

# 最新清廉宣传周心得体会(优秀10篇)

心得体会是对一段经历、学习或思考的总结和感悟。心得体会是我们对于所经历的事件、经验和教训的总结和反思。下面我帮大家找寻并整理了一些优秀的心得体会范文，我们一起来了解一下吧。

## 清廉宣传周心得体会篇一

清廉曲沃宣传周于2019年11月4日至11日在河北省曲沃县举行，本人作为该县一名普通公民，深受感染，并加入了宣传周的志愿者团队。在此宣传周中，我通过亲身参与和经历，深深感受到党和政府对于全社会的廉政宣传工作的重视和深入推进的决心。我们普通人也应该从中受到启迪，认真学习、宣传、贯彻全国“八项规定”精神，深入实践“拒腐防变，促廉清风”的思想，推动曲沃建设清廉乡村。

### 第二段：廉政文化的推广

在宣传周的一天中，我跟随着一支叫做“清廉行动”的宣传队伍走在曲沃县城的大街小巷，看到了他们活跃、严谨的宣传氛围，全市共计2000余个志愿者参加其中。很多市民也为之拍手喝彩、自发加入其中。宣传队员穿着统一的红色马甲，身着“拒腐防变，筑起廉风防线”的口号，身后紧跟着警车、装甲车、红旗等标志性载体。他们为约会少年宣传短片、向公众宣传“八项规定”科普、走街串巷为民众发放宣传手册等，并在每一次活动中坚决抵制“四风”现象。这种高效、严肃、公正的宣传氛围，似乎给全县的人民都带来了一种新的生活方式。

### 第三段：廉政教育的强化

在宣传周期间，我们到不少中小学校，进行了廉政教育课堂。依据学生的实际情况，讲解了“八项规定”的由来、内涵、

细节等，从身边事例剖析了“四风”现象的危害性，并宣传“宁可错放一百，不可放过一人”的纪律原则。这些教育，对青少年们而言，不仅是对于正确生活方式的启迪，也是对于未来的慨叹。

#### 第四段：廉政文化的传统

跟随驻村干部深入走访，我了解到，曲沃县在市委、县委的统一安排下，不断加强对乡村宣传工作的加强。村级领导、群众、志愿服务者们在给我们讲解当地廉政文化之外，还给我们讲解了曲沃的古代历史和家风。古代的权力清明，强调风俗的廉贞，使得曲沃保存了很多传统文化和乡土精神，秉持着“荡涤世间秽气，铸就家国新风”的宗旨。我们也实践口号，传承廉政文化，拒腐防变，筑起廉风防线。。

#### 第五段：心得感受

在这一次的宣传周中，我深刻地领悟到了所谓的清廉刚正，不仅是一种制度机制，更是一种信仰和文化。伴随着全面从严治党的推进，大家越来越认识到了弘扬廉政正气的重要性，于是战斗力更加强大，形态更加丰富。世间没有简单的事，廉政宣传工作也非易事。但却也不能因为难而放弃，我们要始终深入贯彻党的群众路线，永葆人民利益为本、以人为本的宣传理念，加强自身素养和理论学习，争取取得更为优异的成绩。

## 清廉宣传周心得体会篇二

党的报告提出，要围绕保持党的先进性和纯洁性，在全党深入开展以为民务实清廉为主要内容的党的群众路线教育实践活动，着力解决人民群众反映强烈的突出问题，提高做好新形势下群众工作的能力。这是我们党在新的历史条件下准确把握国际国内形势，妥善应对考验、化解风险，运用马克思主义建党学说加强党的建设的重大举措，对于我们进一步加

强党的执政能力建设、先进性和纯洁性建设，进一步密切党同人民群众的血肉联系，促进党员干部做到求真务实、清正廉洁，具有极其重要的作用。我们要准确把握中央关于教育实践活动的部署和要求，将其作为推进党的建设新的伟大工程的一项基础工程，切实抓紧抓好。

一要常葆“为民”情怀。首先，态度要亲民。力戒那种“坐着轿车转一转，隔着玻璃看一看，看完回来吃顿饭”走马观花、隔靴搔痒般的“走基层”方式；要真正扑下身子，深入基层，“走进群众身边，走进群众农田，走进群众心间”，与群众平视对话，近距离聆听群众呼声，始终把群众最盼、最急、最怨、最难的问题铭记于心。其次，方式要便民。主动换位思考，多设身处地为群众着想，少点“机关病”、“官僚态”，多点便民“直通车”和“微笑服务”，不作秀、不折腾、不扰民，切切实实为群众工作生活服务。最后，措施要惠民。想问题、做决策要把实现、维护和发展群众利益为根本出发点和落脚点，以群众赞成不赞成、满意不满意、高兴不高兴为衡量标尺，看老百姓究竟得了多少实惠，收入是不是增加了，生活是不是改善了，保证人民群众共享发展成果。

