

面试自我介绍说 面试技巧自我介绍(模板10篇)

标语是用简洁有力的语言表达特定含义或宣传口号的一种文字形式，它具有醒目、易记、形象等特点，常被用于广告宣传、社会公益、政治宣传等方面。让我们来了解一下标语的力量吧。让标语成为我们生活的一部分吧。标语是信息传递的一种形式，它能够引起我们的共鸣。我们应该学会观察身边的标语。标语可以影响我们的行为和思维方式。标语的目的是引起人们的注意和共鸣。标语可以成为一种文化的表达形式。体验标语的魅力吧。让我们一起写出有创意的标语吧。标语的语言要符合群众口味，易于理解，引起共鸣。以下是一些有趣、引人思考的标语范例，欢迎大家一起分享、探讨其中的奥秘。

面试自我介绍说篇一

许多考生在面前容易过分夸大面试难度，从而使面试成为一座无法逾越的大山，最终导致自己不战而败。其实面试中考生应该认清一些考场真面目，增强自己的信心。

许多考生往往在面试前踌躇满志，却在考场上发挥失常，结果不尽如人意，除了知识储备不足之外，还有一个重要的原因就是缺乏必要的心理准备。考生只有学会如何端正自己的心态，才能更加准确的定位自己。“成功属于有准备的人”，中公金融人带大家一起来做一个心理调节操，助大家考前有个好心态。

绝对的完美主义者就意味着永远自我否认者，因为他们永远无法达到他为自己制定的任何一个目标。完美主义者往往会在面前为自己制造难以承受的心理压力，在面中处处掩饰自己的不足，这样反而会让缺点越描越黑。所以在面试中考生完全不必自怨自艾、妄自菲薄，多想想自己的优势，也不

必害怕在面试官面前暴露自己的缺点，否则就会完全动摇自己的信心，成为一个追求完美的失败者。

最后，正视自我，不要进行消极的自我暗示。

总之，要在面试中多去发现自己的闪光点，保持一种积极乐观的精神风貌。只有这样才能坦然地表现自我优势和缺陷，展现最自信的一面。

银行面试是一个考查人际交际的过程，在与他人交流时，既要考虑自身的需求，也要顾及他人的感受，一味自高自大或自轻自贱都会让考官对你失去信心。

绝大多数面试者在面试的重要关头都会出现一定程度的焦虑，专家提出，面试中保持适当焦虑是完全正常的，只要以平常心接纳自己的`焦虑，在心里常常暗示自己“由它去吧”，那么一旦你不再注意自己身上的焦虑，它就会自然而然地消失。

面试自我介绍说篇二

一、小升初自我介绍要突出个人的优点和特长，并要有相当的可信度。比如参加过哪些比赛，获得了哪些奖项。

二、小升初自我介绍要实事求是，不要夸大。面试老师还是比较喜欢谦虚好学的孩子。

三、自我介绍要层次分明，重点突出。让自己的优势很自然地逐步显露，不要一上来就急于罗列自己的优点。

四、小升初考生一定要树立敢于表达，勇于发言的信心，这样子才会不怯场，现场发挥得更好。

1、个人基本情况：比如姓名，年龄，学校，班级等。

- 2、自己的家庭情况，主要家庭成员简单介绍；
- 3、特长爱好。选择最有成就感的特长介绍给老师。
- 4、对目标学校的看法。表达想读这所学校的愿望。

小升初家长应要有意识地锻炼孩子的现场表达能力，培养孩子的自信心。这样，在做小升初自我介绍时游刃有余。

面试自我介绍说篇三

技巧一：文职岗位需要很强的语言表达能力，所以在面试时要注意特别说话内容，说话语气以及所表达出的诚意。如果求职者说话颠三倒四，语意不清，容易让人觉得无法担当大任或是语言虽然动听，但华而不实，缺乏诚意，都不是成功的表达。

