

参观工地的心得体会 实习参观心得体会 会(汇总10篇)

心得体会是指一种读书、实践后所写的感受性文字。那么你知道心得体会如何写吗？以下是小编帮大家整理的心得体会范文，欢迎大家借鉴与参考，希望对大家有所帮助。

参观工地的心得体会篇一

第一段：引入实习参观的背景和目的（200字）

实习参观是许多学校和企事业单位开展的一项重要教育活动，旨在让学生通过亲身参观实习，感受工作环境，了解实际工作内容，进一步提高专业素养。我在大学期间也有幸参加了几次实习参观活动，这些经历让我受益良多，不仅增加了对专业知识的了解，还培养了解决问题和动手能力。

第二段：实习参观的收获和体会（300字）

通过实习参观，我对自己所学专业的实际应用有了更深入的了解。比如，在参观一家制造企业时，我亲眼目睹了机器设备的运作，了解了生产全过程。这让我认识到，学校教育中的理论知识只是一个基础，真正应用于生产过程中才能发挥其真正的价值。此外，我还通过实习参观了解到了企业文化和组织架构的运作方式，这让我对自己从事这个专业后的未来充满了憧憬。

第三段：实习参观的挑战和成长（300字）

在实习参观过程中，我也遇到了一些挑战。比如，在实习参观医院时，我看到了一些医护人员在紧急情况下的处理方式，这让我意识到在这个行业中需要有极高的责任感和应变能力。我对自己之前的认知进行了重新评估，并努力提高自己的能

力。通过实习参观，我也变得更加自信，我逐渐学会了与陌生人交流和合作，这对于未来的职场也是很重要的。

第四段：实习参观的启示和影响（200字）

实习参观不仅提高了我专业素养，也锻炼了我的实际操作能力。通过实习参观，我认识到自己还有许多需要提高的地方，需要不断学习和积累经验。我决定利用剩余的大学时间，多参加实习和实践活动，以便更好地为将来的就业做好准备。此外，实习参观还增加了我的社会视野，让我更加了解社会的发展状况和企业的运作方式。

第五段：总结实习参观的意义和感悟（200字）

通过实习参观，我不仅提高了专业素养，还收获了实际操作技能和解决问题的能力。在未来的职业生涯中，这些都将成为我宝贵的财富。我相信，只有通过实际实践和亲身参与，才能更好地将理论知识应用于实际工作中。因此，我将努力继续参加各种实习和实践活动，不断提升自己的能力和竞争力，为自己的未来打下坚实的基础。

总之，实习参观是一次宝贵的学习机会，通过实践与体验，我们可以全面了解专业知识的应用和实际工作的内容。通过实习参观，我们也能够总结经验，分享启示，提高自己的素养，为将来的职业生涯做好准备。我相信，积极参与实习参观，不断学习和成长，一定会在未来的职场中取得更大的成功。

参观工地的心得体会篇二

-----xx年8月12日下午我们在一拖培训中心进行了安全教育。老师给我们看安全生产记录还有事故案例，一些注意事项加血淋淋的案例，尽管我很害怕，不敢听不敢看，但我不能，我必须听还要看，还要做笔记，这些血淋淋的案件给人们敲

响了警钟。老师给我们提了好多要求，我们都必须做到，毕竟事故发生了谁也负担不起□xx年9月11日我们顺利到达洛阳一拖，一切安排妥当之后就上街逛逛，就那样打量着这个环境优美的城市，对于我们一切都是新鲜的，不同于焦作，她比焦作更有文化韵味，然后就准备吃饭，我们就找那些在焦作没有的东西吃，过后就回住处等着下午的安全教育。而杜绝这些安全危害的唯一办法就是严格遵守工厂的安全要求，其主要注意事项：

不允许穿凉鞋进厂；

进厂必须穿长裤；

禁止在厂里吸烟，被发现者罚款；

进厂后衣服不准敞开，外套不准乱挂在身上，不得背背包进厂；

人在厂里不要成堆，不要站在主干道上；

注重自身和学校形象；

不准乱按按钮、开关；

注意安全!!!

