

2023年追星演讲稿分钟(实用5篇)

演讲是练习普通话的好机会，特别要注意字正腔圆，断句、断词要准确，还要注意整篇讲来有抑有扬，要有快有慢，有张有弛。那么演讲稿怎么写才恰当呢？下面是小编帮大家整理的优秀演讲稿模板范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

追星演讲稿分钟篇一

“追星族”一词对于我们高中学生来说并不陌生。现在的明星越来越多，追星的人也越来越多，相应“追星”这个情形也愈演愈烈。

那么，“追星”对于我们来说是利多还是弊多呢？我个人认为“追星”是把双刃剑。如果这把剑把握好了就对我们有利；把握不好就会造成负面影响。

“追星”不能影响正确的生活、学习和工作，我们不能盲目的追星，应了解他们身上的优缺点，应“择其善者而从之，其不善者而改之”，我们认为对于自己崇拜的对象，应全面的看待“他们”，我们可以听听“他们”唱的歌曲，看看“他们”演的戏，了解“他们”成功的经历，和同伴们讨论关于“他们的相关行迹等八卦新闻。其实这种情况对于我们并没有什么害处，最坏是在无聊的时候浪费时间罢了，只要我们在“追星”时有合适的度，这对于我们总的来说还是利多于弊的。

例如：有些追星族“追星”是欣赏他们会唱歌、会跳舞、会表演的能力等等，更重要的是他们追求明星的气质或者探究“他们”成功的秘诀，他们不会刻意去买观看演唱会的门票。这种情况下追星族们是为自己树立一个榜样，通过这样来吸取明星身上的闪光点，帮助自己进步，在成长道路上不

断地完善自我，取长补短。

我想，我们应该在追星的同时，树立一个明确的目标，把握住度，不能迷失自己，不要做出令自己后悔的事情。最后，愿真正的追星族们能够正确对待“追星”，让“追星”成为我们学习、工作和生活前进的有效动力。

追星演讲稿分钟篇二

众所周知，手机的发展历史十分短暂，这个时候你们是不是在用手机看本文呢?下面是本站小编为你整理的几篇如何正确使用手机演讲稿□

各位老师、同学：

早上好！

我们都知道手机不仅能任在何时间、任何地点帮助我们与亲戚朋友沟通，而且它能充当照相机、摄影机，储存美好的生活片段。此外，手机可以使信息的传播更加方便、快捷，可以让我们接触更多的新鲜事物。当然，随着社会日新月异的变化，手机的功能会更加丰富多样。

第一：我们要增强正确使用手机的意识，当我们疲劳、烦恼时，可利用手机的娱乐功能放松自己，听听音乐、玩玩游戏，但不可过度依赖手机缓解劳累，要有其他的放松方式。

第二：我们要加强自律能力，要以中学生特有的成熟心理、文明态度使用手机。

第三：老师要做表率，课堂上手机一律关机

同学们，我们是时代的骄子，我们要能够正确使用手机，希

望我们都能做手机的主人，而不是沦为手机的奴隶。

我的演讲到此结束，谢谢大家！

现在是信息时代，人人都会拥有和使用信息工具，手机是现代的信息通信工具之一，在演讲时先向学生阐明手机给人们带来的便利，如：方便与亲朋好友联系，工作上联系业务的便捷，在学习上可利用网络平台获取知识等等，但必需让学生明白，这些都是要正确的使用才能让人们享受手机带来的便利，如果不分时间不分场合以及长时间玩手机，就会影响学习、工作、影响健康甚至生命安全。在演讲时可列举一些生活中的事例。

对于家长来说，让孩子带手机的最终目的是为了可以随时联络对方。但是，随着手机中的附属功能越来越强大，其成为了学生选择手机的目的。拍照、上网、发短信……这变成了手机的主要功能。而学生，面对功能强大的手机时，便会弃械投降，毫无抵抗能力。于是，分心了。手机变成了学生的生活主轴，毫不离身，什么都可以不见，惟有手机丢不得。无时无刻地留意着手机的动态，课堂上分心了，又怎么能学习，怎么能称之为学生了。

