

# 参加入警培训心得感悟(汇总5篇)

我们得到了一些心得感悟以后，应该马上记录下来，写一篇心得感悟，这样能够给人努力向前的动力。那么心得感悟该怎么写？想必这让大家都很苦恼吧。以下是小编帮大家整理的心得感悟范文，欢迎大家借鉴与参考，希望对大家有所帮助。

## 参加入警培训心得感悟篇一

今天上了一整天的培训课，并没有想象中的枯燥，而且收获很大。

首先是唐总给我们上课，作为专业的管理类培训讲师，能够给我们这些小员工培训，实在很荣幸。培训课一开始，唐总就强调了同事之间问候的方式及其重要性，并做了简单的训练，活跃了气氛。

今天培训的主题是“如何做一名优秀的员工”。首先，唐总先介绍了企业里通常存在的三种人。第一种：满腹牢骚型，这种人在公司里整天都只会抱怨，严重影响其他同事的情绪；第二种：得过且过型，这种人虽然不会抱怨，但是不求晋升，积极性不高，没有创新；第三种：积极进取型，这种人是每个企业都想拥有的，只要有个好的平台就能发挥自己的特点，受到领导的赏识。当然，想成为一名优秀的员工，至少要有积极进取的心态。

说到心态，唐总提到了企业员工的四种类型：废品，半成品，精品，毒品。废品和精品很好理解，精品是有好的心态和工作能力，废品则相反。半成品是指有好的心态而工作能力不强，这种类型的员工是可以培养成精品的；毒品则刚好相反，指工作能力很强但是心态不好，这种员工往往也是最让领导头疼的，通常容易让其他同事心里不平衡，针对这种情况，

我们只能对其进行改造，朝精品的方向发展。

优秀的员工一般都有一些共同点，自主，积极，目标明确等等。一名优秀的员工通常不会单以薪水为目的，并且能完成超出领导期望的劳动。在这点上，我们都还需要很多的努力。最后也是最重要的，我们该怎样成为优秀的员工呢？唐总也重点分析了这个问题。

1. 确立模仿对象，对象必须要适合自己，并且明确差距，制定目标并用逆推法将目标量化。

2. 态度决定行动，行动之前问自己，是能不能，该不该，还是想不想做好。同时暗示自己一定能做好，一定要做好，一定能积极的做好。

3. 培养自己的分析、创造、解决问题的能力。分析是要把复杂的问题简单想，简单的问题不多想。

4. 在工作种学会派遣压力，自我控制的能力。应对危机，面对挫折需要有积极的心态。

5. 每天进步一点点，相信自己，一切皆有可能的信念。

6. 培养对人微笑的仪态，造就永不放弃的意识，敢于切断后路的决心，走出神经过敏的误区。

总结：成功的秘诀在于行动，做比什么都重要，并且坚持不懈，打败行动的敌人——拖延，一点点积累，循序渐进。

培训课受益匪浅，相信自己不断学习，不断努力，可以成为一名优秀的员工。

### 【公司新员工入职培训心得范文】

很庆幸自己能参加7月份的入职培训，这对刚进公司不久的我

来说是一个难得的机会，而我也好好珍惜这次机会。

在我的设想中，一间正规的公司一定要有入职培训，这是引导员工深入了解公司的概况、企业文化和经营状况的关键一步，同时也可以通过培训增加员工的归属感，只有这样员工才会更乐意地与公司共同进退，贡献自己的力量。而事实证明，高德就是这样的一间公司，为员工创造了认识高德的平台还有自我成长的平台。通过三天与老师和同事的朝夕相处，除了学习了高德的相关知识，更重要地是认识了一群可亲可爱的同事。我的体会会有以下几点：

第一，我对培训中心的老师挺满意。培训中心的三位负责人——班主任余伟强老师，副班主任孙晓靖老师，还有一位任劳任怨的指导老师王超老师一直与我们共同进退，给我们营造了良好的学习环境，从会场布置、每天课程设置及授课老师都作了合理妥当的安排，并针对我们的学习情况对课程作了相应的调整。在课程设置上，针对不同的授课内容，安排了不同专业的授课老师，而且那些老师都是在公司有一定的资历，工作经验丰富，讲课生动有趣，利于我们理解与消化知识。但是也有让我郁闷的地方，某些课程不太好理解，再加上授课老师只是一味地讲课，没有过多地与学员进行互动或是以更轻松愉快的授课形式给学员讲解，造成对那一方面的知识也只是一知半解，了解不深。不过这个也跟大家的专业方向不同有关，术有专攻，各有所用，听不懂，不理解也是正常的事情，只能自己在课后再好好消化一下。

