

# 2023年适度游戏演讲稿(优秀5篇)

演讲属于现实活动范畴。它是演讲家通过对社会现实的判断和评价，直接向广大听众公开陈述自己主张和看法的现实活动。演讲稿对于我们是非常有帮助的，可是应该怎么写演讲稿呢？以下是我帮大家整理的最新演讲稿模板范文大全，希望能够帮助到大家，我们一起来看看吧。

## 适度游戏演讲稿篇一

同学们，老师们好！

我今天国旗下讲话的题目是《不要过度玩网络游戏》！

大家都玩过网络游戏吧，都喜欢玩网络游戏吧！但我发现有一些同学一天到晚都沉浸在网络游戏当中，大家知道玩网络游戏的后果吗？现在我就举一个身边的例子吧！

有一个孩子从小就很聪明，智商很高，是班上的尖拔子，他的父母都说他将来能成为一个对社会有用的人。给他报了很多兴趣班，就在他小学六年级的时候，班上有一位同学向他推荐玩网络游戏，他决定试一试，他就用父母给他上兴趣班的钱去网吧上网，天天都想着玩网络游戏，后来上瘾了，戒也戒不掉，长大上了一个很差的大学，还花了几十万。本来一个很优秀的学生被网络游戏杀害了他的一生，所以说不能过度玩网络游戏。

- 1、不要过度玩网络游戏
- 2、每次玩的时间在30分钟——60分钟左右
- 4、把作业写完了再玩网络游戏
- 5、不善自在网吧玩网络游戏

6、不结伴去网吧玩网络游戏

7、不过度玩网络游戏

希望同学们能行动起来。

我国旗下讲话完毕!谢谢大家!

## 适度游戏演讲稿篇二

大家好!今天我演讲的内容是远离网络游戏。

关于小学生是否应该玩网络游戏，我认为小学生不应该玩网络游戏。首先，玩网络游戏很费时间。在我们小学生的生活中，最宝贵的就是时间。俗话说“一寸光阴一寸金，寸金难买寸光阴”，一旦我们荒废了宝贵的时间，以后再怎么懊悔，付出再多也无法追回了。

其次，玩网络游戏会影响我们的学习成绩。学习是我们小学生的主要任务。网络游戏就像一张无形的大网，会在我们毫无察觉的情况下悄悄网住我们的手脚。网络游戏中的场面十分绚丽多彩，让自制力不强的小学生们只要看过一次，就被深深地吸引住，就会一直想着去玩。吃饭的时候想着去玩，学习时也想着去玩。所以学习时不认真，学习成绩直线下滑。有的同学沉迷于电脑游戏，有时直接打一个通宵，第二天上课时精神不好，也是成绩下滑的主要原因。

而且，玩网络游戏对我们的身心健康有害。有些同学长期玩网络游戏，导致严重的视力下降，早早地戴上了近视镜，严重的甚至视网膜脱落。玩网络游戏时，我们的眼睛一直盯着电脑屏幕，电脑散发出的辐射就在伤害我们。网络游戏对小学生的毒害太深了。

我这里还有一个网络游戏对小学生的危害的案例：\_\_年3月，

重庆市沙坪坝区某中学有三个学生，在网吧通宵玩电脑游戏后，准备回家，又累又饿，坐在铁轨上休息，不知什么时候就睡着了，其中一位同学已沉迷电脑游戏中长达3个通宵。一列火车疾驰而来。一个同学滚下铁轨死里逃生，另两个瞬间便告别了美好的青春年华。幸存的那位同学后来说：“如果不是在网吧玩昏了头，我的同学会被火车惊醒，他们决不会死。”

也许有些同学会说，你说了那么多玩网络游戏的危害，难道网络游戏就没有一点好处吗？其实，玩网络游戏也有一些好处：适当地玩网络游戏可以放松我们紧张的神经等。但是，这些好处比起危害真是少之又少。

网络是一个百宝箱，网络上的知识值得我们学习。但是，当面临网络游戏时，一定要调整好自己的心态，别被网络游戏这张大网网住了手脚。在这里，我向小学生们呼吁：为了我们的身心健康，让我们远离网络游戏吧！