参观工地的心得体会篇三

认识实习是土木工程专业基础必修的实践性教学环节。通过实地参观，让我们对土木工程的施工现场和施工体系有了宏观的了解，使学生在认识上产生理论知识与实践的连接，了解土木工程建筑、结构、施工的基本知识，建立起初步的工程意识，激发我们对土木工程专业后续课程的求知欲，为学习专业基础课和专业课奠定感性认识的基础。进一步了解土

木工程专业，培养学生热爱专业，增加学习和从事本专业的自信心。

- 1、认识建筑结构，建筑材料，建筑机械。
- 2、了解某些结构的施工工艺。
- 3、观看建筑施工流程。
- 4、辅导老师讲解理论知识。
- 5、了解施工图的表达内容，初步掌握阅读施工图的方法。

20xx年10月

xxx岛建设施工工地

通过参观巨梁半岛的实习，使我学到了很多课本上没有的知识，并且我的理论知识得到了时间。所谓实践是检验真理的唯一标准，通过实习，使我近距离的观察了整个建筑物的建造过程，学到了很多很适用的具体的施工知识，而这些知识往往是我在学校很少接触，很少注意的，但又是十分重要、十分基础的知识。在学习实践了许多课内外的具体施工方法的同时还对许多具体施工细节以及管理过程有了更真实更进一步的了解。

首先，实习时指导老师为同学们讲解安全施工的重要性，并要求同学们在进入施工现场后要有较强的自我保护意识。提到安全文明施工，我在学校的工地看到了很多的不足之处。整个施工现场，安全文明施工标语少得可怜；大门上虽写着施工重地，闲人免进，但字迹早已不清晰，一般很难看到；施工现场内各工作区分隔不明确；施工材料似乎是随意堆放，拆卸掉的脚手架杂乱的堆在场内，未能及时清理出场；有很大一部分施工人员未戴安全帽，有些施工人员工作时很随意，工作

态度不严谨。有一次进工地时我居然还在正在施工的楼层看到了无人看管，到处乱跑的四五岁大的孩子。以上所列各项足以说明该工地的安全员相当失职。一项工程本应是服务于人，惠及于人的，如果由于有关人员及部分监管人员的监管不力使一项工程成为索取人们姓名的黑手，那么我们宁愿舍弃这项工程而保留宝贵的生命。企业的安全工作来不得半点侥幸心理，安全生产是企业最大的效益，是企业生存的保障。加大对安全的投入，也许有人会认为增加了企业的成本，减少了收入和利润。这一种极不负责任的观点，安全投入不应是企业的负担，它所产生的也绝不是一种负效益。实习中我们看到的墙体大部分都是用空心砌块砌成的，推行使用空心砖是国家的方针政策，也是工程中的需要，空心砖有隔热、隔声、质量轻、可以节省材料等优点。

这次实习虽然时间不长，但是接触到了许多之前不曾了解的东西。许多知识都是以前在书本上所学不到的。通过这次实习，我增强了实践能力，离开了书本，切身来到工地才真正感受到实习的必要性，也使我认识到基础知识的不扎实。在实习过程中我发现我们这个专业很有探索发展的余地。实习中我看到了建筑材料的不必要浪费，这一方面与工人的节约意识有关，一方面也与监管人员的统筹管理有关，如果能够有效的节约资源，那么或许可以产生更多的经济利益。另外，施工现场内外堆放着一些建筑垃圾，这些建筑垃圾的堆放既不美观又污染环境，能否将这些建筑垃圾回收利用，变废为宝也是我们可研究的一个问题。总之，目前，我认为很多工程在施工管理中海存在很多不足，我也希望自己能在今后的学习中探索出更多更好更有效的组织管理方法，工作后将其运用进去，做出优良的工程。

在这短短的实习时间里，我学到了很多适用的与具体的施工方法有关的知识，这些知识往往都是一些在学校的学习过程中见过，但并没有完全理解和消化，或者说，并不知道在具体的实际施工中该怎么应用的东西。

通过这次实际的工地实习，我不但掌握了一些不懂的施工具体环节，而且也巩固了我在学校期间所学习到的理论知识。在学校学习，理论与实际相差较大，一些知识虽然能在短期内被掌握、被运用，但还是有一部分知识比较抽象，没有实践不便于记忆，更谈不上掌握运用了。因此，老师所传授的内容虽然多、广、博，但是我们学习到的只是其一部分，或者是一些皮毛的东西，要想真真正正的掌握所有理论知识，只有通过实际的学习和参观，才能达到。