二要常行“务实”作风。“古今兴盛皆成于实，天下大事必作于细。”党员干部坚持的群众路线，必须建立在求真务实，真抓实干之上。一是重实情。真实、客观地反映工作的实际情况，有喜报喜，有忧报忧，杜绝“假、大、空”，不蒙上欺下，不阳奉阴违。二是办实事。对党和人民的事业高度负责，坚持不懈地带领群众艰苦创业，乐打基础，谋长远、干当前，以实实在在的举措和行动着力解决群众最关心、最直接、最现实的问题。

三要常修“清廉”形象。首先，头脑要清醒。保持应有的政治敏锐性和政治鉴别力，严守党的政治纪律，时刻保持和党中央的高度一致；牢记党员身份，永葆党员本色，泰然面对外界诱惑，脑子绷紧一根“弦”，心房多长一只“眼”，舌头

加上一把“锁”，任何时候都要稳住心神、管住行为。守住清白。其次，心界要清正。时刻把党和人民的利益放在首位，严格遵守党纪国法，坚持高尚的精神追求，始终保持浩然之气，坚持原则、秉公办事，不破“底线”，不越“红线”，不触“高压线”。第三，社交要清静。多与普通群众、基层干部、先进模范、专家学者交朋友，拜人民群众为师，接地气，汲取力量；对那些“小兄弟”、“小圈子”要保持高度警觉，拉来必要距离。树立“阳光交往”意识，坚持君子之交淡如水，为政之道清似茶，做到自重、自省、自警、自励，防止陷入疲于应酬的泛泛之交、吃吃喝喝的庸俗之交、蝇营狗苟的势力之交。

本人通过参加为民、务实、清廉教育学习活动有了更进一步的认识和更深刻的体会。

## 一、利为民所谋是党先进性的根本体现

权为民所用，情为民所系，利为民所谋，是中国共产党人坚持执政为民的必然要求。执政，对共产党人来说，既是一种权力，更是一种责任。这个责任就是全心全意为人民服务，就是事事处处把中国最广大人民群众的根本利益实现好、维护好、发展好。在履行执政使命的过程中，每一个党的干部，都必须坚持高标准、严要求，自觉地适应广大人民群众物质文化需要日益增长的要求，不断开拓为人民谋利造福的新思路和新境界，做到永不自满，永不懈怠，用不停顿；以甘为孺子牛的姿态服务人民，始终勤勤恳恳，任劳任怨；必须树立“先天下之忧而忧、后天下之乐而乐”的道德情操，时刻把人民群众的冷暖、忧乐、安危挂在心头；必须急群众之所急，谋群众之所需；必须以艰苦扎实的作风真抓实干，努力使党的路线方针政策落到实处，给人民群众看得到、摸得着的实际利益。要真正做到利为民所谋，必须牢固树立马克思主义的群众观点，自觉坚持党的群众路线，坚定地相信群众，紧紧地依靠群众，在各项工作中充分发挥人民群众的历史主动精神。我想，作为军休服务人员要牢记军休干部利益无小事的

道理，始终把军休干部利益放在第一位，不断增强为人民服务的意识，从人民群众最现实、最关心、最直接的问题入手，通过贯彻落实好上级民政政策，合理分配运用财政资金来发展经济，不断让人民群众得到实实在在的利益。此外，我们还要切实关心群众的疾苦，真心实意地帮助群众解决好在生产生活中面临的困难，把工作做细、做好、做实。

## 二、大力弘扬求真务实的作风

军休工作主要是服务管理工作，因此，我们必须以务实的工作作风来做好一切民政工作。一是要切实端正工作指导思想。指导思想是谋事情抓工作的出发点，其正确与否，直接关系到领导作风和工作作风，也直接影响民政改革和发展大局。因此，我们应自觉站在党的事业、民政发展的大局上想问题、作决策、抓工作，把对上负责与对下负责、当前需要与长远建设、重点工作与经常性工作统一起来。凡是符合科学发展观，有利于促进民政改革和发展的事情，都要竭力去做。二是要下功夫掌握真情实况。“求真”与“务实”紧密相联。只有求得“真”，才能务得“实”。一定要深入一线，掌握真实可行的第一手材料。三是要运用马克思主义科学的世界观和方法论，用联系发展的眼光，对获得的情况进行深入细致的思考，这样才能对事物作出客观准确的判断。

