

2023年中药房心得体会 中药房实习心得体会(大全5篇)

从某件事情上得到收获以后，写一篇心得体会，记录下来，这么做可以让我们不断思考不断进步。心得体会可以帮助我们更好地认识自己，通过总结和反思，我们可以更清楚地了解自己的优点和不足，找到自己的定位和方向。下面我帮大家找寻并整理了一些优秀的心得体会范文，我们一起来了解一下吧。

中药房心得体会篇一

从进中药房的那一刻起，我就告诉自己，要好好学习，像在中心摆药室那样，认真听讲，把任务认真完成，做什么事都要细心，再细心。药房关系的是病人的健康，所以马虎不得。

现在就总结一下，两个月来在中药房的实习生活、工作总结。

在中药房实习期间，我基本把握了中药房的工作流程，把握了各种处方的调配，各种剧麻药，毒药的发放，学会了怎么用药称，明白了处方的分类和书写，清楚了哪些是常用中药，了解了有毒性的中药及其危害。

并从中学习到了课本上学不到的知识，锻炼了条理分明的工作态度，中药房的工作看似简单，但日复一日的重复劳作都是需要极大地耐心和坚持，都需要认真的专心的往学、往做。

再者，要感谢小林姐和刘妹对我的热情照顾，她们有什么好吃的，都是预算上我的一份，做什么都会问问我的意见，并没有把我当外来人看待。

在工作上，总是给予我及时的指导，在错误上，并没有批评我，而是耐心给我讲解错误在哪，要怎么纠正。对于她们的指导，我

都会耐心听讲, 谨记于心.

能在临走前跟随她们大忙一场, 也是件好事, 再次体现我们的合作精神, 团结气力.

中药房心得体会篇二

医院实习是学生从学校走向社会的过渡时期, 是把理论应用于实践, 从课堂走向临床之间的纽带。中药是中医理论的实践基础, 也是中医治疗疾病的武器, 学习好中药对中医中药专业的学生成为一名好的中医(药)师起着重要的作用。中药房实习是中医药学生走向独立工作奠定基础的第一步。笔者经过几年的实习带教, 有以下几点体会。

1、做好入科前的教育

通过小讲座形式, 让学生了解药品管理法, 处方管理法, 毒麻药品管理法, 处方调配流程, 药房管理制度, 药品储藏保管和养护制度等相关法律法规制度, 了解医院药剂科的机构设置, 药剂人员的职称职责, 药剂科不同职称配备比例, 了解药剂人员的职业道德要求及医院药剂科的性质和任务。

2、明确带教的目的和意义

中药房实习使学生了解中药房的工作流程: 收方、审方、调配、发药, 掌握常用中药饮片的性状、功效及用法用量, 熟悉常用中药的别名, 扩大中药的识别范围, 了解毒麻药的使用保管和有毒药物的用法用量, 熟悉和了解中药的配伍及配伍禁忌, 进一步巩固理论知识, 同时培养学生具有学生良好的职业道德和工作作风, 成为实用型人才, 在以后的工作生涯中能更好的治病救人。

3、合理安排带教时间和内容

由于中药品种多，学生实习时间短，药房工作忙，带教必须有计

划有步骤进行，为保证日常工作的正常进行，合理安排带教时间：在药房相对空闲期间，让学生自行到中药格斗里认药，在放手不放眼的情况下让学生适当的参与调配，装药斗(带教老师必须监督和复核)，给学生自由空间，提高学生自主学习的兴趣和动手能力。忙时把自行实践的内容穿插期间，或把标本集中在一起让学生识别，避免了药房空间狭窄拥挤的局面。

4、带教的内容与方法

学生实习必须了解中药房收方、审方、调配、核对、发药程序;掌握审方内容：处方前记有无错写漏写，处方正文有无配伍禁忌如十八反、十九畏，有无妊娠禁忌，有无不合理用药，有无超量用药，处方后记是否完整等;掌握常用中药的性状、功效、用法、用量;掌握特殊的毒麻药品管理办法和使用原则;掌握常用中药的特殊用法：先煎、后下、包煎、烊化、冲服、兑服等等;掌握调配、复核、发药操作规程;对违反药品管理法和处方管理法的处方进行把关，保证病人用药安全。

