

# 篮球工作计划总结 篮球工作计划(实用5篇)

时间过得真快，总在不经意间流逝，我们又将续写新的诗篇，展开新的旅程，该为自己下阶段的学习制定一个计划了。我们在制定计划时需要考虑到各种因素的影响，并保持灵活性和适应性。以下是小编收集整理的工作计划书范文，仅供参考，希望能够帮助到大家。

## 篮球工作计划总结篇一

为，篮协至今仍处于初级阶段，我们的工作时刻都要抱着踏实、谨慎的态度不断的努力提高我们活动组织能力，办出有意义、有质量的活动。

1、招新计划：招一批具有篮球基础的新队员，主要针对山东经济学院法学院11级新生，主要人员限于11级喜欢并有一定基础的男生。

生杯做准备。

冲刺新生杯，努力在院际比赛中夺取好名次。

4、积极配合体育部干事做好各项有关篮球方面的工作，扩展法学院篮球社在学校的影响力，打出法学院篮球自己的风格。

## 篮球工作计划总结篇二

随着时间一分一秒的流逝，篮球协会又迎来了新的春天。

新年伊始，篮球协会迎来新的一年的同时，也迎来了新的任务。

以下是20xx年初篮球协会的工作计划：

1□xx市第二届大中专院校篮球交流赛。为了推动xx市体育事业的发展，带动xx体育运动的新风气，营造xx市篮球氛围。为迎接农运会做好充分的准备。同时，也为了加深学校之间相互的交流与了解，提高学生篮球的竞技水平，达到共同学习，共同进步。篮球协会在积极的策划成功地向xx市大学生体育协会申请本次比赛□xx市第二届大中专院校交流赛是由xx市大学生体育协会主办、由xx师范学院体育学院承办、由xx师范学院球类教研室和xx师范学院篮球协会协办的一项重大赛事。

2□xx师范学院第十一届教职工篮球联赛。为了增强体质，全民健身□xx师范学院在xx年5月份开展由xx师范学院学生工作处、共青团xx师范学院委员会主办，由xx师范学院体育学院承办，由xx师范学院球类教研室、篮球协会协办的xx师范学院第十一届教职工篮球联赛。

3□xx师范学院第三届校园全明星赛。为了丰富校园文化，营造xx师范学院良好的篮球氛围，让更多的学生参与篮球、接触篮球□xx师范学院篮球协会在明年的6月份开展xx师范学院第三届校园全明星赛。在全明星赛期间我协会还将举办xx师范学院第二届“三对三”篮球对抗赛。队伍达60支左右，几乎让所有学生都参与到篮球比赛中，让所有参赛队伍感受到xxx师范学院的篮球运动氛围。

4□xx师范学院第十二届大学生篮球超级联赛。为了创建和谐校园，提高我院大学生篮球竞赛水平，丰富校园文化生活，全面推进素质教育。我协会将协助开展由xx师范学院体育学院主办、由xx师范学院球类教研室承办、由xxx师范学院篮球协会协办的xx师范学院第xx届大学生篮球超级联赛。

20xx年初是个开展活动最好的时节，也是我校各项重大赛事隆重举行的时刻，更是一个让人激动不已的时刻。让我们等待20xx年的到来，同时期待xx师范学院重大赛事到来！我们篮球协会也会拿出百分之百的努力去完成学校交给我们的重任，我作为篮球协会第五届主席，向领导老师以及同学保证篮球协会不会辜负你们的期望！

## 篮球工作计划总结篇三

新教育实验在我校启动以来，我们看待体育传统项目时有了新的`站位和视角。新教育体现在力求让学生成为完整的自己，在幸福的教育与生活中体现出高度的主体意识，具有强烈的自我教育、自我发展与自我实现的动机，积极主动的责任意识与进取精神。在这个大背景下，我们制定了学校德育教育三年发展规划，明确了篮球做为重点发展的校园特色体育项目的工作任务。组建学校的“篮球社团”，终极目标是在尊重教育规律和学生身心发展规律的前提下，为每个学生提供适合的教育，让不同特征的学生的未来发展具有多种可能。我校篮球团队有着较强的师资力量，学生学习热情高，家长支持力度大，学校基础条件好。这四个条件为我校篮球团队向更高、更强的目标迈进打下了坚实基础。

2、团队中的学生篮球基本技能扎实，有实战竞技力；

3、用篮球团队影响带动更多学生积极参加体育活动，切实推动全校学生阳光体育运动的广泛开展，引导学生走向操场、走进大自然、走到阳光下，积极参加体育锻炼，掀起学校体育锻炼的热潮。

1、不折不扣贯彻“以人为本”的办学思想，认真领会学校“团队建设”的有关精神，以“让成功的教育为每个孩子的幸福人生奠基”为宗旨，以活动开展为载体，促进学生在篮球技能方面的学习和体育技能方面的发展。

2、以3—5年级为主，从学生兴趣出发，以学校选拔与自愿报名相结合的方式，让学生参与篮球训练。学生填写活动申请表，家长签字。

3、学生在活动期间，场地设施设备由学校提供。学生训练服装将在活动开展后根据实际情况购置。

4、学校将选派从事篮球专业的体育教师对学生进行训练，根据学生报名情况分四个时间段活动。每周二、四、五周四下午4：30分至6：00（冬季3：30分至5：00）。相关教师将在活动中注重选拔与普及，在一个阶段的学习后，教师以学习程度的不同分梯度进行，即：参赛型、后备型、提高型。针对不同学生设计不同的训练方案，实施不同的教学方法，以达到促进学生发展的目的。

