2023年家风家训家规演讲稿一等奖 家风家规家训演讲稿(汇总6篇)

演讲稿也叫演讲词，是指在群众集会上或会议上发表讲话的文稿。演讲稿是进行宣传经常使用的一种文体。演讲的作用是表达个人的主张与见解，介绍一些学习、工作中的情况、经验，以便互相交流思想和感情。我们想要好好写一篇演讲稿，可是却无从下手吗？下面我给大家整理了一些演讲稿模板范文，希望能够帮助到大家。

家风家训家规演讲稿一等奖篇一

尊敬的领导，敬爱的老师，亲爱的同学们：

大家好！

家规：家规是指一个家庭所规定的行为规范，一般是由一个家族所遗传下来的教育规范后代子孙的准则，也叫家法。所谓“国有国法，家有家规”就是指一个国家有一个国家的法律，一个家庭有一个家庭的规矩；这个家庭的规矩就相当于国家的法律。孟子曰：“不以规矩，不成方圆”。一个家庭要想兴旺发达，做人做事都要懂得讲规矩。家人违背家规就要像国民触犯法律一样受到处罚。

家训：家训是指对子孙立身处世、持家治业的教诲。家训，是中国传统文化的重要组成部分，也是家谱中的重要组成部分，它在中国历史上对个人的修身、齐家发挥着重要的作用。道德包括社会公德、职业道德、家庭美德等等，家训属于家庭美德的范畴。家国同构，一个家庭的家训相当于一个国家的道德标准，如曾国藩家训、朱子家训、颜氏家训等等。家训即是家人做人的道德标准，违背家训，就会遭受道德的谴责。

家风：家风是指一个家庭或家族的传统风尚。也就是说一个家庭的生活方式、文化氛围即构成了家风。顾名思义，家风就是一个家庭的风气、风格与风尚。换一句话说，当一个家庭的家规、家训形成家庭的公众行为习惯即构成了家风，家风也就是一个家庭或一个家族的家文化。家谱即是承载家文化的工具，互联网家谱是新一代承载家文化的工具。没有家规的家庭，缺乏做人做事的规矩；没有家训的家庭，缺乏教育子女做人的标准；没有家风的家庭，缺乏延续家兴业旺的环境。

您的家庭属于什么之家？古人云：有家谱的家庭，属于耕读靠谱之家；有收藏家谱的家庭，属于名门望族之家；有家谱、有家规的家庭，属于书香门第之家；有家谱、有家规、有家训的家庭，属于豪门贵族之家；有家谱、有家规、有家训、有家风的家庭，属于王侯将相之家。

我在思考：我的家庭属于什么之家呢？虽然我们没有明文规定但我们家世代传承了华夏民族优良的品质，在不知不觉中延续着这样的家风：家德是尊老爱幼、宽容博爱、善待他人、重礼谦让；家规是站坐有姿、互敬互爱、勤俭持家等；家训是诚实守信、见义勇为、清白做人、爱岗敬业等；随着时代的进步，我们的家风也要增添新的内容；尊重孩子、善于学习。

家风家训家规演讲稿一等奖篇二

尊敬的领导，敬爱的老师，亲爱的同学们：

大家好！

中国人历来重视对子女的家庭教育。孔子就曾当庭对儿子孔鲤耳提面命。中国古人创造了辉煌灿烂的中华文明，在家庭教育方面留下了丰厚的精神文化遗产。优秀家训正是古人留下的精神财富。钱氏一族，自古及今人才辈出。单就近现代

而言，钱穆、钱学森、钱三强、钱伟长、钱钟书、钱复、钱永健、钱文忠，各自在自己的领域内取得了非常卓越的成就。要么是国学大儒，要么是科学巨匠，这个家族出现的人才之多，足够让人艳羡。

在佩服钱氏人才辈出的同时，人们知其然还想知其所以然。这个家族为什么人才辈出呢，这与这个家族的家训《钱氏家训》大有关联。《钱氏家训》分为个人篇、家庭篇、社会篇和国家篇，从这四个层面阐述了为人处世的道理，今人读来依然能够感受到钱氏先人的睿智、聪慧。“聪明睿智，守之以愚;功被天下，守之以让;勇力振世，守之以怯;富有四海，守之以谦”，包含了知进退的人生智慧。

