

2023年学完就业指导的心得体会(大全5篇)

心得体会是指个人在经历某种事物、活动或事件后，通过思考、总结和反思，从中获得的经验和感悟。心得体会可以帮助我们更好地认识自己，通过总结和反思，我们可以更清楚地了解自己的优点和不足，找到自己的定位和方向。下面是小编帮大家整理的优秀心得体会范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

学完就业指导的心得体会篇一

目前，每年的高校毕业生人数都在逐渐增多，而每年新增的就业岗位数比不上每年的高校毕业生人数，再加上往届没有实现就业的求职者，竞争者的数量可想而知。当今高新技术飞速发展，使与高新技术有关专业的毕业生需求量大幅度增加。各地各行各业目前都在积极吸引高新技术人才，但是所需要的都是那些掌握高新技术的人才，要求比较高。目前我国中小企事业单位技术极其缺少管理人才，严重制约了发展。许多单位基层机构臃肿，但高层次人才奇缺，科技创新能力不强，企业竞争力低下。因此，为了生存，社会对人才重视程度提高。此外，毕业生的能力与用人单位的要求存在较大差距，用人单位对毕业生的敬业精神、职业道德、思想道德觉悟和能力素质水平都提出了很高的要求，看重毕业生的人品和能力，对专业反而看得不重。所以，那些综合素质好、动手能力强、敬业精神好以及有各种特长的毕业生越来越受欢迎。

提起就业问题，很多人都说大学生就业确实很难，这与大学生的就业心态没有摆端正有很大的关系。许多大学生对就业选择比较苛刻，对就业很盲目，面临就业选择的时候，首先提出的就是工资待遇、工作地点和工作环境等问题，这很大程度上导致了就业情况不乐观的情况。其次，由于过多地考

虑待遇等问题，大学生并没有认真思考自己是否能够从事这份工作，到了正式上岗时处处碰壁，最后一事无成。作为刚毕业的大学生就业，我们应该走先就业后择业的道路。只有这样，我们才能够通过自己的实际工作积累经验，有了一定工作经验的支撑，我们才能在择业的时候更有信心，成功率也往往因此提高不少。与此同时，在择业前，我们要从事的工作需要具备哪些方面的专业知识，我目前拥有的的知识和技能能否允许我从事这些相关工作，社会需要什么样的人，自己是否在属行列等等这些问题都是我们应该充分认识的。再者，我们毕业后就业的选择范围应该适当放大，只要不超出我们的专业范围，与我们所学的专业相关我们都可以就业。很多同学顾虑较多，总想着自己要找一份与自己的专业一样的工作。事实上，这种想法在实际就业中很难实现。有的工作可能与所学的专业有一定的差距，但是如果我们已经具备从事那种工作的能力，同样可以去选择从业。许多社会工作，在招聘过程中学历和成绩只作为参考，关键还是看自己的办事能力和工作经验。

为了能够更好地就业，使自己在众多竞争者中脱颖而出，我们必须有意识地学习和丰富自己的阅历，掌握更多的专业知识和经验之外，还要注意培养自己的表达能力、合作能力等综合能力。要提高自己的竞争力，必须做好以下几点：

（一）培养自身的基本素质

大学生在具备强硬的专业素质的同时，也应具备最基本的个人修养。其包括思想道德修养、文明礼貌、心理素质、职业道德等许多方面，从某种角度上来说，这些都是我们求职成功的关键。专业素质在求职和任职的过程中无疑是非常重要的但专业素质是要以基本素质作支撑的。良好的基本素质可以保证专业素质的充分发挥。因此，在大学期间不仅仅只学习知识，还要学会如何做人。在日常生活中，我们都要注意对自己的综合素质进行培养，努力提高自己的综合素质。全面提高自己的综合素质，尤其是在专业素质和个人修养两方面，

两者必须兼顾的，两者是相辅相成的。

（二）朝多方位发展

现在的社会需要的是复合型人才，用人单位对应届毕业生的要求越来越倾向于“一专多能的通才”，因此，将自己的知识面框定在专业技能上是完全不够的。我们要跟上时代的步伐，拓宽自己的知识面，对本专业以外的知识领域也要广泛涉猎，努力把自己培养成为复合型人才。