各位老师、同学们：

随着科技的日益普及，手机进入了与我们息息相关的校园，在我们身边，不知节制的使用手机的现象很令人担忧，成了部分学生的“电子海洛因”，严重影响学生安心学习，手机越来越成为严重影响我们健康成长的一大隐患。

一是相互攀比，加重家庭经济负担。

二是使用频繁和不注意场合，分散学习精力，影响教育教学秩序。

我们用手机与父母通话时间很少，大量时间用于聊天、发短信和玩游戏等。不少同学沉迷其中，乐此不疲，把学习抛于脑后。个别学生还把手机带进教室，以便课间使用，因此出现手机铃声打断老师讲课的现象，部分住宿生习惯于熄灯后在被窝里玩手机。这些不良的现象既影响学生的学习，也影响学校的教育教学秩序。

三是用途不当，诱发各种违纪违法事件，严重影响学生身心健康发展。

有些学生因经受不住手机黄色短信的诱惑，整日心神不定；有些学生把手机当作异性同学间亲密交往的重要工具；有些学生利用手机发短信通报试题答案，考试作弊；有些学生利用手机联络校外人员，报复与自己有矛盾的同学，造成事态扩大；个别学生因话费的经济负担，走上偷窃、敲诈的违法道路。。

中学生带手机进校园无疑对学风、校风和校园安全带来不良影响。许多国家已开始关注中小学生迷恋手机的问题。日本政府拟制定法律，严禁中小学生使用手机，我校也历来反对学生把手机带进校园，我们曾经发现部分同学因为玩手机，学习成绩明显退步。希望同学们引以为戒，提高认识，自觉遵守学校的规章制度，改变不良习惯，如果有错不改，我们终有一天会为今天的不当行为付出惨重代价。

同学们，哈佛大学图书馆的墙上有这样的训言：谁也不能随随便便地成功，它来自彻底的自我管理和毅力。我们不能玩物丧志，让我们加强我们的自制力，全心全意地投入到学习中，用理想的期末成绩回报我们的父母。我的演讲到此结束，谢谢！

追星演讲稿分钟篇三

本站权威发布演讲稿正确格式及范文，更多演讲稿正确格式

及范文相关信息请访问[xx演讲稿频道](#)。

演讲稿正确格式及范文

1、内容上的现实性

演讲稿是为了说明一定的观点和态度的。

2、情感上的说服力

演讲的目的和作用就在于打动听众，使听者对讲话者的观点或态度产生认可或同情。

3、特定情景性

演讲稿是为演讲服务的，不同的演讲有不同的目的、情绪，有不同的场合和不同的听众，这些构成演讲的情景，演讲稿的写作要与这些特定情景相适应。

4、语言、结构

演讲稿还要在情绪上具有较强的感染力，语言上做到生动感人。演讲稿的结构。演讲稿的结构通常包括开场白、正文、结尾三部分。

开场白是演讲稿中很重要的部分。好的开场白能够紧紧地抓住听众的注意力，为整场演讲的成功打下基础。常用的开场白有点明主题、交代背景、提出问题等。不论哪种开场白，目的都是使听众立即了解演讲主题、引入正文、引起思考等。

演讲稿的正文也是整篇演讲的主体。主体必须有重点、有层次、有中心语句。由于演讲材料是通过口头表达的，为了便于听众理解，各段落应上下连贯，段与段之间有适当的过渡和照应。

结尾是演讲内容的收束。它起着深化主题的作用。结尾的方法有归纳法、引文法、反问法等。归纳法是概括一篇演讲的中心思想，热门思想汇报总结强调主要观点；引文法则是引用名言警句，升华主题、留下思考；反问法是以问句引发听众思考和对演讲者观点的认同。

