

2023年国开开学第一课心得 第一课开学 心得体会(优秀6篇)

无论是身处学校还是步入社会，大家都尝试过写作吧，借助写作也可以提高我们的语言组织能力。范文书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇范文呢？下面是小编帮大家整理的优质范文，仅供参考，大家一起来看看吧。

国开开学第一课心得篇一

第一段：引言及课程回顾（160字）

开学第一课，是我们迎接新学期的重要一环。在这节特别的课程中，我们回顾了上学期的学习成果，并对新学期的目标进行了规划。这节课帮助我们审视自己的学习状态和不足，并激发我们对新学期学习的热情。通过这堂课，我深切体会到了学习的重要性和如何规划自己的学习目标。

第二段：对学习的重要性的认识（240字）

这节课上，老师通过讲解学习的重要性帮助我们认识到，学习是一种自我实现的过程。通过学习，我们可以拓宽自己的视野，提升自己的能力并逐渐实现自己的目标。学习不仅仅是为了应付考试，更是为了培养自己的综合素质和未来职业的需求。这篇课程激发了我对学习的渴望，使我明白了学习的价值和意义。

第三段：学习规划及时间安排的重要性（240字）

在这节课上，老师强调了学习规划和时间安排的重要性。合理的学习规划和时间安排可以帮助我们高效地进行学习，提高学习的效果。我意识到，如果没有一个明确的学习目标和良好的时间管理，我的学习进步将会受到限制。因此，我决

定制定一个详细的学习计划，并合理安排每天的学习时间，以充分利用我宝贵的时间，提高自己的学习效率。

第四段：积极参与课堂，培养合作能力（240字）

这节课上，老师鼓励我们积极参与课堂讨论，并通过小组活动培养我们的合作能力。课堂上，我敢于发表自己的观点，并与同学们进行积极的交流和合作。通过与同学们的互动，我学会了倾听他人的观点、尊重他人的意见，并通过合作实现一个共同的目标。我意识到积极参与课堂和合作是提高自己学习能力的重要途径。

第五段：总结及展望（320字）

通过这节课的学习，我真切地体会到了学习的重要性和如何规划自己的学习。我将把学习置于更加重要的位置，并制定明确的学习目标和时间安排。同时，我将积极参与课堂，与同学们进行交流和合作，以提高自己的学习能力和合作能力。希望通过这一学期的努力，能够取得更大的进步。

通过这节开学第一课的学习，我对学习的重要性有了更深的认识，并明确了自己的学习规划和目标。我将在新学期中，提高自己的学习效率，积极参与课堂和合作学习，以实现自己的学习目标。这节课给了我启示，让我明白了学习的真正意义，也为我树立了正确的学习方向。我相信，只要秉持着坚定的信念和不懈的努力，我一定能在新学期中取得更大的成绩。

国开开学第一课心得篇二

开学季，是每一个学子都期待的时刻。无论是踏入新学期的高中生，还是迈入新人生阶段的大学新生，都怀揣着对未来的憧憬和期望。开学第一课是迎接新学期的重要仪式，此时此刻，我相信每一位学子都有很多的思考和感悟。下面我将

分享我在第一课上的心得体会。

在迎接新学期的第一课上，我被老师的演讲深深打动。老师首先向同学们提出了一个问题：“你们对这个学期有什么期待？”这个问题引发了我们的思考。我们开始反思自己在过去的学期中取得的成绩，时刻提醒自己要有新的目标和要求。老师还告诉我们，“只有持续不断地追求进步，我们才能取得更大的成功。”这句话深深地激励了我，让我更加坚定了追求进步的决心。

在第一课上，我也学到了“生活就是不停地学习”的道理。老师告诉我们，“学习永远不止步。”无论是在学校还是在社会上，只有不断地学习和进步，才能赢得更好的未来。这一点让我意识到，自己要抓住每一个机会去学习，不仅要在课堂上认真听讲，还要通过各种途径去积累知识。只有不断地学习，才能跟得上时代发展的步伐。

开学第一课上，我还受到了一种激情，那就是对知识的追求。老师告诉我们，“对知识的追求是人类最伟大的追求之一。”无论是科学知识、文学知识还是艺术知识，都值得我们去追求和学习。我觉得知识是一种力量，通过学习知识，我们能够拥有更广阔的视野和更深刻的理解，使我们的思维更加开阔，能够在日常生活中更好地发挥作用。

