2023年道歉老婆的检讨书 给老婆道歉检讨书(实用6篇)

在日常学习、工作或生活中，大家总少不了接触作文或者范文吧，通过文章可以把我们那些零零散散的思想，聚集在一块。那么我们该如何写一篇较为完美的范文呢？这里我整理了一些优秀的范文，希望对大家有所帮助，下面我们就来了解一下吧。

道歉老婆的检讨书篇一

亲爱的老婆：

你好！

我写这封检讨书是想要跟你道歉的，我知道我不应该要跟你吵架的，不管我们因为一些什么事情吵架，我都应该要让着你的。我知道这件事情确实是我做得不够好，所以现在我在向你道歉，希望你能够原谅我。我现在也已经明白了我所犯的错误了，之后是绝对不会再跟你吵架了的，这一次你就看在我这么诚恳的向你道歉的份上，就原谅我吧，我是真的知道错了。

我是不应该跟你吵架的，你生气是有原因的，就算这一次我没有做错我也应该等到你气消了之后再跟你解释，而不是跟你吵架。我应该要多让着你的，这样我们两个就不会吵架了。我知道我的老婆大人是一个非常好的人，所以让你生气了一定是我有哪里做的不够好，也一定是我做错了事情让你感到不高兴了。我现在是非常诚恳的在向你承认我的错误，也向你表达我对你的歉意，希望你在看完这封检讨书之后，能够原谅我这一次犯的错误，我保证我之后是绝对不会犯同样的错误了的，我一定不会再跟你吵架了的。

虽然我现在也不知道自己是哪里做得不好让你不高兴了，但跟你吵架就是我的错。我是不应该跟你吵架的，这一次吵架也是可以避免的事情，但我却因为自己的一时意气用事，跟你吵了起来。我知道这件事是我做的不对，我之后是肯定会去改变我自己的。我也好好的去反省了自己的行为，发现我有很多地方都做得不够好，只是因为你对我足够的包容，所以我们才没有经常吵架。我觉得我也是应该要去多包容你的，我也应该要设身处地的多为你着想一下，不能只让你迁就我、为我考虑，我也应该要去迁就你、多为你考虑，夫妻就应该是这样的。

我这次是真的认识到了自己的'错误，也是非常真心的在跟你道歉。这是我第一次写检讨书给你，当然我也希望这是最后一次，我以后是不会再跟你吵架了，也不会再惹你生气了。我真的非常想得到你的原谅，我觉得自己这一次的认错态度是很好的，所以也希望老婆你看在我的认错态度的份上就原谅我吧。跟你吵架了就是我的不对，之后我是一定会去改变我自己的，一定不会再让你一直来迁就我，我也一定会多为你考虑的。请你原谅我吧，我是真的真的知道自己错了。

此致

敬礼！

检讨人□xxx

xx年xx月xx日

道歉老婆的检讨书篇二

亲爱的老婆：

你好！

因为我的任意妄为导致你感到伤心难过实在是有损夫妻间的情谊，毕竟从相识到牵手相聚伴随了无数的考验却没能将你的叮嘱放在心上，若非如此的话也不会因为这些不妥的举动导致我们间的情谊出现裂痕，实际上我应当明白因为些许矛盾便怄气的举动着实没有顾及到夫妻之情，仅仅是生活中的琐事便显得如此自私又怎能在以后的岁月中担当起作为丈夫的责任。

作为丈夫本应在生活中照顾到老婆的情绪并实现婚前的承诺，婚后若无法带给对方幸福的话无疑是自己无能的表现罢了，然而我没能认清这点以至于这次因为任意妄为导致犯下了严重的错误，重要的是犯错以后没能及时认错道歉以至于原本的裂痕扩大了许多，这些天来的反思让我明白因为些许小事和老婆怄气只会显得自己没有担当，更何况此次是我犯错在在先且没有听从老婆的劝导以至于出现这样的结果，些许小事尚且不知道谦让自然很容易导致以后的生活出现更大的矛盾。

实际上在婚前我也承诺过要给老婆幸福却在此刻的错误面前显得毫无意义，因为我没能实现这部分承诺甚至还因为自身的举动导致老婆伤心，即便工作中的压力让我感到情绪低落却也不能将其带入到家庭情感之中，毕竟整日因为家务而忙碌的老婆也不希望自己的丈夫回到家中以后一言不发，哪怕是陌生人也会因为可口的饭菜与归家的问候而感恩却将其当做理所当然，口口声声觉得自己为家庭付出了很多却从头到尾忽视了老婆的心血。