在回答问题时要辩证分析，多维答题。回答问题不要陷入绝对的肯定与否定，应多正反两面考虑。从很多面试中所出的一些题目来看，测评的重点往往不在于面试者答案的是与非，或是观点的赞同与反对，而在于分析说理让人信服的程度。所以要辩证地分析问题，理由充分地说明理论，而不要简单地地下结论，有时还要从多个角度思考，具体情况具体分析。

技巧二：面试者要注意自己在面试中的礼仪问题。因为文职人员的形象和礼仪往往代表公司的形象，所以这一点必须要在面试中予以充分注重，应注意办公室面试礼仪。要做到仪表大方，举止得体。穿着前卫、浓妆艳抹，尤其男生戴戒指、留长头发等标新立异的穿着与装饰不太合适，与文职人员的身份不符，给招聘人员的印象也不太好。面试者入座以后，尽量不要出现晃腿、玩笔、摸头、伸舌头等小动作，容易给招聘人员一种不成熟、不庄重的感觉。一般说来，着装打扮应求端庄大方，可以稍事修饰，男生可以把头发吹得整齐一点，皮鞋擦干净一些，女生可以化个淡雅的职业装，总之，

应给招聘人员、大方、干练感。

技巧三：文职岗位要求面试者有很好的亲和力，能与其他人进行充分的沟通，这就要求面试者必须要保持良好的心态来面对招聘人员。关键要做到八个字——顺其自然，不卑不亢。只有这样才能给招聘人员留下好印象，使其相信你有能力在将来进入公司后与同事和谐的相处。应树立两种心态：一. 面试的目的是合作而不是竞争。招聘人员对考生的态度一般是比较友好的，他目的是把优秀的人才遴选进自己的公司增强公司的竞争力，而不是为与考生一比高低而来，所以考生在心理上不要定位谁强谁弱的问题，那不是面试的目的。二. 面试中两者的地位是平等的，面试者是求职不是乞职。面试者是在通过竞争，谋求职业，而不是向招聘人员乞求工作，成功的关键在于自己的才能以及临场发挥情况。

面试自我介绍说篇四

回顾这一学期所经历的风风雨雨，失去与所得，我从中学会了许多，感悟了许多，从刚刚开始的一事不懂到现在的的稍有几成熟稳重。我觉得我有了很大的进步，这些进步是进入校学生会工作之后从无形中所收获的，是办公室给了我这样一个发展平台。它磨炼了我的毅力，锻炼了我的意志。我一直告诉自己：选择了就不放弃，选择了就要坚持到底！

从我加入校学生会那天起，我一直在努力，严格地要求自己。通过四轮的面谈，我顺利进入了办公室。从那一刻起，我就深刻认识以到自己肩负责任的重大。办公室是学生会的核心部门，是联系其他各部门的中心枢纽。回首过去，在这一学期，我们校学生会全体成员共历风雨，携手并进，在各部门的密切配合下，我们开展了许多有意义的活动。在大家的共同努力下，我们取得了一定的成绩，得到了广大师生的好评。下面是我的个人工作总结：

在这学期，我们一起参加了许多大大小小的活动。

“纪念改革开放30周年知识抢答赛”

这项活动主要有我们办公室负责，从会场的布置到人员的分配，以及各部门的密切协作，在我们的共同努力下，使活动顺利进行，最终圆满结束。从这次活动中，我学习到了学长学姐们认真做事的态度，是他们让我明白了无论做任何一件事，哪怕是很小很小的一件，自己都要用心把每一个细节做到最好。从扫地、擦桌子、以及人员的分配，会场布置等工作，每一件微不足道的小事都要我们用心去做，不仅办事速度要快，而且办事质量要高。从每个细节中都表现出我们校学生会成员的高素质和高标准。

“一二·九大合唱比赛”与第三届“亚卫杯”校园之星大赛

这两项活动都是由文艺部重点负责的。从大家的踊跃报名，人员的选拔到最后的总决赛，这每一个环节我都参与了进去。文艺部成员在陈奇部长的带领下，认真地完成每一项工作。从节目的初选，复选，他们都是非常认真地对待，终选出优秀者参加最后的总决赛。他们的努力大家是有目共睹。但是，任何事情都不可能是绝对完美的，在中间的过程中稍稍出现了一些混乱。不过从整体来说，效果是非常好的，得到了广大师生的一致好评。结束后，我们办公室和文艺部都认真做了总结，肯定了大家的成绩。其实，我觉得每位学长学姐才是值得我们大家学习的，他们的认真、细心、严谨都让我深有感触，哪怕极短的话语都是对我们的关怀和教导。

