

2023年生涯规划的演讲稿(精选5篇)

演讲稿是进行演讲的依据，是对演讲内容和形式的规范和提示，它体现着演讲的目的和手段。优质的演讲稿该怎么样去写呢？接下来我就给大家介绍一下如何才能写好一篇演讲稿吧，我们一起来看一看吧。

生涯规划的演讲稿篇一

亲爱的同学们：

大家好！

走进大学，是我们一个全新的发展，但是大学的时间有限，要在大学中我们就必须要规划好人生后续的方向，做一个大概的提升和学习的规划，因此职业规划也成为了我们今后的一个道路。

我们不要因为怕麻烦，就不重视职业规划，我们在为了自己最终的目标在创造机会，同样也在朝着目标不断的搭建台阶，为的是什么，当然是希望自己在今后的发展中有更多的空间，有更多的提高，不管有多难，都需要一个合适的职业规划减少我们以后在行走中遇到问题。

或许现在不需要，因为没有到急需的时候，但是我们能确定当真的需要之时，我们就一定能够提前做好规划吗，既然没有先见之明，那我们就要做好提前的准备，毕竟有准备的人才能够走的.更远，才能够在前进的道路上不断的朝着目标方向不断的探索，比如我们有的同学选择成为一个优秀的土木工程师，有的要成为程序员选择不同的路我们就有不同的侧重点。

当然侧重点如何关乎我们该如何改变，如何去规划，那我们应该如何做好自己的职业规划呢。想要找到适合自己方向的

工作和目标，我们就要从多方面分心自己，比如自己的性格如何，喜欢什么运动，有爱做什么事情，有什么爱好等等都是很重要的，我们需要对自己做一个全面的分心，充分的从中找到一个合适的发展机会，从而让字在这个过程中极大的提高自己的价值。

没有人会差人一等，更没有人能够因此就落下多少距离，就算我们现在比其他人弱我们一样有赶超的机会，同理就算我们现在远超同辈，但是也一样容易被其他人超越，不想在即因此就被超越，我们就要规划好自己的方向，选择一个学习和奋斗的目标，这是我们大学的习惯，也是为我们的工作在规定一个方向，让我们可以继续在前进的路途中不断的去摸索。

时间已经很紧迫了，每一天时间都在一点点减少，每天都在消耗大量的机会，不要认为机会消耗的快，我们不要等待。更重要的是能够学会主动去出击，主动去战胜对方做的好才能够有更好的收获，做的不对就会留下更大的遗憾，任何人都有自己选择的权利，十字路口很多，就如同贪多嚼不烂一样，我们只要，选择一条适合的路一直走下去，能够走多远全靠自己的意志，继续坚持还是放弃，更需要找到与自己方方面面契合的方向去奋斗。

同学们希望大家为自己未来做好职业生涯规划，不要把遗憾留在未来。

谢谢大家！

生涯规划的演讲稿篇二

大家好！

我是经济管理系物流121班的刘霖东，我来自四川，普通话说说的不是很标准，所以下面就请大家认真听我的ppt演讲，谢谢

大家。

我的职业生涯规划将从两个方面展开，第一方面就是分析，第二方面就是规划，分析又包括自我分析、家庭环境分析、学校环境分析和社会环境分析；规划包括了职业目标规划、确定的路径、计划与实施、调整与评估。

我所学的专业是物流管理，所以，我首先要对大家谈谈我对物流的认识。大家请看大屏幕，“物流，企业的第三利润源”，这句话很好的诠释了物流活动对企业效益的影响力；随着经济的发展，物流对企业的经济效益影响巨大，很多企业开始从传统的价格战更多的转向物流战，这为我们的就业提供了更多的机会。干什么事都得有明确的目标，那么，我的职业目标就是做到物流经理这个职位。物流经理呢！是物流企业的高级管理人才，他主要的工作内容就是组织管理企业的运输与仓储，一般要求有五年以上的工作经验。

知己知彼，百战百胜。下面我将对自己进行全方位的分析，首先是mbti中的四个维度的分析，这是我对自我做的一个总结，从这副图可以清楚的看到我是一个外向型的、感觉型的、情感型的、判断型的人。这是我在学校参加的一些活动以及取得的一些荣誉，参加这些活动更好的锻炼了自己，同时提升了自己各方面的能力。这是我对自己的一个定义，我给定义为一个性格外向的我、勤勉超越的我、敢于挑战的我。自我分析小结列出了我的优势和劣势，我的优势在于性格外向、热情大方、善于交际、吃苦耐劳等，而我的劣势有时间观念不强、不够细心、缺乏领导能力等。在以后的时间里，我将扬长避短，利用优势，弥补劣势，抓住机遇，迎接挑战。