（三）培养敬业精神，养成良好的工作态度。

一份职业，一个工作岗位，都是一个人赖以生存和发展的基础保障。同时，一个工作岗位的存在，往往也是人类社会存在和发展的需要。所以，爱岗敬业不仅是个人生存和发展的需要，也是社会存在和发展的需要。敬业爱岗，是工作单位对每一位员工的基本要求。敬业精神是人类最伟大的精神之一，大学生要想在企业立足和发展，就一定要具备敬业精神。一个工作认真、热情、尽责、高效、进取的大学生才会受到用人单位的青睐。

（四）准备充分，将自己成功推销出去

在求职前，要做好充分的准备。首先要谈的就是简历，简历就是推销自己的广告，是打开职场大门的敲门砖，一份全面的简历内容会大大提高求职的成功率，因此，我们要意识到简历的重要性，做好有针对性的简历，着重突出自己的成就、能力和资质。此外，面试技巧也是不可忽视的内容，很多求职者在面试过程中因为礼仪方面的失误，导致自己的面试得分减少，最终错失了工作机会。所以在求职过程我们要掌握有关的面试技巧，举止大方，谈吐得体，给面试官一个良好的形象。最后，虽然就业指导课已经结束了，但是我的真正行动才仅仅刚开始。这门课程让我们增长了见识，开阔了眼界，也加深了我们对于就业的理性思考，将来，我一定会将

这些理论知识运用到实践中去，以满腔的热情去实现自己的梦想。

学完就业指导的心得体会篇二

这学年的就业指导课上完了，就差这个总结了！整个课程同学的参与度还是不错，也觉得很有用，毕竟就业指导是一个工具，虽然我们现在已经大三了，不过我们大部分同学还是觉得找工作、求职、职业离自己挺远的，对自己的人生规划并还不是很清晰，对于就业准备等还不是很了解，通过本门课程，坚定了大家的方向，让我们更加明确了目标和前进的动力。所以说，本门课程的开设是介绍是成功的。

我觉得，我们每个同学都是不一样的，同学与同学之间还是有分类的。第一群人：有想法的，这是大部分人的状态，要么想法特别简单，就是做好眼前的事情，总之有想法的人非常多，因为简单。然后第二群人：是能将想法写下来自己去思考的，这部人比第一群人少一些，毕竟有些人喜欢停留在脑海中或表面的状态，写下来说明自己挣扎过或认真思考过。第三群人：是能去执行自己写下来目标和想法的人，毕竟很多人都是停留在未开始的状态，做的人是少数。第四群人：做了之后拿到结果了，自然又会少一些，毕竟有一些会拿不到结果或者是坏的结果，或者又放弃了。第五群人：是坚持做了，不管怎样都在坚持和调整，直至最后的成功，这部分人又会少之又少。毕竟这就是大学里既有自己思想，又有行动，同时有很好调整方向能力的人，最后就会与众不同！

不管怎样，就业指导是个理论，是对现实有用的东西，通过辅导员的授课，自己深有体会，深有感触。现在大学已经过去了近四分之三，有时候感觉作为一名老生了，有些同学还会有后悔。如果再选择一次，我一定会多参加社会实践；如果再选择一次，我一定去做一回深入的实习；如果再选择一次，我一定换个专业好好读；如果再选择一次，我一定锻炼好实验技能和操作能力……这就是对大学如何过最好思考的

体现。我觉得这阶段以来是自己对大学最有思考的一阶段，是在不断与自己斗争中成长的。

通过就业指导课，我们知道了简历，为什么这么写？一般能写什么？为什么有的简历内容特别多？为什么有的简历特别消瘦？找工作都遇到什么问题和难题了？怎么解决的？如何去定位？如何平衡自己和家庭的选择？每一种选择后面都有对大学的思考，这就是结果导向的路径选择。

的确，这样做和不做的效果绝对不一样。记得我以前大一大二的时候，都是听别人说应该怎样怎样，很少主动去自己了解，所以听到的往往都是一部分信息，不会很全面。其实信息化时代的今天，很多资料和信息可以在网上或者书上可以找到一些答案的。比如说职位的相关信息，一些职业工具书可以看看，还有就是一些职场人力资源或者相关岗位的人也会写相关的书，这些书就有很好的参考价值，另外就是招聘广告了，无价的，免费的，可以多看看，甚至不同级别相同职位的招聘广告，也可以了解一下发展需要的条件，别老想着，一毕业就做个经理。我觉得如果从现在开始，每周研究一份招聘信息，少浏览一个别人的空间，我相信今后一定会出类拔萃的。