校系联谊会暨社团“茶话会”

这项活动是由社团部承办的，我们各部积极配合。这次活动从整体上来说还是不错的，节目质量高，舞台监督、道具、会场秩序等各方面做得都比较好。但由于我们工作上的失误，也造成了一些不好的地方。对此我们地总结，吸取教训，以便在以后的工作中不会再出现这样的`失误，通过努力把以后的工作做的更好。

以上，就是我对这几项活动所做的简单总结。当然，还有很多活动，如招聘会、元旦游园会……各部门都做好了自己的工作。但我在这里就不再说了。

而且你的能力得到了锻炼和提升，这将比你的学习更加重要，这对你人生的影响也更加深远。

在学生会的这段时间里，给我的感觉就是组织有序。每周一、周二都开例会，这样可以加强我们内部人员的交流和沟通，同时也是老师、学长学姐们给我们传送经验的机会。这也是一个交流平台，可以交换我们的思想，让我认识到和别人的思想存在哪些不同，有什么缺陷，该如何去完善，这一系列问题如能到得很好的解决，那么我们将是更上一层楼。

在学生会中，是学生代表，是学生干部，要以身作则，这样可以更好的约束自己，让自己不至于像无头苍蝇一数年以来，无论是国内药企的价格战也好，还是国外药企的推广战也好，总之，为了在分食医药市场这块诱人的大蛋糕的行动中，获得更多的份额，国企、民企、外企都纷纷使尽了浑身解数、惟恐有半点落后，这一现象使得整个市场的竞争在相互攀比中一次次升级。为了在这激烈的竞争中立于不败之地，取得利益最大化，依本人之见，要做到以下两点：

一是开源。努力提高产品的市场份额，提高市场占有率。这就需要一个个完整而又实用的营销策划方案。包括明确产品优势，目标市场的细分，传播策略的选择，渠道策略的确定。而这所有的一切需要有一个具有丰富营销知识和敏锐的市场信息捕捉能力的人才来完成。经过三年的学习生活，不仅学到了丰富的医药和营销知识，培养了我敏锐的市场分析力、良好的沟通说服力、良好的团队合作能力、思路清晰缜密、能够在工作压力下保持高效工作效率、吃苦耐劳。我能很快适应业务流程，积极投入我所热爱的销售工作。

二是节流。企业要开源节流就要从管理入手，根据自身的情

况，建立一套科学、完善的人事录用管理制度，企业物料申请领用管理制度，办公操作行为规范。在经济高速发展的今天，您是否留意到利用税务来减少不必要的损失呢？可以办理“购买国产设备投资抵免”的政策，就是这些设备款可以抵利润，少缴些企业所得税。对别人欠你的债，多年派人催收不回，或者经法院判破产的，都可以向税务机关申请“坏账损失”，从而用这笔长期“欠账”冲减你的利润总额，就可以少交企业所得税。我自学并通过山东经济学院的会计专业，掌握了一定的审计，税收财务知识，可以有效并有意识的利用国家财政税收政策，为企业节约每一分的成本。

自信我的加入会给企业带来不菲的业绩！更会创造更多的利润！

样无所事事游手好闲。做好学生会的工作不仅是为同学们做实事，也是在提高自己的能力。无须感叹你的付出没有得到回报，做了事情，自己心中却是喜滋滋的，这就是心灵的收获。

总的来说，工作是忙碌的、辛苦的，但感到的是充实和欣慰，因为跟着学长学姐们一起奋斗，一起解决工作中的困难，一起享受活动成功的喜悦。每一个部门的人员都是那样的团结上进。他们不畏艰难，开拓进取。她见证了我们在一起的点点滴滴，也见证了我们的成长。我为自己能在学生会这样一个大家庭和大家一起工作而感到幸福和骄傲。