家训能够教会人们待人接物、为人处世，教会人们正确处理个人与家庭、社会、国家的关系。人生在世，每个人都是家庭、国家、社会的一员。每个人都应该把自己的发展与家庭、社会、国家的发展紧密联系在一起。实现伟大中国梦，就需要正确处理个人与社会、国家的关系。中国梦是国家的梦，民族的梦，也是每个中国人的梦。国家、民族的发展，归根结蒂要仰仗每位国民。美好的蓝图已经绘就，而要让美好的愿景照进现实，则需要每位国民自觉地为中国梦添砖加瓦。

《钱氏家训》，是中国著名家族的家训，对于每个家庭丰富家训内容、开展家风建设非常有参照意义。家风建设，与每个家庭息息相关。家风建设搞好了，勤俭持家，尊老爱幼，夫妇之间相互尊敬，家庭将会变得和睦，社会将会变得和谐，社会道德文明程度将会水涨船高。家风建设搞好了，能够帮助家中的孩子从一开始就把人生的扣子扣好，让孩子在潜移默化中树立科学的人生观、世界观、价值观，会给孩子的一生打下坚实的基础。

“问渠哪得清如许，为有源头活水来”，优秀家训是家训中的佼佼者，是家风建设的源头活水。开展家风建设，不应该错过优秀家训这一宝贵的精神财富。“他山之石，可以攻

玉”，钱氏家训虽不能完全照搬照用，但如果能够从中吸取一些精华，结合自己家族的实际情况，无疑会对本家族的家训起到锦上添花的效果。家训搞好了，家风建设也就事半功倍了。站在优秀家训这一巨人的肩膀上，家风建设会有更大的胜算。

优秀家训，是家风建设的宝贵财富。全国各地还有不少优秀家训，都可以成为当下开展家风建设的生动教材。

家风家训家规演讲稿一等奖篇三

家庭是构成社会的基本单位，在社会主义精神文明的指导下，每个家庭在不违背国家法律、道德、文化的前提下制定现代家庭的家规、家训，形成良好家风;借助互联网家谱为工具传承家文化(家规、家训、家风)，延续家兴业旺，谱泽后世;实现幸福家庭的四大目标：和谐、文明、健康、富有。

家规：家规是指一个家庭所规定的行为规范，一般是由一个家族所遗传下来的教育规范后代子孙的准则，也叫家法。所谓“国有国法，家有家规”就是指一个国家有一个国家的法律，一个家庭有一个家庭的规矩;这个家庭的规矩就相当于国家的法律。孟子曰：“不以规矩，不成方圆”。一个家庭要想兴旺发达，做人做事都要懂得讲规矩。家人违背家规就要像国民触犯法律一样受到处罚。

家训： 家训是指对子孙立身处世、持家治业的教诲。家训，是中国传统文化的重要组成部分，也是家谱中的重要组成部分，它在中国历史上对个人的修身、齐家发挥着重要的作用。道德包括社会公德、职业道德、家庭美德等等，家训属于家庭美德的范畴。家国同构，一个家庭的家训相当于一个国家的道德标准，如曾国藩家训、朱子家训、颜氏家训等等。家训即是家人做人的道德标准，违背家训，就会遭受道德的谴责。

家风：家风是指一个家庭或家族的传统风尚。也就是说一个家庭的生活方式、文化氛围即构成了家风。顾名思义，家风就是一个家庭的风气、风格与风尚。换一句话说，当一个家庭的家规、家训形成家庭的公众行为习惯即构成了家风，家风也就是一个家庭或一个家族的家文化。家谱即是承载家文化的工具，互联网家谱是新一代承载家文化的工具。

没有家规的家庭，缺乏做人做事的规矩；没有家训的家庭，缺乏教育子女做人的标准;没有家风的家庭，缺乏延续家兴业旺的环境。

您的家庭属于什么之家?

古人云：有家谱的家庭，属于耕读靠谱之家;有收藏家谱的家庭，属于名门望族之家;有家谱、有家规的家庭，属于书香门第之家;有家谱、有家规、有家训的家庭，属于豪门贵族之家;有家谱、有家规、有家训、有家风的家庭，属于王侯将相之家。

我在思考：我的家庭属于什么之家呢?虽然我们没有明文规定但是我们家世代传承了华夏民族优良的品质，在不知不觉中延续着这样的家风：家德是尊老爱幼、宽容博爱、善待他人、重礼谦让;家规是站坐有姿、互敬互爱、勤俭持家等;家训是诚实守信、见义勇为、清白做人、爱岗敬业等;随着时代的进步，我们的.家风也要增添新的内容;尊重孩子、善于学习。