开学第一课后，我意识到了自己的责任和使命。老师说：“作为学生，我们有责任和使命去努力学习，为实现自己的人生目标做好准备。”这句话使我深受启发，让我明白了自己不能辜负家人的期望，更不能辜负自己的付出。我明白了自己肩上的重担，要为自己的梦想而努力奋斗，要用实际行动来告慰父母的辛劳。

综上所述，第一课开学心得体会使我收获颇丰。在这一堂课上，我受到了激励、启迪和使命感。通过这次开学第一课，我明确了自己的学习目标，明白了努力学习的重要性，并对

知识的追求充满了激情。我相信，只要我坚持努力学习，追寻知识，肩负起自己的责任和使命，就一定能够实现自己的人生目标。开学第一课的心得体会将伴随着我度过新学期的每一天，让我在学习中不断成长与进步。

国开开学第一课心得篇三

开学第一课，无疑是我们迎接新学期的重要一课。经过一个漫长的寒假，我们又回到了学校的大门，迎接了新的学期。这次的第一课，让我印象深刻，带给我无尽的思考和启示。下面我将以五个部分来叙述我的开学心得体会。

第一部分：课堂的新气象

这次开学第一课给我的感受是课堂的新气象。在以往的学习生涯中，我习惯了枯燥的讲解和无聊的学习方式。但是这次，老师用全新的方式给我们上了一堂生动有趣的课程。他通过丰富的图片、情境辅助教学 and 实际案例分析等，让我们在轻松愉快的氛围中学到了知识。这让我深刻体会到，课堂上真正好的教学方式应该是与学生的兴趣和实际生活相结合，这样才能达到更好的效果。

第二部分：增长知识的乐趣

第一课不仅让我开阔了眼界，还让我感受到了增长知识的乐趣。在平时的学习中，我们经常被大量的知识点压得喘不过气来，但是这次，老师将知识点串成了一个一个的故事，让我感受到了知识的有趣之处。我发现，当知识变得有趣起来，学习也就不再是一种负担，而是一种享受。这种体验让我明白到，学习应该是一种积极主动的过程，而不是被动的接受。

第三部分：学习的重要性

第一课还告诉了我学习的重要性。在学习过程中，老师给我

们讲解了很多成功人士的故事，他们都是通过不断的学习和努力才取得了成功。这让我明白到，学习是我们成长的基石，只有通过不断地学习，我们才能成为更好的自己。从这个意义上讲，学习是一种能力，也是一种态度，只有充满热情和勇气去面对学习，我们才能取得更好的成绩。

第四部分：珍惜时间的重要性

第一课还让我深刻领悟到了珍惜时间的重要性。在课堂上，老师用各种案例告诉我们时间的宝贵和不可复制性。他说，时间就像一粒沙子，一旦流失，就无法找回。这让我明白到，我们应该学会合理规划时间，善于利用时间。只有珍惜时间，我们才能更好地充实自己，不断提高自己的能力。

第五部分：希望与梦想

第一课给我的最大启示是希望与梦想。在课堂上，老师告诉我们，每个人都有自己的梦想，只要我们踏实努力，就能实现自己的梦想。他还通过丰富的案例，告诉我们不要放弃希望和努力。这让我明白到，只有有了梦想和希望，我们才会有追逐的目标，才能勇往直前。

总结起来，开学第一课给我的启示实在是太多太多了。无论是课堂的新气象，还是增长知识的乐趣，亦或是学习和时间的重要性，都让我对自己的学习和生活有了新的认识和理解。我相信，只要我牢记这些启示，将它们融入到我的学习和生活中，我一定能够取得更好的成就，实现自己的梦想。

国开开学第一课心得篇四

生如夏花之绚烂，死若秋叶之静美泰戈尔将人性的美总结为这样一句话。

大千世界，道法自然。自然的力量不可抗拒。但，生命中却

总有那些逆风飞翔，不惧淫雨狂飙；逆光生长，求索睨睨时光！生命的意义，不在于它有多长久，因为无论如何它都是有限的，其意义是在于用这有限的生命去寻求无限的可能。奋斗，一个让懒惰者望而却步，勤奋者热血沸腾的动词；奋斗，一个让回忆满含感激的名词；奋斗，一个使成功者引以为荣，堕落者梦寐以求的习惯，它是乐观者快乐的源泉，悲观者厌世的借口！