第二，我对培训中心的授课形式挺满意。除了常规的课堂授课，还穿插了不少团队互动环节，让学员更多地参与团队建设中，更多地体会团队建设的重要性，这也是一个公司应该推崇的团队建设价值理念——让每个员工都有公司归属感，让他们为自己能成为公司的一员感到骄傲。本人性格还是有点内敛，不过看到其他同事高昂的参与热情，自己也会自觉地向他们同乐，积极参与其中。最让我印象深刻的是三次不同的团队活动，第一天的双球接力，第二天的拔河，第三天

的盲人方阵，每一次的活动都教会我们不同的东西，而最基本的就是两个字：团队。无论在生活上，工作上，团队是一个很特殊的存在，对我们所要完成的不同任务起着不同的作用。第一天的双球接力，在第一次听到这个活动时，我感到不可思议，一个人怎能同时做着两件事，一手要顾着乒乓球拍上的乒乓球，一手还要顾着篮球，而事实告诉我，敢于挑战觉得不可能完成的任务，最后你会成功的。当自己一次又一次的失误时，心中是充满愧疚的，因为下一个接力的同事要替代自己接受惩罚。而这个活动告诉我们，要有团队精神，做事不要操之过急，慢慢去尝试，相信自己，也相信队友，他们不会因为你的失误而埋怨你，因为大家是同一个团队的。第二天的活动是拔河，这是比较常玩的比赛项目，想要赢不那么容易，一个团队要同心协力，目标一致，掌握正确的拔河技巧，拼出自己吃奶的力气才能通过一次又一次的难关。而最让人感动的是，有些同事不小心受伤了，其他人会主动关心，主动帮忙，这也是团队的力量。第三天的盲人方阵，在一个黑暗的世界中，一个团队如何通过努力去完成一件觉得不可完成的任务，除了要有出色的领导者，服从命令的队员，还要有团队精神，任务并非是一个或是几个人的事情，是大家的事情，一定要让大家都参与其中才能获得最大的成就感。当然，想要完成任务，还是要讲究方法，一个让所有人都服从的领导者是关键，而他如何在短时间内出色地引导大家共同完成任务也是一个考验。所以，在第三天的团队活动结束后，余老师结合这几次活动的情况，给我们分析和讲解了团队建设的相关知识，我们受益匪浅。

第三，我最满意的是，我认识了一群很好的同事，当然也包括给我们授课的各位前辈老师。当你真正地融入一个整体时，你会发现自己是一个极其幸福的人，他们的工作热情，参与热情会深深地感染你，而你也愿意与他们共同努力，共同成长。我感谢培训中心给我的这次参与培训的机会，感谢那些在百忙中抽空给我们授课的前辈老师，感谢那些与我共同成长的同事，我特别感谢我们组的成员，虽然只有短短三天的相处，但是我们共同经历了好多事情，这些都成为我们的回

忆。忘不了刚认识时的羞涩，忘不了第一次建设我们团队时的热烈讨论，忘不了每一次团队活动时的鼓励与包容，忘不了聚餐时的快乐，忘不了联欢会上的四句半节目，忘不了联欢会上的欢声笑语，这就是一份友谊，这就是一个团队。谢谢他(她)们。此外，没有认识更多其他部门的同事，是最大的遗憾，因为每次活动都是与自己组的同事一起，没有过多与其他组沟通联系。希望下次这样的状况有所改变。

让我感慨的是，三天的时间过得那么快，希望以后有更多的机会与其他部门的同事认识，只有这样，才会更像一个家。

更多文章

公司新员工入职培训计划

公司新员工入职培训

公司新员工入职欢迎词模板

## 参加入警培训心得感悟篇二

我在党组织的关怀下，参加了党校组织的入党用心分子培训。透过党校培训，我在思想上对中国共产党有了比较系统的认识，对党的性质有了更深刻的了解。并在内心树立了共产主义信念。同时，透过学习，我也清醒的认识到自身的缺点和不足，这使我也感觉到自我距离一个真正的共产党员还有着很大的差距，但我相信透过自我不断学习、不断努力从而使自我不断提高，以实际行动争取早日加入中国共产党。