家风家训家规演讲稿一等奖篇四

尊敬的领导，敬爱的老师，亲爱的同学们：

大家好！

从小，该我写作业的时候，电视从不开着，也没任何杂音打扰我。每次都只能是写完当天作业，才可以看电视或玩电脑，

小学时不管是冬夏，每天晚上9：00是必须睡觉的，想玩，门都没有。现在初中了，也只能写过作业就睡觉，只有周日才可以自由。原来父母想让我养成：认真做事，规律科学的好习惯。每次家里来了客人，父母都教我如何打招呼，他们也是热情招待；爷爷奶奶来了，妈妈总是做一大桌子好吃的，而且最好吃的菜总是在爷爷奶奶面前，螃蟹也是给他们最大的，而妈妈只是吃最小的。仔细想想，这不也是我家的家风吗尊老爱幼，礼让待客，谦和做人。

这样想起来，我仿佛记起了很多，我们全家人在一起的时候，要么关注国家热点。要么做些趣味游戏。从来听不到父母讲邻里是非，也从不争亲朋得失。他们只是认真做事，认真做人。这也是我家的家风。做有益的事，做坦荡君子，不做戚戚小人。

我想：我家的家风，不正是中华民族数千年的美德吗：厚德载物，认真做事，中庸做人。

只有民族的，才是世界的。我也要说：小家塑造大家，大家塑造国家，国家影响世界！

纵观中华五千年历史，中国早以礼仪之邦闻名于世界。孔子提倡：“仁者爱人”，以“仁爱”之心去尊重人、理解人、关心人、爱护人、帮助人的思想，是社会和谐的重要因素。

同学们，让我们携起手来，用千家万户淳正的家风，用我们民族的精神去影响世界，让世界早日“仁爱”起来吧！

谢谢大家！

家风家训家规演讲稿一等奖篇五

俗话说“父爱是船，母爱是帆。”父爱破着浪前行，母爱引导我在茫茫人海中不迷失方向的行驶，他们让我在成长的`海

洋中乘风破浪，让我不畏前险。”诚实守信，诚信待人”随着时间的脚步潜移默化地成了我的好家风，他就像春天柔和的双手温暖着我的心田，让我心中的花朵绚丽地绽放，让传统的文明美德发扬光大。

“害人之心不可有，防人之心不可无”这句话是我的家风之一。深深的教导：在生活中，我们不能有一点儿的害人的想法，也不能丢了那么一点儿的预防坏人的一种正确的心里”。而且，要尊敬长辈、勤劳节省、诚实守信、乐于组人、不骄不躁。

记得那次我还小，去郊外游玩过程中，闲着无所事事的我，一边用小手牵着妈妈的大手，一边观赏着唯美的画面，突然，″呸″的一声，一口痰调皮的从我的小嘴跳了出来，随即，又不听话地蹦到了地上，这时妈妈的顺风耳和千里眼察觉到我的动静，立马张口就急的火着了似的“哎呀”!你什么能这样破坏环境呢?你知道吗?环卫人士早出晚归，不管什么节日都没有假期，可幸苦了!

你的不文明的行为会深深的刺痛他们的心!害人之心不可有呀，!听着妈妈的喋喋不休的教训中，我渐渐的把红的像小苹果的小脸低到了地上——那次后我明白了一个道理：生活中微不足道的小事有可能把“害人之心不可有”改成了“害人之心不可无”了，所以即使这件小事有多么的小，也教导了我待人处事。最后，我想说“好家风养育着我，成就了我!”

家风，正像“播下了一种行为，收获了一种习惯，播下了一种习惯，收获了一种性格，播下了一种性格，收获了一种命运”这句话。是啊，家风给我们播下、收获了一种习惯、性格、命运，最终成就了这么一个我，它还让我有一技之长立足之地，让我的生活多彩多姿、无忧无虑、井井有条。现在的我，就是你浇灌过的树，你又是一顶小伞帮我挡过那一阵阵风，一滴滴暴雨，谢谢你，你成就了我，你的恩情我一定用行动涌泉相报!