在学生实习时结合实物进行一些技巧的教学，有助于学生对中药性状及功效的记忆。辨识中药时与生活中事物联想，如：川芎蝴蝶片、防风蚯蚓头、槟榔大理石纹、辛夷毛笔头等，再引导学生说出其功效。长相相似的中药区分，如：(空)白前、(实)白微。功效相似的中药区分，如：羌活、独活，前者质疏性辛苦温发散作用强，药性偏上升，治疗上肢痹痛，后者质密性辛苦微温药性偏下行，祛风湿治疗下肢的痹痛作用更强。同一植物来源不同时期采集功效不一样，如：

青皮、陈皮，青皮是幼果或未成熟果实的果皮有疏肝理气，消积化滞，陈皮是成熟果皮理气健脾，燥湿化痰，药性较青皮为轻;又如枳实、枳壳，枳实为幼果，长于破气消积，枳壳

为近成熟果实行气宽中，作用较缓和。这药的功效就和人一样年轻力壮年老就弱。同一植物来源不同药用部位功效不一样，如：麻黄根止汗，麻黄发汗。不同炮制品功效不同，法半夏和姜半夏，法半夏是用甘草水制，饮片微黄色，长于止咳，姜半夏用生姜拌制，饮片白色，长于止呕等等，让学生觉得实习有兴趣不枯燥，达到事半功倍的效果。

实习带教的老师要加强自己专业知识的学习，使教学内容更充实，更丰富，让学生在有限的时间内掌握更多的中药学知识，为他们以后的工作打下坚实的基础。

中药房心得体会篇三

实习的作用是验证自己的职业选择,了解目标工作内容,学习工作和企业标准,找到自己的职业差距。每一个去医院实习的学生都要学会从单纯校园生活到复杂医院生活的环境转换。你是否在找正准备撰写“医院中药房实习心得体会”，下面小编收集了相关的素材，供大家写文参考！

经过了几个月的实习生活，我内心百感交集。回想这半年的实习时间里，从一开始的手忙脚乱到现在的游刃有余，我学到了许多课本上没有的东西。实践的过程是所有课本都不能给予的，所以这更是一种磨练，是一种巩固理论知识的实践生活。

第一个科室，我被安排到了中药房，对于一名中药专业的医学生而言，没有什么比这更让人兴奋的了。抽拉式的药箱，称药的戥子，熟悉的药材名，甚至不时的捣药声，一切都向我展示着中药的神秘，我喜欢这个地方。从当初老师抓一副药而我称出一味药的无奈到单独完成一张处方的从容，我得到了太多东西。记得第一次体会到取错药的尴尬，将先煎的黑顺片一股脑的分到群药里，然后被查药的老师纠正，又重

新分发。中药房的工作是一个整体，一个系统，交到患者手中的每副药是整个中药房所有人共同劳动的结果。实习快半年了，我更加清楚的认识到团队协作的优势，学会与人配合，学会条理分明不慌不忙工作的态度，牢记并严格执行流程的各个环节。也是在这，我受到了教育，开始关注细节，想干好并达到熟练必须发现细节，刻意练习，需要认真用心去学。

第二个科室，我轮转到了病区中心药房。个人认为门诊药房与病区药房其职能虽然都是发药，但是门诊需要面对所有的病人，而病区不需要，只要将患者需要的药品全部拿好交给护士即可。然后给住院患者的药品，需按每日服用的剂量分好。一个科室会有许多的患者，打印单子会很长，拿药的时候需要更加的认真仔细。病区药房的针剂也较门诊的要多，在遇到一张处方中有大玻璃瓶与小针剂时，应当拿两个袋子将二者分开，以免放置或者搬运途中针剂被压破。对于贵重药品，每天早晚，老师都会嘱咐我，盘点两次。通过每天拿处方对各个科室发药的过程中，我对常见科别病人所用药品及其使用范围有了大致的了解。