首先，我谈谈学习期间对党的进一步认识。新党章中明确提出了我们党是中国工人的先锋队，同时是中国人民和中华民族的先锋队，是中国特色社会主义事业的领导核心。她代表

了中国先进生产力的发展要求，代表中国先进文化的发展方向，代表中国最广大人民的根本利益。党的思想路线是一切从实际出发，理论联系实际，实事求是，在实践中检验真理、发展真理。透过学习新党章以及参观优秀共产党员牛正儒的先进事迹后，我深刻地体会到以上这几点，同时由衷的向我们党表示崇高的敬意！

透过培训，我还深刻的认识到自我在思想和实际行动中的许多不足。以前，我认为加入共产党只要做好本职工作就能够了，但此刻我认识了党员的标准和党员八项义务，立刻就进行了比较。在工作学习和生活中除了要认真学习马列主义理论和做好本职工作以外，还要密切联系群众，要坚持党的利益和人民的利益高于一切，要自觉遵守党的纪律和国家法律法规，坚决地维护党的团结和统一。

在以前的工作中，我还有过小富即安的心态，透过这次培训，经过党的教育，我也深刻地认识到这一想法是错误的。党一向要求所有党员和入党用心分子，要朝气蓬勃、昂扬志气在改革开放和建设中锐意进取，勇于实践。而我这种小富即安的想法恰恰违背了党的号召，不顺应潮流。长此以往，也必然要被其他的同志甩到身后，甚至是拖群众的后腿。但是，请党组织放心，我既然认识到这一不足，就必须会在今后的工作中去改正，使自我在各方面都经得起党组织的考验，成为一名合格的共产党员。

为了使自我能够更加向党组织靠拢，我决心努力做好以下几方面：

首先，树立起正确的入党动机，坚定自我的共产主义信念。成为一名入党用心分子，并不意味着就必须能够入党。如果党组织没有批准我的申请，那只能说明我肯定存在着不足，只有从根本上解决了问题，才能为党组织认可。入党不是请客吃饭，更不是为自我捞政治资本的阶梯工具。务必牢记全心全意为人民服务的信念，不惜牺牲一切，树立起正确的无

产阶级世界观、人生观、价值观，才能端正入党动机。

其次，牢记两个“务必”，切实做到“两个务必”。毛泽东同志当时提出，务必持续谦虚谨慎、不骄不躁的作风，务必继续持续艰苦奋斗的作风，这是他卓越的高瞻远瞩。牢记“两个务必”，务必准确把握“两个务必”的本质内涵：一是在成绩面前，不能停滞不前，而要与与时俱进，不骄不躁；二是不管在艰苦的环境下还是在较好的条件下，都不能贪图享乐，而要坚持一种艰苦奋斗的创业的精神。重温“两个务必”不仅仅是对党的建设的巨大推进，对我们个人也具有重大的指导好处。

第三，坚持一切从实际出发，一方面坚持学习、提高本领，另一方面勇于实践，锐意进取。作为年轻人，仅仅依靠学校所学的知识来解决工作、生活上的问题是远远不够的，这要求我们还要不断地透过实践进行再学习、再提高。要持续兢兢业业、勤勤恳恳、开拓进取的精神状态，在不断地学习提高中思考和解决遇到的难题。

共产主义事业是人类历史上最伟大、最光辉的事业。作为一名入党用心分子，我必须要以党员的要求严格要求自我。同时，不断培养自我坚韧不拔的意志，坚定马克思主义和共产主义的信念，坚定对中国特色社会主义和改革开放现代化建设的信心，坚持按照党章的规定，坚决服从组织的安排和决定，用心完成组织交给的任务，牢固树立共产党员的政治意识、职责意识、创新意识，用心从思想上争取入党，争取早日成为新时期的合格共产党员，同时为把我们国家建设成为有中国特色的社会主义现代化和谐社会而奉献自我的力量。

