人开会讨论，可具体制定。

- 1、比赛中如有非正规动作出现，部员必须服从裁判的决定，有异议要通过部长提出，友谊第一，比赛第二。
- 2、比赛开始前20分钟(篮球赛、投篮赛运动员、部长)开始签到，如无紧急情况中途不可退赛。
- 3、比赛中部员之间相互尊重，部长之间互相包容，做到互相理解。
- 4、各部正部长负责本部组织问题以及本部球场秩序。

三人篮球赛活动方案篇九

随着秋季的来临，为了营造一个积极、健康、活泼、朝气蓬勃的校园环境，为了增强学生的体质，丰富同学们的课余文化生活，思蒙中学体育组策划组织20_年秋季班级篮球赛。

一、活动目的：

为同学们打造相互交流、互相学习的平台，把“每天锻炼一小时”落到实处。展现学生的运动风采。

二、活动宗旨：

- (1)切实推动“全民健身计划”增强学生身体素质。
- (2)增进各班之间的感情，促进篮球爱好者间的交流。

三、活动时间和地点：

10月28日，学校篮球场

四、活动主办单位：

小学体育组

五、比赛安排：

于10月17日将通知各班班主任传达到各个班，由各班负责组织参赛队。10月28日开始进行比赛。

六、参赛办法：

- 1、参赛单位：三个年级，二、三年级为一组、一年级为一组。
- 2、参赛资格：凡属本年级，体质良好者，爱好篮球者
- 3、参赛人数：每队领队一人，男女运动员各8—10人
- 4、报名日期：10月20日

七、比赛方法：

- (1)胜一场得2分，负一场1分，积分多者名次列前。
- (2)如果两队积分相同，则按两队在同阶段比赛中所得比赛比分。

八、比赛服装：

各队队服均为运动服，服装要从运动安全的角度出发。

九、比赛规则：

- 1、每队至少有8名运动员。
- 2、比赛开始后可经裁判同意，替换原有队员。
- 3、进球后换发球。
- 4、一节中所犯规(7次以上)，采用二次罚球、个人犯规达5次

罚下场。

5、上下半场每队各有两次暂停机会，暂停不暂停，最后三分钟不准暂停。

6、有投篮动作的二次罚球。

十、奖项设置：

第一名，发奖金50元班级量化分8分、第二名发奖金30元班级量化分5分、第三名发奖金20元班级量化分3分、并表彰优秀运动员十名，发奖品。