须知家庭的经营需要双方的共同努力而非为了满足一己之私而破坏夫妻间的情谊，而且从长远来看这种忽视对方的努力反而将其当做理所当然是极其混账的，因此我在审视过后进行了道歉并希望老婆能够原谅自己不理智的行为，毕竟我也有犯错的时候只是因为放不下面子而不愿道歉以至于令你感到伤心，实际上作为丈夫连自己犯的错都不愿意承认的话又怎能经营好这个美好的家，也许我若是能够早些道歉的话也

不会因为些许的矛盾导致这般僵局产生。

作为相守一生的伴侣决不能够在以后的生活中再做出这种令人失望的事情，毕竟作为丈夫却无法令老婆感到幸福又谈何照顾对方一辈子呢？希望这次的道歉能够减轻前段时间造成的过失并得到老婆的原谅，否则的话我将会在很长时间内陷入对老婆的愧疚与自责的情绪之中。

检讨人□xxx

20xx年x月x日

道歉老婆的检讨书篇三

亲爱的老婆：

老婆，对不起，不该在你生病的时候和你说分说，但是，我真的不想你变成一个不守诺言的人，没错，你是生病了，如果提前说，我不会怪你的，但是你为什么要坚持来呢，万一真的出事了，你可知道，我会比现在更恨自己，更痛苦，现在至少还能在某个地方看上你一眼就走。

老婆，对不起，不该在你生病的时候丢下你，但是，站在地铁里的时候，我千方百计的想要握住你的手，你又是如何对我，我真的是没有办法啊，我是错的很厉害，但是我也想在你的身边啊，你的一步范围内可曾让我站过。

老婆，对不起，项链是我扯断的，但是在扯断的同时，你可知道我的心比你痛得更多，那时的`我不是在扯断项链，而是在扯断我们之间的感情，心在滴血，心中痛。

老婆，对不起，我真的没有办法忘记你，今天在回家的路上，我失魂落魄的坐上车，脑中一片空白，当我醒来时，第一个想见的还是你，你是我生命中的全部，你走了，我的生命也

该走了，我一直认为，为了你要赚钱，可是，现在才发现，我很傻，失去了你，就算拥有一切又有什么用呢，曾经在我心中有个心结，就是那个女孩的那件事，我一直认为，我应该不让任何事情发生才对，但是，我错了，我现在才明白，我的心结是，当任何事情都发生的时候，我应该怎么挽回你的心，我真的错了。

此致

敬礼

检讨人□xxx

20xx年xx月xx日

道歉老婆的检讨书篇四

亲爱的老婆：

您好！

自从我犯错以后我一直懊悔不已，我让最爱的老婆生气了，我让老婆不高兴了，我要励志成为一个好老公的，让老婆生气是我的失败。

我请求老婆原谅，我真心的祈求老婆的原谅，只希望老婆不要建议，我非常爱你亲爱的老婆，自我们结婚以来我一直都想好把我的老婆呵护好，要让我老婆快乐，虽然在一定程度上让老婆快乐了，但是也让老婆生气了，因为我犯了错，老婆消消气，知道吗？每当天空生气的时候就会下起瓢泼大雨，留下伤心的眼泪，但是当她高兴起来的时候会有美丽的彩虹生气，绚丽夺目，现在的生气是我没有做好我该做的是我不好我会记住这次犯的过错，我以后在也不会去触碰任何让老婆生气的事情了，我对着上苍发誓，你最爱的老公再也不会

惹老婆生气了，我会用我的一生去守护我最爱的人我的老婆。

如果老婆不高兴了我可以为老婆买来棍子，只要老婆不高兴了完全可以打我出气，我知道我的老婆是善良的，对待花花草草都非常有爱心，都能够细心呵护，我也相信我的老婆不会那么残忍对你最可爱的老公下手的，我的老婆是善良的，是宽容的，对我的错不会放在心上也不会记仇的.对不对。我保证以后再也不会做任何错事惹老婆生气了。

老婆你是我的天，你是我的地，你是我的一切，没有你的世界是残缺的，没有你的生活是孤独的，没有你的生活将会失去色彩，有你就有一切，只要老婆绽放笑容，哪怕外面是狂风暴雨，也会转眼变成晴朗的天空，时间是美好的，人生也是美好的，我会努力的让老婆高兴我会呵护我的老婆保护我们的家，我会为老婆遮风挡雨，我会给老婆幸福，只要老婆高兴我就高兴我的存在就是给予老婆快乐的。

不要生气不要难过，谁都会犯错，我希望老婆能够原谅我的这次错误，这次是第一次也是最后一次，以后决定不会在有这样的事情翻身，我也不会再让这样的事情发生，我会让我老婆高兴，让老婆快乐，我不会在做错事了，老婆的要求我都会牢记在心，如果记不住我会把他们写在下本子上，时刻记忆着，时刻查看着不会遗忘时刻会牢记在我的内心深处，把他记下来，老婆我是真心的，认真的在向你道歉向你认错，求你原谅。