## 清廉宣传周心得体会篇三

在我们身边，处处有美景，曲沃便是其中之一。曲沃县在山西省的礼泉山脉和太行山之间，是一座拥有悠久历史和灿烂文化的城市。以清廉之心，曲沃县打造了清廉曲沃宣传周和曲沃美丽乡村建设等品牌，努力营造风清气正的社会风气，为全县的发展作出了不懈的努力。

### 第二段：活动回顾

清廉曲沃宣传周是举办的一项重要活动，从9月19日一直持续

到24日。宣传周以“清廉曲沃、文明创建”为主题，紧紧围绕廉政建设和文明创建，开展了系列活动，如反腐倡廉主题演讲、清远文化艺术演员走进曲沃等一系列活动，让广大群众深受启发和感受到了宣传周的重要性。

### 第三段：感受与体会

这次清廉曲沃宣传周让我对曲沃的自治规范更加了解，让我觉得这个城市对自身的管理是格外严格的。同时，宣传周也向我们阐明了做任何事情都要以有诚信、有担当、有责任心为基础，养成习惯~关注社会、关注家庭，关注每一个细节。而我作为一名普通市民，也应该在自己的日常生活中仔细观察、坚守底线，严格要求自己，共建社会清明之风。

### 第四段：呼吁与建议

在这个活动中，我看到了广大政府部门和社会各界共同努力，为曲沃的建设作出了杰出的贡献。我相信，只要我们一起努力，我们的城市必将会变得更加美好。正如宣传周中所提到的一样：行动起来、我为曲沃守廉。在日常的生活中，我们每个人都要自觉地遵守规定，保持道德操守，做一个廉洁、遵法守纪的好市民。

### 第五段：结语

清廉曲沃宣传周的顺利举行，不仅让我们感受到了自治的力量，更让社会风气变得更清新、更有信任、更有责任感。相信它在未来依然会是我们曲沃自治和文明创建的标志，让我们一起携手，共建清晰廉明的曲沃！

## 清廉宣传周心得体会篇四

12月1日是世界预防艾滋病日。今年世界艾滋病日的主题是“携手防疫抗艾，共担健康责任”，强调“权益、责任、

落实”。艾滋病不仅是一个公共卫生问题，也是一个影响深远的社会问题，做好艾滋病防治工作，需要全社会的共同参与。促进人们科学认识艾滋病、消除恐惧。

目前中国艾滋病的流行趋势处于世界第14位，在亚洲排名第二。艾滋病病毒感染者每年以40%的速度在递增。专家预测，如果缺乏有效的控制，再过10年，艾滋病将成为中国的“国家性灾难”。艾滋病是联合国确定的当今三大国际公害之一，艾滋病在世界范围的快速扩散已引起各国政府的高度关注。目前，全世界有四千多万艾滋病病毒感染者，每年新感染人数高达五百多万，死亡三百多万。

其次，消除人们对艾滋病的恐慌。健康教育与健康促进是预防艾滋病的最有效的方法。对于任何一个珍惜自己生命的人来说，预防艾滋病是一点困难都没有的，从这个角度来看，艾滋病甚至还没有感冒可怕。每个人都暴露在流感病毒之下，感冒的可能性是随时都有的，只要远离无保护的性行为、吸毒等高危行为，人们是完全可以预防艾滋病的。握手、拥抱、咳嗽、打喷嚏，共用办公用品、劳动工具、被褥、钱币、电话、厕所，一同劳动、工作、用餐、游泳、洗浴和蚊虫叮咬等都不会传播艾滋病毒。

最后，让我们减少歧视，为艾滋病患者营造良好的社会环境，使更多的患者能积极接受治疗，改善生活质量，与我们共享一片蓝天、同享幸福生活。人性的善良可以战胜凶狠的心魔；顽强的信念也可以战胜可怕的病魔。有的人也许只是因为一次意外的医疗事故，有的人也许只是因为一时的失足，还有人也许是一生下来就无从选择，只能默默地接受这一切的不公。残酷的现实给他们带来了太多的痛苦与伤害。你知道吗？他们只是一群病人，一群需要我们关怀与帮助的人，一群需要理解与信任的人。请不要让歧视成为艾滋病患者一生的最痛。也许一点温暖，一份爱心，就可以改变他们的一生，就足以温暖他们的心灵。让我们共同关注艾滋病人，同样的待遇，同样的享有权利，让他们感受到社会的温暖，感受到我