生当作人杰：王勃身穷志坚，不坠青云之志；曹操老当益壮，横槊赋诗于江心！

死亦为鬼雄：众人皆醉我独醒，举世混浊我独清，于黑暗之中求索光明的人生，屈原好修以为常！既然选择了远方，便只顾风雨兼程！成功路上多坎坷，但没有什么不可能！怕走崎岖路，莫想攀高峰也许努力奋斗的结果最终只能换来一瞬的喜悦，但，奋斗的动力就源于这一瞬像烟火的美丽。哪怕孑然一身，既认准一条路，那么请别回头！我们无法延长生命的长度，但却可以增加它的宽度！奋斗，不一定为了成功，只有全力以赴，就无所谓失败！奋斗，一定要坚持，要把努力当作一种习惯，而不是一时的热血。

奋斗，为了不凡，也为平凡，是经历不凡后的平凡，我们不能一生碌碌无为，却还说平凡可贵。

奋斗，让鱼儿享受逆流而上的喜悦；奋斗，让雄鹰享受拥抱万里长风的凌云之感；奋斗，让毛毛虫感受寒风中破茧成蝶的快感！

奋斗，让无所事事变得精神焕发；让熟能生巧变得精益求精海到无边天作岸，山登绝顶我为峰！

国开开学第一课心得篇五

今年，《开学第一课》以“五星红旗，我为你自豪”为主题，

我们都知道国旗是独一无二的国家符号，是民族精神的结晶。接下来小编整理了《开学第一课》心得，欢迎大家参阅。

新中国，正以令人惊叹的速度发展着，并以迅雷之势强大着：“神舟十一号”令世人瞩目、中国高铁让世界惊叹、“朱日和阅兵”让诸国敬畏、“中国天眼”让世界的天文学上升到一个新的高度……所有的这些，都在昭示着中国的强大。“g20”“金砖会议”……这些万众瞩目的会议，无不彰显着中国在世界上的地位。

展未来，我们是新时期的弄潮儿，是新世纪的开拓者。少年强，则国强；少年智，则国智；少年富，则国富。我们要在五星红旗的感召下，好好学习、天天向上！做新时代的接班人，为祖国的繁荣富强贡献力量！

20xx年9月的这个新学年与以往格外的不同，因为再过一个月，我们将迎来新中国70华诞，这是令亿万中国人民无比振奋的一件大事。

70春华秋实，70年艰辛历程，祖国从站起来到富起来，再到强起来，我们见证着祖国日新月异的发展，与祖国共同成长。

建设社会主义现代化强国，实现中华民族伟大复兴，是我们的中国梦。我们青少年，也要把自己的小梦想融入到伟大的中国梦中。

看完《开学第一课》，更让我意识到，作为新时代的新青年，我们的发展离不开祖国，祖国的未来离不开我们。祖国呼唤青年担当，时代赋予青年重任。“我与祖国同成长”是我们的共同心声。

“五星红旗迎风飘扬……”当我听到这歌声时，我全身振奋。如果有人问我什么使我有力量，我会毫不犹豫的回答：“是五星红旗！”似的，她是凝聚着我们信念的五星红旗！

然而，回顾过去，我们的祖国为了这面五星红旗曾经受过多多少少委屈和屈辱，曾经受过多多少少灾难！在弱国无外交的昨天历史中，清政府在无奈中扯出皇上的龙袍挂在旗杆上，被帝国主义者当做笑话；但群雄逐鹿，没有谁的旗帜能让国人扬眉吐气，倒是米字旗、太阳旗以及形形色色的虎狼之旗霸占了我们的土地，玷污了祖国的天空！昨天的这段历史的屈辱，中华儿女永远不会忘记。

如今，祖国焕然一新。湛蓝的天空中，到处飘扬着鲜艳的五星红旗；国际赛场上五星红旗一次又一次升起；联合国大厦前，五星红旗迎风招展。前辈回眸应笑慰，擎旗自有后来人，我们是新一代的举旗人。如果有千百种选择，我们会毫不犹豫的投入你的怀抱中——用你的风雨之声做语言；用你黄色的土地做肤色；用你的五岳当骨骼。今天，我们为你——五星红旗，为强大的祖国而倍感自豪与骄傲！