第三个科室，我来到了中药库。在这里我意识到了中药储存的重要性。为了保证医院药房中正常药品的供应，药库中应有1 ~ 3个月的药品储备量。由于中药所含的成分复杂，性质各异，如果储存不当会出现不同的变异现象，使中药饮片质量受到影响，甚至失去治疗效果，有的还会产生不良反应。正因为如此，我们药库才会挂有温室表，以便随时观测。定期还会有专业捕鼠人员，来药库进行工作回访。

在我的这一段实习生涯中，我深切地感受到做一名调剂人员的不容易，想做一名好药师更是一件非常不容易的事情。之后，我会更加谨记“业精德诚”的校训，争取做一个好药师。

光阴荏苒，时光飞逝，___紧张忙碌中度过，不知不觉地带着收获悄然离我们而去，回首在___中医院实习的半年是紧张的半年也是充实的半年！

根据科教科老师的安排，我先后在中心药房、中药房、煎药房、药库、西药房实习过。记得刚轮转到西药房的时候看到的就是在这个小小的药房里摆满了各式各样的药品，药房工作人员来来回回地穿梭在药架间拿药，给人一种忙碌而充实的感觉!从刚开始的摸索到后来的熟练，多听多看多问，所谓‘活到老，学到老’大概就是这个意思吧。在西药房的实习中，我学会了对处方的分类和管理;知道了药品摆放的位置和分类，以及精神药品、麻醉药品、贵重药品等特殊药品的管理方法;了解发药退药的过程，以及一些常用药品的服用方法及注意事项。在紧张又忙碌的工作中总是要制造一点小惊喜!最搞笑的就是黄欣怡，老是要我们大仙大仙的叫她，还用她那不标准的建瓯普通话来带坏我们的普通话，还把我们大____方言学得溜溜的!

因为是西药专业，所以对中药有着很强的好奇心，来到中药房的时候感觉就像穿越到了古代，鼻尖闻到的都是满满的中药气味，看到的是一层层的药斗子。实习期间，跟随我的带教老师许志彬学习了审方、调配、核对、发药，并熟悉了需特殊处理如先煎、后入、烊化、包煎等药品，清楚了哪些是常用中药，了解了有毒性的中药及其危害。使用戥子称药是要计数准确，称完以后要由老师核对无误后才可以分装发药。阿志老师在工作上，总是给予我及时地指导，在错误上并没有批评我，而是耐心地给我讲解。

实践才刚刚起步，经验还需要很大程度的慢慢积累，技能还需要很大程度的加强。这就是我实习过程中对自己学习成果的总结，对学做一名合格药师的体会!

来到____中医院实习的第一个科室是西药房，在这里我把实践和理论相结合，学到很多知识，每天都过得地很充实。我的带教老师是友好和善的张水清老师，她首先带我熟悉了药房的环境和各类药品摆放位置，然后郑重地教导我“四查十对”和调配注意事项。渐渐地，我学到了很多课本上没有的知识，比如在标签上如何填写药品服用方法;发药前必须核对患者的

姓名和取药号码并双签才可发药;发药时要向患者交代每种药品的服用(使用)方法和注意事项。还了解了药房里的精一药品如吗啡注射液、布桂嗪注射液、布桂嗪片、美施康定、可待因缓释片、芬太尼贴剂等;精二药品有艾司唑仑片、酒石酸唑吡坦片、硫酸阿托品注射液、去乙酰毛花苷注射液、佐匹克隆片、阿普唑仑片、苯巴比妥片等等。精麻药品放在专柜里专人、专账、双人、双锁管理。