### 适度游戏演讲稿篇三

老师们、同学们：

大家好！今天我演讲的内容是远离网络游戏。

关于小学生是否应该玩网络游戏，我认为小学生不应该玩网络游戏。首先，玩网络游戏很费时间。在我们小学生的生活中，最宝贵的就是时间。俗话说“一寸光阴一寸金，寸金难买寸光阴”，一旦我们荒废了宝贵的时间，以后再怎么懊悔，付出再多也无法追回了。

其次，玩网络游戏会影响我们的学习成绩。学习是我们小学生的主要任务。网络游戏就像一张无形的大网，会在我们毫无察觉的情况下悄悄网住我们的手脚。网络游戏中的场面十

分绚丽多彩，让自制力不强的小学生们只要看过一次，就被深深地吸引住，就会一直想着去玩。吃饭的时候想着去玩，学习时也想着去玩。所以学习时不认真，学习成绩直线下滑。有的同学沉迷于电脑游戏，有时直接打一个通宵，第二天上课时精神不好，也是成绩下滑的主要原因。

而且，玩网络游戏对我们的身心健康有害。有些同学长期玩网络游戏，导致严重的视力下降，早早地戴上了近视镜，严重的甚至视网膜脱落。玩网络游戏时，我们的眼睛一直盯着电脑屏幕，电脑散发出的辐射就在伤害我们。网络游戏对小学生的毒害太深了。

我这里还有一个网络游戏对小学生的危害的案例□xx年3月，重庆市沙坪坝区某中学有三个学生，在网吧通宵玩电脑游戏后，准备回家，又累又饿，坐在铁轨上休息，不知什么时候就睡着了，其中一位同学已沉迷电脑游戏中长达3个通宵。一列火车疾驰而来。一个同学滚下铁轨死里逃生，另两个瞬间便告别了美好的青春年华。幸存的那位同学后来说：“如果不是在网吧玩昏了头，我的同学会被火车惊醒，他们决不会死。

也许有些同学会说，你说了那么多玩网络游戏的危害，难道网络游戏就没有一点好处吗？其实，玩网络游戏也有一些好处：适当地玩网络游戏可以放松我们紧张的神经等。但是，这些好处比起危害真是少之又少。

网络是一个百宝箱，网络上的知识值得我们学习。但是，当面临网络游戏时，一定要调整好自己的心态，别被网络游戏这张大网网住了手脚。在这里，我向小学生们呼吁：为了我们的身心健康，让我们远离网络游戏吧！

大家好，今天我和大家谈一谈“游戏”这个话题。

说到游戏，大家一定不陌生。小时候，大家都做过游戏。游戏的过程中可以和朋友之间培养友谊，同时还可以锻炼身体。

现代科技发达了，有了网络游戏。原本网游是在家无聊时一个娱乐项目，网游其实是益脑的。但是，有些同学过度沉迷于游戏之中。这些同学想获得游戏中的什么神级装备……这让很多游戏商家想出一个赚钱的好办法。他们规定只有充钱才会有那些好装备。有些同学充不了钱，只好不玩了。而有些家庭条件好的，就拿出自己的零花钱来充值。这还不算大事。下面就有一条很严重的是：据新闻报告，某地一名小学生，偷偷地把爸爸银行卡中的50万元充值到游戏中，这虽然满足了他个人的欲望。但是，他玩玩没想到那些钱是辛辛苦苦把自己养大的妈妈的救命钱！此时，知道了事情的他是怎样想的呢？这都不用猜就知道，肯定是后悔了！后悔自己变成了一个不孝子！即使有人受到了不幸。但是还有不断地事情发生了！

虽然我们不能阻止这样的事永远不会发生。但是，从我做起，从现在做起！我们相信只要我们不要沉迷于游戏之中，这样的事故就会不断减少……请放下手里的电子产品，走出家门，去呼吸山水间新鲜的空气，去远离网游对我们的伤害！美好的明天在向我们招手！

老师，同学们：

大家好！

网络游戏是一个虚幻世界，使学生心里上得到了满足，在网络游戏中寻找自由，寻找快乐，一进入网络游戏便无法脱身被网络所迷幻，这正是网络游戏的魅力，这所谓的魅力使青少年不务正业，天天泡在网络游戏之中，因网络游戏沉迷的有许多青少年。我曾在电视上看到这样一幕：一名叫小新的小学生，本身可以有很好的前途，但是由于沉迷于网络游戏而辍学，父母不给小新钱，小新便去偷，一块，两块，几十块，几百块……有一次，小新拿了父亲的两千元在网吧泡了几天几夜未归宿，为了获取更多的钱，他将奶奶砍死，爷爷砍成重伤。有多少个这样的祖国花朵因为网络游戏所凋谢。