们的关心、爱护。

记得预防艾滋病的爱心形象大使濮存昕曾说过：“我希望有一天，我们能和所有的艾滋病人生活在一个没有歧视的世界里！”让我们伸出双手，打开心怀，像彭\_一样拥抱艾滋病儿童，像孔耀辉一样用正确的医学知识来帮助那些艾滋病人，像千万条红丝带一样带给他们拂面的春风和暖人的阳光！

同学们，艾滋病防治需要整个社会积极参与。请献出我们的爱心，让希望迂回，给受挫的灵魂一次巧妙的休整和洗礼，锈蚀的生命也会因此而变得熠熠生辉。请献出我们的真诚，加入到艾滋病预防和关爱事业，用爱撑起一方蓝天，让艾滋病减慢它传播的脚步，最后消失在我们的世界！

## 清廉宣传周心得体会篇五

2019年11月18日到11月22日，是全国清廉宣传周。这是中国全面从严治党的一项重要制度，旨在宣传党风廉政建设和反腐败斗争的重要性，为中国政治生态的健康发展提供前所未有的保障。在本次清廉宣传周中，我深深地感受到了廉洁是一种价值观，亦是一种生活方式，更是一种责任和担当。

### 第二段：体验

清廉宣传周期间，我所在学校开展了一系列主题活动。我参加了主题班会，观看了反腐电影《廉政风云》，并加入了所在班级的廉洁团队。其中，《廉政风云》是让我印象最为深刻的一次体验。影片讲述了一个廉洁的检察官依据法律公正执法的生动故事。这部影片让我明白了什么是“权力不能任性”，更让我在反思自己是否有“权力意识”，如何建立“清白之心”。廉洁团队则是我在班级中落实清廉宣传周精神的最好途径。我们在班级群中发布了一系列的廉洁公告，引导大家从自身做起，加强班级免费招待、公正考试和义务申报等方面的监督，建立起一个良好的班级风气。



### 第三段：收获

通过本次清廉宣传周的活动，我收获很多。首先是了解了清廉宣传周的重要作用和意义，这深刻地增强了我自身清廉意识和自我约束意识。同时，我对于中国全面从严治党的制度和发展的认识有了更深入和全面的认识。其次，我受益于班级的廉洁团队，从学习中汲取了许多班级管理组织的经验，更了解了如何建立一个以廉洁为核心的班级文化。

### 第四段：思考

在参加清廉宣传周活动的过程中，我意识到建立廉洁的生活方式，是每个公民、每个组织和每个社区都需要负起的责任。只有我们每个人都从自身做起，从小事着手，花时间培养自身的道德考范和思维方式，才能真正建立起一个廉洁高效的国家。

### 第五段：总结

通过本次清廉宣传周的学习和体验，我明白了带着清廉的内心，在平凡而又重要的日常生活中，只有明智灵魂才会得到真正的快乐和满足。作为一个新时代的青年，我将不断去提高自身的思想和道德素养，学习关爱他人和社会的行为方式，坚持高标准个人道德要求，为实现中国治理现代化和中华民族伟大复兴做出自己坚定而有力的贡献。

## 清廉宣传周心得体会篇六

一、通过学习提高了思想认识，增强了遵纪守法的自觉性。

通过学习，使我深刻地认识到，不学习法律法规有关条文，不熟悉规章制度对各环节的具体要求，就不可能做到很好地遵守规章制度，并成为一名合格的员工。因此，掌握法律法规基本知识，学好内部的各项规章制度，对我们的工作和生

活具有重要的指导意义和现实意义。

二、通过学习进一步掌握了学习方法，并力求在理解和运用上下功夫。

法律法规的学习不是一蹴而就，一时半会就可学成或学好记牢的，关键要靠长期的学习和积累，要养成长期学习的习惯，要有刻苦钻研的精神，要有不怕吃苦的毅力，只有思想上认识到学习的重要性，才能真正在实践中去学习，并自觉做一名遵纪守法遵章守纪的合格人员，学习法律法规，我认为没有捷径可走，要在短期尽快熟悉浩如烟海的法规体系知识，确有难度，而且做为上班的员工，也没有那么大的精力。但是任何事物都有它的两面性，同样对法律法规的学习也应有规律可循。在日常生活中有些法律法规与我们的生活息息相关，一刻也不能离开，我们就要重点地去学，下功夫去理解和记忆，以便在工作能够熟练地运用。如国家法典中的《宪法》、《刑法》、《民法》、《劳动法》、《中华人民共和国合同法》、和等这些与我们密切相关的法律法规，我们就要重点去把握、去理解。