### **参加入警培训心得感悟篇三**

2005年4月12日至4月14日，我光荣的参加了建邺区入党积极分子培训班的学习，参加入党积极分子培训学习后的心得体

会。我非常感谢单位党支部及领导给我的这次机会，在这短短的三天的培训学习，我接受了关于十六大通过的新党章的辅导，学习了三个代表重要思想与党的性质、宗旨和纲领，明确的当代知识青年的政治使命和责任，掌握了入党的基本知识及应具备的条件，通过录像学习了《优秀共产党员牛玉孺的先进事迹》，并在并在小组讨论会上积极发言述活动、谈感受、讲体会，使我受益匪浅。首先，通过学习，我进一步提高了对党指导思想的认识，深刻的领会了将“三个代表”作为指导思想的重要意义。我们党自建党以来，经历了革命战争年代、建国初期的社会主义改造和建设年代以及二十多年来的改革开放年代，涌现出了无数优秀党员，在他们身上，充分体现了共产党员的先进性和纯洁性。在建设有中国特色社会主义的今天，我们每个共产党员都要牢记邓小平同志的告诫：“坚持党的优良作风，具有十分重要的意义，因为我们的党是一个执政党。……因此，我们共产党员都要植根于人民，服务于人民，始终保持先进性，才能胜利完成我们的使命。”“三个代表”重要思想正是对马克思、列宁主义、毛泽东思想、邓小平理论的继承和发展，反映了当代世界和中国的发展变化对党和国家工作的新要求。因此，始终做到“三个代表”，是我们党的立党之本、执政之基、力量之源。其次，我进一步明确了入党的基本条件和树立正确的入党动机的重要性。通过步步深入的学习，我对入党要求的认识渐渐从朦胧走向清晰，明白了不仅要在学习中创造入党条件，更要在实践中不断总结，不断进步，理论联系实际，才能成为一名合格的党员发展对象。只有树立了正确的入党动机，才能具有持久不衰的动力，刻苦学习马克思列宁主义、毛泽东思想、邓小平理论以及“三个代表”的重要思想，并将其作为自己的行动指南，更加自觉地贯彻执行党的基本路线，把对共产主义事业的忠诚同执行党的基本路线统一起来，在改革开放和现代化建设中积极作出贡献；才能够在日常工作、学习和生活的各个方面，更加严格地要求自己，尽力摆正党和人民的利益同个人利益的关系，逐步培养和树立起甘愿“吃亏”、不怕“吃苦”、为人民无私奉献的人生价值观；才能够正确对待争取入党过程中遇到的一些具体问题。当周



围的同志比自己先入党的时候，不会因此而沮丧和急躁，而是加倍努力。同时，也真正认识到只有把全心全意为人民服务，为共产主义事业奋斗终身的崇高理想作为入党的唯一动机，才能在入党的道路上越走越近，越走越快，才能真正领悟和实践“组织上入党一生一次，思想上入党一生一世”。最后，我深深的感到，作为新时期的先进青年，我们应该在生活里克勤克俭，严格要求；在工作中身先士卒，勤勤恳恳，不断增强贯彻党基本路线的自觉性；在学习上，以“书山有路勤为径，学海无边苦作舟”的精神，不断增加新的科学文化知识，不断提高自我政治理论修养，努力争取在建设有中国特色社会主义过程中建功立业。这不仅是一种政治责任，也是一种精神追求，是实现个人社会价值和人生价值的最高理想。

尽管这短暂的三天培训尚不能让我在最深刻、最高度的层次上去领会和感受其间的要旨及内涵，但我的收获和启示却是巨大的，也足以让我在对党的理解和党性修养上得到了又一次升华。我认为作为一名入党积极分子，一个有志投身于共产主义事业的当代青年，必须增强党性锻炼，提高政治理论素养，加强个人修养。从改革开放以来，国家的经济建设取得了令人瞩目的成绩，这是党的英明领导和决策的结果，也是千千万万共产党员，密切联系群众，领导人民共同努力的结果。但是，同时党内也出现了令人痛惜的腐败现象，很多党员甚至是党员干部，包括那些为党的事业做过很多工作的老党员没有经得起新时期经济浪潮的冲击，思想退化变质。腐败不仅给国家经济带来巨大损失，也给党在人民心中的形象带来极大的负面影响。因此，提高政治理论素养，加强个人修养，努力学习邓小平理论和“三个代表”思想是我们事业取得胜利的思想保证，也是合格党员的基本要求。针对目前国家改革处在攻坚期，发展处在关键期，稳定处在敏感期的形势特点，要搞好经济建设和改革开放，党的廉政建设，没有邓小平理论和“三个代表”思想指导，只会变成盲目的实践，甚至危急到党在人民群众中的地位，我们需要理论的指导，尤其是邓小平理论和“三个代表”思想。并且，我觉得