不管是未来，还是现在，我们的心声都是一样的——五星红旗，我们永远爱你！

当开学第一课放映五星红旗的来历、意义相关画面时，我才知道自己对于国旗的了解少之又少。只知道学校每个星期一都有一次升旗仪式，可是却不知道意义是什么。只知道五星红旗是中国的标志，却不知道它背后的含义。

原来五星红旗是代表了新时代的开启，代表了新征程的到来，也代表着革命人民大团结。五星红旗飘扬的是我们的爱国之心，是我们新中国的力量，宣告着我们中国将会越来越强大，告诉全世界只有一个中国，我们不忘初心，不忘历史，将迎来更加辉煌的明天！

五星红旗，我永远为你自豪，为你骄傲！我会铭记今天幸福生活的不易，我会努力学习，勇于追求梦想，报效祖国！

开学第一课展现了祖国70年的发展历程，一幕幕历史画面，

让我懂得了历史虽然不可改变，但是未来掌握在自己手中。那些历史让我们悲痛过，让我们沮丧过，也让我们重新燃起斗志，因为不去改变，就只能原地踏步。社会发展的进步，不就是因为我们的不甘于落后，我们努力去开创新的技术，不断取长补短。嘉宾的的话语，让我难忘的是他们对于爱国的理解，他们心中的炽热情感不言而喻。让我真正明白了爱国来源于灵魂，来源于用心。

国开开学第一课心得篇六

《开学第一课》这档节目在每年开学之际都会播出，它已经陪伴我们十年之久了。20xx年秋季开学之际，央视一频道正式播出了今年的《开学第一课》，这一期的主题是“中华骄傲”。

开场歌曲过后，开始上课啦！在这期节目中，我领略到了中国汉字的`魅力，而“汉字叔叔”的事迹同样吸引住了我，是什么力量使他一步一步走向今天，和汉字打了四十五年的交道？我想，这不仅仅是他的一种爱好，他是被汉字文化深深吸引着，我为我是一个中国人而骄傲！

我还看到了中华民族文化的积淀——诗词。诗词是何等美妙啊！诗词不仅仅是文化的象征，同时也传达出诗人的心境，一首短短的诗词，竟有如此大的魔力！不仅是诗词，还有散文、汉赋、楚辞、元曲、小说，这都蕴含着作者的思想。节目中的陈渊冲老先生将诗词翻译成多国语言，他说，他是将一个国家所创造的美，转化为世界的美。那是全人类的精神宝库啊！

在节目中，我见识了真正的武术，刚柔并济，精神抖擞。我知道了大英雄不是总想着输赢，而是用自己强大的力量保护自己以及身边的人。中国功夫是中华民族的“民族魂”！

高科技改变着我们的生活，课上，我见到了真正的机器人，再某方面来说可以战胜人类的机器人！我相信，科学技术才是我们的国家发达、强盛的唯一途径。我突然想到了一句台词：“我们平淡无奇的现在，是他们永远都到达不了的未来。”我在想这句话，它是对的。是科技造就了梦想成真，圆了中国人民的“飞天梦”，实现了“天涯若比邻”的美好愿望，科技创造了未来。但不可否认的一点是，无论是在哪一个时代，想象力和创造力都是不可或缺的，只有足够的能力积蓄才能促进科技发展。

我还感悟到了珍贵、坚固的师生情。我看到了一种锲而不舍的精神，尤其是米斯巴老师说的：“我会教授汉语直到我最后一口气。”这给了我很大的震撼，一位来自巴基斯坦的汉语教授，将毕生精力放在汉语上。这其中能够有米斯巴教授对老师的一份深情，饱含着她对汉语、对中国的热爱，她的执着是最美的花朵！

在节目的最后，我领略了丝绸之路千年的魅力，聆听着各国文化交流使者的吟唱。最后一曲《千年之约》令我久久不能平静，沉醉其中。“一带一路”的建设揭开了丝绸之路的面纱，架起了中外交流的一座崭新的友谊桥梁！

开学第一课下课了，带给我许多启发与思考，我相信，我会做好自己，更上一层楼！