面试自我介绍说篇五

自我介绍，也叫自述题，属于面试六大题型中的自我认知题，而且是最基础的面试考查。在事业单位考试面试中经常作为第一道题目。有些人认为这个不重要，只不过是把简历上的东西再重复一遍，其实不然。自我介绍反映了一个人除个人资料之外的其他内容，如态度、谈吐、能力、价值观，最直观的就是言语表达能力。

此刻，考生要做的就是将之前的紧张情绪稳定下来，因为这个问题我们做了充分的准备，有足够的信心和勇气答好，并且作为整场面试的一个良好开端。

为了方便理解，我们将标准的自我介绍拆分为三个部分，可以分别命名成回忆自己、诉说往事、展望当下。从各个部分的内容、要求、时间控制方面来逐一解释。

第一部分：

报出自己的基本信息，姓名、年龄、身份、籍贯、家庭、学历、专业、兴趣爱好等。虽然考官可能早已从你的简历上得到了这些信息，但是自己主动提及属于基本的礼貌，加深考官对你的好印象。

当然，有些单位如果不允许在考场上说出自己的名字，或是对考生透露个人信息有明确要求的，考生要视情况而定。

这部分的陈述务必简明扼要，抓住要点。例如，谈学历，只需要谈本科及其以上的学历，工作单位如果多，选几个有代表性的或者你认为重要的介绍就可以了，但这些内容一定要和面试及应考职位有关系。请保证叙述的线索清晰，一个结构混乱、内容过长的开场白，会给考官们留下杂乱无章、个性不清晰的印象，并且让考官倦怠，削弱对继续进行的面试的兴趣和注意力。

时间控制方面在40秒左右为宜。

第二部分：

介绍自己在综合及专业理论素质和实际动手能力方面的优势。自己在学习或工作期间所学的专业知识、考取证书、获得的奖项等；自己在学习或工作期间参加的实习或圆满完成的事情，例如：在学校担任学生干部时成功组织的活动；或者如何

投入到社会实践中，利用自己的专长为社会公众服务。

考生尤其注意，在理论内容和实践事件中最好能体现出内在联系，比如，学的是会计，实习的也是和会计相关的工作。以此来告诉考官，你已经从理论和实践两方面打好了扎实的基础。

在这里，我们既不能自吹自擂也不能妄自菲薄。当然，大部分还是要倾向于说正面和成绩，要轻描淡写、语气平静，只谈事实，别用自己的主观评论。而且要说的具体，不能只是简单的说“取得优异成绩”、“深受领导同事好评”等模糊性语句，优异到底优异到什么程度，好评到底好评什么内容，需要考生做明确的说明。同时也要注意适可而止，重要的、关键的，要谈，与面试无关的特长最好别谈。在此基础上，考生可以展示自己的谦虚，也就是自我承认自己在某些细微末节方面的不足，并表明自己改正不足的勇气和方法。

自我介绍也是一种说服的手段与艺术，聪明的考生会以报考职位对求职者的要求与测试重点而组织自我介绍的内容，你不仅仅要告诉考官们你是多么优秀的人，你更要告诉考官，你如何地适合这个工作岗位。而与面试无关的内容，既使你引以为荣的优点和长处，你也要忍痛舍弃，以突出重点。

时间方面控制在1分钟为宜。

第三部分：

结合职业理想谈谈你求职的原因，这一点很重要。可以谈谈对单位的认知，单位的发展历史、成绩；再细到个人岗位的职责和内容，以及自己的职业规划。让考官知道你对此并非一无所知，而是有足够的了解。或是谈谈被录取后怎么开展工作，并不断的发展和完善自己。当然这些必须紧密结合你的职业观和价值观。

时间方面控制在40秒左右为宜。

最后，要提醒各位考生，整个自我介绍，包括整场面试，都要保持自信。自信是你在面试中面对面试官的不卑不亢，是遇到刁钻提问的沉着冷静。自信不是自负，面试不需要你的夸夸其谈和没有任何价值的保证，不需要你表决心，他们想要听到的是你实实在在的价值和优势。

