

2023年户外河堤设计方案(模板5篇)

无论是在个人生活中还是在组织管理中，方案都是一种重要的工具和方法，可以帮助我们更好地应对各种挑战和问题，实现个人和组织的发展目标。方案的格式和要求是什么样的呢？以下是小编为大家收集的方案范文，欢迎大家分享阅读。

户外河堤设计方案篇一

班级五山一天游

经过一年多的相处，同学们关联已经基本融洽，但男生与女生之间，各寝室之间还是存在不一样程度的隔阂。为打破这种隔阂，增进班级团结，增加班级凝聚力、亲和力。战斗力，同时，本活动也有助于增进同学之间的交流，培养大家的动手潜质和团队合作意识，丰富大家的课余生活，并开拓大家的视野，使大家的身心得到陶冶，为同学之间的相互学习带给平台。

20xx年12月30号

日照五莲山

1、团结友爱、互相帮忙。一齐出去，就是个团体，要发扬团队精神，听从安排！

2、注意安全，听从班委们的指挥

3、如不听从班委们的指挥，或者擅自冒险行动、离队，安全自负。

4、提倡团结协作和自助，个人的事情务必由自己完成。

1、大概每人40元左右(采用多退少补的原则)

2、租单车自费

户外河堤设计方案篇二

一、活动主题：

“凝聚心感悟，欢乐户外游”

二、活动宗旨：

为丰富员工的文娱生活，增进员工之间的沟通交流，缓解工作压力，实现劳逸结合，增强团队凝聚力，公司工会、综合管理科组织策划此次户外活动方案。

三、活动主体：

全体员工

四、活动地点：

某景区

五、活动行程安排：

在不影响正常营业的情况下，本次活动分两批次开展。

1、集合时间：第一批 年 月 日 上午8:30分 第二批 年 月 日 上午8:30分 2、集合地点：龙运大酒店大堂门口，统一乘坐酒店租赁的客车出发至活动地点。

3、活动项目：观光、烧烤及户外拓展游戏（详见附件四）

1) 上午9:00到达目的地:拍集体照

3) 上午11:30-下午14:30烧烤

5) 16:00集合准时返程

六、活动经费预算：

1、车费：

2、景区门票：

3、烤炉费用：

4、烧烤食物（详见附件一）：

5、互动游戏纪念品（详见附件二）：

6、备用药物（详见附件三）：

七、合计本次预算经费：

八、活动工作人员安排：

策划员： 采购员： 道具、拍照： 物品保管：

九、户外活动游戏组织：

活动安全负责人： 注意事项

1、此次活动为户外运动，参与人员建议穿着轻便宽松衣服和运动鞋。

2、必须严格遵守时间规定，并准时到达集合点，及时清点人数。一切听从负责人的安排。

3、做好通讯联络和协调工作，期间出现任何突发情况时，要及时上报活动组织者并做好应变工作。

4、自行保管好随身携带物品，特别是手机、钱包及其他贵重物品。

5、注意烧烤时的安全，以免烧伤烫伤。

6、妥善处理垃圾，爱护景区一草一木，做文明人。

附件1：

烧烤食物及用品列表

附近2：

ana 中国-日本 机票

ana日本机票正在火热销售中 提前35天购票往返1,800元起

户外河堤设计方案篇三

活动时刻□20xx年04月30日(具体时刻暂定为：14：30——00：30)

活动地点：梅山石房湾

活动人员：朋友20人左右

活动费用：自助每人缴费150元(多退少补，其中包含第二天另一景点尖峰岭游玩费用)

活动目的：加强朋友之间的交流与学习，增进明白与沟通，发奋培育协作向上的团队精神。

活动资料：野外自助烧烤，分团队的互动小游戏，自由活动(资料的具体形式文中将详细说明)

活动组织者：吴淑思、张瑶等

活动要求：活动参加者请遵守相关纪律，严禁个别人脱离群体独自活动，同时务必注意安全，安全第一。

活动资料安排：

集合出发时刻暂定为04月30日14：30

14：30分到暂定在明珠广场车站前集合，做好出发准备

到达目的地路途时刻暂定为14：30~15：50

14：30分准时出发，约80分钟即可到达

准备时刻暂定为16：00~19：30(自由活动和炒菜比赛等，自由活动时切记安全，不提倡以个人为单位独自活动)

19：30自助烧烤活动正式开始

步骤：

1. 将人员划分成若干个由4~5个人组成的小组(根据我们的人数大致能够分成4组，1、2报数法，每组配备一只手电筒)。
2. 各组在3分钟内给自己的团队起一个名字，名字能够有实际好处，也可用符号代替。
3. 各组长进行自我说，说他们的队名以及为什么选用这个名字。
4. 各组做好自我说之后用30分钟做比赛看谁捡的木材多谁就获胜，获胜者将得到其他队员的驼背待遇(捡木材是用来烧烤滴)

4. 游戏过程中各个组长要负责队员的安全，安全第一。

烧烤开火篝火时刻暂定为20：30——00：30

游戏时刻暂定为21：30——23：30

开始户外游戏活动(相继开展pk活动)