第二站来到病区中心药房，因为在西药房实习过，对药品有了大致地了解，工作起来会更自如。在这里带教的是郑楠老师，在病区每天要把住院病人的药按处方单认真摆好;每个病区都有很多病患，打印的单子很长，发药的时候一定要仔细，不能发错;每天上下班都要对药品进行清点。

中药房实习时，我的带教老师是林铭海老师。他首先带着我学装药，装药时必须认真核对药材性状以及药品和抽屉上的标签一致。接下来学习称药操作，老师教我如何正确使用杆秤，分药要先称准总量然后以逐量递减的方法把药物平均分，在称药过程中有需要特殊处理的药品需要用专门的袋子包装、贴上标签并向病人作特别交代，如先煎、后入、冲服、烊化等。作为一名药学专业的学生，在中药房认识了很多中药材，了解了中药性味功效以及一些药材的别名，如火炭母又叫赤地地、阴地蕨又叫小春花、爵床又叫六角仙、龙舌草又叫蟛蜞菊、卤地菊、银杏又叫白果仁、野麻草又叫铁苋菜、寒草又叫蓝花参。还跟着铭海老师学习了现场制作黄连油、热奄包等，增长了见识，积累了实践经验。中药房的工作看似简单，但日复一日的重复劳作都是需要极大的耐心和坚持的。

在工作上，老师们总是能给予我及时地指导，在错误上并没有批评我，而是耐心给我讲解错误在哪，要怎么纠正，让我很快地从错误中、不解中走出来，通过半年的学习，丰富了我的知识面，增长了许多实践经验，积累了许多社会经验，使我成长了不少。感谢每一个老师对我的指导和教诲，我从中受益匪浅，并会努力完善自己，成为一名合格的医药人员。

在八个月的实习生涯中最多的是幸福吧!因为一收获了很多!

实习生活即将结束，时间过得真快，转眼为期八个月的实习生活已经结束。实习是我们将理论用于实践，用于临床所迈开的第一步，在此过程中我收获颇丰，心得体会亦不少，下面为我对本次实习的自我总结：

我在荆州市中医院实习，按照学校和医院的要求和规定，我分别到了内、外、妇、儿、五官、急诊、骨伤等八个科室学习，实习，是一种期待，是对自己成长的期待，是对自己角色开始转换的期待，更是对自己梦想的期待；学习，也有一份惶恐，有对自己缺乏信心的不安，有对自己无法适应新环境的担忧，更有怕自己会无所适从的焦虑。

第一个轮转科室是骨科，我的带教老师是杨青老师，她是科里的一枝花，干活麻利，长的非常漂亮，和我的年纪差不了多少，这使得我们在一起很轻松。实习生活的开始感觉没有学姐们说的恐怖，在老师面前感觉很实在，劳逸结合，老师的不严导致了我在后面的几个科室是那么的补顺手。

慢慢的我进入了第二个轮转科室急诊。本以为可以很快适应，但现实确泼了我一头冷水，感觉自己变得更傻了，不知该干什么，也许把，急诊给人的感觉是急，挤，忙，乱。上班的第一天我就进了急诊室，刚开始很茫然只是跟在老师后面屁颠屁颠的补知道做什么，最后我主动提出了帮助老师给病人做心肺复苏，那是第一次与快死的人亲密接触(心梗的患者以至心衰)，也是第一次脱离电视看到心电图的电波是直线跳动的，瞳孔似针尖样。想想我们已经尽力了但是我想想应该继续，因为他们的家属不相信他的死亡。只能说是可怕恐怖的急诊。

现在对于实习，我还是又憧憬又惶恐的。憧憬是因为实习是一次理论联系实际的机会，将学了三年的理论去应用于临床，实在是非常新鲜而有意思。然后，要在病人身上操作，要想

真正地透过症状看到疾病本质，心中却没底，便难免惶恐了起来。也曾问过不少实习同学，各说纷纭总之是如人饮水，冷暖自知。但有一点是明确的使用懂得知识的真正掌握是把它用于实践，用实践来验证及巩固所学。