祝各位考生面试成功。谢谢。

以下是小编为您提供三篇面试自我介绍范文参考：

中专幼师专业的应届毕业生自我介绍

尊敬的各位领导，各位老师：

你们好，我是一名吉首市职业中专幼师专业的应届毕业生，我叫xx今年17岁，来自美丽的湖南湘西，我是一个活泼爱笑有爱心的女孩。

在校期间，通过努力掌握了专业理论知识和艺术技能技巧。并取得了不俗的成绩，通过专业测试，已拿到了大专文凭。在xx-xx年度获得了普通话单科状元和班级十佳学生的称号。由于普通话成绩突出，已达到一级乙等。对钢琴和声乐也颇为爱好。钢琴已达到四级，计算机也取得了相关的过级证书。我勇于参加活动，在班级文艺晚会上担任过主持人以及当过学校组织的朗诵比赛的领诵。这些实践活动，给了我更多的自信。在学校组织的幼儿园见习中。对工作认真负责，也得到了老师和家长的一致好评。被评为了优秀见习生。

我或许不是令您满意的，但我相信依靠努力，我将成为最合适的，希望贵园能给我一次机会，我将会在工作中不断完善自己，脚踏实地的做好每一件事，争取做一名优秀的幼儿教师，谢谢！

审计学专业大学生面试的自我介绍

我叫xx□是审计学专业的毕业生。在校的四年磨练出一个自信和上进心强的我。在思想行为方面，我作风优良、待人诚恳，能较处理好人际关际，处事冷静稳健，能合理地统筹安排生活中的事务。

在学习期间。我积极学习提高充实自己。将大部分精力都用在丰富审计专业上，除了以优异的成绩完成每学年的课业，并获得院“优秀团员”的荣誉外，也拿到了国家计算机二级证书和英语四级证书，并且我从未间断过自学考试，已经通过好几门课程。我一直以行动提高自己的能力，以便胜任各种不同岗位的工作。

我会用行动和敬业的精神来证明自己的能力和您的无悔选择！竭尽所学，在工作中不断学习，为实现自己的人生价值而奋斗，为贵公司的发展贡献力量。

地质工程专业求职面试的自我介绍

我叫xx□今年20岁，下面请允许我来作一个自我介绍：

本人在大学四年的学习中，熟练掌握了地质工程专业学科的各方面知识，并将所学的知识应用于实际生活中，同时，为提高视野和素质，利用课余时间自学和选修了法律，国际贸易、中西道德论比较、人际关系心理学等非专业的知识。

在校期间，曾担任学习委员，参与组织领导班里各项活动。组织开展的摄影展、书法比赛和其它各种活动深受好评，同时，多次以个人和代表学院身份参加学院学校举办的乒乓球、合唱、运动会等各种活动和比赛，并取得优异成绩。

经过四年的学习、生活和工作，在各个方面都取得了较大的成绩。这些，为自取得了自信，养成了严谨务实、积级肯干、

耐心负责的敬业精神，锻炼出较强的实践能力和组织管理能力，有信心胜任将来的工作。

将本文的word文档下载到电脑，方便收藏和打印

推荐度：

点击下载文档

搜索文档

面试自我介绍说篇六

1. 我家在xx.上有一个姐姐、下有一个弟弟。我在考上大学之后便决定离家北上念书、如此也养成了我独立的个性。原本在毕业之后，我也不太确定自己该从事哪一种工作？后来，在修完了经济学和企管学之后，我才确定了方向，决定来贵公司应征。

2. 请问您想了解的是哪一部份呢？

3. 我一直对这一个工作领域保持很高的兴趣，从学生时代kai始我便常常透过实习或是打工的机会来接触这个行业，因此我对这个行业累积了不少经验及看法，我也认为它的确有些需要改进的地方，我认为不断求进步是很重要的。