其实大学里，在就业指导方面，除了辅导员老师，师兄师姐是最好的人脉资源，特别对于我们在校大学生而言。说不定自己将来的就业可能就是在某个师兄的帮助下找到的理想工作。所以我认为要跟能干的师哥师姐建立牢固关系。需要指出的有两点，其一，师兄师姐们比我们高两级，甚至三级的，才是最好的人脉；而仅仅比你高一级的师哥师姐，在你开始求职的时候，可能自己还没有渡过职场迷茫期呢？那你们俩很可能要“执手相看泪眼，无语凝噎”了。其二，你的人脉，凭什么乐于帮助你？多和师兄师姐交流，互帮互助，可以提供一些就业信息，帮他们求职，给他们鼓劲，帮助师兄师姐浏览招聘广告，我觉得只用我们用心去做，就一定会赢得信任的。

在职场里永远要面临的问题就是你能做什么？一般自己具备比较好的能力，一般都是长期积累的结果。如果还没发现自己有什么了不起的能力，那就要好好参加一些实践和工作，要学会去挖掘自己的潜力和能力，而不是等待，需要勇敢的实践和尝试去穿越。这个世界上没有人一辈子能拯救你，所以不管三七二十一，你是个“积极向上”的人吗？反正，如果堕落，能拯救你的人就是未来，很未来的未来！

就像爬山一样，在山下我们很难看到这座山后面的风景，也就难以碰到我们喜欢的风景。因此，要做的就是积极地登眼前这座山，爬上去，你会看到：无比美好的风景。可能再去登更好的山，就会看到更好的风景。就算一个人真的目标不清晰，你首先可以做到积极向上，在充实的学习和实践中认清自己！如果选择低调甚至堕落，别说认识自己，别人都可能不理你！

趁年轻，不要让自己后悔。心中有梦，敢于追求！

学完就业指导的心得体会篇三

随着我国市场经济的建立和完善，经济全球化不断深进，科技进步日新月异，综合国力竞争日益激烈。高校毕业生就业制度改革的不深进，现在毕业生就业实行在国家方针政策的指导下，在一定范围内通过双向选择的方式自主择业的办法，因此，在高校开设就业指导课，帮助毕业生释疑解惑，调整好心理状态，使其顺利走上工作岗位，有着重要的意义。

开设大学生就业指导课的目的

“大学生就业指导课”主要是对学生进行比较系统的择、就业思想和技巧的教育。通过对本课程的学习帮助学生正确地把握目前就业市场的需求形势和国家、各省市有关大学生就业的制度和政策，按照社会需求确立就业期看和就业心理，树立正确的择就业观念和就业取向，了解大学生就业程序，

把握一定的就业技巧，以保证毕业生顺利就业。同时，进行相关的职业知识、道德、素质教育，使学生了解我国目前的就业趋势和职业必备素质和技能，尤其是了解独立创业必须具备的素质和能力，使学生在毕业后能够进行独立创业，为国家排忧解难。

指导和帮助学生完毕学业，促进全面发展按照国家的教育方针、培养目标、培养规格的要求，指导和帮助学生在学制系统中完成学习任务，完毕学业。并在此基础从理论和实践相结合的高度上告知学生全面发展，并逐步确立职业生涯设计目标，并从思想上、能力上和心理上预备求职。

指导和帮助学生了解职业发展趋势，树立公道的择业观念高校学生接受的是专业化教育，将来面临的就业方向与所学专业密切相关，因此，很有必要通过大学生就业指导课的学习进一步的了解所学专业及职业的发展方向和趋势。帮助学生树立公道的择业观念，使学生萌动的、安闲状态的求职期看，上升为实在的、自为状态的择业行为；鼓励毕业生到基层、到艰苦的地方、到祖国建设最需要人才的边远地区、县和乡的基层中发挥自己的特长，干出一番事业，达到人才资源的公道配置。

