

# 珍惜生命远离危险的演讲稿 珍爱生命远离危险演讲稿(汇总8篇)

参加比赛可以培养人们的自信心和自尊心，让人们在困难面前保持积极向上的心态，勇往直前。接下来是一些感恩的实践活动，希望能够通过这些实践来让大家更加深入地体验到感恩的快乐和满足。

## 珍惜生命远离危险的演讲稿篇一

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好！

你说吸毒有什么好处呢？吸毒没好处吸毒不仅毁己、毁人、毁家庭还害亲、害友、害社会。吸过毒品的人都因无法忍受毒瘾来临时的痛苦与折磨。所以每当毒瘾来临时都用自尽的方式来解脱。读了《禁毒知识100问》后，我受益匪浅，同时也使我想起了当今的吸毒人员以及他们拥有一个怎样的家庭。

在我的身边曾经有过一位叔叔，他小时候特别聪明，每次考试都是名列前茅。他的妈妈和爸爸常常夸耀他说：“我的儿子学习成绩多么优秀，长大后肯定是祖国的栋梁。”这位叔叔每次都会拍拍胸膛，自豪地回答：“我不仅是祖国的栋梁，而且我还要做到：遵法、守法、讲法。更要遵守的是远离毒品，功在当代，利在千秋。”但是，光说还不行，还要靠自己的行动来实现。

长大后，这位叔叔凭着自己的智慧和勤奋走上了发家致富的道路。娶了个年轻、漂亮的妻子，妻子为他生儿育女，把一家人养得白白胖胖的，但由于妻子无意间染上了毒品而连累了叔叔同他一起吸毒。

从此，夫妻俩整日沉迷在毒品的虚幻世界中。什么事都无心去做，家里值钱的东西不断换成了伤身体的毒品。由于夫妻俩吸毒太过瘾。所以，使得白白胖胖的夫妻俩骨瘦如柴，面呈菜色，像似很久很久都吃不上饭似的。

有一天，我出去逛街，经过他家门口，听到从屋里传来断断续续的声音，我把耳朵往门边凑近点儿听，听到夫妻俩吵架的声音，我很好奇，就用眼睛往里看，透过门缝，隐隐约约看到他们夫妻正在争抢一包用白纸包着的東西。我揉了揉眼睛仔细地看，这回，我清楚地看到他们夫妻俩浑身发抖，面无表情，手脚直抽筋，全身直冒冷汗。整个人缩成一团，脸上流露出来的是痛苦、是可怜的表情。那个样子真的很狼狈。接着我又看到夫妻俩拿注射器把血与毒品混在一起的东西注射进体内。注射完毕后，发抖停止了，手脚不抽筋了，脸上有表情了，冷汗不冒了，注射前与注射后的样子就像变了个人似的。卡们到那情景真使人心惊胆战，浑身起疙瘩。原本要出去逛街的我连忙回到家中。

这种害怕，使我久久不能忘怀。后来，听别人说那夫妻因吸毒而被判劳动教养。每当我想起那情景，就有一种超级害怕的感觉。

我从那件事中知道了：毒品是个超级大恶魔。毒品对人类的危害极大，它会捶残人的健康，使人百病缠身、骨瘦如柴，最后走向死亡。

作为二十一世纪的小学生，祖国未来建设的栋梁，我们一定要切记：生命是重要的，我们一定要远离毒品，不要让毒品侵蚀我们，不要让毒品毒害我们这一代以及整个社会。

## **珍惜生命远离危险的演讲稿篇二**

尊敬的各位领导、老师，亲爱的同学们：

大家早上好!今天,我演讲的题目是《珍爱生命,远离危险》。

20\_\_\_\_年6月9日下午2时左右,山东省莱芜市7名中学生在当地的汇河下游游泳时发生溺水事故。至晚上7时50分,7名中学生被全部打捞上岸,但已全部死亡。

同学们,生命对于我们每一个人来说都是美好的。拥有生命,我们就可以拥有自由的呼吸,拥有蓝天白云,拥有亲人朋友的关爱,拥有美好的前程。可是在我们的生活中,有些人往往由于一些安全事故的发生,人生的一切都化为乌有。

注意安全,远离危险,是善待和珍惜生命的一种有效途径,而在现实生活中,并非人人都具有较高的安全意识。在全国各类安全事故中,学校安全事故所占的比重很大。这些安全事故涉及到食物中毒、体育运动损伤交通事故、火灾火险、溺水、等多方面。有关专家认为通过教育和预防,80%的中小生意外伤害事故是可以避免的。

在这里我代表全体老师向全校同学提出如下要求:

## 一、树立自我安全意识

我们要有高度的安全意识、文明意识,要时时想安全,事事讲安全,树立自我安全意识,让安全走进我们的生活,充分认识到安全工作的重要性和紧迫性。各班同学要协助班主任对本班教室里的各种教学设施、用电设备进行一次安全隐患的排查,若发现问题,请及时汇报,防患于未然。

## 二、提高个人思想素质

团结同学,和同学和睦相处,善于化解同学之间的矛盾。严禁打架、骂人。打架往往是从骂人开始的,而有些同学骂人已成口头禅,极不文明。我们应做到不因小事和同学争吵,不打架斗殴,不在校园内外发生暴力行为,争做文明的中学

生。

### 三、关注课间安全

同学们上下楼梯要有序，切不可急步上下，要养成上下楼梯靠右行走的良好习惯，防止校园拥挤踩踏事故。在雨天，我们教学楼的楼道、楼梯都会很滑，请同学们在行走时务必轻脚慢步。大家课间要注意文明休息，不追逐嬉戏，不打闹，不拥挤，不抢道；不在教学楼内打球、跳蝇、踢毽子。

### 四、注意运动安全

上体育课和课外活动前要作好准备活动，要严格按照体育老师的要求去做，切不可做危险的动作，运动时要注意不要剧烈碰撞，以免撞伤或摔伤。

### 五、遵守交通规则和交通秩序

上学、回家做到文明行路，遵守交通规则；不乘坐无牌无证车辆，不乘坐超载车辆；不得飚车。

### 六、讲究饮食卫生，养成良好习惯

拒绝三无食品，不吃腐烂变质食品，不到校外的摊点上买零食，不偏食，不暴饮暴食；不随地吐痰，不乱扔果皮纸屑。

### 七、学会自护自救，提高防御能力

学会简易的防护自救方法，遇到突发事件要冷静对待；敢于批评、指正一切违反安全要求的行为和现象，做维护校园的主人。

### 八、加强自我防范意识

注意公共场所的人身和财产安全，上学放学不要独行，若家

长晚来要在学校等。如果遇到坏人要冷静、机智，要敢于见义勇为又要量力而行，要及时拨打110报案。

百善文明为先，万思安全最重。文明在于细节的处理，安全在于防患未然。让我们积极行动起来，为把我们志远双语学校建设成为安全、和谐、文明、美好的校园而共同努力吧！

## 珍惜生命远离危险的演讲稿篇三

老师们，同学们：

大家好！

生命，是每一位母亲用血肉与灵魂孕育的瑰宝；生命，是每一位艺术家用感情和肢体塑造的奇迹；生命，是每一位骑士用勇敢和智慧守护的公主；生命，是每一位智者用心智和时间探讨的奥秘……不要轻视自己的生命，不要抛弃自己的生命，不要浪费自己的生命。

人活在世上，必须将生命紧握在手中，永不放开，永不遗弃。珍爱生命，健康成长。我们义不容辞的责任。一桩桩血腥的报道，令人胆战心惊，一幕幕惨剧目不忍睹。只因为忽视了安全问题，一个个生命如鲜花在瞬间凋零，后果带给社会、家庭、亲人悲痛欲绝的心身，沉重的打击，血的教训。安全，是珍爱生命的前提。如果我们不注重安全意识，视安全隐患而不顾，对安全问题措施不及，防范不严，责任心不强，把生命当儿戏，那么造成的后果不堪设想。燕子去了，有再来的时候；杨柳枯了，有再绿的时候；桃花谢了，有再开的时候，可我们的日子一去不复返。生命仅有一次。

同学们，“安全”是我们经常听到的一个词语，安全话题也是我们经常议论的一个话题，因为安全是我们生命的保证，和我们的幸福生活息息相关。世间万物，唯有生命最为珍贵，没有生命就没有一切，失去生命，就失去自我，失去生活的’

权利。一粒种子，一只蚂蚁，都联系着一条小小的生命，在中华五千年文明历史中，是人类用一颗热爱生命的恒心，编制了一条文明的生命之河。生命是伟大的，生命是崇高的，没有人轻易放弃生命。每个人心中都饱含着对生命的渴望，身体健全的人如此，身体不便的人同样如此。

当你正在呼吸，当你正在心跳时，请记住：生命可贵！绝不辜负生命，绝不让我们身上浪费掉，不论未来的命运如何，遇福遇难，或喜或忧，我们都应好好地把握自己的生命。当有人“哇哇”地哭着降临到这个美丽缤纷的世界，就意味着这个世界又多了一个生灵，世界变得更加亮丽；当有人躺在病榻上，和亲人难舍难分时，世间瞬间又少了一种独特的声音，世界变得安宁了许多。珍爱生命，让有限的生命变得更精彩。当一片绿叶悄然钻出地面当呱呱落地的婴儿发出第一声啼哭，这就是生命！生命是万绿丛中的绚丽花朵，生命是滔滔江河中的逆水之舟。生命诚可贵，人的生命只有一次。因此我们应该要珍爱生命、注意安全。