家庭环境分析：我的家庭很简单，家里面只有爸爸、妈妈、妹妹和我四个人。大家请看这副图，我的爸爸妈妈从小就很关心我，教育我背上理想的行囊，找准人生的坐标，然后坚强勇敢的前行。

学校环境分析：我就读与邢台职业技术学院，学院是一所军队与地方联合办学的高校，在高职教育领域享有很好的荣誉。这是我们学院很有名的“六个一”工程，这“六个一”很好的说明了我们学院在高职教育领域拥有的实力，彰显了我们学校高水平的教学质量。

社会环境分析：当今社会，经济飞速发展，机遇与挑战并存；存在机遇有国家鼓励大学生就业的政策、物流行业前景广阔，存在的挑战有物流行业竞争日益激烈，大学生人数逐年增多。这是全国高校09年至20xx年大学生毕业人数的柱状图，到20xx年，全国大学毕业生人数已经达到680万，到我们毕业的时候，这个数字可能会更加庞大，这给我们的择业与就业增加了更大的压力。

营业收入大幅提高，业务量同比增长达到53.3%，业务收入同比增幅也达到28.9%，这很好的说明了物流这个新兴行业朝气蓬勃、欣欣向荣的风貌，也为我们的就业提供了很好的契机。

儿中铁快运股份有限公司，我的职业目标就是成为中铁快运这家公司的物流部经理。中铁快运公司是一家大型铁路专业运输公司，是中国物流届的百强企业，经营状况良好，实力雄厚；之所以选择这家公司，是因为它不仅经济效益好，待遇高，而且专业对口，能施展自己的所学，并且它每年都会在我们学校招聘，为我进入这家公司提供了机遇。

个人swot分析，为了让我们更好的适应职场，我们应该明白自己的优势与劣势，存在的威胁与机遇。我的优势有善于沟通交流，心里素质较好，不怕失败等；我的劣势在于专科学历低，专业知识不足；存在的机遇有物流行业发展潜力大，物流人才需求旺盛；存在的威胁有，职业市场竞争激烈，压力大。那么，我将要做的，就是不断充实自己，扬长补短，抓住机遇，迎接挑战。

我给自己确定的路径分为短期、中期、长期三个阶段，短期

就是在毕业1—5年里做到运营主管这个职位，中期就是在5—10年内做到物流经理这个职位，长期，就是10年之后，那时的我已经有了足够的社会经验和工作经验，我将离开职场，自主创业，向自己的职业巅峰进发。这是我的职业生涯规划路线图，从大学毕业开始，我将从最基层的仓储管理员做起，然后经过一步步提升，最终做到物流经理这个职位，然后开始自主创业。创业的时间在实现了自己的职业目标之后，工作10年之后，创业的地点我选在了成都，因为我是一个四川人，从小在四川长大，对四川，对成都不仅很熟悉，而且有着一种说不出的感情；而我创业选择的项目是同城物流；同城物流就是在同一个城市里进行的物流活动。比如说同城快递，就是在同一个城市内收发快递。

现在我有了目标，确定了路径，就应该制定相应的计划并付诸实际行动。这是我给自己在大学阶段制定的计划，主要有这些，每专业课成绩在80分以上；从事物流工作对计算机有一定的要求，所以我要考下计算机二级证；在大二下学期我要通过物流师考试，考取物流从业资格证书；我是我们系体育部的委员，所以我想继续坚持体育锻炼，争取参加明年的院运会和河北省大学生运动会；在大三的时候，我就要建立物流专业的知识体系，让自己具备从事物流工作的相关能力；在大三下学期，我将进入一家物流企业实习，学习工作经验，努力成为我们学校的优秀毕业生。

天有不测风云，计划总是赶不上变化。所以，我们的职业规划需要及时进行调整评估。评估的内容有确定的职业路径和目标及实施策略；评估的时间一般是一年评估一次，然后每五年在进行一次大的评估与改正；评估时需谨慎考虑，并且在有专业人员的建议情况下进行修正。调整方案，如果我在物流这个行业干的并不好，或则我觉得自己并不适合这个行业，那么我将及时予以修正，选择从事其他行业，如营销，公关等。