最后的第二个科室是儿科我们做很多惊天动地的事，我们荆医22组在实习期间很团结很和睦，我们在儿科混杂的环境里“斗争”着，说着夸张，但是确实如此，和小孩爸妈斗争和繁杂的工作斗争，在儿科我们做了很多错事，换错药，拔错针，我们都成长了，成熟了，虽然招到很多不信任 and “另”眼相看。但是我们收获了敢于在错误中成长了。我们还一起编舞参加了医院的元旦跨年晚会，我们是唯一的实习生代表对，我为此骄傲。

在各科室的实习工作中，能规范书写各类护理文书，及时完成交接-班记录，并做好病人出入院评估护理和健康宣教，能做好各科常规病，多发病的护理。所以，在带教老师放手不放眼，放眼不放心的带教原则下，我们积极努力的争取每一次的锻炼机会。通过学习，对整体护理技术与病房管理知识有了更全面的认识和了解。

在工作中我努力做到护理工作规范化，技能服务优质化，基础狐狸灵活化，爱心活动化，将理论与实践想结合，并做到理论学习有计划，有重点。护理工作有措施，有记录。有时候可以伪装自己的面孔自己的心，但绝不可以忽略爱心、细心、耐心在工作期间始终以爱心、细心、耐心为基矗努力做到眼勤、手勤、脚勤、嘴勤，想想病人之所想，急病人之所急全心全意为患者提供服务，树立良好的医德医风，严格遵守科室及医院制度，认真履行护士职责，尊敬领导，团结同学，关心病人，不迟到，不旷工，塌实工作。按时参加护理查访，熟悉病人病情，能正确看待问题，规范进行各项基础护理操作及专科护理操作，正确执行医嘱，严格按照无菌技术，三查七对操作。

临床的实习是对理论学习阶段的巩固与加强，也是对护理技能操作的培养和锻炼，同时也是我们就业岗前的最佳训练。尽管这段时间很短，对我们每个人都很重要。我们倍偿珍惜这段时间，珍惜每一天的锻炼和自我提高的机会，珍惜与老师们这段难得的师徒之情。护士的工作是非常繁重，尽管在未入临床之前也有所感悟，但是真正进入病房后，感触又更深了。这段短暂的实习时间里，我们的收获很多很多，如果用简单的词汇来概括就显得言语的苍白无力，至少不能很准确和清晰的表达我们受益匪浅。

总之在感谢荆州中心医院给予我们点滴的收获，我也感谢感谢那个水肿的阿姨给我挑战的机会，给我连打3针不进还给我机会的机会；也感谢我和导师们夜班一起谈心谈将来；也感谢我很幸运我认识了我现在最好的朋友，我们一起做饭一起减肥一起挑战严厉冷漠的谢老师一起跳舞一起走古城墙一起坚守未来的美好；我也感谢那些让我难看冲我发脾气怀疑我甚至贬低我“就是个实习生么”，就是因为有了他们的不信任我却收获了耐心责任心和换位思考。还有很多点点滴滴的事我需要感谢但是我感谢的能力只有存在于心理。慢慢生长!!!

中药房心得体会篇四

第一段：引言（100字）

作为一名中药房的工作人员，我有幸获得了进修的机会，深入学习中医药的理论和实践技术。这段时间，我参与了丰富多样的培训课程和实操操作，收获颇丰。通过这次进修，我对中药的认识更加深刻，扩展了专业知识和技能，提高了工作能力。在这篇文章中，我将分享我在医院中药房进修的心得体会。

第二段：理论知识的学习与巩固（300字）

进修期间，我系统地学习了中医药基础理论知识，包括中药药理学、中医方剂学、中药鉴别学等。通过理论课程的学习，我了解了中药的药理作用、配伍禁忌和应用范围等方面的知识。同时，我也学习到了多种常用中药的基本功效、用法和配伍方法，加深了对于中药的认知。在课后的自学和考试中，我不断巩固所学的理论知识，确保能够熟练掌握并且运用于实践当中。