让我们思考生命的意义，追求生命的价值，保持平和的心态，构筑美丽人生。成功与失败、欢笑与泪水、赞扬与批评伴随我们一路走来。所有的一切都化作我们人生的财富，懂得了从挫折中获得成长，从酸楚中品味快乐，在平淡中体现生命的价值。让我们思考生命的意义，追求生命的价值，保持平和的心态，构筑美丽人生。

## 珍惜生命远离危险的演讲稿篇四

各位老师，同学：

大家早上好，今天我演讲的题目是“珍爱生命，远离危险”，在演讲之前我想先问大家一个问题：这世上什么最宝贵？浮现在你脑海的也许是亲情，是友情，诚然，这些都是我们生命中最宝贵的情谊。然而今天，我想借用保尔柯察金的一句话来阐明我的观点：人最宝贵的是生命。它像春天的花朵，是

那样的多姿多彩;像夏日的`阳光，是那样的蓬勃热烈;像秋天的果实，是那样的饱满肥硕;又像冬天的雪花，是那样的壮观浑厚。

话说到这里，相信大家会跟我一样，脑海里浮现出了“安全”二字。的确，“安全”，是一个沉重而又永恒的话题，它渗透在我们的生活中，关系到我们的生命，涉及到我们家庭的幸福和社会的安定。只有保证我们生命和生活的安全，一切才有意义。

我们天天强调安全的重要性，要求同学们注意安全。然而，中小学每年还是会发生多起安全事故[]20xx年3月25日，安徽省太和县坟台中学和坟台小学联合举办法制报告会，学生在上厕所时，由于人多拥挤，导致墙体倒塌，致使1名学生死亡，1名学生被砸伤;20xx年3月27日，湖南省益阳市安化县发生了一起车辆违章行驶，车速过快，在道路拐变处发生翻车，30名受伤乘客中有12名中、小学生;20xx年3月29日，南通市如东县双甸高级中学因食用不卫生的食物37名同学中毒;这样的安全事故还有很多，不知道同学们听了这些会想到什么呢?有关专家认为，通过教育和预防，80%的中小生意外伤害事故是可以避免的。

安全问题与我们每个师生密切相关。它关系到同学们能否健康地成长，能否顺利地完成学业;它关系到我们的老师能否在一个宁静、安全的环境中教书育人。为了保障每一位同学的生命健康，请同学们注意以下几点：

1. 要注意交通安全。上学、放学途中严守交通规则，按时回家，不在外逗留。没有经过家长的允许，不能私自骑自行车上街。不坐“三无”车辆，不骑摩托车，不坐在拖拉机车头两侧，不坐超载车辆。

2. 要注意饮食安全。不购买“三无”食品，不在校门口和街头流动摊点购买零食，防止误食不卫生食品等，造成食物中

毒，同时注意不要暴饮暴食。

3. 要注意校园安全。校内课间不乱跑，不拥挤，不靠近窗户玩耍探望。进校后不准外出，有事必须请假。

4. 要注意活动安全。上体育课前要做好准备活动，运动时注意不要剧烈碰撞，以免撞伤或摔伤；活动时，要在体育老师的正确指导下，使用体育器材或参加运动。

5. 要注意外出安全、交友安全。放学后按时回家，不在街上逗留，不与陌生人交往，不能接受陌生人馈赠礼物，受到不法侵害时及时打急救电话和必备电话求得1xx帮助。

6. 自觉遵守《青少年文明网络公约》，不看不健康的书、报等；不参与封建迷信活动。

同学们，生命是世上最宝贵的，它只有一次，它不光光是属于你，也属于每一个家庭，更属于我们的国家。为了疼爱你们的慈祥的爸爸妈妈永远有幸福的笑容，为了你美好的家庭永远保持完整，更为了我们可爱的祖国永远星光灿烂，让我们在国旗下共同牢记：珍爱生命，远离危险。