认识实习过后，我认识到原来建筑行业是一个非常具有挑战性的行业，如果将来能在这个行业工作，对自己来说将是很大的挑战也是很大的机遇。所以为了以后能够胜任这项工作，现在就必须踏踏实实的学好每一门功课。因此给了自己压力，让自己不再觉得无事可作，让自己安心去学习，为将来工作打下坚实的基础。增强自己的交际能力。建筑行业是一个涉及人员非常多的行业，你会接触到各种各样的人。面对一个这样复杂的交际圈，你可以能会从他们身上学习到很多优秀的多西，去除自身的一些不好行为，同时也可以通过不同的接触对象，增强自己的交际能力，让自己在以后的生活中更加自信，更加坚强！我觉得本此实习最大的收获就是学会了适应环境。通过这次实习我适应了这种工地生活。虽说以后不一定去工地工作，但有了这段时间的锻炼，不论以后做什么工作心中都有了一种吃苦耐劳的毅力，也学会了适应环境。另外就是在工地上知道了一些与学校不同的问题，就是在工地上知道了作为一名技术人员应该怎样去和工人交流等。而且这次实习达到了使书本生硬知识与实物联系的目的，我们不仅学到一些新的知识，也巩固了在校期间所学到的理论知识。以前对一些施工技术要点，只是粗略地知道其施工要点，而其具体的施工环节，具体的施工步骤如何，却是知之甚少，但经过实习，这段时间所看到的那些施工技术，它们的具体环节及详细步骤，我都可以宏观地掌握了，这样不仅提高了自己的理论水平，也增强了自己的实际操作能力。通过认识实习，增强了自己对专业的热情，让自己更有兴趣将来能在建筑行业开创天地。

实习结束了，我相信在以后的工作、学习中我将体会到更多的东西，也相信自己的专业水平将会在不懈的努力下变得越来越好。我坚信通过这一段时间的实习，所获得的实践经验对我终身受益，在我毕业后的实际工作中将不断的得到验证，我会不断的理解和体会实习中所学到的知识，在未来的工作中我将把我所学到的理论知识和实践经验不断的应用到实际工作来，充分展示自我的个人价值和人生价值。为实现自我的理想和光明的前程努力！

参观工地的心得体会篇四

化工安全一直是一个备受关注的话题，尤其是在近年来发生的一系列化工事故之后。为了增强学生对化工生产安全的认识和重视，我校组织了一次化工安全参观实习活动。通过参观一些化工企业和工作车间，我深刻体会到了化工安全的重要性，并对未来化工工作有了更深入的了解和认识。

首先，通过参观实习，我不仅亲身感受到了化工安全的严谨性，也认识到了自己在该方面的不足。在实地参观过程中，我看到了各种各样的安全防护设施和措施，如防爆罐、防毒面具、安全阀等。这些设施和措施为化工作业人员提供了良好的保护，确保了他们的生命安全。而我自己则意识到自己对于这些设施和措施的了解和使用是非常有限的，这使我深感自己在化工安全方面的知识和实践能力还有待提高。

其次，在参观实习中，我也认识到了化工企业对于化工安全的重视程度。在参观的企业中，我看到了他们精心设计的安全系统和流程，以及对于员工的安全培训和考核。这些企业通过严格的管理和安全流程，有效地控制了化工作业过程中的安全风险。这让我深刻认识到，在化工生产过程中，安全是企业 and 员工共同关注的核心问题，也需要每个人共同努力来保障。

另外，通过化工安全参观实习，我还了解到了一些常见的化

工事故和事故后果。在参观过程中，我们了解了一些真实的故事案例，这些案例中的事故给人们的生命、财产造成了巨大的损失。从这些案例中，我看到了事故的发生往往是由于安全意识的不足、安全操作的失误等原因所致。这让我更加意识到，安全是化工工作中的首要问题，任何一次的疏忽和不慎都可能导致不可估量的后果。

最后，通过化工安全参观实习，我对化工行业的未来有了更深入的了解和认识。在参观中，我看到了化工行业的发展潜力和前景。化工行业在国民经济中占据着重要的地位，而化工安全则是其可持续发展的基础。我认识到，未来从事化工工作的人必须具备扎实的专业知识和优秀的安全意识，以应对化工行业中面临的各种挑战和风险。同时，我也明确了自己未来的方向和目标，希望能够成为一个尽职尽责的化工工作者，为行业的安全发展做出自己的贡献。