选1的话

对不起，建议你换个方式回答会更好，加油！上述回答的确提供了许多个人信息，不过对于应征一份工作来说，这样的回答并没有太大加分效果，因为它并没有很清楚的重点。

选2的话

恭喜你，答对了！年轻人，你蛮有胆识的嘛！这其实是最好的回答方式。因为「自我介绍」的范围太过广泛了，在你不确定雇主最想了解你的到底是工作目标、成长过程、过去工作经验或是家庭背景的时候，你最好先把问题厘清楚，如此你才能够提供雇主最确实想了解的答案。

选3的话

很抱歉，听听我们的看法吧！乍听之下，这会是一个不错的答案。不过前提是，你必须确定雇主此时最想聆听的是你对这个行业的看法及工作目标，否则就失去意义了。

面试自我介绍说篇七

个人自我介绍是面试实战非常关键的一步，因为众所周知的“前因效应”的影响，你这2-3分钟见面前的自我介绍将在很大程度上决定你在各位考官心里的形象。这份介绍将是你所有工作成绩与为人处世的总结，也是你接下来面试的基调，考官将基于你的材料与介绍进行提问。

个人单独面试基本上都是从开场问候开始，开场问候很重要，它有可能决定整个面试的基调。开场问候是给面试考官的第一印象，从言谈举止到穿着打扮将直接影响到你被录取的机会。进门应该面带微笑，但不要谄媚。话不要多，称呼一声“老师好”就足够，声音要足够洪亮，底气要足，语速自然，总之彬彬有礼而大方得体，不要过分殷勤，也不要拘谨或过分谦让。

接下来就是自我介绍；面试中一般都会要求考生先做简单的

自我介绍，自我介绍的时间一般为2-3分钟左右。注意掌握时间，如果面试考官规定了时间，一定要注意时间的掌握，既不能超时太长，也不能过于简短。

介绍的内容不宜太多的停留在诸如姓名、工作经历、时间等东西上，因为这些在你的简历表上已经有了，你应该更多的谈一些跟你所应聘职位有关的工作经历和所取得的成绩，以证明你确实有能力胜任你所应聘的工作职位。在作自我简介时，眼睛千万不要东张西望，四处游离，显得漫不经心的样子，这会给人做事随便、注意力不集中的感觉。眼睛最好要多注视面试考官，但也不能长久注视目不转睛。再就是尽量少加一些手的辅助动作，因为这毕竟不是在作讲演，保持一种得体的姿态也是很重要的。

自我介绍是很好的表现机会，应把握以下几个要点：首先，要突出个人的优点和特长，并要有相当的可信度。特别是具有实际管理经验的要突出自己在管理方面的优势，最好是通过自己做过什么项目支持自己的描述；第三，不可夸张，坚持以事实说话，少用虚词、感叹词之类；最后，要符合常规，介绍的内容这样的方式来验证一下；其次，要展示个性，使个人形象鲜明，可以适当引用别人的言论，如老师、朋友等的评论来和层次应合理、有序地展开。最后，要符合逻辑，介绍时应层次分明、重点突出，使自己的优势很自然地逐步显露，不要一上来就急于罗列自己的优点。

面试自我介绍说篇八

尊敬的老师和学长：

在加入阳光心理协会可以说短暂的`一年当中，毋庸置疑，已经对阳光心理协会产生了深厚的感情！我觉得，有必要介绍一下自己的工作经历，以便大家能更清楚的了解我。

在小学时期，从二年级一直到小学毕业，担任班长一职。初

中三年，继续担任班长。由于成绩名列前茅，被老师提名为物理课代表。在班内还担任宣传委员，管理板报工作，多次受到老师的好评。高中期间，仍担任物理课代表和宣传委员。20_年9月份入学后，竞选为09-10班宣传委员。

由于甲型流感病毒的影响，使各个社团都没有进行大型活动。这应该是我们这一届的遗憾!但是，各个社团都在努力的展现自我。20_年，阳光心理协会进行了大学生心理健康普查，并自行举办了娱乐活动。20_年，协会又进行了烈士陵园扫墓活动以及和爱心社搞联欢。在心协这个有组织的社团，每次开会我都能按时到场，有活动踊跃报名参加。新年过后，我接管了写通知工作。