## 珍惜生命远离危险的演讲稿篇五

各位领导、来宾、老师和同学们：

你们好！

我是一名来自xx镇中心小学x年级x班的学生，名叫xx[]今天，我为大家演讲的题目是：珍爱生命，健康成长。

人的生命是有限的，而以一个健康的身体、快乐的度过自己有限的一生，是我们每个人所向往的。它需要我们在日常生活中随时随地的注意保持积极、乐观、向上的心态，不能



因为一时的困难、挫折就丧失面对生活的信心。

像张海迪阿姨，她从小就瘫痪，后来因为种种原因不能上学。但是她从来没有放弃对生活的渴望，她自学成才，写出了她的小说《轮椅上的梦》。

奥斯托罗夫斯基，因为参加卫国战争，身体受伤，导致双目失明，身体瘫痪。但是，他并没有放弃自己对生活的追求，而是凭着顽强的毅力创作出著名的《钢铁是怎样炼成的》一书，并通过书中主人翁保尔，留给世人一段著名的‘人生格言：“人最宝贵的东西是生命，生命属于我们只有一次。一个人的生命是应当这样渡过的：当他回首往事的时候，他不因虚度年华而悔恨，也不因碌碌无为而羞耻，这样在临死的时候，他就能说：“我整个的生命和全部的精力，都已献给世界上最壮丽的事业——为人类的解放而斗争！”现已成为一代青年的座右铭。

生命有顽强一面，常常百折不饶，但有时也很脆弱，需要精心的呵护和珍爱。

不管在我们春风得意的时候，还是遭遇挫折的时候我们都要珍爱自己的生命，珍爱自己的身体，珍爱自己的健康。

我的演讲结束，谢谢大家！

## 珍惜生命远离危险的演讲稿篇六

尊敬的各位老师，亲爱的同学们：

上午好！

生命属于每个人只有一次，因此，生命是无价的。珍爱生命，远离危险之处，拒绝危险行为，应该成为每一个人必须树立的安全意识。根据上级要求和学校安排，利用开学典礼的机

会，我在此给大家上新学期安全教育第一课安全伴我行。

下面，我就确保每位同学自身安全的几点注意事项简单讲解：

1、树立安全意识。安全事故的发生往往与当事人安全意识缺乏，疏忽大意，不遵守安全操作规程有关。时时处处事事注意安全，防范于未然，是确保安全的根本保证。

2、积极学习掌握安全知识和技能。防火、灭火、逃生自救知识，交通安全知识，避震知识，防溺水知识等等，都需要我们在日常学习和生活中学习积累。安全知识和技能，平时很少用，关键时候能救命。这里仅举两例，考考大家：假如某建筑物三楼起火，你在五楼，怎么办？正确的做法应该是：

(1)、首先应切断整栋楼的电源；

(2)、如果是初起火灾，附近有水源或灭火器，应立即利用水源或灭火器进行灭火；

如果火势较大，你应该大声呼叫附近的人，用湿毛巾捂住口鼻迅速从安全通道逃生到一楼空旷地带（此时严禁乘坐电梯或逃往五楼以上的楼层。请大家想想为什么？）

(4)、呼叫附近人员，帮助灭火，组织疏散被困人员；

(5)、面对火灾，救人第一，财物第二，留得青山在，不怕没柴烧。

3、严禁同学们携带管制刀具进入学校。别人拿你的刀子刺伤任何人，刀子的主人都有一定的责任。

4、严禁同学们攀爬窗台、窗户、走廊扶手、围墙、树木等，严禁学生进入建筑物顶楼玩耍。

## 珍惜生命远离危险的演讲稿篇七

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好！

其实，在日常生活中，人们叨念最多的莫过于安全。《一封家书》是向爸妈报告平安，《常回家看看》是惦记爸妈的平安，“祝一路顺风”是对你的平安祝福，“小心别着凉”是对你的平安叮咛，“不要酒后驾车”是对你的平安告诫，“但愿不要出什么事”是对你的生命祈祷。

请我们记住吧，在我们每一个人的身后，都有一个温暖幸福的家，家里人都祈盼您的平安。

各位领导，各位兄弟姐妹，安全只有起点，没有终点。让我们牢固树立“安全就是生命线”的观念，为了我们的家庭，为了我们的单位，也为了我们自己，时刻把安全两字装在心里、顶在头上。把好生命线，走好平安路！

祝福大家一生平安！谢谢大家！

## 珍惜生命远离危险的演讲稿篇八

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好！

我是西街小学三年级的xx□今天我演讲的题目是：《珍爱生命，从我做起》

生命是什么？生命不像花儿，谢了可以重开；生命不像绿草，枯了还可以再绿。生命对人们是公平的，它只有一次。生命是父母赋予我们最珍贵的礼物。

可是我却遇到过一个十分令人惋惜的交通事故。那是一个晴朗的下午，放学后我和同学们有说有笑地走着，刚到马路边，突然一声巨响，一辆货车紧急刹车，但是已经来不及了。一个皮球滚到了马路的对面，可那位追皮球的小男孩却躺在了车轮下，殷红的鲜血流了一地。看！这是多么惨痛的教训啊！一个鲜活的生命离我们远去，一个幸福的家庭从此将被悲伤笼罩。

鲜活的警示我们：珍惜自己的生命，时时处处遵守交通规则。

实例说服力强，结构完整，语言精练。