演讲稿的结尾也可以用感谢、展望、鼓舞等语句作结，使演讲能自然收束，给人留下深刻印象。

演讲稿正确格式及范文

敬爱的老师，亲爱的同学们：

大家好！今天我演讲的题目是《祖国在我心中》。

每当听到《义勇军进行曲》时，我的心中总会荡起一阵阵自豪、激动、骄傲的感觉。1949年的10月1日，毛主席郑重宣布：新中国成立了！这时，中国人民是多么开心，就是有一种非常兴奋又说说不出的滋味。现在这些美好生活，是多少人们用鲜血换来的。你们想想，谁不曾有过美丽的梦？谁不曾有过欢乐的童年？当你在明镜的教室里学习时，你可知道这幸福生活取得，曾经历了一段悲壮的历史，传唱着一曲动人的颂歌。

相信大家都知道圆明园那悲惨的毁灭吧！曾经的圆明园，是一座举世闻名，雄伟壮丽的皇家园林，可被那英法联军侵略后，简直惨不忍睹。讲到这儿，我为此感到十分惋惜和痛恨。圆明园本是我国的园林艺术瑰宝，建筑艺术的精华，就这样化成了一片灰烬。这样的损失是祖国和世界文化不可估量的损失！

我觉得通过上面的几件事，让我们懂得落后就要挨打，要成为强者！从小就要好好学习，将来成为国家的栋梁材。既不要勿忘国耻，更要振兴中华。

现在，我们也不要沮丧，不要低头做人。我们要自信地抬起头来，我可以说：“我作为中国的儿女，我为自己感到骄傲！”祖国有那大好河山，有那独一无二的四大名著，还有那数不清的优秀儿女，正在创新更好的未来！

有多少诗人曾赞美过祖国和还在努力拼搏的少年。但我最印象深刻的还是李少白的《中华少年》，这诗令我难以忘怀。我觉得我们就应该有对建设祖国的坚强决心，许下那中华少年铿锵的誓言。

现在的中国是一个除旧立新的祖国，这是一个沸腾上升的祖国，更是一个如日中天的祖国。同学们，祖国在我们大家心中，我们应该为此付出行动，为祖国献出自己的一份力量！

我的演讲完毕，谢谢大家。

演讲稿正确格式及范文

亲爱的老师们□xxtop100范文排行同学们，大家上午好！

今天我讲话的主题是《我爱你，中国！》

你们一定看过电影《战狼2》吧，你们看电影的时候心理是什么感受？我想你们可能和我的感受一样：激动、感动并且心中涌动着着爱国的激情！这部电影，故事情节虽然虚构，但故事原型却是真实存在的，那就是发生在2011的利*比*亚撤侨事件。

2011年2月，利比亚发生内乱，突如其来的**，令利比亚的社会秩序瞬间陷入崩溃！往日和善的利比亚人，纷纷拿起了枪，放火、抢劫、屠杀……整个利比亚都陷入战火，社会已经全面崩溃。此时滞留在利比亚的35000多名中国人，生命财产随时有危险，情况万分紧急。就在这危急时刻，祖国没有忘记身在战乱异乡的中国人！中国*政府调用中国*民航、货轮、

军机甚至军舰赶赴利比亚撤侨。范文写作在港口，当看到战舰飘扬的五星红旗，看到”同胞们，祖国来接你们回家。”的标语时，人们不禁热泪盈眶，港口上瞬间响起中国国歌。

在越来越近的炮火声中，在浓郁的硝烟和血腥味中，在撤侨工作人员的安排下，手持中国护照的中国公民，紧张有序的撤离利比亚，中国的护照，在这一刻迸射出了前所未有的光芒！仅用了10天，35000人顺利安全回国，一个都没少。有一种速度，叫中国救援；有一种感动，叫祖国接我回家！

在此，我还想分享两个故事。

2017年，新*西兰的凯伊库小镇发生了破坏性极强的地震。一时间交通中断，房屋塌陷，被困在镇上的居民和游客出不去。外界想要运送水和食物也进不来，空中交通是的进出方式。滞留的1000多名游客中，有125名中国游客。我国领事馆的工作人员接到消息后的第一时间就租下了所有的直升飞机。那一天，新西兰这个小镇的上方盘旋着满天的中国救援机，直升飞机一波又一波地来回飞了18架次。当天下午4点左右，就把所有受困的中国游客，安全转移到了基督城国际机场。在那一刻，让远在异国的中国人，感到无比的激动与欣慰。有一种骄傲：满天都是中国的救援飞机！