在学习方法上，要联系岗位重点学习，并做到学习与实践运用相结合，学法与守法相结合。能在工作中自觉做到不违章、不违纪。

## 清廉宣传周心得体会篇七

近日，我参加了清廉监狱宣传周活动，并深受启发。这次活动不仅是一个离开监狱外部展示监狱工作成果的窗口，更是一次反腐倡廉意识的植入和宣传教育的推广。通过此次活动，我深刻体会到监狱在清廉建设方面所做出的努力，也深受监狱工作人员的良好职业道德和反腐倡廉精神所感染。

第一段：活动背景和目的的介绍

本届清廉监狱宣传周活动，由监狱局组织，活动期间，监狱工作人员利用各种媒体进行宣传，向社会大众展示监狱的清廉建设成果，推动全社会加强反腐倡廉意识。此次活动的目的是通过多种形式向民众展示监狱的改革成果，传递监狱清廉建设和反腐倡廉工作宣传信息，倡导全社会积极参与，用清廉自律和诚信为社会的发展凝聚力量。

## 第二段：监狱清廉建设的见闻与感受

在本次活动中，我深刻地感受到监狱清廉建设的重要性和必要性。通过与监狱工作人员的交流，我了解到监狱内部严格遵守法律法规，严明执法，严守纪律，真正做到“不当一回悔事，不留一颗遗憾心”。监狱内部建立了一套完整的纪律制度和反腐倡廉机制，使监狱成为一个纯净的法治地带。监狱工作人员在日常工作中严格要求自己，严守道德底线，坚持廉洁自律，堪称社会的楷模和表率。

## 第三段：监狱反腐倡廉工作的亮点和特色

在参观过程中，我发现监狱反腐倡廉工作存在着许多亮点和特色。首先，监狱工作人员注重加强廉政教育，开展大量反腐倡廉的宣传活动，引导监狱内外人员树立正确的价值观念和道德观念。其次，监狱内部建立了一套健全的监察机制，通过严格的规章制度和内部审计，有效地监督和约束监狱工作人员的行为。再次，监狱在反腐倡廉方面强力推行“阳光监狱”计划，通过资源共享、信息公开等方式，减少权力运行中的腐败风险，提高公信力和透明度。

## 第四段：对清廉监狱建设的思考与感悟

通过参加此次清廉监狱宣传周活动，我对清廉监狱建设有了更深入的思考。我认为，清廉监狱建设是一项重要的民生工程，它不仅仅是监狱内部管理的需要，更是社会发展的需要。只有建立起一个廉洁、公正、透明的监狱机制，才能真正实

现法治社会的目标。同时，我们也应该认识到，反腐倡廉工作既需要制度保障，更需要广大监狱工作人员的积极配合和参与。监狱工作人员要做到廉洁自律，始终维护公共利益，用实际行动履行好自己的职责和义务。

## 第五段：对个人的启示与展望

通过参加此次活动，我深刻地认识到清廉监狱建设的重要性和必要性。作为一名普通社会公民，我也应该积极参与到反腐倡廉的事业中来。我要始终保持廉洁自律的品质，树立正确的价值观念和道德观念，并向身边的人宣传传递反腐倡廉的理念和意识。同时，我也希望未来清廉监狱宣传周活动能够进一步拓展宣传形式，深入人心，发挥更大的社会影响力，共同构建一个清廉、公正的社会环境。

通过此次清廉监狱宣传周活动，我深刻认识到清廉监狱建设的重要性，并对监狱工作人员的良好职业道德和反腐倡廉精神表示高度赞扬。我相信，只要我们全社会共同努力，营造一个充满正能量的社会环境，反腐倡廉的事业就一定能够取得更为辉煌的成就。

## 清廉宣传周心得体会篇八

2022年3月21日至27日，我所在的单位组织了一场以“清廉宣传周”为主题的活动。为期一周的系列活动旨在通过宣传、培训、展览、嘉奖等多种形式，倡导诚信、清廉、公正、勤政的工作作风，营造风清气正的工作环境。