（一）、报名发动阶段（20xx年9月8日——9月14日）。

主要抓好三项工作：

一、宣传动员。

二、制定方案。

三、与班主任配合开展活动。积极做好宣传发动工作，通过让学生观看nba篮球电视比赛、参观篮球活动场地、邀请篮球顾问给学生进行讲解，对家长宣传我校向高一级重点校输送的优秀运动员等方法，让学生主动积极参加活动。

（二）、训练推进阶段（20xx年9月—20xx年1月初）。

根据学生的不同程度，分组进行训练。注重选拔与普及并重，在起步时掌握扎实的技能，为今后的发展打好基础。

（三）、训练提升阶段（20xx年1月—20xx年6月底）

- 1、与邻校的篮球队开展友谊赛，让队员在交流中增加比赛经验。
- 2、鼓励学生参加各级各类赛事，在比赛中得到锻炼与提升。
- 3、在学校六一儿童节汇演中进行篮球操表演展示。
- 4、在条件成熟的情况下，组织篮球团队的同学进行表演赛，激发更多的学生参与到篮球运动中。

活动场地设在学校风雨操场和室外篮球场。两个标准的篮球活动场地。

- 1、学校在启慧楼设置了医疗室，基本处置设备齐全，并配备了长期从事卫生保健的教师开展活动，如学生在篮球活动过程中突发擦伤或磕碰伤等情况，可以得到及时处置。
- 2、篮球训练教师提前对参加活动的学生进行安全防护方面的培训，让学生懂得在活动如何自护，如何不伤及他人。
- 3、动员参加活动的学生上校方责任险。

## 篮球工作计划总结篇四

在新的一年里，我们文体部的工作项目也已经基本制定，一些活动也将陆陆续续地展开。为了丰富校园文化，加强学生的体育活动，推广篮球运动，促进我系各班之间的篮球运动的交流，提高我系篮球的竞技水平，培养我系学生的团体协作和勇于拼搏的精神。在化学系团总支学生会的大力支持，特举办此次比赛。

化学系班级篮球比赛作为我们文体部第一个活动，我们应该有充分的计划，使其能够顺利的进行，成功的结束。 注意事项如下：

1、场地问题：场地是比赛的前提和基础，我们应该在比赛前确定比赛场地，并贴上本系标签，以防止场地被人占用。

2、后勤问题：任何一项活动都需要强大的后勤保障，我们应该有强烈的责任心理如计时、记分、为运动员服务等。

3、比赛赛制：为了各班级之间赛出实力、水平、风格，我们经过了精心的考虑。将比赛分为a□b□c三个小组进行预赛，每队前两名出赛后再进行淘汰赛，最后循环得出冠军。

4、奖项与处罚：我们为这次篮球赛筹。一定的资金，给比赛的前三名一定的物质奖励。而对无故缺席或迟到的队员给予相应的处罚，对那些无故闹事的班级或队员给予严肃的处理。

5、在裁判方面：我们请了体育系的专业人士，相信他们会把比赛判得公平、公正、公开，队员们要服从他们的判决，如有意见者可以让其队长与裁判交涉。

最后，预祝本次比赛能赛出风格赛出水平，且取得圆满成功。

## 篮球工作计划总结篇五

根据本协会“发展篮球运动，通过举办各种篮球比赛，提高竞技水平，锻炼健全体魄，发挥体育精神”的宗旨，和为了调动广大学生参与体育锻炼的热情，提高广泛性和比赛的专业性，本协会在提出本学期工作计划如下：

本学期篮球协会总体目标是高质量地举办各项篮球比赛，提高球赛的参与度，调动更广大的同学参与这项体育运动，推动技师学院篮球事业的发展。还要提高本协会成员的篮球知识水平和举办球赛的技能，提高本协会的整体素质。

本学期篮球协会的工作重点是各项篮球比赛，其次就是办好

协会之间的联谊活动和各期的会员活动。

本学期的篮球协会活动主要分三类：第一类为各项篮球比赛。包括班级友谊赛、系别篮协球对抗赛和篮球“三对三”比赛。第二类为本协会内部的各项活动。包括部门的例会、各项培训活动和各类联谊活动等。第三类为会员活动。包括协会纳新活动、每个星期的会员活动和不定期举行的形式多样的小型会员活动。

### （一）3月1日31日的活动

- 1、协会纳新。篮球协会将在三月中旬开始纳新，向14春季和13级的学生宣传、展示篮球协会的风采，积极招收新成员。
- 2、面试。通过投篮和带球投篮来考核报名的新成员，最终决定协会成员，成员名单将在两天后公布。
- 3、训练新成员。计划训练日程，每星期一到两次集训，开始以带球和篮球为主。

### （二）4月1日4月30日的活动

组织第二届“飞鹰杯”三人篮球比赛，以班级为单位，每班只能出一队，四人一队，一人替补，具体事项在比赛规程里。

### （三）5月1日5月31日活动

- 1、协会内部分组对抗训练。以三对三，或五对五的对抗方式训练。
- 2、逐步建立主力队员。从一个月的训练中挑选出优秀的主力队员，参加对外的篮球比赛。
- 3、培训裁判队伍。系统的学习裁判课程，实操考核，成立裁判组。

#### （四）6月1日6月30日的活动

协会联谊活动。篮球协会将会与其他学生社团共同举办一些联谊活动，让我们互相合作，相互交流，共同进步。