指导学生正确把握目前的就业形势和用人趋势，了解和熟悉国家、省市相关大学生就业政策高等学校毕业生就业政策是国家为完成一定历史时期的任务适应经济建设和社会发展的需要而制定的有关就业的行动准则，它将根据国家政治经济的变化而不断调整；各地，各部分也根据国家当年颁布的有关政策并结合本地区、本部分的实际制定相关的就业政策。因此，毕业生就业工作是一项政策性很强的工作。毕业生了解国家的就业政策是择业求职过程中非常关键的环节。

指导毕业生把握求职对策，促进顺利就业求职是高等学校毕业生走出校园的第一步，面对着社会上形形色色的招聘会和用人单位，他们必须做出选择，来完成就业。由于高校毕业

生刚刚结束学生生涯，开始职业生活，社会经验的不足，在面临求职抉择是，他们经常无所适从。而一个人的发展和成才在相当大的程度上取决于他的职业。大学生就业指导课就是给毕业生提供了一些解决求职对象和应聘规则的途径和办法，从而为帮助毕业生顺利就业创造条件。

激励学生以新的姿态继续学习，走向成功目前，终身性学习已成为社会发展的潮流。在当前知识经济时代，把握知识将成为人们的追求，终身学习将成为社会的时尚。大学生就业指导课在完成就业前的教育教学任务的同时，也鼓励学生终身学习，并预祝他们走向成功。

时光如梭岁月如歌。眨眼之间，三年的大学生生活就过去了。面对毕业，我们该何去何去何从？面对毕业，有的同学选择了离开校园，步入社会——就业；有的同学选择了自考，大学后继续教育；而我，则和身边的很多同学一样，选择了插本，继续接受教育。但无论如何，我们最后都必须面对一个问题——就业。就业，是人生的必经之路。

我想，对我们这群即将毕业的大三学生来说，就业是一个不能再遥远的话题。面对毕业，我们更应该好好考虑就业这个问题，那样才不会被将来的就业打个措手不及。为此，学校为我们安排了就业指导课。

“大学生就业指导课”主要是对学生进行比较系统的择、就业思想和技巧的教育。通过对本课程的学习帮助学生正确地把握目前就业市场的需求形势和国家、各省市有关大学生就业的制度和政策，按照社会需求确立就业期看和就业心理，树立正确的择就业观念和就业取向，了解大学生就业程序，把握一定的就业技巧，以保证毕业生顺利就业。同时，进行相关的职业知识、道德、素质教育，使学生了解我国目前的就业趋势和职业必备素质和技能，使学生在毕业后能够顺利地就业。

通过对就业指导课的学习，我得出以下几个观点：

1. 树立正确的就业观

通过对近年来就业形势和就业情况的了解，让我们感受到就业问题的严峻。本着良好的结合自身职业追求件与社会需求宗旨，有计划有目的的进行学习，做好职业规划。当今时代对人才的要求虽然各种各样，但是最基本仍然是专业职业技能，这是最基本的要求。试想一个人连自己领域的基本知识都一窍不通，那么还怎么去开展工作？因此，我们首要的任务仍然是努力学习专业知识，不断提高自己的专业知识水平，充实自己，为以后的就业工作打下一个良好的基础。

现在的用人单位除了看基本知识水平的同时，对综合能力也有很高的要求。也就是说他们不再单单看文凭，很多时候要考虑应聘人的行政办事能力、人际关系处理能力以及是否取得其他职业资格证书等等。鉴于这种情况我们就不能单一的学习基本专业知识，要比较广泛的涉猎其他知识。例如，取得大学英语四六级证书、计算机等级证书、学习如何处理人际关系、增加个人日常生活见识等等。因此，除了学习好专业科学文化外，我们还要积极地参加各种活动，努力拓展自己的见识和人际关系网。通过参加学生会和社团活动，培养一个良好的处理问题方式以及积极认真的工作态度，为以后的就业工作打下一个良好的基础。

2. 认真对待简历。

简历，顾名思义，就是对个人学历、经历、特长、爱好及其它有关情况所作的简明扼要的书面介绍。简历是个人形象，包括资历与能力的书面表述，对于求职者而言，是必不可少的一种应用文。