总结起来，化工安全参观实习让我对化工安全的重要性有了更加深刻的认识，同时也让我看到了自己在这方面的不足。参观实习过程中所接触到的各种设施、措施和案例，都给我留下了深刻的印象。我深刻认识到，化工安全是一个严肃、复杂且重要的问题，需要每个人都承担起安全责任，共同维护好化工行业的安全环境。通过这次参观实习，我对化工安全有了更深入的了解和认识，也明确了自己未来的发展方向和目标。我将会在以后的学习和工作中更加注重化工安全，不断提升自身的安全意识和能力，为化工行业的安全发展做出积极的贡献。

参观工地的心得体会篇五

化工行业是现代工业的重要组成部分，然而，由于其特殊的危险性，对于化工安全的关注就显得尤为重要。为了提高大学生的安全意识，我校组织了一次化工安全参观实习活动，经过这次实习，我深切体会到了化工安全工作的重要性，感悟到了化工企业在保障生产安全方面的努力和成果，也增强

了我的专业素质和责任感。在这篇文章里，我将会以五个方面来分享我在参观实习中的所见所闻及个人感悟。

首先，参观实习让我了解到化工企业安全宣教的重要性。在参观过程中，我们先是参观了企业的安全宣教中心，了解了该企业对安全知识的宣传力度。在宣教中心，工作人员通过多媒体展示了化工事故的各种案例，详细分析了事故原因和后果。他们用生动的形象、简明扼要的语言，让我们对安全隐患和事故的严重性有了更加深刻的认识。正是这样全面的宣教让我认识到化工安全事故是可以预防的，只要每个从业人员都对安全有足够的重视，并且积极行动起来。

其次，参观实习的过程中我们走进了实验室，亲眼目睹了化工实验的安全措施。化学试剂的储存、领用和废弃物的处置都需要严格遵守规定。实验室内除了配备了各种安全设施外，还设立了实验物品的分类储存和使用手册，对每一种试剂和设备都有详细的使用说明。当我看到工作人员在实验室内戴着手套、穿着防护服，并使用抽风装置抽风排毒时，我意识到了自身的安全意识还是有待加强的。这也促使我在今后的学习和实践中更加注重安全环保方面的知识。

再次，通过参观实习，我对化工企业的安全生产管理有了更深刻的认识。在参观过程中，我们了解到企业对安全生产的组织结构、质量检测 and 事故应急的原则和方法。企业内设有专门的安全监察和检测人员，不定期进行安全检查和事故演练，确保生产既高效又安全。我深感一个企业的安全管理不能依靠个人的努力，而是需要各个层面的合作与配合，只有这样才能提高安全的保障水平。

另外，我们还参观了一个化工厂的生产车间，亲身感受到了化工厂的高风险和高危险性。在车间里，我们看到了生产设备的配置以及工人戴着安全帽、穿着防护服，严格遵守操作规程的场景。同时，我也了解到化工企业还需要面临诸多挑战，如设备老化、人员管理等问题，这需要企业加强技术创

新和安全管理，以适应市场竞争的需要。

最后，通过参观实习我意识到作为一名化学专业学生，我应该牢固树立安全意识。对于化工行业来说，安全无小事，每一个细节都需要我们的关注。只有准确掌握安全知识，强化安全意识，才能在今后的工作中减少事故发生风险。同时，我也要充分认识到化工企业在生产安全方面所做的努力和取得的成果，为之骄傲，并在今后的专业学习和实践中，注重真正掌握化工技术和工艺，做到安全高效生产。

总之，通过这次化工安全参观实习，我收获颇多。不仅使我深刻认识到化工安全的重要性，同时也激发了我作为一名学生的责任感和使命感。我将会牢记所见所闻，时刻保持警惕，在今后的学习和工作中养成良好的安全意识，努力为化工行业的发展做出贡献。

参观工地的心得体会篇六

实习是每一个毕业生必经的一段经历，它使我们在实践中了解社会，巩固知识，实习又是对每一位毕业生专业知识的一种检验，它让我们学到了很多在课堂上根本学不到的知识，既开阔了视野，又增长了见识，运用所学习的专业知识来了解会计的工作流程和工作内容，加深对会计工作的认识，将理论联系于实践，培养实际工作能力和分析解决问题的能力，达到学以致用目的，为成功走向社会做准备。为此书页网演讲稿栏目小编为大家收集整理了精彩的实习报告范文，供大家参考，希望对大家有所帮助！