俗话说：“九层之台，起于垒土；千里之行，始于足下”。我

相信只要我们坚持不懈、竭尽全力、永不厌弃，并且一步一个脚印，脚踏实地的去做，那么，我们终将成功。

谢谢大家！

生涯规划的演讲稿篇三

大家好！

首先我非常的荣幸，此时此刻我可以站在这里跟大家讲话，这是我大学以来第一次做演讲，内心还是有点紧张的，希望大家不要介意。

同学们，我们不是初中生、高中生了，我们是即将步入社会的大学生了，这意味着什么，意味着我们就要开始工作了，要开始自己赚钱养活自己了，再也没有这么舒适的生活环境了，希望大家能予以重视，并把这件事放在心上，认真的去给自己的即将面对的职业生涯做一份规划，不要觉得这件事不重要。一份认真做出来的职业规划，绝对可以让自己在职场上更加顺利，不会有那么的困难和坎坷，因为你会知道自己哪方面是长处，哪方面就比较差劲，扬长避短，这是非常简单的道理。你们不妨试想一下，等到你们毕业的时候，该找什么样的工作，什么样的职位更加的贴合自己的个人能力，你们也不想到时候，很长时间找不到工作吧，什么是规划，就是合理的安排自己的时间，给自己定一个目标，在多长时间内完成，但是最好是可行性的，千万不要太过于夸张了，比如有人会说，我希望我毕业的第一份工作是一个国企的高管，那么你就去找吧，看有没有人要你，专业生涯规划要结合自身的条件来才行，我就在老师的指导下，已经完成了我的职业生生涯的规划。你们听听看，也可以借鉴一下。

首先我在学校学的是美术，但是我深知我在自己的专业方面的造诣并不高，但是也是能够说的过去的，我在毕业之后，我会先去我叔叔的画展磨练一段时间，主要想多了解一点关

于名画的知识，扩大一点我对美术的思维，最主要的是，我想看看我是否有经营画展的能力，我想经过一段时间的工作，我也能看清楚我对工作的喜爱方向了，我也是有学过服装设计的，我的家里人希望我往这方面发展，因为薪资待遇更方面都要好一点，但是我觉这会是我最后的选择，等我哪条路都走不通的时候，再来选择。都说兴趣就是自己最好的老师，我虽然对那些老师要求学的山水画、人物素描那些不是很感兴趣，但是我却是对插画非常的感兴趣，我曾经在自己大一的时候，我的一组图片被一个出版社看中了，他们买下来放下了他们要出版的一本书里面，这也是我对自己花这些卡通可爱的一点的画非常有自信的地方，我想我最应该发展的方向就是这方面，所以我在毕业以后，我的任何一段时间的工作，都要是在为为我成为插画师做好铺垫，这样我才能顺利的得到我想要的工作。

同学们，职业生涯是你们自己要去经历的，但是怎么去走却是你们自己说了算的，希望大家都能正视自己，对自己的职业生涯有很好的规划，遇到问题的时候可以去请教老师。

我的演讲到底结束，谢谢大家。

生涯规划的演讲稿篇四

大家好！

我是15级环艺一班的徐蕾！这位是我的助手王瑞。今晚，我将与大家一起分享我的职业规划！与其说是规划，倒不如说是我的一个梦！不过这可不是做梦，而是梦想！而我规划的主题便是：为梦想插上翅膀！

步入了大学生活，我们的生活空间自由多了，很可能会因无目标而迷失方向。给自己制定目标，就像是给船舶导航！日益激烈的就业压力就在我们身边，我们就更应该好好的规划我们的职业生涯！使自己能够有目标的学习，有目标的工作，

有目标的生活，使自己每天都过得充实而有意义！而职业生涯规划则是为我们的梦想插上翅膀，让我们在人生战略上更胜人一筹！

首先，我的规划分为六个部分：自我分析，环境分析□swot分析，大学四年规划，毕业后计划以及调整与反馈！

知己知彼，才能百战不殆！在职业分析之前，我先对自己做了一个全面的剖析！我性格开朗，擅长交际，是一名乐观主义者！这种对什么事情都乐观对待的态度能为我以后的创业提供很好的条件！而且我还拥有不服输的个性，所以我确信，我的人生必将是精彩而且辉煌的！