就在今年的9月4日，台风”飞燕”席卷日本。瞬时间，狂风大作，暴雨如注。邮轮撞上大桥，强风掀翻屋顶，沿海的一些城市，交通几乎瘫痪。大阪关西国际机场从四号起开始关闭，这座岛一下子成了孤岛。那些被滞留在机场的游客心里非常煎熬。在被滞留的3000多名游客中，有700多名是中国游客。因为台风缘故，救援车迟迟不能到达，人们询问日本什么时候能得到救援，个人简历日本答复是要3到5天才能解决这个问题。

正当游客们都焦灼不安的时候，中国*驻日领事*馆的工作人员竟然出现了。在领事馆的积极协调下，这700多名同胞被转

移到了安全的地方，使馆的工作人员还给大家发放了水和食物，并且把接下来的行程告知给每一位公民。当世界其他国家的游客还在滞留的时候，中国*大使馆的车辆已经越过重重阻碍将很多国人都送上大巴。游客们喝着水，吃着东西，心里充满了温暖与感动。

在接送游客的途中，还有一个有趣的插曲：现场有一部分是台湾游客，那些同胞问使馆的工作人员，能不能一起上车。使馆的工作人员霸气回应：“只要你们觉得是中国人，就可以一起上车，跟着祖国走！”这些台湾游客，也一并加入到队伍里面。当我们的车子，驶出机场的时候，每个中国人都欢呼雀跃起来。有一种踏实，叫跟着祖国走！

不管我们在哪里，遇到什么样的危险，山洪、海啸、地震……，危难的时刻，我们的祖国总是第一时间赶到，保护国人的安全，维护国人的利益。我们不知道明天和意外哪个最先来到，但我们知道祖国会一直站在我们身边。不出国门的时候，永远都不知道国家的强大，只有身临险境的时候，才深切体会到“祖国”二字对每一个国人都具有不可取代的意义。

就像电影《战狼2》里面的台词：无论你在海外遇到了怎样的危险范文内容地图，请你记住：你的背后有一个强大的祖国。是的，很骄傲，我们是中国人；很幸运，我们是中国人；很幸福，我们是中国人！无论何时，无论何地我们和祖国紧密相连！

昨晚，我第二次观看了由央视、中影联合出品的纪录电影《厉害了，我的国》。该影片将党的十八大以来中国的发展和成就，以纪录片的形式呈现在大银幕上，通过镜头展现强国风采，传递中国力量。西部开发，东北振兴；中部崛起，东部率先；生产总值增速稳居世界第一；全世界的基本医疗保障网；173项扶贫政策；高速公路网总里程世界第一……影片中还展示了人类历的射电望远镜fast[]全球的海上钻井平

台”蓝鲸2号”、”墨子号”量子通信卫星□c919大飞机、中国桥、中国路、中国车、中国港、中国网等超级工程。每一个数字，每一份成绩，都是奋斗的缩影，述说着这个庞大而又强大的国度五年来蒸蒸日上的功绩。

当看到科学家、工程师接受采访时诉说对理想的执著与坚守时，我们怎能不动容，怎能不坚信这是个有希望的国家，心得体会这是个可以让奋斗者出彩的国家。看到这些创历史的成绩，作为一个中国人，我感觉特别骄傲与自豪。

”国家好，民族好，大家才会好。”个人前途与国家命运同频共振，若国家积贫积弱，再美好的个人梦想也是奢望。今天，我们比历任何时期都更接近民族复兴的梦想，13亿多中华儿女应更加自觉地将个人命运与国家命运紧紧相连、把个人理想与人民追求紧紧相连、把个人梦想与国家梦想紧紧相连，以实干绽放人生芳华。