家风家训家规演讲稿一等奖篇六

说起家风、家训、家教，总觉得是一个很严厉的。就我家的情况，我分别来简单的说一下。

家风就是家规，是一家子的风气。在我们家，表达在孝顺上。爸爸妈妈常说，“百事孝为先”。孝顺孝顺，孝敬长辈，就是事儿尽量让他们顺心顺意。在家里，姥姥姥爷说话，我们都要好好的听，就算说错了，也不能当面指责，要换一种他们能承受的方式悄悄的告诉他们。

不跟长辈顶嘴，也是孝顺的表达。长辈们说的话，我们小孩子一定要听，让我们做什么事儿，要立马行动，不能拖拖拉拉的。我们家的家风还表达在饭桌上。一家子人开饭了，如果长辈们没有动筷子，我们小孩子绝对不能先吃的。都要等到姥姥姥爷爸爸妈妈到齐了，大家才开始一起吃饭。不知不觉中，这都成了一个习惯了。当然，这是一个好习惯。

家训，字典上这样解释“指对咨子孙立身处世，持家治业的教导”。由此可见，家风在人们的成长过程中起着很重要的作用。妈妈时常教育我：做人最根本的品质就是老实。所以，我认为，我家的家训就是“以诚为本”。在生活中，有很多时候我们会说谎。比方，考试不好了，我会说们考的都不好，以此想逃脱爸爸妈妈的训导。

殊不知，这样只会害了自己。我很小的时候，妈妈就对我说过：做错事情不要紧，如果说谎为自己开脱，那么这个说谎的严重性要比做错事情的严重性厉害100倍。我也曾经为了好多的事情跟爸爸妈妈说谎，最后的结果就是被爸爸妈妈狠狠的打了一顿。有时候做错事情，爸爸妈妈反而不会打我，根据事情的严重程度，要么给我讲道理，要么比较严厉的进展教育。

还有一点，就是妈妈要求我言出必行，她常说的一个词

是“掷地有声”，就是告诉我，自己说出来的话要能够做到。妈妈说，我是个男孩子，自己的一言一行要敢于承担。无论自己做什么事情，做之前要先想好后果。就算犯了错，也要自己敢于承担。

家教，我自己觉得跟家风有点相像。词典上说家教的重点在于道德礼节方面。我们在生活中，会经常听到大人说，谁家的孩子真好啊，真有家教啊。我觉得家教就是爸爸妈妈对孩子的一种教育。在家长的’帮助和教导下，从孩子身上表达出来的一种良好的反映。我的爸爸妈妈教育我讲礼貌，主动跟认识的长辈和邻居打招呼。

后来，我慢慢懂得了，夸奖孩子有家教，其实就是在赞赏家长的教育。每逢过节，家里聚会，亲朋好友也是夸我特别有家教，此刻，爸爸妈妈也是一样的骄傲的神色。家教，也是爸爸妈妈的一种言传身教。通常，大人们就是孩子的典范。家风、家训、家教有着异曲同工的方面。每个家庭都有自己不同的表达。良好的家风、家教、家训需要家里的每个人共同努力，方面要及时改正，好的方面要一直一直延续下去。

礼仪之邦，五千年的文化传承至今，深深铭刻在的心中。每个家，都有家训、家规、家风，俗话说得好：无规矩不成方圆：从孟母三迁到岳母刺字，好的家训、家规、家风不仅承载了祖祖辈辈对后代的希望对后代的策鞭，也同样表达了中华民族优良的民族之风！

中国的每一个家庭都有自己的家训、家规、家风，我家自然也不例外。我家的家训是：尊敬老师、长辈、同学和任何有残疾的人；勤劳节省懂得持家；远亲不如近邻，好好对待邻居；勿以善小而不为，勿以恶小而为之。这些家训，是自古以来存在在每个人心中的，但是真正做到的，却少之又少。爷爷奶奶爸爸妈妈把它们定为家训，是为了让下一代牢记中国五千年历史文化的璀璨，我会努力做到，同时也会影响周围人，让他们也做到。

我家的家规是：主动向长辈问好；互相尊重彼此；路上捡到钱包等贵重物品必须上交；自己的事情自己做；作业做完了才有娱乐时间；当天的事情当天做，不能拖拉；每天都要运动（至少一种）。这些家规有几项是爷爷奶奶定的，有几项是爸爸妈妈定的，这越来越完善的家规更是让我了解到了中国文化的进步。从小，爸爸妈妈就要求我做到，好的规矩，成就了我现在的成绩。我家的家风是：以德立家，以德治家。良好的家风对社会而言，就是一种道德的力量。家风需要我们一代又一代的传承下去。古人有云：有家规的家庭，属于书香门第之家。有家规、有家训的家庭，属于豪门贵族之家；有家规、有家训、有家风的家庭，属于王侯将相之家。