可是，金无足赤，人无完人！通过swot分析法，我将自己的优缺点做了一次比较！一个健康的身体，一个明确的目标，外加耐心细心的处事态度以及开朗的个性造就了一个活泼大方且意志坚定的我！但这样的我并不完美！面对这个社会的种种压力，有时我会用一些借口去忽悠自己！过于固执的处事态度显示出的却又是一个不够稳重的我！这样一个具有双面性格的我，还需不断的去改正，力求以一个更完美的姿态去面对这个多变的社会！

我很庆幸自己有一个完整的家庭，父母的支持给了我无尽的力量！他们的存在，为我撑起了一片广阔的蓝天！而湖南理工学院的各设施也很健全，学习氛围也很浓厚，这就为我提供了一个很好的学习环境和空间。于是，这里便成了我新旅程的起航之处！

扬帆启航，总有一天会到达梦想的彼岸。而我的梦想便是成为一名市内设计师！放眼市场，市内装饰行业的前景是非常好的，许多省市都把这个行业作为新的经济增长点来规划！室内设计专业更是被人们称为“金色灰领”。但是需求大并不等于竞争小。环艺人才的急剧增多为我以后的就业带来了很大的压力！所以，我必须从各方面努力提升自己的能力，

争取在这一领域占据自己的一席之地！

接下来是毕业后的计划了，这才是我人生真正意义上的启航！因为我将用工作去创造快乐，再用快乐去服务社会！我要花三年时间做一名设计工作者，进入相关企业工作，提高经验，提高技能！再用十年时间争取成为一名设计总裁，并积累一定的资金，为下一步的创业做积极的准备…最后，再用十年时间经营一家自己的设计公司，并积极投身于慈善事业建设之中，使公司不断变强、变大！我的演讲完毕，谢谢大家！

生涯规划的演讲稿篇五

尊敬的老师们，亲爱的同学们：

大家好！

非常感谢老师能给我一个作为学生代表的`演讲机会，也同样感谢同学们对我的支持和鼓励，尽管我只是一名新生，但是我会尽自己的努力去完成这次的演讲。

那么来说说这次的主题，今天的演讲会上，我给大家带来的主题是“大学职业生涯的规划”！

首先，请让我先恭喜我们这些新生，恭喜我们顺利的度过了高考，结束了我们的高中生活！如今，我们凭借着自己的努力来到了xxx学院，这值得我们感到自豪！

如今，我们的同学们都已经成年，并且成为了一名真正的大学生！在此，我相信大家都已经成熟了，对我们的目标，我们的责任，都有了非常深刻的了解。那么，大家也一定知道我们来到大学的目标是什么……没错，是为了我们能学到更多的本领，在未来有更好的生活！就是这么的现实，也是这么的重要。

如今的我们已经走上了大一的生活，对我们来说，是一个刚刚开始的全新生活。但是，同样对我们不少的同学来说，这也是我们最后的四年学生生活！我希望还没有对这方面有所思考的同学们要注意一下了，在未来的四年里，我们不仅仅要学习，还有在最后一年的实习，也就是外出工作！而在之后，在我们将真正的离开学校，走到社会中，靠我们自己在这四年来收获的能力来维持我们的生活！

现在，相信大家都明白了，我们现在的时间其实并不多！进入大学并不代表着我们可以完全的放松自我。休息是必要的，但我们不能不为之后的人生做打算。

在此，我提倡大家好好的规划自己未来的时间，对自己的在大学的未来，甚至是在社会的未来做出自己的期望和规划！像我，同样作为一名大学生，我也早早的对自己的职业生涯做好了规划！

在大学的第一年，我决定让自己好好的适应大学的生活，感受大学的风采，并积极的在大学中去体会，去感受过去所没有的精彩！但是在学习上，我也要养成良好的习惯，放松中也不忘对自己保有最低的要求。

而在第二年，我将努力的学习，通过一切手段来掌握自己专业的知识，并且好好的利用空闲时间去锻炼自己的能力。

而在第三年，我要让自己去慢慢的去感受社会，适应社会，为实习和未来的工作打好基础！

最后的第四年，我会在社会中进一步的去完善自己，改进自己。

我明白，现在我的规划还不够完整，但是我会在未来通过自己的经验去完善自己的规划！我也同样希望大家在大学的生活中都能有自己的规划，不用太过焦急，但也不要一事无成，

让我们一起在未来的大学生活中，边感受大学的青春，边完成自己的未来的拼图！为了我们能在未来真正的展翅高飞，让我们一起加油！

我的演讲结束，谢谢大家！