简历是职业设计的驱动力。然而，有意思的是，最重要的不在于简历本身；而在于简历创作背后的精力、计划、策略和

奉献。对一位职业运动员或者演员来说，是预先的准备工作决定他能否实现或者超越自己的发挥和表现。在职业设计中，你为准备简历所付出努力程度将会对你发起的这场运动所能取得的最终结果起到至关重要的作用。如果你倾注高质量的时间与精力创作出内容全面、重点突出的简历，你就会赢得高质量的结果！反过来说，如果你没有经过充分的研究和思考，简简单单地记录下你的人个资料，草草堆砌出你的简历，就把它散发给未来的雇主，那么你几乎不可能获得激动人心的回报。事实上，你很可能被迫接受一个实在让人无法羡慕的职位，沦落80%俱乐部的一员——那些对工作牢骚满腹的人。因此，我们要认真对待自己的简历，要精心设计简历，格式要规范，内容要结合实际，实事求是。

3. 要有良好的心态。

学完就业指导的心得体会篇四

点石老师风趣幽默的讲话方式使课堂的气氛非常的热烈内容也很精彩，特别是他的案例让我听得很入神，非常有感触。老师主要讲述了一些大学生的思想误区；什么叫素养；工作态度怎样表现；中国人执行力不够的原因；成为伟大具备的因素等等。每一个问题，每一个案例都让我感觉好像在讲我自己似的，因为他讲得非常的到位和贴切，让我知道了自己原来这样做是不好的，以后应该要怎么做。例如听了老师的课后我才知道工作时，不仅要按时按量地完成任务，还要按质地把它完成，同时还要自动地发现问题，自动地解决问题，这是非常重要的。一堂课下来真的获益匪浅、回味无穷。

而刘俊弟厂长和林郁坤企业家的讲座，也别有一番滋味，他们主要结合自己的个人阅历和一些故事，对我们做出了很多忠告，告诉我们：要强化知识储备，积累工作经验，为成就梦想奠定基础；要用于应对挑战，善于抓住机遇，为成就理想而不懈努力。还提出了很多对大学生就业的建议，让我深切地体会到企业、农村的发展天地非常的广阔，我要大胆地迈

出我就业创业的第一步，去探索与众不同的领域，在当今社会，自信自重必能成功，对于未来，我要一直充满信心！

通过老师的讲解，我意识到未来不能只有天马行空的虚无，更重要的是要从现在开始去行动，去亲手缔造自己的未来和人生。大千社会，无奇不有，作为大学生，我应做好心理准备，坚信“天生我才必有用”的信念，从零做起，从基层做起，最终定能在社会上找到自己的位置。

就业指导学习心得600字（精选篇2）

学完就业指导的心得体会篇五

本来以为是一个平淡无奇的、听了会纳闷的，名为“学生就业指导培训”的一堂课，不过，一开始王老师这位指导我们就业生涯的就给了我们一个幽默的自我介绍后，就觉得暗涌一点点的向我们走近，而我们就要好好的尝尝它的滋味，领略眼前浮现的宏伟壮观的“知识”，因为真得受益匪浅。正如广东的一句较幽默的话“唔睇走宝”。

老师的经典语录排第一位的是“包装”，何为包装，就是我们将自己好好的包装一番，推销自己出去；不要小瞧，因为成功将自己推销出去不仅意味自己不是无业“荒民”，同时证明你的能力不比别人差，再就是可能出现自己的能力。

早上的培训课主要讲三大部分，就是想策划想好自己的毕业后的职业将会是什么，如何才能成为该行业的一员，怎样将自己的优点更优而缺点转换成优点或再说出自己的缺点的同时突显优点呢？这些深层面的问题，当然需要老师来给我们上幽默的一课。定下自己毕业后想从事的行业职位就是给自己早点儿准备，老师的以终为始就好好的指导我们。为什么呢？以终为开始可以将自己的动力提升一个层面，将自己的要做

的十步清晰明了，没有什么能一蹴而就，自己的职业生涯更不是这样，需要自己的一步步走过，只有经历过才更深刻，更懂得自己的方向，向岗位努力。认识就业形势，实现自我价值，需要更新技巧应对面试，如今作为一名大学生早不再是一个突显的优势，可以说是寻找合适自己岗位的资本要求，在积累知识的同时，也要吸收面试技巧，好好包装住自己在面试中脱颖而出；不过在面试前，思考自己的优缺点，将其写在纸上，好好正视，在选择自己的职业时也要，该职业有什么优缺点，在知己知彼的情况下能做出更优秀的表现、明智之举。最后自己就要仔细写好大约150左右的自我介绍，是面试时必不可缺的一环。