经过三天的培训，我们被分配到不同的岗位进行实习。而我有幸被分到酒店的商务中心。商务中心是酒店内相对餐饮和客房来说比较轻松的部门。在商务中心，我了解到了今犇集团的企业文化及其发展历程。太原金犇酒店隶属于山西金犇集团，山西金犇酒店管理有限公司成立于2002年4月29日，注册资金500万元，注册地为山西省太原市。山西金犇酒店管理

有限公司是在山西晋城金犇大酒店成功经营的基础上发展设立的，公司目前拥有2家直属酒店，一家万余平米的超市，3家委托管理的酒店。公司直属的晋城金犇大酒店和太原金犇酒店总资产约2.3亿元。此外，公司还接受委托，成功地管理了数家高星级酒店，并广泛开展了培训、咨询业务，为客户创造了不凡的业绩，深受客户的信赖。而太原金犇酒店在金犇管理层的细心经营下，日益强大。

在商务中心实习的这段日子里，我受益匪浅。

从学校跨入社会，必然有一个接受并习惯的过程，在这个过程中，不论是酒店的员工还是管理层都耐心的指导、帮助。使我很快进入自己的角色，熟悉岗位职责，更好更专业的对客服务。而在学校学到的东西，也一点一点的在工作中得到应用，所以说，理论和实践是相辅相成，相互促进的。只有在实际操作中才能将理论更加的熟记于心。商务中心的工作很琐碎，每天接电话，收、发传真，帮客人打文件或者资料，预订机票等等，如果遇到会议较多的时候才是真正繁忙的时候，从一上班就要忙着制作会标、导路牌，有的时候一下子接待三场大的会议，就得一直忙到晚上下班。正是因为商务中心的这段日子让我改掉了粗心大意的坏毛病。

从实习单位回来，我们又重新回到课堂学习理论知识。虽然以前很不理解学校的这种做法，不过现在想想，学校也不是没有计划和目的的，是为了让我们提前了解将来的工作环境以及工作中哪些知识才是工作时真正需要的。只有经历了这个过程才能更明确自己将来的发展方向，才能更好的给自己定位，适合的就会为了自己的目标有重点的进行学习，不至于盲目，没有方向，没有计划；经过实习觉得酒店行业不适合自己的同学，就会重新给自己定位，去寻找属于自己将来发展的平台，从而不至于将来毕业后悔莫及。

经过这次实习，虽然时间很短。可我学到的却是我三年大学中难以学习到的。就像如何与同事们相处，相信人际关系是

现今不少大学生刚踏出社会遇到的一大难题，于是在实习时我便有意观察前辈们是如何和同事以及上级相处的，而自己也尽量虚心求教，不耻下问。要搞好人际关系并不仅仅限于本部门，还要跟其他部的同事相处好，那样工作起来的效率才会更高，人们所说的和气生财在我们的日常工作中也是不无道理的。而且在工作中常与前辈们聊聊天不仅可以放松一下神经，而且可以学到不少工作以外的事情，尽管许多情况我们不一定能遇到，可有所了解做到心中有数，也算是此次实习的目的了。

参观工地的心得体会篇七

近年来，在城市建设和发展的过程中，工地成为了城市面貌重要的一部分。为了增加市民对工地建设的了解和参与感，许多地方开展了工地参观活动。我也有幸参观了一座正在兴建的大型工地，并对此有了一些心得体会。

首先，参观工地让我有了对建设工作的深刻认识。工地上各种大型机械设备井然有序地运转，工人们施展着自己的聪明才智，让我切实感受到建设工作的不易。在参观过程中，我看到了大型挖掘机、塔吊、混凝土搅拌机等各种现代机械设备的运作，让我对建筑施工工艺有了全新的认识。我了解到，每个岗位都有其独特的功能和重要性，只有每个环节都做到位，整个工程才能完成得更好更快。参观工地真正让我深刻体会到了建设工作的辛勤和伟大。在以后，我一定会更加关注和尊重建筑工人人们的辛勤付出。

其次，参观工地让我对工地安全问题有了更为深刻的认识。工地上各种高危工作如高空作业、拆除、爆破等都需要严谨的操作和安全防护措施。参观中，我看到了施工现场严格的安全设施和规定，工人们穿着齐全的安全帽和安全带，操作时都格外小心谨慎。工地上的每个角落都注重着安全，每个工人都严格遵守着安全规定。通过参观，我深刻体会到了工地上安全问题的重要性，建设工作必须以人为本，不能忽视