作为一名入党积极分子，应该加强自我修养，应该从我做起，“不以恶小而为之，不以善小而不为”，切实按照“三个代表”要求去做。一名共产党员就是要做有理想、有道德、有文化、有纪律的“四有新人”，在社会主义“两个文明”建设中建功立业。做一个有抱负有大志，踏实苦干、乐于奉献的跨世纪新人；做一个不计名利和得失，不被灯红酒绿所迷惑的坚强革命战士；做一个有道德良知、遵纪守法的现代公民。作为一名入党积极分子，我感到一定要时刻以一名党员的标准来衡量自己，以一名党员的条件严格要求自己，在周围同事当中时时处处体现出先锋模范作用，只有这样才能有资格加入这个光荣而先进的组织。通过这段时间的学习，使我有更明确的努力方向：

一、加强政治理论学习。要认真学习马克思列宁主义、毛泽东思想、邓小平理论和“三个代表”重要思想这些科学的理论体系，他们是无产阶级解放运动的理论，是指导革命和建设的强大思想武器。有了这个强大的思想武器来武装头脑，才能确定自己正确的人生观、世界观、价值观，才可以防止和排除种种错误思想、错误倾向和干扰，少走弯路保持正确的发展方向。另外一方面要学习党的基本路线和党的各项方针、政策，只有认真学习理解才能去很好地贯彻执行党的路线、方针、政策，始终与党中央保持一致，参加改革开放和社会主义现代化建设，为经济发展和社会进步做出贡献。现阶段，要认真学习“两会”精神和“三个代表”重要思想，“三个代表”的讲话有很多新思想、新观点，是对党员先进性表现的一种概况，是一篇具有战略性、全局性、前瞻性的重要文献，对加强和改进党的思想政治工作，对全面加强党的建设，对推进建设有中国特色社会主义事业都具有极度重要的指导意义。

二、坚定共产主义信念，认真学习通过日常的工作实践活动来锻炼自己，不断增强克服困难的信心和能力，人们对事物的正确认识，往往是要经过实践—认识—再实践—再认识这一漫长的过程，并不断循环往复，才能够获得的。要通过身

边活生生的、实实在在的、投身于建设有中国特色社会主义伟大事业的实践活动，来加深对党和共产主义事业的认识，强化正确的入党动机。

三、加倍努力学习科学文化知识。新世纪，新发展，要求我们这一代人要有新的知识结构。只有多掌握一些科学知识，才能适应市场经济发展的需要，才能不被时代所摒弃，做时代的主人，只有这样才能为祖国的强大尽一份力量，才能不愧于共产党员的光荣称号，才能更好地发挥共产党员的先锋模范作用。

四、要向周围的老党员、老同志学习。在我周围，有许多优秀的共产党员和优秀的积极分子，克己奉公，吃苦在前，享乐在后，处处为他人着想的精神一直感染着我。在工作、学习和生活中，他们兢兢业业地工作态度一直是我学习的榜样和努力的方向。

五、贵在坚持，端正入党动机，不是入党前的一时的问题，而是一辈子的事情。正如毛泽东同志所说的：“有许多党员，在组织上入了党，思想上并没有完全入党，甚至完全没有入党。这种思想上没有入党的人，头脑里还装着许多剥削阶级的东西，根本不知道什么是无产阶级思想，什么是共产主义，什么是党。”我们都应引以为戒，不论组织上是否入党，都应做到首先在思想上入党，而且要长期的注意检查自己做党员的动机，克服那些不正确的思想。

当然，由于本期培训班时间紧、任务重，所以还有很多党的先进思想和理论精髓不及一一理解和深刻体会。但我有坚定的理想和信心，只要通过自己坚持不懈地努力，严格要求自己，在今后的工作、生活中不断的学习，不断提高。在单位党支部及领导的关怀和培养下，相信自己一定能够成为一名真正的、光荣的中国共产党员。

入党积极分子培训心得体会

入党积极分子培训心得体会范文推荐

入党积极分子培训心得体会

入党积极分子培训材料

最新入党积极分子学习培训心得体会

## 参加入警培训心得感悟篇四

经过公司安排的各项笔试、面试的考核，我如愿进入了入职培训环节。接到通知的那一刻我想我是幸运的；得到亲戚和周围朋友的鼓励和祝福，我想我是幸福的；在参加完整个培训过程之后，我想我是感动的；面对领导的关爱和同事们的无私帮助，我想我将学会感恩。