由此看来，网络游戏对于学生来说是多么诱惑呀！网络游戏充满刺激、惊险和浪漫，还被称作“电子海洛因”，所以为了还给每个学生一个快乐健康的成长环境，就让我们行动起来，杜绝上网玩游戏，杜绝一件件惨剧再次发生，多查资料，增长知识！

谢谢大家！

## 适度游戏演讲稿篇四

下午好！

今天，我们欢聚在这里，用最简单、最朴素的方式庆祝我们“迪斯尼庆元旦”亲子趣味运动会“□20xx年，弹指一挥间□20xx年，又似乎很漫长。是因为□20xx年的办园历程既有坎坷，也有坦途；既有低谷也有波峰。痛苦与快乐同在，泪水与汗水并流。但以孩子的乐为乐，以孩子的甜为甜，”一切为了孩子、为了孩子一切“的幼教宗旨却始终扎在了我园的保教员工心中。实践告诉我们，自信是成功和智慧的催化剂。给孩子们创造成功的机会和环境，给予宽松、自由的氛围而不受心理压抑和压力，让孩子享受成功的欢乐和自信的欢乐，这是开启幼儿智慧、挖掘孩子们创造潜能的有效方法，在课程的实施过程中，我们着眼孩子们的体验和过程，我们追求孩子们的锻炼和满足，更多考虑孩子们的习惯养成和性格塑成。

今天，我代表迪斯尼幼儿园全体教职员工向各位来宾、家长致以崇高的敬意，感谢大家对我园的支持与厚爱。我代表迪斯尼幼儿园的全体教职员工祝小朋友身体健康，茁壮成长！

德国哲学家海德说过：春天不播种，夏天就不会生长，秋天就不会有收割，冬天就不能有品尝。家长朋友们，我们相信您的宝贝，在您我的爱心沐浴中，定会实现质的飞跃！

虽然，我园取得了一系列喜人的成绩，但我们过去的辉煌未必就证明我们明天必然辉煌。今后，我坚信在各级领导的关心、指导、督促下，在各位家长的大力支持下，迪斯尼幼儿园一定会上一个新的台阶。因为每个迪斯尼幼儿园的教职员工都坚定地相信并深深的铭记着：在迪斯尼迈向美好明天的漫漫征程上，始终有您们——迪斯尼幼儿园最真诚的‘朋友’与我们同行！

迪斯尼教职工愿与各位朋友同酿望子成龙之希望，共饮子女成长之喜悦！

谢谢！

## 适度游戏演讲稿篇五

我们都知道适当的游戏可以放松身心，当是过渡的沉迷于游戏可是危害极大的。下面是本站小编为你整理的游戏演讲稿范文，希望对您有用！

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好！

我是六年级三班的远离网络游戏，学会正确上网。

我们作为新时代的小学生，正赶上了网络时代。网络使我们的视野大为开阔，使我们的知识更趋丰富，使我们的生活更加便捷。然而青春年少的我们，又极其容易步入网络的歧途。沉迷在网络游戏之中而不能自拔。误了学业，害了身心。使我们后悔不及，懊恼不堪。

20xx年3月，重庆市沙坪坝区某中学有三个学生，在网吧通宵玩电脑游戏后，准备回家，又累又饿，坐在铁轨上休息，不

知什么时候就睡着了，其中一同学已沉迷电脑游戏中长达3个通宵。一列火车疾驰而来。一个同学滚下铁轨死里逃生，另两个瞬间便告别了美好的青春年华。幸存的那位同学后来说：“如果不是在网吧玩昏了头，我的同学会被火车惊醒，他们决不会死”20xx年4月，南昌市某中学一名17岁学生，在网吧，上网玩游戏时，因心理过度紧张而猝死这么多年来。因青少年沉迷网络游戏而不断引发的暴力事件，层出不穷，屡见不鲜，女学生被骗，男学生被抢的事，时有发生。