互动小游戏：开展互动小游戏的目的是要让大家消除距离，减少正因彼此之间的不熟悉而产生的尴尬与局促。因此，在设计互动游戏的时候我思考能够多增加几个切实可行的、操作简单的游戏，原则是要确保游戏的覆盖面要宽泛，争取使每一位参与者都能感受到游戏带给大家的快乐。

游戏之一：超级病毒

游戏目的：

1. 活跃团队气氛。
2. 让队员们能够自然地进行身体接触和配合，消除害羞和忸怩感。

道具：在沙滩上画一个大圈，即是一个水果(超级病毒感染源)。

游戏准备：事先画出活动圈的边界线。

游戏时刻：15--20分钟

游戏步骤：

1. 告诉队员这个游戏类似于捉迷藏。
2. 事先划定一个区域圈，不允许队员跑到区域以外，否则视

为感染病毒。

3、首先让一名队员当捕手，其他的人尽量避免被抓住。任何队员只要被捕手接触，就算被抓住。然后他的手就和捕捉者的手拉在一齐，成为一个新捕手，继续捕捉其他队员。

4、重复前面的过程，直到所有人连成一片为止。

游戏之二：缩小包围圈

游戏目的：

1. 使队员充满活力。
2. 创造融洽的气氛，为后续活动的开展奠定良好基础。
3. 让队员们能够自然地进行身体接触和配合，更能消除害羞和忸怩感。

游戏时刻：约10分钟左右。

游戏步骤：

1. 让队员们紧密地围成一圈。
2. 让每个队员把自己的胳膊搭在相邻同伴的肩膀上。
3. 告诉大家我们将要面临一项十分艰巨的任务。这项任务是大家要一齐向着圆心迈3大步，同时要保持大家已经围好的圆圈不被破坏。
4. 等大家都搞清楚了游戏要求之后，让大家一齐开始迈第一步。迈完第一步后，给大家一些鼓励和表扬。
5. 此刻开始迈第二步。稍停3秒直至迈完第三步完成任务，你

可能就不必挖空心思去想入非非了，正因，目前的处境已经使大家忍俊不禁了。

互动游戏之三：歌曲接唱欢唱

游戏目的：

1. 使队员充满活力。
2. 培养大家的参与意识。

游戏时刻：约30分钟左右。

游戏步骤：

互动游戏之四：信任背摔(学会坚信同伴)

游戏时刻：15分钟

游戏目的：体验站在下方看上方的人时和自己站在上方时完全不一样的感觉，从而明白每个人在生活工作中的位置不一样，也感受着不一样的道理。同时学会战胜自己和敢于坚信同伴、彼此信任。

游戏步骤：背摔又叫“信心跌”做此项目的人站在一座1.6米高的矮墙上(哎：(沙滩那只有大石头，将就)，为了防止摔下去时手臂伤人，要将双手绑在自己胸前，然后背朝墙下，身体站直，直挺挺地向后倒下去。下方有8人应对面站成两排，每个人都伸出双臂将上方倒下的人接住。

互动游戏之五：猜字表情游戏

游戏目的：

1. 促进小组成员间沟通与交流及默契。

2. 引发大家的笑声。

游戏时刻：约30分钟

1. 每个人找好一个搭档，要有相当的默契的搭档

2. 一个人背对着字，一个人应对着字

互动游戏之六：青蛙哇叫游戏

1、各位队员按顺序蹲着围成一个小圈圈

互动游戏之七：分组玩塞子喝酒游戏

游戏目的：增进更刺激的玩法

游戏时刻：约n分钟

游戏步骤：……

本次互动游戏设置暂时确定为7项，如队员有新的游戏点子能够随时更改或多加。目的只要大家能玩得很high□总计耗时约2小时(大致上从21：30——23：30)。

另附游戏活动中所需要的道具尽量准备齐全，如蒙眼布，口哨等……

为调动大家的参与积极性和明早的螃蟹粥早餐欲望之后是大群众抓海螃蟹时刻23：30—12：30。完事回住处洗洗睡觉等待第二天的行程(第二天7点半准时起床出发)。

【野外烧考必备物品清单】

装备：

1、烧烤炉、插、铲、铁夹子、尖针、木炭、锡纸等等

3、旧报纸、纸皮、塑料野餐布

4、铝锅、铲子、汤勺

5、刀、砧板、纸巾、湿纸巾、一次性筷子、碗等等

食物：

牛肉、羊肉、鸡肉、猪肉、生鱼、鸡翅、鸡腿、玉米、茄子、地瓜、馒头、海鲜等等

调味料：

基本调料：盐、孜然粉、椒盐、胡椒粉、辣椒粉，辣椒酱(满足喜爱吃辣的朋友)、调和油(考鸡翅时不刷油会没法吃的)、蜂蜜等等，还能够根据个人喜好选不一样口味的烧烤酱、调味酱(刷在鸡翅上十分十分的好吃，分为很多种)。