此次入职培训虽然只有短短的五天时间，但是课程安排紧、内容充实，使我收获颇丰，受益匪浅。

年轻的我们正是需要怒放生命的时候，更是需要一个平台使自己飞得更高的时候。在介绍公司的发展时，孙总就谈到价值观的问题，我们不要以打工者的心态来对待自己的工作。公司现在也正处于快速发展时期，需要我们以创业的激情去对待工作，和公司成长的同时，也就成就了自己的一番事业。但一件事、一个人都不是随随便便就能成功的，一定是付出了多倍的努力，成功都是要从一点一滴做起。

新大地的领导团队能够将企业文化和先进的管理思想作为研究对象，对它们进行系统透彻的研究，并且切实运用到企业的实际经营管理活动中，从而可以看出我们新大地的领导团队不仅仅是一支优秀的企业家团队，更是一支优秀的理论家团队。这样一支卓越的队伍必将能够带领广大员工缔造一个优秀的企业。

第三，我感到了一种情谊上的满足。培训最后两天，集团安排我们亲眼目睹了现代化、标准化的物业管理；亲自观摩了现代化、人性化的建筑、路桥施工环境。整个过程中我被集团领导们的关怀和施工一线工人们的热情、淳朴所感动着。通过此次培训我还认识了更多的新同事，因而更感到亲切，家的感觉更加强烈。我想我们虽然来自各个不同的地方，毕业于各个不同的学校，有着不同的专业背景，但是今天我们相聚在这里，我们就有了一个共同的身份，那就是“新大地的一员”。在未来的工作中，我们要做的就是始终保持这种同事情谊，齐心协力、各尽所能，为公司未来的发展创造新的业绩、为新大地集团增添新的荣誉！

## 参加入警培训心得感悟篇五

今天上了一整天的培训课，并没有想象中的枯燥，而且收获很大。

首先是唐总给我们上课，作为专业的管理类培训讲师，能够给我们这些小员工培训，实在很荣幸。培训课一开始，唐总就强调了同事之间问候的方式及其重要性，并做了简单的训练，活跃了气氛。

今天培训的主题是“如何做一名优秀的员工”。首先，唐总先介绍了企业里通常存在的三种人。第一种：满腹牢骚型，这种人在公司里整天都只会抱怨，严重影响其他同事的情绪；第二种：得过且过型，这种人虽然不会抱怨，但是不求晋升，积极性不高，没有创新；第三种：积极进取型，这种人是每个企业都想拥有的，只要有好的平台就能发挥自己的特点，受到领导的赏识。当然，想成为一名优秀的员工，至少要有积极进取的心态。

说到心态，唐总提到了企业员工的四种类型：废品，半成品，精品，毒品。废品和精品很好理解，精品是有好的心态和工作能力，废品则相反。半成品是指有好的心态而工作能力不

强，这种类型的员工是可以培养成精品的：毒品则刚好相反，指工作能力很强但是心态不好，这种员工往往也是最让领导头疼的，通常容易让其他同事心里不平衡，针对这种情况，我们只能对其进行改造，朝精品的方向发展。

优秀的员工一般都有一些共同点，自主，积极，目标明确等等。一名优秀的员工通常不会单以薪水为目的，并且能完成超出领导期望的劳动。在这点上，我们都还需要很多的努力。最后也是最重要的，我们该怎样成为优秀的员工呢？唐总也重点分析了这个问题。

1. 确立模仿对象，对象必须要适合自己，并且明确差距，制定目标并用逆推法将目标量化。
2. 态度决定行动，行动之前问自己，是能不能，该不该，还是想不想做好。同时暗示自己一定能做好，一定要做好，一定能积极的做好。
3. 培养自己的分析、创造、解决问题的能力。分析是要把复杂的问题简单想，简单的问题不多想。
4. 在工作种学会派遣压力，自我控制的能力。应对危机，面对挫折需要有积极的心态。
5. 每天进步一点点，相信自己，一切皆有可能的信念。
6. 培养对人微笑的仪态，造就永不放弃的意识，敢于切断后路的决心，走出神经过敏的误区。

总结：成功的秘诀在于行动，做比什么都重要，并且坚持不懈，打败行动的敌人——拖延，一点点积累，循序渐进。

培训课受益匪浅，相信自己不断学习，不断努力，可以成为一名优秀的`员工。