工人们的安全。

再次，参观工地让我对环保问题有了更清晰的认知。在工地参观中，我看到了许多环保设施的运作，如沉淀池、垃圾分类系统等。工地上的粉尘、废弃物等都得到了有效的收集和处理，运输车辆也采用了环保的燃油。参观让我感受到了工地建设对环境的影响，同时也认识到了环保工作的重要性。城市建设和环保必须紧密结合，才能保护生态环境，营造出更美好的城市。

最后，参观工地让我对工地管理有了更深刻的了解。参观中，我看到了工地上管理人员的严谨和责任心。每个操作环节都有专人负责，并且有着明确的管理规定和流程。管理人员根据不同的工作需求，合理分配资源和人力，确保施工进度和质量。参观工地让我意识到，在建设过程中，严格的管理和规范的操作是很重要的，只有管理有序、规范高效，才能确保工程的质量和进度。

参观工地后，我对工地建设有了更深刻的认识和理解。工地不仅仅是一座建筑物的诞生地，更是工程师们和工人们辛勤努力的结晶。我明白了我们需要以一种更加尊重和关怀的态度去看待工地，感谢工人们为城市建设所做出的贡献。希望未来的建设工程能更加注重安全、环保和人文因素，为我们打造出更加美丽宜居的城市。

参观工地的心得体会篇八

这次的实习是建立在已经学习了相关专业课以及上一个施工生产实习的基础上，（生产实习让我了解，亲身体会了建筑施工的施工环境、工艺、方法，施工机械的操作及布置）。全面检验了我各方面的能力：学习、生活、心理、身体、思想等等。就像是一块试金石，检验能否将所学理论知识用到实践中去。关系到将来能否顺利的立足于这个充满挑战的社会，也是建立信心的关键所在。

为期半个月的实习生活结束了，在这半个月里我还是有不少的收获。实习结束后有必要好好总结一下：

第一，团队精神，这次实习相对而言比较有难度，工程量较大。需要大家分工合作，各尽其职，因为一个人再优秀，他的力量也是有限的，犹如一个足球队，它那耀目的球绩，是十一个队员团结协作的结果，而绝不是队长或某个球星的力量所能够得到的。大家互相积极交流，用有限的时间作出最出色的施工组织设计报告。

第二，这次实习使我的专业知识得到了应用的同时，也巩固了平时所学，我的专业知识面也进一步拓宽，使我更容易将所学与实践联系起来，在实习中发现我自身存在的不足，也使我认识到自身知识的缺漏，必须重拾书本，借助复习资料，虚心请教老师，弥补自身的不足。（例如：工期的确定，网络图计划的设计等）

第三，实习还让我懂得如何将理论和实际结合起来。要经常跟踪专业新知识、新技术、新动态，时刻走在时代的前列；还要注重积累实习经验，在实习时，积累一些通用俗语、专业术语，才能使自己以后慢慢地融入现代企业之中，运用自己的专业知识，更快地进入工作角色，使自己在工作岗位上更好的发挥自己的能力。为公司贡献自己的力量；此外，还要注重养成终身的学习习惯，扩大自己的知识面，让自己的知识不断更新，跟上时代发展的步伐。促进自己不断进步。（例如：施工机械的操作原理及施工机械的新型设备原理，要跟上时代的发展）第四，实习也让我认识到处理好人际关系的重要性（小组内部的团结，及组长的个人领导能力的锻炼）。不论是在以后的工作还是生活中，人际关系都是重要的组成部分。在工作中，要注意工作的方法、语言技巧，学会扮演和转换好角色，“在其位，谋其政”，增强自身的法律意识，加强自身的处事技巧，明确各自的责任分工，在生活中，学会与人和谐相处，懂得和理解他人，才能处理好各方面的关系，这样生活才会更完美。

在收获的同时，也暴露出我所存在的一些问题：

第一，在实习中我发现自己的知识不足，在进行施工平面图布置的过程中，对塔吊，民工宿舍等的安排不能很好的把握。在绘制施工网络图计划时，对于暖通预埋、预留等的工期计算很不了解。所以需要在平时巩固所学知识，将它应用到实践中去。

第二，没有一个系统的有关施工组织设计的学习，以至于不知从何下手，虽然老师讲了一些，但是在做的过程中还是存在很多问题。希望在以后，老师能给我们进行一些详细的讲解，进行系统的学习。