第三段：实践技能的提升（300字）

在医院中药房的工作实践中，我积累了丰富的操作技能。通过参与药材的鉴定和炮制过程的操作，我对中药的药材特点、药性和质量要求有了更深入的理解。在制剂操作方面，我通过亲自参与中药煎煮、浸泡、溶剂提取等过程，不断提升了技术熟练度。同时，我也学习到了一些特殊制剂的生产工艺，如丸剂、散剂的制作，进一步丰富了我的技能储备。

第四段：与他人的交流与合作（300字）

在进修期间，我有幸结识了来自不同医院和药房的同行，与他们进行交流与合作。通过与他们的沟通，我了解到不同医院的中药房管理模式和经验。我们互相分享各自的实践心得和工作技巧，共同探讨中药房工作中的难点和解决方案。这种交流与合作，不仅丰富了我的工作经验，也为我提供了更广阔的视野和思路。

第五段：进修的成果与展望（200字）

通过这段时间的进修，我不仅加深了对中药的认识，还提升了专业知识和技能。在以后的工作中，我将凭借这些学习成果，更加精准地开展药材鉴定和药物调配工作。同时，我还会进一步学习和研究中医药知识，提高自己的综合素质和专业水平。我相信，只有不断学习和提升，才能更好地为患者提供优质的药物服务，为中医药事业的发展贡献自己的力量。

总结：通过这次医院中药房进修，我不仅系统地学习了中医药的理论知识，还提升了实践技能和与他人合作的能力。这次进修让我对中药有了更深入的认识，也为我以后的工作提供了更好的基础和动力。在未来的工作中，我将继续努力学习和提高自己，为患者提供更好的中药服务。

中药房心得体会篇五

医院中药房是医院中一处特殊的部门，也是病人得到中医治疗的重要窗口。在医院中药房工作的时间，我有机会接触各种各样的中药，并积累了一些心得体会。在这篇文章中，我想分享一下我在医院中药房工作的体验和心得。

第二段：工作方面的体会

首先，我注意到在医院中药房工作需要认真细致，确保每个药品的质量和正确剂量。不少中药粉末颜色相似，很难分辨。特别是一些中药制剂，粉末的颜色和质感有些难辨，工作人员需要熟练地掌握运用五官来判断不同药材所具有的气味、颜色、味道等信息，才能准确地进行配药。同时，医院中药房的工作也需要高度的专业性和责任心，一旦出现错误，后果不堪设想。因此，在工作中始终保持认真，科学，精准，以及不断学习适应新药物的知识都是必要的。

第三段：服务方面的体会

其次，在医院中药房中，不仅需要工作人员确保每种药物的质量和买对剂量，还需要提供优质的服务。在为病人提供药品的过程中，药剂师需要通过科学的方法给病人详细解释治疗药品的功效、注意事项、生活指导等，增进病人对中药治疗的了解和认同。药剂师还要与病人建立良好的关系，对待每位患者都要耐心细致、负责任，以便让患者更放心地服用药品。

第四段：团队方面的体会

医院中药房是一个多人协作的团队，一个人的成功和失败都与整个团队的协作和沟通紧密关联。在医院中药房的工作中，人员的相互配合非常重要。药房中的各项工作任务都需要有序分配，协同配合，保证每一个任务都要准确及时地完成。同时，工作人员之间互相交流和帮助也很重要。在团队中，每个人如果能够充分发挥自己的职业技能和贡献，使整个团队优势得到最大化，就可以让医院中药房更好地为病人服务。

第五段：总结

通过在医院中药房的工作中，我发现自己在专业技术、第一时间、责任意识等方面都得到了很大的提升。从工作中我还学到了很多业务技能，更加了解中药的奥妙和疗效，也让我更加深入地了解病人的需求。因此，我认为，医院中药房这个岗位非常有价值。我将继续学习和努力工作，让自己的专业技能更加突出，为患者服务，为医疗健康事业作出更大的贡献。