### 第二段：活动内容

在清廉宣传周活动中，我们参加了多场专题培训，了解了国家反腐败法规政策和纪律规定，学习了党的标准的廉政建设和反腐败斗争工作方针。此外，还观看了廉政教育和反腐败警示故事片，使我深刻认识到廉政建设工作的重要性和意义。

### 第三段：心得体会

通过这次活动，我深深认识到了在工作中遵守纪律和规定的重要性。作为一名公务员，在服务人民群众的过程中，诚信、公正、勤政、廉洁是非常重要的。只有坚定不移地贯彻这些原则，才能为人民服务，创造更多的贡献。

### 第四段：活动启示

清廉宣传周活动不仅提高了我们的纪律观念，还启示我们能够将廉政教育、反腐败教育贯穿于日常工作之中。通过积极组织各种形式的廉政教育活动，提高干部的廉政道德意识和公仆意识，为营造风清气正的政治生态提供有力的保障。

### 第五段：结尾

总的来说，清廉宣传周活动让我们深刻认识到了廉政的重要性和意义，更使我们认识到，廉政建设需要每位党员干部积极参与。只有每个人都能够做到廉洁竞争、公开透明、勤奋努力，才能够真正实现廉政建设的目标。我们也要在今后的工作中坚定不移地推进廉政建设和反腐败斗争，以实际行动践行“廉洁从政，正当其位”的理念。

## 清廉宣传周心得体会篇九

当今是网络的时代，网络给人们带来便利是也给人们带来了危害，网路已经成为人们生活的重要主成部分，成为人们生活，娱乐，交友，学习等主要的渠道。

网路危害的形式也比较多，网路危害的对象主要是未成年人，他们的控制力较差，加上家长和学校管教不严，导致许惨案接连发生。

网络危害的主要方式有：不良信息、暴力游戏的渲染、色情、

等等。

第二十六次中国网络发展状况统计报告表明，截至20\_\_年6月我国网络用户有4.2亿人，有手机用户有2.7亿人，其中未成年认识主要成分，占百分之六十以上，大多数人能够适度，合理的安排时间，但也有一部分人成天无节制的使用网络。影响了正常的生活习惯。

网络也许要安全，你可能有过这样的遭遇，你从网络上下载一些东西不能使用，反而还不能删除，这就莫名其妙的浪费了时间和精力。你的一些秘密就因下载了这而被别人窃取啦。

网络安全也是不可忽视的问题!现在是网络时代!这不仅要靠监察部门。还要靠我们大家来维护网络。给未成年创造一个安全的上网环境。

## 清廉宣传周心得体会篇十

“清廉宣传周”是一项全国性的反腐倡廉活动，旨在推行全民廉洁意识。我参与了我所在单位的清廉宣传周活动，并在这个过程中汲取了不少心得和体会，下面就呈上我的感受。

### 第二段：意识上提高

在此次宣传周中，我意识到廉洁生活需要我们从生活中的点滴开始做起，例如：食堂打饭时少取一勺，领取工资时检查一下自己的账单是否有误等等。此外，我们在生活中还要保持警惕性，警惕自己或身边的人是否有不道德行为。倡导清廉宣传周，使得社会对于清廉生活的认识更深刻，增加了我们坚持廉洁生活的信心。

### 第三段：行动上落实

在清廉宣传周中，我们的单位开展了多项活动。我参加了其

中的一个志愿者行动。我们的任务是在备受社会传媒关注的商场中现场为市民普及反腐倡廉知识，并发放反腐倡廉宣传物品。这项活动不只是单纯地让大众了解反腐倡廉的重要性，也让我们身体力行去推行信仰。参与到行动中，印证了我们的努力将不再是纸上谈兵，而是能够变为行动力。

#### 第四段：思维上提升

清廉宣传周也让我深刻体悟到清廉的重要性。清廉不只是一种行为，更是一种精神信仰。可能很多人认为自己的小错不会成为大问题，或任意给与自己的行为找借口。但仔细想想，这些小错误堆积成山，就能会极容易引发不道德与不纯洁的制度之需。反腐与拱廉，不单单是一个单纯行为，也是我们审视自身想法方法与观点的重要关卡。

#### 第五段：感想总结

通过这一次清廉宣传周，我不仅从思想方便得到提升，也在行动中收获不少。清廉的意义在于我们共同推崇生活中的正义，不断寻求与配合生活中的纷繁小事。同时，我们也应该认识到身边清廉的人尊重并学习他们的行为与思考，以提高我们自己的价值观念。在未来，相信我们身边的清廉精神粮食将会越来越多，相信人民反腐倡廉意识也会逐渐增强。