我坚信通过这一段时间的实习，所获得的实践经验对我终身受益，在我毕业后的实际工作中将不断的.得到验证，我会不断的理解和体会实习中所学到的知识，在未来的工作中将把所学到的理论知识和实践经验不断的应用到实际工作来，充分展示自我的个人价值和人生价值。为实现自我的理想和光明的前程努力。

参观工地的心得体会篇九

经过一天的工厂参观和实践，我真的是学到了很多很多课本以外的东西，真的是受益匪浅啊！

在这个过程中呢，我从无知到认知，再到深入了解，学会了很多很多东西，同时开始渐渐喜欢上了这个全新的专业，我感受到学习的过程才是最美好的。在实习生活中，每天都有新的体会、新的感触，感觉自己的各个方面每天都在不同程度的提高，但最主要的就是工作能力的提高。

下面就是我自己的一些小结和收获。

我一共作出以下几点：

1. 要学会坚持

无论到哪家工厂或者公司实习，开始的时候都不会让我们做任何工作，而是观看学习，时间短的是几天，时间长的就是几周。所以这段时间，一般会感觉到无聊，无所事事，可能会萌生出离开的想法。但是这个时间是最重要的阶段，这个阶段我们会学到课本以外很多有用的东西，所以我们一定要学会坚持，坚持就是胜利！

2. 要勤做事

我们到工厂或者公司实习，一般不会给我们安排重要的事情去做。所以，此时我们会很闲，但是我们要主动找一些小事去做，无非是一些无关紧要的打杂，但就是通过勤快做事可能会引起领导的注意，不断获得领导的欣赏和信任，渐渐被安排做一些重要的事情，渐渐获得领导的重用！

3. 多听、多看、多想、多做、多说

参观工地的心得体会篇十

作为一门专业性极强的学科，化工工艺与安全规范一直备受人们的关注。为了提高学生对化工安全的了解和认识，培养他们的安全意识和安全技能，不少学校都将化工安全参观实习纳入教学计划。我有幸参加了这次实习活动，亲身感受了化工安全工作的严谨与重要性，也对自己的安全意识产生了深刻的认识。下面我将从实习前的准备、参观过程中的体验以及实习后的反思等三个方面，分享我的心得体会。

第二段：实习前的准备

在即将参加化工安全参观实习之前，我们需要对相关的理论知识进行学习。我通过阅读相关的书籍和资料，了解了化工工艺流程中常见的安全隐患和事故原因。同时，我们还需要

理解和熟悉化工安全操作流程和操作规程，以确保实习中的安全。在实习之前，我们还参加了安全培训课程，学习了正确使用化工装备和应急处理的基本技能。这些准备工作让我充分认识到，安全是最重要的，只有掌握了正确的安全知识和技能，才能保障自己和他人的安全。

第三段：参观过程中的体验

实习当天，我们在导员的带领下参观了化工实验室和生产车间。首先，我们参观了实验室，了解了实验室中常见的仪器设备和实验操作规程。我们亲自操作了化学试剂和仪器设备，通过实践操作提高了对实验室安全操作的认识和技能。接着，我们参观了生产车间，目睹了现场化工生产的整个过程。车间里设备繁多，各种各样的管道和阀门交错在一起，我们不禁感叹于化工生产的复杂性和危险性。通过参观，我们更加明确了安全是化工生产过程中不可忽视的重要环节。

第四段：实习后的反思

通过这次实习，我更加深入地认识到了化工安全的重要性。在了解实际操作之前，我们很难将化学理论知识与实际操作相结合。实习中，我们亲自操作了实验室设备和车间设备，才真正意识到安全操作的重要性。例如，实验室中按照规定操作容易产生爆炸的化学试剂，我们才深刻认识到一步错，步步错的道理。实习之后，我深感自己的安全意识和操作技能还有待提高，需要继续学习和实践。同时，我也认识到，不仅仅是个人的安全意识和技能重要，还需要培养集体的安全意识，遵循安全操作规程，共同维护整个化工过程的安全。

第五段：总结部分

通过这次化工安全参观实习，我不仅提高了自己的安全意识，还增加了安全操作的技能，更认识到了化工安全的重要性。化工安全事故可能带来的损失不仅仅是经济上的损失，还会

造成人员伤亡和环境污染，给社会和人们的生活带来巨大的影响。因此，化工工艺和安全规范的学习和实践是我们每个化工专业学生的必修课。只有不断学习和提升自己的安全意识和技能，我们才能在未来的工作中做好化工安全管理工作，保障自身和他人的安全。

[Word Count: 1200 words, 219 characters]