古人云：玩物丧志。我呼吁那些还迷恋于网络游戏中的同学：当你的替身战意正酣的时候，你可曾想到焦急的父母正在等待你回家的消息？当你陶醉于刀光剑影的时候，你可曾想到辛勤的老师灯下备课的身影？同学们，快从虚幻的世界中解脱出来吧，一样最宝贵的东西——时间，正从你点击鼠标、轻敲键盘的手指间悄悄溜走，无法挽回。同学们，一个人的青春能有几年？莫待白了少年头，空悲切。古往今来，哪位成功的伟人不是惜时如金？虽然对于有的人来说，时间是金钱，但对于学生，时间一秒就是一道题，一分就是一页书。紧张的学习生活中仅有片刻的轻松，我们何不利用网络做些更有意义的事情：学习初级网络知识，查找书本外的课业资料，浏览经典的世界名著，搜索变幻的国际风云，既体验了站在科技浪尖的感觉，又开阔了视野，更重要的是高效率、高效益地利用了时间。

同学们，老师们好！我今天国旗下讲话的题目是《不要过度玩网络游戏》

大家都玩过网络游戏吧，都喜欢玩网络游戏吧！但我发现有一些同学一天到晚都沉浸在网络游戏当中，大家知道玩网络游戏的后果吗？现在我就举一个身边的例子吧！

有一个孩子从小就很聪明，智商很高，是班上的尖拔子，他的父母都说他将来能成为一个对社会有用的人。给他报了很多兴趣班，就在他小学六年级的时候，班上有一位同学向他



推荐玩网络游戏，他决定试一试，他就用父母给他上兴趣班的钱去到网吧上网，天天都想着玩网络游戏，后来上瘾了，戒也戒不掉，长大上了一个很差的大学，还花了几十万。本来一个很优秀的学生被网络游戏杀害了他的一生，所以说不能过度玩网络游戏。

- 1、不要过度玩网络游戏
- 2、每次玩的时间在30分钟——60分钟左右
- 4、把作业写完了再玩网络游戏
- 5、不善自在网吧玩网络游戏
- 6、不结伴去网吧玩网络游戏
- 7、不过度玩网络游戏

希望同学们能行动起来。

我国旗下讲话完毕!谢谢大家!

亲爱的同学:

大家好!

今天，我要演讲的主题是关于网络的利与弊。

“网络”这一个词语对于大家来说并不陌生，现代的社会发展，对于互联网已经达到前所未有的高度依赖程度。因为它可以帮我们做许多事，如：在节日来临之际，我们可以通过网络发一封贺卡给远方的亲人送去问候；在学习或工作时累了，大家可以听听音乐；在学习上遇到困难时，大家可以上网查找资料……总的来说，网络对我们带来的利益数不胜数！但是，网络给我们带来种种利益的同时，也带来了不少弊端。

也许同学们在电视上就曾经多次看到这样的报道：某某青少年由于上网玩游戏时间过长，造成下身忽然瘫痪、不能动弹，严重的还有休克昏迷的例子。这只是网络给我们带来的危害中极小的一部分呢！

为了证明这一点，我把网络的弊端做了一个整理。

首先，如果玩电脑游戏的时间过多的话，那么，我们用来学习的时间就必然会大大地减少。其次，长时间地玩电脑游戏，对我们的视力和健康十分有害，当你沉迷在电脑游戏带给你的快乐中时，你的视力也在不知不觉中一天天地衰退，等你最后醒悟时，已经来不及了！再次，玩电脑游戏，特别浪费金钱，作为小学生的我们，零花钱主要依赖于我们的父母，所以，为了能够进网吧上网玩电脑游戏，我们必然会巧立名目向我们的父母索取，要不然就东拼西凑、挖空心思地弄钱，哪里还有心思学习，有的同学甚至因此而走上了犯罪的不归路。同学们，虽然网络能给我们带来许多利益，但是，好处与坏处权衡起来，我认为，玩电脑游戏，弊远远大于利，所以，同学们，为了我们自己的将来，请远离电脑游戏吧。

网络，给人们带来了不可估量的便利、机遇、财富，也给人们带来了无法预期的许多潜在危机。网络，真是个让人又爱又恨的地方。