此致

敬礼

检讨人□xxx

20xx年xx月xx日

道歉老婆的检讨书篇五

亲爱的老婆大人：

遵照您的旨意，我昨晚利用了一个小时四十三分零七秒进行了深刻的自我反省，在反省过程中喝了一杯白开水，上了一趟卫生间，没有玩游戏，以上事实准确无误，请审查。以下是我的检讨报告，不当之处可以协商。

通过这次深刻的自我反省，使我清醒地认识到，14个月的婚姻生活，充分证明了老婆同志温柔贤良、勤奋聪颖，是个不可多得的好妻子，而身为丈夫的我却举止乖张、态度轻狂、自私自利，是一个不太称职的丈夫，所作所为确有值得商榷之处。以下是我对自己恶劣行径的剖析，请领导批阅：

1、昨天的事情是我不对。你千里迢迢、不辞辛苦冒着寒风来看我，我却不近人情要把你送回家。我这是看不起你的吃苦耐劳精神，不给你表现的机会。

2、吃菜的事情是我不对。你做的客家菜虽然不太像客家菜也不太像湘菜，但至少是菜啊!还是香醇可口、瑕不掩瑜的，我不该指责你浪费人民的劳动成果。我这么求全责备，完全是暗藏嫉妒之心，不过再加点辣椒是可以的。

3、你说喜欢陆毅的时候，我不该信口雌黄说我喜欢梁咏琪，害得你两天不能理我，极其痛苦。仔细一想，我的回答确实很不妥当，因为你的花心还局限于内地，我却冲到了港台，以后我还是喜欢周迅好了。

5、强强的婚礼，我说我可能有事走不开，可能没有时间去参加他们的婚礼。而你却准备了两个红包：一个800元的，一个1000元的，结果我没去参加，你不小心送出去了厚的。亲爱的，我不该笑你，你已经做得很好了，换作我，可能将两个都一块儿送出去了。

6、我不该信誓旦旦，冒充大厨，结果使你吃饭前欢呼雀跃，闻味时垂涎欲滴，吃的时候却垂头丧气，这对于你脆弱的心理而言，是难以承受的。

7、你剪短了头发，问我好不好看，我说好看，你很高兴;进一步求证，我说还行;你追问到底好不好看，我回答，不如以前好看，使你非常难过。这是我的错，以后此类的回复均以第一次为准。

8、探望你家人那次，你回来就和我讨论怎么教育孩子的问题，我的确不该推卸责任，惹你生气。不过亲爱的，这项任务过于遥远，我们还是讨论孩子由谁来生好了。

9、你指责我为什么不把家里收拾整理好时，我不应该反诬你把家里搞的乱七八糟，毕竟我是经过学校严格训练过的，收拾整理内务是我的专业。

10、你说我长得不如你漂亮的时候，我不应该顽固抵赖，你说得很对，证据确凿，可以让瞎子作证。

11、应酬回到家时，你围着我转了好几圈，问我喝了多少，我不应该说大话说喝了三瓶。亲爱的，我真不知道你的鼻子如此灵敏，其实我的酒量就只能喝一杯。

你一直是善解人意的女孩，希望你能够原谅我，给我改过自新的机会。

签名□xx

时间□20xx年xx月xx日

道歉老婆的检讨书篇六

亲爱的老婆：

你好！

亲爱的老婆大人，我做错事情了，我写这一份深刻的检讨书给你，希望你能原谅我，这篇检讨书我花很长时间自己写，没有去网上哪里转载，希望我的真诚能够感动你！

亲爱的老婆大人，你可知道？你是我心中的真爱。当拥有了你，这辈子我还还奢求什么呢？但是愚笨的我却不懂得怎样去爱，以至于让你如此伤心。这说明，我在爱情道路上犯下了一个比较严重的错误；这也说明，我需要深入检讨我的过错，以后坚决不能再次让你伤心了，有你给予我的爱，对我来说是走向成功的动力。

此时此刻，我深刻的意识到，我是一个多么愚蠢，曾今却不懂得珍惜这份爱的’人，我是一个混蛋，又一个大笨蛋，如果不是老婆大人您及时发现我的缺点，以及要求我对错误深的刻反省，我再这么放任自己的过错，我的结果将是多么的不看设想啊。

所以，通过写这份深刻的检讨书，我觉得痛苦反省至于，我也感到自己是很幸运的，因为我有爱我的老婆，懂得关心我。

在此，再次表达对老婆大人的反省，希望能原谅我。

此致

敬礼

检讨人□xxx

20xx年xx月xx日