饮料：可乐、果粒橙、雪碧、啤酒等

矿泉水：必须要多带点水，大桶水2桶。

水果：西瓜、苹果、香蕉、梨、桔子等

准备工作：

报名登记：已基本完成

总协调：吴淑思同志

户外河堤设计方案篇四

一、活动名称：

公司集体爬山

一、登山时间：

20__年10月11日

二、活动地点：

白云山

三、参加人员：

集团机关全体员工

四、比赛具体安排：

1、起点：

2、终点：

3、登山分组：本次登山比赛以部门为单位分为5组，由各部门负责人任组长。分组如下：

集团领导组（集团总裁、副总裁、总裁助理）

行政人事组（人力资源部、行政办公室）

财务组（计财部、资金部、稽核部）

工程项目组（合约部、工程部）

汽贸综合组（综合管理部、汽车板块各店财务经理）

4、比赛规则：各组的组长负责带领各自的小组，听到登山比赛开始的命令以后，从起点统一出发，按照全体小组成员完

成全程所用时间的平均数评定小组名次。比赛结束后由各组的组长带队下山。

五、奖励方式：

1、以小组为单位设登山集体奖，取前三名，颁发奖金。第一名800元，第二名500元，第三名300元。

2、根据年龄段及性别设置个人奖：

青年段（35岁以下）冠军男、女各一名，奖品（精美提花毛巾）；中年段（35-60岁）冠军男、女各一名，奖品（精美提花毛巾）；年长段（60岁以上）冠军男、女各一名，奖品（精美提花毛巾）。

六、注意事项：

2、比赛中提倡“友谊、团结和互助”的精神；

3、中途放弃比赛或身体不适须通知部门领导；

4、参赛人员自觉遵守公共道德，爱护生态环境，禁止乱丢垃圾。

户外河堤设计方案篇五

地 点：交大犀浦校区 8号教学楼旁大草坪

人 员：20__级2班所有自愿参加的同学和家长

一、前期准备及分工

1、材料采购

- (1) 班级名字条幅一个
- (2) 鼓一面（击鼓传花或造势用）
- (3) 长绳一根（用于圈定活动区域）
- (4) 眼罩6—10个（蒙眼游戏用）
- (5) 8—12面彩旗（用于表示起点和终点）
- (6) 气球100个
- (7) 小型扩音设备2套（可借）
- (8) 因在草地上举行活动，请自备铺地的野餐垫方便就坐

2、奖品采购

文具、不干胶贴纸、玩具、书、日用品

3、家长志愿者招募及分工

- (1) 活动主持：钟子轩妈妈 杨杨爸爸
- (2) 游戏督导：陈思灵妈妈 胡凯宣妈妈 陈凌旭妈妈 高小力妈妈 梅卓钜爸爸
- (3) 摄影：周心悦妈妈 向可心妈妈
- (4) 摄像：钟翰诚爸爸 赵裕琦爸爸
- (5) 报名收费：王昱妈妈
- (6) 财务记录：胡凯宣妈妈

(7) 活动策划：向可心妈妈

(8) 物品采购：王昱妈妈 胡凯宣妈妈

4、活动经费：本次活动根据实际发生金额按参加小朋友人数平摊，报名时按50元/生预收，活动结束后多退少补。

二、行程安排

1、2：00活动地点集合

2、2：00—2：30 活动准备，现场布置

3、2：30—5：00 开展活动

4、5：00以后可自由活动，准备收工

出发时间、等候地点在报名后另行通知

三、活动安排：

1、暖场

以家庭为单位，做自我介绍。

2、击鼓传花

凡传到的小朋友要起来表演一个小节目，形式不限。

3、两人三足

参赛者为小朋友两人一组，一只脚与对方的一只脚绑在一起。比赛开始，两人从起点向终点跑去，用时少者获胜。

规则：两人一组，组数不限，要保证三只脚踩地面行走。

4、买棒棒糖

所有小朋友围成一圈，一个男生算1元钱，一个女生算2元钱，主持人说出棒棒糖的价格，比如2元、3元、4元、5元，小朋友就根据价格计算后自己组合拥抱，没有组队和金额计算错误就将被淘汰，共进行四轮，逐轮淘汰。

5、爸妈听我说

视参与人数分组，4—6人为一组，家长用眼罩蒙上双眼，从起点到终点摸索前进。

规则：由孩子做向导，只能用语言描述方向，不能用手或其他东西触及家长身体，旁观者可发出不同的声音进行干扰，途中遇障碍不能触碰，先到达者为胜。

发表感言：请每组最后到达的家长发表活动感言。

6、活动完有时间，大家可以玩打沙包，或自备户外运动设备玩耍

四、奖项设置

- 1、设“最佳参与奖”（每位小朋友）
- 2、设“最佳配合奖”（针对“两人三足”游戏）
- 3、设“最快反应奖”（针对“买棒棒糖”游戏）
- 4、设“最默契家庭奖”（针对“爸妈听我说”游戏）
- 5、设“最佳表现奖”（总积分领先者）

视参与人数可适当增加获奖人数

五、注意事项

家长作为孩子的监护人，一定要履行好监护责任，切实保障孩子的安全。活动结束后，要清理干净垃圾。希望全体参加人员在活动做到文明团结。

请要参加本次活动的家庭在11月8日之前报名缴费至王昱妈妈处。