面试自我介绍说篇九

首先，自我介绍中要突出自己的优点和特长，并要有相当的可信度。

其次，要展示个性。优点和特长等的描绘，使个人形象十分鲜明，不与他人雷同。

第三，善于利用别人的言论来支持自己。如果一个人说自己很聪明，别人一般没有好印象，所以，要善于通过别人的口来表述自己。

第四，要与自己的情况基本符合，不可夸张。面试中的自我介绍不可避免地会有一些人为修饰成分，这些修饰主要是对自己优点、个性等的总结提炼，而不是有意夸大或制造出事实上并不存在的优点，总的来说应是和个人基本相符。

第五，要符合一般自我介绍的常规，在内容、层次的安排上要合理、有序。自我介绍不要急于表现自己的. 优长，要合理、有序地展开，先对自己的大学学习、工作一带而过，然后再分层展开，要把有限的字眼用来表达你希望表达的核心部分，

使重点部分得以突现出来。

面试自我介绍说篇十

在大学生毕业就业时，面试是一个非常重要的过程，有些大学生在这个过程中感到不知所措，或者做得不好，使自己在求职中因小失大，达不到成功。那么大学生面试时，怎么介绍自己才能给人留下印象？被问到自己的缺点时，要不要如实告诉面试官？关于期望薪水，说多少妥当？昨天下午，南大求职团队大赛在进行单独面试比赛时，几位企业人力资源专家就学生的疑问，给出自己的建议。

自我介绍不是背简历

自我介绍通常是面试过程的第一个环节，找过工作的人对此并不陌生。昨天，在参加单面比赛时，大三学生小吴听到面试官要求他做自我介绍时，小吴流利地说出自己的姓名、年龄、院校、专业等。这种回答让面试官直摇头。“自我介绍不是照简历上的基本信息背一遍，而是要让我们知道你怎样看待自己。”有着十几年人力资源工作经验的面试官尹潇瑞说，自我介绍考查的是应聘者的语言组织能力，以及对自己的定位是否清晰。“要像明星出场一样，短时间内就让人看到自己的优势。”

“我是南大化工学院研二学生丁少杰，我将用3个关键词来介绍自己。”丁少杰的这句话，立刻让面试官尹潇瑞抬起头来，坐正身子认真听起来。丁少杰的3个关键词是“社团”、“比赛”、“实习”，并分别举了几个例子，让面试官尹潇瑞听得频频点头。尹潇瑞说，3个关键词证明了她的领导力、沟通力、团队合作能力很强。

如实相告自己的缺点

面试结束后，大三学生小吴向面试官白斌请教：“被问到自

己的优点时，我该怎么回答？”白斌告诉他，挑出应聘岗位所需要的优点，最多说3个即可，多于3个，就会让人觉得太自负。

“被问到缺点时，要不要如实告诉面试官？”白斌认为，要如实相告。“没有人完美无缺，一个人最可悲的是不知道自己的缺点，最可贵的是发现自己的缺点，作出改正的努力。”白斌说，如实相告会让面试官觉得你这个人诚实的，做人没问题。“在回答缺点这个问题上，千万不要撒谎，面试官会通过应聘者的眼神、肢体语言等看出来。”

察言观色判定面试官性格

“不要谈论薪水”，很多应聘者都知道要遵守这个原则，但当被面试官问到这个敏感问题时，说多少才算妥当？白斌认为，不同的企业文化，以及面试官的不同性格，对同一个应聘者的回答，会有不同的评判。“你回答3000元，有的面试官会觉得你很踏实，实事求是。还有的面试官会觉得你欲望不高，没有上进心。”因此，白斌建议在校大学生，要学会察言观色。“跟各种各样的人交流，了解他们的心理和性格，这样在面试时就能快速判断面试官是什么样的人，从而调整自己的应聘策略。”

关于面试自我介绍技巧

关于面试技巧

面试礼仪自我介绍汇总六篇

面试礼仪自我介绍汇总九篇

面试礼仪自我介绍汇总八篇