亲爱的同学们，明年就是祖**亲70华诞，在这里我向全体同学，尤其是初三同学提议，让我们师生携手共进，用我们的踏实肯干、拼搏进取，创造优异成绩，向祖**亲献礼！

我的讲话完毕，谢谢大家！

各位读友大家好，此文档由网络收集而来，欢迎您下载，谢谢

追星演讲稿分钟篇四

大家好，今天我为大家带来的演讲叫做《青春·理想》。

我们，撇下无知迎来了属于我们的青春。青春，让我们肆无忌惮，畅然释怀，体味风那样的自由，感受云那般的自在，因为青春赋予我们的是生命的巅峰，我们无须成熟，我们不再无知，我们唯有执着。

人生的花季是生命的春天，它美丽，却短暂。作为一名大学生就应该在这一时期，努力学习，奋发向上，找到一片属于自己的天空。青年是祖国的希望，民族的未来。每个人主宰着自己的明天。

最后我想用梁启超的话来结束今天的演讲：少年智则国智，少年富则国富，少年强则国强，少年进步则国进步，少年雄于地球，则国雄于地球。让我们洒一路汗水，饮一路风尘，嚼一跟艰辛，让青春在红旗下继续燃烧；愿每一位青年都怀抱着自己的理想，在人生的航程上不断乘风破浪，奋勇前进！

谢谢大家！

追星演讲稿分钟篇五

大家好，今天我演讲的题目是《微笑面对挫折》。

今天是9月x号，是我们步入新学年，新初三的开端。也许，在这一年中，我们会付出无法估量的艰辛，但我们同时会收获成功后的喜悦和挫折后的沮丧。微笑着面对挫折，是我们在这一学年中勇夺胜利的法宝。只有时时刻刻微笑着才能撑起你的信心，扬起自信的风帆，一直拼搏下去，使你成为困难面前的勇士！

爱迪生为了研究，失败过无数次；居里夫人为了“镭”的研制成功，遭受过许多挫折；袁隆平为了“杂交水稻”，经受了难以想象的打击。然而，他们挺过来了，他们微笑着面对，微笑着成功。

如果大家把我们现在遇到的困难认为是人生中最大的挫折的话，那也只是大题小做。我们对于挫折的理解，就像对爱情的朦胧无知一样，正真的挫折可能还比我们现在的情形复杂上千，上万倍。看一下林肯的一生，你便会理解什么叫做正真的挫折和微笑的力量。

亚伯拉罕·林肯，美国第十六界总统：22岁，生意失败。23岁，竞选议员失败。24岁，生意再次失败。25岁，当选议员。26岁，情人去世。27岁，精神崩溃。29岁，竞选州议长失败。37岁，当选国会众议员。39岁，国会众议员连任失败。46岁，竞选参议员失败。47岁，竞选副总统失败。49岁，竞选参议员再次失败。51岁，当选美国总统。

巴尔扎克说过：“世界上的事情永远不是绝对的，结果因人而异，苦难对于天才是一块垫脚石，对能干的人是一笔财富，对于弱者是一个万丈深渊。”我们要微笑的面对挫折，面对失败，对于生活的强者来说，挫折是永远的垫脚石。

拿破仑说过“避免失败的最好方法，就是决心获得下一次成功。”可见，面对挫折的勇气，便是从微笑中汲取的。我们不能只停留在失败的痛苦当中，做无所谓的挣扎。坚信你的痛苦只有过去，而明天是充满希望的！微笑面对挫折，迎接新的挑战。生活中，没有永远的胜者，也没有永远的败者！

实际上，这将是我们人生中的第一次挑战，一次挑战所有的艰辛，所有的挫折的旅途。

挫折的含义很是广泛：每一次上课被老师叫起，手足无措，是一种挫折；当你作业中的叉号比别人多时，是一种挫折；体育课上，你的球技比别人差了一大截时，也是一种挫折；考试后，你的三位数比你同水平的人低，也是一种挫折。

挫折出现后，可置内心的百感交集于不顾，抓住自己内心的信心与乐观的力量，冷静的去思考，沉着的去面对！

同学们，生活就是由这许许多多的挫折构成。生活的阳光来自于每个人内心的百折不挠，顽强不屈的抗争精神。不愿臣服于做挫折的奴隶，而要成为它的主人。这就是我们的使命！